

町報

# おぶ せ

February  
No.1075



cover 小布施の安市 (千駄焚き護摩行)

2023

2



心に残った!

### 今までの活動



**01 小布施バーチャル町民会議**  
全国から集う参加者が、小布施のまちづくりについて考え、町に対して提案するプログラムを2021年から企画運営しています。



**02 「小布施ファン」に向けたLINE**  
小布施に興味を持った方が登録できるLINEを開設し、町の様子やイベント情報を発信できるように検討を進めてきました!



**03 企業へ訪問! 週イチ社員!**  
小布施町の企業と外部人材が協働する実験として、町内の企業に3か月間週1度通い、事業内容や課題についてお話を聞き、対応策を議論しました。

### 2023年の活動目標

実は今年の1月19日で3年間の任期が終了しました。任期満了後も小布施に住み、まちづくり会社の一員や個人として「小布施ファン」に関する活動を継続しています。今年は、この町で暮らし続けるためにも、行政や企業と連携した事業をつくりたいと考えています。何かお手伝いできることがあればぜひご相談ください!

心に残った!

### 今までの活動



**01 タブレットを活用した学び**  
タブレットを活用し、自ら学び、活用方法をどんどん開拓し学びを深める姿が印象的です。



**02 ヤギの飼育 どうしたら快適に過ごせる?**  
2022年度小学校の特別支援学級のみなさんと実施したヤギと共にある学びの実践をしました。



**03 生徒の皆さんのエージェンシーが光った文化祭**  
「私たちが生まれ育った小布施をなんとかしたい」という思いから始まった、SDGsを柱とした生徒会活動の一つ、ゼロ・ウェイスト講演会。

### 2023年の活動目標

より子どもたちの学びの環境を整備し、共に学ぶ機会を創出することです。ヤギの活動一つとっても目の前の状況は常に変化の中で子どもたちの興味や関心を基に学び合う環境や授業を作りたいです。

地域おこし協力隊員



ひだか たけし  
**日高 健**さん

小布施町内の色々な活動や魅力的な方々と、町外から小布施に関わる「小布施ファン」の方々をつなぐことを目指して活動しています。町内外の「小布施ファン」に向けた情報発信や「まちづくりのプログラム」を企画したりしています。

日高さんが好きな小布施のおやつ

農家さんの畑で収穫したばかりのとうもろこし!



「小布施ファン」をつなげる・ふやす  
小布施町に何度も行きたくなる仕組みづくり

地域おこし協力隊員



とやま ひろき  
**遠山 宏樹**さん

町内全ての小・中学生に貸与されている1人1台のタブレット端末の設定や管理、授業等での利用の支援を行っています。また、小学校の特別支援学級と図書館との連携授業のコーディネート(ヤギの飼育やひょうたんの栽培を通じた学習)、中学校1学年の総合的な学習の時間の設計・実施のサポートを行っています。

遠山さんが好きな小布施のおやつ

栗、果物は大好きで、小布施に住んで初めて自分で栗を調理しました!(手間がかかる!)

子どもたちと一緒に考える・学ぶ!  
小布施町で最適な教育ができる支援づくり

## 地域おこし協力隊図鑑

Local Vitalization Cooperator

# 「おぶせ」で活躍する 地域おこし協力隊のみなさんの 活動内容をご紹介します!



日高 健さん



遠山 宏樹さん



佐々木 愛さん



税所 篤快さん



古木 里菜さん



北川 司さん

取材をさせていただく中で、みなさんに語っていただきました!  
今回の掲載は、代表的な活動の一部です。気になる方がいたら、ぜひ話を聞きに行ってみてください!

TV

### おぶせチャンネル情報!

すこやチャンネル121ch

今回のおぶせチャンネルは、町報おぶせ2月号特集記事連動企画「活躍!地域おこし協力隊」です。6人の隊員の活躍をさらに深掘りします!

放送日 2月20日(月)~ 2月26日(日)

時間 ① 9:00 ② 13:00 ③ 17:00 ④ 21:00 ⑤ 23:30

※ 土日は、④ 21:00の放送なし。



心に残った!

### 今までの活動



#### ごみの組成調査

庁舎や家庭の可燃ごみをサンプリングし、資源割合を調査しました。庁舎ごみは、実施するたびに改善が見られ、日頃の意識を感じ、嬉しく思いました!



#### 地域おこしインターン生との活動

2名のインターン生と共に、主にワークショップや資源回収イベントの企画・運営を行いました。インターン生からたくさんパワーをもらいました!



#### 炭化・堆肥化への挑戦!

有機系の資源(生ごみ・栗いが)をどう再利用できるかを検証しています。投入量や天候など、試行錯誤を重ね、実施するたびに上達している気がします。

### 2023年の活動目標

自分の活動により磨きをかけることです。これまで試行錯誤取り組んできて分かったこと、得られたこともたくさんありましたが、スケジュール調整や自己管理不足でダメージを負ってしまうことも同じくらいありました。なので、今年は去年の経験を生かし、築いた土台に磨きかけられる年にします。

地域おこし協力隊員



### ふるきりな 古木 里菜さん

コロナで外出規制がある頃、近所のゴミが増えているのを見て驚き「私は何をこんなにゴミに出しているんだろう?」と思ったことが始まりでした。今、町内で使われず、捨てられているものを見直して、価値あるものに利用していく取り組みをしています。

古木さんのオススメ  
ゴミの減らし方

まずは、自分のゴミ箱を見返してみよう!



ゴミを見直すと自分が見えまくる!  
小布施町で環境を守る再生可能なまちづくり

心に残った!

### 今までの活動



#### OBUSE FLOWER FESの開催

フローラルガーデンおぶせの30周年をお祝いするため、ファッションショーを開催しました。小布施で活躍する方々に協力していただき、ブース出展などもしました。



#### 花を使ったワークショップ

元フラダンスチーム・ラウレアさんとコラボしてハワイアンレイ作りワークショップを開催したり、しめ縄とクリスマスリースを手作りするワークショップを開催。



#### 町の植栽のお手伝い

町にある花壇の花を植えるお手伝いをしています。

### 2023年の活動目標

いつも活動をあたたかく見守ってくださり、ありがとうございます。大学時代から月に1度小布施に通わせていただく生活をしていて、町の人のおたかさに心を溶かしてもらった瞬間が何度もあり、移住したいと思ったことが始まりでした。2023年は、町の人が花に触れる機会をより増やしていけたらいいと思います。

地域おこし協力隊員



### ささきまな 佐々木 愛さん

フローラルガーデンおぶせで花を使ったイベントを企画したり、ドライフラワーや押し花を使った可愛い商品作りをしたり、町の花を植えたりするお手伝いをしています。

育てた花が  
アクセサリーに!

押し花・ドライフラワー  
グッズ制作もしています!



フローラルガーデンおぶせを拠点に  
小布施町でふれあいのある美しいまちづくり

心に残った!

### 今までの活動



#### 第19回小布施見にマラソン運営実施

3年振りの開催となる19回大会成功に向け、主に事務局内において業務を行いました。



#### 第20回小布施見にマラソンに向けた準備

去年の経験を生かし、大会成功に向け準備中です! 2023年7月16日@に第20回大会が開催予定。



#### 身体と対話する日々の生活

素足での生活、そして水シャワーを日課とするなど、健やかでい続けるための強い肉体でいることを大切にしています。

### 2023年の活動目標

プライベートな関係性を円滑にして、友人関係、地域でのコミュニティ、会社、組織などにおいて、自分自身がより良く役割を發揮できるように2023年にしていきたいです。元ランニングコーチの経験を生かし、マラソンのことや健康づくりなど町民の方に役立つような、さらに充実した内容をSNSなどで情報発信していく予定です!

地域おこし協力隊員



### きたがわ つかさ 北川 司さん

毎年7月に開催する小布施見にマラソン実行委員会内での業務を担当。100kmマラソンを中心に走っていた経験があり、身体と対話することが得意。元ランニングコーチの立場から、日々思ったことや感じたことをSNSで発信中!

北川さんの  
オススメ健康法

冬でも裸足生活で  
冷え性を撃退できた!?



小布施見にマラソンをキッカケに!  
小布施町でココロもカラダも健康なまちづくり

心に残った!

### 今までの活動



#### 小布施環境フォーラムの開催

定期的に環境フォーラムを企画・開催しています。100人以上の参加者が集い、これからの小布施町・日本・世界の環境について考えました。



#### 小布施でのバイオマス熱利用の実証実験に向けた調査

協力隊の任期一年目に、町内で木質チップなどを活用したバイオマスの熱利用の可能性を調査しました。



#### 小布施グリーンマガジンの創刊、運営、執筆

一番人気は、町民取材する「おぶせ環境人インタビュー」で、毎号さまざまな感想をいただいています。

### 2023年の活動目標

小布施町の環境の取り組みはもちろん、生活やそこに暮らす人々、文化や歴史を、日本だけでなく世界に発信していきたいと思っています。そのために欧州にも拠点を構え、海を越え、大陸を越え、人のご縁をつないでいきたいと思っています。また、移住してからの経験をまとめ、一冊の本にしたいと執筆をはじめました。

地域おこし協力隊員



### さいしょ あつよし 税所 篤快さん

小布施町が2030年までに二酸化炭素を出す量を半分にするための環境政策を推進し、町内はもちろん、日本、世界に発信しています。世界中を歩く中で、気候変動による危機が迫っていることを感じていたことがキッカケです。

税所さんの  
オススメ本のご紹介

ワーク・ライフ・バランスなど  
興味のある方に!

僕、育休  
いただきたいっす!  
書店スワロー亭で  
販売中

環境に「ついま考え生活を大切に  
小布施町での豊かな暮らしを世界に発信!



## 土曜日の資源回収

### 「サタデーリサイクル」の実証を行いました

今年度、町では資源回収の機会を増やし、一層のリサイクルを推進するため、土曜日にも缶・金属・古紙・ガラスびんの資源を回収する「サタデーリサイクル」の実証を行いました。

従来の生活支援ハウス駐車場での日曜回収とは別に、昨年8月から11月の間、各月第一土曜日に開催し、会場はツルヤ小布施店駐車場でも実施しました。

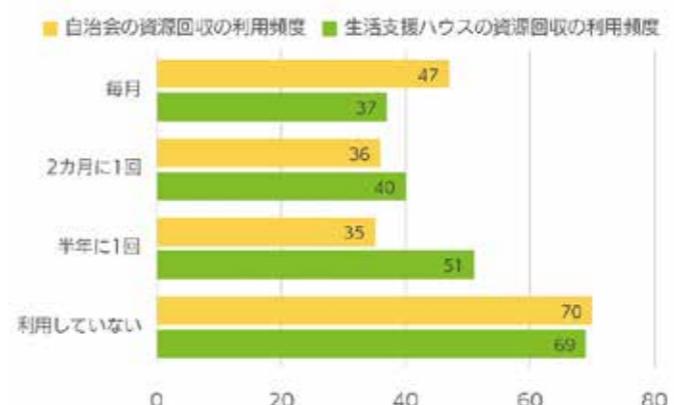
また、日曜回収よりも時間帯を遅くし、午前9時から10時半までの時間としました。

サタデーリサイクル実施による効果検証のため、利用者に対するアンケートなど、さまざまな調査を実施しました。その結果についてご報告します。

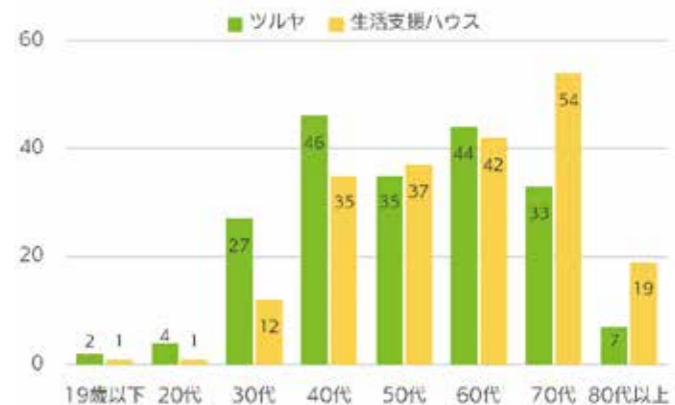
まず利用者数は、4カ月間で累計660人でした。利用者の特徴は、会場周辺の住民による利用が

多かったことに加え、従来の日曜回収は70代の方が最も多かった一方で、サタデーリサイクルでは40代の利用者が最も多く、比較的若い世代が多かったこと(グラフ1)、普段は日曜回収や自治会での資源回収を利用されない方がサタデーリサイクルを利用されていたこと(グラフ2)などが分かりました。

日曜回収の利用者とは属性が異なる方に利用いただいたことで、町のリサイクル率向上に結びついていると考えられます。



グラフ2 自治会と生活支援ハウスの資源回収の利用頻度  
○ツルヤでの資源回収に来られた方は、生活支援ハウス前での資源回収や自治会ごとの資源回収を利用していない方が多かった。



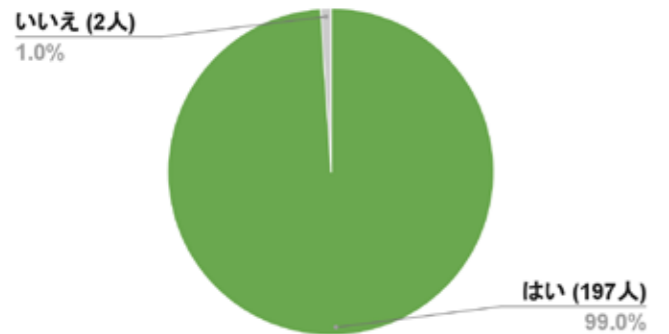
グラフ1 来場者の年代  
○ツルヤでの資源回収に来られた方は、生活支援ハウス前での資源回収を利用されている方と比べ、30代や40代等の若い方が多かった。

また今回の実証で対象とした品目のうち、実証期間中に最も多く持ち込まれたのはガラスびんでした。その他の品目については、周辺のスーパーでの店頭回収などの機会もありますが、ガラスびんは回収機会が少なく、日曜回収と同様に、サタデーリサイクルも利用しやすかったと考えられます。(グラフ3)

最後に、普段生活支援ハウス駐車場や自治会の資源回収を利用していない理由としては、曜日や時間帯が合わないなどの理由が最も多く、土曜日の資源回収を継続することで、より多くの方が資源回収に協力いただきやすくなると考えられます。またアンケートでは、「今後もツルヤ駐車場で資源回収を開催して欲しい」という会場の利便性に対する声も多数寄せられました(グラフ4)。



グラフ3 資源回収に持ち込まれた品目  
○ツルヤでの資源回収と生活支援ハウス前での資源回収に持ち込まれた品目の比較。特に、ツルヤでの資源回収ではガラスびんを持ってこられる方が多かった。



グラフ4 今後もツルヤでの資源回収を行ってほしいか  
○ツルヤでの資源回収に来られた方の99%が今後もツルヤでの資源回収を実施して欲しいと答えた。

サタデーリサイクルに加え、10月と11月には、服のリユース(再利用)促進のため、「服のリユースショップ」も同会場内で開催しました。

以前から町内イベントなどで服や食器などのリユースショップを出店されてきた「0円マルシェ」実行委員会の方々に協力いただきました。2回のリユースショップでは、約10kgの古着を回収し、新たな持ち主にお渡しすることができました。

今回の結果を踏まえ、今後も町内の資源回収・資源循環促進のため、町民の皆さんが「出しやすく・協力いただきやすい」資源回収やリユースの在り方を模索していきます。

■問い合わせ  
総務課環境防災連携推進室  
☎026-214-9209

## 農地から排出された剪定枝を回収します



小布施町では剪定枝などの有機系資源を町内で有効利用する実証事業を10月から開始しています。その一環として、町内の農地で発生した剪定枝の持ち込み回収を試験的に実施します。町内の果樹園などで営農される皆さんは、ぜひ剪定枝の持ち込みにご協力ください。回収した剪定枝はおぶせフラワーセンター敷地内の設備で炭化し、農地で利用する土壌改良炭などとして活用する実証事業で利用しています。(太さやサイズによっては、別の活用方法を検討する場合があります)

※おぶせフラワーセンターでは、置き場スペースの関係で早めに受け付けを終了する場合があります。

**日時** 2月26日@ 12:00～15:00  
※1月29日に予定していた回収の延期後の日程になります

**回収場所** ①おぶせフラワーセンター 西側スペース  
②小布施総合公園南側駐車場

**回収方法** 担当者に対応しますので、軽トラックなどで剪定枝を持ち込んでください。

※太さの制限はなく、果樹の幹でも持ち込み可能です。  
※長さは2m以下になるようあらかじめ切断してください。  
※枝葉と幹は、できるだけ分けた状態で持ち込んでください。  
※家庭から排出された剪定枝は、対象外です。



# 消防出初式

## 令和4年度定例表彰

小布施町消防出初式を1月22日⑩に役場駐車場で行いました。  
中沢英俊消防団長は団員に向け、「今年こそは消防団活動が制限なくでき、町の消防技術大会を開催し団員諸君には3年間大会が開催できなかった分も頑張っていたら良かったと思えます」とあいさつ。気持ちを新たに令和5年の活動をスタートさせました。  
なお、新型コロナウイルス感染症対策として開催規模および来賓を縮小、時間短縮のため役場駐車場で礼式を実施し、昨年に続き行進は実施しませんでした。



### ■退職消防団員報償

- 消防庁長官報償(勤続15年以上)
  - 前第1分団長 原山 裕(上町)
  - 前第2分団長 山岸哲也(北岡)
  - 前第3分団長 芋川 忍(クリトピア)
- 長野県知事報償(勤続10年以上)
  - 前団長 田中康喜(六川)
  - 前部長 町田恭介(上町)
  - 室伏 東(栗ガ丘)
  - 飛沢裕樹(大島)
  - 神田 豪(六川)
  - 前班長 深川 悠(東町)
  - 山崎貴幸(横町)
  - 湯本和規(六川)
  - 高沢秀平(大島)
  - 菅岡拓也(羽場)
  - 天野友哉(押羽)
  - 溝上健太(六川)
  - 吉田正俊(矢島)
  - 前本部長 小林豊実(東町)

### ■長野県消防協会長表彰

- 功績章(勤続15年以上)
  - 団長 中沢英俊(飯田)
  - 功労章(勤続13年以上)
    - 第1分団長 湯本孝正(伊勢町)
    - 団員 町田雅直(旧松川)
  - 努力章(勤続10年以上)
    - ラップパ長 富岡正親(押羽)
  - 精績章(勤続8年以上)
    - 第2分団長 荒井俊樹(大島)
    - 第2副分団長 小林佳佐好(山王島)
  - 技術章(勤続7年以上)
    - 第3分団長 松本光昭(中子塚)
    - 第1副分団長 塚田博之(栗ガ丘)
  - 精勤章(勤続5年以上)
    - 部長 名和祐太郎(上町)
    - 尾島悠太郎(栗ガ丘)
    - 荒井正晴(大島)
    - 関谷庄吾(林)
    - 富岡弘大(押羽)
    - 竹内秀宜(六川)
    - 山岸元貴(雁田)

### ■須高消防協会長表彰

- 功績章(勤続17年以上)
  - 団長 中沢英俊(飯田)
  - 精勤章(勤続10年以上)
    - 副ラップパ長 荒井寛一(大島)
    - 第3副分団長 竹内宏友(中条)
  - 部長 関谷庄吾(林)
  - 水橋英樹(千両)
  - 山崎 亮(松の実)
  - 島田浩和(栗ガ丘)
  - 荒井一機(大島)
  - 小林 厚(大島)
  - 山崎敏行(林)
  - 櫻井 宏(雁田)
  - 小林義稔(雁田)
  - 功労章(勤続5年以上)
    - 班長 中村祐介(山王島)
    - 荒井 理(栗ガ丘)
    - 関 翔真(押羽)
    - 小林文哉(六川)
    - 呉羽秀昭(雁田)
    - 山崎 亮(松の実)

### ■小布施町消防団長表彰

- 功労章(勤続15年以上)
  - 団員 櫻沢慎一(クリトピア)
  - 勤続章(勤続10年以上)
    - 部長 富岡弘大(押羽)
    - 班長 村中 容(福原)
    - 団員 涌井康吏(押羽)
    - 関 理康(羽場)
  - 努力章(勤続8年以上)
    - 部長 尾島悠太郎(栗ガ丘)
    - 団員 高沢昭善(大島)
    - 武井利和(千両)
- 退職者感謝状(部長以上の退職者)
  - 前団長 田中康喜(六川)
  - 前第1分団長 原山 裕(上町)
  - 前第2分団長 山岸哲也(北岡)
  - 前第3分団長 芋川忍(クリトピア)
  - 前ラップパ長 市村 啓(上町)
  - 前部長 町田恭介(上町)
  - 室伏 東(栗ガ丘)
  - 飛沢裕樹(大島)
  - 神田 豪(六川)
  - 前団員 菅岡拓也(羽場)
  - ※部長経験者
  - 前本部長 小林豊実(東町)

# 優良建築物を認定しました

小布施町の景観を大切にしまちづくりへの取り組みは、昭和56年に策定した第二次小布施町総合計画に「優れた自然景観と文化景観がほどよく調和した『小布施の格調』を維持し育てるとともに、今まで重要視されていなかった町の景観についても、住民の協力を得ながら作りあげていきます」という基本目標が盛り込まれたことにより、

2月1日⑩に、優良な景観建築物等の認定授与式を、2年ぶりに行いました。応募のあった3件が、まちづくりデザイン委員会の審査を経て、うるおいのある美しいまちづくりの推進に資する建築物等に認定されました。  
都住の店舗「一粒万平」は、外観のしつらえと周囲の植栽のバランス、周辺景観との調和の美しさが評価されました。

中町の店舗「cafe & march heichinii」(カフェアンドマルシェイチニイ)は、古い建物をリノベーションし、古い中に現代のエッセンスを取り入れた建物が、町のにぎわいを創り出す空間に調和していると評価されました。  
授与式で、西岡幸宏さんは、「縦格子を取り入れて、小布施らしい和モダンな空間となるよう工夫しました。受け継がれてきた小布施の町並みは、私たちにとって大切な財産です」と熱い想いを語られました。

## 受け継がれてきた財産

小布施町の景観条例である「小布施町うるおいのある美しいまちづくり条

例」の前文には、「町の東部にそびえ、私たちの生活を見守ってきた雁田山や町の西部を雄大に流れる千曲川の四季折々の風景、広くのどかな延徳田んぼの風景や果樹に囲まれた緑豊かな農村風景、昔ながらの建築物と新しい和風建築物が融合し、活気あるにぎわい空間が形成されつつ町組の新たな都市景観など、今私たちが享受している美しい風景や心和む生活空間は風土や歴史、文化の表れであり、ここに生活する人々によって創造され受け継がれてきたかけがえのない共有の財産である。私たちは、この町をさらに美しく、快適で、活気に満ちた町に育て、責任を持って次世代に残していくことを決意して、この条例を定める」とあります。

文化は固定的な基準で形成されるものではありません。景観が文化や歴史からなる風土を反映しているものであれば古いものを古い形態のまま凍結保存し守っていくこと、古いものを壊し、新たなものに変えていくことが私たちの使命ではありません。

小布施らしく、時代の先端的な要素や良いものを取り入れながらも、既にある町の景観と調和する美を育み、次世代に引き継いでいくことが私たちの使命と考えています。

### ■問い合わせ

建設水道課都市・建設係  
026-214-9105



一粒万平(店舗)



西岡幸宏さん(住宅)



cafe & marche ichinii... (店舗)



右から西岡幸宏さん、一粒万平 広瀬昇さん。  
左から(株)Town 滝澤正國さん。



## 引っ越しの際は 転入・転出手続きを忘れずに

引っ越しをする人は、住民税務課住民係で転出の手続きをして転出証明書の交付を受け、新たに住む市町村で住み始めた日から14日以内に転入の届出をしてください。

市町村で各種サービスを受けている人は、手続きをする際、下表のとおり必要なものをお持ちください。

手続きの際は本人確認を行います。マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きの身分証明書が必要になります。本人確認書類に顔写真がない場合は、2種類の書類(健康保険証と年金手帳など)が必要です。

■問い合わせ 住民税務課住民係 ☎026-214-9109

### オンライン転出の場合はご注意ください

2月6日㊿よりマイナポータルを通じたオンラインでの転出届・転入の予約ができるようになりましたが、付随する手続きの一部には役場窓口へお越しいただく必要のあるものがありますので、下表右欄を事前にご確認ください。なお、マイナポータルでの転入の場合、役場窓口でのお手続きが必要となります。

### 転出後も引き続き町国民健康保険に加入する学生の皆さんへ

申請により引き続き小布施町の国民健康保険に加入できます。手続きに必要なものは保険証と学生証または在学証明書です。

■問い合わせ  
健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

### 各種手続きに必要なもの

内容	転入に必要なもの	転出に必要なもの	マイナポータルでの転出時、窓口来庁が必要なもの
転入・転出届	転出証明書、本人確認書類	本人確認書類	世帯主が転出する場合、どなたが新たな世帯主となるか決めていただく必要があります
国民健康保険	なし	国民健康保険保険証	保険証の返却が必要です 世帯主が転出する場合、保険証が変わるため、手続きが必要です
後期高齢者医療保険	後期高齢者医療負担区分等証明書(県外から転入する人)	後期高齢者医療保険証	保険証の返却が必要です 県外転出の場合、後期高齢者医療保険等区分証明書発行申請が必要です
介護保険	前住所地で認定を受けている人は窓口で申し出てください	介護保険被保険者証	なし
福祉医療	健康保険証、所得証明書(「乳幼児・児童生徒」資格の人は不要)、通帳	福祉医療受給者証	受給者証の返却が必要です
児童手当	健康保険証、通帳	なし	なし
障害者手帳	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(県外から転入する人)	なし	なし
上下水道	開栓する場合は窓口へ申し出てください	閉栓する場合は窓口へ申し出てください	閉栓する場合は窓口へ申し出てください
同報無線	なし	同報無線戸別受信機	同報無線戸別受信機の返却が必要です(世帯全員が転出の場合)
印鑑登録	登録する印鑑、マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真入り本人確認書類	印鑑登録証	印鑑登録証の返却が必要です
軽自動車(125cc以下のバイク等)	廃車証明書	ナンバー、標識交付証明書	なし

## 長野県議会議員一般選挙と小布施町議会議員一般選挙が行われます

### 【長野県議会議員一般選挙】

投票日 4月9日㊿ 7:00～20:00

場所 投票所入場券に記載されている場所

#### ◎期日前投票

期間 4月1日㊿～4月8日㊿ 8:30～20:00

場所 北斎ホール

### 【小布施町議会議員一般選挙】

投票日 4月23日㊿ 7:00～20:00

場所 投票所入場券に記載されている場所

#### ◎期日前投票

期間 4月19日㊿～4月22日㊿ 8:30～20:00

場所 北斎ホール

◎無投票になった場合は、同報無線等でお知らせします

◎投票日の混雑緩和のためにも期日前投票にご協力ください

◎投票所入場券がない(届いていない)場合でも投票はできますので会場にお越しください

### 【小布施町議会議員一般選挙に立候補を予定している皆さんへ】

◎立候補予定者説明会 3月23日㊿ 13:30～

場所 公民館3階講堂

◎立候補届出書類事前審査 4月12日㊿ 10:00～

12:00 場所 第1会議室

◎告示日(立候補届受付日) 4月18日㊿ 8:30～

17:00 場所 第1会議室

#### 【公費負担制度と供託金について】

選挙費用の一部を公費負担する制度が令和2年に導入されました。

◎対象 選挙運動用自動車、ピラおよびポスター作成費等

◎供託金 選挙に立候補するには法務局で15万円を供託する必要があります

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 選挙管理委員会(総務課総務係内)  
☎026-214-9100

### 令和5年自治会連合会役員と自治会長の皆さんを紹介いたします

#### ■自治会連合会役員(敬称略)

会長 竹内節夫(中条) 副会長 小林幸光(六川) 副会長(会計) 平山啓三(東町)

#### ■自治会長(敬称略)

東町 平山啓三	福原 宮澤克彦	押羽 永井則夫	松村 関 睦夫
上町 市村孝利	栗ガ丘 半田幸雄	羽場 関 秀五	雁田 齋藤義一
中町 島田 進	大島 三井道久	六川 小林幸光	水上 高橋正般
伊勢町 白井好久	飯田 島田 正	中子塚 松本智明	松の実 近藤光彦
中央 小池茂夫	林 小松憲昭	矢島 吉田義夫	千両 笠原治和
中扇 矢崎 登	山王島 渡邊秀明	清水 鈴木光明	クリトピア 中川茂雄
横町 宮澤 一	北岡 和田勝則	中条 竹内節夫	

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

## あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負債産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

小布施の不動産情報は今すぐアクセス!  
人気の小布施町不動産情報が満載です!  
obusefudousan.com  
不動産を売りたい方は下記まで

診断無料  
お気軽に  
相談ください!

フリーダイヤル  
**0120-691-491**

小布施「夢の家」  
株式会社イマイ企画

【TEL】026-214-2501【FAX】026-247-1102 E-mail: info@obuseyumenoya.com  
〒381-0202 小布施町大字福原216-14



一定規模以上の土砂等の盛土等に許可が必要になります

【長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例】

盛土による土砂の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

◆主な規制項目

- ・面積が3,000平方メートル以上または高さが5メートル以上の土砂等の盛土等を行う場合には県の許可が必要になります。
- ・県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。
- ・土地の所有者の方は盛土等の施工状況を定期的確認する必要があります。

- ・条例の規定に違反した場合は、罰則（最大2年以下の懲役または100万円以下の罰金）が適用されることがあります。

◇手数料（1件あたりの金額）

- ・新規の許可 55,000円
- ・変更の許可 34,000円
- ・譲り受けの許可 34,000円

■問い合わせ

長野県建設部砂防課調査管理係  
 ☎026-235-7316 (8:30~17:15、平日のみ)  
 E-mail: sabo@pref.nagano.lg.jp

同報無線戸別受信機を交換しています

同報無線のデジタル化に伴い、デジタル式戸別受信機への交換を進めています。

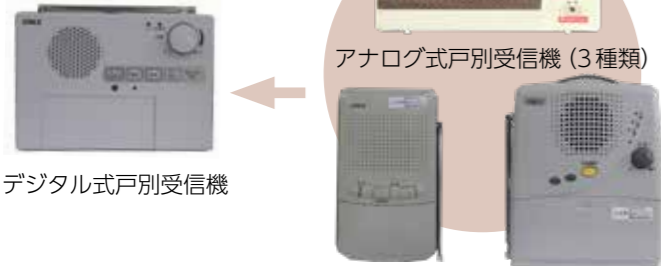
**交換対象** 下記アナログ式戸別受信機をお使いの世帯

**交換方法** ご自宅で使用している戸別受信機を取り外し、企画財政課へお持ちください。その場でデジタル式戸別受信機と交換します。

※交換費用は無料です

■問い合わせ

企画財政課広報情報係  
 ☎026-214-9102



アナログ式戸別受信機 (3種類)

デジタル式戸別受信機

交換が必要です

第3回ペット動物のための災害対策講演会を開催します

災害時に大切なペットを守り、人とペットが安心して避難生活が送れるよう、ペット動物のための災害対策の講演会を開催します。

**日時** 3月4日(土) 13:30 ~ 15:30 (13:00開場)

**会場** 須坂市メセナホール小ホール

**主催** 須坂市・小布施町・高山村・須高飼犬管理対策協議会

**内容** 災害への備え（一緒に考えましょう）  
 動物愛護の現状と課題（譲渡活動の推進）  
 犬猫の譲渡相談（講演会終了後）

**講師** 新潟県動物愛護センター長 遠山潤 氏  
**その他** 講演内容は犬と猫を想定したものととなります。ペットを連れての入場はできません。なお、事前申し込み不要、参加費無料です。

■問い合わせ

住民税務課住民係  
 ☎026-214-9109

・平日の日中に開催する年5回程度の会議に出席できる人  
**募集人数** 若干人  
**任期** 委嘱の日から介護保険事業計画策定まで（令和5年6月から6年3月末予定）  
**報酬** 町規定により支給  
**応募方法** ホームページに掲載



介護保険

介護保険事業計画等策定懇話会の委員を公募します

令和6年度から8年度までの高齢者福祉計画と介護保険事業計画を策定するための策定懇話会の委員を公募します。  
 この懇話会は、小布施町の将来の高齢者福祉サービスや介護保険サービスのあり方について、皆さんの意見を聞き、計画に反映させていくためのものです。  
 計画は、3年ごとに見直しが行われます。前回（令和2年度）の懇話会では、3人の公募委員にご参加いただきました。  
 なお、現在の計画（令和3年度から5年度まで）は、町ホームページまたは高齢者福祉係の窓口で閲覧できます。  
**応募資格** ・小布施町の将来の高齢者福祉や介護保険制度に関心がある人

の応募様式または任意の様式に、①氏名②住所③電話番号④職業⑤応募理由⑥福祉に関する活動実績があればその実績を記入して、健康福祉課高齢者福祉係に持参、郵送、メール（fukushihitown@obuse.naganano.jp）のいずれかで提出してください。  
**応募締切** 3月31日(金)  
**選考** 応募書類により選考し、結果は全員に通知します。  
**■問い合わせ**  
 健康福祉課高齢者福祉係  
 ☎026-214-9108

生涯学習

令和5年度県シニア大学の学生を募集します

県シニア大学は、シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、自らの地域課題に気づき、学習を通して社会の一員として地域とかわる人材を育てることを目指しています。  
**一般コース**  
**対象** おおむね50歳以上の県内在住者  
**定員** 80人（先着順）  
**受講期間** 2年  
**受講日** 15日/年  
**受講料** 年額1万2千円（別途教材費等の負担あり）  
**専門コース**  
**対象** おおむね50歳以上の県内在住者で、地域課題を解決する専門的なスキルを身につけ、実践者として活動したい人  
**定員** 30人（書類選考後、面接あり）  
**受講期間** 1年  
**受講日数** 12日/年  
**受講料** 年額2万6千円（別途自主活動に必要な経費の負担あり）  
**○申込方法**  
 役場窓口設置の入学願書に必要事項を記入の上、県シニア大学長

野学部へ直接持参（土日・休日・祝日を除く）または郵送してください。願書は左記QRコードからも取り出すことができます。（シニア大学の活動内容も掲載されていますので、ご覧ください）  
**○申込期限**  
 一般コース・専門コースともに3月31日(金)まで  
**■問い合わせ**  
**○長野県シニア大学長野野学部**  
 ☎026-228-7023  
 〒380-0936  
 長野市中御所岡98-1  
 長野保健福祉事務所福祉課内  
**○健康福祉課高齢者福祉係**  
 ☎026-214-9108



竹風堂は 国産栗100%の自家製。

栗あんしるこ 3袋入  
 [1袋120g(切り餅2コ付)×3]  
 (レトルトパウチ入り)

栗あんしるこの味そのままに。竹風堂直営各店の喫茶メニューで親しまれてきた「栗あんしるこ」の味そのままに。お餅もついておいしさ変わらず。

お店のおいしさをお家で

栗あんしるこ 3袋入 [1袋120g(切り餅2コ付)×3] (レトルトパウチ入り)

栗菓子 竹風堂  
 小布施本店 TEL 247-2509  
 https://chikufudo.com

有料広告





開館時間 9:00～19:00 平日  
9:00～17:00 土日祝日  
3月の休館日 ▶ 7日(休)、14日(休)、21日(休)、23日(休)(蔵書整理日)、28日(休)  
※移動図書館は冬季の1月～3月はお休みです  
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

### テラソのポストに素敵なお手紙が...

ポストにはよく、ちいさなお友達からの「いつもありがとう」や「本がいっぱいあって好き」あるいは解説が楽しみになる絵が届きますが、時折大人の方からの質問やご意見もいただいております。全てのご質問等に答えられるわけではないのですが、匿名性を保ったまま可能な限りお返事を出させていただきます。ぜひ、カウンター横のカフェテーブルに置いてあるテラソのポスト、ご活用ください★



### 司書のひとつかみ

— テラソオススメの本をご紹介します —

#### テーマは「映画」

映画って良いですね。スクリーンで見る大迫力の映像や音楽も好きですが、お家でリラックスしながら見る映画も捨てがたいですね。

そして最近の映画には元になった話があることも多く、映画を見てからでも新しい気づきがあったりします。ということで映画に関する本を集めてみました。原作本を片手に映画を見るのも良いかもしれません。



『映画になった恐怖の実話II』鉄人ノンフィクション 編集部/編著者  
『世界シネマ大事典』フィリップ ケンブリッジ責任編集 集  
『小説言の葉の庭』新海 誠/著

#### 新着本紹介

新たに196冊(一般150冊、児童・絵本46冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

### 3月のおはなし会

※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります

日時	内容
3月11日(土) 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
3月17日(金) 15:30～	低学年のおはなし会
3月25日(土) 10:30～	おはなし会

### 対談 私をつくった一冊

聞き手 テラソ館長 志賀アリカ



今回お話を伺ったのは、「OBUSE 食と農の未来会議」や、「子どもたちと未来を考える会」など、さまざまな立場から町に貢献されている竹内淳子さん。竹内さんのおススメの一冊とは…?

直近で言うと、つばたしゅういち・英子さんご夫妻の「ききがたり ときをためる暮らし」ですね。これはこの歳で読めて非常に良かったです。老夫婦の日常を横で見ているかのような気持ちになる一冊なのですが、英知がつまっているというか、逆にこれがもう最先端の生き方だね、こんな人生を歩みたいという気持ちになりました。

“ききがたり”っていうのが面白いですね。インタビューなんだらうけど、ただのインタビューじゃないというか。インタビューは取材と訳しますが、ききがたりって英訳できなさそう…。特別に寄り添って出来上がっている感じがします。

そこがこの本のすごいところなんです。水野さんという女性が長い時間をかけて書かれているんですが、多分、このご夫妻は取材などを一切受け付けなさそうな方々なんです。俗物的は嫌いで、自己アピールの気持ちもない、淡々と日々を生きられている方々なので。ゆっくりと一緒に生活し続けて、出てきた言葉を記録し続けたこの水野さんがすごいなと思います。日常の風景なので、普通の取材では出てこない飾らない言葉ばかりなんです。

確かに整理された言葉よりも日々のふとしたセリフに英知が詰まっていたりしますよね。この「ときをためる」という表現も面白いなと思いました。わかるようでわからないような。

これは私の解釈ですが、ときをためる生き方とは何かは、歳を経るごとにわかってくるような気がします。そういう意味でも今この本に出会えたことがよかったかも。今この一瞬も「とき」が過ぎていて、それが豊かだと記憶や身体に残るし、思い出になる。懐かしむことができたり、あれはよかったという瞬間をいかに重ねていく人生を送るかが大事だというメッセージを受け取りました。

なるほど。なんだか私の好きなジョージ・カーリンの詩に似ています。本当の詩は凄く長いんですが、その一節に「人生はどれだけ呼吸をし続けるかで決まるのではない、どれだけ心の震える瞬間があるかだ」という箇所があるんです。それと似ているなど。

そうそう。そういうことなんだと思います。人との付き合い方もそう。食べ物もそう。相手になにかしてもらってうれしくて、お返ししたら喜んでもらってもっとうれしくなる瞬間とか。そういうのが積み重なってできた自分が出て、その自分こそがそれまで大切に生きてきた分だけの「とき」がたまっている存在なんだと思います。

毎日意識することが出来るか、私にはわかりませんが、「よいとき」をためていけるような一日一日を大切に過ごしたい気持ちになりました。3月11日(土)は、この本の主人公でもあるつばた夫妻のドキュメンタリー、「人生フルーツ」もテラソで上映ですね。いまから見るのが楽しみです！素敵に共有、ありがとうございました！



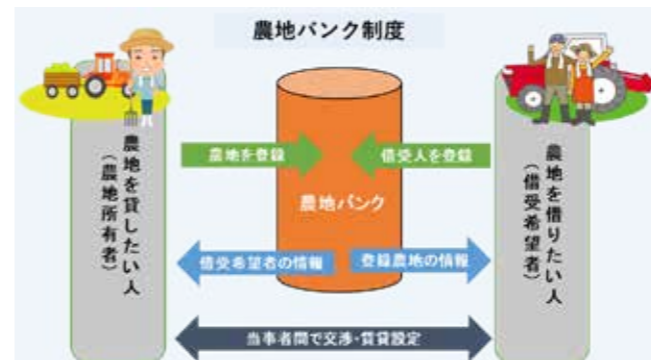
## 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



### 農地を借りたい人を募集しています

「農業経営を拡大したいので農地を増やしたい」「農地の集約化、集積を図りたい」「新規に本格的に農業を始めるので農地を探している」とお考えの人がいましたら、町農地バンクがサポートします。随時登録を受け付けていますので、農業委員会事務局や地区の農業委員、農地利用最適化推進委員にご相談ください。農地を貸したい人も随時募集しています。



### 令和5年度須高アスパラガスセミナーの受講生募集

須高地域でアスパラガスを栽培し、販売する人を対象にしたアスパラガス栽培の基本を習得する講座です。

講座では、栽培の基礎知識について実習を中心に学びます。

なお、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し開講する予定ですが、状況によっては予定どおり開催できない場合があります。

日程 4月～2カ月に1回、計5回予定

募集締切 3月24日(土)

受講料 実費徴収(1,000円程度)

#### ■申し込み・問い合わせ

長野農業農村支援センター地域第三係

☎026-234-9535

JAながの須高営農センター営農課

☎026-245-0153



### 認定農業者になりましょう

認定農業者制度とは、意欲ある農業者が自らの経営を計画的に改善するために作成した「農業経営改善計画」を市町村が認定し、その計画達成に向けた取り組みを関係機関・団体が支援する仕組みです。認定農業者でなければ受けられない支援制度をはじめ、各種の支援が受けられます。認定農業者制度および支援措置についての詳細は、町ホームページをご覧ください。

#### ■問い合わせ

農業委員会事務局または産業振興課農業振興係

☎026-214-9115

### 野ねずみの一斉駆除を実施します

大切な農作物を食い荒らす野ねずみの一斉駆除を町内全域の水田と畑で行います。

薬剤は小袋で包装されていますが、毒物ですので小さなお子さんが誤って手にしないよう十分注意してください。

期日 3月19日(土)(雨天時3月26日(土))

使用薬剤 メリーネコりん化亜鉛

#### ■問い合わせ 産業振興課農業振興係

☎026-214-9115

### 栗の苗木購入費用を補助します

栗の苗木の購入費用に対し補助を行います。

対象品種 丹沢、ポロタン、筑波、銀寄など

補助率および金額 苗木購入価格の2分の1以内

※申請額が予算額を上回った場合は補助率が下がります。(補助上限額5万円)

申込期限 3月24日(土)

注意事項 補助を希望する人は、苗木を購入後、申込期限までに申請してください

#### ■問い合わせ 産業振興課農業振興係

☎026-214-9115



3月1日㊤～7日㊤  
全国一斉春季火災予防運動を実施します



この季節は空気が乾燥し、風の強い日も多く火災の起こりやすい気象状況になります。たき火をする際など、火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和4年中の小布施町内の災害出動状況

	令和3年	令和4年	前年比
火災出動	6件	2件	-4件
調査出動	34件	23件	-11件
救急出動	438件	482件	+44件

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署  
☎026-247-5901

### 押羽まつり委員会「二十年のあゆみ」

押羽まつり委員会では、発足二十周年の記念誌「二十年のあゆみ」を発行しました。二十周年を迎えた2020年から制作をはじめ、押羽区民の皆さんの原稿や写真提供などの協力により完成しました。編集委員長の北澤孝泰さん(押羽)は「コロナ禍のため、お祭りなどの活動が制限される中、記念誌制作を活動の一つとして取り組みました。神楽囃子の歴史などを記念誌という形にすることで大切さを再認識してもらえたと思います。まつり委員会を次の世代にしっかりとつなげていきたい」と熱い思いを語りました。



取材協力いただいた「二十年のあゆみ」編集委員会の皆さん

### まちづくり委員会交流を考える部会 「お絵かき教室」を開催します

イラストレーター・絵本作家の藤岡牧夫さんを講師にお絵かき教室を開催します。今回は「枯れ木に花を咲かせましょう」をテーマに行います。

日時 3月12日㊤ 9:00～

場所 公民館講堂

対象 小学生まで(低学年は保護者同伴)

募集人数 15人 ※定員になり次第締め切ります

### 住宅火災からいのちを守る10のポイント ～4つの習慣と6つの対策～

#### ■4つの習慣

- ①寝たばこは絶対しない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使う時は火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

#### ■6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### 税金について学ぶ



未来を担う子供たちに「税金」について考えてもらう出前授業「租税教室」が1月25日㊤に栗ガ丘小学校6年生を対象に開催されました。

身近にある施設に税金がどのように使われているかを考えたり、税金のない社会がどうなるかを描いたアニメを鑑賞し、税金の役割について学びました。授業を通して、税金とは「みんなで社会を支えるための会費」であることや、子どもたちの教育にも多くの税金が使われていることを学びました。

参加費 500円

持ち物 色えんぴつ、クレヨンなど絵をかく道具、ハサミ、のり

申込期限 3月7日㊤

#### ■問い合わせ・申し込み

まちづくり委員会事務局(企画財政課企画交流係内)

☎026-214-9102



### 学校・園だより

#### 「スケート教室に行ってきたよ」 栗ガ丘小学校2年生

1月18日㊤にエムウェーブ(長野市)へスケート教室に行ってきました。初めてスケートをする子が多く、ドキドキの出発でした。

エムウェーブに着いて、指導員さんから立ち方、転び方、止まり方などを教わり、いよいよ氷の上へ! スケート靴を履いて氷の上に立つと「立てない～」「こわい～」と、とても不安そうでしたが、徐々に慣れてきてスイスイと進むことができました。「リンクを10周したよ」「汗、いっぱいかいた!」「転ばないで滑れるようになったよ!」と笑顔の報告がたくさんありました。



### 人権同和教育の推進に関する 入選標語

令和4年度人権同和教育推進に関する標語の部、優秀賞作品を紹介します。



### 北斎ホールに響く歌声

#### 栗ガ丘小学校合唱団

町公民館主催の「冬のコンサート」が12月10日㊤に北斎ホールで行われ、栗ガ丘小学校合唱団が200人余りの観客の前で歌声を披露しました。合唱団は、歌の好きな小学4年生から6年生の約30人が集まり、助け合いながら練習を重ねてきました。新型コロナウイルスの影響で発表の機会が少ない中、『はくさいぎしぎし』など3曲を元気いっぱいに発表すると、曲が終わるたびに大きな拍手がホールに響きました。6年生の井出圭哉君は「僕はソプラノパートをきれいな歌声で発表できました」と目を輝かせ、指揮者の新井美季先生は「みんなの心が一つになった歌声は最高!」と微笑みました。観客からは、「子どもたちの透き通った歌声や真剣に歌う表情から元気を

もらった』『シーラカンスをとりにいこう』の演奏では上野哲俊先生のピアノ前奏に鳥肌が立った」「また合唱団の歌を聴きたい」等の声が寄せられ、前田博展栗ガ丘小学校長は、「一人一人の声の音がしっかり聞こえ、美しいハーモニーが北斎ホールに響いていた」と、子どもたちに語りかけました。





3年ぶりの火渡り 小布施安市

五穀豊穡・商売繁盛を願う行事として親しまれている伝統の安市が1月14日㊤、15日㊦の2日間にわたって開催されました。時々ぱらぱらと小雨が降るものの、寒さが緩んだこともあり、皇大神社境内には参拝をする人、だるまや熊手などの縁起物を買求める人でにぎわいました。3年ぶりに執り行われた火渡りの神事では、およそ120人の観客が千駄焚き護摩行の残り火を囲んで見守り、無病息災を願って行者や町関係者に続き希望者が燃えている炭の上をはだして歩きました。長野市から訪れた女性は「だるまを購入するために毎年来ています。今年は少しずつ行事が再開され、以前のような活気ある安市が戻ってきてうれしい」と話していました。



●撮影協力 町カメラリポーター 小林進さん



「東町子ども見守り隊」の代表のみなさん。右前から隊長の中込経雄さん、副隊長の唐沢由郎さん、事務局の安財貴久さん。

東町子ども見守り隊が全国表彰受賞

東町のボランティア団体「東町子ども見守り隊」が全日本交通安全協会の全国表彰を受賞しました。平成21年6月から、小中学校の休日などを除く毎朝、大日通りで交通整理を行っている活動が認められたものです。隊長の中込経雄さん（東町）は「交通量が多く、たくさん子どもたちが利用する交差点で安全を見守っています。ドライバーのみなさんのマナーが良く理解もあって感謝しています。子どもたちが毎日元気な声であいさつを返してくれると私たちが元気をもらえるのでこれからも続けていきたい」と笑顔で意気込みを語っていただきました。

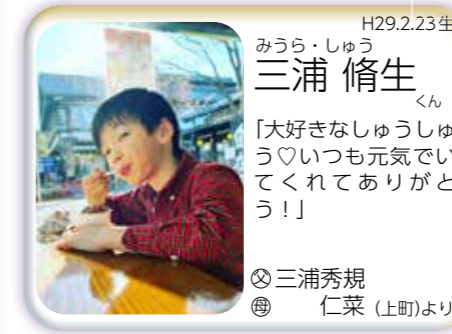


移動・外出支援を考える「有志打ち合せ会」

「第3回みんなで支え合う移動・外出支援フォーラム『有志打ち合せ会』」を1月21日㊤に健康福祉センターで開催しました。助け合い体験ゲームでは、さまざまな困りごとカードの中から、自分が見たいカードを選び、グループの中でその困りごとを助けてくれる人を探しました。その中で助けるだけでなく、「助けられ上手」になることの重要性を体験しました。また、具体的な移動手段や外出支援について、チームごとに話し合い、小布施らしい支え合いのしくみを発表しました。参加した眞田映子さん（中町）は「自分でも何か役に立てることがあるかと思い参加しました。支え合いのしくみを話し合いましたが、病院や買物の付き添いなどであれば自分でもできそうだと思います」と今後の活動に意欲を示していました。

3月、4月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!

①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真を下記宛先まで(データは2MB以下)●応募締切: ☆3月生まれ 2月28日㊤ ☆4月生まれ 3月31日㊤ ●応募先: 企画財政課広報情報係 ☎026-214-9102 メールアドレス: kikaku@town.obuse.nagano.jp



3月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	1日㊤	12:30~14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	7日㊤、14日㊤	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室
乳幼児健康相談	8日㊤	9:30~11:30	保健師・栄養士・臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	15日㊤	14:00~16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊤、㊦ ※祝日を除く	13:00~17:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週㊤	13:30~15:00 上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
精神保健相談 思春期心の相談	22日㊤	15:00~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】須城市保健センター

エンゼルランドセンター 3月の予定

■問い合わせ ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日～金曜日(祝日除く)9:30～11:30、13:30～16:30の間で15組ご利用可能。(イベント予約は2/24㊤から)

企画	日時	内容	対象
手作りひろば	3/1㊤～ 3/6㊤	9:30～	一年間の記念に、フォトフレームを作ってみませんか? ※左記期間のうち、ご都合のつく日にご参加ください。
おはなしの日	3/7㊤	11:00～	「ララ・さりま」さんによるパネルシアターを楽しみましょう。 定員: 15組(予約制) 参加費: 無料、持ち物: なし
親子運動あそび	3/9㊤	10:30~11:30	赤ちゃんと一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう。講師: 長野体育指導センター(NPIC) 対象: 0歳児(あんよが出来る前の赤ちゃん) ※動きやすい服装でご参加ください。 定員: 15組(予約制) 参加費: 無料、持ち物: 水分補給用の飲み物(親子分)
おたのしみ会	3/13㊤ 3/14㊤ 3/15㊤	10:45~11:30	一年間の成長をみんなで喜びながら、劇やリズムを楽しみましょう。※3日間のうち、ご都合のつく日にご参加ください。 定員: 15組(予約制) 参加費: 無料、持ち物: なし
赤ちゃんのためのミニコンサート	3/23㊤	10:30～	美しい音色とα波のゆらぎで癒やされてみませんか? 対象: 0歳のお子さんとその保護者 演奏者 野口万佑花さん(ヴァイオリン)、永井裕子さん(ピアノ) 定員: 15組(予約制) 参加費: 無料、持ち物: なし





社会教育関係団体の認定申請を受け付けます

**問** 公民館(教育委員会生涯学習係内)  
☎026-2214-9111

社会教育事業に積極的に協力する社会教育関係団体の認定申請を受け付けます。認定されると体育館や公民館などの各施設使用料が減免されます。

**○現在認定を受けている団体**  
令和4年度の認定は3月末に終了します。現在認定を受けている団体へは申請書用紙を代表者宛に送付しましたので、継続を希望する場合は3月23日(金)までに公民館に提出してください。

**○新たに申請を希望する団体**  
公民館窓口もしくはホームページにある申請書用紙に必要事項を記入し、提出してください。順次審査を行い、認定の場合は認定書を送付します。



シルバー人材センター作品展とバザーを開催します

**問** 須高広域シルバー人材センター  
☎026-2246-2003

**日時** 3月11日(土)・12日(日)  
10時～15時

**場所** 須坂市福祉会館(須坂市馬場町1218)

**内容** 会員の作品展示(一部販売)、

バザー(日用品・花など)、喫茶コーナー(豚汁など)、刃物とき ※新型コロナウイルス感染症の状況により飲食を伴うイベントは中止する場合があります。



「信濃川水系河川整備計画」を変更しました



**問** 国土交通省千曲川河川事務所  
☎026-227-9434

この度、国土交通省北陸地方整備局では令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組みなどを盛り込んだ信濃川水系河川整備計画を変更しました。  
詳細についてはホームページをご覧ください。



忘れないで 3月の納付

国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期
上下水道料	6期

納期限は 3月31日(金)です

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。  
・東京都世田谷区 矢島 学 様  
20,000円

籍の窓

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生 はじめまして

名和 雪珠乃の 祐大郎 上町  
高沢 維ま 崇太 大島  
小林 廉 大輔 松村  
碓井 布結 健一 中央

結婚 お幸せに

小林 克嘉 中条  
若林 由里 上田市  
高橋 諒佑 中条  
酒井 葵 松本市

死亡 ご冥福をお祈りします

山崎 雪子 横町  
北沢 まさ 中央  
須山 康男 松村  
田尻 ケサミ 雁田  
久保 忠治 北岡  
三田 茂生 伊勢町  
望月 博 六川  
土屋 正子 上町  
米沢 守雄 山王島  
竹内 淳 六川  
島田 テイ子 飯田  
春原 えみ子 中央  
田中 勝英 雁田

ひとのうごき

2月1日現在 (前月比)	
人口 男 5,299 人 (-3)	
女 5,696 人 (+5)	
合計 10,995 人 (+2)	
世帯 4,038世帯 (+7)	

マイナンバーカード申請方法について

○スマートフォンやパソコンでオンライン申請する  
地方公共団体情報システム機構「オンライン申請方法」を確認 → 申請

**必要なもの**  
・交付申請書(申請書ID・QRコード付き)  
・メールアドレス(不備があったとき連絡がいきます)  
・写真データ(6カ月以内に撮影したもの)  
※ご家族のスマートフォンやパソコンからも申請できます。

○携帯ショップや小布施郵便局で申請する(令和5年3月末まで)

**必要なもの(なくても申請可能です)**  
・交付申請書(申請書ID・QRコード付き)  
※予約が必要な場合があります。

マイナポイント申請方法について

○スマートフォン(ICチップ読取機能付き)やパソコン(カードリーダー付き)で申請する  
総務省の「マイナポイント事業」を検索 → 確認・入力  
※ご家族のスマートフォンやパソコンからも申請できます。

○マイナポイント手続きスポットで申請する  
小布施町役場、携帯ショップ、セブン銀行(ATM)、ローソン(マルチコピー機)、郵便局、イオングループ(一部店舗)など  
※基本的には用意してある端末で画面の指示に従いご自身で操作していただきます。  
※予約が必要な場合があります。

予約によるマイナンバーカード受け取り

初めてマイナンバーカードを申請し、開庁時間に受け取りに来られない方が対象です。

	平日	土・日曜日
日程	3月1日(金) 3月8日(金) 3月15日(金)	3月4日(土) 3月12日(土)
時間	18:00～20:20	9:00～11:40
持ち物	①交付通知書(町から届いたはがき) ②マイナンバー通知カード ③本人確認書類 ※詳しくは①交付通知書をご覧ください。 ④住民基本台帳カード(お持ちの方) ※代理受け取りの場合は、上記QRコードをご確認ください。	
予約方法	○予約専用ダイヤル (平日のみ、9:00～17:00) ☎090-4360-2120 ※来庁日の2日前までにご予約ください。	

※平日8:30～17:15のお受け取りは予約不要です。  
なお、窓口混雑時はお待ちいただくことがありますのでご承知おきください。

■マイナンバーカードに関する一般的な問い合わせ  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

マチを好きになるアプリ

**マチイロ**

マチイロは「町報おぶせ」をいつでもどこでも読むことができるスマートフォン専用の無料アプリです。

ダウンロードはこちら

**小布施町公式LINE**

小布施町の暮らしのお役立ち情報やイベント情報などをお届けする公式アカウントです。  
緊急情報などお知らせしていきます!

友だち登録はこちら

ふるさとを離れても、小布施のホットな情報をお届けします!

町外の家族・友人に町報おぶせを送りませんか?

年額(送料)1,200円(月100円)  
申し込みは広報情報係まで  
※スマートフォンアプリ「マチイロ」でも無料でお読みいただけます。

株式会社 **見海造園**

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887  
FAX:247-5633  
E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える  
庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

- 庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理
- エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート
- 石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
- その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

有料広告



# Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。  
・小布施町保健センター ☎026-214-9930



## 健康診査・各種がん検診を受診しましょう

2月中に「令和5年度各種検診申込書」を郵送しています。世帯単位での申し込みになりますので、ご家族で内容を確認してください。申込書は受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で必ず返送してください。詳しい内容は申込書に同封の「令和5年度健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。 **申込締切日 3月13日**

### 《集団健診の実施日が増えます》

例年11月に北斎ホールで行っていた集団健診に加え、8月にも集団健診を行います。この機会を有効にご活用ください。

実施日：8月2日、11月14日、15日

場所：北斎ホール

対象者：18歳～39歳 他で健診を受ける機会のない人  
40歳～74歳 町の国民健康保険加入者

### 《乳がん検診（超音波検査）の対象を拡大しました》

検診の機会を逃す人を一人でも減らし乳がんの早期発見のため、超音波検査による乳がん検診の対象者を『30歳以上の女性』に拡大しました。マンモグラフィの対象にならない奇数歳（年度末年齢）での受診が可能になります。

実施日：9月25日、27日、28日、29日

場所：北斎ホール

対象者：30歳以上の女性

## 自身の健康状態を知り、自分の健康は自分で守りましょう！！



毎年、健康診査やがん検診は受けていますか？

令和3年度の小布施町国民健康保険加入者の特定健診受診率は約42%でした。県全体の受診率が44.9%で平均をやや下回っています。年代別の受診率は表1のとおりで、県内順位は63位（77市町村中）でした。

年齢の内訳は、70歳～74歳の女性の受診率が最も高く50歳～54歳の男性の受診率が最も低くなっています。全体を見ると、若い方や男性の受診率が低い傾向にあります。

1年間にかかった生活習慣病の1人当たりの医療費総額（町の国民健康保険）は表2の通りです。健診を受けることで生活習慣病等の早期発見ができ、医療費が少なく済んでいると考えられます。

高血圧をはじめ、生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行します。健診では、症状が出る前の自身の健康状態を知ることができます。健診結果から自分の体の状態を知り生活習慣を見直すことで、生活習慣病を予防することができます。大切な脳・心臓・腎臓を守るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

表1 年代別特定健診受診率

	男性(%)	女性(%)
40-44歳	30.9	30.4
45-49歳	31.0	24.6
50-54歳	15.1	30.6
55-59歳	29.6	50.0
60-64歳	35.4	40.2
65-69歳	37.7	45.1
70-74歳	43.8	51.7

表2 令和3年度 生活習慣病等1人当たり医療費（入院+外来）

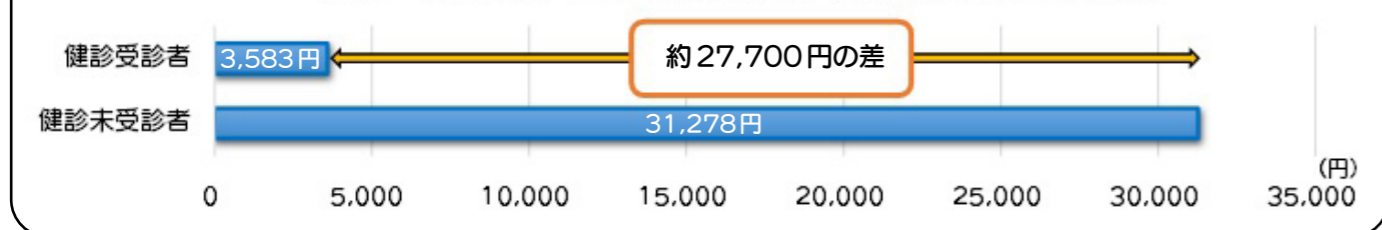


表2 出典 KDB 健診・医療・介護からみる地域の健康課題

series 107

Obuse  
彩発見

「寄っとくくない 見てくくない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入り

新緑の雁田山です。

私は大日通りから見る雁田山が好きです。特に新緑の雁田山がいいですね。緑のグラデーションがとても美しい。でも新緑の時期はとても短い。東に位置する雁田山は日の出、月の出が山から昇ってくるのが見られます。冬などは太陽が昇ってくるのがかなり南の方からだと早く春が来ないかと待ち遠しくなります。

山といえば浅間山も好きですね。新幹線で軽井沢に着くと浅間山が見え「ああ!! 長野に帰ってきたな!!」と気分が上がります。



広報員 定塚美恵子さん (松村)

## おぶせ自然暦 vol.131

four seasons in obuse

ラン科の貴重植物 アケボノシュスラン

アケボノシュスランはラン科の常緑多年生植物で、雁田山でもごくまれに見ることがある貴重種です。名前は花の色を夜明けの空の色に見立てて付けられました。同種の「シュスラン」の学名に「手触りがピロードのような」という意味のラテン語の学名が付けられていて、花卉に毛がある事から布の「シュス」とつけられたことが分かりました。アケボノシュスランの花弁には毛がありません。絶滅危惧Ⅱ類の絶滅危惧種ですが、長野県の公式記録には小布施町に生育している事は記録されていません。折を見て、県に報告し登録したいと思います。なお、この花の発見と命名は牧野富太郎博士で、学名にmakinoが付いています。

案内人：清水照雄さん（栗ガ丘）



1\_アケボノシュスランの花（10月26日撮影） 2\_下部の茎は地上を這い、節ごとに1本の根を出す。上部の茎は立ち上がり10cm位になり、卵状楕円形の葉を互生し、その先に淡紅紫色の花を数個付ける 3\_越冬するアケボノシュスラン（1月20日撮影） 写真は清水さん提供

創業五拾元年  
小布施  
東産風味堂

災害に備えよう！

いざと言う時に安心！

**非常食** になる  
おいしい栗ごはん

有料広告

写真はイメージです。


商品説明コチラ


本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090  
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階  
TEL 0267-46-8310  
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360



# 令和5年3月

# イベントカレンダー

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 総体・・・総合体育館 ・・・マイナンバーカード時間外交付

市・・・おでこポイント対象事業 ・・・乳幼児健診・子育て教室

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28	3/1  マイナンバーカード 時間外交付 (18:00 ～ 20:20) P21	2 市 オレンジカフェ・くり んこ (13:30～健福)	3 市 転倒予防教室 (名字あ～さ行) (13:30～健福)	4 県知事との県民対 話集会 (17:30～19:00 北斎ホール)  マイナンバーカー ド時間外交付 (9:00 ～ 11:40) P21
春季特別火災予防運動 (～7日) P17						
5	6	7 市 転倒予防教室 (名字た～わ行) (13:30～健福)	8  カリオスタット検査 受付 (15:30～16:30 健福)  マイナンバーカード 時間外交付 (18:00 ～ 20:20) P21	9	10 市 転倒予防教室 (名字あ～さ行) (13:30～健福)	11
12  マイナンバーカー ド時間外交付 (9:00 ～ 11:40) P21  第63回分館バドミ ントン大会 (総体ほ か)	13  3歳児健康診査 (令 和2年1月～2月生 まれ) 受付 (13:00～13:15 健福)	14 市 ダンスで脳元気教室 (13:30～健福)	15 シルバー人材セン ター入会説明会 (13:30～桃源荘)  1歳6か月児健康診 査 (令和3年7月～8 月生まれ) 受付 (13:00～13:15 健福)  マイナンバーカード 時間外交付 (18:00 ～ 20:20) P21	16  子育て教室・げん きっこ塾 (2歳) (令和2年12月～令 和3年2月生まれ) 受付 (9:30～9:45 健福)	17 市 転倒予防教室 (名字た～わ行) (13:30～健福)	18
19	20	21	22	23	24	25 小布施バーチャル 町民会議 (10:00～18:00 公民館講堂)
26 小布施バーチャル 町民会議 (9:00～12:00公 民館講堂)	27 市 チャレンジのど自慢 教室 (13:00～健福)	28	29	30	31	4/1

### 編集後記

▼1月の最強寒波の襲来で厳しい寒さでしたが、立春を過ぎると少しずつ日が長くなりどことなく寒さも和らいでいる感じがします。寒さと一緒にコロナも去ってくれることを願います。(江本)

▼小布施安市に行きました。休日と重なったこともあり家族連れの姿が多く、とてもにぎわっていました。そんな様子が少しでも伝わればいいなと思います。(久保田)

▼今年も花粉の季節になりました。昨年と違い、早めに薬を飲み始めてみました。ここ数年で発症した花粉症に苦しんでいます。症状が軽くなるのを願っています。(小林卓也)

▼雪が降ると少しテンションが下がってしまう自分がいました。逆転の発想で雪を楽しめる方法はないかと考えて思いついたのが「雪見酒」しかありませんでした。(田中)