An aerial photograph of a town and river valley. A winding river flows through the landscape, which is a mix of green fields and built-up areas. A dark, semi-transparent rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing white Japanese text. The text is arranged in four lines, with the first line being the town name, the second and third lines being the main title, and the fourth line being a subtitle.

小布施町
「わが家の避難計画」の
考え方とつくり方
～マイタイムラインを知る～

小布施町 水害ハザードマップ

(千曲川・松川流域)



保存版

ハザードマップについて

この図には、千曲川・松川流域の想定しうる最大規模降雨による洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深、及び避難施設等をまとめたような浸水の発生が想定される区域(避難施設等指定区域)と危険を示しています。

令和2年度の対訳では、平成29年3月の公表した千曲川の洪水浸水想定区域に加え、令和2年3月20日に長野県が公表した約100kmの洪水浸水想定区域を新たに追加しています。令和元年度国土数値情報(地図版)等により、小布施町において、河川の氾濫と甚大な被害が発生しました。今後の対策に備える1つの参考資料としてご利用ください。

令和2年10月

番号	名称	所在地	電話番号	指定避難所
1	小布施町立中学校	小布施1447-1	247-2024	指定避難所
2	小布施町立公民館	小布施1448	247-2024	指定避難所
3	小布施町立公民館(分館)	小布施1492-9	247-4287	指定避難所
4	小布施町立公民館(分館)	小布施1491-2	247-3111	指定避難所
5	小布施町立公民館(分館)	小布施1293-2	247-4285	指定避難所
6	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
7	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
8	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
9	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
10	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
11	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
12	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
13	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
14	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
15	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
16	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
17	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
18	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
19	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
20	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
21	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
22	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
23	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
24	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
25	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
26	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
27	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
28	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
29	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
30	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
31	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
32	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
33	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
34	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
35	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
36	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
37	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
38	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
39	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
40	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
41	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
42	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
43	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
44	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
45	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
46	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
47	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
48	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
49	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所
50	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285	指定避難所

番号	名称	所在地	電話番号	指定避難所
1	小布施町立公民館(分館)	小布施1492-9	247-4287	指定避難所

番号	名称	所在地	電話番号
1	小布施町立公民館(分館)	小布施1492-9	247-4287
2	小布施町立公民館(分館)	小布施1491-2	247-3111
3	小布施町立公民館(分館)	小布施1293-2	247-4285
4	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
5	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
6	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
7	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
8	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
9	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
10	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
11	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
12	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
13	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
14	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
15	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
16	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
17	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
18	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
19	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
20	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
21	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
22	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
23	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
24	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
25	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
26	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
27	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
28	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
29	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
30	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
31	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
32	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
33	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
34	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
35	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
36	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
37	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
38	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
39	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
40	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
41	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
42	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
43	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
44	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
45	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
46	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
47	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
48	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
49	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285
50	小布施町立公民館(分館)	小布施1293	247-4285

浸水の深さの目安

100~200cm未満の浸水
20~50cm未満
50~100cm未満
100~200cm未満

100~200cm未満
20~50cm未満
50~100cm未満
100~200cm未満

凡例

凡例	説明	備考
1	指定避難所	
2	指定緊急避難場所	
3	福祉避難所	
4	町内の医療機関	
5	河川	
6	主要地方道・県道	
7	主要町道等	
8	浸水深0.5m未満の区域	
9	浸水深0.5~3.0m未満の区域	
10	浸水深3.0~5.0m未満の区域	
11	浸水深5.0~10.0m未満の区域	
12	浸水深10.0~20.0m未満の区域	
13	家屋倒壊等危険想定区域(仮定)	
14	浸水区域の対象となる河川	
15	土砂災害警戒区域(土石流)	
16	土砂災害特別警戒区域(土石流)	
17	土砂災害警戒区域(危険箇所)	
18	土砂災害特別警戒区域(危険箇所)	
19	土砂災害警戒区域(危険箇所)	
20	土砂災害特別警戒区域(危険箇所)	
21	千曲川に起こる大雨により発生する浸水の浸水深目安	

土砂災害警戒区域

土石流発生
浸水発生
土砂災害警戒区域

令和2年(2020年)
※最新版を全戸配布

1:10,000

知る・伝える 千曲川洪水の歴史を学ぶ

100年に一度の水災、千曲川洪水の歴史から学ぶ

千曲川流域の洪水の歴史は、文政から令和（88年）まで、最も古い記録があり、歴史と、神代文字水災として、享和2年（1742年）の洪水が「高木水（いぢのきみすみ）」と書かれ、千曲川史上最大洪水として知られています。

これら洪水被害を想定した洪水水位標は、河川に存在しており、享和2年「高木の水」の記号水位は10.7mを示しています。

千曲川流域は湖沼の増設などにより形成された緩衝帯（中野市、箕曲町）で、この緩衝帯が機能し、洪水被害が軽減されています。

最近では、千曲川上流に遊水池を建設し、小規模かつ大被害を抑制の術となっていました。

環境建設や防災事業実施以降、近年の主な洪水発生時の遊水池稼働点（昭和26年観測開始）水位は、次のとおりです。

昭和57年10.54m（飯山市水産総合センター、遊水池81,113m²（飯山市水産・稲穂池遊水池）、平成18年10.27m（中野市遊水池、遊水池60,473m²、平成18年10.58m（中野市水産遊水池）、令和元年12.49m（高木町遊水池、小布施町遊水池川尻遊水池遊水池）

詳細は千曲川洪水の歴史を学ぶ
遊水池の歴史を学ぶ

次に代りるく小布施町水害の歴史

水害当時の影響や、河川の役割を伝えている。備蓄や備蓄品があるという近年のふり、今回の備蓄をめぐってのことです。

歴史の学び（防災教育）

備蓄は、千曲川に発生する水害被害が大きいのは、昭和5年11月14日の7号洪水に現れている。当時、小布施町には、千曲川の洪水被害が深刻である。備蓄品が不足し、生活が支障をきたしていた。千曲川の洪水被害を軽減するためには、備蓄品を確保することが必要である。備蓄品は、洪水発生時に必要となる物資であり、防災教育の一環として、子供から学ばせたい。

千曲川の洪水被害は、千曲川の洪水被害を軽減するためには、備蓄品を確保することが必要である。備蓄品は、洪水発生時に必要となる物資であり、防災教育の一環として、子供から学ばせたい。

山王島への避難（遊水池施設、久野遊水池）

山王島では、自分の家もそうだが、水害により、自分の家を失うことになる。山王島への避難は、自分の家を失うことになる。山王島への避難は、自分の家を失うことになる。山王島への避難は、自分の家を失うことになる。

千曲川の洪水被害は、千曲川の洪水被害を軽減するためには、備蓄品を確保することが必要である。備蓄品は、洪水発生時に必要となる物資であり、防災教育の一環として、子供から学ばせたい。

大敷の避難（三井遊水池、小布施遊水池）

大敷には、千曲川の洪水被害が深刻である。大敷への避難は、自分の家を失うことになる。大敷への避難は、自分の家を失うことになる。大敷への避難は、自分の家を失うことになる。

洪水になったときの歩き方

洪水になったときの歩き方。歩行者の安全確保。歩行者の安全確保。歩行者の安全確保。

指定避難所・指定風水避難場所

指定避難所・指定風水避難場所。指定避難所・指定風水避難場所。指定避難所・指定風水避難場所。

知る・伝える 台風第19号災害を忘れない

令和元年10月12日〜13日にかけての長勢を通過した令和元年東日本台風(台風第19号)により、千曲川に被害。大敷、飯田・山王島自治会の一部の住宅や倉庫、及び吉市地区の店舗、公共施設等130棟で水被害が発生しました。長勢では、千曲川の堤防が決壊し、甚大な被害が発生しています。

小布施町の農業被害は、堤外農地を中心に、農地被害が143.35ha、被害額は1億4517万円に上りました。

この災害では、千曲・東が丘、大敷、飯田・山王島、北野・坪野、沼田の自治会に、避難所として指定避難所(集会所)を指定し、災害発生への警戒と避難をお願いしました。

千曲川の洪水は夜間に発生したため、大敷への警戒と避難の体制が整い、被害が軽減されました。いざというときにスムーズな避難行動がとれるように、災害が発生する前に、いつ避難するか、どこへ避難するかについて家族全員で考えておく必要があります。

今年の令和元年東日本台風災害について振り返り、この経験をもとに、一人ひとりができる防災行動を見つめ直していきたいと考えています。今後、同様の災害が発生した際、地域全体で避難することができるよう、防災活動に取り組むこと。過去の災害を知ることで、伝えることが、何よりの防災です。

知る 非常持出し品チェックリスト

非常持出し品の大原則

- 男性1人15kg、女性1人10kg 重量を目安に
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 1人1人の非常持出し品を用意する
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの
- 非常持出し品は持ち運びしやすいもの

非常持出し品チェックリスト

非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。

非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。

非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。

非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。

非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。非常持出し品の種類と用途。

知る 日常中に防災を

ローリングストック法の実際

ローリングストック法とは。ローリングストック法とは。ローリングストック法とは。

ローリングストック法とは。ローリングストック法とは。ローリングストック法とは。

ローリングストックのメリット

ローリングストックのメリット。ローリングストックのメリット。ローリングストックのメリット。

ローリングストックのメリット。ローリングストックのメリット。ローリングストックのメリット。

知る 避難時・避難生活の心得

避難時の注意事項

避難時の注意事項。避難時の注意事項。避難時の注意事項。

避難時の注意事項。避難時の注意事項。避難時の注意事項。

災害時の避難行動

災害時の避難行動。災害時の避難行動。災害時の避難行動。

災害時の避難行動。災害時の避難行動。災害時の避難行動。

避難生活の心得

避難生活の心得。避難生活の心得。避難生活の心得。

避難生活の心得。避難生活の心得。避難生活の心得。

知る 災害時に得るべき情報

避難に関する情報

レベル	とるべき行動	気象庁警報情報	市町村発令情報	水位
1	心構えを高める	早期注意情報	—	—
2	避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意情報	—	—
3	危険な場所から危険な場所へ避難	大雨・洪水・高潮注意情報	避難指示(緊急)	千曲川 5.0m 飯川 1.5m
4	危険な場所から安全な場所へ避難	大雨・洪水・高潮注意情報	避難指示(緊急)	千曲川 7.5m 飯川 2.1m
5	命を守る最善の行動	大雨特別警報	避難指示(緊急)	千曲川 9.2m 飯川 2.4m

災害情報・気象情報を得られるツール

災害情報・気象情報を得られるツール。災害情報・気象情報を得られるツール。災害情報・気象情報を得られるツール。

災害情報・気象情報を得られるツール。災害情報・気象情報を得られるツール。災害情報・気象情報を得られるツール。

知る わが家の避難計画を作成しよう

わが家の避難計画を作成しよう。わが家の避難計画を作成しよう。わが家の避難計画を作成しよう。

わが家の避難計画を作成しよう。わが家の避難計画を作成しよう。わが家の避難計画を作成しよう。

要配慮者への協力

要配慮者への協力。要配慮者への協力。要配慮者への協力。

要配慮者への協力。要配慮者への協力。要配慮者への協力。

知る 緊急時の連絡と応急手当て

緊急時の連絡と応急手当て

緊急時の連絡と応急手当て。緊急時の連絡と応急手当て。緊急時の連絡と応急手当て。

緊急時の連絡と応急手当て。緊急時の連絡と応急手当て。緊急時の連絡と応急手当て。

応急処置の仕方

応急処置の仕方。応急処置の仕方。応急処置の仕方。

応急処置の仕方。応急処置の仕方。応急処置の仕方。

我が家の避難計画 マイタイムライン

3日前

情報収集

避難の準備

避難の実施

氾濫発生

テレビなどで天気予報をチェック

避難経路を確認する

避難所に移動

避難完了

小布施町 千曲川・松川 水害 わが家の避難計画

我が家の浸水深 ____m 降りになる人 () の連絡先

我が家の避難場所 () (作成: ____年 ____月 ____日)

警戒レベル	気象情報	水位	行政機関から出される情報	備えへの主な行動
レベル1	台風発生 豪雨予報			
レベル2	大雨注意報 洪水注意報 強風注意報		以下の情報は、 河川の水位等の 状況から判断し、 小布施町が避難 経路やエリア等 などで情報発信され ます。	
レベル3	大雨警報 洪水警報 冠水注意報	千曲川 (注:冠水時) 5.0m 松川(水川橋) 1.5m	避難準備・ 高齢者等 避難開始	
レベル4	暴風警報 冠水危険情報 土砂災害警戒 情報	千曲川 (注:冠水時) 7.5m 松川(水川橋) 2.1m	避難勧告	避難完了目安
レベル5		千曲川 (注:冠水時) 9.2m 松川(水川橋) 2.4m	避難指示(緊急)	
レベル6			冠水・決壊 災害発生情報 大雨特別警報	

あらかじめ確認すること

災害時の情報入手方法

避難時に必ず確認すること

LINE登録

災害時の情報入手方法

避難時に必ず確認すること

避難情報が出されたら “どう動くか？”

災害時の人間の行動 (心理学者 ジョンリーチ博士)



① 落ち着いて行動できる人

10%

② 我を失ってしまう人

15%

③ ショックで何もできない人

75%

支える

要配慮者への協力

どう動くかを
あらかじめ家族で
決めておくことが重要

う。盲導犬にはふれないように
しましょう。

しょう。筆談や、身振り手振り
で情報を伝えましょう。

合は、可能な限り3人以上で協
力するようにしましょう。



「わが家の避難計画」
令和4年度版



小布施町

災害への備える出来ることからひとつひとつ みんなの命を守るために (作成: 年 月 日)





警戒レベル	気象情報	水位	行政機関から出される情報	備えへの主な行動
レベル1	台風発生 豪雨予報			河川の水位等の状況から判断し、小布施町より同報無線やエリアメールで情報発信
レベル2	大雨注意報 洪水注意報 強風注意報	千曲川 5.0m 松川(松川橋) 1.5m		
レベル3	大雨警報 洪水警報 氾濫注意情報	千曲川 (立ヶ花観測所) 7.5m 松川(松川橋) 2.1m	高齢者等避難	
レベル4	暴風警報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	千曲川 (立ヶ花観測所) 9.2m 松川(松川橋) 2.4m	避難指示	
レベル5		氾濫・決壊	緊急安全確保 大雨特別警報	

表面












「わが家の避難計画」作成チェックシート

-状況編-

!! 該当するものに○をしましょう

わが家の被害予想 (ハザードマップより)	
1	わが家の最大浸水深さは？ A 浸水しない B 0.5m未満 (床下程度) C 0.5~3.0m(1階くらいまで) D 3.0~5.0m E 5.0~10.0m (2階部分も水没) F 10.0m以上
2	わが家の流れの速さは？ A 秒速2mより小さい (地面が見えない箇所もあるので、慎重に避難しましょう) B 秒速2m以上 (避難が難しい状況です。水が来てしまっている時には垂直避難を考えましょう)
3	わが家はどんな区域に該当していますか？ A 家屋倒壊等はん濫想定区域  B 浸水区域 0.5m未満  20m未満  C 土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域  D その他 ()

ポイント! 3でA~Cに当てはまれば、原則として自宅外に避難が必要です。ただし、A家屋倒壊等はん濫想定区域および、C土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域外で、浸水しない高さがあり、かつ水・食糧等の備えがあるときは自宅での垂直避難も可能です。

わが家の状況	
1	所属している地域組織の連絡先は分かっていますか？ わからない ・ わかる (緊急時に連絡がとれる準備をしておきましょう)
2	避難する人数は何人ですか？ 1           
3	避難に支援が必要な人はいますか？ 乳幼児・子供・妊婦・障がい者・高齢者
4	車は何台保有していますか？ 台 (避難所に行くことのできる自家用車は2台まで！)
5	農業機械等の移動できるものはありますか？ ない ・ ある (あらかじめ高台に移動することも検討しましょう)
6	ペットはいますか？ いない ・ いる (ケージに入らないと避難所に入ることができません)

ポイント! 事前に避難に支援が必要となる人や最低限の持ち出し物品を整理しておくことが重要です。また、ペットがいる場合、どのように避難するのかあらかじめ検討しておきましょう！

わが家の避難場所	
	町開設の避難場所: _____ その他: _____
1	どうやって避難しますか？ A 自動車 (どの車で避難するか決めておきましょう) B 徒歩 C その他 ()
2	避難する場所と所要時間はどれくらいですか？ A 避難所 C 自宅内で高い場所へ避難 B 家族・親戚・知人宅 D その他 ()

ポイント! 避難所以外に避難する場合には、あらかじめ相談しておくことが大切です。避難に時間がかかる場合には警戒レベル3 (高齢者避難 発令) により避難するようにしましょう。また、避難先が複数になる場合はそれぞれへの避難のタイミングを確認しましょう。

わが家の避難計画の準備と確認のタイミング	
1	「わが家の避難計画 (マイタイムライン)」はどこに貼っておきますか？ ・冷蔵庫の扉 ・個別受信機の近く ・電話機の近く ・玄関 ・その他 ()

ポイント! わが家の避難計画は家族全員で共有しておくことが大切です。全員が読まずには行動できるようにしておきましょう。

裏面

「わが家の避難計画」作成チェックシート

-行動編-

!! 着色部は記入しましょう

水害情報の入手と避難の準備			
1	注意する川はどこですか？	・千曲川 ・松川 ・篠井川	いつ？
番号	問	大雨が近づくと気象庁や小布施町から様々な情報が発令されます。いつ、誰が、何をするのか整理しておくことが重要です。	①台風発生・豪雨予報 ②大雨・洪水・強風注意報 ③大雨・洪水警報/高齢者避難 発令 ④暴風警報・はん濫危険情報/避難指示 発令 ①から④の数字を記入しましょう
		当てはまるものに○をつけましょう	誰が行動する？
2	【情報収集開始】水害が迫っているとき、流域の「どんな情報」を調べますか？	・台風の進路、予想雨量、 ・時間雨量 (今降っている雨の量) 累積雨量 (これまでの雨の量) ・川の水位、その川の上流の情報 ・その他 ()	
3	その情報は、「何を使って (パソコン、テレビ等)」調べますか？	・テレビ、ラジオ ・パソコン、タブレット、スマホ ・家族に電話 ・その他 ()	
4	【避難準備開始】避難所に持っていくものは何を準備しますか？	・常備薬 (おくすり手帳)、健康保険証 ・貴重品 (現金、預金通帳、印鑑等) ・携帯電話、充電器、予備バッテリー ・衣類 (防寒着、タオル等) ・飲料水、食品 ・衛生用品 ・その他 ()	
5	避難する前に家もしくは周辺でしておくことはありますか？	・ブレーカーや元栓の確認 ・飛んだり、流されそうなものを屋内へ ・大切なものはなるべく上階へ ・戸締り ・その他 ()	・低い場所に土のうを積み ・近所への声掛け ・家族、親戚との情報共有 ・ペットの避難
6	ペットの避難はどうしますか？	・ケージ等に入れて家族と避難できるように準備 ・事前に安全な場所 () に避難	
7	避難するとき使うカバン・服装・靴はどのようなものを準備しますか？	・逃げやすい服装に着替える ・運動靴を準備 ・「車いす」や「つえ」等を準備 ・避難用リュックサックを準備 ・「車いす」や「つえ」等を準備 ・その他の注意点 ()	

ポイント! 情報を入力する際には、「何を見れば欲しい情報が入手できるのか」あらかじめ確認しておきましょう。避難の際は、動きやすい運動靴、避難時や避難所での生活に適した服装を用意しましょう。

避難時にすべきこと			
番号	問	最低限やるべきことをメモしましょう。	誰が行動する？
1	【避難開始】どのように避難行動 (声掛け・避難所への移動等) を行いますか？	例: ・○○宅に声掛け、一緒に避難 ・○○に連絡してから避難 ・用水路の近くを通らない、排水箇所を無理に通らない	
2	家族で手助けが必要な人はいませんか？誰がどうサポートしますか？	例: おじいちゃんは、避難準備情報が出そうであれば町外の○○宅に避難、車いす・つえ等を避難するときに父が車に積む	
3	近所を手助けが必要な人はいませんか？誰がどうサポートしますか？	例: お隣のおばあちゃん、父が訪問して、貴重品と薬だけ準備をしてもらって一緒に避難	
4	【避難完了】避難が完了したことを誰に報告しますか？	例: ・組長さんに避難が完了した旨を報告 ・東京に住む子供に連絡 ・親戚等へ連絡	
5	避難してから何をしますか？	例: ・地区役員の役割 ・避難所での情報収集 ・避難所運営の手伝い (設営、炊き出し、受付等)	

①災害の被害を想像してみよう

ハザードマップを調べる

1/1000年確率の雨量に対し、浸水の可能性のある場所を示す。
流れにより構造物が被害を受ける場所や、土砂災害の場所も確認する

地点別浸水シミュレーション検索システム (国土交通省提供サービス)

自宅や職場等々でどれくらいの浸水被害が想定されるかをアニメーション等で確認することができるサービス。

保存版

小布施町 水害ハザードマップ (千曲川・松川流域)



令和元年日本台風(台風19号) 写真提供:株式会社PSC

ハザードマップについて

この図には、千曲川・松川流域の想定しうる最大規模降雨による洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深、及び避難施設等をまとめたような浸水の発生が想定される区域(避難施設等位置想定区域)が記載されています。

令和2年度の計画では、平成29年3月の公表した千曲川の洪水浸水想定区域に加え、令和2年3月20日に長野県が公表した約100kmの洪水浸水想定区域を新たに追加しています。

令和元年日本台風(台風19号)の影響により、小布施町においても、河川の氾濫と甚大な被害が発生しました。今後の防災に備える1つの参考資料としてご利用ください。

令和2年10月

指定避難所・指定緊急避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所
小布施町立中学校	小布施1447-1	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1448	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1449	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1450	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1451	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1452	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1453	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1454	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1455	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1456	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1457	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1458	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1459	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1460	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1461	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1462	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1463	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1464	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1465	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1466	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1467	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1468	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1469	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1470	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1471	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1472	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1473	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1474	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1475	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1476	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1477	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1478	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1479	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1480	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1481	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1482	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1483	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1484	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1485	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1486	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1487	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1488	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1489	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1490	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1491	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1492	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1493	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1494	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1495	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1496	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1497	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1498	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1499	247-2024 指定避難所
小布施町立公民館	小布施1500	247-2024 指定避難所

福祉避難所 (災害時要援護者専用避難所)			
小布施町立公民館	小布施1447-1	242-6550	多勢町8-9

町内の医療機関		
小布施町立病院	小布施1001	247-2023
小布施町立病院	小布施1002	247-2023
小布施町立病院	小布施1003	247-2023
小布施町立病院	小布施1004	247-2023
小布施町立病院	小布施1005	247-2023
小布施町立病院	小布施1006	247-2023
小布施町立病院	小布施1007	247-2023
小布施町立病院	小布施1008	247-2023
小布施町立病院	小布施1009	247-2023
小布施町立病院	小布施1010	247-2023
小布施町立病院	小布施1011	247-2023
小布施町立病院	小布施1012	247-2023
小布施町立病院	小布施1013	247-2023
小布施町立病院	小布施1014	247-2023
小布施町立病院	小布施1015	247-2023
小布施町立病院	小布施1016	247-2023
小布施町立病院	小布施1017	247-2023
小布施町立病院	小布施1018	247-2023
小布施町立病院	小布施1019	247-2023
小布施町立病院	小布施1020	247-2023

浸水の深さの目安

100~200cm未満の浸水

- 100~150cm未満: 浸水の恐れあり
- 150~200cm未満: 浸水の恐れあり
- 200cm以上: 浸水の恐れあり

凡例

1. 浸水	浸水区域	所
2. 浸水	浸水区域	所
3. 浸水	浸水区域	所
4. 浸水	浸水区域	所
5. 浸水	浸水区域	所
6. 浸水	浸水区域	所
7. 浸水	浸水区域	所
8. 浸水	浸水区域	所
9. 浸水	浸水区域	所
10. 浸水	浸水区域	所
11. 浸水	浸水区域	所
12. 浸水	浸水区域	所
13. 浸水	浸水区域	所
14. 浸水	浸水区域	所
15. 浸水	浸水区域	所
16. 浸水	浸水区域	所
17. 浸水	浸水区域	所
18. 浸水	浸水区域	所
19. 浸水	浸水区域	所
20. 浸水	浸水区域	所

100cm未満の浸水

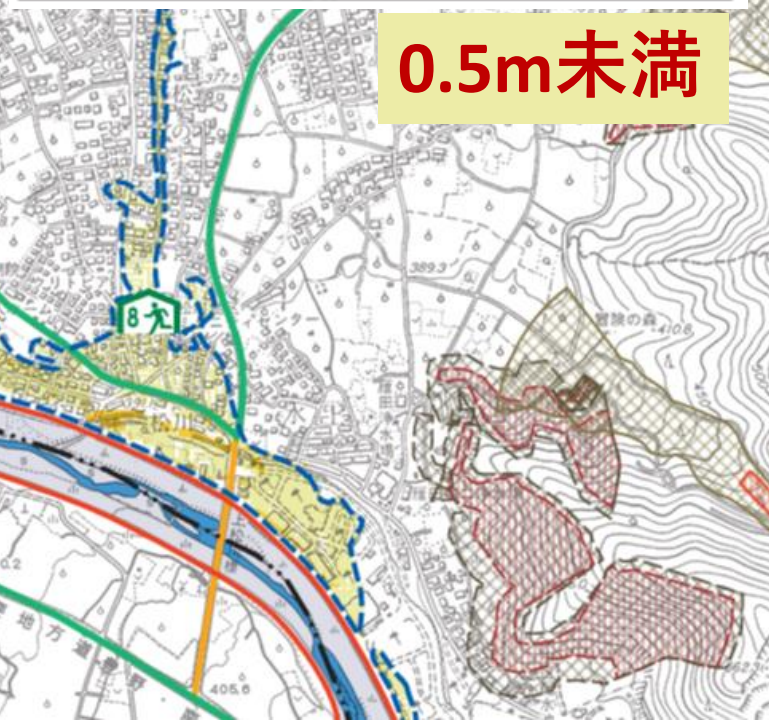
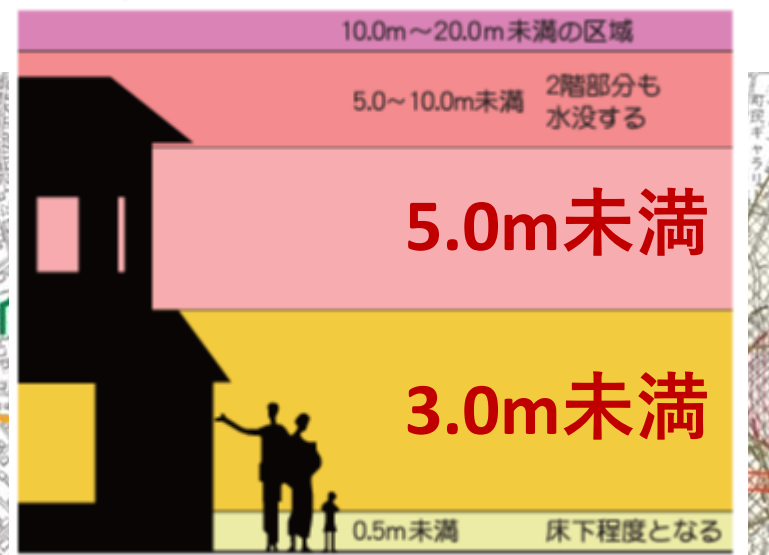
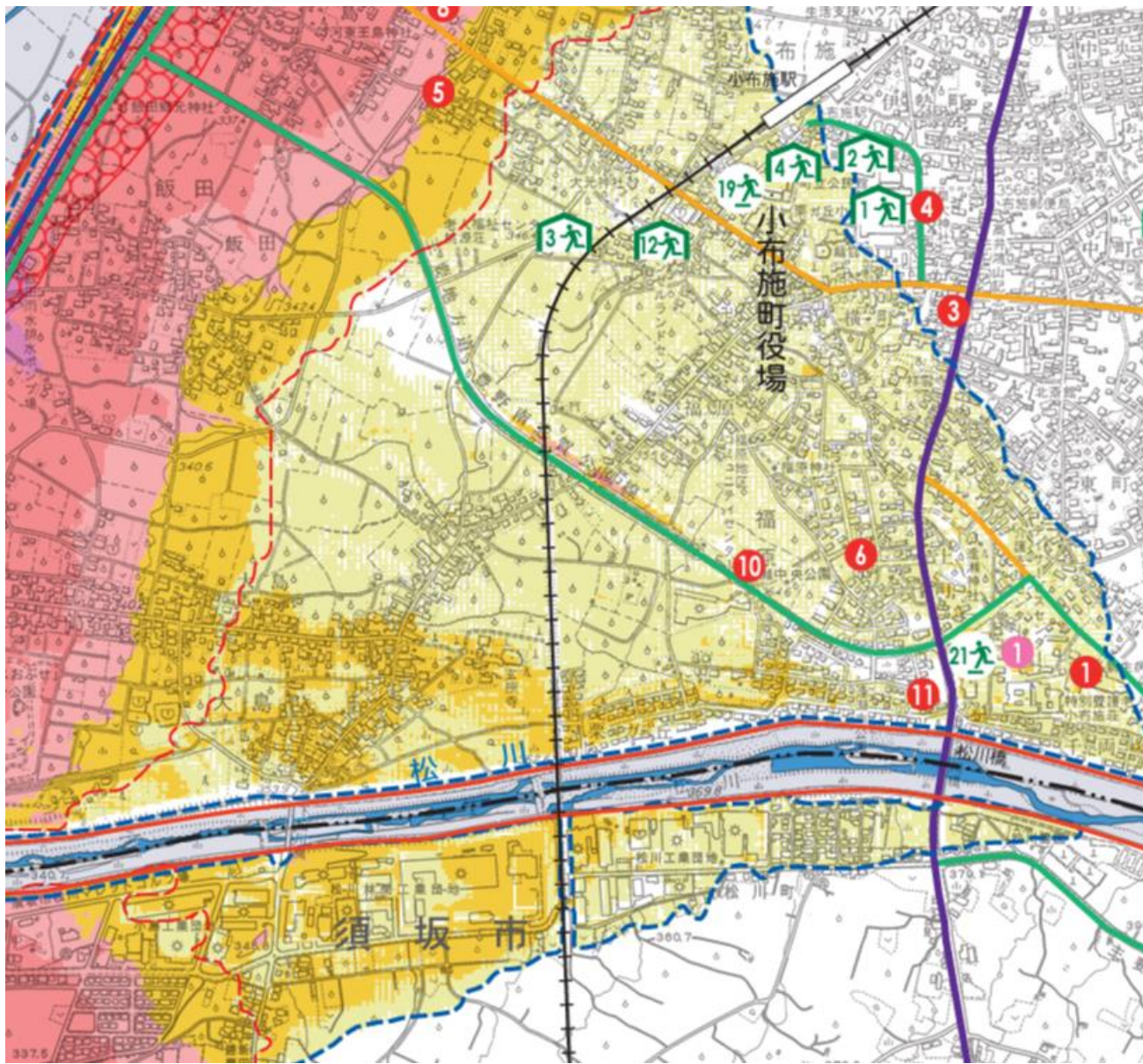
100cm未満の浸水

100cm以上の浸水

100cm以上の浸水

令和2年(2020年)
※最新版を全戸配布

1:10,000



流速 m/s

≤0.5

≤1.0

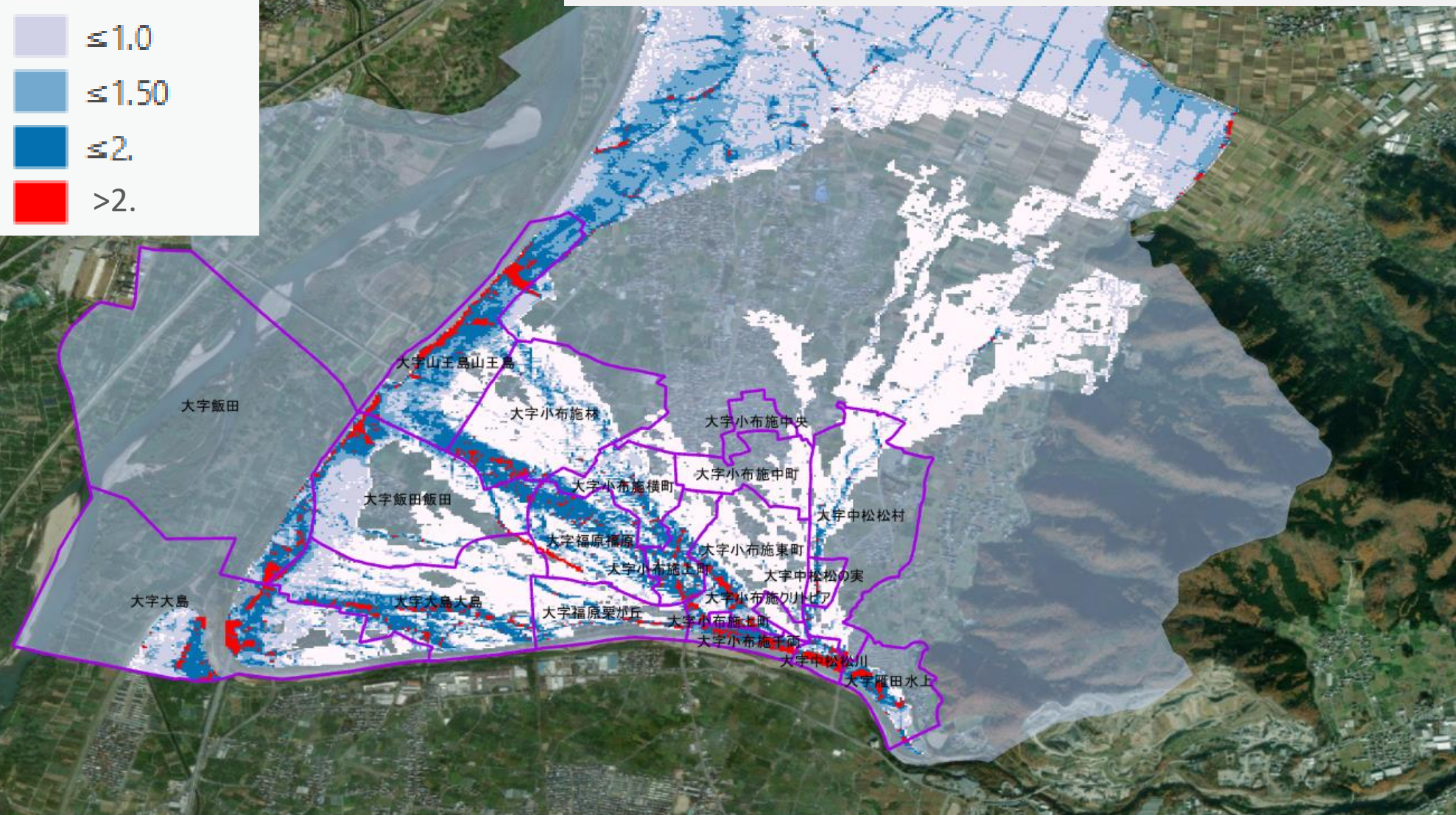
≤1.50

≤2.

>2.

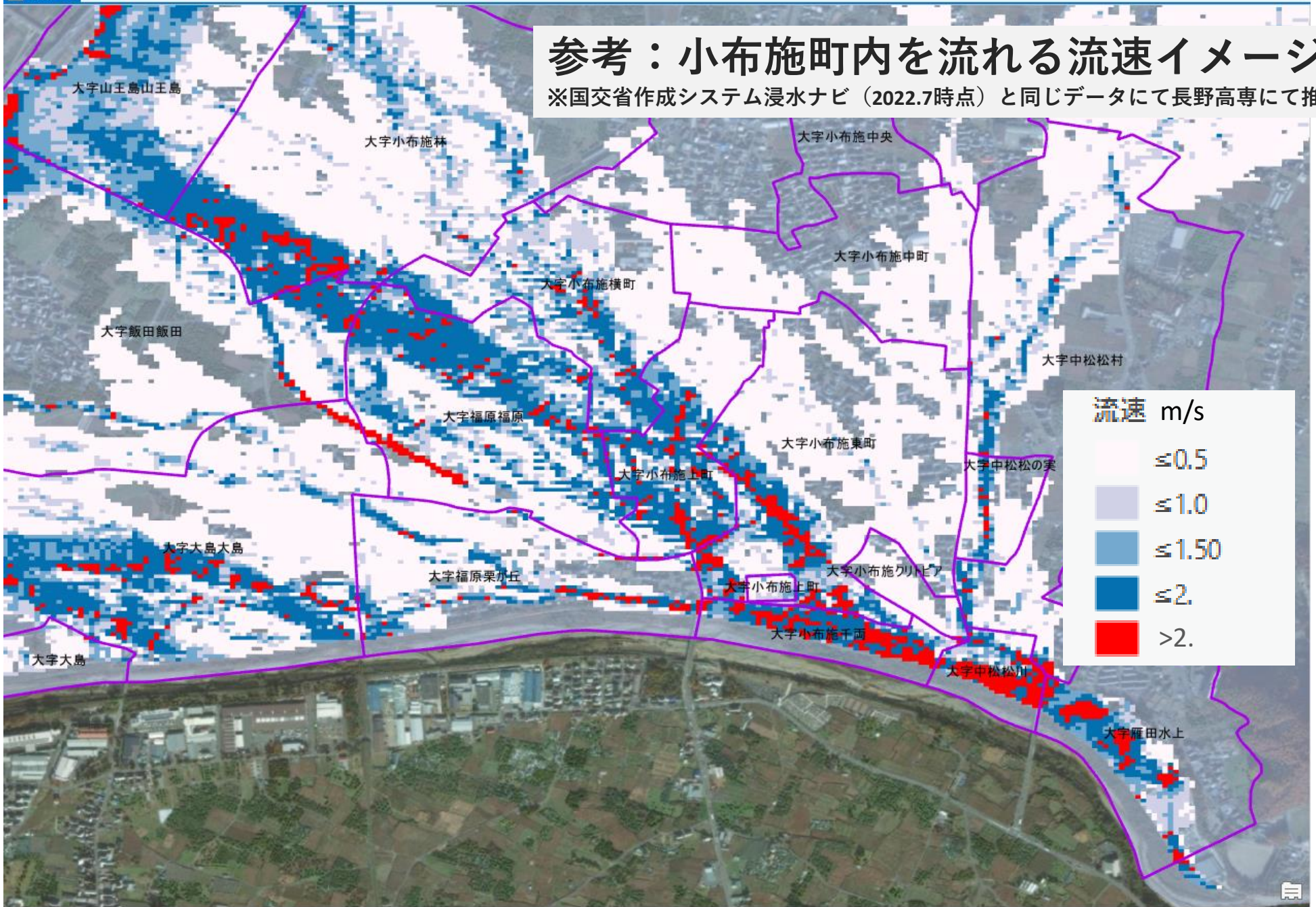
参考：小布施町内を流れる流速イメージ

※国交省作成システム浸水ナビ（2022.7時点）と同じデータにて長野高専にて推計



参考：小布施町内を流れる流速イメージ

※国交省作成システム浸水ナビ（2022.7時点）と同じデータにて長野高専にて推計



流速 m/s

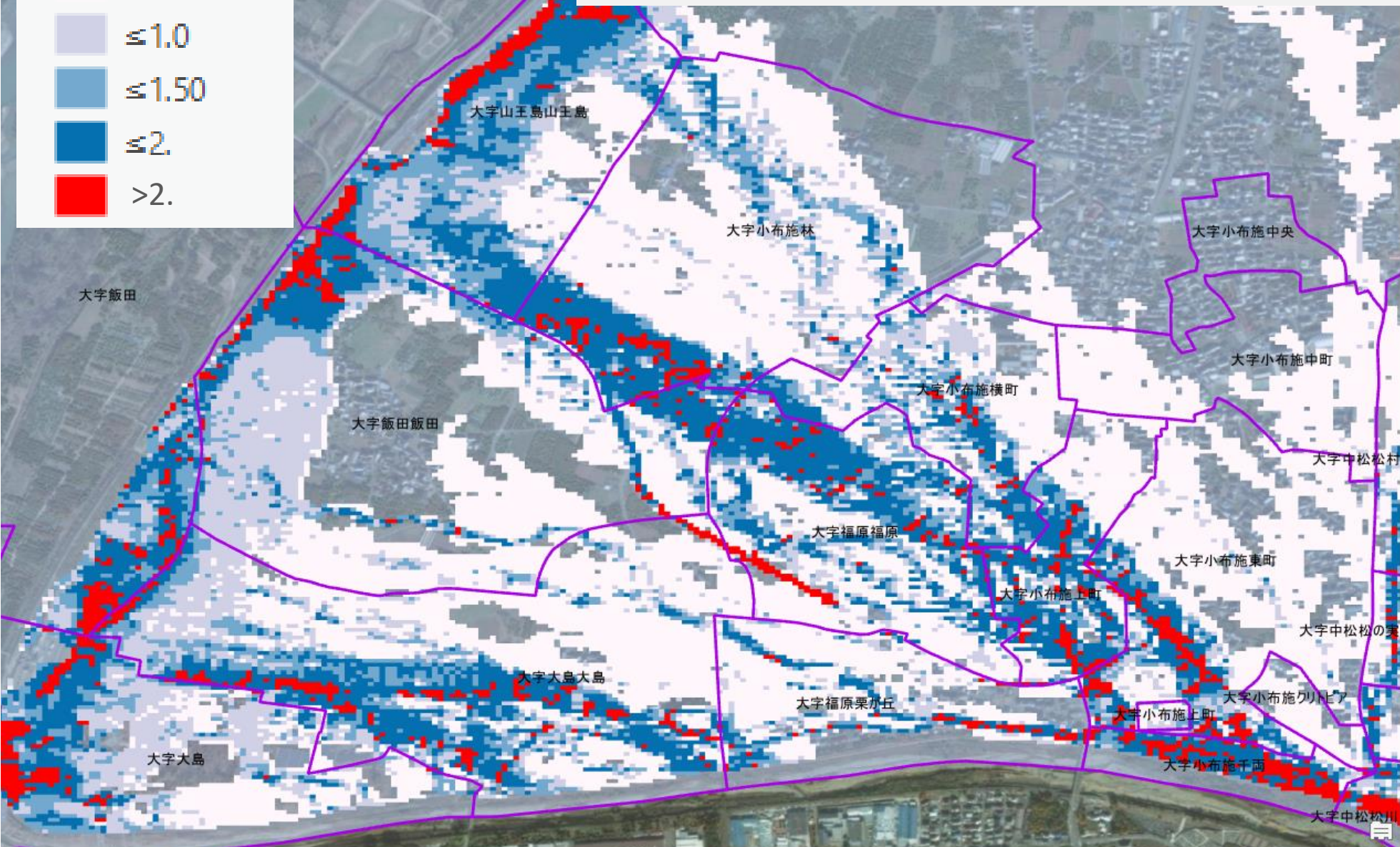
- ≤0.5
- ≤1.0
- ≤1.50
- ≤2.0
- >2.0

流速 m/s

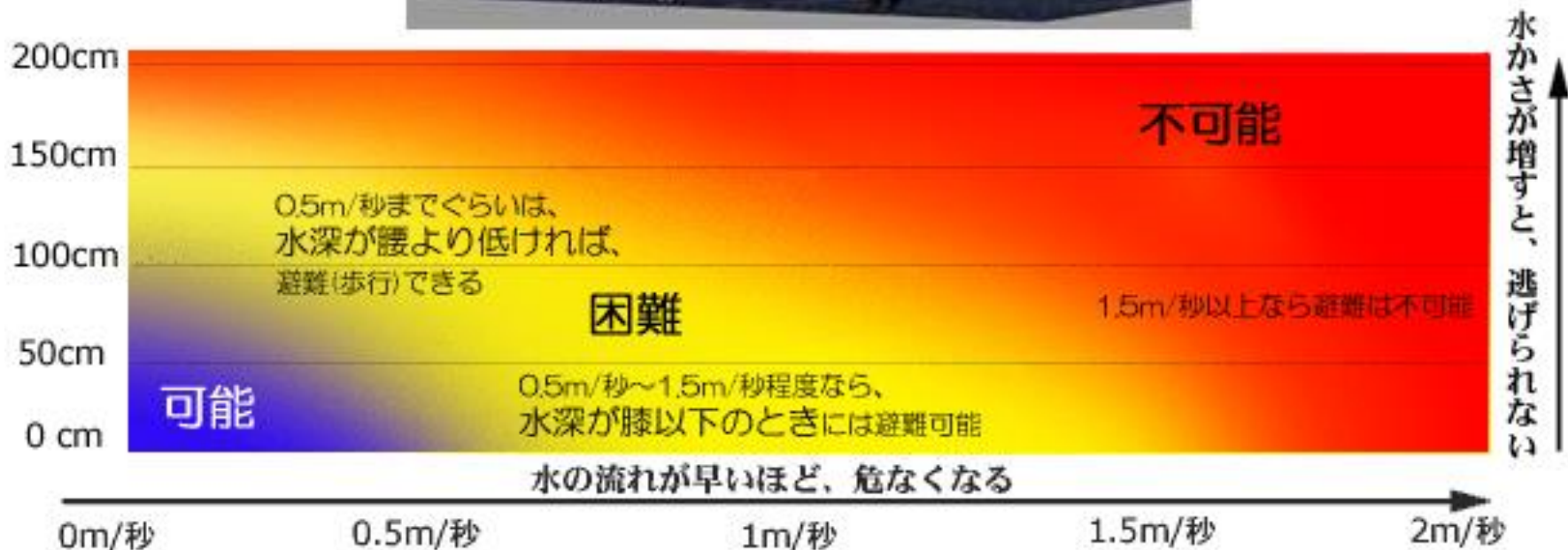
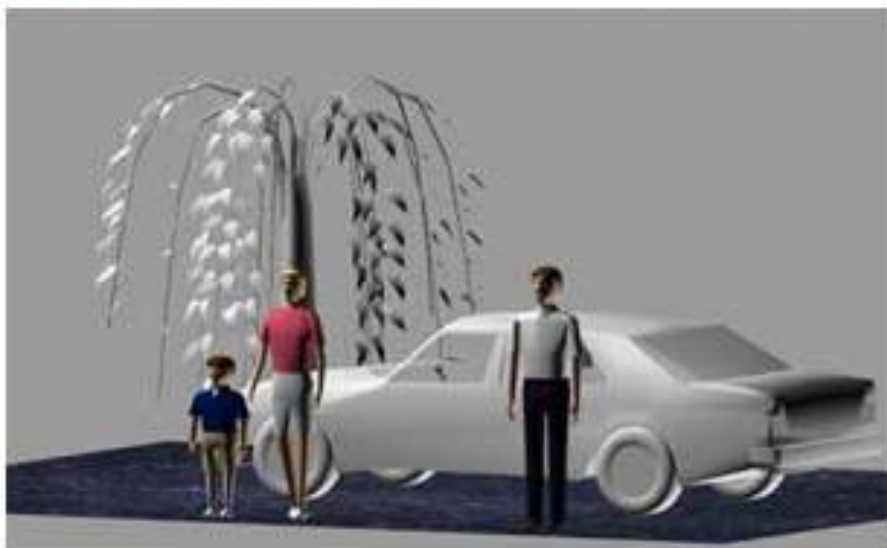


参考：小布施町内を流れる流速イメージ

※国交省作成システム浸水ナビ（2022.7時点）と同じデータにて長野高専にて推計



洪水時の**危険度**を知っておきましょう



水深：50cm

水深50cmは、腰よりも浅い程度。流れが0.5m/秒までなら、歩けます。

普通自動車は、エンジンルームが冠水し、電気系統でトラブルが発生するほか、水を吸い込むとウォーターハンマーという現象でエンジンを壊してしまいますから、使えません。



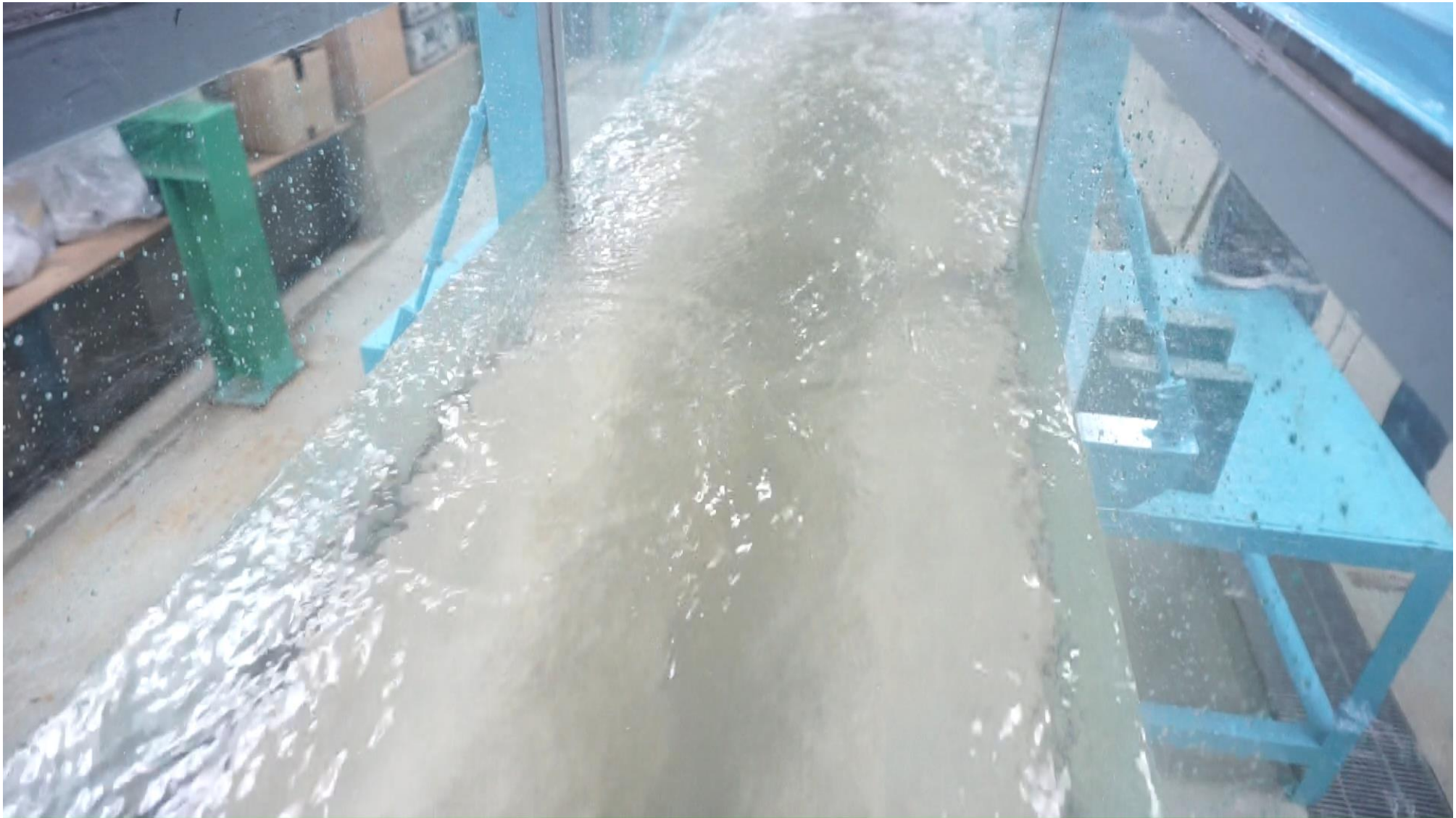
水深：1m

水深1mは、大人の腰くらい。流れが1.5m/秒までは、元気な大人なら逃げられるでしょう。

でも、子供にとっては泳ぐような深さ。お年寄りにも自力避難は困難です。



参考 (流速0.3~0.5m/s・普通の状態)



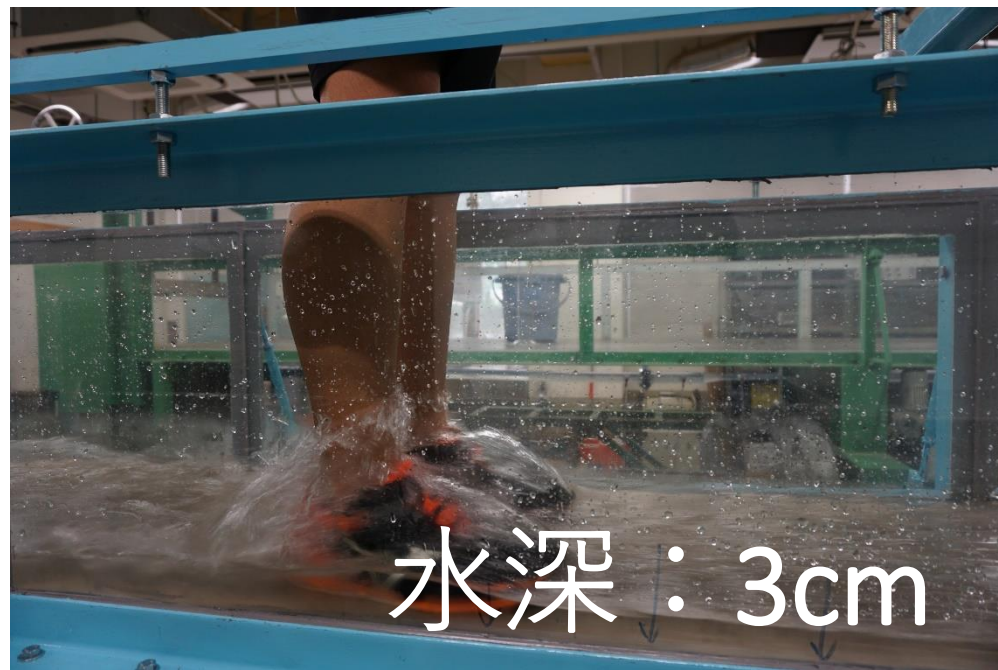
参考 (流速1~2m/s)



参考 (流速1~2m/s · 水深3cm)



参考 (流速1~2m/s)



水深はわずかかでも既に歩きにくい状況

②チェックシートを埋めてみよう

「我が家の避難計画」作成チェックシート

マイタイムラインを作成する上で必要となる情報をチェックシートで確認します。家族で相談しながら作成することが望ましいです。

浸水ナビやハザードマップの浸水状況を踏まえ、いつ、だれが、どのような行動をするのかをしっかりと決めておきましょう。

わが家の被害予想（ハザードマップより）

1	わが家の最大浸水深さは？	A 浸水しない D 3.0～5.0m	B 0.5m未満（床下程度） E 5.0～10.0m（2階部分も水没）	C 0.5～3.0m(1階くらいまで) F 10.0m以上
2	わが家の流れの速さは？	A 秒速2mより小さい（地面が見えない箇所もあるので、慎重に避難しましょう） B 秒速2m以上（避難が難しい状況です。水が来てしま		
3	わが家はどんな区域に該当していますか？	A 家屋倒壊等はん濫想定区域  B 浸水区域 0.5m未満  20m  C 土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域 		

浸水深が深くなければ、上階へ逃げることも避難のひとつです

「浸水ナビ」や「ハザードマップ」で確認して入力します

わが家の状況

1	所属している地域組織の連絡先はわかりますか？	わからない ・ わかる（緊急時に連絡がとれる準備をしておきましょう）		
2	避難する人数は何人ですか？	1 人		
3	避難に支援が必要な人はいますか？	1 人（乳幼児・子供・妊婦）		
4	車は何台保有していますか？	台（避難所に行くことのできる自家用車は台まで）		
5	農業機械等の移動できるものはありますか？	ない ・ ある（あらかじめ高台に移動することを確認しましょう）		
6	ペットはいますか？	いない ・ いる（ケージに入らないと避難所に入ることができません）		

本当に最低限の持ち出し品を確認しておこう。ペットをどう避難させるかあらかじめ決めよう。

家族の状況や替えの効かないものを確認して入力します

わが家の避難場所		町開設の避難場所：	その他：
1	どうやって避難しますか？	A 自動車（どの車で避難するか決めておきましょう） B 徒歩 C その他（ ）	
2	避難する場所と所要時間はどれくらいですか？	A 避難所 B 家族・親戚・知人宅	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> C 自宅内で高い場所へ避難 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 所要時間 </div>

町の避難所だけでなく、
 親戚や友人などの頼れる方がいれば、
 そちらへの避難も検討しよう。

避難先やそこまでの行き方を確認して入力します

わが家の避難計画の準備と確認のタイミング	
1	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> 「わが家の避難計画（マイタイムライン）」はどこに貼っておきますか？ </div> <div style="width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> ・冷蔵庫の扉 ・電話機の近く ・その他（ ） </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>ポイント！</p> </div> <div style="width: 30%;"> わが家の避難計画は家族全員で共有しておくことが大切です。全員が慌てずに行動できるようにしておきましょう。 </div> </div>

目のつく場所に貼り、慌てずに行動できるようにしよう

水害情報の入手と避難の準備

1	注意する川はどこですか？	・千曲川 ・松川 ・篠井川		
番号	問	大雨が近づくと気象庁や小布施町から様々な情報が発令されます。いつ、誰が、何をするのか整理しておくことが重要です。	①台風発生・豪雨予報 ②大雨・洪水・強風注意報 ③大雨・洪水警報/ 高齢者避難 発令 ④暴風警報・はん濫危険情報/ 避難指示 発令	①から④の数字を記入しましょう
		当てはまるものに○をつけましょう	誰が行動する？	いつ？
2	【情報入手開始】水害が迫っているとき、流域の「どんな情報」を調べますか？	・台風の進路、予想雨量、 ・時間雨量（今降っている雨の量）累積雨量（これまでの雨の量） ・川の水位、その川の上流の情報 ・その他（ ）		
3	その情報は、「何を使って（パソコン、テレビ等）」調べますか？	・テレビ、ラジオ ・パソコン、タブレット、スマホ ・家族に電話 ・その他（ ）		
4	【避難準備開始】避難所に持っていくものは何を準備しますか？	・常用薬（おくすり手帳）、健康保険証 ・衣類（ ）		
5	避難する前に家もしくは周辺でしておくことはありますか？	・その他（ ）		
6	ペットの避難はどうしますか？	・ケージ等に入れて家族と避難できるように準備 ・事前に安全な場所（ ）に避難		

「誰かするだろう」
ではなく、誰がするのかを
決めておきましょう

“いつ”するのかを
決めておくことで
スムーズな
行動に繋がります

何を見れば欲しい情報が入手できるか確認しておこう

避難時にすべきこと

番号	問	最低限やるべきことをメモしましょう。	誰が行動する？	いつ？
1	【避難開始】どのように避難行動（声掛け・避難所への移動等）を行いますか？	例： ・〇〇宅に声掛け、一緒に避難 ・〇〇に連絡してから避難 ・用水路の近くを通らない、浸水箇所を無理に通らない		
2	家族で手助けが必要な人はいませんか？誰がどうサポートしますか？	例：おじいちゃんは、避難準備情報が出そうであれば町外の〇〇宅に避難、車いす・つえ等を避難するときに父が車に積む		
3	近所に手助けが必要な人はいませんか？ いれば、誰がどうサポートしますか？	例： お隣のおばあちゃん、父が訪問して、貴重品と薬だけ準備をもらって一緒に避難		
4	【避難完了】避難が完了したことを誰に報告しますか？	例： ・組長さんに避難が完了した旨を報告 ・東京に住む子供に連絡 ・親戚等へ連絡		
5	避難してからは何をしますか？	例： ・地区役員の役割 ・避難所での情報収集 ・避難所運営の手伝い（設営、炊き出し、受付等）		

自宅のみならず、
避難ルートでの浸水
状況についても
把握しておこう

災害時に迷わないように
具体的（いつ、だれが、何をするのか）に書いておこう

家族はもちろん、地域の皆が助かるためにできることを考えよう。






③わが家の避難計画を埋めてみよう



「わが家の避難計画（令和4年度版）」

②で作成したチェックシートを参考に、「わが家の避難計画」を作成しよう。作成したら家族と共有しておこう。

わが家の避難計画は作って終わりではなく、状況等が変化した場合には更新していくことも重要です。そして、万が一の時には持ち出せるようにしておきましょう。

チェックシート

わが家の被害予想 (ハザードマップより)	
1	わが家の最大浸水深さは？ A 浸水しない B 0.5m未満 (床下程度) C 0.5~3.0m(1階くらいまで) D 3.0~5.0m E 5.0~10.0m (2階部分も水没) F 10.0m以上
2	わが家の流れの速さは？ A 秒速2mより小さい (地面が見えない箇所もあるので、慎重に避難しましょう) B 秒速2m以上 (避難が難しい状況です。水が来てしまっている時には垂直避難を考えましょう)
3	わが家はどんな区域に該当していますか？ A 家屋倒壊等はん濫想定区域  B 浸水区域 0.5m未満    20m未満 C 土砂災害特別警戒区域・土砂災害警戒区域  D その他 ()

わが家の状況	
1	所属している地域組織の連絡先は分かれますか？ わからない ・ わかる (緊急時に連絡がとれる準備をしておきましょう)
2	避難する人数は何人ですか？ 1 人 
3	避難に支援が必要な人はいますか？ 1 人  (乳幼児・子供・妊婦・障がい者・高齢者)
4	車は何台保有していますか？ 台 (避難所に行くことのできる自家用車は2台まで！)
5	農業機械等の移動できるものはありますか？ ない ・ ある (あらかじめ高台に移動することも検討しましょう)
6	ペットはいますか？ いない ・ いる (ケージに入らないと避難所に入ることができません)

わが家の避難場所	
町開設の避難場所： _____ その他： _____	
1	どうやって避難しますか？ A 自動車 (この車で避難するか決めておきましょう) B 徒歩 C その他 ()
2	避難する場所と所要時間はどれくらいですか？ A 避難所 C 自宅内で高い場所へ避難 所要時間 _____ 分 B 家族・親戚・知人宅 D その他 ()

わが家の避難計画

わが家の浸水深 _____ m 頼りになる人 _____ の連絡先 _____
わが家の避難場所 (_____)

あらかじめ確認すること			
LINE登録	Facebook登録	自動車、バイク	同報無線ON
		ガソリンスタンドを満タ	故障・紛失の場合は、事前に：町役場企画財政課へ (026-214-9102)
災害等の発生時の入手方法 (事前にも確認しましょう。)			
		スマホ用	小布施橋・松川橋 河川カメラ
			 国土交通省 川の防災情報 スマホ版
気象情報雨量情報	気象庁	スマホ用	避難情報 小布施町役場HP
	現在から1時間後までの予想雨量	PC用	 小布施 obuse town 公式 小布施町役場

避難時に確認すること	
非常持出袋の再確認	要支援者・要配慮者の確認 近隣世帯も含め避難弱者の確認を！ 高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦の方のフォローを！
<input type="checkbox"/> 常備薬 (おくすり手帳) _____ 日分 <input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、保険証など) <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 衣類・タオル等 <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> マスク、消毒液、体温計など <input type="checkbox"/> ()	組長の連絡先 (_____) 避難後に報告をお願いします。 災害伝言板 (171)

緊急時連絡先	
町役場	026-247-3111
福祉避難所	
避難所、避難場所の連絡先	避難する人

わが家の避難計画

避難前の準備行動

災害時は正しい情報を知ることが大切です。

- ✓ 情報入手機器として携帯電話等の充電、同報無線の再確認
- ✓ 自動車の給油
- ✓ 正確な情報入手方法の確認

あらかじめ確認すること			
LINE 登録	Facebook 登録	自動車、電話、ラジオ	同報無線ON
		ガソリン、充電を 荷タンに!	故障・紛失の場合は、 事前に町役場企画財政課へ (026-214-9102)
災害等の情報の入手方法 (事前にも確認しましょう。)			
河川水位情報	砂防情報ステーション	スマホ用	小布施橋・松川橋 河川カメラ
		携帯版	
気象情報 雨量情報	気象庁	スマホ用	避難情報 小布施町役場HP
	現在から1時間後までの予想雨量	PC用	小布施 obuse town 公式

避難行動

非常持出袋に入ってるものの最終確認をしよう。

避難時に確認すること	
非常持出袋の再確認	要支援者・要配慮者の確認 近隣世帯も含め避難弱者の確認を! 高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦の方のフォローを!
<input type="checkbox"/> 常備薬 (おくすり手帳) _____ 日分	組長の連絡先 () 避難後に報告をお願いします。 災害伝言板 (171)
<input type="checkbox"/> 貴重品 (現金、保険証など)	
<input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 衣類・タオル等	
<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	
<input type="checkbox"/> マスク、消毒液、体温計など	
<input type="checkbox"/> ()	

【避難準備開始】避難所に持っていくものは何を準備しますか?

- ・常用薬 (おくすり手帳)、健康保険証
 - ・貴重品 (現金、預金通帳、印鑑等)
 - ・携帯電話、充電器、予備バッテリー
 - ・救急/救援用品
- ・衣類 (防寒着、タオル等)
 - ・飲料水、食品
 - ・衛生用品
 - ・その他 ()

家族の情報

名前	電話番号（自宅・携帯）	職場・学校（電話番号）
	生年月日： 年 月 日	
その他（アレルギー、持病など）		

名前	電話番号（自宅・携帯）	職場・学校（電話番号）
	生年月日： 年 月 日	
その他（アレルギー、持病など）		

名前	電話番号（自宅・携帯）	職場・学校（電話番号）
	生年月日： 年 月 日	
その他（アレルギー、持病など）		

名前	電話番号（自宅・携帯）	職場・学校（電話番号）
	生年月日： 年 月 日	
その他（アレルギー、持病など）		

名前	電話番号（自宅・携帯）	職場・学校（電話番号）
	生年月日： 年 月 日	
その他（アレルギー、持病など）		

連絡希望箇所（公共機関〈電気・ガス〉、親戚、知人など）

施設・名前	電話番号

避難する家族の情報

避難時には

✓ わが家の避難計画

✓ ハザードマップ

また、家族の情報を整理しておくと便利です。

チェックシート

水害情報の入手と避難の準備

1	注意する川はどこですか？	・千曲川 ・松川 ・篠井川
番号	問	大雨が近づくと気象庁や小布施町から様々な情報が発令されます。いつ、誰が、何をするのか整理しておくことが重要です。 ①台風発生・豪雨予報 ②大雨・洪水・強風注意報 ③大雨・洪水警報/高齢者避難 発令 ④暴風警報・はん濫危険情報/避難指示 発令 ①から④の数字を記入しましょう

【情報入手開始】水害が迫っているとき、流域の「どんな情報」を調べますか？	・台風の進路、予想雨量、 ・時間雨量（今降っている雨の量） ・川の水位、その川の上流の情報 ・その他（ ）	景観雨量（これまでの雨の量）
その情報は、「何を使って（パソコン、テレビ等）」調べますか？	・テレビ、ラジオ ・パソコン、タブレット、スマホ ・家族に電話 ・その他（ ）	
【避難準備開始】避難所に持っていくものは何を準備しますか？	・常用薬（おくすり手帳）、健康保険証 ・貴重品（現金、預金通帳、印鑑等） ・携帯電話、充電器、予備バッテリー ・救急/救護用品 ・その他（ ）	・衣類（防寒着、タオル等） ・飲料水、食品 ・衛生用品
避難する前に家もしくは周辺でしておくことはありますか？	・ブレーカーや元栓の確認 ・飛んだり、流されそうなものを屋内へ ・大切なものはなるべく上階へ ・戸締り ・その他（ ）	・低い場所に土のうを積む ・近所への声掛け ・家族、親戚との情報共有 ・ペットの避難
ペットの避難はどうしますか？	・ケージ等に入れて家族と避難できるように準備 ・事前に安全な場所（ ）に避難	
避難するとき使うカバン・服装・靴はどのようなものを準備しますか？	・逃げやすい服装に着替える ・運動靴を準備 ・その他（ ）	・避難用リュックサックを準備 ・「草いす」や「つえ」等を準備

情報を入力する際には、「何を見れば欲しい情報が入手できるのか」あらかじめ確認しておきましょう。
避難の際は、動きやすい運動靴、避難時や避難所の生活に役立つ服を着用しましょう。

避難時にすべきこと			
番号	問	最低限やるべきことをメモしましょう。	誰が行動する？
	【避難開始】どのように避難行動（声掛け・避難所への移動等）を行いますか？	例：・〇〇宅に声掛け、一緒に避難 ・〇〇に連絡してから避難 ・用水路の近くを通らない、洪水箇所を無理に通らない	
	家族で手助けが必要な人はいませんか？誰がどうサポートしますか？	例：おじいちゃんは、避難準備情報が出そうであれば町外の〇〇宅に避難、重いす・つえ等を避難するときに父が車に積む	
	近所に手助けが必要な人はいませんか？いれば、誰がどうサポートしますか？	例：お隣のおばあちゃん、父が訪問して、貴重品と薬だけ準備をしてもらって一緒に避難	
	【避難完了】避難が完了したことを誰に報告しますか？	例：・組長さんに避難が完了した旨を報告 ・東京に住む子供に連絡 ・親戚等へ連絡	

	避難してからは何をしますか？	例：・地区役員の役割 ・避難所での情報収集 ・避難所運営の手伝い（設置、吹き出し、受付等）
--	----------------	---

わが家の避難計画

災害への備えを出来ることからひとつひとつ みんなの命を守るために（作成： 年 月 日）

警戒レベル	気象情報	水位	行政機関から出される情報	備えへの主な行動
レベル1	台風発生 豪雨予報			
レベル2	大雨注意報 洪水注意報 強風注意報	千曲川 5.0m 松川(松川橋) 1.5m		
レベル3	大雨警報 洪水警報 氾濫注意情報	千曲川 (立ヶ花観測所) 7.5m 松川(松川橋) 2.1m	無線メールで情報発信	高齢者等避難
レベル4	暴風警報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	(立ヶ花観測所) 9.2m 松川(松川橋) 2.4m		
レベル5				緊急安全確保

避難前の準備行動

避難行動

避難後の行動

災害への備えを出来ることからひとつひとつ みんなの命を守るために (作成: 年 月 日)

警戒レベル	気象情報	水位	行政機関から出される情報	備えへの主な行動
レベル 1	台風発生 豪雨予報		河川の水位等の状況から判断し、小布施町より同報無線やエリアメールで情報発信	全員: テレビで予想雨量などを確認 父・母: 職場や小学校の状況確認 全員: 我が家の避難計画・避難場所の確認
レベル 2	大雨注意報 洪水注意報 強風注意報	千曲川 5.0m 松川 (松川橋) 1.5 m		父: 小布施町LINEの確認・同報無線の確認 全員: 現在の水位や今後の雨量を確認
レベル 3	大雨警報 洪水警報 氾濫注意情報	千曲川 (立ヶ花観測所) 7.5 m 松川 (松川橋) 2.1 m	高齢者等避難	母: 非常持出袋の準備、貴重品も入れる! 祖父: 常用薬を持ち出せるようにしておく 全員: 携帯電話の充電をしておく!
レベル 4	暴風警報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	千曲川 (立ヶ花観測所) 9.2 m 松川 (松川橋) 2.4 m	避難指示	全員: 避難しやすい服装に着替える 父: ブレーカー・ガスの元栓を閉める 父: 隣のおじいちゃんに声掛け 父以外: 戸締りをして車で避難 (10分) 父: 隣のおじいちゃんとともに避難 (10分) 全員: 家族全員の避難を確認 父: 組長さんに家族とお隣さんの避難を報告
レベル 5		氾濫・決壊	緊急安全確保 大雨特別警報	父・母: 避難所運営等のサポート

家族世帯想定

祖父 (持病有)
 父・母
 子 (小5) ・子 (3歳)