町内に住む65歳以上のみなさまへ

小布施町出かけて交流ポイント制度

おでこポイント制度 2022年度 対象事業一覧表

対象期間:2022年4月1日～2023年7月31日

おでこポイント制度のながれ

① ポイントカードを受け取る
（ポイントカードは、高齢者福祉係や社協、役場地域福祉係の各窓口か対象事業先にあります）

② 対象事業に参加する

③ カードにスタンプを押してもらう

④ 10ポイント以上たまったら商品券と交換！
（交換できる場所は、高齢者福祉係や社協、役場地域福祉係の各窓口です）

ポイントを集めて
みんなで健康長寿を
目指しましょう！

※対象事業は予告なしに変更する場合があります。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、事業が中止になる場合があります。各自でご確認ください。

2022年4月1日現在

	事業の種類	事業名	頻度	対象者	運営団体
1	介護予防	脳のリフレッシュ教室	おおむね月1回	65歳以上の認知症を予防したい人 ※要件をご確認ください	地域包括支援センター
2		脳のリフレッシュ教室交流会	年1回		
3		フレイル健康相談	年6回	おおむね65歳以上	
4		ダンスで脳元気教室	月1回	65歳以上	
5		フレッシュ	月1回		
6		チャレンジのど自慢教室	月1回		
7		転倒予防教室	月2回	※要件をご確認ください	
8		楽らく若返り教室	月2回		
9		オレンジカフェ・くりんこ	月1回	どなたでも	
10		認知症予防講演会	年1回		
11	ボランティア	ボランティア養成講座	不定期		社会福祉協議会
12		ボランティア交流会	年1回		
13		ボランティア活動	不定期	社協でボランティア登録している人	
14	学び・交流	小布施の文化を学ぶ教室	隔月第1水曜日	どなたでも	教育委員会 生涯学習係 公民館
15		郷土めぐり教室	第4木曜日		
16		葛飾北斎教室	隔月第4月曜日		
17		江戸文芸教室	隔月第1火曜日		
18		ウクレレ教室	第2・4水曜日		
19		古文書教室	第3水曜日		
20		入門オペラ教室	不定期月1回		
21		楽しいフルートアンサンブル教室	第2・4金曜日		
22		やさしいヨガ教室	第1・3金曜日		
23		やさしい健康フラ教室	第2・4金曜日		
24		初心者書道教室	第1・3木曜日		
25		健康体操教室	第1・3木曜日		
26		楽々手芸教室	第1・3月曜日		
27		コカリナ教室	第2・4水曜日		
28		お豆と野菜の料理教室	第2・4月曜日		
29		健康リズム体操教室	第1・3月曜日		
30		やさしいキルト教室	第1・3金曜日		
31		初級陶芸教室	毎週月曜日		

	事業の種類	事　業　名	頻　度	対　象　者	運営団体
32	学び・交流	ふれあい広場	9月末	どなたでも	社会福祉協議会
33		ゆめ愛文化展	11月中旬		
34		お茶のみサロン	おおむね月1回		
35		ひとり暮らし高齢者交流会	年4回	65歳以上のひとり暮らしの人	
36		社協主催の勉強会等	不定期	どなたでも	
37		障がい者希望の旅	10月中旬	障がい者手帳をお持ちの方	
38		ふれあいちいさな旅	年度中に1回		
39		住民主体の支え合い活動	不定期	協議体参加者など	
40		ボランティア団体の学び・交流	不定期	社協でボランティア登録している人	社協ボランティア登録団体
41		ゲートボール協会	第2月曜日	ゲートボール協会加入者	ゲートボール協会
42		健康麻雀	毎週木曜日	どなたでも	麻雀同好会
43		長野地区障がい者スポーツ大会	未定	障がい者手帳をお持ちの方	役場地域福祉係
44	シニアクラブ行事	定期総会	年1回4月下旬	シニアクラブ連合会会員	シニアクラブ連合会
45		研修親睦旅行	年1回6月上旬		
46		郡シニア連総会・交流会	年1回8月下旬		
47		町シニア連会員研修会	年1回2月上旬		
48		幼保もちつき大会	12月上旬		
49		小布施荘布切り（４月～11月）	第2・4水曜日		
50		オープンゲートボール大会	年2回	シニアクラブ連合会会員 （会員以外も参加可）	
51		〃　囲碁ボール大会	年1回		
52		〃　輪投げ大会	年2回		
53		〃　マレットゴルフ大会	年2回		
54		〃　ゴルフ大会	年3回		
55		〃　グランドゴルフ大会	年4回		
56		〃　しめ縄づくり教室	年1回		
57		〃　輪投げサロン	冬期1・2・3月		
58		クラブ活動	各クラブによる	シニアクラブ連合会会員	
59		各支部の活動	各支部による		シニアクラブ各支部
60	健康診断	特定健診◆	6～1月、11月	40～74歳で小布施町国保加入者	役場健康係
61		高齢者健診◆	6～1月	後期高齢者医療保険加入者	
62		特定保健指導◆	随時	特定健診を受診した結果、対象となった人	
63		人間ドック◆	年度中に1回	40歳以上	
64		各種がん検診◆	各期間	※要件をご確認ください	
65		結核レントゲン	9月21・22日	65歳以上	
66		ウォーキング健康教室	年12回	どなたでも	

・対象となる事業に参加すると、ポイントカードにスタンプが付与されます。
・１ポイント（スタンプ）50円で、10ポイント（500円）ごとに商品券と交換できます。
・１年間で交換できる上限額は、60ポイント（3,000円）です。
・原則１回の参加につき1ポイントですが、運営側として関わると2ポイント付与される場合があります。
・◆マーク・・・受診後、結果を健康係に持参するとスタンプが付与されます（特定保健指導のみ、保健指導期間中に１回、面談終了後にスタンプ付与）。

お問い合わせ先
小布施町　健康福祉課　高齢者福祉係　☎242−6660
小布施町社会福祉協議会　☎242−6665