

町報

# おぶせ

OBUSE TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE

Monthly  
JUNE  
No.1030

6  
2019



**特集**

世界に届け ふるさとの歌 ..... P2

**Photo Collection**

第50回栗ガ丘小学校大運動会..... P6

**トピックス**

第49回小布施町消防技術大会..... P7

..... P9

**お知らせ** ..... P9  
国民健康保険税の税率改定 ほか

**暮らしの情報/戸籍の窓口** ..... P18

Cover 栗ガ丘小学校大運動会  
小布施音頭～昔から今～ (4年生)

# 世界に届け ふるさとの歌

栗方丘小学校大運動会  
小布施音頭〜昔から今〜 4年生

3年生だった去年の秋、「総合的な学習」で小布施音頭のことを知りました。そして、小布施の良さがつまったこの歌を、世界中の人に知ってもらいたいと思いました。

小林未佳さんに踊りを教えてもらい、原勝巳さんに竹を切ってもらいました。関谷直美さんからは、小布施音頭をつくった直美さんのお父さん、関谷一雄さんがこの歌に込めた思いを教えてくださいました。そして、おうちの人や地域の人たちのおかげで、今日、浴衣ゆかたと法被ほろびを着ることができました。

たくさんの人に小布施音頭を知ってもらえるように、がんばって踊ります。  
僕たち、私たちが大好きなこの歌が、世界中に広がっていきますように。

## 小布施音頭

作詞 関谷一雄  
作曲 町田 等

いがの中でも 三つ栗やむつむ  
 仲がよいやさ 村衆も栗かヨ  
 小布施よいとこ 昔も今も  
 ヨイヨイヨイコノ サテ栗どころヨ

小布施よいとこ 朝日をうけて  
 雁田おろしが そよよ吹けばヨ  
 枝に黄金が 黄金が枝に  
 ヨイヨイヨイコノ サテゆさゆさとヨ

ご天領育ちは 氣立てで知れる  
 娘ぶりなら 来て見なさんせヨ  
 小布施よいとこ あの娘もこの娘も  
 ヨイヨイヨイコノ サテ良い器量ヨ

いかず雁田の 岩松院の花見  
 お霊屋埋める 彼岸に芳野ヨ  
 旅の蛙も 焦れてくると  
 ヨイヨイヨイコノ サテ恋しさにヨ

お国自慢は 雁田の薬師  
 晴れて二人で お礼に詣ろヨ  
 りんご小径を いそいそ行けば  
 ヨイヨイヨイコノ サテ花ざかりヨ

子安地藏の 十王堂のまつり  
 可愛い坊やは お婆が抱いてヨ  
 お礼詣りに 花火がまねく  
 ヨイヨイヨイコノ サテはよこいとヨ

わたる松風 昔を語りや  
 今ものこるか 千両堤ヨ  
 太夫見なんせ 日の本一の  
 ヨイヨイヨイコノ サテこの繁昌ヨ

踊り輪となりや お月もまるい  
 そろろ手拍子 ソレ足調子ヨ  
 小布施よいとこ 村衆はいつも  
 ヨイヨイヨイコノ サテ気がそろろうヨ



# 小布施音頭は小布施の宝 たくさんの人に知ってもらいたい

「小布施の良さが詰まった小布施音頭は、小布施の宝だと思います。」  
 昨年の秋、3年生を受け持っていた久保田智絵美先生は「総合的な学習」で子どもたちと一緒に小布施文化の歴史を学び、この歌の存在を知りました。

小布施音頭は今から73年前、まだ戦後の混乱が収まっていない昭和21年に作られました。作詞は当時36歳だった関谷一雄さん(横町)。小布施に疎開中の詩人、初代公民館長を務める林柳波(りゅうな)からの依頼でした。小布施の人々は疎開中の柳波を受け入れ、公民館長として戦後の小布施文化の振興を託し、柳波は、不自由な体でも前向きに生き、短歌の勉強に励んでいる一雄さんに、住民の希望となる歌の作詞を託しました。「一雄さんの詩には、先人たちへの感謝や住民の優しい人柄が記され、小布施への愛情が溢れています。こうして作られた「ふるさとの歌」を人々は愛し、踊りました。が、時の流れとともにいつしかこの歌を知る人は少なくなっていました。」

「たくさんの人に小布施の持つ優しさを知ってもらいたくて、運動会で小布施音頭を踊りたいと思いました」と久保田先生は話します。引き続きこ

の学年を受け持つことになり、4年生に進級した子どもたちと話し合いを重ね、運動会で小布施音頭に挑戦することが決まりました。

振付をしてくれたのは「坂東千珠花舞踊教室」で日本舞踊を教える小林未佳さん(横町)。未佳さんも小布施音頭の歌詞に魅せられ、10年前から自身で振付を行い、生徒さんたちに伝えてきました。運動会に向け、子どもたちと話し合いながら振付を考え、練習が行われる日は毎回学校を訪れ、手の動きや視線の向きなど、細かな表現方法も伝えていきます。

男子が持つ竹を用意してくれたのは原勝巳さん(伊勢町)。学校から相談されるとすぐに知人に依頼し、用意してくれました。子どもたちと一緒に竹を切りながら「昭和の時代に作られた、小布施の歴史が詰まった小布施音頭が、令和を生きる皆さんの手で復活する。皆さんはすごいことに挑戦しているんです」とエールを送ります。

女子が着る浴衣は家族や未佳さんから準備し、丈が合わないものは直し、着付けも手伝います。男子が着る法被は地域の人たちの協力で用意されました。子どもたちを応援するたくさんの人たちの手で、小布施音頭復活の準備が進められていきました。

## 「これからも小布施音頭を守っていききたい」

運動会まで残り10日となった5月15日、関谷一雄さんの娘、関谷直美さん(横町)から子どもたちに、一雄さんが歌に込めた小布施への思いが伝えられました。

直美さんは最初に、みんなで仲良く暮らす小布施の人たちの優しい人柄を、いがの中で寄り添っている栗に見立てて表現していることを話しました。また、千両堤を築き小布施を水害から守った福島正則への感謝や、雁田山からの風で揺れているりんごに、豊かな実りへの喜びを込めていることなど、ひとつひとつの言葉に込められた意味を伝えていきます。

「この歌詞には小布施の良いところがたくさん書かれています。これからも小布施音頭を守っていききたい。」「もっと小布施のことを知りたくなりたい。」「一雄さんは本当に小布施のことが好きなんだということが伝わってきた。」「一雄さんの思いを知ることができて良かった。」「すごく良い歌詞。未来へつなげていきたい。」「みんなにこの歌のことを知ってもらうために、がんばって踊りたい。」

話を聞いた子どもたちから直美さんに、次々に感想が伝えられます。子どもたちと一雄さん、それぞれの思いが時を超えて一つになった瞬間でした。



左\_関谷直美さんから子どもたちへ、小布施音頭の歌詞に込められた一雄さんの思いが伝えられます  
 右\_子どもたちから直美さんへ、それぞれの小布施音頭への思いが伝えられます



迎えた5月25日、運動会当日。大観衆が見守る中、打ち鳴らされる竹の音色が栗ガ丘小学校グラウンドに響き渡ります。



時代を超えて愛され続けるふるさとの歌「小布施音頭」が、一雄さんと子どもたちの思いを乗せ、世界に向かって飛び立っていきました。

### 小林未佳さん(横町)

小布施音頭の歌詞は素晴らしいです。栗やりんご、雁田山など小布施の宝物を歌った歌詞に感動し、振付を考え、10年前から生徒さんたちに伝えていきます。

今回は児童用にアレンジしました。竹を使うことは子どもたちのアイデアです。練習を重ねるうち、子どもたちから「竹は持ち上げた時にたたく方がかっこいい」などいろいろな意見を言ってくれました。みんなで作り上げた小布施音頭です。



上\_「指の先まで意識して」と子どもたちにアドバイスする小林未佳さん  
 下\_竹を用意してくれた原勝巳さん。のこぎりの使い方も教えてくれ、一緒に切ってくれました

### 原勝巳さん(伊勢町)

小布施音頭は子どもたちの親御さん世代でも知る人はいないのではないのでしょうか。

今はもう知る人が少なくなってしまった、小布施の歴史が詰まったこの踊りを復活させたのはすごいこと。この経験を通じて、子どもたちには行動することの大切さと「やればできる」ということを知って欲しい。これから令和の新しい小布施を作っていってほしい。



児童への声援  
ありがとうございました！



松木校長先生



全校児童で踊る弾季舞



3年生のバンブーファイター



6年生のスタンツtoラッタッタ



2年生のYMCA



市村町長も参加

5年生のRe・I・Wa



1年生の  
投げて！投げて！投げて！



上級生の後片付け

トピックス

第49回  
小布施町消防技術大会

6月9日に消防技術大会が開かれ、123人の団員がポンプ操法、ラッパ吹奏、救護実技、部隊訓練の4部門で、訓練で磨いてきた技術を競い合いました。

- ポンプ操法の部
  - 優勝 第2分団第2部 (林・山王島)
  - 準優勝 第1分団第2部 (中町・伊勢町・中央・中扇)
  - 3位 第1分団第1部 (東町・上町)
- ラッパ吹奏の部
  - 優勝 第1分団 (大塚孝男(林))
  - 準優勝 第3分団 (久保涼祐(山王島))
  - 個人受章者
    - 団長特別表彰 北沢 健(中央)
- 救護実技の部
  - 優勝 第3分団 (小松直貴(林))
  - 個人受章者
    - 団長特別表彰 松島利央(上町)
- 最優秀技術章
  - 第1分団第2部 大塚孝男(林)
  - 第2分団第2部 米澤新太郎(山王島)
  - 第1分団第1部 町田恭介(上町)
  - 第1分団第2部 鈴木凱智(伊勢町)
  - 第2分団第2部 米澤新太郎(山王島)
  - 第3分団第3部 岡田貴大(福原)
- 救護実技の部
  - 第1分団第1部 深川 悠(東町)
  - 第2分団第2部 小山彰博(伊勢町)
  - 第3分団第3部 久保涼祐(山王島)
  - 第1分団第2部 徳竹 敦(松の実)
  - 第2分団第2部 久保涼祐(山王島)
  - 第3分団第3部 小松直貴(林)
- ラッパ吹奏の部
  - 第1分団第1部 清水健一(福原)
  - 第2分団第1部 丸山裕太(大島)
  - 第2分団第2部 藤木隆之(山王島)
  - 第2分団第3部 塩野崎篤(押羽)
  - 第3分団第2部 神戸直仁(中条)
  - 第3分団第1部 関澤草太(中条)
  - 第3分団第1部 小林文哉(六川)
- 技術章
  - 第2分団第1部 荒井大輔(大島)
  - 第3分団第2部 酒井裕規(松村)
  - 第1分団第3部 岡田貴大(福原)

ドキュメント69



前日(6月8日)12:30 団幹部が集まり、雨でぬかるんだグラウンドを整備



大会当日(6月9日)13:00 開会式。田中康喜副団長の「集まれ」の号令で大会が幕を開ける



13:25 ポンプ操法。小型ポンプを操作し、的を倒すまでの速さと動作の正確さを競う



14:23 ラッパ吹奏。音の大きさ、音程の正確さ、動作の正確さを審査



17:20 閉会式終了後。ポンプ操法の部優勝の記念撮影(第2分団第2部)



16:03 部隊訓練。隊列を組み、号令に合わせて行進



15:32 救護実技。けがをした個所への手当の正確さと速さを競う

	医療分	後期高齢者支援分	介護納付金分
所得割	6.25% (8.1%)	2.4% (2.5%)	2.15% (1.5%)
資産割	— (22.0%)	— (6.9%)	— (5.1%)
均等割	23,000円 (28,000円)	9,100円 (8,700円)	9,600円 (7,000円)
平等割	18,000円 (26,000円)	6,700円 (8,000円)	5,000円 (4,200円)
賦課(納付)限度額	61万円 (58万円)	19万円 (19万円)	16万円 (16万円)

※( )内は前年度の税率・金額です  
 ※介護納付金分は40歳以上65歳未満の人が対象です

## 国民健康保険税の税率が変わります

国保制度改革で県が国民健康保険の財政運営に加わったこと等の状況を踏まえ、今年度からの国民健康保険税の税率を次のとおりとしました。改定後の保険料額は、7月中旬頃に本算定納税通知書でお知らせします。

### 今回の税率改定の要点

今回の改定では県が示す標準保険料率より低い税率を設定しています。この税率を適用できる期間はおおむね5年と見込んでいますが、今後の医療費や公費による支援の状況によっては前後する場合があります。今後の税率改定については、国・県の動向

や基金残高を踏まえて判断していきます。国保財政の安定運営のためご理解とご協力をお願いします。

なお、賦課限度額を引き上げるため一部の人は所得金額や世帯の加入者数によって税額が増える場合があります。

#### ○国保制度改革

町内の加入者同士から県内の加入者同士の支え合いの仕組みとなったことで、高額な医療費が突然発生した場合の急激な保険税増加のリスクが少なくなりました。また、税率は、市町村ごとに県から示される標準保険料率を参考に町が決定することになりました。

#### ○資産割の廃止

県では将来的に保険税負担の統一化を目指しており、標準的な算定方式として、固定資産税の税額に応じて算定され

る「資産割」を除いた方式を採用しています。町ではこうした県の考え方を踏まえて資産割を廃止しました。

#### ○財政調整基金の活用

町ではこれまで急激な医療費の増加に備えて基金を保有してきました。今後も基金は保有しますが、国保制度改革により以前よりも保有する必要性は少なくなりました。そこで、今年度から基金の取り崩しを行い、全体的に保険税率を引き下げることにしました。

### ○軽減対象者が拡大されます

国民健康保険税には、世帯主と国保加入者の合計所得に応じて、均等割と平等割の2割・5割・7割が軽減されます。

平成30年度の税制改正を受け、軽減対象者を拡大しました。

#### ○改正前

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(加入者数×27.5万円)以下
2割軽減	33万円+(加入者数×50万円)以下

#### ○令和元年度から(赤字部分を改正)

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+(加入者数×28万円)以下
2割軽減	33万円+(加入者数×51万円)以下

### ■問い合わせ

○国民健康保険制度について  
健康福祉課健康係

☎026-214-9107

○国民健康保険税について  
総務課税務会計係

☎026-214-9103

### 5/31 長野県消防救助技術大会への記録会 地域を守る小布施分署



須坂市消防本部で「長野県消防救助技術大会出場に伴う記録会」が開かれロープブリッジ救出と引揚救助の訓練が行われました。大会に向け厳しい訓練を積んできた隊員たち。入賞は逃しましたが、訓練を通じて小布施分署の救助技術が一段と高まりました。

「6月8日の大会では引揚救助のメンバー、指導員と一丸になって入賞目指して頑張ります」大会に向け意気込みを語る岩本京也さん(小布施分署)



### 6/9 第34回分館対抗ソフトミニバレーボール大会 押羽分館が四連覇



第34回分館対抗ソフトミニバレーボール大会が総合体育館と中学校体育館で開催され、押羽分館が四連覇を達成しました。福原分館と大島分館、押羽分館と林分館で行った準決勝は、それぞれ3セット目にもつれこみ、どの分館が勝利してもおかしくない激戦が繰り広げられましたが、最終的に押羽分館が鋭いスパイクで王者の貫禄を見せつけました。押羽分館の小暮徳子キャプテンは「今日の勝因は声と団結力です。四連覇は素直に嬉しいです」と喜びを語りました。優勝：押羽 準優勝：福原 3位：林、大島

### 5/19 歴史民俗資料館春のイベント 「チェリーキッス」ブランド化への道



今年の歴史民俗資料館「春のイベント」は、チェリーキッス生産者の会の代表を務める山崎嘉司さん(林)からチェリーキッスブランド化への話を聞きました。酸味が強いサクランボ、酸果桜桃を多くの人に知ってもらうため、チェリーキッスと名付けて自身で歌を作ってPRしたことや、新聞に漢字を間違えられて掲載されたことなどユーモアを交えながら話し、これまでの取り組みを振り返りました。その後は林柳波作詞の「うぐいす」などの童謡を参加した41人で合唱し、笑いと共に楽しいひとときを過ごしました。

### 6/3 栗ガ丘小学校5年生田植え教室 田植えで学ぶ祈り、願い、感謝



栗ガ丘小学校5年生による田植え教室が開催されました。宝生流能楽師シテ方の佐野登先生も参加し、「昔の人は、豊凶を決める天候など、人間の力ではどうすることもできないものに対して、祈り、願い、感謝しながら生活していました」とあいさつ。

田植えを終えた子どもたちは「お米一粒一粒に感謝して食べたい」と感想を語りました。田植えに使った「風さやか」は小学校給食にも使われており、子どもたちは自分たちが食べるお米を植えることで祈り、願い、感謝することを学びました。

医療制度

75歳以上の後期高齢者医療保険の保険料の軽減制度が変わります

○均等割額軽減対象の変更  
所得に応じた均等割の軽減が左表のように変わります。

世帯内の加入者と世帯主の前年の総所得金額	軽減割合(年額)
33万円以下	8.5割軽減(6,136円)
33万円以下で、加入者全員が年金収入80万円以下(その他の所得なし)	8割軽減(8,181円)
33万円+(28万円×加入者)以下	5割軽減(20,453円)
33万円+(51万円×加入者)以下	2割軽減(32,725円)

○被扶養者の均等割の軽減  
後期高齢者医療制度への加入直前に、被用者保険(町国保・国保組合は対象外)の被扶養者だった人は、所得割額がかわらず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。

なお、軽減を受けるための窓口での手続きは、必要はありません。

■問い合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合  
健康福祉課健康係  
026-229-5320  
026-214-9107

高齢者等タクシー利用助成券の更新申請はお済みですか

高齢者等タクシー利用助成券は、一年に一度、6～7月に更新申請をする必要があります。8月以降もタクシー券の交付を希望する人は申請をしてください。

高齢者等タクシー利用助成は、75歳以上の人や重度の心身障害のある人の移動を支援することを目的に、1枚700円、1カ月当たり2,100円分の助成券を交付しています(本人の町県民税が非課税の人が対象となります)。

75歳になって初めて申請される人、昨年と課税状況等が変わり新たに対象となると思われる人の申請も随時受け付けています。交付条件等、詳しくは健康福祉課福祉係に問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

健康福祉課福祉係 026-214-9108

健康長寿

信州ねんりんピックの参加者を募集します

参加資格 60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)のアマチュアの人

○スポーツ交流大会

種目 ダンススポーツ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

期日 10月26日(土)

場所 長野運動公園総合運動場(長野市吉田5-1-19)、犀川第2運動場マレットゴルフ場(長野市青木島町青木島乙954-2)

参加費 500円(資料・保険料等)

申込期限 8月23日(金)

○作品展

募集作品 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真(出展は一人一点で未発表作品)

展示期間

9月20日(金)～9月22日(日)

展示会場 飯山市公民館(飯山市大字飯山1436番地1)

申込期限 8月23日(金)

○交流プログラム

シニアならではの知恵や技を生かした伝承体験や、世代間交流を行う場として開催します。人生100年時代。いくつになっても地域に出番がある「人生二毛作社会」をどのように生きていくかを共に考えましょう。

期日 9月21日(土)

時間 正午～15時

場所 飯山市文化交流館なちゅら(飯山市大字飯山1370番地1)

内容 フリーアナウンサー小林節子さんの講演、トークセッション、事例発表、ブース展示、ワークショップなど

■申込先

長野県長寿社会開発センター

026-226-3741

■問い合わせ

健康福祉課福祉係

026-214-9108

社会保障

国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが難しくなることがあります。また、将来の「老齢基礎年金」や不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」など、いずれの年金も保険料を未納しておくことを受け取れない場合があります。

保険料を納めるのが難しい人は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」をご利用ください。申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できますので、過去2年間に未納期間がある人も利用できます。

対象期間 令和元年7月～令和2年6月分

受付開始 7月1日(日)

対象者

- 前年の所得が一定額以下の人
- 天災や失業などにより保険料を納めるのが困難な人
- その他
  - 失業の場合には、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などをお持ちください
  - 全額免除と納付猶予の人は、申請時に翌年度も継続の意思表示をした場合、毎年申請する必要

○令和元年度納付金額

免除の種類	納付保険料
全額免除・納付猶予	0円
4分の3免除	4,100円
半額免除	8,210円
4分の1免除	12,310円

■問い合わせ

健康福祉課住民係  
026-214-9109

参議院議員通常選挙のお知らせ

参議院議員通常選挙の投票が7月21日(日)に予定されています。選挙日当日に都合の付かない人は期日前投票もできますので、必ず投票してください。

○選挙日程(予定)

公示日 7月4日(土)

○期日前投票(予定)

期間 7月5日(金)～20日(土)  
時間 8時30分～20時  
場所 北斎ホール

※注意

○通常国会の会期が延期となった場合は、選挙日程が変更となります

○7月21日(日)の投票の場合は7月初めに投票所入場券を各戸に郵送します

○選挙日程が変更になった場合は、同報無線などでお知らせします

■問い合わせ

小布施町選挙管理委員会(総務課内)  
026-214-9100



入場券の裏面にある「期日前投票宣誓書(兼請求書)」の記載例

期日前投票がスムーズに行えるようになりまし

今回の選挙から投票所入場券の裏面に「期日前投票宣誓書兼請求書」を印字しました。これまでは期日前投票所の受付で宣誓書を書いていただいていたのですが、あらかじめ入場券の裏面に必要事項を記入していただきお持ちいただくと、受付後すぐに投票することができま

※宣誓書(兼請求書)は、投票日当日に投票できない理由を記入するものです

景観形成

優良な景観建築物等を募集します

良好な景観は町の財産です。町では、良好な景観づくりに寄与している建築物等を「優良景観建築物等」として認定します。

おおむね10年以内に建築された建物と歴史的建造物の2部門に分けて募集します。なお、過去に町景観賞等の表彰を受けたものは応募できません。

**応募方法** 建設水道課都市計画係備え付けまたは町ホームページに掲載してある応募用紙に必要事項を記入し、建築物等の写真を添えて応募してください

**締め切り** 8月16日(金)  
**審査方法・表彰** 「まちづくりデザイン委員会」で書類審査と現地審査を行い決定します。後日、認定証の授与を行います

うるおいのある美しいまちづくりのために各種助成をご利用ください

良好な景観づくりを進めるため、町が定めた基準に適合する建築物の建設等に要する費用などを助成しています。詳しい内容や申請方法などは、建設水道課都市計画係までお問い合わせください。

○建築物への助成

**対象** 住まいづくり相談所の助言・指導を受け、それに協力したものの

**助成額** 住宅、店舗の新築、増改築に係る部分の固定資産税相当額(限度額10万円、3年間)

○広告物への助成

**対象** 既存の広告物の撤去・既存の広告物を環境デザイン協力基準に適合したものに改修するもの

**助成額** 要した費用の2分の1(限度額5万円)

○生け垣づくりへの助成

**対象①** 既存のブロック塀などを撤去し、新たに設置するもの

**助成額** 樹木購入費用の3分の2以内(限度額7万円)

**対象②** 新たに設置するもの  
**助成額** 樹木購入費用の2分の1以内(限度額5万円)

■問い合わせ

建設水道課都市計画係  
☎026-214-9105

産業振興

チェリーキッズフェアを開催します

町内で栽培される料理用のさくらんぼ「チェリーキッズ」は、6月下旬から収穫を始め、町内のレストランやスイーツ店等に提供されています。

今年もそのチェリーキッズを使った焼菓子やケーキ、ソフトドリンク等を提供する店舗で「チェリーキッズフェア」を開催します。コク深く、強い酸味が香りが持続し、他の食材の引き立て役になるチェリーキッズ。

町内の各協力店がそれぞれ趣向を凝らし、珠玉の逸品として提供します。期間限定ですので、初夏の旬味をご堪能ください。

**期間** 6月25日(土)～7月15日(日)

■問い合わせ

産業振興課産業政策係  
☎026-214-9104

参加店舗	
アイスクリームの家	竹風堂ジェラートショップ
エルバート	マローネ
ア・ラ・小布施	TSUMUGI CAFE
アルパジョン	手打百藝 おぶせ
小布施温泉 あけびの湯	TOMMY'S
小布施ハイウェイオアシス	パティスリーロント
OBUSE 花屋	花子の店
桂亭	フランス食堂 ヴァンヴェール
かんてんぱぱショップ 小布施店	マルテ珈琲焙煎所
KITCHEN 穴 GOHAN	マロナップル
菟なり旬粋	(株)メイプル
クチーナ・イタリアーナ・パーチェ	メゾンドナチュール
(株)栗庵風味堂	薬師豆富 茶房めめ家
CAFE SAKU G	ろくさんジェラート
栗スイーツカフェ 傘風楼	和菓子 いちむら
栗の木テラス	
COFFEE & JAZZ BUD	

生涯学習

小布施町「海の家」とサマーランドがオープンします

海の家

各施設の割引補助を受ける場合は教育委員会が発行する利用券が必要ですので、事前に利用券の交付を受けてください。  
宿泊の場合は「海の家」に予約をしてから利用券の交付を受けてください。

サマーランド

○開場式 6月29日(土) 10時～  
※開場式終了後から17時まで無料開放します

○開場期間

昼間(9時30分～17時)  
6月30日(日)～9月1日(日)  
夜間(17時30分～20時)  
7月13日(土)～8月18日(日)  
7月16日(日)～19日(金)、7月22日(日)～24日(火)は開場しません  
※7月13日(土)は17時30分から20時まで無料開放します

○入場料

昼間 一般500円、3歳～中学生および60歳以上300円  
夜間 一律300円  
○回数券(11回券)  
一般4千円、3歳～中学生および60歳以上3千円

■問い合わせ

海の家  
教育委員会生涯学習係  
☎026-214-9111  
サマーランド(開場期間のみ)  
☎026-214-9155

地域振興

『未来の年表』著者 河合雅司さんの講演会を開催します

大ベストセラー『未来の年表』『未来の年表2』の著者でジャーナリストの河合雅司さんの講演会を開催します。

日本の少子高齢社会、人口減少社会の進展でこれから起こりうるさまざまな問題から、町の将来について長期的な視点に立った持続可能なまちづくりを考えていくことが大切です。人口減少社会で何が起ころのか、日本は今後どうなっていくのか、皆さんぜひご参加いただき、一緒に考えていきたいと思います。



河合雅司さん

**場所** 公民館講堂  
**参加費** 無料  
**定員** 100人  
**講師** 河合雅司さん(ジャーナリスト、作家、人口減少対策総合研究所理事長)

■問い合わせ

企画政策課定住交流係  
☎026-214-9102

夏の交通安全やまびこ運動を実施します

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」をスローガンに「夏の交通安全やまびこ運動」が7月22日(土)～31日(日)までの10日間実施されます。

夏休み等の行楽期は、生活道路への車の進入が増えてきます。ドライバーの皆さんは安全運転を心がけ、事故を起こさないように、また歩行者の皆さんは事故に遭わないよう十分に気をつけましょう。また、住宅の生け垣や畑の樹木の枝が成長して道路にはみ出ていると、通行の妨げになり、交通事故の原因にもなります。ご自宅や畑を確認して、安心安全な環境づくりにご協力ください。

■問い合わせ 建設水道課都市計画係  
☎026-214-9105

# まちとしょ テラソ information



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

7月の休館日 ▶ 2日ⓧ、9日ⓧ、16日ⓧ、23日ⓧ、30日ⓧ

## 7月のテラソ百選のテーマは「歩く」です

歩くことが身体に良いとは知っているけど？夏山に挑戦したい！散策や散歩が大好き！やっと自立の一步を踏み出した！タイトルに「歩く」と付く専門書や小説などを集めました。健康・趣味・自立。歩く目的にあわせた一冊が見つかると思います！



## “図書館まつり”を7/20ⓧ・21ⓧに開催します

七夕おはなし会、ブックリサイクル等のイベントを企画しています。

七夕にちなみササと短冊を用意しますので、ぜひ飾り付けにご来館ください。テラソdeシネマや毎年恒例、篠田澄明さんによる読み語り、バルーンアートなど盛りだくさん！詳細は新聞の折り込み広告(7月10日ごろ)もしくは館内のチラシをご参照ください。



## 7月のおはなし会

日時	内容
7月 13日ⓧ 10:30 ~	お父さんの読み聞かせ会
7月 19日ⓧ 15:30 ~	低学年のためのおはなし会
7月 20日ⓧ 10:30 ~	七夕おはなし会
7月 27日ⓧ 10:30 ~	おはなし会

## 今月の棚からひとつかみ

— テラソおススメの本をご紹介します —

『鏡の中のいわさきちひろ 絵描きとして、妻として、母として』  
歌代幸子 著/中央公論新社

いわさきちひろの55年の生涯をたどると、戦後の混沌とした時代に自立する女の生き方を志し、人間の尊厳を問いつける姿があった。珠玉のノンフィクション。

『きほんの木 花がきれい』  
姉崎エミリー 文/姉崎一馬 写真 /アリス館

日本には、野山に生える野生の木が1000種類以上あります。その中から、花がきれい目立つ木を10種類選びました。皆さんにぜひ覚えてほしい木です。

『ストーリーでわかる！他人に振り回されない心理学』  
オズとも子 著/大和出版

自然と感情移入できる文章で、心にみる変化が！周囲を優先しすぎて「心の声」や「相手との境界線」がわからないあなたへ。

『感動経営 世界一の豪華列車「なつ星」トップが明かす49の心得』  
唐池恒二 著/ダイヤモンド社

赤字300億円から黒字500億円へ！ホテルも流通も不動産も建設も外食も農業も鉄道もすべて8年連続増収！なぜ躍進し続けるのか？



# 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



## 農業者年金加入をお勧めします

農業者年金は、少子高齢化社会が進む中、老後の生活の安定を図るために国が支援する公的年金制度です。原則65歳から受け取れる終身年金で、積み立て方式のため、人口の増減や構成に影響されにくい制度となっています。農業者にとってメリットが大きいものですので、加入対象に当てはまる人はぜひご検討ください。手続きはJ Aの窓口です。



積立方式とは、保険料を将来の年金として積み立てておき、老後にその積み立てを切り崩しながら受け取るもので、加入者・受給者の数の変化に影響を受けにくい財政的に安定した制度です

加入対象(次の全てに当てはまる人) ①20歳以上60歳未満 ②国民年金第1号被保険者 ③年間60日以上農作業に従事(家族従事者や農家のパートナーなども加入できます)

保険料 月額2万～6万7千円(千円単位で加入者が自由に決められ、いつでも変更できます)

その他  
○支払った保険料は全額社会保険料控除の対象になります  
○終身年金であり、80歳前に死亡した場合にも、80歳までに受け取ると仮定した金額が「死亡一時金」としてご遺族に支払われます  
○認定農業者であることや、その他一定要件を満たせば保険料の国庫補助が受けられます

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104

## 果樹共済の掛金助成を拡充します

長野県農業共済組合が引き受けている果樹共済(リンゴ・ブドウ・梨・桃・スモモ)の掛金の補助割合を20%から50%に拡充します。対象となる人は、小布施町に住所がある果樹共済加入者です。補助を受けるには申請が必要です。産業振興課に備えてある申請書類で申請してください。

申請締め切り 7月31日ⓧ

申請場所 産業振興課農業振興係

持ち物 印かん

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104



## 農作物被害は届け出てください

自然災害などの被害で減収が見込まれる場合は、必ず収穫前にNOSA I長野にご連絡ください。

後日、「果樹共済損害通知書」を送付しますので、損害状況を記入の上、提出してください。

※収穫途中または収穫後に連絡をいただいた場合は適正な損害評価ができず、共済金が支払われない場合がありますのでご注意ください

提出先 長野県農業共済組合北信地域センター(長野市役所豊野支所内)

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104  
長野県農業共済組合北信地域センター  
☎ 026-219-2891

有料広告

## 3rd Anniversary

おかげさまで3周年を迎えることができました。この度、貸衣装の業務提携をさせて頂く事になりました。様々なイベントに合わせ好みやご予算をお選びいただけます。レンタルをお考えの際は是非ご相談ください。



美容室

# Ro's

アールズ

営業時間 平日、土曜日 9:00~17:30  
日曜、祝日 9:00~16:30  
定休日 毎週月曜日、第1第3日曜日

TEL 026-247-6862

## 農地転用 遺言相続 入管申請

困ったらお問い合わせ下さい  
※各種許認可申請対応します

涌井行政書士事務所

行政書士 涌井史明

小布施町大字小布施2166番地(林)  
TEL 026-214-3725/FAX 026-214-3755  
E-Mail info@wakui-gyo.jp



日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん

有料広告



完成した役場庁舎・公民館など全景(昭和54年6月30日)



手前が建設中の保健センターの基礎部分で、その奥に解体前の旧役場庁舎が見える(昭和53年)

小布施の今昔を見つめて  
文書館だより

第63回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

役場庁舎等竣工40周年

小布施町が誕生した後、1959(昭和34)年に役場庁舎と公民館が現在の役場敷地に建設されたことは、第7回の文書館だよりで紹介しました。この庁舎等も町の発展とともに機能的にも不便となり、町では長期計画や町民の意見に基づき、1976(昭和51)年6月に「庁舎等新改築研究委員会」を発足し検討を進め、翌年3月の委員会では新庁舎建設が必要という結論に達し、名称も「庁舎等建築促進委員会」に変更し、位置や規模、設計の細部について協議が行われました。

役場庁舎は、公民館を解体した跡地に建設することとなり、昭和52年8月20日に公民館の解体工事が始まり、役場庁舎の建築工事は9月10日から始まり、昭和53年6月3日に完成しました。続いて公民館・消防詰所・保健センター・図書館と建設が行われました。最後に役場前広場と駐車場の整備が完了したのが昭和54年4月30日で、ここに現在に至る役場庁舎等の公共施設が全て竣工しました。これらの建設費は、総額7億229万9千円に上る空前の大事業でした。役場庁舎の竣工等を祝う「10大祝賀行事」は、同年7月11日に盛大に実施されました。



学校・園だより

「雁田山に登って」 栗ガ丘小学校5年1組 朝比奈りこ



今日は雁田山登山がありました。私は登山をするのが初めてなので、最初はすごくドキドキしていました。でもみんなでゆっくり登って行ったのでほっとしました。登りは急坂できつかったです。でも、私が登るのに苦労しているときに周りの友達が、「大じょうぶ?」とか「落ち着いていこう」とかはげましてくれました。私があきらめずに登れたのはみんなのプラス言葉があったからです。上について食べたお弁当は最高においしかったです。下りはすべったりして少し怖かったけれど、無事に帰ってこられてよかったです。根子岳登山もがんばりたいです。



助け合えば差別はへらせる

栗ガ丘小学校6年 竹本由奈



みなさんはいじめや、差別についてどう思いますか。そんな事はいけないと思います。でも「山の粥」というお話は今から170年くらい前の本当にあった差別のお話です。兵庫県と岡山県の国境には実り豊かな山があり、そのふもとの村には牛や馬の死がいのそうじや山の番などをする身分の低いとされる人達がくらしていました。ある年、との様から山の山菜や果物を城に運べという命令がきました。なんでもその年は作物がまったくれずに農民やとの様もすごく困っていたそうです。そして農民の中には餓死する人達もでてきました。その時ふもとの村の人達は自分達をきらっていた農民に山の粥

をふるまってあげたのです。私はすごく不思議でした。何で今まで自分たちをきらっていた農民に村人は食べ物を分けてあげたのでしょうか。私だったらそんな事はできないと思います。でもきっと村の人達は困っているから助けたい、その中には子どももいるし、みんな元気になってほしいと願って山の粥を作ったんだと思います。でもみかけで人をはんだんしたり、身分の高い、低いで決めるのは今も昔も変わらないと思います。だから私はみんなに平等に接しているこの村の人はすごいと思いました。(平成30年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)



一緒にDO!?

小布施町スポーツ少年団「ミニバスケットボール」



私たち小布施女子ミニバスケットボールは、栗ガ丘小学校3年生から6年生の計12名。監督、コーチの指導のもと毎週土曜日、日曜日の朝7時から9時30分まで小学校体育館で活動しています。

月1~2回、近隣のミニバス大会などに参加します。また、1年に1回信州ブレイブウォリアーズの選手たちとの交流会も行っています。

体を動かすことが好きな女の子、バスケットボールが上手になりたい女の子!!一緒にバスケットをやりましょう!!興味のある人は、ぜひ一度見学、体験しに来てください。

スポーツ少年団に関する問い合わせ  
教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111

※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

サマージャンボ宝くじは県内の売場で購入しましょう

サマージャンボ宝くじが今年も7月2日④から8月2日⑤まで発売されます。当選金額は、1等前後賞を合わせると7億円になります。

なお、収益の一部は、地域の芸術・文化の振興に係るコミュニティへの助成、地域防災組織育成への助成などに使われています。

当選金額・本数

- 1等 5億円×20本
- 前後賞 1億円×40本

問い合わせ

(公財)長野県市町村振興協会  
☎026-234-3611



宝くじ助成制度を活用し  
伊勢町公会堂に事務備品を整備しました

伊勢町自治会では一般財団法人自治総合センターから宝くじの収益金を財源とする助成を受け、公会堂に事務用備品を整備しました。



有料広告

寒い! 暗い! 使いづらい!  
そして新建材をリセット!

リフォームでも新築並みの断熱性能と耐震性をプラスし、新築以上の空間を自然素材で実現します。今まで悩んでいた寒さ、暗さ、結露を改善! あなたの計画にリフォームも加えてみてはいかがでしょうか。



小布施「夢の家」株式会社イマイ企画 福原 216-14 TEL0120-691-491

7月は社会を明るくする運動強調月間です

須高地区保護司会事務局  
☎026-214-2997

犯罪のない明るい社会を目指す全国的運動として、毎年7月を「社会を明るくする運動」強調月間とし、各地で募金活動などさまざまな取り組みがされています。

須高地区保護司会でも、7月1日⑦時から、長野電鉄小布施駅と都住駅で街頭啓発活動を行います。小・中学校では作文募集を行います。

「真夏のコンサート」へのお誘いと出演者募集

公民館  
☎026-214-9111

暑い夏のひとときを、ご家族とご友人と音楽を楽しんでみませんか。お誘い合わせの上お気軽にお出掛けください。また、出演者を募集します。どんなジャンルの音楽でも構いません。日頃の練習成果を披露していただく、親しみやすく楽しいコンサートです。演奏参加のお申し込みは、公民館までお電話ください。

出演グループ 中野西高校ウィンドアンサンブル部、町内音楽グループ他(詳しくはポスター・チラシをご覧ください)  
日時 7月15日⑧(祝日)  
開場 17時30分

開演 18時  
会場 北斎ホール  
入場料 無料

植物観察会を開催します

公民館  
☎026-214-9111

初夏の爽やかな風と共に、標高約1900mの高層湿原、梅池自然園を歩き高山植物を観察してみませんか。ゴンドラとリフトを乗り継ぎ気軽に楽しめるトレッキングコースです。美しい花々の可憐な姿が目を楽ませてくれますよ。

日時 7月2日④ 出発8時30分  
帰着予定 17時

定員 25人(先着順)

目的地 小谷村梅池自然園

参加料 無料(ただし、ゴンドラ・リフト・入園料で3600円かかります)

集合場所 松村駐車場(車の場合)小布施町役場駐車場(徒歩の場合)  
講師 町報「小布施自然暦」で案内人をされている清水照雄さん

老人クラブ連合会「第6回オープンゴルフ大会」を開催します

小布施町社会福祉協議会  
☎026-242-6665

開催日 7月29日⑧ 8時集合  
開場 アパリゾート上越妙高の森

ルフコース

募集人数 おおむね60歳以上の男女40人(先着順) ※老人クラブ会員以外の人の参加も大歓迎です  
料金 プレー代 6800円(ドリンク・食事付)

懇親会費 2000円

申込期限 7月5日⑤

申込先 小布施町社会福祉協議会

特別養護老人ホーム小布施荘の介護職員を募集します

長野広域連合特別養護老人ホーム小布施荘  
☎026-247-4887

募集職種 介護職員(嘱託)

募集人数 2人

雇用期間 令和元年7月1日から令和2年3月31日まで(更新あり)

必要資格 普通自動車運転免許(介護福祉士の資格があればなお良い)

給与 長野広域連合一般職の非常勤職員に関する取扱要綱による  
応募方法 市販の履歴書に顔写真を貼付し小布施荘へ持参、または郵送してください

応募締め切り 採用決定になり次第締め切ります

履歴書提出先  
〒381-0201

小布施町大字小布施857-5  
「特別養護老人ホーム 小布施荘」

忘れないで 7月の納付

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期
上下水道料	2期

納期限は 7月31日④です

ひとのうごき

6月1日現在	(前月比)
人口 男 5,344 人	(-3)
女 5,659 人	(-9)
合計 11,003 人	(-12)
世帯 3,844世帯	(+4)

おわび 5月号の「結婚」で、関谷麻衣さんにご結婚されたのは久保田貴幸さんと記載しましたが、正しくは久保田賢幸さんでした。訂正しておわび申し上げます。

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生 はじめまして

関 紅凜 弘通 矢島 智恵美

上杉空来 拓人 伊勢町

川上桜斗 貴文 東町 詩乃

元山佳歩 雄三 伊勢町 久美

北沢輝弦 健 なおみ 中央

結婚 お幸せに

桐原菜友 貴規 上町 荒井基 栗ガ丘 武田未央 伊那市

宮澤沙織 横町 小林卓未 山ノ内町

村山貴大 押羽 古川貴子 千曲市

神戸玲奈 中条 宮原大輔 長野市

江部つかさ 東町 加藤直幹 神奈川県川崎市

小林理恵 伊勢町 中山岳 下諏訪町

死亡 ご冥福をお祈りします

元田彩貴 福原 横野遼太郎 松本市 中村彩貴 北岡 黒柳啓也 飯綱町

土屋キサノ 中条 樋田貴志子 中町 小坂正男 松村

丸山眞一 大島 関なつゑ 清水

原武義 中条 市川浩 中町 高沢なを 大島

平林貞子 林 滝沢實 東町 久保美代子 山王島

76 82 90 96 90 85 94 93 70 47 103

環境美化運動を行いました

環境美化運動が5月26日の早朝を中心に実施され、ごみ拾いや側溝の清掃、カーブミラーの清掃などが行われました。全町での実施結果は右記のとおりです(カッコ内は昨年春の結果)

参加者数	2,377人(2,035人)
可燃ごみ	378袋・1,890kg (350袋・1,750kg)
缶・金属	34袋・76.5kg (34袋・76.5kg)

庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



株式会社 見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887

FAX:247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

「お墓のことで子どもに負担をかけたくないとお考えの方へ」  
お墓の心配をなくしたらこのカタチになりました

北信最大 158区画

さら樹木葬浄苑

小布施浄光寺内 ※宗派不問・ペット可

家族葬完売 夫婦・個人葬 随時受付中

3つのあんしん ①わかりやすい3プライス [35万円~/55万円~/75万円~/] ②すべて永代供養付き ③車いすでもあんしんなバリアフリー

樹木葬のこと、お墓のこと、まずはお電話ください ☎0120-782-778 受付時間 10:00~17:00 年中無休 www.yasuragian.co.jp やすらぎあん



日・曜	行事名	時間	場所	ページ
1 月	エンゼルプール開き	9:30 ~	エンゼルランドセンター	20P
2 火	植物観察会	8:30 ~	小谷村梅池自然園	18P
3 水				
4 木	オレンジカフェ・くりんこ オペラ教室「マノンレスコー」 夏季展「大妖怪展」～9月24日	13:30 ~ 18:00 ~	千年樹の里 健康福祉センター 公民館講堂 高井鴻山記念館	
5 金	エンゼルおはなしの日	10:30 ~	エンゼルランドセンター	
6 土	地域活性化センター地方創生実践塾 in 小布施町 ～7日	13:00 ~	公民館講堂	
7 日	資源物の日曜回収	7:00 ~ 9:00	生活支援ハウス駐車場	
8 月				
9 火	エンゼルあそびの広場 (2歳児) 親子クッキング ダンスで脳元気教室	9:45 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里 健康福祉センター	
10 水	エンゼルあそびの広場 (1歳児)	9:45 ~	エンゼルランドセンター	
11 木	エンゼルあそびの広場 (0歳児)	9:45 ~	エンゼルランドセンター	
12 金	エンゼル手作りおもちゃの日 企画展「信州新世代のアーティスト展 next @小布施」～9月17日	10:30 ~	エンゼルランドセンター おぶせミュージアム・中島千波館	
13 土				
14 日	第17回小布施見にマラソン	6:00 ~	町内一円	
15 月	真夏のコンサート	18:00 ~	北斎ホール	18P
16 火				
17 水	健康ウオーキング教室 須高広域シルバー人材センター入会説明会	13:30 ~ 13:30 ~	千年樹の里 健康福祉センター 桃源荘	
18 木				
19 金	エンゼル誕生会	10:30 ~	エンゼルランドセンター	
20 土	図書館まつり ～21日		まちとしょテラス	15P
21 日	参議院議員通常選挙 (予定)	7:00 ~	各投票所	11P
22 月	夏の全国交通安全やまびこ運動 ～31日			13P
23 火				
24 水	河合雅司さん講演会	14:30 ~	公民館講堂	13P
25 木				
26 金				
27 土	子どもみこし大会 くりんご祭り	17:00 ~ 18:30 ~	商工会周辺 小布施駅前通り	
28 日	第40回小山田杯少年少女球技大会	8:00 ~	総合体育館 / 中学校体育館	
29 月	チャレンジのど自慢教室	13:00 ~	千年樹の里 健康福祉センター	
30 火				
31 水				

有料広告

栗菓子 竹風堂  
小布施本店 TEL 247-26966  
https://chikudo.com

**季節限定**  
栗水ようかん  
くりんご

涼を呼ぶ栗風味  
国内産栗のペーストに  
寒天と天然水を加えた  
涼味満点のおいしさ  
さらりとした口どけが  
特徴です。

●1コ入324円(税込)から

竹風堂は  
国産栗100%の安心。

## おぶせっこ 6月生まれ 大集合!!

7月、8月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!  
①名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④電話番号 ⑤応募者の名前・自治会 ⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2MB以下)  
●応募締切 6月28日  
☆7月生まれ 6月28日  
☆8月生まれ 7月31日  
●応募先 総務課総務係  
☎026-214-9100(直通)  
✉soumu@town.obuse.nagano.jp

かねこ・うらら H30.6.13生  
**金子麗**ちゃん

「1歳おめでとう!これからひょうきんな子でいてね」  
◎金子健児◎美都里(中町)より

さとう・いろは H30.6.12生  
**佐藤彩葉**ちゃん

「いーちゃん1歳おめでとう♡ににたちと元氣いっぱい遊んで優しい女の子になってね」  
◎佐藤聖二◎美紀子(押羽)より

あらい・はる H30.6.1生  
**荒井晴**くん

「1歳おめでとう。お兄ちゃんとたくさん遊ぼうね」  
◎荒井佳和◎宜枝(水上)より

あさひな・あゆま H30.6.3生  
**朝比奈歩真**くん

「1歳おめでとう!いつも笑顔に癒されてるよ」  
◎朝比奈宗順◎利奈(北岡)より

やまざき・みゆ H30.6.11生  
**山崎美結**ちゃん

「みゆちゃん、1歳おめでとう!沢山あそぼうね!」  
◎山崎朋幸◎彩子(水上)より

### エンゼル通信

お問い合わせ エンゼルランドセンター  
☎026-247-2137

7月のお知らせ **プールを開放します**

暑い季節になりました。就学前乳幼児を対象にプールを開放します。おうちの人も、ぬれてもいい服装で、日よけの帽子をお持ちください。  
期間 7月1日(月)～8月31日(土)  
時間 9:30～13:00  
その他 毎週月曜日の体操が、プール開放期間中は、毎週月曜日と木曜日の10時からになります

### 7月の各種相談

お問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	日時	相談員	場所等
人権相談	3日(月) 12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール 相談室 ☎内線545
心配ごと相談	2日(日)、16日(土) 13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール 事務室
行政相談	19日(金) 9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール 相談室
あったか介護談話室	16日(土) 13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児健康相談	3日(月) 9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	17日(土) 14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階 音楽室
結婚相談	毎週(火)・(水)・(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	結婚専門相談員	公民館結婚 改善委員会室
心のサポート相談	毎週(木)・(金) 13:00～15:00 上記時間にお電話で面接 時間をご予約ください	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせ交流館 2階相談室 ☎026-214-6651

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

- ・上町商和会様 20,000円
- ・須高広域シルバー人材センター会員互助会 みつば会様 30,000円

・小布施中学校昭和48年度卒業生  
還暦記念の同窓会実行委員会様  
21,349円

3月16日に開かれた還暦記念の同窓会。162人のうち63人が参加し還暦を祝いました。

# Health 情報

## みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

■健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

### 胃がん検診を受けましょう

胃がんは、ピロリ菌感染とともに塩分の過剰摂取や喫煙なども原因になると考えられています。年々、死亡率は減少していますが胃がんにかかる人は男女ともに減ってはいません。胃がんは初期の段階では自覚症状はありません。治療が十分に可能な早期の段階で発見するためにも定期的な検診受診をお勧めします。

#### ○胃がん内視鏡検診

胃がんの早期発見のため、内視鏡による検診を実施します。口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を撮影しながら粘膜の状態や病変を詳細に確認します。

**検診期間** 7月1日㊦～令和2年2月29日㊧  
**実施医療機関** 須高の指定医療機関8か所  
**対象** 50歳以上で偶数歳の人(令和2年3月31日現在の年齢)

**受診料** 4,300円  
**胃がん内視鏡検診を無料で受診できる人**  
 50歳・60歳・70歳・80歳・90歳・100歳の人(令和2年3月31日現在の年齢)  
 ※8月に、レントゲンによる胃がん検診(集団検診)を実施します

### 町内医療機関からのお知らせ

**新生病院は第5土曜日は休診となります。**  
 第5土曜日は診療日としていましたが、令和元年6月から第5土曜日を休診とします。毎月第2、第4、第5土曜日が外来休診となりますが、当日も町内診療所からの入院の応需、救急搬送の受け入れ等は行い、高度な検査や処置は急性期病院と連携し対応します。

■問い合わせ 新生病院 ☎026-247-3099

### 今年度の町民健診・特定健診・高齢者健診がはじまりました！

町の町民健診(18歳～39歳)・特定健診(町国民健康保険加入の40歳～74歳)、高齢者健診(75歳以上)の個別健診が6月から令和2年1月31日まで受診できます。

**【今年の健診申し込みを忘れてしまった皆さんへ】**  
 「自覚症状がないから」「時間が取れなかったから」「面倒だから」等、健診を受けない理由があるかと思います。自分らしい生活を送れるのは健康だからです。気付かないうちに生活習慣病が発症したり進行してしまうかもしれません。年に1度は健診を受け、生活習慣を見直しましょう。

今年度の申し込みを忘れてしまった人は、健康福祉課健康係へお問い合わせください。

### みんなで声を掛け合い、熱中症を予防しよう

梅雨明けや初夏は、暑さに体が慣れていないため熱中症にかかりやすくなります。日頃から体調管理をし、暑さに対する工夫をしましょう。

**こまめな水分補給** のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を摂るようにしましょう

**暑さを避ける**

- 外出時は日傘や帽子を利用しこまめに休憩をとりましょう
- 通気性のよい涼しい服を着用しましょう
- 扇風機やエアコンを使って温度調整をし熱中症になりにくい室内環境にしましょう



## 子どもの健診

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいつでも健康福祉センターです。

健診	日時	対象
カリオスタット検査	7月3日㊦ 受付 15:30～16:30	平成29年12月～平成30年2月生まれ
1歳6カ月健康診査	7月24日㊦ 受付 13:00～13:15	平成29年12月～平成30年2月生まれ

## おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol.87  
 初夏の花 オドリコソウ

オドリコソウはシソ科の多年生草本で、花が咲いている様子が帽子をかぶった踊り子が円くなって踊っている姿に似ているというところから名づけられました。かつて私たちの周りでは田んぼ道や山裾の道を歩けばどこにでもあって、子どもたちが花を抜き取り花の下の所を吸って蜜の甘さを楽しんでいました。外来種がたくさん進入し環境が変化すると、オドリコソウは生育場所を奪われ、今では山地の道沿いや畑の隅に追いやられ、限られた所にしか生育していません。案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



## 歴史コレクション

都住小学校の校舎を利用した歴史民俗資料館。1,400点余りの収蔵品からお勧めの展示品を紹介します。

### NO.11 歴史を感じる振り子時計や数々の柱時計

歴史民俗資料館の2階に古くて歴史の重みを感じさせる大きな振り子時計があります。以前、小布施町農業協同組合で使用されていたそうで、高さが約2メートル、幅が約50センチメートルのどっしりとした時計です。今は動いていませんが、振り子がとても大きく、もし動けば、堂々としてきつと音も重々しいのではないのでしょうか。巻き鍵が残っているので修理すれば動き出すと思われれます。また、すぐ後ろの壁面には4台の柱時計がかかっています。アラビア数字とローマ数字

の2種類のものがあり、これも歴史を感じさせるものです。なつかしさを感じる時計たちです。  
 案内人：川上三雄(歴史民俗資料館職員)



## コミュニティ・スクール通信 No.3

### 小布施中学校乗鞍岳日帰り登山のボランティアにご協力ください

小布施学園コミュニティ・スクール運営委員会では、学校や園の活動を支援する「園・学校応援隊」活動の一環として、次のとおり中学2年生の乗鞍岳日帰り登山に同行いただけるボランティアを募集します。

登山道から広がる景色、学校登山でしか味わえない豊かな経験を小布施の子どもたちに届けるため、皆さまのご協力をお願いいたします。

**募集人数** 5人  
**期日** 7月17日㊦  
 (雨天の場合は18日㊦になります)

**場所** 乗鞍岳(標高3,026m)  
**予定のコース** 畳平→肩ノ小屋→蚕玉岳→剣ヶ峰(標高差324m 片道2.5km 約1時間25分)  
**ボランティアの内容** 2年生99名に学校職員とともに同行していただき、登山のサポートや体調が悪い生徒の対応などにご協力いただきます。なお、事前に中学校との打合せを行います。  
**その他** 当日は事務局の車で送迎します。また、ボランティア保険に加入していただきます。  
**■申し込み・問い合わせ**  
 小布施学園コミュニティ・スクール運営委員会事務局(教育委員会子ども支援係内)  
 ☎026-214-9110

## 春の雁田山登山を開催

春の雁田山登山が5月11日④に開催され46人が参加しました。朝10時から登り始め、展望園地で昼食をとり、岩松院に午後3時頃に到着し解散となりました。登りは傾斜がきつく、下りは滑りやすい岩場ですが、みんなで協力して登り切りました。1歳の悠人くんを背負って参加した西村直人さん(松村)は「4月に大阪から移住してきましたが、小布施町の人は仲が良さそうなところがすてきで移住の決め手になりました。景色が良くてびっくりしました」と初めての雁田山登山を振り返りました。



地区大会の優勝カップを手に出場報告する選手の皆さん(敬称略)  
左から関しづ江(矢島)、吉田悦良(伊勢町)、原田勇(清水)、久保田逸雄(中町)、青木研一(中町)、山崎昇(栗ガ丘)、鈴木正人(中町)

## 北信越ゲートボール大会に出場

5月25日④、26日⑤に福井県で開催された北信越ゲートボール選手権大会に小布施町チームが出場しました。「どの試合も接戦でしたが、あと一步のところまで力が及びませんでした」と1勝5敗の戦績に主将の原田勇さん(清水)は悔しさをにじませました。また「ゲートボールは一打ごとに状況が変わり、先を読んで戦略を立てるところが魅力。多くの人に楽しさを知ってほしい」と話します。小学校ではクラブ活動の指導者も務め競技の普及に力を入れており「若い人たちと全国大会へ」という新たな目標を見据えていました。

## 北斎巴錦が墨田区へ

巴錦保存会から東京都墨田区の菊の愛好者の皆さんに北斎巴錦の苗が贈られました。6月10日⑥に墨田区の広報担当者が取材に訪れ、「小布施の皆さんからお預かりする大事な苗を大切に育てます。秋には大きな花を咲かせたいです」との墨田区の皆さんからのビデオメッセージが届けられました。巴錦保存会の皆さんも向けられたカメラに「きれいな花を咲かせてください」と手を振りながら応え、墨田区の担当者に苗が手渡されました。北斎ゆかりの二つの地で、北斎巴錦を通じた新たな交流が始まります。



### 編集後記

▼4年生の小布施音頭や5年生の田植え教室など、小学校の授業の様子を取材させていただきました。先生や地域の人たちの話をその場で吸収し、授業の終わりには心も技術も大きく成長する子どもたちのすごさに感動しました。そこにあるのは素直な心。髪の毛も増してきたこの頃ですが、心は子どもそのままの頃だと思います。(塩野崎)▼人は石垣人は城といえます。今号の特集である小学生の小布施音頭復活を拝見し、地域の魅力の本質は箱物ではなく、面白い人がいて、その人を受け入れる土壌があること、すなわち人づくり空気づくりにあると感じました。北斎も柳波も海のない小布施に波を起こしました。私は、大波を起こすことはできずとも波風立てる人間になりたいと思いました。(須藤)

### 小布施町 公式LINE



小布施町の暮らしのお役立ち情報や  
イベント情報などをお届けする  
公式アカウントです。  
緊急情報などお知らせしていきます!

友だち登録はこちら

