

# 小布施町議会 令和4年8月会議

#### 審議期間 8月26日

町議会8月会議では、教育長の人事案件について審 議が行われました。

#### ●議案

○教育長の選任

1件(同意)

#### 就任のごあいさつ



私はこの度、町議会8月 会議において同意をいただ き、9月1日付けで教育長 を拝命しました。長年、義 務教育の学校に勤務し、退 職後2年余り、町教育委員 会で教育支援相談員を経験 しています。今は、新たな

職務の責任の重大さを感じ、身の引き締まる思 いです。町政では、かねてより文化・芸術を通じ て、子どもたちの創造性や主体性を育む環境づく りに取り組んできています。未来の担い手である 町の子どもたちが、自分の持つ輝きに気づき高め ていける、また、町民が生涯にわたって自己の充 実・向上のため学び続けられる環境づくりについ て、微力ではありますが、町民の皆さんとともに 考え、ご指導ご支援を賜りながら誠実に取り組ん でまいります。よろしくお願いいたします。

小布施町教育長 山﨑 茂

#### 退任のごあいさつ

私は令和4年8月31日をもって小布施町教育 長を退任し、長い教育行政から離れることになり ました。

平成23年10月に教育委員長、平成27年4月 の新教育委員会制度発足時から教育長を務めてま いりました。

この間、小布施町の子どもが大人になった時に しっかりと生きていかれるようにと学力・体力・ 気力の充実のための環境整備に微力ではあります が尽力いたしました。子どもたちの向上心やご家 庭の協力、そして先生方の熱心な指導もあって、 中学生までの学力水準が年々向上していることは うれしいことです。町民の皆さんや教育関係の教 職員の皆さんにはお世話になりありがとうござい ました。

結びに、町民の皆さんのご健勝と小布施町の教 育行政の更なる進展を願いまして、退任のあいさ つといたします。

前教育長 中島 聰

#### 「日米草の根交流サミット 2022 in 小布施」 のホストファミリー募集!

小布施町では、1991年創設の日米の市民交流を目的と した「日米草の根交流サミット」を11月に開催します。米国 から 20~ 30人程度の方が来町し、町内に 4日間滞在しな がら文化体験やホームステイを行います。そこで、ホスト ファミリーとしてご協力いただける方を募集します。

受入期間 11月2日 18:00ごろ~11月4日 69:00ごろ 依頼内容 期間中、参加者と食事や生活を共にする。

謝礼 受入1人あたり10,000円

その他 参加者は日本語を話せない方も多いですが、ホス トファミリーの英語力は不問です。9月26日 
印までにお 申し込みください。

#### ■申し込み・問い合わせ

企画財政課企画交流係 ☎ 026-214-9102

#### マイナンバーカードの時間外交付の 予約を受け付けます

マイナンバーカードを申請した人で、平日の開庁時間 に受け取りに来られない人のために事前電話予約によ る時間外交付を行います。

10月12日承、10月26日承

時間 18:00~19:30

予約 来庁日の2日前までの平日(8:30~17:15) に、住民税務課住民係へ電話でご予約ください。 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

#### ■申し込み・問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109

#### 女性

又江	ALTERNATION OF THE PARTY OF THE	
氏 名	年 齢	自治会
朝比奈貞子	105	北岡
廣橋智惠子	101	中条
中込敏枝	101	東町
月岡房子	100	松の実
櫻井ふさ	100	中町
髙野はる江	100	松村
矢島はるい	100	松村
下村登志子	100	伊勢町
久保千代栄	99	山王島
酒井さく	99	松村
平馬すみ江	99	松の実
久保みよ子	99	山王島
荒井みつ江	99	大島
堀節子	98	東町
山下せん	98	中央
大沢なみ	98	林
関谷みち	98	中扇

/		
氏 名	年 齢	自治症
宮澤傳藏	100	雁田
関 米一	100	矢島
土屋 弘	99	山王島
碓井唯繁	98	六川
田中修治	97	横町
田中七郎	96	羽場
近藤 榮	96	雁田
髙見沢寛	96	六川
村田實	96	東町
片桐 昭	95	水上
小林松吉	95	六川
畔上昭次	95	東町
岩井德寶	95	山王島
横山隆一	95	中扇
田中義郎	95	羽場
小池壽松	95	中央
山田兼幸	95	千両
梶川昭造	95	中扇

#### 男性

751-		
氏 名	年 齢	自治会
宮澤傳藏	100	雁田
関 米一	100	矢島
土屋 弘	99	山王島
碓井唯繁	98	六川
田中修治	97	横町
田中七郎	96	羽場
近藤 榮	96	雁田
髙見沢寛	96	六川
村田實	96	東町
片桐 昭	95	水上
小林松吉	95	六川
畔上昭次	95	東町
岩井德寳	95	山王島
横山隆一	95	中扇
田中義郎	95	羽場
小池壽松	95	中央
山田兼幸	95	千両
梶川昭造	95	中扇

うござ

17

ます

をになこ られ月 られた皆さんと、世紀に先立ち、桜井県19日は敬老の日 日で 米寿、 白 長 寿が え 15 れに た皆され



※年齢は令和4年9月9日現在。 男性上位 18人、女性上位 17人を掲載 (敬称略/希望者のみ掲載)

を合

でにぎや で散歩にも 読み返して 食事の 食事は



久保千代栄さん(山王島)99歳

町報 おぶせ 2022(令和4)-9

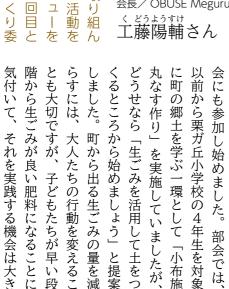
たのは、

からです。 削減に取 組み

驚きます

活動の中でも、特に子どもたちと 部会) 長であ る工藤陽輔さんです。さまざまなプ 環境部会が生ごみの ェクトに挑戦 会の環境を考える部会(以下環境 ト」について聞きまし て、小布施丸なす 取り組んできた「生ごみで土作り 環境部会に関わることになっ てお話を聞 ってもらうため る町民の皆さんを取材 して ン、野菜などを栽培 きます。 たのは、 してきた環境部会の  $\mathcal{O}$ を育てるプ まちづれ 第 1 タビュ ij -回目と して くり委 活動を ロジ たきっ んご、 緒 を





どの

を数日分ためておいて、

学

どもたちは家庭で出る野菜の皮や芯な

業はこんな手順で進

込みます。

んで

、る土作

Ó

校に持

っ

、きます。

段

である 触ると ぜて そ 後、 の声 を、 栄養を取れて一石二鳥なんです。 や種などはとても栄養価が高く、 境負荷を与えることを伝えると、 されること、 どもたち。 して食べてしまえば、ごみは出ない るには多く 食べられるものが多いことに気づく子 生ごみを並べて観察してみると、 が上が 子どもたちは生ごみと微生物の塊 から数日後に、 微生物たちが分解し始めます。 「ホカホ ら畑に入れます。 「菌ちゃ これらをごみにすると焼却 i) の燃料を使用 ります。 。 水分の多い んボカシ 子どもたちが土を そもそも野菜の皮 と温かさを感じ 野菜を焼却す Ų Ĺ その生ごみ を混ぜて、 余計に環 驚き その 工夫 まだ

野菜嫌

たちが、

人もこの

届きます

とうれ

しそうな工藤さ

プログラムに参加

したあとに

野菜が #

べられるようになっ

たと

るりカーボン推進の

この連載では、

、環境問

まちづくり委員会・環境を考える部 会長/OBUSE Meguru Lab.代表

く どうようすけ

小布施丸なすを育て生ごみで土作りをし 施丸なすを育てるプロジェク 会にも参り さんが副部会長を務め 人である鈴木宏道

そのご 環境部

農業・食育を子どもたちと



実際に授業 はど な

っ

分たちが作っ のまま食べ比べてみます。 たちが育てたなすと、 毎年7月ごろです。 丸なすが収穫の 丸なす たなす 時期を迎えるのは、 と、市販のなすを生 Ó つごろです おい すると、 しさに心底

ラムはフ 感動して 取材 よ!」、そんな子どもたちの声が毎年 やきをつくっ 比 後記 ベ います。 ゃ かおや て食べることで、 っな そのなすを使ってお す お つコロ 、は見合・ か つ わ 口

食べ

子どもたちと一 発熱して しくらまんじゅ 生ごみはす 植えてからも、 いる熱なの よ丸なすを植える段階に 丸なす です な土ができて 毎週のよう 消えて、 Ó る状態」で ができる カ月もた 発育を 栄養 き

# 「服のリユースショップ」と「コンポスト展示」

リユース (再利用) の機会を増やし、地域の資源循環を 推進するため、株式会社ツルヤ様駐車場で実験的に実施し ているサタデーリサイクルの隣で「服のリユースショップ」 と「コンポスト展示」を行います。

服のリユースショップでは、1人あたり古着を1点だけ 持参いただき、服が渡った先でも思い出の詰まった服を大 切に着てもらえるよう、その服にまつわるエピソードが書 かれたメッセージカードを添えて展示します。誰でも1点 持ち帰り可能です。

※メッセージカードやボールペンは用意しています。

日時 10月1日 9:00~10:30 場所 ツルヤ小布施店北側駐車場

#### ■問い合わせ総務課環境防災連携推進室 **2**026-214-9209

コンポスト



家庭から出る生ごみなど の有機物を微生物や菌の力 で分解発酵させ、堆肥を作る 容器のこと

#### 注意事項

- ・古着の受け取りは1人1点のみとなります。 ・子ども服のリユースも対象としています。
- ・帽子、靴、靴下、下着、穴が開いている服、 汚れがひどい服は対象外です。

# みんなで学ぼう!作ろう!コンポスト



皆さんが日々出している可燃ごみの3割以上を占める生ごみが消え る、「バクテリア de キエーロ」というコンポストを知っていますか? 生ごみをご自宅で処理できるコンポストの中でも、この「バクテリア deキエーロ」は、生ごみを入れ続けても「土が増えない」ことが特徴 です。作った堆肥の使い先が無いから自宅でのコンポストが難しいと 思っている方におすすめです。今回は、「バクテリア de キェーロ」を はじめとしたコンポストの勉強会を開催し、希望する方は、勉強会後 に私たちと一緒にコンポストを製作できます。

※勉強会参加は無料です。キエーロをご自宅に持ち帰りたい方は製作 費をご負担いただきます。材料だけの持ち帰りなども可能です。

期日	10月8日①、16日②、30日②	
時間	14:00 ~ 14:20 勉強会	
可同	14:30 ~ 15:50 コンポスト製作	
場所	小布施町立図書館 多目的室	
定員	各回先着 15人	
注音	製作・購λ発望の方けコンポストをお持ち	

撮りいただくため車でお越しください



詳細の確認や お申込みはこちら

# 地域おこし協力隊インターン (職業体験) 生の紹介

小布施町のゼロ・ウェイスト (ごみを出さない町) 推進のため、8月から3カ月間 「地域おこし協力隊インターン生」が町内 に滞在し、活動しています。

# 対いと

願いします!

こんにちは!8月から小布施町でお世話になってい ます。大学では環境経済学を学んでおり、環境問題と農 業に興味があります。今回はアンケート調査やツルヤ駐 車場での資源回収の時に併設イベント企 画を担当します。農作業が得意なので、人 手が欲しいときなどは呼んでください! 3カ月という短い期間ですが、よろしくお

10月まで小布施町のゼロ・ウェイスト推進に関わる皆 さんとともに活動しています。資源ごみの日曜回収などを 通して町民の皆さんとも交流させてもらっていますが、気 さくに話してくださり、心の温かさを日々感じておりま

す。今回、私は地域で生ごみを堆肥化し循環 させるコンポストを広める「コンポスト勉強 会」を担当します!ご参加いただけるとうれ しいです。3カ月間どうぞよろしくお願いし ます!



で終わるのではなく、

5年生、

にできな

環境部会では、この授業が4年生だ

# ③いざというときに逃げる避難先を確認しよう!

令和元年東日本台風災害後に実施したアンケートか ら、当時、避難された方の半数以上が、水害時の避難 先を把握していなかったことが分かっています。その 反省から、町では地区ごとの避難先を以下の表のよう に設定し、町民の皆さんにお伝えしています。いざ避

難情報が発令された際に、どの避難所へ避難すればよ いのかを確認しておきましょう。より快適な避難を行 うために、親せきや友人の家などに避難することも検 討してみてください。

対象河川	対象地区	避難所
	大島、飯田、林、山王島	文化体育館
	北岡、押羽、羽場	中学校体育館
千曲川	六川、中子塚	総合体育館
1 60/11	矢島、清水	トレーニングセンター
	中扇	中扇公会堂
	中条	中条公会堂
松川	東町、上町、松村、松の実、千両、クリトピア	総合体育館
12711	横町、福原、栗ガ丘、大島、飯田、林、山王島	文化体育館

<sup>※</sup>災害時の職員体制の状況により上記避難先がすべて開設できない場合もあります。実際に開設される避難所や避難対象となる 自治会については、同報無線や町公式LINEでお伝えします。

# ④非常時持出品を用意しておこう!

災害時に備え、持ち出すべきも のをあらかじめリュックサックな どに詰めておき、すぐに持ち出せ るようにしておきましょう。町で は毛布、飲料水、食料等を一定数 備蓄していますが、数に限りがあ ります。避難にあたり、必要とな る物品は持参できるように用意し ておきましょう。

#### 乳幼児がいる場合

□粉ミルク □レトルトや缶詰の離乳食 □哺乳ピン □哺乳ピンの消毒剤 ロスプーン 口紙おむつ 口お尻拭き 口着替え □抱っこひも □ベビーソープ □バスタオル □医薬品 □ガーゼ □爪切り □母子手帳

#### 高齢者がいる場合

□レトルト食品(おかゆなど) □医療品(常備薬、持病薬) □老眼鏡 □補聴器 □入れ歯と入れ歯ケース

□湿布薬 □つえ □入れ歯用殺菌剤

#### 避難時にまず持ち出す □常備薬 □かぜ薬・胃腸薬 □お薬手帳 □健康保険証など □かかりつけ医の診察券など □傷薬・包帯・絆創膏 □衣類・下着 □タオル □ティッシュ □懐中電灯 □携帯ラジオ・予備電池など □現金 □通帳・印鑑 □権利証書 □飲料水 口乾パン □紙皿など食器 □缶切りなど

非常時持出品

# ⑤わが家の避難計画(マイ・タイムライン)を作成してみよう!

令和元年東日本台風災害の教訓を踏 まえ、令和2年度から毎年、千曲川・ 松川の浸水想定区域となる自治会の役 員さんを対象に「わが家の避難計画(マ イ・タイムライン) | の作成講習会を 実施してきました。町のホームページ に作成手順や資料を掲載していますの

で、確認し、作成しておきましょう。 いざという時に備えて家族で話し合 い、家族の役割分担や行動を決めて おくことで慌てず冷静に避難できる とともに、「わが家」の防災意識を高 めることができます。



7月21日 作成講習会の様子

## 最後に

これから台風が接近したり、秋雨前線により長く雨が続くなど災害の危険性が高い季節に入ります。

突然強い雨が降り、急激に水位が上がり避難情報が発令されることがあるかもしれません。そんな時に慌てず焦 らず冷静に避難できるよう、今回お知らせした①から⑤までの取り組みを一つ一つ確認し、できることから始めて みましょう。

■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 026-214-9209



# 水害に備える

近年、台風や突然の豪雨による水害が全国で頻発し ています。小布施町でも、令和元年の東日本台風災害 以降、3年続けて大雨による千曲川の増水が発生して おり、毎年避難情報を発令する事態となっています。

いざというときの被害を軽減し、町民の皆さんの暮 らしや命を守っていくためには、一人ひとりが普段か ら水害への備えを意識し、取り組んでいくことが大切

# ①千曲川・松川の危険水位を知ろう!

警戒レベル	発令情報	水位
3	高齢者等避難	千曲川…7.5m 松川…2.1m
4	避難指示	千曲川…9.2m 松川…2.4m
5	緊急安全確保	

町では、千曲川・松川の水位状況によって避難情報 を発令します。水位を図る観測地点は、千曲川は立ヶ 花観測所、松川は松川橋観測所です。避難情報が発令 される水位は、避難に時間のかかる方が避難を開始す る 「高齢者等避難 (レベル3)」が千曲川7.5 m・松川 2.1 m、浸水が予想される場所にいる方が全員避難と なる「避難指示(レベル4)」が千曲川9.2m・松川2.4 mとなっています。

河川の水位は、公式サイトからリアルタイムで見る ことができます。また、他にも便利な情報を入手でき るサイトがありますので、下記QRコードからご確認 ください。

CCS CCGS WAC INCOMPRIGHT CALL AND CC			
サイト名	内容		QR コード
長野県河川砂防情報ステーション	長野県全域の雨量・水位状況・土砂災害の危険度合いる	を確認できます。	
長野県防災情報ポータル	県内の気象情報や避難情報など最新の情報を表示して	います。	
地点別浸水シミュレーション 検索システム (浸水ナビ)	堤防が決壊(破堤)した場合、どのくらい浸水するのか、何時間で浸水が始まるのか、何日で水が引くのか、などをイメージすることができます。また、河川が危険な水位に達していないか、など情報収集に利用できます。		
信州防災アプリ	災害に備え、防災を学び、適時適切な避難行動を支援するためのアプリです。	App Store iOSはこち5→ Google Play Androidはこち5→	

# ②戸別受信機や町公式 LINE を普段から活用しよう!

災害の発生が予想されるときや避難情報を発令する とき、さまざまな媒体を使って町民の皆さんに情報発 信します。いざというときに町からの情報が得られる よう、日常的に同報無線の戸別受信機を利用するよう にしましょう。また、小布施町公式LINEからも災害 や避難に関する情報をお届けしていますので、小布施 町公式LINEへの登録もぜひご検討ください。





受信設定は



町報 おぶせ 2022(令和4)-9 町報 おぶせ 2022(令和4)-9



# 私の意見箱

#### 防災訓練に連続5年出労しましたが、 年々縮小の一途で残念です。

防災訓練に連続5年出労しましたが、年々縮小の 一途で残念です。また、防災倉庫の中に何がどのく らいどんなものがあるかなど訓練の時に把握したり 使用する予定はありますか。各区長さんは中身につ いてご存じなのでしょうか。

町内に医療機関がありますが災害時、どう身を守 るのか、けがをした場合どうすればいいのか、心の ケアなどはどうするのかお聞かせください。



文化体育館駐車場にある防災倉庫





パーテーション

避難所開設キット

夜になると横断歩道が分かりづらいで す。光るものを塗るのはどうか。

夜になると横断歩道が近くに行くまで分かりづらいで す。横断歩道に光るものを塗るなど、夜でもわかりやす くするといいと思います。町内では新生病院の駐車場か らの横断歩道や、栗ガ丘幼稚園入口前の狭い道路にある 横断歩道などが危険に感じます。(ミクニヤのそばの五 差路については、五差路で車の確認が難しく、一方通行 にしたり、横断歩道を見やすくしてほしい。)

各自治会に住宅地図看板が建てられて いますが女性一人で住んでいる世帯の 名前を書かれると不安です。

各自治会に住宅地図看板が建てられています。世帯 主が亡くなっているものもあり、書き換えが必要です が、女性一人で住んでいる世帯の名前を書かれると不 安です。できれば女性の名前ではなく、成人の子ども の名前で地図に載せてもらえないでしょうか。

町政への意見を各自治会に設置の意見箱へお寄せください。 いただいた意見を参考に町政運営を進めます。

令和元年の台風19号災害を教訓に、地域 の特性に合った訓練を進めています。

規模縮小は新型コロナウイルス感染拡大防止のため やむを得ない状況ですが、地震を想定した訓練に加えて、 水害や土砂災害などを想定した訓練を実施しています。

#### 〇水害対策について

一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて作成する 避難計画「わが家の避難計画(マイ・タイムライン)」の 作成講習会を浸水想定区域内の自治会を対象に行いまし た。また、地震対策では令和5年度に地震を想定した総 合的な防災訓練を開催する予定です。

#### ■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎026-214-9209 ○防災倉庫について

文化体育館、中学校体育館、総合体育館、トレーニン グセンターを基幹的な避難所として位置付け、各体育館 の駐車場などに防災倉庫の設置を進めています。中には、 食料や飲料水、避難所運営のための備品(トイレ、パー テーション、簡易ベッド、毛布、避難所開設キットなど) が入っています。防災訓練の際にも、住民の皆さんに実際 にご覧いただき、避難所での使い方を知っていただく機 会をつくっていきます。

#### ■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎026-214-9209 ○災害時の医療体制について

町内の開業されている医師の皆さんは、内科、小児科、 外科、糖尿病科などを専門とされており、災害時における 行動などについては、医師の先生方にご協力をいただき ながら、必要な研修・学習会の開催を考えていきます。

■問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

看板のサンフラ化(点滅式の看板)など の対策を検討していきます。

特に見通しが悪い横断歩道などで地区の交通安全協 会から要望があった場所は、子どもの飛び出し注意を伝 える置き看板(反射タイプ)を設置するなどの対策を行っ てきました。現状、横断歩道に特殊な塗料を施すことは 検討していませんが、ご指摘の場所について、須坂警察 署、地区の交通安全協会とも相談しながら看板のサンフ ラ化(点滅式の看板)などの対策を検討します。

■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎026-214-9209

お住まいの自治会へご相談いただきます ようお願いします。

1970年代に小布施町開発公社が宅地造成した際に世 帯主名の記載された住宅地図看板を設置した場所があり ます。開発公社の解散後はその所有者や管理が各自治会 に移っています。看板にあるお名前の修正やその存続な どに関するご意見については、お手数ですが、お住まいの 自治会へご相談いただきますようお願いします。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎026-214-9100

# HLAB 2022 **OBUSE**

今年で10年目となるHLAB OBUSE サマースクールが8月 15日から20日まで開催されました。

テーマは「Love Your Journey」。小布施町からは4人の高校 生がオンラインを通じて全国の高校生・大学生と交流し、新た な自分と出会う旅に出ました。









\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_OBUSE。小布施町の産業や歴史などを知るため、オン ラインでまち歩き 2\_小布施企画(町民インタビュー)。「濃い話」を 聞き、思いや生き方に触れる 3\_参加者に酒蔵や貯蔵庫を案内する 松葉屋本店店主の市川博之さん(写真中央) 4\_これまでの経験や過 去を振り返り自分と向き合う 5\_小布施企画(花)。フローラルガー デンの花を使って自分の変化や思いを表現 6 ドライフラワーや 押し花の説明をする地域おこし協力隊の佐々木愛さん(写真左) 7\_ 閉会式。6日間で感じたこと、考えたこと、これからの自分の生活に 対する思いを宣言







## 内田 このみさん (長野商業高校3年・東町)



この6日間での出会いを大切にして、 これからの明るい未来へ突き進んでいき ます。もっともっと新しい自分に出会え たらうれしいです。

松本 珠璃亜さん (長野清泉女学院高校1年・中子塚)

## 田畑 咲友さん (須坂高校1年・大島)



サマースクールに参加してたくさんの 人の考えに触れることができました。今後 は今回の経験を生かして興味を持ったこ とにチャレンジできるようにしたいです。

このサマースクールを通して自分の短所である部分 を見直すことができました。今後、視野を広くみなが らたくさんのことに挑戦してみたいです。

## 史門さん (長野高校1年・中町)



このサマースクールの期間、毎日押し 寄せてくる「わくわく」に目を輝かせて きました。普段過ごす日常でも、自分か ら 「わくわく」を発掘していきたいです。

#### HLAB OBUSE副実行委員長 工藤 茉紗美さん(写真左)

コロナ禍でさまざまな制約があり、 諦めてしまうことも多かったはず。そ んな高校生の皆さんが挑戦することを 諦めず、自分の気持ちに素直に、前向 きになれるような企画を考えました。



#### HLAB OBUSE 実行委員長 片桐 俊博さん(写真右)

このサマースクールは6日間という 短い時間ですが、仲間と出会い、自分 と向き合って設定したそれぞれの目標 に向かって、自分なりの1歩を踏み出 し、挑戦し続けましょう。

……」なんて経験、ありませんか?





開館時間

9:00~19:00 平日 9:00~17:00 土日祝日

10月の休館日▶4日②、11日②、18日②、25日② 27日(蔵書整理日)

☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504



## 司書のひとつかみ

そんな忙しい皆さんにご自宅や移動先でも気楽に楽しんで いただける「電子図書館」サービスを全県で協力して始めまし た!ご自宅のパソコン・スマホ・タブレットでいつでもどこ でも本が読めます。デジタルだから文字を大きくして読んだ りできる機能も!そして、返却も期限がくれば勝手にされる ので楽ちん!

長野全県での「協働電子図書館」はじめました

「本借りたけどなかなか返しに行けなくて返却期限過ぎている

「借りたい本はあるけど、図書館行くの、面倒くさいな…」、

テラソの利用者カードさえあれば、テラソ窓口で電子図書 館の登録が可能です。ぜひこの機会にご利用ください!



## 10月のおはなし会

日時	F	内 容
10月 8日田	10:30~	お父さんの読み聞かせ会
10月21日金	15:30~	低学年のおはなし会
10月22日田	10:30~	おはなし会

※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります

## テラソの移動図書館、完成しました!

夏休みにテラソで行われていた「移動図書館制作プロジェクト」。 小さなお子様から70代の方まで、入れ代わり立ち代わりで総勢 80人近くの方にご参加いただき、本当にすてきな移動図書館が 完成しました!この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうご ざいました。

来たる、9月24日田に小布施総合公園で行われるエバーグ リーンマーケットに、皆さんに無償でお持ち帰りいただける本を 積みこみ、初出店します。

この移動図書館のコンセプトは「まちと人を照らす縁側」。



日色の初出店日も少しテ ラソらしい企画をしたい と思っています。ぜひ、い らっしゃる方は『自分がこ れまで大切にしていたけれ

ど、誰かに譲りたい本』を、

定です。 …ということで! 9月24

縁側のように内と外の境界

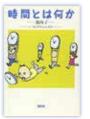
がつながり、緩やかに豊か

に人々がつながっていくこ

とを大切に運営していく予

- テラソおススメの本をご紹介します 一 テーマは「クロノスとカイロス」

ギリシャ語で"時"を表す2つの言葉。ただ、その意味は少 し違っています。クロノスは一定速度で一方向に流れる時計 的な時間で、カイロスは人によって速く流れたり、遅く流れ たりする人間的な時間です。クロノス中心で生活する中でも、 時々カイロスを感じることがあり、それがとても大切だった りします。時間という当たり前にあって、不思議な存在につ いて考えてみませんか?



『時間とは何か』

池内了。著

ヨシタケシンスケ・絵

[モモ]



『せいめいのれきし』 ミヒャエル・エンデ・著 バージニア・リー・ バートン・文/絵

新着本紹介

新たに190冊(一般128冊、児童・絵本 62冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運 びください。

### 10月のテラソ百選のテーマは 「茶と書 | です

古来から人々の癒やしや文化として親しまれてきた茶や 書。文化の秋・読書の秋・そして食欲の秋は少し生活のリズム をトーンダウンして、移り変わる自然の景色や空気の温度を 肌で感じながら、ゆっくりする時間を過ごしてみては?味わ い深い書の世界や、広がりのあるお茶の世界と出会えるかも しれません。どうぞお楽しみください。

中身が見えないようにラッピングして1冊お持ちください(最大 でも2冊まで)。本をお持ちいただけた場合は、テラソからちょっ としたプレゼントがございます(数量限定)。もちろん、手ぶらで 来てくださるのも大歓迎です!

※ラッピング材料は当日の移動図書館側でも用意しています。 ぜひぜひ、エバーグリーンマーケットにお越しください!たくさ んの方のご来場をお待ちしています!



写真②: ワークショップ最終日、終了時刻頃にいらした皆さん



# 農業委員会だより

~小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ^



## 荒廃農地再生対策事業のご案内

荒廃農地を再生し耕作してくださる人または法人に対して交付金を交付しています。詳しくは町ホームページをご覧い ただくか、事務局や地区の委員までお問い合わせください。

#### 農地バンクをご利用ください

農業委員会では、農地の有効利用を図るため、売却 や貸し付けを希望する農地と、購入や借り受けを希望 する人の情報を集め提供しています。新規ご登録も随 時受け付けていますので、お気軽に事務局や地区の委 員にお問い合わせください。

荒廃した農地では買い手・借り手が見つかりにくく、 また、春が近づくと作付けに間に合わないために紹介 が困難になりがちです。規模縮小をお考えの方は、良 好な肥培管理ができているうちにご相談されることを お勧めします。

右記の表は、現在登録中の農地の一例です。ご興味 のある人は、ぜひ事務局へご連絡ください。

#### 所在地 地目 作付状況 面積(㎡) 都住字松宮 畑 更地 756 都住字下谷地 畑 更地 578 りんご 畑 897 都住字深沢尻 大島字切次 畑 更地 1.110 りんご 畑 975 飯田字本島 山王島字下沖 畑 更地 1,238 押羽字東柳原 更地 1,470

他にも多くの登録物件があります。

#### ■問い合わせ

農業委員会事務局(産業振興課農業振興係内)

**2**026-214-9115

須坂市消防署小布施分署からのお知らせ

**2**026-247-5901

#### 住宅防火訪問を行います

火災予防と住宅用火災警報器の設置調査のため、小布 施分署の職員が訪問します。(須坂市職員証、消防手帳を 携行します)

実施期間 10月~2月末

対象 北岡、押羽、羽場、六川の世帯を中心に実施

調査方法 玄関先で住宅用火災警報器の設置状況などを 確認します。

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、延期また は中止する場合があります。

#### 住宅用火災警報器の設置と作動確認を行いましょう

住宅用火災警報器は煙や熱を感知し、警報を発して火 災の発生をいち早く知らせ、家族や自分の身を守るため のものです。

○設置場所 すべての寝室(2階に寝室がある場合は階段 上部の天井または壁にも設置)

#### ○作動確認を行いましょう

警報器の寿命はおおむね10年です。電池交換が必要 なものは、本体も劣化している場合があります。本体ご と交換しましょう。

### ながの結婚応援パスポート

"enn pass(エンパス)"が始まります

新婚夫婦などが、協賛店舗にスマートフォンなどで 「enn pass (エンパス)」を提示すると割引などが受け られる 「ながの結婚応援パスポート事業」が 10月から 始まります。

#### 1 利用対象者

- ・結婚を予定しているカップル (1年以内に結婚予定)
- ・新婚夫婦(結婚してから1年以内)
- ※どちらか1人が長野県内在住であることまたは1年 以内に県内に居住することが条件になります。

#### 2 申込方法

「enn pass」の交付を希望する人 は、右記QRコードからお申し込み ください。



#### 3 協賛店舗

「enn pass協賛店| のステッカー

が貼ってある店舗です。詳しい情報は、店舗検索サイ ト (https://web-komachi.com/?p=87072) をご覧 ください。

#### ■問い合わせ

長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課 **2**026-235-7207

町報 おぶせ 2022(令和4)-9 10 町報 おぶせ 2022(令和4)-9

#### おぶせミュージアム・中島千波館開館30周年記念 「中島千波の世界展 ~千波の昔と今~」

当館は平成4年に開館し、今年 で開館30周年を迎えます。これ を記念して、日本画家 中島千波の 東京藝術大学の学生時代の作品か ら、現在に至るまでの画家として中島千波の世界展 の歩みをご紹介します。堂々とし た勇壮な立ち姿を表した桜や紅葉 の屏風をはじめ、モチーフの組み 合わせが楽しいおもちゃシリーズ、 9月23日 12月6日 



組んでいる社会・人物シリーズなど、何枚も何枚もデッサ ンを繰り返しながら、一つの作品へと昇華していく過程を お楽しみください。

開館時間 9:00 ~ 17:00

**入館料** 一般 500 円、 高校生 250 円

(中学生以下および町内在住の65歳以上の方は無料)

おぶせミュージアム・中島千波館 ☎026-247-6111

髙井鴻山記念館 秋季特別展 「北斎を招いた髙井鴻山の馨しい世界 花鳥山水・師の作品・若冲の鶏百態図

鴻山は若き日、北斎をはじめ 名だたる絵師に、絵画を学び、極 彩色の花鳥画や幽玄な山水図を 残しました。師の作品と若冲の [鶏百態図] とともにじっくりご 覧いただけます。歩廊ギャラリー では、「翛然楼の四季」小布施俳 句会作品展を開催しています。

会期 9月23日(祝) 金~12月 9/23\*\*-12/14\* 高井鴻山記念館

髙井鴻川の

14日 (会期中無休)

開館時間 9:00 ~ 17:00

入館料 一般 300円、高校生 150円 (中学生以下および町内在住の65歳以上の方は無料)

#### ■問い合わせ

髙井鴻山記念館 ☎026-247-4049

#### ~電車に乗って北信濃の秋を満喫しませんか~ 長野電鉄「営業開始 100 周年記念イベント」 沿線自治体合同イベントを実施します

#### ■期日 10月22日 (1)

小布施町を含む長野電鉄沿線自治体や地域住民の代表者 などで組織する「地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議 会 では、長野電鉄営業開始100周年記念イベントに合わせ、 駅での物販や美術館など公共施設利用料の減免などを実施 します。

#### ■長野電鉄イベント内容

運賃・料金:区間に関係なく1回乗車につき一律100円(税 込)。特急料金は無料。

※小学生以下、身体障がい者手帳または療育手帳をお持ち の方は無料

※定期券・回数券は通常どおり利用可

※無札で乗車し、降車時に運賃100円を現金でお支払い いただきます。

実施時間 9:00~15:00 (販売品が無くなり次第終了) 実施駅 長野駅、須坂駅、小布施駅、信州中野駅

湯田中駅(パネル展示のみ)

#### ■地域連携長野電鉄長野線沿線活性化協議会イベント内容

① 沿線自治体の公共施設の減免(予定)

小布施町:おぶせミュージアム・中島千波館、髙井鴻山記 念館…入館料無料

長野県: 県立美術館… コレクション展観覧料の 100円割引

須坂市: 須坂市動物園… 入園料無料

高山村: 一茶ゆかりの里 一茶館… 入館料無料

山ノ内町:楓の湯…入浴料割引

中野市:中山晋平記念館…入館料割引

※施設減免を受けるには、長野電鉄を利用したお客様向けに 配布される証明書の提示が必要です。

②長野電鉄各主要駅での物販・パネル展示 特産品の販売や昔懐かしい駅舎などの写真をパネル展 示します。

マスク着用など感染症対策を講じてご参加、ご利用ください。

#### ■問い合わせ

企画財政課企画交流係 ☎026-214-9102





#### 第 59 回総合文化祭を開催します

町民の皆さんが個人やグループ、分館活動などで学 習してきた成果を発表する場、参加者の交流の場とし て総合文化祭を開催します。(新型コロナウイルス感 染症の状況により中止または変更する場合がありま す)

#### ○作品展

日時 10月15日 9:30 ~ 15:30 10月16日 9:30~14:00 (予定)

場所 総合体育館

#### クラスのすてきなところ

栗ガ丘小学校4年 川上陽南子さん

わたしが3年3組で、すてきだと思うところをしょ うかいします。

一つ目は、おもいやりがあることです。わたしが 休み時間に何をしようかこまっていた時、Aさんが、 「ドッジボールしようよ」と、さそってくれました。私 の心は、あたたかくなりました。ほかにも、具合が悪 い人がいると、「だいじょうぶ」と、やさしく声をかけ てほけん室につれていったり、給食当番をかわってあ げたりする友だちがたくさんいます。

二つ目は、みんななかがいいことです。ドッジボー ルをしていると、ときどきトラブルが起きますが、話 し合ってかいけつして、ふたたびなかよく遊んでい

#### ○芸能祭

日時 10月29日 12:45 開場 13:00 開演

場所 北斎ホール

#### ○菊花展

期間 10月31日 (11月9日) (11月9日) 場所 皇大神社境内

#### ■問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係内)

**2** 026-214-9111

ます。ピアノをひく時は、みんな がひけるように、時間を決めて 順番にひいています。「ねこふん じゃった | をひくときは、友だち とれんだんするので、その時が-番楽しいです。



三つ目は、楽しく勉強ができる

ことです。なぜかというと、わたしがわからないとき に、クラスのみんなが楽しく教えてくれるからです。 また、授業中は、みんなたくさん手をあげて意見を発 表するので、もりあがって楽しくなります。

ほかにも、三組にはすてきなところがたくさんあふ れています。このクラスのすてきなところを大切にし て思い出をつくっていきたいと思います。

(令和3年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部 修正・省略。学年は現在の学年)



#### 未来へのメッセージ

「あきらめず叶えた全国大会出場!」 小布施中学校男子バレーボール部コーチ 根津真也さん

根津さんは中学時代に小布施中バレー部に所属し、 全中を目指しましたが北信越大会で惜敗。「全国大会 出場 | という夢を持ち、高校・大学でもバレーボール を続け、8年前に母校バレー部の指導者になりました。 昨年度は監督として北信越大会に臨みましたが、2 回戦で負けて悔し涙。新チームのスタート時、選手に



[日本一]という夢を持た せてチームを強化してき ました。今年4月、指導者 が4人体制になった時に 監督からコーチへ。外部 指導者はそれぞれの仕事 が終わった後に、17時30 分からの平日練習に参加 ています。根津さんは、

指導者の中で一番早く体育館に来て、選手一人一人の 個性を認めながら熱心に指導。指導者として8年間、 夢をあきらめないで努力を継続してきたことが、全中 出場に大きく貢献しています。根津さんに夢を叶えた 感想を聞くと、「全中で勝利を目指して挑んでいく選 手の姿にわくわくして胸が躍り、お祭りのように楽し かった!」と笑顔。また、コロナ禍でもバレーボール ができる喜びを大切に、支えてくれる方へ感謝の気持 ちを伝えていきたいと言います。



町報 おぶせ 2022(令和4)-9

**日時** 持ち物 その他 秋の雁田山に登ってみませんか 集合場所 + 込期限 込書でお申し込みください 場合は、学校を通じて配布する申 いても必ず持参してください) ル、履きなれた靴、雨具(晴れて **☎**026-214-94 教育委員会生涯学習係 10 時 10月22日(土) 昼食、飲み物、軍手、 「わんぱく教室」で参加 10月21日@(当日参加可)浄光寺駐車場 下山予定15時

催します 不動産評価等の無料相談会を開 ☎026-225-5228 士協会 士協会

※雨天で中止の場合は9時に同報無

線で連絡します。

日時 会場にお越しください 開催します。予約は不要です。 不動産評価に関する無料相談会を 10月3日側 10 時 〈 l6 時 直接

売されます

ロウィンジャンボ宝くじが発

場所

須坂市役所3階301会議室

問

**☎**026 長

6-234-3611長野県市町村振興協会

町民運動会は開催を中止します **☎**026-214-9· 教育委員会生涯学習係

> 就業構造基本調査にご協力くださ 0

**☎**026—214—9: 企画財政課企画交流係

調査です 法に基づき実施する国の重要な統計 基本調査を実施します。この調査町では、10月1日現在で就業構造 らかにすることを目的として、 は、日本の就業・不就業の実態を明 統計

0

願いする世帯に伺いますので、調査 9月下旬から、調査員が調査をおとして活用されます。 などの企画・立案のための基礎資料 調査結果は、 雇用政策、 経済政策

タ

お願いします。の趣旨をご理解いただき、ご回答を 令和4年9月下旬 令和4年10月 内 場 容 所 日時 受け

受付時間 申込期間 祝日を除く) します 8時30分~17 10月3日周~

対象地域 訪問時期

大島、中子塚の一部

調査期日

※事前予約は本人でなくとも構いま ※面接による相談は北信消費生活セ けください。 せんが、当日は当事者本人がお出か へ事前の予約が必要です。

ンタ

談を弁護士、司法書士が無料でお路 多重債務など借金に関する相 **☎**026-217-0 北信消費生活センタ 長野県庁西庁舎2階 10月24日側 10 時 0 0 0 9 17 時

借金問題の相談会が開催されます 前後賞 賃 1億円×2本 3億円×11本

0

**当選金額・本数** (発売総額33 **当選金額・本数** (発売総額33 ・ 11ユニットの場合)

場合は販売を終了します)

, 20 日 金 诗 (土日

ルス感染症対策のた

※新型コロナウイ また、感染状況により延期または中 め、マスクの着用をお願い 止となる場合があります します。

ナウイ 町民運動会は、自治会長の皆さんのほ10月9日圓に開催を予定していた か、関係の皆さんと協議し、新型コ 問 10月9日回に開催を予定して ルス感染拡大防止のため開催

П

ぜひ県内の売り場でお買い求めく配分される額が決まります。

われます。長野県の販売実績により対策など地域福祉の向上のために使収益の一部は、まちづくりや環境

を合わせると5億円です。されます。当選金額は、1等前後賞

ロウィンジャンボ宝くじが発売

ださい

# ※掲載は希望者のみ (敬称略)

三上

佳奈恵

新潟県新潟市

丹羽

真吾

東町

恵実 智香 洋平 絢美 隆雄 伸司 麻美 健太 由香 久美 章 裕 横町 松の実 福原 東町 福原 東町 林 舟見

久保寺

月っきひ

藤澤

美# 心=

滝沢

光莉り

咲季 裕也

長野市

飯田

山﨑

仁』 葵ョ

出

生

はじめまして

小 山林 田

梨花 恭太郎

千曲市 栗ガ丘 大川

龍一朗

埼玉県秩父市

小林

しほり

矢島

岩井 鈴木 内堀 島田 鶴田 久保 山﨑 小林 久保田 亡 ご冥福 千賀子 元雄 行正 四郎 和幸 安良 トシイ トヨ子 郎 護 78 90 85 92 84 89 お祈りします 68 84 87 78 96 松村 中扇 福原 横町 東町 飯田 林 東町 山王島

井上

翔太郎

歩

結

お 幸 せ

に

戸 村田 松

啓人 古都美

千葉県浦安市

持田

柚<sup>ゅ</sup>ず 羽は

ひとのうごき

9月1日現在 (前月比) 人口 男 5,290 人 (-4)女 5,687 人 (-9)10,977 人 合計 (-13)3,998 世帯 (+3)

#### 寄付のお礼

厚くお礼申し上げます。

辻 愛知県名古屋市 克和 様 15,000円 様 神奈川県藤沢市 矢島豊海 22,000円 京都府京都市 濱田美範 様 15,000円

## 信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する 意見と回答をホームページに掲載します

3期

信濃川水系河川整備計画 (変更原案) に対する関 係住民から頂いたご意見と回答について、信濃川水 系河川整備計画ホームページに掲載しています。 な お、同じ資料は建設水道課で10月31日 周まで閲覧 できます。

## ■問い合わせ

建設水道課都市・建設係 **2**026-214-9105

忘れないで 10月の納付

納期限は 10月31日 周です

町県民税

(ホームページのQRコード)

#### ごみ・資源物の分別収集カレンダーの 訂正について

ごみ・資源物の分別収集カレンダーの一部に誤りが ありました。お詫びして訂正いたします。

10月17日 周は「プラ」の収集を行います。 東地区 西地区 収集を行います。

#### ■問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109



## 株式会社

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887 FAX:247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の

場合も対応します



## 庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐栽までお任 せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート 石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑 その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

販売期間

ただし、期間中でも売り切れた『元期間』9月21日®~10月21日®

# 令和4年10月 イベントカレンダー

・・千年樹の里/健康福祉センター

生駐・・・生活支援ハウス駐車場

総体・・・総合体育館

北ホ・・・北斎ホール

\*・・・おでこポイント対象事業

ペ・・・乳幼児健診・子育て教室

	月	火	水	木	金	土
9/25	26 <del>**</del> チャレンジのど自慢	27	28 ~ 9/29乳がん検診	29 (超音波)	30	10/1 サタデーリサイク
	教室 (13:00~健福)	(受付8	3:45~北ホ)			ル (9:00~10:30 ツルヤ小布施店駐車場)
2   日曜資源回収  (7:00~9:00生駐)	3	4	カリオスタット検査 受付 (15:30 ~	<b>市</b> オレンジカフェ・ くりんこ (13:30~	す 転倒予防教室 (名字20~25行)	8
9	10 スポーツの日	11 <mark>市</mark> ダンスで脳元気教室 (13:30 〜健福)	16:30 健福) 12 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(建福) 13	(13:30~健福) 14 <b>市</b> 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	小布施六斎市 (9:30~16:30大日 通り) 総合文化祭・作品 展 (9:30~15:30 総体) P12
16 小布施六斎市 (9:30~15:00大日 通り) 総合文化祭・作品 展 (9:30~14:00 総体) P12	17	18 <del>**</del> 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	19 シルバー人材センター入会説明会(13:30~桃源荘) 1歳6か月児健康診査(令和3年1月~3月生まれ)受付(13:00~13:15健福)	20	21 ・ 転倒予防教室 (名字た〜わ行) (13:30〜健福)	22 雁田山登山 (10:00~浄光寺駐車場) P14 長野電鉄営業開始 100周年記念・沿線自治体合同イベント P13
23	3・4か月児健康診査(令和4年6月~7月生まれ)受付(13:00~13:15健福)	25	26 10·11 か月児健康 診査(令和3年11 月~12月生まれ) 受付 (13:00~13:15健 福)	27 子育て教室・こっ こ塾 (6・7か月児) (令和4年3月~4 月生まれ) 受付 (9:30~9:45 健福)	28	29 総合文化祭・芸能 祭 (12:45開場、北 ホ) P12
30 環境美化運動	31 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	11/1 ・ 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	2	3 文化の日	4 <b>市</b> 転倒予防教室 (名字た〜わ行) (13:30〜健福)	5









10月、11月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!! ①名前 (ふりがな )②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会 ⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を下記宛先まで(データは2MB以下) ●応募締切: ☆10月生まれ9月30日金、☆11月生まれ10月31日< ●応募先: 企画財政課広報情報係 ☎ 026-214-9102 ⊠ kikaku@town.obuse.nagano.jp

エンゼルランドセンター 10月の予定 ■問い合わせ ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日~金曜日(祝日除く)9:30~11:30、13:30~16:30の間で15組ご利用可能。(イベント予約は9/26 周から)

自治会名	企画指定日
【Aグループ】東町・伊勢町・中央・中扇・福原・栗ガ丘・大島・林・山王島・羽場・中子塚・中条・松の実・クリトピア	25⊟⊗
【Bグループ】上町・中町・横町・飯田・北岡・押羽・六川・矢島・清水・松村・雁田・水上・千両	26⊟®

企 画	グループ	日時		内 容	対 象	
おはなしの	DE	10/7 🛳	11:00~	「テラソおはなしの会」 さんによる楽しい絵本の読み聞かせです。	定員:15組親子 (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし	
子育てミニ	講話	10/11®	10:00~11:00	わかば保育園の園長 (兼エンゼルランドセンター長) のお話です。保育園ってどんなところかな?就園を考えている方、参考にしてみてくださいね。	定員:15 組親子 (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし	
手作りひろば	Α	10/25⊗ 9:30~11:30 親子で"ハロウィンのかぼちゃ"作りを楽しみましょう。	  親子で"ハロウィンのかぼちゃ"作りを楽しみましょう。	定員:各日15組親子(予約制)		
71170718	В	10/26⊛	9.50 -11.50		参加費:無料、持ち物:なし	
ベビーマッサージ 10/20€		10/20俄	① 9:45~10:15 ② 10:40~11:10	小暮徳子さん (ロイヤルセラピスト協会認定講師) による ベビーマッサージ講座です。	対象:おおむね1歳未満 定員:各回5組親子 (予約制) 参加費: 無料、持ち物: バスタオル、 ベビーオイル (保湿剤)	
親子運動遊び 10/21 @ 10:00~11:00		10:00~11:00	長野体育指導センター(NPIC)による親子で楽しめる運動 遊びです。	対象:おおむね2歳以上 定員:15組親子 (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし		



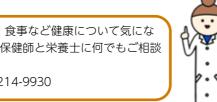
町報 おぶせ 2022(令和4)-9 町報 おぶせ 2022(令和4)-9

#### Health 情報

# みんなの健康ひろば

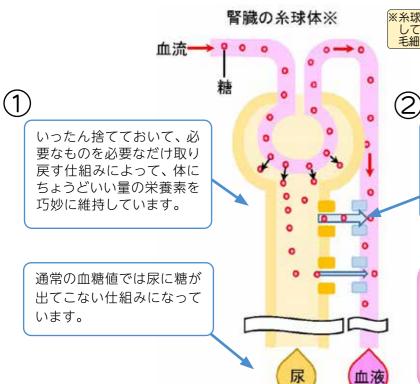
健診結果や体調のこと、食事など健康について気にな ることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談 ください。

・保健センター ☎026-214-9930



血糖が高いと血圧も上がりやすい!? おぶせ減塩応援プロジェクト Part 2

○腎臓での糖の再吸収の仕組みと塩分 (ナトリウム) の関係



※糸球体とは、血液をろ過して尿を作る腎臓の中の 毛細血管です。

減塩の日 うすあ人

毎月17日は

《日本高血圧学会公式認定キャラクター》

尿中にいったん出た糖は、 

てすぐに再吸収されます。 糖配達係は、ナトリウムが動く力を利用 して糖を血液中に戻します。

糖が多いと塩分(ナトリウム) も一緒に血 液に再吸収されます。

本来捨てるはずだった塩分(ナトリウム) が戻ってくることで体内の塩分量が増え、 血圧を上げる原因になります。

○血糖値が高い人の腎臓(糸球体)は…

輸入細動脈(入□)が縮まり、輸

出細動脈(出口)が拡張した状態

さらに



上記の仕組みに加え、血糖 が高い状態の腎臓(糸球体) は糸球体内の圧も上がり、 傷みやすい状態になってい ます。

【糖尿病の糸球体】 輸入細動脈(入口)が伸びきっ たパンツのゴムのような状態

血糖コントロールと減塩は腎臓を守ることにつながります。「**減塩** で腎臓を守りましょう。

全身に戻る

#### <保健センターからのお知らせ>

- ○9月から次の手続き窓口は保健センターになります。
- ・母子手帳交付
- ・不妊治療助成に関する申請

## series 102

## **Obuse**

# 「寄っとくんない 見てくんない」

彩発見

広報員がお気に入りの場所を紹介します

#### 私が紹介したいのは

#### 体育施設の利用方法

小布施町には6つの体育館、4つのグラウン ド、2つのテニスコートがあります。小布施町役 場の生涯学習係へ行き申込書を記入し、使用料を 納めれば誰でも利用することができます。生涯学 習係は役場の入り口から見て2階の左側、階段を のぼってすぐの所にあります。施設にはネットや ゴールはありますが、ラケットやボールはないの で持参してください。小布施町民であれば50% オフの料金で利用できます。

これから涼しくなり、スポーツの秋を迎えま す。体育施設を利用して健康に過ごしましょう。

広報員 曽我 香さん (栗ガ丘)

#### 単位 円/1時間

施設名	50%減免時の使用料金
文化体育館	400
町営グラウンド	300
総合公園テニスコート (1面)	300

※別途照明料などがかかります。詳細は町ホームページ をご覧ください。



昨年改修された総合 公園テニスコート

## おぶせ自然暦

four seasons in obuse

#### ツリフネソウとキツリフネ

ツリフネソウは、ツリフネソウ科の草本性植物で、 水辺や湿地で見られる希少な植物です。草丈は30~ 50 c m位になります。8月中旬ごろになると茎の先端 から花茎を伸ばしその先に赤紫色の花を付けます。舟 を吊るしたような花の形からこの名前がつけられまし た。今回、雁田山で黄色い花を付けるキツリフネも生 育していることを確認しました。キツリフネは、葉柄か ら花茎を出して花を付けるので、茎の先端には花があ りません。小布施で見られる場所は、かなり限定的に なってきました。ホウセンカがツリフネソウ科の植物 案内人:清水照雄さん(栗ガ丘)













1\_横から見る花 2\_大きな花弁が3枚と雄しべ・雌しべの集 まる花 3 節になり先が巻いているガク 4 集まる雄しべ 5\_ 雌しべ 6\_ キツリフネの花 (2から5は清水さん提供)

お持ちの方、それは資産に違いはあり ません。ひと昔前なら、近隣の方が購入 したり価格上昇が期待できました。 しかし、人口減少時代に入り、土地も住 宅も余る時代が到来し、資産だと考え ている不動産が、負動産になりうる時

代です。ぜひ一度ご相談ください。



小布施の不動産情報は今すぐアクセス! 人気の小布施町不動産情報 が満載です! obusefudousan.com



町報 おぶせ 2022(令和4)-9 町報 おぶせ 2022(令和4)-9

### 自分と仲間を信じて全国大会ベスト8

8月19日 金から秋田県秋田市で行われた全国中学校 体育大会に出場した小布施中学校男子バレーボール部は、 決勝トーナメント準々決勝まで勝ち進み、全国大会ベスト 8の結果を収めました。

負けてしまい本当に悔しいですが、みんながベスト を尽くせたと思います。このメンバーで悲願の全中出 場ができて良かったです。 幹さん 部長 小林

最後まで一人一人がやるべきことを行い、今まで積 み上げてきたことを全て出し切ることができ、後悔が 残ることなく終えることができました。

> 田澤十希さん 副キャプテン



## 3年ぶりの小布施音楽祭

姿をみて改めて子どもの成長を ど、子ども同士で分担している

た。夕食の支度や食器洗いな

だったのが少し残念でした… 感じました。ただ、夏休み限定

第21回小布施音楽祭が8月27日 金と28日回に北 斎ホールで行われました。3年ぶりに開催された音楽 祭では2日間で約500人の聴衆が耳を傾け、一流の音 楽家たちの演奏に酔いしれました。27日に行われた コンサートではクラシック楽器を使ったアンサンブル 演奏が行われ、会場で鑑賞していた須山秀男さんご夫 婦(六川)は「第1回目の開催から鑑賞しています。自 分が好きな曲の演奏もあり、心地よい時間を二人で過 ごすことができました」と笑顔で話されました。



## 将来の夢に向かって

小布施中学校2年生が9月5日周と6日級に職 場体験学習を行いました。この職場体験学習では働 くことの大切さを学び、将来について考える機会と しています。事業者の皆さんの協力のもと 24 施設 で実施しました。小布施文化観光協会で体験学習を した大久保創太さんは、「小布施にはおいしいお店が たくさんあるので来訪者の皆さんに伝えることがで きて良かったです」と話し、関穂花さんは「案内は 難しくて大変だったけど最後に『ありがとう』と言 われてうれしかったです」と希望にあふれた笑顔で 答えてくれました。



家事の手伝いをしてくれま 子どもたちが夏休み 中、

隠しておいた最後の1玉は1人 ました。甘いメロンができて、み でこっそり食べようと思います。 んなでおいしくいただきました。 初めて作ったメロンを収穫 欲の秋を楽しむことができます。 られました。これで安心して食 常なし、とても健康的だと褒め たので心配でしたが、結果は異 好きなだけ食べる生活をしてい エットは続かず、好きなものを 健康診断がありました。ダ

ます。外が涼しくなってきたの 近の雨で雑草が元気に育ってい が終わり枯れ始めましたが、最 きゅうりやミニトマトの収穫 で、運動を兼ねて草取りに励み に重宝した家庭菜園で育てた たいと思います。(江本) ▼この夏、毎日の食卓やお弁当

