

産後の赤ちゃんとの生活を応援します！

小布施町産後ケア事業のご案内

対象者 小布施町に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

例えば…赤ちゃんのお世話ってどうすればいい？

出産後のからだやこころの調子がよくない

育児について協力できる人が近くにいない などありませんか？

※医療行為や入院治療が必要な場合は利用できません

より多くのお母さんに
利用いただけるよう、
R6年4月よりクーポン券
(利用料金の減免)が
利用できるように
なりました！

ぜひクーポン券を活用し、
産後ケア事業を
ご利用ください



※クーポン券は事業の申請をされた方にお渡しします。枚数は合計5枚です。詳しくはおたずねください。

- 内容**
- ・お母さんの心身のケア（健康状態のチェック・乳房チェックなど）
 - ・赤ちゃんのケア（乳児の健康状態のチェックなど）
 - ・授乳指導、沐浴指導、育児相談 など

利用方法 事前に申請が必要です。（ご本人・ご家族どちらでも可）

利用してみたい、どんなものか気になる等ございましたら、お気軽に保健センターまでお問い合わせください。申請方法や利用の方法についてご案内します。

種類 宿泊ケア・デイケア(日帰り)・訪問ケアからお選びください。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料で利用できます。

宿泊ケア

施設名	住所	利用料金	備考
県立信州医療センター	須坂市大字須坂 1332 (電話：026-245-1650)	1日：7,500円 ×利用日数 ↓ クーポン券1枚を 利用すると 1日：5,000円	対象：産後1年未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用不可。ただし多胎は除く。
長野赤十字病院	長野市若里 5-22-1 (電話：026-226-4131)		対象：産後3か月未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用不可。
保倉産婦人科医院	中野市小田中 210-2 (電話：0269-22-5000)		対象：産後3か月未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用不可。
北信総合病院	中野市西 1-5-63 (電話：0269-22-2151)		対象：産後3か月未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用不可。ただし多胎は除く。
助産所ほやほや	長野市北堀 847-11 (電話：026-296-0777)		対象：産後5か月未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用可（要相談）。
丸山産婦人科医院	長野市鶴賀南千歳町 982 (電話：026-226-4484)		対象：産後1年未満の産婦及びその子どもの兄弟の利用可（別料金）。

注意

- ・宿泊ケアは土日・祝日からの利用開始はできません。
- ・申請は、利用希望日前日の16時までに申請が必要です。月曜日から利用を希望される場合は、前の週の金曜日16時までに申請してください。空き状況により、申請の翌日から利用できるとは限りません。数日、お待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

デイケア(日帰り)

利用時間：月曜日～金曜日 概ね 10時～16時

施設名	住所	利用料金	備考
県立信州医療センター	須坂市大字須坂 1332 (電話：026-245-1650)	1日：3,000円 半日：2,000円	<u>対象：産後1年未満の産婦及びその子</u> 子の兄弟の利用不可。昼食付。
Mom's sun 産後ケア BASE	長野市稲里町下水鉤 556-1 (電話：026-214-7456)	↓ クーポン券1枚を 利用すると 1日：500円 半日：無料	<u>対象：産後1年未満の産婦及びその子</u> 昼食付。子の兄弟は、同施設内の保育所の一時保育が利用可。 (料金別)
保倉産婦人科医院	中野市小田中 210-2 (電話：0269-22-5000)	1日：500円 半日：無料	<u>対象：産後3か月未満の産婦及びその子</u> 昼食付。
北信総合病院	中野市西 1-5-63 (電話：0269-22-2151)	【半日がある施設】 ・Mom's sun 産後ケア BASE	<u>対象：産後3か月未満の産婦及びその子</u> 子の兄弟の利用不可。昼食持参。
助産所ほやほや	長野市北堀 847-11 (電話：026-296-0777)	・保倉産婦人科医院 ・助産所ほやほや	<u>対象：産後1年未満の産婦及びその子</u> 子の兄弟利用可(要相談)。昼食付。
丸山産婦人科医院	長野市鶴賀南千歳町 982 (電話：026-226-4484)	・丸山産婦人科医院	<u>対象：産後1年未満の産婦及びその子</u> 子の兄弟利用可(別料金)。昼食付。

注意 ・送迎はありません。兄弟の利用をする場合、料金等の詳細については利用施設にお問い合わせください。

訪問ケア

利用時間：概ね 2時間



施設名	住所	利用料金	備考
県立信州医療センター	須坂市大字須坂 1332 (電話：026-245-1650)	1回：1,600円	<u>対象：産後1年未満の産婦及びその子ども</u>
Mom's sun 産後ケア BASE	長野市稲里町下水鉤 556-1 (電話：026-214-7456)	↓	
たかの母子相談室	須坂市亀倉 204-45 (電話：080-7211-3838)	クーポン券1枚を 利用すると無料	

注意 ・土日、祝日は利用できません。

利用できる日数 宿泊ケア・デイケア(1日・半日)：7日間、訪問ケア：3日間

※1つでも複数でも利用可能。複数利用の場合、併せて14日間まで利用できます。

※原則として、各ケアの利用できる日数は上記のとおりですが、継続して保健指導が必要な場合は、限度日数を超えて、最大14日間まで利用ができます。

【問い合わせ 小布施町健康係(保健センター) 電話 026-214-9930】