



Cover

脳のリフレッシュ教室交流会

都住地区の皆さんは関とみ子さん(92歳・矢島・写真中央)に習った「お手玉歌」を披露しました。

寄稿 P2

「新型コロナウイルスの脅威に打ち勝つ」
さかまき内科・糖尿病科クリニック
院長 坂巻隆男さん

お知らせ P6

介護予防教室の参加者募集 ほか

暮らしの情報/戸籍の窓口 P14

新型コロナウイルスの脅威に打ち勝つ

一人はみんなのために、みんなは一人のために

さかまき内科・糖尿病科クリニック
院長 坂巻隆男

周期的に人類に襲いかかる新型コロナウイルス

世界で、日本で、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)以下、「新型コロナウイルス」と表記)の感染拡大が止まらない。西暦2000年代に入り人類は、たびたび新型コロナウイルスの脅威に直面している。

2003年の中国発のSARS(重症呼吸器症候群)、2009年の新型インフルエンザ(パンデミック2009 H1N1)、そして今回の新型コロナウイルスである。前回の新型インフルエンザから10年あまり。世界が、新たな新型インフルエンザの襲来を懸念している矢先だった。

新型コロナウイルスに迅速診断キットや特効薬はない

新型インフルエンザはA型インフルエンザに分類されるもので、2009年のパンデミック2009 H1N1の際は、一般の医療機関でインフルエンザ迅速診断キットやインフルエンザ治療薬を使うことがで

きた。そして、このとき日本は、世界で最も致死率の低い(犠牲者の少ない)国だった。

しかし、今回の新型コロナウイルスは手ごわい。迅速診断キットや治療薬(特効薬)が存在しない。しかも、発病前の潜伏期や無症状の感染者、つまり一見健康そうな人から他の人につる。実に厄介である(新型コロナウイルスは、「ステルス・ウイルス」とも呼ばれる)。

だが、徐々に新型コロナウイルスの正体がわかり、研究が急ピッチで進められている。新しい検査法が開発され、有望な治療薬も見つかりつつある。

新型コロナウイルスの特徴

特に高齢者、持病のある人は要注意
今のところ新型コロナウイルスの致死率は、先進国では0.5~1%前後(その国の医療環境等により変動)、つまり、感染者100~200人に1人の死亡割合である(2月11日時点での中国での感染者約4500

人の分析では、全体の致死率は2.3%)。詳しく見ると、感染者のうち8割は軽症で(逆に言えば2割は重症)、30代以下の人、特に子どもたちの感染は少なく、また重症化も非常に少ない。

一方、65歳以上の高齢者や持病のある人は重症化しやすい。中国のデータでは、致死率は40代以下で0.4%以下、50代で1.3%、60代で3.6%、70代8%、80代以上で15%。つまり、70代では感染者の12、13人に1人が、80代以上では7人に1人が死亡する計算である。

また、持病(基礎疾患)については、心臓病のある人の致死率は10.5%(10人に1人)、糖尿病のある人は7.3%(15人に1人)である。以上から言えることは、高齢者や、心臓病や糖尿病の持病のある人は、重症化の危険が大きいということである(高齢かつ持病のある人は特に要注意)。したがって医学的には、いかにして高齢者や持病を持つ人々を守るかが、主要な課題となる。

若い人たちの感染予防行動は自分を守り、お年寄りを守る

若い人は重症化することが少ないから新型コロナウイルスの感染予防が不要か

新型コロナウイルス感染予防について

新型コロナウイルス感染症にかかる、どのような症状がでますか？

- 主な症状は、発熱・咳・頭痛・倦怠感(体のだるさ)です。これは、一般的な風邪の症状に似ていますが、症状が長引く傾向があります。(症状が現れない人や軽微な人もいます)
- 現在のところ、それほど重症度は高くないと考えられていますが、肺炎と診断された人では、呼吸困難

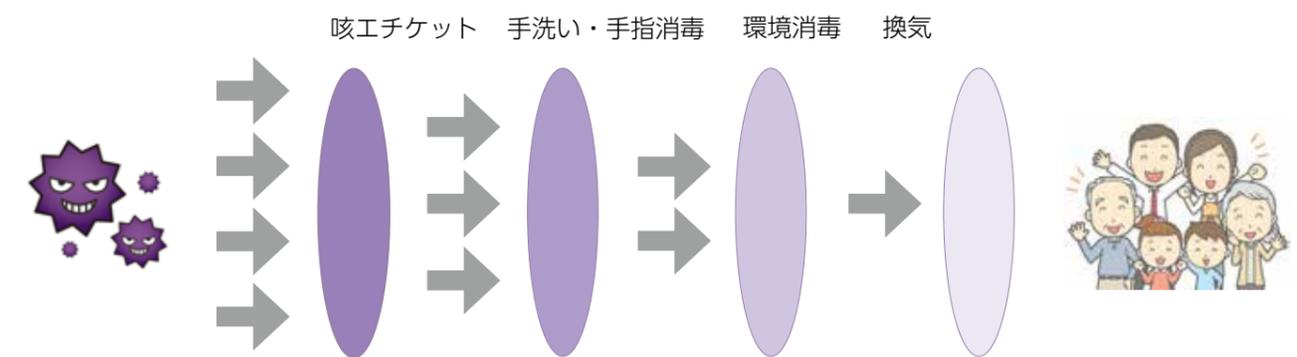
- 症状が現れています。
- 特に高齢の人や、糖尿病・慢性肺疾患・免疫不全などの基礎疾患のある人は重症化する傾向があります。
- 潜伏期間は2~12.5日といわれています。(潜伏期間とは、ウイルスが体内に入ってから症状が出はじめるまでの期間のことです)

どうやって感染するの？

- おもに、飛沫感染、接触感染により広がると考えられています。
- 飛沫感染とは？**
感染した人の咳・くしゃみ・つば・鼻水など飛沫(とびちったしぶき)の中に含まれているウイルスを口や鼻から吸い込むことにより感染することです。
- 接触感染とは？**
ウイルスが付着した手指で鼻や口や目に触れること

で、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染することです。
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手でドアノブ、スイッチ、手すりなど周りの物や場所に触れるとウイルスが付きます。他の人がその物や場所を触るとウイルスが手に付着し、その手で口、鼻、目を触ることで粘膜から感染します。

感染症にかからない、うつさないためには、複数の対策を組み合わせることが大切です



| | | |
|---|--|---|
| <h3>咳エチケットを守りましょう</h3> <ul style="list-style-type: none"> ①咳症状があるときはマスクを着用する ②咳・くしゃみの時はティッシュで口と鼻をおおう ③咳・くしゃみの時は周囲の人から顔を背け、1メートル以上離れる ④鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる(ゴミ箱にはビニール袋をかける。ふたに手を触れずに廃棄できるゴミ箱を使う) ⑤液体せっけんとう流水で手を洗う | <h3>手洗いをしましょう</h3> <p>家庭の中での手を洗うタイミング</p> <ul style="list-style-type: none"> ○外出から戻ったあと ○多くの人が触れたと思われる場所を触った時 ○咳・くしゃみ、鼻をかんだ後 ○症状のある人の看病、お世話をした後 ○料理をつくる前 ○食事の前 ○家族や動物の排泄物を取り扱った後 ○自分がトイレを利用した後 | <h3>こまめに換気しましょう</h3> <p>1~2時間に一度、5~10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えます。</p>  |
|---|--|---|

出典：新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブック【第1版】 監修：賀来満夫(東北医科薬科大学医学部感染症学教室) 作成：東北医科薬科大学病院感染制御部・仙台東部地区感染対策チーム

と例えば、決してそうではない。若い人であってもまれに重症化し、生命の危険にさらされることがある。その上、若い人が新型コロナウイルスに感染しても気づかずに出歩いて感染を拡げたり、また家庭内で高齢者にうつせば、結果として、高齢者が多数感染し、かつ重症化することになる。そして一度に多数の高齢感染者が、しかも重症になって押し寄せれば医療機関はパンクし、最悪の場合、医療崩壊も想定される。

人は誰も、社会の中にあつて一人で生きているのではない。また、全体に配慮しない身勝手な生き方は、自分ばかりか周囲の人々まで不幸に引きずり込む。

逆に言えば、一人がみんなのために、またみんなが弱い一人を守るために行動するならば、同じ困難に出会っても結果は全く違う。はるかに良い結果が生まれる。

一人ひとりが正しい感染予防の知識を持ち、コツコツと実践するならば、未来は必ず開ける。「一人はみんなのために、みんなは一人のために」。心に刻んで前進しよう。

ShinPA2020
[NIPPON]

恒例の東京藝術大学出身の若手作家16名によるグループ展です。グローバルな視点から日本を見つめ、アピールしていく意味で「NIPPON」をテーマに展示会を開催しています。作家それぞれの世界観からなる「日本」に対する捉え方や表現を堪能いただきたいと思ひます。15回目となるShinPA展は今回が最終回です。

会期 4月14日⑩まで
開館時間 9:00~17:00
入館料 一般500円、高校生250円、中学生以下無料
■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館
☎026-247-6111

ストリートピアノ
自由に弾いて、音楽を楽しもう

昨年秋からミュージアム・ロビーに自由に弾けるピアノとギターを設置しました。多くの来館者や町内の小・中学生などに利用いただいています。いつでもだれでも弾くことができ、入館された方にも「癒される」と好評です。腕に自信のある人、触ったこともない人も、チャレンジしてみてください。



第13回高井鴻山生誕祭を開催します

小布施の文化人・高井鴻山の生誕の日は、旧暦3月15日です。鴻山の生誕を祝うとともにその業績を後世へ広く語り継いでいくため、高井鴻山生誕祭を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお出かけください。

日時 4月24日⑩ 10:00~
内容 式典、一絃琴の演奏、詩吟朗詠、館内案内、抹茶の振る舞い

友の会会員を募集しています

高井鴻山について学習を深めるとともに、記念館の環境整備等を行う友の会会員を募集しています。
活動内容 展示替え、来館者の案内、環境整備等のサポート、生誕祭等の行事の開催・参加、研修視察など
年会費 1,000円
その他 会員証の提示で何度でも無料で入館できます

■問い合わせ 高井鴻山記念館
☎026-247-4049

高井鴻山記念館
春季展「鴻山 人と芸術―「世相百態図」と東洋一の大幟絵伝―」を開催します

鴻山は絵も書も漢詩もプロ級の芸術家です。江戸期の風俗を描いた「世相百態図」、花鳥やひな人形、妖怪のほか、東洋一とうたわれた福島(須坂市)の十五反大幟の完成までが描かれた五幅の絵伝、一絃琴、七絃琴など珍品も展示します。この機会にぜひご覧ください。

会期 4月24日⑩~7月7日⑩まで
開館時間 9:00~17:00(7月は18:00まで)
入館料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料



高井鴻山 筆
世相百態図(部分)

※冬季展「詩書画一体 鴻山の世界―胸中は至素―」開催中です(4月22日⑩まで)

美術館・おぶせロマン号のフリーパスを販売しています

町内の美術館など9施設とおぶせロマン号を1年間利用できるフリーパスを販売しています。おぶせミュージアム・中島千波館ミュージアムカフェでの割引や粗品進呈などの特典もあり、大変お得なフリーパスです。

対象美術館等 北斎館、高井鴻山記念館、おぶせミュージアム・中島千波館、歴史民俗資料館、フローラルガーデンおぶせ、古陶磁コレクション「了庵」、日本のあかり博物館、おぶせ藤岡牧夫美術館、岩松院
料金 大人3,000円
高校生1,500円(4月1日から2,000円)

利用期間 購入日から1年間
販売場所 対象美術館等9施設、公民館、文書館、まちとしょテラス、小布施文化観光協会、ア・ラ・小布施、小布施オープンオアシス、町営松村駐車場、町営森の駐車場、北斎館横の入場券売り場



■問い合わせ 教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111

健康麻雀大会Ⅶ
健康は指先から



北斎ホールで健康麻雀大会が開催され、24人の健康麻雀士が激戦を繰り広げました。この大会は公民館の専門講座Ⅱ「健康・生きがいコース『特』」として年に1回開催しています。主催の社会教育関係団体「麻雀同好会」は毎週木曜日に北斎ホールで活動しています。

麻雀で強くなるには練習あるのみ。それでもツキが9割、長年の経験が1割です。
優勝した湯本 宏さん(矢島)



エンゼルやしょうまづくり
みんなで伝統食づくり

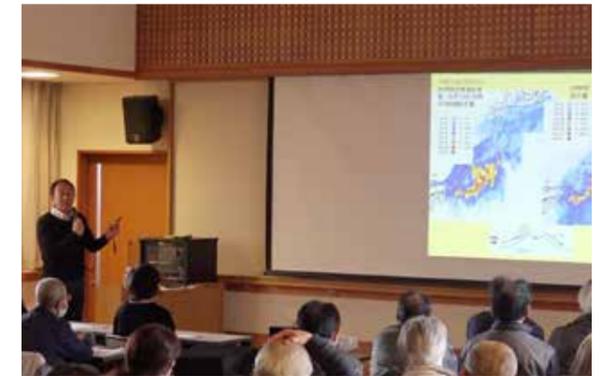


エンゼルランドセンターで北信濃の伝統食やしょうまづくりが行われました。16組32人の親子が参加し、食生活改善推進協議会の皆さんに教わりながら、色鮮やかな「すいか」と「ひまわり」の形のやしょうまをつくり、終了後に美味しく食べました。

こねこねするのが楽しかったです。やしょうまはおいしかったです。
本山陽翔くん(3歳・横町)



まちづくり委員会「住民防災講座」
地域を知り、備える



まちづくり委員会「安全を考える部会」が健康福祉センターで住民防災講座を開催し、47人が参加しました。登壇した廣内大助信州大学教授は「地形によって水害の程度は予測できる。まずは自分の住む土地を知ることが必要」と話します。そして「防災技術が進歩しても行政にできることには限界がある。過信せず、先人たちがどのように水害と闘ってきたのかという地域の災害文化を学ぶこと。今回の教訓を生かし、複数の情報、状況に応じた独自の行動計画を作り、繰り返し訓練すること」と地域を知ること、備えることの大切さを語り掛けました。

脳のリフレッシュ教室交流会
一年の成果を披露



脳のリフレッシュ教室交流会を健康福祉センターで開催し、教室参加者や保健福祉委員など126人が参加しました。6地区から1年間の活動成果の発表が行われ、上松川地区の皆さんは仮装して健康体操を披露しました。石川美喜子さん(クリトピア)は「普段の教室ではみんなとおしゃべりするのが楽しいです。今日の発表に向けて、家にあるものの中から何を着ようか考えることでもたくさん脳を使いました」と笑みをこぼします。そのほか歌やお手玉、紙芝居など発表者たちの多彩なパフォーマンスに会場は笑いに包まれました。

固定資産税

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と
固定資産課税台帳の閲覧ができます

固定資産税は1月1日現在、町内に土地、家屋、事業用償却資産を所有している人に課税されます。

課税の内容について、他の固定資産と比較できる土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と課税の内容を確認できる固定資産課税台帳の閲覧ができます。(期間中無料)

期間 4月1日②～30日②
時間 8時30分～17時15分
場所 財務課税務会計係
(土・日曜日、祝祭日を除く)

○土地・家屋価格等を縦覧できる人
町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税義務者と家族など代理権がある人
必要書類 マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの(代理人は委任状)

○課税台帳を閲覧できる人
納税義務者、代理人、借地人、借家人、固定資産の処分をする権利がある一定の人
必要書類 運転免許証など本人確認ができるもの(代理人は委任状)

※借地借家人は、身分の確認のため契約書かその写し、地代や家賃の領収書などをお持ちください。
※土地・家屋価格等縦覧帳簿は、写しの交付はできません

固定資産税課税明細書の発送について

固定資産税(土地・家屋)の課税内容を確認できる課税明細書(非課税物件と免税点未満を除く)は、4月中旬に発送する納税通知書と同封して送付します。

この課税明細書で固定資産の課税内容を確認してください。課税明細書は所得税の確定申告などにも利用できますので、大切に保管してください。
※所有する固定資産と課税明細書の内容が異なる場合はお問い合わせください。

問い合わせ

財務課税務会計係
☎026-214-9103

景観形成

住まいづくり相談を活用ください

建築物や工作物、屋外広告物等の新築や増築、改築の際に相談いただく「住まいづくり相談」を実施しています。

良好な景観へのアドバイスだけでなく、専門的な視点から快適な住まいのプランや設備などの情報提供も行っています。

なお、景観形成重点地区で建築物を建てる際は、必ず住まいづくり相談所を活用してください。

相談日時
毎月第3水曜日 14時～16時
相談時間
30分(要事前予約)

相談時の持ち物(次の物がある場合はお持ちください)
○敷地の位置や、周辺の状況がわかる見取り図(住宅地図等)
○敷地内の建築物や植栽の予定位置を表示した配置図
○建築物の色彩が施され、露出する建築物の仕上げを記載した2面以上の立面図
○2方向以上から撮影し、敷地および周辺の様子(隣接する建物等)がわかる写真

問い合わせ

建設水道課都市計画係
☎026-214-9105
メールでも受け付けています
toshi@town.obuse.nagano.jp

うるおいのある美しいまちづくり助成金を活用ください

良好な景観づくりのための経費の一部を助成しています。住宅等の建築物については、住まいづくり相談を受け、環境デザイン協力基準に適合していると認められる建築物が対象です。また、既存の広告物の撤去や景観に配慮したものに變更する経費、住宅や事業所の道路に面した部分の生け垣づくりの経費の一部も助成しています(ブロック塀等を撤去する場合は助成額を上乗せします)。
積極的に活用し、うるおいのある美しいまちづくりを進めましょう。
※詳しくは町ホームページをご覧ください

公衆衛生

犬を飼い始めたら、必ず登録と狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上すべての飼い犬は、狂犬病予防注射の接種と市町村への登録が義務づけられています。登録は生涯1回、予防注射は毎年必要です。

犬が高齢、病気などで注射ができない場合は、動物病院発行の猶予証明書を健康福祉課住民係窓口にお持ちください。また、住所の変更や犬が死亡した時などは必ず連絡してください。

狂犬病予防注射と犬の登録方法

■集合注射を受ける場合

4月13日②
①9時～9時40分
旧丸都共撰所(町営グラウンド東側)
②10時～10時40分
役場駐車場
5月17日②
①10時30分～11時30分
役場駐車場

料金

①予防注射のみ3600円
(注射料金3050円、注射済票交付手数料550円)
②新規登録料3000円

その他 登録済の飼い主には案内ハガキをお送りします。問診欄に記入の上、お持ちください。受付での混雑が予想されますので、釣り銭のないようにご協力をお願いします。

■動物病院で注射を受ける場合

須高管内以外の病院で接種した場合は、接種証明書を健康福祉課住民係窓口へお持ちください。

料金

①注射済票交付手数料550円
②新規登録料3000円

その他 須高管内の動物病院で接種した場合、証明書を役場にお持ちいただく必要はありません



問い合わせ

健康福祉課住民係
☎026-214-9109

令和元年度 優良な景観建築物を認定しました

うるおいのある美しいまちづくりを進めるため、町の魅力的な景観を創出している住宅を「優良な景観建築物等」として認定しています。この認定制度は平成19年度に始まり今回で11回目を迎えます。景観計画策定から13年余りが経過し、景観やまちづくりに対する意識も変わってきています。町では、より良い景観を次代へ引き継ぐため、今後の目指すべき方向性を皆さんと共に考えていきます。



施主 藤原弘誉・麻実夫妻(東町)
設計者 かず建築設計工房(長野市)
施工者 有限会社寺島工務店(長野市)
講評 東町の住宅地に増築された平屋の住まいは、屋根の形状と瓦、外壁の自然素材の仕上げ、庭の垣根の緑化など、小布施町の景観形成に寄与する建物となっています。

■問い合わせ 建設水道課都市計画係
☎026-214-9105

生涯学習

「チャレンジ講座」の受講生を募集します

受講料
町内在住・勤務者 2,000円
町外者 3,000円
※必要に応じ教材費等をお支払
いただく講座もあります

開講式
日時 4月23日(土) 18時
場所 公民館講堂
その他 各講座全10回
(陶芸教室は20回)

申込期限 4月30日(土)

| 講座名 | 講師 | 初回開講日時 | 開講曜日 | 備考 |
|------------|---------|-------------------------|---------|----------------------------|
| やさしいフルーツ教室 | 西澤ふみよさん | 5月8日(金) 19:30~20:30 | 第2・4金曜日 | 楽器、器材必要 教材費300円 |
| 初心者ヨガ教室※ | 跡部奈美さん | 5月8日(金) 9:30~10:30 | 第1・3金曜日 | ヨガマット必要 |
| やさしいヨガ教室※ | 跡部奈美さん | 5月8日(金) 10:40~11:40 | 第1・3金曜日 | ヨガマット必要 |
| 太極舞教室※ | 藤澤佳子さん | 5月8日(金) 13:30~14:30 | 第1・3金曜日 | |
| 楽々手芸教室※ | 佐々木友子さん | 5月11日(月) 13:30~15:30 | 第1・3月曜日 | 材料費実費 |
| お豆と野菜の料理教室 | 樋田れい子さん | 5月11日(月) 11:00~13:00 | 第2・4月曜日 | 材料代 1回500円 |
| コカリナ教室 | 関谷富士子さん | 5月13日(水) 19:00~21:00 | 第2・4水曜日 | コカリナ代 7,000円(予定) |
| 健康体操教室 | 山崎良子さん | 5月14日(木) 13:45~14:45 | 第2・4木曜日 | |
| 初心者書道教室※ | 吉池久美子さん | 5月14日(木) 19:30~20:30 | 第1・3木曜日 | 用具必要 紙代など実費 |
| (新)初心者陶芸教室 | 荻原恒夫さん | 5月11日(月) 19:00~21:00 | 毎週月曜日 | 道具3,000円位 材料代 1回500円 |

※印の講座は初回と2回目以降の日程が変わります。注意してください
■問い合わせ・申し込み 公民館(教育委員会生涯学習係) ☎026-214-9111

健康福祉

障がい者スポーツ大会の参加者を募集します

障がい者の皆さんの体力づくりと、社会活動への参加を目的に開催される「長野地区障がい者スポーツ大会」の参加者を募集します。

種目は、障がい別に13種目の個人競技と3種目の団体競技が行われ、パン食い競争などのレクリエーション競技や各種スポーツ教室なども開かれます。

爽やかな季節にスポーツで汗を流しませんか。

申込資格 4月1日現在、12歳以上で障がい者手帳をお持ちの人

申込期限 4月20日(月)

■申し込み・問い合わせ
健康福祉課福祉係
☎026-214-9108

申込方法 電話などで健康福祉課福祉係までお申し込みください

大会日時 5月30日(土) 受付8時30分(14時終了予定)

場所 長野運動公園(マレットゴルフは犀川第一マレットゴルフ場)

その他 会場まで町のバスで送迎します。

障がいの程度によっては、介護者の同伴が必要になります。

介護予防

介護予防教室の参加者を募集します

介護予防を目的に「転倒予防教室」「ダンスで脳元気教室」「チャレンジのど自慢教室」を開催します。対象はおおむね50歳以上の皆さんです。

○ダンスで脳元気教室
講師の先生と元気に楽しく体を動かします。ダンスの後はお茶会で話に花を咲かせましょう。

時間 13時30分~15時
参加費 1回 200円

○チャレンジのど自慢教室
世代を超えて楽しく歌い、おしゃべりしながらの楽しい教室です。

時間 13時30分~15時
参加費 1回 100円

※日程は変更する場合があります

■問い合わせ
地域包括支援センター
☎026-242-6680

時間 13時~15時
参加費 無料

○転倒予防教室
日常生活の中で筋力アップを図り、転びにくい体をつくりましょう。

時間 13時30分~15時
参加費 1回 100円

火災予防

火災が起こりやすい時期です
火の取り扱いに用心しましょう

春の特別火災予防運動実施期間
4月17日(金)~21日(土)

4月17日(金)から21日(土)までの5日間、須高地区において春の特別火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、強い風の吹く日が多くなります。ちょっとした油断から短時間で大きな火災となりますので、特にたき火の不始末には注意してください。

■問い合わせ
須坂市消防署小布施分署
☎026-247-5901

- 火で剪定木のたき火をする場合
- 事前に消防署小布施分署に届け出ること(電話連絡も可)
 - 乾燥注意報等が出ているときや風の強い日はやめる
 - 水バケツ、消火器等を準備して消火に備える
 - 火を消すまで、その場を離れない
 - 再び燃え出さないよう完全に火が消えたことを確認する

おいしい野菜を作りませんか
~家庭菜園利用者を募集~

家庭菜園の利用者を募集します。自分で育て収穫した野菜の味は格別です。トマトやキュウリなど、好きな野菜を育ててみませんか。

場所 小布施町大字都住字六川沖
区画面積 1区画約100㎡
貸付料金 2,000円/年
貸付期間 4月~12月
貸付条件 永年性作物の作付け、営利目的での使用はできません。町内在住で農業を営んでいない人が対象です

申込期限 3月27日(金)(空きがあれば年間通じて募集)

その他 応募者多数の場合は抽選

■問い合わせ・申し込み
産業振興課農業振興係
☎026-214-9104

フラワーハンギングバスケット
制作講習会を開催します



小布施駅前から町中心部の道路沿いの街灯に設置するフラワーハンギングバスケットの制作講習会を開催します。町を訪れた人を憩いと安らぎの空間でもてなしましょう。設置期間は4月下旬から5月下旬までです。

日時 4月11日(土) 10:00~

場所 おぶせフラワーセンター温室

講師 桜井信子さん(日本ハンギングバスケット協会ハンギングバスケットマスター)

申込締切日 4月8日(木)

その他 汚れても良い、作業しやすい服装でお越しください

■問い合わせ・申し込み
建設水道課都市計画係
☎026-214-9105
メール: toshi@town.obuse.nagano.jp

| ダンスで脳元気教室 | チャレンジのど自慢教室 | 転倒予防教室 |
|------------------|------------------|------------------------|
| 4月14日(土) | 4月27日(月) | 4月3日(金)、17日(金) |
| 5月12日(土) | 5月25日(月) | 5月1日(金)、15日(金) |
| 6月9日(土) | 6月29日(月) | 6月5日(金)、19日(金) |
| 7月14日(土) | 7月27日(月) | 7月3日(金)、17日(金) |
| 8月11日(土) | 8月31日(月) | 8月7日(金)、21日(金) |
| 9月8日(土) | 9月28日(月) | 9月4日(金)、18日(金) |
| 10月13日(土) | 10月26日(月) | 10月2日(金)、16日(金) |
| 11月10日(土) | 11月30日(月) | 11月6日(金)、20日(金) |
| 12月8日(土) | 12月21日(月) | 12月4日(金)、18日(金) |
| 令和3年 1月12日(土) | 令和3年 1月25日(月) | 令和3年 1月8日(金)、15日(金) |
| 2月9日(土) | 2月22日(月) | 2月5日(金)、12日(金) |
| 3月9日(土) | 3月29日(月) | 3月5日(金)、19日(金) |

まちとしょ テラソ information



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

4月の休館日▶7日☉、14日☉、21日☉、28日☉

24日☉(図書整理日)

テラソのがっこうを開催します



ワークショップ「テラソのがっこう」が令和2年度も始まります。全5回予定していますので、皆さんぜひご参加ください。

第1回目は毎回人気の「新聞アート」を開催します。講師はもちろん佐藤いずみさん。絵本に出てくるあのキャラクターを新聞で作ってみませんか？

日時 4月25日☉ 13:30 ~ 15:30

場所 まちとしょテラソ多目的室

参加費 無料 持ち物 なし 定員 25人

申し込み テラソカウンターまたは電話でお申し込みください



忘れ物、置き傘を処分します

4月24日(金)に忘れ物、置き傘を処分します。お心当たりのある人は、ご連絡ください。



4月のテラソ百選のテーマは「冒険」です

冒険という言葉の響きだけでワクワクする気がします。子どもの頃、1ページ1ページ次の展開に胸躍らせ、無心に読んだ冒険小説は何ですか？今もその気持ちに変わらないのではないですか？確かめてみませんか？



4月のおはなし会

| 日 | 時 | 内容 |
|---------|---------|----------------|
| 4月 11日☉ | 10:30 ~ | お父さんの読み聞かせ会 |
| 4月 17日☉ | 10:30 ~ | 低学年のためのおはなし会 |
| 4月 18日☉ | 10:30 ~ | たんぼぼ おはなし会 |
| 4月 25日☉ | 10:30 ~ | おはなし会 |
| 4月 29日☉ | 時間未定 | チェルシーバンズ おはなし会 |

今月の棚からひとつかみ

— テラソおススメの本をご紹介します —

『さくらの谷』

富安陽子 文/松成真理子 絵 / 偕成社

夢語りから生まれた、温かく心みたく絵本。満開の桜の花にうもれる不思議な谷に迷いこんだ私は、色とりどりの鬼たちと一緒に、かくれんぼをすることになりました。ふしぎな谷で遊ぶ、懐かしい人たち。

『マンガでわかる能・狂言』

小田幸子 監修/誠堂新光社



一度は生の舞台で見てみたい能・狂言。本書では比較的よく公演される演目を紹介しながら、能・狂言の楽しみ方を初心者にもわかりやすく解説し、抱きがちな疑問にイラストと文章でお答えしました。

『かんたん犬ごはん』

須崎恭彦 著/女子栄養大学出版社



愛犬の体の不調に悩んでいませんか。手作り食の第一人者、須崎恭彦獣医師による愛犬のための手作り食の決定版です。体質改善のための基本レシピ、疾患別レシピ、老犬向けのレシピが満載です。

『薬になる植物図鑑』

増田和夫 監修/柏書房



薬になる身近な植物約300種の特徴や成分、採り方、使用方法などを解説。生育場所や採取時期、薬効がひと目でわかるアイコンつき。毒草やよく似た植物との見分け方、食用にもなる薬草の調理法と効能などが満載。

農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



農作業事故にご注意ください

農林水産省のデータによると、近年、300人以上の人が農作業中の事故で亡くなっています。これは、高齢者や機械操作に不慣れな人による事故の割合が多いため、一般の交通事故の6倍、建設作業中の事故の3倍もの件数に及びます。

事故でなくとも、大けがをすればその後の農業に影響することもあります。

春を迎え、作付けなど作業が本格的に始まる季節です。安全確認やその他の対策で農作業事故を予防しましょう。

事故対策 3つのポイント

1 曲がり道や坂道では草刈機等の速度を落とす。傾斜地や草むらでは農機の足回りの安定や足場のバランスを保つ。

- 2 確実な運転操作。道路走行時はブレーキ連結を確認。
- 3 安全キャブ・フレームの装着やシートベルトの装着、反射板の取り付けを。



■問い合わせ

小布施町農業委員会(産業振興課農業振興係)
☎026-214-9104

自主的な排土等の処分にかかった費用の一部を補助します

台風19号により千曲川河川敷のほ場に堆積した土砂などの処分に要する費用の一部を補助します。

補助対象者 小布施町内に住所を有し、今後も千曲川河川敷内で耕作される農家

対象経費

- 委託費(事業者へ排土等を委託した場合)
- 重機(バックホー、ダンプ)燃料費
- 重機レンタル費
- 重機オペレーター費
- 排土等の処分に要する経費
- その他(対象になるか判断が難しいと思われる経費はご相談ください)

補助率 1/2以内

ただし、1日あたりの補助対象経費の上限額は

5万円です。また、1農家あたりの補助対象経費の総額は、100万円を限度とします。

手続等 必ず事前に、産業振興課農業振興係にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。(作業前の写真が必要です)

申請締切 4月10日☉(厳守)
※4月11日以降の事業着手も補助対象としますが、申請は必ず4月10日までに行ってください。
その他 補助対象となる作業内容は、千曲川堤内農地からの排土です。(伐根は対象外です)

■問い合わせ

産業振興課農業振興係
☎026-214-9104

有料広告

小布施子ども がんばる空手道 仲間大募集!!

～見学、体験、大歓迎!!～

一がんばる空手道とは！
10年ほど前に長野県に立ち上げた空手団体です。「今どきの子どもたち」「今どきの教育」を考えつつ、心の強さを教えます。空手を通して、礼儀作法、相手を思いやる、感謝の心を育てます。楽しさいっぱい！笑顔がいっぱい！の道場です。

会場 栗ガ丘小学校体育館 **月会費** 2,000円

稽古 毎週土曜日 pm2:00-3:00



お問い合わせ
090-2559-8679 氣動流 師範 池上まで

道場訓

- 一、未成年少年少女になること
- 一、親や先輩を尊敬し、正しい言葉遣いをする
- 一、嫌なことを、苦しいことに負けず、自分から進んでやること
- 一、友達を信じ、みんな仲良くすること
- 一、無駄なく、真面目に練習と勉強に励むこと



有料広告

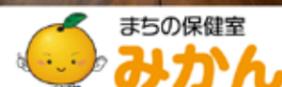
脱、花粉症! 鼻炎!

お困りではないですか? 我慢してひどくなる前に、早めの相談!!

■ナース相談室 ちょっと聞いてもらいたい、教えてほしい。【相談料】
身体の不調など心配ごとを相談できます。 1,000円(税込)

■無農薬野菜の直売所 土曜日限定! その日の朝に採れた地元の新鮮野菜をお届けします。
(期間:7月頃~11月頃) ※1000円未満は送料がかかります。お電話での予約も承ります。

ちょっとした事でもOK!お気軽に立ち寄り下さい。



TEL:080-7757-9396

〒381-0201 小布施町大字小布施林2258-7

(ガソリンスタンドENEOSのすぐ隣)

営業日:火曜・木曜・土曜
営業時間:10:00~16:00

※「まちの保健室みかん」は夜間で行っている事業です。



優勝旗を受ける東町育成会
(第1回小山田旗争奪野球大会：昭和55年11月3日)



トレーニング室も設けられた「農業者トレーニングセンター」
(昭和55年4月)



第72回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組を紹介いたします。

スポーツの振興

今から40年前の1980(昭和55)年4月17日に「農業者トレーニングセンター」(現トレーニングセンター)の竣工式が行われました。これは新農業構造改善の初年度事業として、主に農業を営む人の体力増進や、機能訓練を目的に旧都住小学校講堂跡に建設され、延床面積は1297平方メートル、建設費は1億4990万円でした。この2階には体力測定器具や体力増強器具を配したトレーニング室も設けられていました。

また同年10月19日には、第1回小山田旗争奪小布施町育成会野球大会が開催(当日は雨天のため開会式のみで、試合は11月3日に順延)されました。小布施町出身でクラリオン(株)社長(当時)の小山田豊さんがスポーツ振興のために町に多額の寄付をされたことにより、この大会の優勝旗は作られました。小山田さんはその後毎年、多額の寄付をされ青少年の健全育成に多大な貢献をされ、名誉町民に選定されました。この大会は、翌年には女子のバドミントンが加わり「小山田旗杯」と呼称を変更し、2001(平成13)年からは、野球とバドミントンに替え「キンボール」が採用され、呼称も現在の「小山田杯」となりました。



学校・園だより

「楽しいリトミック」 栗ガ丘小3年生



外部講師北島由美先生に毎年来校していただき、リトミックをやっています。3年生は3回目になりました。ピアノの音に合わせて、音楽室中をゆっくりだったり弾んだりしながら歩きまわります。ペアをつかって「茶つみ」の手遊び。途中で「う・じ・茶」「し・ず・お・か・茶」「さ・や・ま・茶」などお茶どころに合わせて手拍子。静岡は手早く拍を打たないと、間に合いません。次に3人グループを作ります。「1, 2, 3」や「3, 2, 1」など決められた順番で手拍子し、先生に「2番だけ!」と言われたら「ウン、2、ウン」と2番の人しか拍手できないのです。繰り返しやっていく中で、自分の手を鳴らすのか鳴らさないのかが分かってきます。グループのお友達ひとりが遅れてしまったり、打ち損ねたりしてタイミングを逃した場合にも、表情や自分の打つ手拍子の合図を使ってお友達を助ける姿も見られました。



向き合うことの大切さ

小布施中学校3年 鈴木日菜子さん



みなさんは、人権の勉強を通して差別や、いじめについて学んでいると思いますが、もし、あなた自身が差別に直面した時に正しい行動をとることができますか。1922年、「全国水平社宣言」により、全国に差別をなくそうという考えが広がりました。私はこれを聞いた時、部落差別は今の私とは何の関係もないのだと、どこか他人事のように考えているところがありましたが、差別は現代にも残るのだと聞いた時、私はびっくりしました。恵子は幸司からプロポーズをされ結婚を決めましたが、両親に反対されてしまいます。なぜなら幸司は被差別部落の出身だからです。もちろん、被差別部落の出身だからと言って何か悪い事があるわけでも、私達と何か違うわけでもありません。それなのに結婚を反対する、こんな差別があつていいんでしょうか。私は怒りを覚えました。しかし、恵子や幸司、恵子の両親の立場

になったつもりで部落差別というものに向き合ってみると、見えてくるものがありました。それは、お互いが「差別」という存在を怖がっていて向き合おうとしていなかったという事です。ただ、自分と向き合うという事は簡単ではないという事は私は知っています。部活や勉強でうまくいかない。でもそれは何がダメなのかは自分が一番よく理解していて、それを認める事が怖くて一歩ふみ出せないままという事が私にもありました。恵子と幸司も、両親と差別と向き合えば何か変わるかもしれない、けれどまた、両親に結婚を否定される事が怖い、そんな状況に立っている事に気づきました。それでも差別に立ち向かっていく事を決めました。もし私が二人の立場だったら結婚をする事を諦めてしまうかもしれません。でも差別と向き合う事を決めた二人の姿を見て、その大切さを知りました。(令和元年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略)

歴民コレクション

都住小学校の校舎を利用した歴史民俗資料館。1,400点余りの収蔵品からお勧めの展示品を紹介します。



NO.13 歴民に収蔵されている数々のお人形たち

2階の生活資料室西北側の戸棚には、ひな人形や武者人形など多くの人形が収められています。今では大変珍しいものや、歴史を感じさせられる人形があります。大正、昭和の頃の人形やそれ以前のものと思われるものもあり、見ていて飽きず、優しい目や勇ましい目に思わず引き込まれそうになります。手が込んでいて、これらの人形を制作された方の息遣いが感じられるようです。

以前ここは、都住小学校の畳の部屋(裁縫室)だったのですが、西側床の間にはガラスケースに入っている立派な羽子板人形も二つあり、華やかさが伝わってきます。一度来館されて、これらの人形をご覧になってはいかがでしょうか。案内人：川上三雄(歴史民俗資料館職員)



一緒にDO !?

専門講座「万葉集の心を学ぶ教室」



※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

昨年めでたく改元が施行され、平成から令和へと時代が変わりましたが、その際この「令和」の語源が日本最古の歌集「万葉集」から引用されていることが話題となりました。町内の社会教育関係団体の中にも、以前から万葉集を探究されているサークル等もあり、先輩有識者からの資料提供を機会に再度勉強し直すべく計画していた折の偶然でした。頂いた資料の中には絶版の書籍類の他に講座内容を録音したテープやビデオ等映像データが含まれており、せっかくならサークル内だけでなく、より多くの方々に鑑賞して欲しいという思いから公民館講座として昨年立ち上げました。「万葉集」は古代の様々な人々の心を表した歌集なので、解釈などの難しい事を研修するわけではなく、単純に秀歌を楽しむ講座です。本年も5月から20回シリーズで開講いたしますので、どなたも気軽にご参加ください。**連絡先** 公民館 ☎026-214-9111

有料広告

不動産を負動産にしないために・・・

土地や中古住宅を相続し、所有されている方は、多いかと思えます。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり、価格上昇が期待できました。しかし人口減少時代に入り、**土地も住宅も余る時代**が到来しています。資産だと考えている不動産が、**負動産になる前**にぜひ一度ご相談ください。

無料通話TEL 0120-691-491 担当：今井(宅地建物取引士)まで

小布施「夢の家」株式会社イマイ企画 宅地建物取引業：長野(5)4329号 建設業：長野一般(般-29)12501号

福原216-14(デイリーストア隣) /www.obuseyumenoya.com

不動産評価等の無料相談会を実施します
 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
 ☎026-225-5228
 不動産評価に関する無料相談会を開催しますのでお気軽にお出掛けください。予約は不要です。直接会場にお越しください。
日時 4月2日(土) 10時～16時
場所 長野市役所第1庁舎5階 151会議室

国の教育ローン(日本政策金融公庫)を活用ください

問 日本政策金融公庫長野支店 ☎026-233-2141
 国の教育ローンは高校、大学、専門学校などの各種学校や外国の高校、大学に入学、在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 子ども一人につき350万円以内
金利 年1.66%(固定金利)
 ※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の人」または「子ども3人以上の世帯で世帯年収500万円(所得346万円)以内の人」は年1.26%
返済期間 15年以内
 ※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円」

(所得122万円)以内の人)または「子ども3人以上の世帯で世帯年収500万円(所得346万円)以内の人」は18年以内
使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など
返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
知的財産に関する総合支援窓口 をご利用ください
問 長野県知財総合支援長野窓口 ☎026-228-5559
 中小企業、個人事業主の皆さんが抱える知的財産に関する課題、悩み、疑問は「知財総合支援窓口」へご相談ください。窓口は常時開設されており、相談無料で秘密は厳守します。
場所 長野市若里1-18-1
時間 8時30分～17時15分
 (土日祝祭日、年末年始を除く)
取扱内容
 ○特許・商標登録の出願・権利化の支援
 ○先行技術調査に関する助言
 ○各種減免制度、助成制度の紹介
 ○模倣品対策の支援
 ○権利侵害問題への対応、支援
実施機関
 独立行政法人工業所有権情報・研修館(INPIT)

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所
 ☎026-235-6026
問
 ○一般幹部候補生
 幹部候補生学校へ入隊し約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。
受験資格 22歳以上26歳未満の人
受付期間 5月1日(金)まで
試験日 一次 5月9日(土)・10日(日)
 二次 6月9日(土)・12日(金)
 三次(海・空飛行要員のみ)
 海上 7月6日(月)・10日(金)
 航空 7月11日(土)・30日(日)
 ○第一回一般曹候補生
 自衛隊の中核となる自衛官を目指します。
受験資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 5月1日(金)まで
試験日 一次 5月23日(土)
 二次 6月24日(土)・29日(日)のうち1日
 ○予備自衛官補
 自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度です。
受験資格
 一般 18歳以上34歳未満の人
 技能 18歳以上で国家免許資格等を有する人(保有する資格に応じ53歳～55歳未満の人)
受付期間 4月10日(金)まで
試験日 4月18日(土)・22日(日)のうち1日

寄付のお礼
 厚くお礼申し上げます。

- ・小布施町 パティスリーロント 様 60,941円
- ・福岡県久留米市 川口 勝彦 様 10,000円
- ・三重県伊勢市 橋本 輝久 様 20,000円
- ・小布施町 矢島 秀朗 様 30,000円
- 福祉基金へ
 - ・関 房枝 様 20,000円
 - ・小布施九条の会 様 3,000円

忘れて 4月の納付
 固定資産税 1期
納期限は 4月30日(土)です

ひとのうごき
 3月1日現在 (前月比)
 人口 男 5,350人 (-4)
 女 5,663人 (-10)
 合計 11,013人 (-14)
 世帯 3,881世帯 (+3)

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生 はじめて

- 名和 祐太郎 上町
- 三村 亮平 中町
- 本間 晴也 飯田
- 塚原 義也 六川
- 島田 邦敏 飯田
- 光 千恵 飯田

結婚 お幸せに

- 横山 裕介 山王島
- 江部 真也 栗方丘
- 久郷 葵 富山県富山市
- 小山 彰博 伊勢町
- 市川 美緒 中野市
- 久保 あすか 山王島
- 丸山 裕一 長野市
- 酒井 雄義 上町
- 峯村 弥美 長野市
- 楠 裕貴 東町
- 野村 菜摘 名古屋
- 関千 保理 羽場
- 村上 拓也 山形県山形市
- 牧 健太 中条
- 杉山 史織 長野市

死亡 ご冥福をお祈りします

- 北村 莉菜 水上
- 井出 芳光 長野市
- 中村 亮太 東町
- 秋山 千賀 長野市
- 北沢 千枝子 押羽
- 鈴木 杏奈 矢島
- 吉田 りう 矢島
- 市川 功 中町
- 北沢 武 押羽
- 丸山 美知子 中町
- 小林 ともい 松村
- 江部 とよ 六川
- 久保 富子 山王島
- 丸山 薫弘 山王島
- 鈴木 悦子 矢島

資源物の日曜回収の時間が7時から9時までに変わります
 3月までの冬期間、8時から10時まで実施していた資源物の日曜回収の時間が、4月から7時から9時までに変わります。時間を間違えないようお願いします。
4月の回収日 4月12日(日) 7:00～9:00
問い合わせ 健康福祉課住民係 ☎026-214-9109

株式会社 **見海造園**
 一級造園技能士・庭園アドバイザー
 TEL:247-2887
 FAX:247-5633
 E-mail: obuse@niwahana.net
 消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える
 庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!
庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理
エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

「お墓のことで子どもに負担をかけたくないとお考えの方へ」
 やすらく「お墓」の **やすらぎあん**
 お墓の心配をなくしたらこのカタチになりました
北信最大 158区画
おぶせ さら樹木葬浄苑 4月25日(土)26日(日)一般販売会
 小布施浄光寺内 ※生前申込み可能・宗派不問・ペット可
3つのあんしん ①わかりやすい3プライス [35万円～/55万円～/75万円～] ②すべて永代供養付き ③車いすでもあんしんなバリアフリー
 樹木葬のこと、お墓のこと、まずはお電話ください ☎0120-782-778 受付時間 10:00～17:00 年中無休 www.yasuragian.co.jp やすらぎあん

| 日・曜 | 行事名 | 時間 | 場所 | ページ |
|-----|---|-------------------------------|---|----------|
| 1 | 水 土地・家屋価格等の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧 ~ 30日 わかば保育園入園式 つすみ保育園入園式 | 9:30 ~ 10:20 ~ | 小布施町役場財務課 わかば保育園 つすみ保育園 | 6P |
| 2 | 木 認定こども園栗が丘幼稚園入園式 オレンジカフェ・くりんこ 運転免許特定任意講習会 | 10:00 ~ 13:30 ~ 18:30 ~ | 認定こども園栗が丘幼稚園 千年樹の里/健康福祉センター 須坂警察署 | |
| 3 | 金 転倒予防教室 | 13:30 ~ | 千年樹の里/健康福祉センター | 9P |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 春の全国交通安全運動 ~ 15日 栗が丘小学校入学式 小布施中学校入学式 | 10:00 ~ 14:00 ~ | 栗が丘小学校 小布施中学校 | 18P |
| 7 | 火 | | | |
| 8 | 水 | | | |
| 9 | 木 | | | |
| 10 | 金 エンゼル開所式 | 10:00 ~ | エンゼルランドセンター | 16P |
| 11 | 土 フラワーハンギングバスケット制作講習会 | 10:00 ~ | おぶせフラワーセンター | 9P |
| 12 | 日 資源物の日曜回収 | 7:00 ~ | 生活支援ハウス駐車場 | 15P |
| 13 | 月 狂犬病予防注射① 狂犬病予防注射② | 9:00 ~ 10:00 ~ | 旧丸都共撰所 役場駐車場 | 6P 6P |
| 14 | 火 エンゼルお花見会 ダンスで脳元気教室 | 9:45 ~ 13:30 ~ | 岩松院 千年樹の里/健康福祉センター | 9P |
| 15 | 水 エンゼルあそびの広場 (0歳児) | 9:45 ~ | エンゼルランドセンター | |
| 16 | 木 | | | |
| 17 | 金 春の特別火災予防運動実施期間 ~ 21日 転倒予防教室 | 13:30 ~ | 千年樹の里/健康福祉センター | 8P 9P |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 エンゼルあそびの広場 (1歳児) | 9:45 ~ | エンゼルランドセンター | |
| 21 | 火 | | | |
| 22 | 水 ウォーキング健康教室 | 13:30 ~ | 千年樹の里/健康福祉センター | 19P |
| 23 | 木 チャレンジ講座開講式 | 18:00 ~ | 公民館講堂 | 8P |
| 24 | 金 春季展「鴻山人と芸術〜「世相百態図」と東洋一の大織絵伝〜」 ~7月7日 第13回高井鴻山生誕祭 エンゼル誕生会 | 10:00 ~ 10:30 ~ | 高井鴻山記念館 高井鴻山記念館 エンゼルランドセンター | 5P 5P |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 エンゼルあそびの広場 (2歳児) チャレンジのど自慢教室 | 9:45 ~ 13:00 ~ | エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター | 9P |
| 28 | 火 | | | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | | |

4月、5月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!
①名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④電話番号 ⑤応募者の名前・自治会 ⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2MB以下)
●応募締切
☆4月生まれ 3月31日迄
☆5月生まれ 4月30日迄
●応募先 総務課総務係
☎026-214-9100(直通)
✉soumu@town.obuse.nagano.jp

わたなべ・ももは H28.3.24生
渡辺 桃羽 ちゃん
「ももちゃん4歳おめでとう!今年もたくさん遊ぼうね♪」
◎渡辺利之◎麻美(中島)お

おぶせっこ 大集合!!
3月生まれ

4月のイベント
エンゼルランドセンター開所式

エンゼルランドセンターは、未就園や就学前のお子さんをお持ちの皆さんが、交流の輪を広げ、楽しんで子育てをしていけるよう支援しています。開所式では、サクソカルテットのキッズコンサートを行います。ぜひ親子でお楽しみください。
開所式 4月10日(金) 10:00~11:00(受付9:45~)
内容 サクソフォン4重奏と楽しもう!
「キッズコンサート」

長野県出身の若手サクソフォン奏者4人によるコンサート。一緒に歌っても踊ってもOK!アンパンマンやディズニーなど、子どもも大人も楽しめる音楽をお届けします!

エンゼル通信



問い合わせ エンゼルランドセンター
☎026-247-2137

4月の各種相談

問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

| 相談内容 | 日時 | 相談員 | 場所等 |
|-----------|---|-------------------|---|
| 人権相談 | 8日(木) 12:30~14:30 ※電話、匿名でも可 | 人権擁護委員 | 北斎ホール 相談室 ☎内線545 |
| 心配ごと相談 | 7日(水)、21日(木) 13:00~15:00 | 民生児童委員 | 北斎ホール 事務室 |
| 行政相談 | 17日(金) 9:30~11:30 | 行政相談委員 | 北斎ホール 相談室 |
| あったか介護談話室 | 20日(月) 13:30~15:30 | 介護支援専門員 | 健康福祉センター |
| 乳幼児健康相談 | 8日(木) 9:30~11:30 | 保健師・栄養士 臨床心理士 | 健康福祉センター |
| 住まいづくり相談 | 15日(水) 14:00~16:00 ※要予約 | 住まいづくり相談員 | 公民館2階 音楽室 |
| 結婚相談 | 毎週(水・木・金) 10:00~12:00 13:00~15:00 ※4月29日休業 | 結婚専門相談員 | 公民館結婚 改善委員会室 |
| 心のサポート相談 | 毎週(金) 13:00~15:00 上記時間にお電話で面接 時間をご予約ください | 臨床心理士・ 精神保健福祉士 | おぶせフラワー センター 2階相談室 ☎026-214-6651 |
| 法律相談 | 20日(月) 14:00~16:00 ※要予約 | 弁護士 | 北斎ホール 相談室 |



つきおかほなみ
月岡穂南・小布施町出身



こばやしじゅんな
小林純菜・東御市出身



にしだこう
西田剛・長野市出身



やまもとなおや
山本直哉・東御市出身

栗菓子 竹風堂
小布施本店 TEL.247-2696
https://chikudou.com

どら焼山 6コ入
1,404円(税込)

どら焼を超えた
やわらかくて
しっとりした皮に
甘さ控えめの栗粒あんが
詰まった「どら焼山」。

竹風堂は
国産栗100%の安心。

朝風呂6時から営業中 寒い季節は温泉で温まりませんか?

営業時間 入館 6:00~22:00
(朝風呂 6:00~9:00までのご入館)

入浴料(通常) 大人600円、子供300円、3歳以下無料
朝風呂入浴料 大人500円、子供250円、3歳以下無料

毎月第一火曜日は **あけびの湯 落語会** 開演 13:30
入館料のみでどなたでもご覧いただけます!

毎月第一水曜日は「上高井・下高井の日」小布施町民 入浴料半額!
※朝風呂のみ割引対象外となります ※身分証明書が必要です ※予告なく変更になる場合がございます

小布施温泉 **あけびの湯** TEL.026-247-4880
上高井郡小布施町雁田1311

各種ご宴会・お祝い・慰労会最大40名様まで承ります
ご宴会申し込み時に町報おぶせを見たとお伝えいただくと
フェイスタオルプレゼント

小布施町内・近隣市町村
無料送迎付

Health 情報 みんなの健康ひろば

ウォーキング健康教室を開催します

ウォーキングを通して楽しく健康づくりを始めませんか。運動効果のある歩き方の基本を学び、多くの皆さんと一緒に楽しく歩いて、正しい歩き方を身につけます。ウォーキングの前後に保健師・看護師による血圧測定を行い、数か月おきの歩行バランスチェックも計画していますので、ぜひ、ご参加ください。

期日・場所 下表のとおり

時間 13:30~15:00 (受付 13:00)

| 期日 | 場所 | 期日 | 場所 |
|--------|----------|----------------|----------|
| 4月22日㊦ | 健康福祉センター | 10月21日㊦ | 北斎ホール |
| 5月20日㊦ | 健康福祉センター | 11月18日㊦ | 北斎ホール |
| 6月17日㊦ | 北斎ホール | 12月16日㊦ | 北斎ホール |
| 7月15日㊦ | 北斎ホール | 令和3年 1月20日㊦ | 北斎ホール |
| 8月19日㊦ | 北斎ホール | 2月17日㊦ | 北斎ホール |
| 9月16日㊦ | 北斎ホール | 3月17日㊦ | 健康福祉センター |

乳幼児健康相談をご利用ください

健康福祉センターでは毎月1回、乳幼児健康相談を行っています。保健師・管理栄養士・臨床心理士が相談をお受けします。発育・発達、育児のこと、離乳食・幼児食のこと等お気軽にご利用ください。

日程は小布施町乳幼児健診・子育て教室カレンダーをご覧ください。

4月の相談日

4月8日㊦ 9:30 ~ 11:30

場所 健康福祉センター



健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

講師 新生病院・健康運動指導士 丸山真知子さん ほか
内容 健康ミニ講座、健康ウォーキング実技指導、健康相談、歩行バランスチェックほか
参加料 無料
持ち物 運動靴、帽子、飲み物、汗拭きタオル
 ※数か月おきの歩行バランスチェックは、教室終了後15:00から希望者に対して行います。歩行バランスチェックは、小川裕樹先生(長野高専)により行っていただきます。

子どもの健診

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますのでぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

| 健診 | 日時 | 対象 |
|---------------------|-------------------------|-------------------|
| 10・11カ月児健康診査 | 4月13日㊦ 受付 13:00 ~ 13:15 | 令和元年 5月~6月生まれ |
| 3・4カ月児健康診査 | 4月22日㊦ 受付 13:00 ~ 13:15 | 令和元年12月~令和2年1月生まれ |
| 子育て教室・こっこ塾 (6・7カ月児) | 4月23日㊦ 受付 9:30 ~ 9:45 | 令和元年 9月~10月生まれ |

series 81 Obuse 彩発見 「寄っとくくない 見てくくない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入り

小林家の長屋門《乳門》

家主さんの話によると長屋門は萬治(1660年頃)か寛文の初め頃に建てられたと推定されるそうです。長屋門の大扉の門柱の脇は袖になっており、右手の袖には脇扉がついています。

大扉には左右合わせて6個の半球状の乳金物が打ち付けてあり、ここから「乳門」と呼ばれています。

林公会堂の道向かいに佇む乳門、写真撮影をかねて観察させていただきましたが、小ぶりでも品のよい・・・でした。

※長屋門 江戸時代の武家屋敷などで長屋の一部に門を開いたもの



上_長屋門(乳門)
下_扉に打ち付けてある半球状の乳金物



広報員
ひらまつまきひろで
平松雅秀さん(林)

おぶせ自然暦 vol.96

four seasons in obuse

早春の木本植物 ツノハシバミ

ツノハシバミは、カバノキ科の低木植物です。雁田山にエドヒガンの花が咲く頃、ひも状の雄花がたくさん下がっている姿を見ることがあります。このひも状のものは、ツノハシバミの雄花で、ひもの中に花粉が入っています。雌花は小さいので、近くで確認しないと分かりません。芽鱗(ガク状の形態)の中から紅い花柱が何本も伸び出していて、反り返っています。堅果(固い実)には先が曲がった細長い角があります。この角があることからツノハシバミの名前がつけられています。 案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



1_ひも状の雄花
2_雌花。紅い花柱が伸びて反り返っています
3_細長い角が特徴の実 (写真は全て清水さん提供)

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔 ~春の全国交通安全運動を実施します~

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」をスローガンに、春の全国交通安全運動が行われます。

運動実施期間

4月6日㊦~15日㊦

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 高齢運転者等の安全運転の励行

長野県重点

○通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底

住宅の生け垣や畑の樹木の枝が成長して道路にはみ出ていると、通行の妨げになります。安心・安全な環境づくりにご協力ください。

問い合わせ

建設水道課都市計画係 ☎026-214-9105

国土交通大臣から表彰

小布施町消防団が国土交通大臣から水防功労者表彰を受けました。昨年の台風19号の際、夜間の河川巡回や住民の避難誘導、道路の排水作業を行ったことが評価されたものです。湯本隆男団長(中扇)は「台風19号での災害は私にとっても初めての経験でした。住民の皆さんの命を守るため、団員それぞれが自分の任務を理解し、素早く、的確に行動してくれたことに感謝しています。一人の犠牲者も出なくて良かったです」と団員をねぎらい「これからも訓練を通じて災害に備えていきます」と決意を新たにしました。



子どもたちが映画制作に挑戦

小布施短編映画祭実行委員会が2月14日から16日の日程で、子どもたち自身で脚本や撮影を行い一本の映画を作っていく『こども映画教室』を開催しました。初日には特別講師として招かれた映画監督の大川景子さんから「映画は知らない場所、人の雰囲気やキャッチすることが大切です」とのアドバイスが送られ『ある場所、ある人の知らなかったすがた』というテーマが与えられました。子どもたちは二つのチームに分かれ脚本や撮影場所など話し合いを重ねながら作品を作り上げ、最終日に上映会を行いました。



Voice



主役を演じました。緊張したけどちゃんとできて良かった。みんなで協力して最終的に良いものが作れた。また映画に出てみたいです。磯野桜^{おおうすけ}くん(栗ガ丘小6年)



マイクやカメラを担当しました。編集している時とは違って大きなスクリーンで見られてよかった。またやってみたいです。伊藤穂香^{ほのか}さん(栗ガ丘小6年)



カメラと出演者をやりました。難しい部分もあったけど、すごく良い映画を作ることができて良かったです。曾我^{しほ}梓乃さん(栗ガ丘小2年)



「猫物語」という作品をつくり、主演しました。何気なくやったことが映像になって、スクリーンで見られるのがすごいと思いました。近藤^{こたつ}虎龍くん(栗ガ丘小4年)



子どもたちの計り知れない可能性を見ました。小布施は周りを山で囲まれ田舎のようであり、町なかには発展して細い路地が多く魅力的な町です。大川景子^{かげこ}さん(映画監督)



「猫物語」の猫役で出演しました。みんなの前で上映されるのは恥ずかしかったです。鈴木^{りん}凜さん(栗ガ丘小2年)

ふるさとを離れても、小布施のホットな情報をお届けします！
町外の家族・友人に町報おぶせを送りませんか？

年額(送料)1,200円(月100円)
申し込み 総務課総務係まで
※スマートフォンアプリ「マチイロ」でも無料でお読みいただけます。

▼卒業式までの友達と過ごす日々を突然失った中学3年生の皆さん。友人の娘さんは、戸惑いと悲しさで涙を流されたそうです。人生には、自分の意思とは関係なく受け入れなければならない「どうしようもないこと」があり、それを15歳という若さで経験せざるを得なかった皆さんだからこそ、将来、人に優しい社会をつくっていつてくれると思います。ご卒業おめでとうございます。(塩野崎)

▼残念ながら短編映画祭は中止となりましたが、こども映画教室はコロナ流行前に開催されました。記憶に残ったのは、みんな映画に出演したいのに、我慢して撮影班を話し合っていたこと。どれほど優れていても役者だけでは映画にならない。3月は自殺対策月間です。あなたの力もまた、社会に必要とされています。(須藤)

編集後記