

町報

おぶせ

OBUSE TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE

Monthly
April
No.1016

4
2018

情報HOTLINE P2

おぶせ交流館オープン
消防団任命式
栗ガ丘小・小布施中入学式 ほか

Monthly Topics P4

平成30年度予算
小布施町議会平成30年3月会議
行政組織

お知らせ P8

二世帯住宅整備費用の助成
有害ごみ・小型家電・古着の回収
次の農業あり方プロジェクト ほか

農業委員会だより P14
私が考える小布施農業の未来像

暮らしの情報 / 戸籍の窓口 P18

Cover 交通安全教室

4月11日と12日、16日の3日間、小布施町交番や町交通安全協会の皆さんから、栗ガ丘小学校の児童が交通安全を学びました。(撮影日4月11日)



1. 「大きな栗の木の下で」を歌う小学1年生。式典会場に元気な歌声が響いた 2. 吹奏楽部の演奏と在校生の拍手で迎えらるる中学1年生 3. 緊張した面持ちで式典に臨む

4/5 栗ガ丘小学校・小布施中学校入学式 新たな世界への第一歩

栗ガ丘小学校、小布施中学校で入学式が行われました。

小学校では94人の新入生が、在校生や教職員、保護者の大きな拍手の中、元気いっぱいに入場しました。式典では児童会長の小林珠緒さんから「小学校ではドキドキワクワクすることがたくさん待っています。私たちが応援しているので、一緒に楽しい小学校生活を送みましょう」と歓迎のあいさつがありました。

中学校では100人の新入生が吹奏楽部の演奏と在校生の拍手で迎えられ、引き締まった表情で入学式に臨みました。生徒会長の飯沼琴葉さんが「ようこそ小布施中学校へ。一日も早く多くの人と仲良くなり、多くの事を学び、経験し、実りのある三年間にしてください」とエールを贈りました。

今年は例年より春の訪れが早く、咲き始めた桜が新入生の新しい門出に花を添えました。

小学校で一番楽しみにしていることは勉強です。算数を頑張りたいです。

栗ガ丘小1年 原 心優さん



小中学校教職員の異動 (敬称略)

栗ガ丘小学校	〔転出〕	教諭	中村建太	箕輪中部小学校(箕輪町)
		"	櫻井里菜	豊田小学校(諏訪市)
		"	久保沙織	鼎小学校(飯田市)
		"	池内 博	日野小学校(須坂市)
		"	根崎正一	牟礼小学校(飯綱町)
		"	宇治香苗	須坂小学校(須坂市)
	〔転入〕	教諭	新井美季	相森中学校(須坂市)
		"	市村千春	飯山養護学校(飯山市)
		"	山崎香澄	※新任
		"	本藤拓哉	※新任
		"	鈴木貴善	城東小学校(長野市)
		"	中谷 寧	小山小学校(須坂市)
小布施中学校	〔転出〕	校長	鹿取俊彦	芦原中学校(小諸市)
		教諭	清水あかね	長野県教育委員会
		"	赤羽美和子	長野県教育委員会
		"	長尾恭照	塩田中学校(上田市)
		"	田幸 覚	相森中学校(須坂市)
		学校事務	藤沢由美子	柳原小学校(長野市)
	〔転入〕	校長	大塚明彦	長野県教育委員会
		教諭	青木亮太郎	※新任
		"	松山由美	高山中学校(高山村)
		"	平井 智	高社中学校(中野市)
		"	飯泉大輔	相森中学校(須坂市)
		学校事務	湯本久美子	日野小学校(須坂市)

新学校長あいさつ



小布施中学校 大塚明彦 校長

自然と文化の調和した素敵な小布施町。そんな素敵な町の小布施中学校に着任することができました。大変うれしく思います。小布施中学校の学校教育目標である「夢 忍耐 思いやり」は、これからの予測不能な時代に身につけるべき資質・能力とつながっています。どんなときにも自分の夢を持ち、それに向けて努力する力や、仲間のよさを認め合い、かわり合いながら物事を成し遂げていく力を育てていきたいです。また重点目標の「学び合い」「認め合い」「響き合い」を通して、誰もが安心して学べる学級・学校づくりを推進します。保護者や地域の皆様のご支援、ご協力をいただきながら、一人一人の生徒が輝く、明るく楽しい学校づくりをしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

4/8 おぶせ交流館オープン 定住・交流の拠点として活用



おぶせ町民ギャラリーが、改修工事や棚作りワークショップなどを経て、移住定住や交流のための「おぶせ交流館」としてリニューアルオープンしました。

この施設は、起業や新しい事業を目指す若者が集まる滞在型施設。移住定住を目的とした人の簡易宿所として2階を運営。1階は従来のギャラリーとしての利用に加え、クリエイター向けの協働オフィスとして活用します。久保田副町長は「目的を持って小布施に来た人や地域の人との交流の場として、今後町の活性化に一層つなげていきます」と語りました。

3/24 生涯学習一般教養講座「スポーツコース」 体を動かし生き生き暮らそう



スポーツ推進委員会主催の「太極拳で心身を整える」が開かれました。講師は信州太極拳連盟顧問の山崎優子さんと山崎さんの息子で同会長の岳彦さん、孫の誠彦さん。全国大会で上位の成績をおさめている3人の指導の下、約60人が汗を流しました。山崎優子さんは「体重のかけ方や体の動きを意識すると、余計なことを考えず集中できます。続けることで心身が整い、健康につながるのだと思います」と語り掛けました。参加者の一人、及川稔さん(松村)は受講後「動きを体で覚えたい。太極拳のクラブにも参加したいです」と目を輝かせました。

4/2 消防団任命式 仲間とともに町を守る



上. 式では、新入団員の丹羽真吾さん(東町)が湯本団長を前に、宣誓文を読み上げ、団員としての自覚と決意を誓った 右. 市村町長から団長に任命された湯本隆男さん(中扇)



消防団任命式が行われ、新入団員と役員が新たに任命されました。新役員は次の皆さん。任期は2年間です。(敬称略)

団 長	湯本隆男	第一分団長	清水和夫
副団長	田中康喜	第一副分団長	原山 裕
副団長	中沢英俊	第二分団長	平松祥一
ラッパ長	笠原康祐	第二副分団長	山岸哲也
副ラッパ長	市村 啓	第三分団長	酒井宏幸
		第三副分団長	芋川 忍

第一分団

第一部部長	折山靖志	担当自治会(以下同じ)(東町、上町)
第二部部長	関谷洋男	(中町、伊勢町、中央、中扇)
第三部部長	高津正樹	(横町、福原、栗ガ丘)

第二分団

第一部部長	高沢佳秀	(大島、飯田)
第二部部長	大塚孝男	(林、山王島)
第三部部長	笹岡拓也	(北岡、押羽、羽場)

第三分団

第一部部長	小林拓未	(六川、中子塚、矢島、清水)
第二部部長	田尻祐大	(中条、松村、雁田)
第三部部長	徳竹 敦	(水上、松の実、千両、旧松川、クリトピア)

●議案

○条例の新規制定	1 件（可決）
○条例の全部改正	1 件（可決）
○条例の一部改正	10 件（可決）
○平成 30 年度予算	8 件（可決）
○平成 29 年度補正予算	7 件（可決）
○公平委員会規約の変更	1 件（可決）
○連携協約の変更	1 件（可決）
○教育長の任命	1 件（同意）
○農業委員会委員の任命	9 件（同意）
○固定資産評価審査委員会委員の選任	1 件（同意）
○人権擁護委員の推薦	1 件（適任）

●議案の概要

● 条例の新規制定

◇小布施町指定居宅介護支援事業者の指定の基準並びに指定居宅介護支援の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例
法改正により「指定居宅介護支援事業所」の指定権限が、都道府県から市町村に移管されるため、その基準条例を定めるものです。

● 条例の全部改正

◇おぶせ交流館の設置及び管理に関する条例 「おぶせ町民ギャラリー」を「おぶせ交流館」に改め、移住定住体験希望者等を対象とした宿泊機能を持たせることにより、移住定住の推進や地域活性化を図るものです。

● 条例の一部改正

◇議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例

◇特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例 人事院勧告に基づき、民間給与との較差を埋めるため、期末手当を年間 0.05 月分引き上げるものです。

◇小布施町職員の給与に関する条例等 人事院勧告等に基づき、民間給与との較差を埋めるため、一般職の職員の給料を平均 0.12％引き上げ、期末・勤勉手当を年間 0.1 月分引き上げるものです。

◇特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例 特別職報酬審議会の答申を受けて、代表監査委員の月額報酬ほかを増額するものです。

◇小布施町後期高齢者医療に関する条例 国民健康保険の住所地特例の被保険者（県外に入院等の場合）が県の後期高齢者医療の被保険者となる特例を規定するものです。

◇小布施町国民健康保険条例 国民健康保険の都道府県移管に伴い、県が担う財政運営に関する事務等と町の事務を区別する改正を行うものです。

◇小布施町介護保険条例 第 7 期介護保険事業計画に基づき、平成 30 年度から 32 年度までの介護保険の保険料を定めるものです。

おぶせ交流館の設置条例のほか、新年度予算などについて審議が行われました。

◇小布施町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例 指定介護予防支援の事業の運営等に関する基準を追加するものです。

◇小布施町指定地域密着型サービス事業者の指定の基準、指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例 法改正により、国の基準省令と同様に「共生型サービス」の基準を追加するものです。

◇都市公園法に基づく都市公園及び公園施設の基準を定める条例 都市公園に設ける運動施設の敷地面積の総敷地面積に対する割合の上限（100 分の 50）を追加するものです。

● 平成 30 年度一般会計ほか各特別会計・水道事業会計予算
4 ページをご覧ください。

● 平成 29 年度補正予算

◇一般会計 〔補正額〕4,491 万 3 千円
〔補正後の額〕52 億 8,814 万 4 千円

■歳出の主なもの
○ふるさと納税促進事業費 4,000 万 6 千円

◇国民健康保険特別会計 〔補正額〕8 万 2 千円
〔補正後の額〕16 億 9,147 万 9 千円

◇後期高齢者医療特別会計 〔補正額〕1,086 万 9 千円
〔補正後の額〕1 億 5,047 万 9 千円

◇介護保険特別会計 〔補正額〕14 万 7 千円
〔補正後の額〕10 億 4,242 万円

◇下水道事業特別会計 〔補正額〕0 円
〔補正後の額〕4 億 8,200 万 1 千円

◇農業集落排水事業特別会計 〔補正額〕0 円
〔補正後の額〕1 億 221 万 6 千円

◇水道事業会計 収益的支出 〔補正額〕0 円
〔補正後の額〕1 億 9,671 万 1 千円

● 長野県町村公平委員会共同設置規約の変更 構成団体の名称変更に伴い、規約の変更を行うものです。

● 連携協約の変更 長野市と締結した連携協約について、教育・文化・スポーツを充実・振興する取り組みを追加するものです。

● 小布施町教育長の任命 教育長の中島 聡さん（雁田）の任期満了に伴い、中島さんの再任が同意されました。

● 小布施町農業委員会委員の任命 公選制から町長の任命制に改められた農業委員（9 人）が任命同意されました。

● 固定資産評価審査委員会委員の選任 川上 眞さん（松村）の任期満了に伴い、藤本則夫さん（松村）が選任同意されました。

● 人権擁護委員の推薦 人権擁護委員として、持田悦子さん（大島）の推薦について諮問し、適任としました。

一般会計の予算 44 億 3,500 万円

平成 30 年度の一般会計および特別会計の当初予算が、小布施町議会 3 月会議で可決されました。

今、人口減少、少子高齢化、農業・商業の後継者対策など大きな課題に直面しています。これらの課題に向き合いながら、町民の皆さんどなたも

健康と福祉の充実

医療・福祉の充実により平均寿命と健康寿命の延伸を目指し、誰もが住み慣れた地域で健康で暮らしていけるまちづくりを進めます

特定健診の受診率の向上	1,943 万円
介護予防・日常生活支援総合事業の推進	3,017 万円
がん検診の充実	1,387 万円



子育て環境の充実

お子さんの自立に向けて「生きる力」を育む教育を推進し、学校・家庭・地域のつながりを深め、地域全体の教育力の向上を目指します

基礎学力の定着と学力向上の充実	1,533 万円
発達障害等の早期発見と早期支援	549 万円
コミュニティ・スクールの充実	39 万円



活力ある産業の創出

地域に活力ある産業を興します。また、風土を生かし果樹栽培を柱にブランド化を進め、高品質な果物の産地としてその名を全国に広げます

「次の新しい農業のあり方」プロジェクト	510 万円
新規就農者の支援	2,602 万円
起業家支援・空き店舗活用事業	3,432 万円



特別会計など 33 億 2,181 万円

国民健康保険特別会計	13 億 4,194 万円
後期高齢者医療特別会計	1 億 4,239 万円
介護保険特別会計	10 億 2,176 万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計	32 万円
下水道事業特別会計	4 億 9,901 万円
農業集落排水事業特別会計	4,991 万円
水道事業会計（企業会計）	2 億 6,648 万円

が住みやすく、暮らしやすい町と感じていただけるような「住みやすく温かいまちづくり」を一步一步進めていきます。

目指すまちづくりを実現するため、次の六つを重点事業として取り組みます。

相談支援体制の充実

どなたもが住みやすく、暮らしやすい町と感じていただけるよう、相談窓口の充実を図ります

いのちを守るネットワークの構築	60 万円
心の健康づくり研修会	42 万円
ひきこもり支援等心のサポート事業	169 万円



協働と交流 そして地方創生

若い皆さんが移住したい、住み続けたいと思える町の魅力を発信し、安心して子どもを産み育て、住み続けられる地域づくりを進めます

クリエイターが集う拠点の整備（おぶせ交流館）	844 万円
官学協働事業	933 万円
子育て世帯の応援	471 万円



地域の安全と安心の推進

災害に強いまちづくりのため自主防災会連絡協議会の充実を図ります。道路や水路などの整備により安心して暮らせるまちづくりを進めます

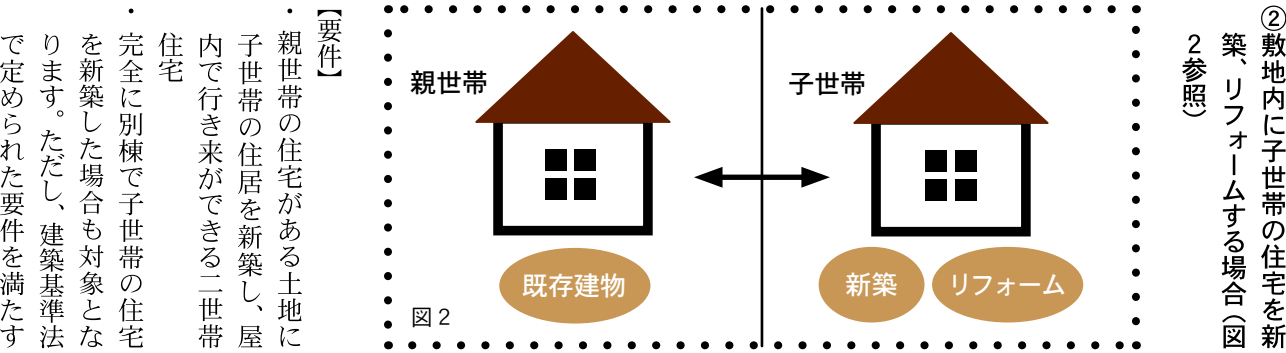
自主防災会連絡協議会の設立	ゼロ予算
小型排水ポンプ購入	346 万円
道路・水路・橋梁の補修・改良	9,793 万円



※町報おぶせ 4 月号と一緒にお配りした「ここに使います ことしの予算！」も一緒にご覧ください。



■問い合わせ 総務課財政係 ☎ 026-214-9101



申請の流れ

①助成金の対象になるか相談

②住まいづくり相談を受ける(月1回開催)

③助成金の申請

④交付決定後工事着手

⑤工事完了

⑥子世帯(親世帯)の住民登録

⑦実績報告と助成金請求

⑧助成金の振り込み

※都市計画法、建築基準法等に基づく手続きもあります

必要があります(敷地の分割、分筆に関することなど)親世帯と同じ敷地内にある「離れ」をリフォームして子世帯の住宅とする工事も対象となります隣接していない土地(飛び地)で地続きの形態でないに新築したものは対象になりません

市街化調整区域における子育て世帯の住宅新築助成金
子育て世帯が小布施町の市街化調整区域内に住宅を新築する場合、掛かった費用の一部を助成します。

内市新築する住宅
○その他
・補助内容、対象工事、申請の流れは、二世帯住宅整備助成金制度と同じです
・市街化調整区域内の建築には都市計画法に基づく許可を受ける必要があります
※希望者は、事前に企画政策課へご相談ください
■問い合わせ
企画政策課定住交流係
026-214-9102

最大 50万円
補助します

「小布施町で子育てしたい」を応援します!

子育て世帯の住宅整備 の費用を助成します

子育て世帯が二世帯住宅を新築、リフォームする場合と市街化調整区域に住宅新築する場合の掛かった費用に対し、助成する制度ができました。

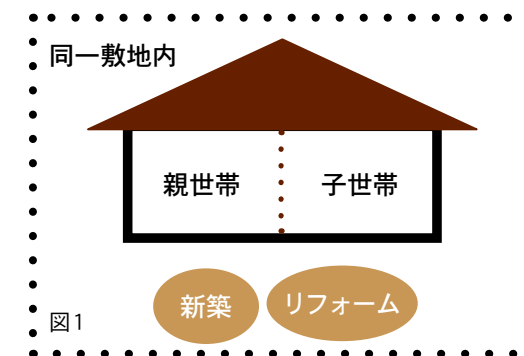
子育て応援二世帯住宅
整備助成金

○対象世帯
・18歳以下のお子さんがいる世帯(出産予定者含む)
・二世帯住宅を新築、リフォーム後、親世帯と新たに同居する世帯
・出生により家族が増える世帯

助成率	助成限度額	加算
2分の1	30万円以内	町内業者が施工する場合は20万円を加算

○対象の住宅
・玄関、台所、浴室、便所のうち、二つ以上を住宅内、もしくは敷地内に複数箇所所有する住宅
○要件
・実績報告時に、申請者世帯

と親世帯の住民登録が同一住所にある、または隣接地にあること
○対象工事
・平成30年4月1日以降に着工した住宅の工事
・町の住まいづくり相談を受けた住宅の工事
○該当住宅例
①二世帯が同居する住宅を新築、リフォームする場合(図1 参照)



【要件】
・1階が親世帯(子世帯)、2階が子世帯(親世帯)も対象となります
※リフォームとは、対象の住宅要件を満たす増築や改築をいいます

庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理
エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



株式会社
見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL: 247-2887
FAX: 247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

生活環境

有害ごみ・小型家電・古着を回収します

5月の日曜回収は、有害ごみと小型家電・古着を回収します。
日時 5月13日⑩ 7時～10時
場所 生活支援ハウス駐車場
回収品目 表のとおり
注意事項 資源物は回収しません。古紙やびん、ペットボトル、白色

発泡トレイは5月18日⑫に各自治会で回収します
その他 一度回収した物はお返しすることはできません。事業所から出される廃棄物は回収できません
■問い合わせ 健康福祉課住民係
☎026-214-9109

回収品目一覧

有害ごみ	蛍光管、白熱電球、グローランプ、鏡、体温計・温度計（水銀式のみ） 乾電池 ※充電式電池は回収できません。携帯電話などの小型充電式電池は、電気店やホームセンターなどのリサイクル協力店へお持ちください。協力店は、一般社団法人JBRCのホームページ（http://www.jbrc.com）をご覧ください。
	電気コード ※本体から切り離して出してください。
小型家電	電気や電池で動く小型電子機器や家電製品 ※家電リサイクル対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など）、電気毛布、電気カーペット、こたつや木製ステレオなどの木枠部分は回収しません。 ※電球や電池、灯油などはあらかじめ取り除いてください。 ※携帯電話やパソコンなどに保存している個人情報は自己責任で削除してください。
古着	衣類全般 ※洗濯をするなどきれいにしてから出してください。 ※汚れたり破れたりしたものや濡れているもの、カビや臭いのあるものは回収できません。 ※雨天の場合は濡れないようビニール袋に入れて出してください。（会場にもビニール袋を用意しますので必要な人はご利用ください） ※布団、座布団、毛布、マットレス、カーペット、ストッキング、靴下、下着などは回収できません。

生活環境

庭木の剪定枝を回収します

家庭から出る庭木の剪定枝を回収します。回収した剪定枝はチップ化し、希望者に無料で配布します。
期間 5月24日⑩～26日⑪
時間 9時～17時
場所 町営グラウンド北側駐車場
出し方 草、花びら、落ち葉、竹、農作業で出た枝は回収しません。
大きな枝は長さ2m以下、直径8cm以下に切断してください
※チップの配布を希望する人は5月23日⑩までにご連絡ください
■問い合わせ 健康福祉課住民係
☎026-214-9109

平成30年度回収予定

	回収期間	チップ申込期限
第1回	5月24日⑩～26日⑪	5月23日⑩
第2回	7月19日⑩～21日⑪	7月18日⑩
第3回	9月27日⑩～29日⑪	9月26日⑩
第4回	11月29日⑩～12月1日⑪	11月28日⑩

5月27日は環境美化運動の日

町民の皆さん一人一人が協力して心地よい環境づくりに取り組むという趣旨から、町では「環境美化運動の日」を春と秋の年2回定め、コミュニティ、自治会を単位として清掃活動を実施しています。

春は道路端や歩道、地区内の公園などの除草、散乱したごみの一斉収集、側溝清掃、庭や畑から道路に張り出した庭木・果樹の枝切りなどを行います。

期日 5月27日⑩
※コミュニティや自治会ごと日時や内容、集合場所が異なります。配布される通知・隣組回覧などで確認してください

■問い合わせ 健康福祉課住民係
☎026-214-9109

文化振興

歴史民俗資料館 春の特別イベントを開催します



春の特別イベント「私が住んだ国々の『民俗と風習』、林柳波・信州の音楽家・童謡の里づくり」を開催します。
前半は東京銀行ジャカルタ支店で支店長を務めるなど、海外勤務の経験を数多くお持ちの内山英行さん（横町）からお話を聞き、後半は元相森中学校音楽専科の市村裕子さんを講師に林柳波や信州の音楽家の童謡を歌います。



男性コーラス「武翔会」の皆さんもイベントを盛り上げます

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係
☎026-214-9111

小布施町行政改革推進委員会の委員を募集します

小布施町行政改革推進委員会の委員を募集します。

発展著しいIoT技術を生かした施策や働き方改革、生産性向上など将来を見据えた事務事業の見直しと検討を行います。

募集人数 若干人
応募資格 町内在住18歳以上の人
選考 応募書類を基に選考
応募方法 企画政策課企画係窓口か町ホームページにある申込用紙と、下記テーマの作文（文章量、様式は問いません）を提出してください
作文のテーマ 「これからの小布施町に必要なもの」
応募締切日 5月21日⑩（必着）
■問い合わせ 企画政策課企画係
☎026-214-9102

軽自動車税の減免申請は5月24日⑩までに

身体等に障がいがある人で、右表に該当する人は、軽自動車税の減免の対象です。希望する人は、5月24日⑩までに申請してください。なお、期限を過ぎると減免できなくなりますので注意してください。

対象車

- ①障がいのある人が所有する車
- ②知的・精神障がい者、または身体に障がいのある18歳未満の人の通院や通学など、その他日常生活に必要なため、障がいのある人と生計を一にする人が所有する車

持ち物 ▶身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳▶車検証▶運転者の運転免許証▶納税義務者のマイナンバーカード、または通知カード▶印鑑▶軽自動車税の納税通知書

注意 対象の軽自動車等は障がい者1人につき1台です。また、普通車の減免を受けている人は、重複しては受けられません

■問い合わせ 総務課税務会計係
☎026-214-9103

軽自動車税の減免対象者

		1級	2級	3級	4級	5級	6級
身体障がい者	視覚						
	聴覚						
	平衡						
	音声			※			
	上肢						
	下肢						
	体幹						
	脳原性	上肢					
		移動					
	心臓						
	じん臓						
	呼吸器						
	ぼうこうまたは直腸						
	小腸						
	免疫						
	肝臓						
知的障がい者		療育手帳A1またはA2					
精神障がい者		精神障害者保健福祉手帳1級					

☒ は同一生計者が運転する場合も対象となります
☐ は本人が運転する場合に限られます
※ 咽頭摘出による音声機能障がいがある場合

生涯学習

専門講座の参加者を募集します

先人が育てた豊かな風土と生活文化への関心を高め、楽しく集う講座を開設します。

申し込み 4月27日(金)までにお申し込みください。(開講後、会場での申し込みも可能です)

定員 各講座先着20人
その他 初回開催日時に各会場にお集まりください

申し込み・問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係)
☎026-214-9111

教室名	講師	初回開催日時	会場
高井鴻山翁に学ぶⅦ全4回 (高井鴻山の人物像に学ぶ)	高井鴻山記念館 主席研究員 金田功子	5月7日(月) 隔月第1(月) 9:30～10:30	高井鴻山 記念館2階
○郷土めぐり教室 全7回 (石仏・寺・神社の由来や史跡めぐり)	郷土史家 小林暢雄さん	5月9日(火) 毎月10日 ごろ 13:30～15:30	公民館 第2学習室
葛飾北斎教室Ⅲ全4回	北斎館主任研究員 竹内 隆さん	5月21日(月) 隔月第4(月) 9:30～10:30	公民館 第2学習室
江戸文芸教室Ⅱ全4回	日本近世文学会員 浅岡修一さん	6月4日(月) 隔月第1(月) 9:30～10:30	公民館 第2学習室
太極拳ゆったり体操教室 全7回 (椅子にかけて体に優しい太極拳)	サポートリーダー 長谷川良子さん	5月8日(火) 第1・3(火) 13:30～14:30	北斎ホール 講習室
○ウクレレ教室 全7回 (癒しの音色を奏でよう)	ウクレレ講師 関 昌夫さん	5月16日(火) 第2・4(火) 10:00～11:30	北斎ホール 講習室
初心者囲碁教室	棋友会会員	5月11日(金) 第2・4(金) 18:30～20:30	公民館 第4学習室
英会話教室	小布施中A.L.T キミ.G	5月10日(火) 第2・4(火) 19:00～20:30	公民館 第2学習室

※受講料は原則無料。ただし、「○」印の付いている講座は有料です
町内在住・在勤者1,000円、その他の人は2,000円
※他に特別講座として、郷土料理教室・健康麻雀大会等を開催します。日程や内容などはその都度お知らせします

農業振興

「次の新しい農業のあり方プロジェクト」を開催します

プロジェクトでは、農業に積極的に取り組んでいる農家の皆さんが抱える「営農に関するさまざまな課題」の解決に向け、同じ課題を共有する農家の皆さんが話し合い、これからの時代を見据えた解決策にチームで取り組みます。チームが行う販売促進・販路拡大などの取り組みには、町からの支援を予定しています。

このプロジェクトに参加する農家の皆さんを募集します。営農に関する悩みを解決したい人、プロジェクトに興味のある人はぜひご参加ください。



参加を希望する人は5月15日(火)までにお申し込みください。
第1回プロジェクト会議
日時 5月30日(火) 18時～
場所 公民館講堂
申し込み・問い合わせ
産業振興課農業振興係
☎026-214-9104

医療制度

後期高齢者医療の保険料が変わります

長野県後期高齢者医療広域連合では、平成30・31年度の後期高齢者医療保険料率を改正します。下表のとおり、年間保険料の上限額が62万円になります。
75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に、2年ごとに見直しを行っています。

問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合
健康福祉課健康係
☎026-229-5320
☎026-214-9107

後期高齢者医療保険料率		
	改正後 (平成30・31年度)	改正前 (平成28・29年度)
均等割額	40,907円	40,907円
所得割率	8.30%	8.30%
上限額	62万円	57万円

伝統芸能

お肴謡教室で小謡を学びませんか

地域に伝わる伝統文化「お肴謡」で語られる小謡を学ぶ「お肴謡教室」の参加者を募集します。
北信地域には昔から宴席や会合の席で行われる中締め儀式、お肴謡が根付いていました。しかし、近年は宴席でお肴謡を披露する機会が減ってきています。この伝統を受け継ぎ次世代へつなげるため、「お肴謡教室」を毎月開催しています。

指導いただく宝生流シテ方の佐野登さんは、30年来、小布施町へ謡の稽古に訪れ、その縁もあり8年ほど前から教室を開いています。

問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係)
☎026-214-9111

お肴謡教室の発表の場となる第5回「おぶせ能」公演は、11月25日(土)に開催予定です。

日程 5月14日(土)、6月4日(土)、以降毎月開催
時間 19時～20時
会場 公民館3階講堂
演目 小謡

その他 申込不要、初心者も大歓迎です
申し込み・問い合わせ 小布施町総合型地域スポーツクラブ「SCおぶせ」事務局(健康福祉課健康係) ☎026-214-9107

国民健康保険制度の仕組みが変わりました

4月から長野県が財政運営の責任主体として、町とともに国民健康保険を運営します。財政を県単位に広域化することで財政の安定化と県内加入者間の負担の公平化を目指します。

すべての人が安心して医療サービスを受けられる国民皆保険をこれからも守り続けます。

変わること 保険証に「長野県」が表記されます(今の保険証は9月末まで使用できます)

変わらないこと 加入脱退手続き、保険証発行、高額療養費などの申請、健康診査などは町で行います
※保険税は今までどおり条例に基づき町で決定します

問い合わせ 健康福祉課健康係
☎026-214-9107

SCおぶせの会員を募集します

平成30年度会員を募集します。
年会費(スポーツ安全保険料含む)
高校生以上 3,500円
中学生以下 2,000円

○パワーウォーキング

日時 毎週(土) 6:00～6:30

場所 小布施総合公園

○スラックライン

日時 毎週(火) 18:30～20:30

場所 栗ガ丘小学校体育館

○小・中学生対象スラックライン
(年会費に加えて利用料がかかります)

日時 (火)・(水)・(木)・(金)の放課後

場所 浄光寺スラックラインパーク

申し込み・問い合わせ 小布施町総合型地域スポーツクラブ「SCおぶせ」事務局(健康福祉課健康係) ☎026-214-9107

まちとしょ テラソinformation



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ～ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

5月の休館日▶1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

5月のテラソ百選は「ノンフィクションを読む」です

社会現象やあの事件の真相、あの事故の教訓を読み解いてみましょう。事実に基づくルポタージュ、ドキュメンタリー、旅行記、伝記などのほか、フィクションに近いノンフィクションまでさまざまな作品を集めましたので、お楽しみください。



美しい季節を迎えました

テラソ周辺では、たくさんの植物が季節ごと、さまざまな表情を見せてくれます。季節を感じに、ぜひ館に足をお運びください。



ホームページでも「四季テラソ」や「テラソ樹木植物マップ」でシーズンの花などを紹介しています。

今月の棚からひとつかみ
— テラソおススメの本をご紹介します —

『樽とタタン』
中島京子 著 / 新潮社

あの店に来ていた人たちは皆どこなく孤独だった。喫茶店でタタンと呼ばれた私が常連客の大人たちから学んだのは愛の平等やしもやけの治し方、物語の作り方や別れについて。甘くてほろ苦い幸せの詰まった物語。

『ひまわりの思いを胸に 全国に広がれ 交通事故根絶の願い』
京都府警察本部交通部 編 / 東京法令出版

本書は交通業務に携る交通警察職員が、取締りの現場や、事故現場で感じた思い、交通事故、被害者、加害者に対する思いや経験談をつづった体験記集です。

『農業のマーケティング教科書 食と農のおいしいつながり』
岩崎邦彦 著 / 日本経済新聞出版社

うまくいっている農家は何が違うのか？生活者は何を求めているのか？六次産業化成功の秘訣は？全国調査から見えてきた「食」と「農」を結ぶ道。

『じかんだよー！』
さいとうしのぶ 著 / 白泉社

たべものたちが時間までに集合し、やがておこさまランチとなって登場！オープンからはハンバーグ、フライパンからはオムライス。できたてのみんな、しゅうごう～！たべもの絵本の名手が贈る絶品最新刊！

栗菓子 竹風堂
小布施本店 ☎247・2569
https://chikundo.com

ふんわり、しっとり感のあるブッセ生地。栗あんを生かしたマロンペーストと甘酸っぱいブルーベリーをサンドしたもの2種。

5コ入 918円(税込) 各種詰合せあり
*マロンペーストは通年販売、ブルーベリーは季節限定販売です。

竹風堂は国産栗100%のご安心。

おぶせのブッセ
Oh-Bouchée



農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



平成30年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金

	作業の種類	町標準額	摘要
田	一般作業(あぜ除草、追肥等)	800円	1時間当たり
	田植作業(機械補助、苗運び)	860円	〃
	耕起のみ(ロータリー耕)	7,600円	10a当たり
	代かきのみ	8,800円	〃
	機械田植え(植付のみ)	9,800円	〃
	バインダー(結束ひも付)	10,800円	〃
畑	コンバイン(カッター)	19,000円	〃
	コンバイン(結束付)	22,000円	〃
	ハーベスター(脱穀のみ)	10,800円	〃
果樹	一般作業	800円	1時間当たり
	剪定作業(接木作業含)	1,600円	〃
	技術作業(棚、ハウス建)	1,500円	〃
	一般作業(摘果(花)、摘粒、袋掛)	800円	〃
その他	S S防除(運転者、燃料付)	4,000円	10a当たり、1回
	草刈作業(乗用草刈機)	3,800円	1回
その他	あぜ塗り	110円	1m当たり
	オペレーター賃金(大型機械)	1,500円	1時間当たり、運転手のみ
その他	バックホーオペレーター賃金	1,500円	〃



①圃場条件(作業の難易、土質、圃場の大小)により作業料金は割増とする②技術作業は、技術の優劣により考慮する③田の機械作業は、運転者、燃料付とする④S S防除の薬剤費は含まない⑤機械作業の消費税は内税とする⑥バックホーの操作については、資格を必要とする ※長野県農業会議で協定された基準と地域の実情を考慮し標準額を定めました

■問い合わせ 産業振興課農業振興係
☎026-214-9104

「目指すリンゴは糖度と酸味のバランスが良く、味にばらつきのないものです。そのために剪定技術の向上が欠かせないと考えています」。3月中旬の大島のリンゴ畑。雨混じりの冷たい風が枝を大きく揺らす中、ハサミを持つ手を止めて話します。

両親とともに、リンゴを中心にブドウや梨を栽培する三井さん。15年ほど前から仲間と勉強会を開き、指導者を山形県から招きながら、剪定技術を磨いてきました。

三井さんは高校卒業後、果樹試験場で学び、農家になりました。「両親の力になりたい、収入を増やしたい」と思い、深夜に条件の良い遠方の市場まで車を走ら



三井 靖 さん(大島)

Mitsui Yasushi

私が考える

小布施農業の未来像

Relay
Interview
vol.21

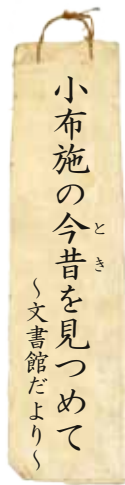
農家の皆さんにリレー形式で小布施農業の未来を語っていただきます。小林茂久さん(大島)から三井靖さん(大島)へリレーです。

「転機は30代の半ば。友人が栽培したリンゴを口にしたときです。そのおいしさに驚き、同時に市場で高い評価を受けていることに刺激を受けました。以来、量を追わず、リンゴの一つ一つの価値を上げるよう、質を重視した栽培を志します。果樹試験場時代の同級生や県内外の農家らと積極的に交流し、彼らの技術や考え方を学び、自らの農業経営に生かしてきました。

目標とするリンゴを实らせる努力を続けながら、今後の新たな展開にも思いを巡らせます。「農園を交流の場にしていきたい。自然の恵みを求め人が集い、にぎわいにあふれる農園です。摘果や収穫など農作業体験ができるような場も作っていききたいですね。剪定を終えた樹が立ち並び畑を眺める三井さん。視線の先には大きな夢も広がります。



文書館開館5周年



第49回



いう早さでした。

開館当初の歴史資料の収蔵数は、古文書など3千点を余りでしたが、現在では1万3千点を超えています。全国の地方公共団体の公文書館数は74（平成29年3月現在）と非常に少ない状況ですが、過去そして現在の記録を未来の町民に引き継ぎ、活用していくため、今後とも施設の充実を図っていきます。

文書館は、平成25年4月24日に開館し、ここで5周年を迎えます。

公文書館の設置は全国の地方公共団体の中で64番目、全国の町村では5番目、県下の市町村では3番目という早さでした。

2013（平成25）年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

学校・園だより

びっくりパフォーマーの「開所式」 エンゼルランドセンター



4月10日、平成30年度の開所式を行いました。式には道化師のず^たTAさんをお招きし、ジャグリングをはじめ、さまざまなパフォーマンスを披露していただきました。子どもたちの吸い込まれるように見入るかわいいまなざしがとても印象的でした。今年度も親子そろって楽しめるようなリトミックや子育てセミナー、コンサート等たくさんの企画を用意し、皆様のご来館をお待ちしています。

また、センターでは子育てのお手伝いを一緒にしてくだ
 さいる「提供会員」の皆さんを募集しています。詳しくは
 エンゼルランドセンター（☎026-247-2137）までお問
 い合わせください。

協力ということの大切さ

小布施中学校 1 年 小林^{ゆう}佑羽さん

私は人権についていろいろと学習しました。

劇団四季のミュージカル「嵐の中の子どもたち」を見に行きました。村の大人たちが開拓記念日の式典に出かけたときに、村に嵐がやってきて、子どもだけで解決しようという物語でした。この物語を見て私は、「仲間がいることの大切さ」と「協力することの大切さ」を知りました。二つのグループに分かれ対立していた子どもたちが、いざというとき力を合わせ、団結して一つの問題に立ち向かっていくのがすごいなと思いました。ビッキーがけがをして動けなくなったときにも、ボブやケンがビッキーを心配していました。それでも、対立するボブやケンを見ていると、この先が不安でした。嵐が起きて村がこわれてしまったときも、二人は対立したままで、ボブたち山賊団は村を出ていって



しまいます。ケンたちは村のこわれたところを直したり、食料を探したりします。このとき、ビックキーが病気で寝込みます。山賊団は先にケンたちに食料をとられてしまい、お腹がすいて困ってしまいます。そこでボブは盗もうとしましたが、結局盗むことができず、ケンたちと大ゲンカをします。ビックキーとフローラがケンカを止めましたが、ビックキーの病気が悪くなってしまいます。ビックキーを大人たちのいる村まで運ぶため、協力して汽車を動かします。最後はケンとボブも仲直りをして、みんなが仲良くなりました。この物語から仲間がいることの心強さなどを学べたし、ビックキーのように優しくて勇気のある人になりたいと思いました。(平成29年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)

一緒にDO!?

初心者囲碁教室



※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

公民館では毎年5月～9月まで開催するチャレンジ講座と並行し、さまざまな専門講座を開講しています。その一つ、囲碁教室を紹介します。

講師は小布施町棋友会の皆さん。今までほとんど碁を打ったことのない受講生にルールはもちろん、基礎から打ち方のツボまで丁寧に教えてくださいます。最初は目の少ない碁盤から学び、ハンデ戦では先生に勝つこともできたりして、楽しい講座です。囲碁棋士の井山裕太さんが国民栄誉賞を受賞し、将棋と同様天才的な若者の登場に盛り上がりを見せている囲碁をこの機会に学びませんか。

開講日 第2・4金(5月から) 時間 18:30～20:30
連絡先 公民館 ☎026-214-9111

有料広告

**小布施子ども
空手道教室**

～がんばる空手道とは！～
10年前に長野県に立ち上げた空手団体です。
「今どきの子どもたち」「今どきの教育」を考えつつ、心の強さを教えます。
空手を通して、礼儀作法。相手を思いやる、感謝の心を育てます。
楽しさいっぱい！笑顔がいっぱい！の道場です。

がんばる空手道 仲間大募集!!

～見学、体験、大歓迎!!～

道場訓

- 一、素直な少年になること
- 一、親や先輩を尊敬し、正しい言葉遣いをする
- 一、嫌なこと、苦しいことに負けず、自分から進んでやること
- 一、友達を信じ、みんな仲良くすること
- 一、無駄なく、真面目に練習と勉強に努むこと



会場 栗力丘小学校体育館 **月会費** 2,000 円

稽古 毎週土曜日 pm2:00-3:00

お問い合わせ

090-2559-8679 氣動流 師範 池上まで

町霊園の使用者を募集します

健康福祉課住民係
☎026-214-9109

町霊園（3区画）の使用者を募集します。

所在地・区画数 陽光霊園 小布施町大字小布施2475番地の5（玄照寺の北側）3区画

区画面積 4.64㎡
申込資格 申込時点で小布施町に本籍か住所があること

使用料 30万円（ほかに共有部分の清掃料として年2000円）
受付期間 4月25日⑥～5月11日⑤

申込方法 健康福祉課住民係窓口か町ホームページにある申込要領をご覧ください
その他 募集数を超える申し込みがあった場合、抽選会を行います

雁田山登山の参加者を募集します

教育委員会生涯学習係
☎026-214-9111

草や木の緑が鮮やかな季節です。北信五岳や小布施の町を一望できる郷土の里山を楽しみませんか。

日時 5月12日④ 10時～15時
集合場所 浄光寺駐車場
申込締切日 5月11日⑤（当日参加も可能です）

※「わんぱく教室」として参加の場合は、学校を通じて配布する申込書で申し込んでください

持ち物 昼食、飲み物、軍手、タオル、雨具

その他 中止の場合は当日8時に同報無線広報おぶせでお知らせします

オペラ教室を開催します

公民館（教育委員会生涯学習係）
☎026-214-9111

上映作品 ロッシーニ「チエネレントラ」

日時 5月17日④ 18時～
場所 公民館講堂

緑化木の頒布会を開催します

産業振興課農業振興係
☎026-214-9104

8種類の苗木から、好きな苗木を1本無料で差し上げます。

日時 5月19日④ 10時～ 整理券配布開始 9時30分～

場所 6次産業センター前駐車場
その他 苗木の数に限りがあるため、一人につき一本とさせていただきます

「歴史探訪く製糸で栄えた岡谷・諏訪の歴史」の参加者を募集します

公民館（教育委員会生涯学習係）
☎026-214-9111

岡谷と諏訪の製糸業は、世界遺産・国宝「富岡製糸場」と関係が深く、小布施や須坂の製糸業にも影響を与えました。岡谷と諏訪の製糸に関わる場所を巡り、歴史の一端を学びませんか。

日時 5月29日④ 出発8時30分 帰着予定17時
定員 30人（先着順）
目的地 岡谷・諏訪方面

集合場所 松村駐車場（車の場合）小布施町役場駐車場（徒歩の場合）
参加料 無料（施設入館料、昼食代などは各自用意ください）

「初めてのデコパージュその魅力に触れて」の受講生を募集します

公民館（教育委員会生涯学習係）
☎026-214-9111

初めてのデコパージュの講座を4回シリーズで行います。デコパージュは手芸の一種で、初心者でも簡単にできる装飾方法です。手軽な物から芸術品まで自由な発想で制作ができます。そんなデコパージュの技法を学び、世界で一つだけの作品を作りませんか。

日時 6月8日、22日、7月13日、27日（いずれも金曜日）
13時30分～15時30分
場所 北斎ホール講習室
講師 石黒直子さん（デコパージュインストラクター）
受講料 無料（材料費が1500円～必要です）
申込締切日 5月18日⑤

畑の散水が実施されます

小布施土地改良区では畑の散水を実施します。通行中の人や車に水がかかってしまうなどご迷惑をお掛けしますが、散水は農作物の生育と品質の向上のために欠かせません。ご理解とご協力をお願いします。

期間 4月～9月
日程 同報無線広報おぶせでお知らせします。小布施土地改良区のホームページにも掲載します

時間帯 5時～20時
その他 散水は、順次場所を移して実施します。1か所当たりの散水時間はおおむね3時間です

■問い合わせ 産業振興課農業振興係 ☎026-214-9104

菌ちゃん農園土作りワークショップを開催します

日時 5月13日⑥ 9:00～11:00

場所 6次産業センター

内容 生ごみリサイクル土作りほか

■問い合わせ まちづくり委員会事務局（企画政策課企画係）

☎026-214-9102

ひとのうごき

4月1日現在（前月比）
人口 男 5,322人（-14）
女 5,687人（-20）
合計 11,009人（-34）
世帯 3,799世帯（+15）

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ（敬称略）

出生

はじめまして

松木紀葉

（英憲 陽子）

中央

矢島紗那

（圭 優花）

松村

矢島悠乃介

（好弘 佳代子）

松村

結婚

お幸せに

原健斗

（中条 酒井博子）

長野市

矢島靖文

（松村 山岸可愛）

須坂市

渡辺陽一

（上町 荻原ちひろ）

飯山市

死亡

ご冥福をお祈りします

小林忠治

（林 金谷福一）

上町

綿田懐子

（上町 涌井京子）

伊勢町

島田春生

（大島 小林澄恵）

東町

和田ヨシ

（北岡 三田かつ江）

北岡

鶴田達雄

（福原 高見沢栄二）

福原

持田篤雄

（飯田 竹内綾子）

飯田

池田年雄

（中町 田中壽春）

中町

星野政男

（矢島 酒井か江）

矢島

関みね

（松村 羽場）

松村

忘れないで 5月の納付

国民健康保険税	1期
軽自動車税	全期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	1期
上下水道料	1期

納期限は 5月31日⑥です

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

・手をつなぐ親の会 様 266,073円
福祉基金へ

・小布施町歌謡連盟 様 100,000円



手をつなぐ親の会 様



小布施町歌謡連盟 様

わたしはお寺での葬儀をえらびました



お寺と
おみおくり

24時間 365日 おてらでこくよう
☎0120-016-598

お寺でおみおくり 検索

〒380-0913 長野市川合新田字村西804-2

南極昭和基地採用の断熱材仕様！伊勢町モデルハウスをご体感ください。



わずか49坪の敷地に建つこのモデルは、夫婦＋子供2人を想定。こまめなメンテナンス、実際の床面積より空間の広がりを感じるはず。自然素材だからできる空気清浄性とエアコン1台で全館冷暖房できるその性能をご体感ください。（写真／伊勢町モデルハウス）

住所・伊勢町1410-3 H29年7月竣工 木造2階建 太陽光発電6kw 事前予約制（水曜・祝日休館）※イベントで休館の場合もございます。詳しくは下記までお問合せください。

予約・お問合せ無料 TEL 0120-691-491

秘密厳守！ 本物素材の住まい創り・太陽光発電・不動産業長野（5）4329 土地、中古住宅 買い取ります。 小布施「夢の家」(株)イマイ企画

日・曜	行事名	時 間	場 所	ページ
1 火				
2 水				
3 木	第 11 回高井鴻山生誕祭	10:00 ～	高井鴻山記念館	17P
4 金				
5 土				
6 日				
7 月				
8 火	ダンスで脳元気教室	13:30 ～	健康福祉センター	
9 水				
10 木	エンゼルほのぼのカンファレンス・就労相談 オレンジカフェりんこ エンゼルおはなしの日	9:30 ～ 13:30 ～ 10:30 ～	エンゼルランドセンター 健康福祉センター エンゼルランドセンター	
11 金	第 4 回小布施まちづくり語らい座 企画展「次代への表現展ベストセレクション」 ～ 7 月 17 日	18:30 ～	公民館講堂 おぶせミュージアム・中島千波館	
12 土	雁田山登山	10:00 ～	浄光寺駐車場集合	18P
13 日	有害ごみ・小型家電・古着の回収 菌ちゃん農園土作りワークショップ	7:00 ～ 9:00 ～	生活支援ハウス駐車場 6 次産業センター	10P 19P
14 月				
15 火	エンゼルあそびの広場 (0 歳児) 離乳食・幼児食作り エンゼルあそびの広場 (1 歳児)	9:45 ～ 9:45 ～	エンゼルランドセンター エンゼルランドセンター	
16 水	ウォーキング健康教室 須高広域シルバー人材センター入会説明会	13:30 ～ 13:30 ～	健康福祉センター 桃源荘	22P
17 木	オペラ教室「チェネレントラ」	18:00 ～	公民館講堂	18P
18 金	エンゼル手作りおもちゃの日 緑化木頒布会	10:30 ～ 10:00 ～	エンゼルランドセンター 6 次産業センター	
19 土	墨田区都市農村交流 ～ 20 日 農村文明創生日本塾 ～ 20 日		町内一円 公民館講堂、町内	18P
20 日	狂犬病予防注射 春の特別イベント「林柳波・信州の音楽家・童謡の里づくりほか」	10:30 ～ 13:30 ～	役場駐車場 歴史民俗資料館	11P
21 月				
22 火				
23 水	エンゼルベビーマッサージ	10:00 ～	エンゼルランドセンター	20P
24 木	剪定枝の回収 ～ 26 日 エンゼルあそびの広場 (2 歳児)	9:00 ～ 9:45 ～	町宮グラウンド北側駐車場 エンゼルランドセンター	11P
25 金	エンゼル誕生会	10:30 ～	エンゼルランドセンター	
26 土	栗ガ丘小学校運動会	8:00 ～	栗ガ丘小学校グラウンド	
27 日	環境美化運動の日		町内一円	11P
28 月	チャレンジのど自慢教室	13:00 ～	健康福祉センター	
29 火	現地研修会「歴史探訪～製糸で栄えた岡谷・諏訪の歴史～」 エンゼル救急法講習会	8:30 ～ 10:00 ～	岡谷・諏訪方面 エンゼルランドセンター	18P 20P
30 水				
31 木				

有料広告



5月の各種相談

問い合わせ 各種相談☎026-247-3111

相談内容	日 時	相 談 員	場 所 等
人権相談	2 日 ④ 12:30 ～ 14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール 相 談 室 ☎ 内線 545
心配ごと 相 談	8 日④、15 日④ 13:00 ～ 15:00	民生児童委員	北斎ホール 事 務 室
行政相談	18 日 ⑤ 9:30 ～ 11:30	行政相談委員	北斎ホール 相 談 室
あったか 介護談話室	21 日 ⑤ 13:30 ～ 15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳 幼 児 健康相談	9 日 ④ 9:30 ～ 11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり 相 談	16 日 ④ 14:00 ～ 16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階 音 楽 室
結婚相談	毎週④・④・④ 10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	結婚専門相談員	公 民 館 結 婚 改善委員会室
心のサポート 相 談	毎週 ④・⑤ 13:00 ～ 15:00	臨床心理士	おぶせ交流館 (旧町民ギャラリー) 2 階 相 談 室 ☎ 026-214-6651

エンゼル 通信



問い合わせ エンゼルランドセンター
☎026-247-2137



エンゼルランドセンターの
情報をご覧ください

5月のイベント

 救急法講習会

日時 5月29日(火) 10:00～11:00

内容 AEDの使い方、子どもの誤飲やケガの対処法など

その他 託児の申し込みは
22日(火)まで(定員10人)



ベビーマッサージ

日時 5月23日(水) 10:00～11:00

対象 1歳未満児

講師 小暮徳子さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

持ち物 バスタオル、ベビーオイルまたは保湿剤

参加費 無料 ※申込不要

※次回は10月10日(水)

Health 情報

みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

■健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

大切ないのちを検診で守りましょう

子宮がん検診
39歳以下の女性に子宮頸がんの発病や死亡が増えています。子宮頸がん検診を受け、がんの進行を防ぎましょう。検査は1分ほどで終わります。

期間 5月1日㊤～平成31年1月31日㊤

対象 平成31年3月31日時点の年齢が20歳以上で偶数歳の女性

持ち物 受診票、検診料1,500円

受診申し込み 健康福祉課健康係

実施医療機関
島田医院☎026-245-5368
新生病院☎026-247-6000
信州医療センター☎026-245-6577
ひまわりレディースクリニック☎026-285-0311

おぶせスタディ 第一次検査結果を報告

 信州大学医学部整形外科教授の加藤博之さんから、3月17日におぶせスタディ第一次検査の結果報告がありました。

加藤さんは「今回は70、80歳代の90%以上が運動器障害のため要介護になる可能性が高いロコモティブシンドロームでしたが、スクワットなどの運動で改善できます」と話しました。数年後に第二次検査を行い、生活習慣、運動などが及ぼす影響を調べる予定です。

前立腺がん検診 肝炎検診
特定健診・高齢者健診日に合わせて、もしくは健診とは別に単独でも検診が受けられます。

期間 6月1日㊤～平成31年1月31日㊤

実施医療機関 ①須高地区内の医療機関での個別検診 ②集団検診、ヘルススクリーニング

受診申し込み 健康福祉課健康係

○前立腺がん検診
対象 平成31年3月31日時点の年齢が50歳以上の男性(家族歴があれば50歳未満も受診可)

持ち物 検診料800円

○肝炎検診
対象 平成31年3月31日時点の年齢が40歳の人と41歳以上で過去に検診を受けていない人

持ち物 検診料1,000円

献血にご協力ください
ーちょっとした勇気でつながる命がありますー

日本赤十字社では年間を通じて献血をお願いしています。たった40分で助かる命があります。

今回は400mlの全血献血です。

日時・場所
5月14日㊤ 14:00～16:00 新生病院
5月24日㊤ 9:30～11:00 保健センター





子どもの健診



乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますのでぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健 診	日 時	対 象
カリオスタット検査 (持ち物 母子健康手帳)	5月 9日㊤ 受付 15:30～16:30	平成28年 9月～10月生まれ
3歳児健診	5月 23日㊤ 受付 13:00～13:15	平成27年 3月～5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月 30日㊤ 受付 13:00～13:15	平成28年 9月～10月生まれ
子育て教室「げんきっこ塾」 (2歳児)	5月 31日㊤ 受付 9:30～9:45	平成28年 3月～4月生まれ

おぶせ自然暦 vol.73
four seasons in obuse
雁田山に春を告げる「福寿草」の群落

フクジュソウはキンポウゲ科の多年生植物。3月初旬に芽を出すと、間もなくガクに包まれたつぼみができ花が咲きます。花にはガクと花弁があり、花弁の内側に雄しべと雌しべがあります。キンポウゲ科には花弁が無く、ガクが花弁状の植物も多くありますが、この花はガクも花弁もあります。県の準絶滅危惧種に指定される貴重な花です。ガクの長さが花弁の半分ほどのミチノクフクジュソウもありますが、雁田山では見つかりません。案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



撮影日：3月30日
撮影地：雁田山

1_ 3cmほどの小さな花が咲く。春を告げる代表的な花 2_ ガクに包まれたつぼみ 3_ 球状のそう果から出ているのが雌しべ



Mālō e lelei
トンガからこんにちは

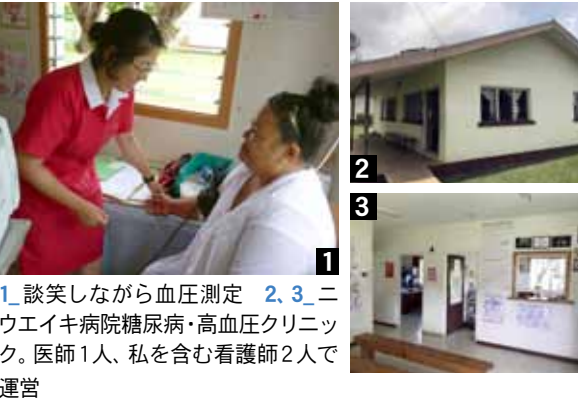


酒井知美さん
さかい・ともみ(北阿出身)

JICA青年海外協力隊員として昨年10月からトンガで暮らし看護師の酒井知美さん。彼女が肌で感じたトンガの日常を紹介します。(3カ月に1度、連載予定)

vol.2 クリニックでの活動を紹介します

私は首都があるトンガタプ島から約40キロ南東にある人口5,000人弱のエウア島で暮らしています。その島唯一の病院にある糖尿病・高血圧クリニックで活動しています。まず驚いたのは日本の看護師では考えられない、真っ赤なユニフォームを着ています！



1_ 談笑しながら血圧測定 2、3_ ニウエイキ病院糖尿病・高血圧クリニック。医師1人、私を含む看護師2人で運営

活動先の患者さんは約600人。人口の1割以上が生活習慣病を患っていることになります。欧米の食生活が輸入され、元々食べることが大好きなトンガ人は100キロ超えは当たり前の体型です。そんな肥満大国トンガで協力隊として生活習慣病改善に少しでも貢献できるように日々活動しています。

正しく歩いて健康づくり
ーウオーキング健康教室を開催しますー

気軽にできるウオーキングで健康づくりを始めませんか。健康効果を上げる正しい歩き方が身に付きます。事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

時間 13:30～15:00 (受付13:00～)

場所 健康福祉センター

講師 新生病院 健康運動指導士 丸山真知子さんほか

内容 パワーウオーキング実技、血圧測定など

参加費 無料

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、室内用運動靴など

■問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

日 程	
5月	16日㊤
6月	20日㊤
7月	18日㊤
8月	8日㊤
9月	19日㊤
10月	17日㊤
11月	7日㊤
12月	19日㊤
1月	16日㊤
2月	13日㊤
3月	20日㊤

公園遊具をリニューアル



皇大神社の遊具

子どもたちがより安全に遊べるよう、皇大神社、逢瀬神社境内の公園遊具をリニューアルしました。滑り台が付いた複合遊具です。ぜひ遊びに来てください。

笑顔あふれる輪投げ大会

第36回老連輪投げ大会が3月16日、健康福祉センターで開催され、約150人が5人一組のチームに分かれて輪投げを楽しみました。

大会は、九つの的目掛けて輪を投げ、入った輪の並び方で得点を競います。輪が縦や横、斜めにそろとうと、チームのメンバーから歓声と拍手が上がり、会場は熱気に包まれました。小林三樹雄さん(栗ガ丘)は「普段めったに顔を合わせない人とも会えるのが楽しみの一つ。今日も大勢の人と交流できました。次もぜひ参加したいです」と満面の笑みで話しました。



オープン輪投げ大会(個人競技)

日時 5月28日(日) 集合8:30 競技開始 8:50

場所 健康福祉センター

■申し込み 町社会福祉協議会 ☎026-242-6665



ムード満点の歌謡ショー

公民館一般教養講座「若き日の懐かしき歌VI」が北斎ホールで3月16日に開かれました。メイプルリーフ合奏団の生演奏に合わせ、歌が好きな皆さんが歌謡曲や演歌など得意の曲を披露しました。約2時間の間に歌われた曲は20曲。衣装や振り付けなど趣向を凝らした演出もあり、会場は盛り上がりました。最後は客席のリクエストによるメドレー。歌声が会場にあふれ、珠玉のひとつの幕を閉じました。「そして神戸」を歌った関谷初男さん(林)は2度目の参加。「緊張しますが、生演奏の迫力にやみつきです」と満足の表情を浮かべました。

県選抜で全国の舞台へ

小布施中学校3年の長井敦慎さんが3月28～30日に東京、神奈川などで開催された都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会に長野県選抜チームの一員として出場しました。戦績は1勝1敗。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでしたが、ガードフォワードとして相手チームのエースを抑える活躍を見せました。「スピードは負けませんでしたが、体の強さはまだまだ」と悔しさをにじませながらも「この経験を中学校のチームメートに伝え、県大会出場を目指します」とキャプテンとして中学最後の大会を見据えていました。



ディフェンスする長井さん(右端)

編集後記

▼雁田山を40分ほど登ると斜面に咲く小さな黄色い花の群落に出会いました。他の草花より一足早く咲いたフクジュソウ。確かな春の訪れを実感しました。7年目を迎えた「おぶせ自然暦」。清水照雄さんに町内の植物を紹介していただくこのコーナーに、私は37回一緒に、町内の自然を再認識する貴重な機会でした。町報担当を離れることになりました。3年間、町民の皆さんから机の前では気づくことのできない多くのことを学ばせていただきました。ありがとうございます。

▼龍雲寺のそばを通るとしだれ桜が見事に咲き誇っているのが見えました。カメラを手に近づくと、同じようにスマホを手にした女性。たまたま通りかから、車を停めたとのこと。吸い寄せられるような魅力を持った桜でした。

私たちはなぜこんなに桜に魅了されるのだろう。私の答えは「すぐ散ってしまうから」。終わりがあるからこそ、今を大切にしたい。広報担当を降りる日まで、精一杯やろうと気持ちを新たにしました三年目の春です。(小橋)