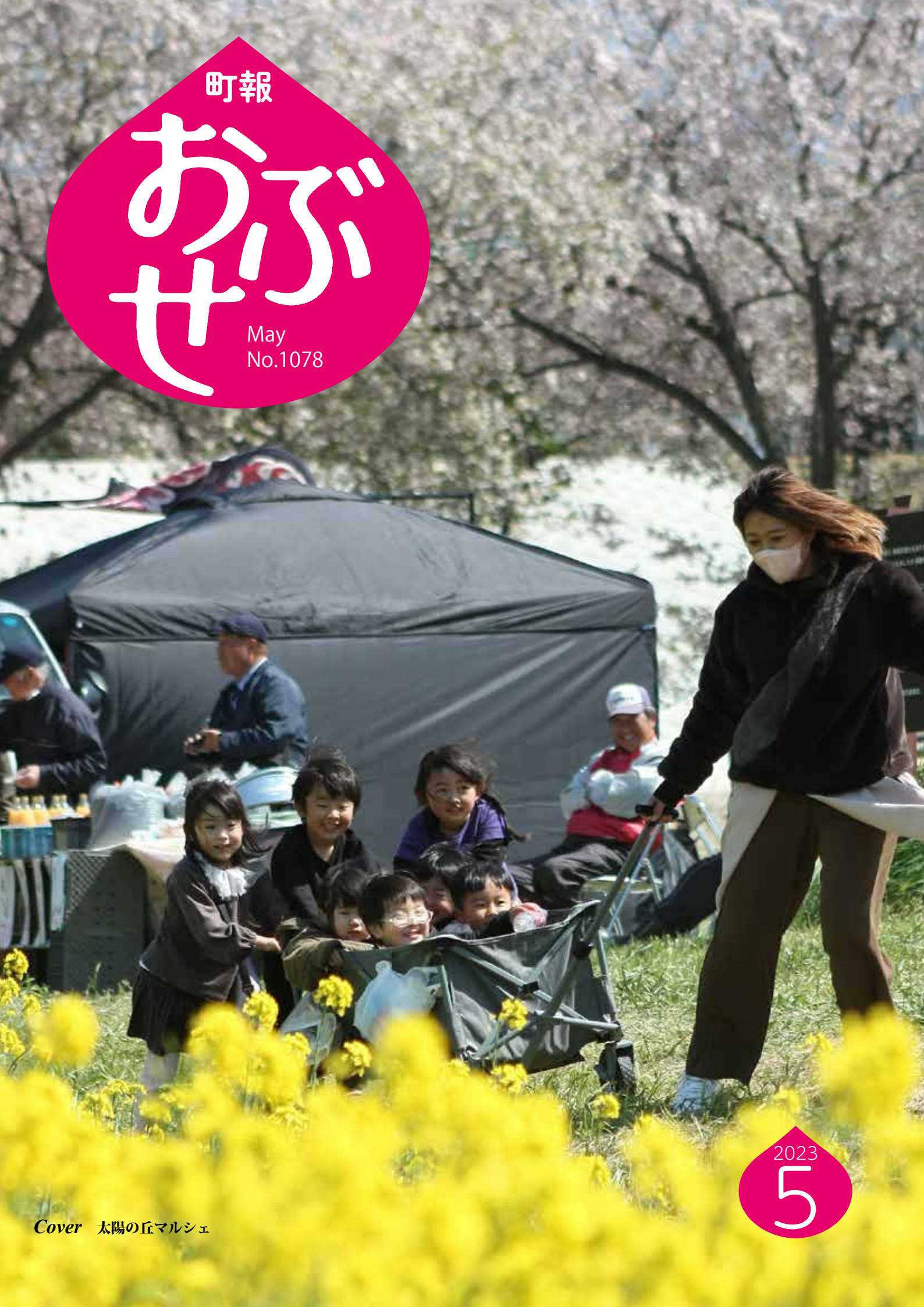


町報

おぶ せ

May
No.1078



— 新しい町議会議員の皆さんのご紹介 —



田中 助一 (64)
羽場



村中 容 (44)
福原



山崎 博雄 (63)
中町



小倉 繭 (70)
大島



久保田 守彦 (56)
上町



竹内 淳子 (63)
山王島



関 良幸 (69)
押羽



寺島 弘樹 (67)
六川



中村 雅代 (69)
横町



福島 浩洋 (78)
六川



小林 一広 (65)
林



小淵 晃 (78)
六川



関 悦子 (72)
中央



小西 和実 (41)
林

■ 写真下に氏名 (敬称略)、年齢 (5月1日現在)、自治会を掲載。並びは左上から議席順。

議 会 構 成

議 長	小西 和実									
副議長	福島 浩洋									
総務産業常任委員会	委員 長	中村 雅代	副委員 長	山崎 博雄	委員	小林 一広	小淵 晃	関 悦子	小西 和実	
社会文教常任委員会	委員 長	関 良幸	副委員 長	竹内 淳子	委員	村中 容	小倉 繭	久保田守彦	福島 浩洋	
政策立案常任委員会	委員 長	山崎 博雄	副委員 長	久保田守彦	委員	小倉 繭	関 良幸	寺島 弘樹	福島 浩洋	関 悦子
議会広報常任委員会	委員 長	竹内 淳子	副委員 長	村中 容	委員	田中 助一	中村 雅代	小林 一広	小淵 晃	小西 和実
議会運営委員会	委員 長	小林 一広	副委員 長	中村 雅代	委員	福島 浩洋	関 良幸	山崎 博雄	竹内 淳子	
監査委員	関 悦子									

候補者別得票数

	立候補者名簿	得票数
当選	小西 和実	486票
当選	関 良幸	435.614票
当選	小淵 晃	432票
当選	田中 助一	427票
当選	中村 雅代	418票
当選	村中 容	415票
当選	山崎 博雄	369票
当選	久保田守彦	364票
当選	小林 一広	326票
当選	竹内 淳子	295票
当選	関 悦子	273.385票
当選	小倉 繭	155票
当選	福島 浩洋	152票
当選	寺島 弘樹	147票
	渡辺 建次	130票

任期満了に伴う町議会議員選挙の投票日を4月23日(日)に行い、14人の新しい議員が決まりました。
投票率は前回(平成19年)の77・12%を下回る53・36%でした。投票の結果は次のとおりです。

町議選最終結果

有権者数	9,112人
投票者数	4,862人
棄権者数	4,250人
投票率	53.36%
有効投票数	4,825票
無効投票数	37票

新 しい議会議員が決まりました

小布施町議会議員一般選挙



当選証書付与の様子



開票の様子



投票所の様子

小布施町議会 令和5年5月会議の結果報告

審議期間 5月10日

町議会5月会議では、人事案件について審議が行われました。

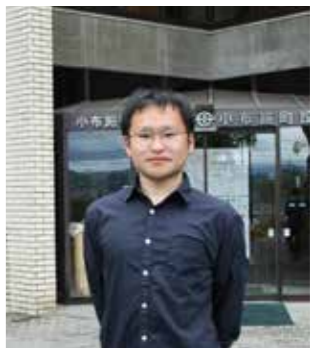
●議案

- 監査委員の選任 (議会選出) 1件 (同意)



地域おこし協力隊に西野竜介さんが着任しました

はじめまして /



こんにちは！この度地域おこし協力隊として着任しました、西野竜介と申します。大学時代に数度小布施を訪れ、息をのむような景色、町民の皆さんの温かさや活気に触れました。ついにこの町で暮らしていけることにワクワクしています。私の協力隊としての任務は、町内の木質資源を活用することです。具体的には、剪定枝や栗イガ、落ち葉を炭にします。「環境に優しい炭」として有名にしたいと思っております！以後「炭屋の西野」とお見知りおきください。よろしくお願ひします！

4月16日㊦の境内アートでは早速炭の出店販売を行いました。イベントは町内外から訪れた多くの方たちで盛り上がり、私



たちのブースでは、フラワーセンタールで行っているバイオ炭実証で作った炭を販売しました。2月までに皆さんの農地から回収した果樹の剪定枝(りんご・ぶどう・さくらなど)や栗イガを使用し、主にバーベキューなどのレジャー用に販売しました。ブースを訪れた方に炭の魅力を説明し、これまでそのまま捨てられていた剪定枝や栗イガがこんな姿に生まれ変わるのかと驚きの声をいただきました。ツンツンとした見た目の栗イガの炭には多くの方が実際に手に触れ、「なんてかわいいの！」と良いリアクションももらえました。「玄關に飾りたい」、「消臭用に使いたい」など、フィードバックもたくさんいただいたので、それらを基に私たちとしても試行錯誤をする予定です。また、1日を通して多くの町民の皆さんに声をかけていただき、「これからも頑張っていきたい」とたくさんのご声援を賜りました。今後も小布施産の炭の活用に取組んでいきます。

※バイオ炭化実証事業は令和5年度「地域発元気づくり支援金」からの助成を受けて実施しています。



剪定枝や栗イガの炭

退任のごあいさつ



2020年より教育担当として活動しておりました遠山宏樹です。感染症による休校や一人一台のタブレットの貸与といった分からないことだらけのスタートでしたが、子どもたち、先生方、保護者の皆さん、地域の皆さんに支えていただき3年間無事に任期を終えることができました。本当にありがとうございました。協力隊としての任期は終了しましたが、引き続き学校教育の現場に携わっております。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

予約によるマイナンバーカード受け取り・マイナポイント申し込みの支援をしています

マイナンバーカード時間外交付(予約制)

初めてマイナンバーカードを申請し、開庁時間に受け取りに来られない人が対象です。

	平日	土曜日・日曜日
日程	6月8日㊦、6月22日㊦	6月11日㊦、6月24日㊦
時間	18:00～20:20	9:00～11:40

- 持ち物
- ①交付通知書(町から届いたはがき)
 - ②マイナンバー通知カード
 - ③本人確認書類
 - ※詳しくは①交付通知書をご覧ください。
 - ④住民基本台帳カード(お持ちの方)
 - ※代理受け取りの場合は上記QRコードからご確認ください。



マイナンバー総合サイト

※平日8:30～17:15のお受け取りは予約不要です。なお、窓口混雑時はお待ちいただくことがありますのでご承知おきください。

- 予約専用ダイヤル(平日のみ、9:00～17:00)
☎090-4360-2120
- 小布施町公式LINE(時間外交付のみ)
小布施町公式LINEの友だち追加はこちら→



マイナポイント申請サポート(予約制)

マイナポイント申し込みの際に役場職員による支援が必要な人が対象です。

6月	
日程	6月8日㊦、6月13日㊦、6月15日㊦ 6月21日㊦、6月22日㊦、6月27日㊦ 6月29日㊦
時間	9:00～11:30、13:00～15:30

- 持ち物
- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)
 - ③キャッシュレス決済サービスのカードなど
 - ④マイナンバーカードに登録する口座の情報(公金受取口座を希望する場合のみ)

※職員による支援が必要な人は予約不要です。なお、窓口混雑時はお待ちいただくことがありますのでご承知おきください。

※決済サービスごとに申し込み終了日時が異なりますのでご注意ください。詳しくは右記QRコードからご確認ください。



現在受付可能な決済サービス

畑地かん水のお願い

小布施町土地改良区では、毎年5月から8月まで畑地かん水を行っています。風向きによっては、かん水が住宅や道路などにとび水する場合があります。また、かん水のバルブ操作のため、作業員が畑に入りバルブの開閉作業をする場合があります。農作物の育成に欠かせない事業ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ
小布施土地改良区
☎026-247-3278

農家のお手伝いさんを募集しています

子育ての合間や休日等の空いた時間を活用して農作業をしてみませんか。「縁結びの会」では、農業の労働力不足解消のため、お手伝いをしてみたい人を随時募集します。

申込方法 産業振興課またはホームページにある申込書を提出してください。

※通勤可能な人で町内外を問いません。

- 申し込み・問い合わせ
産業振興課農業振興係
☎026-214-9115



「1日農業バイト daywork」を使いませんか

1日農業バイトデイワークは農家さんとお手伝いさんを結びつけるサービスです。農家さんがデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。

農家の皆さんへ

スマートフォンやパソコンを使って農繁期のお手伝いさんを探してみませんか。

農家のお手伝いをしたい方へ

子育ての合間や休日等の空いている時間を活用して農作業をしてみませんか。アプリから農業のお手

伝いさんを募集している農家さんを簡単に検索でき、応募できます。

- 問い合わせ
JAながの 須高営農センター
☎026-245-0153

アプリのダウンロードはこちら



Android



iPhone/iPad

町長コラム 日本人の美しさ



今年の4月3日、ANA(全日空)のシステム障害により搭乗手続きが出来ずチケットの予約や販売ができなくなり、55便が欠航、2万7千人の足に影響が出たことでした。

4月最初の月曜日ということで、新しい生活の門出を予定通りできなかった人も多かったようです。ところが、テレビの取材に対し、「困った」とは言いながらホテルの予約をしてくれたANAの職員さんや、急ぎよ搭乗できるように乗り継ぎを急がす職員さんに「ありがとうございます」と伝えるお客さんが映っていました。

災害の際、炊き出しの列にきちんとならぶ被災者の姿や、デモが暴動に発展しないことを見ても、まさしく「日本人の美しさ」と言えるのではないのでしょうか。そして困ってもありがとうと言え、必死でお客様をサポートしようとしているANAの職員さんの姿を見ていたからだと思いました。

ミスやトラブルはやむを得ないことかも知れませんが、それでも今出来ることを必死にやる、そしてそれに応える、あの姿に感動しました。

栗ガ丘小学校運動会を開催します

体育の学習や日頃の体づくりの一端を発表し合う場として、種目を厳選し、午前日程で開催します。児童席の間隔を広くとるために、保護者席は立ち見による参観エリアのみとします。また、来賓の皆さんのご招待を限定させていただきます。ご理解をお願いします。

日時 5月27日㊦ 8:25～11:35

(雨天時は5月28日㊦に開催します)

■問い合わせ 栗ガ丘小学校 ☎026-247-2024



小布施中学校部活動の地域移行に向けた協議会の委員を募集します

小布施中学校の部活動について、主に土日の活動の地域移行に向けて検討する協議会の委員を募集します。協議会では、令和6年度からの移行を目標に対象となる部活動や指導者の確保、練習会場等について、町内のスポーツ関係団体の役員さん等を交え検討する予定です。

■募集人数 若干人

■申し込み締切 6月9日㊦

■申し込み先 教育委員会生涯学習係

☎026-214-9111

HLAB OBUSEサマースクール 4年ぶりに対面で開催します

長野県内の高校生をはじめ、全国から集まる参加者と国内外から集まる大学生がセミナーやワークショップ、講演会等のプログラムに参加します。小布施で自分と向き合い、自らの進路・将来について主体的に考える特別な夏を過ごしませんか？皆さんのご応募を心よりお待ちしております。

参加対象 高校生

募集人数 50人(県外生を含む)

日程 8月14日㊦～20日㊦ 6泊7日

参加費用 小布施町内の高校生は41,000円(税込)

宿泊 須坂温泉 古城荘

その他 応募方法などの詳細は右記QR

コードをご覧ください、応募ください。



対面座談会を開催します

サマースクール説明会を兼ねた、大学生との座談会イベントを小布施町、長野市で開催します。応募の詳細は右記QRコードよりご確認ください。

日時・場所

○5月27日㊦15:00～

長野市生涯学習センター第3学習室

○5月28日㊦15:00～

まちとしょテラス 多目的室

主催 信州サマースクール実行委員会

問い合わせ 教育委員会子ども支援係

☎026-214-9110



高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎 「新板浮絵日本橋肴市繁昌之図」

Vol. 2

魚市場という現在は豊洲市場が有名ですが、江戸時代は日本橋にありました。この作品は、そんな日本橋魚市場のにぎやかな情景を描いています。店先には江戸湾で捕れたばかりの新鮮な魚が並べられています。あまりのにぎわいから、橋上まで人であふれてい

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。

ることがわかります。ところで、この絵では手前に江戸橋、奥に向かって日本橋、一石橋が描かれていますが、実はもう一つ、小さな橋が描かれています。よく見ると面白い発見があります。

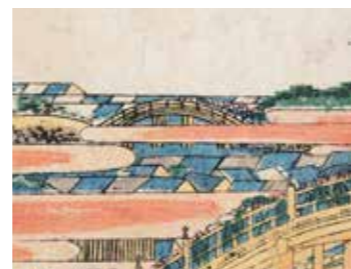
(案内：中山幸洋北斎館学芸員)



「新板浮絵日本橋肴市繁昌之図」



魚を売り買いする人々



この小さな橋にも人が描かれています



学校・園だより

栗ガ丘小学校 「もしもの時に備えよう」



桜が舞い散る中、栗ガ丘小学校では避難訓練が行われました。入学したばかりの1年生は、教室の場所もまだ覚えていない状態での訓練ではありましたが、「お・は・し・も」(押さない・走らない・しゃべらない・戻らない)の注意を守り、真剣に避難することができました。消防署の職員の皆さんからは「火事を発見して最初にすることは『火事だ!!』と周りに知らせること」「家に火災報知器があるか確認すること」等を教えていただきました。校長先生からは「放送を黙って聴くこと」「火遊びは絶対にしないこと」等をお話いただきました。

その後は、6年生代表児童による消火訓練がありました。大きな声で「火事だ!」と周囲に知らせ、消火器を正しく使うことができ、大きな拍手をもらいました。防火への意識が高まった避難訓練になりました。



「平和」と「戦争」

小布施中学校3年 勝山杏珠さん



私は、この人権月間で「平和」と「戦争」について学習しました。その中で特に印象に残ったこと、考えたことを二つ紹介します。

一つ目は、「平和のために私たちができること」の学習です。自分の考える「平和のために私たちができること」をランキングにして周りの人と意見交換をしました。人それぞれに考える「平和」があって、大切に思うことがあるんだなと感じました。でも、一人一人の「平和」は必ず誰かの幸せにつながると思います。

二つ目は、無言館の見学です。無言館は、戦没画学生たちが遺した数々の作品が展示されている美術館です。戦争の中でも、最後の一瞬まで全力で絵と向き合い、絵を描き続けた画学生たちの強い思いが、作品の端々からあふれ出ていました。魂の込められた作品たちは、まさに戦没画学生たちの「生きた命の証」だと思いました。この戦没画学生たちのように、罪のない命が無差別にあっけなく奪われた悲劇を忘れてはならないし、それと共に命の尊さを伝えて、私たちが今できることをしていきたいです。

(令和4年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)



未来へのメッセージ

「小布施の子どもたちと出会って」

栗ガ丘小学校教頭 北澤 佳一さん

「小布施は多くの観光客が訪れる町です。私も須坂で育ったので、小布施を訪れて当地の文化に触れてきました。美しい町並みが魅力で、小布施で過ごす時間は心が和みます。旅行が好きなので、町内を歩いて新しい発見に出会いたい」と笑顔の北澤先生。

須坂市立常盤中学校から栗ガ丘小学校に赴任して、小学生は人懐っこくて親しみやすいことを実感しているそうです。1年生の給食の準備は、みんな一生懸命動いてご飯もおかずも汁物も上手に分けて、給食中は「おいしい!」と、明るい笑顔が教室いっぱい広がっています。6年生も「すごい!」と、特に児童会でのリーダーシップに感心しています。「学校生活の中で

意欲的に活動する栗ガ丘小学校の子どもたちの姿に心を動かされます。また、地域の多くの方が子どもたちのためにご尽力いただいております。子どもは大切な地域の宝。私も子どもたちを支援できるように頑張っていきます」と力強く話します。

取材中に電話が鳴ると、素早く受話器を取り丁寧に対応、来校者にも相手に寄り添い親切に対応する姿から誠実な北澤教頭先生の人柄が垣間見られました。



児童手当を受給している皆さんへ
現況届の提出が原則不要になりました

児童手当法等の一部改正に伴い、令和4年度から受給者の現況を公簿等で確認することで、一部のを除き毎年6月に提出していた現況届が原則不要となりました。引き続き現況届の提出が必要な人には6月に現況届を送付しますので、6月30日㊤までに提出をお願いします。

- 引き続き現況届の提出が必要な人
- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の所在地が小布施町と異なる人
 - ・ 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
 - ・ 離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・ 法人である未成年後見人、里親や施設等の受給者の人
 - ・ その他町から現況届の提出の案内があった人

■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係
☎026-214-9108

赤ちゃんの「きこえの検査」(新生児聴覚検査)の費用の一部を助成します

難聴は目に見えないので気づかれにくいですが、1,000人に1~2人の赤ちゃんに生まれつきの聞こえにくさがあると言われています。早期に発見して適切な援助をすることでことばの発達を促し、社会性を育むことにつながります。この検査は出産後、退院までに医療機関または助産所で行われます。任意の検査ですが大切な検査です。ぜひ検査を受けましょう。

- 助成対象者 令和5年4月1日以降に生まれ、検査時に小布施町に住所がある人
- 助成内容 初回検査及び確認検査の2回分の費用で上限5,500円まで
- 助成方法 妊娠届時に「新生児聴覚検査受検票」をお渡しします。出産予定の医療機関に提出し、検査を受けてください。

■問い合わせ 健康福祉課健康係
☎026-214-9107

長野税務署からのお知らせ
インボイス制度に関する説明会を開催します

今年10月から始まる消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。インボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明を行いますので、ぜひご参加ください(事前予約制)。

また、登録するかお悩みの免税事業者の人を対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別にご案内する登録要否相談会も開催します(当日受付順)。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



説明会に関する情報
(国税庁ホームページ)

■問い合わせ先 長野税務署 法人課税第一部門
☎026-234-0111

音声案内にしたがって「2」を選択してください

ワンタイム海外医療協力
バングラデシュ医師派遣報告会

新生病院を母体とする「NPO法人ワンタイム」のバングラデシュでの医療支援活動報告会を下記の日程で開催します。

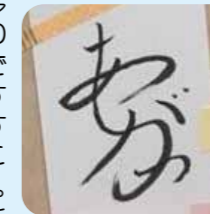
- 日時 6月8日㊤18時~
- 場所 健康福祉センター
- 問い合わせ NPO法人ワンタイム
☎026-213-6654(パウル会本部内)
☎026-247-2033(新生病院内)



デザイン部、はじまりました!



4/15㊤からはじまったテラソの新しい多世代部活動のひとつ「デザイン部」。定員10名をオーバーし、下は9歳、上は60代までの15人の仲間ではじまっています。記念すべき初回は「自分の名前でロゴをデザインする」、自分自身のアイデンティティを掘り起こし、各々の意図を込めてデザインしました。多種多様でその人らしいデザインがたくさん。講師もクオリティにびっくりしてしまう時間となりました。今後も多世代部活を企画しています。6月には「対話」をテーマとした部活も生まれるかも!?ごうご期待!



6月のテラソ百選のテーマは「空」です

6月といえば、どうしたって空模様が気になる月。そろそろ梅雨はあけるのか、今日の天気は良いのか。雨模様だったり、晴れ模様だったり、雲一つない快晴だったり、心の天気にも空と同じ表現が使われたりもしますね。天気と気分は繋がっていたりするもの。心の天気次第で本を一冊選んでみてはいかがでしょうか。

対談 私をつくった一冊

本日お話を伺うのは、成長や言葉のゆっくりなお子さんを持つ保護者が集う、おぶせゆうゆうサークル代表、増村さんご夫婦です。増村さんたちの忘れられない一冊とは?

僕らの選ぶ本が皆さんにとって本当に必要かはわかりませんが、夫婦そろって思い浮かべた一冊を持ってきました。

ご夫婦でのご紹介は今回が初めてです。お二人とも日常的に読書は楽しめるんですか?

私は今は、全然なんです。夫は結構難しい本も含めて読むのだけど、私はなかなかゆっくり読めなくて…。これは読みたいっていう本が見つければ一息に読んでしまうんですけどね。

僕の方が本を読む量は多いんですけど、妻は読むのが早いです。普段、僕は仕事場にいるんですが、それだとなかなか手が空かないでしょう?それで最近ハマっているのがオーディオブックなんです。これだと2倍速とかで聴けるし、両手がふさがっていても聴ける。とっても便利で、ラジオ代わりにしています。

オーディオブック! 2倍速で楽しめるのが得ですね!実はこの間、全盲の方との交流があって得た豆知識なんです、彼らも4、5倍速で聴く読書をされているので物凄い情報量をお持ちなんです。私は一語も聴き取れなくてただ圧倒されてしまったのですが…。私もそこからオーディオブックに興味があります…。

ちょっと私が興奮して少し話がそれてしまいましたが(笑)増村さんご夫妻のオススメの一冊、お伺いしても良いですか?

梅崎正直さんが書かれた「自閉症の息子をめぐると大変だけどフツの日々」。出会ったのは最近で、妻がたまたま見つけてピピッと来て買った本です。

私が「この本買おう」っていうのは滅多にないんですけど、たまたま自閉スペクトラム症を持つうちの娘の困った問題行動があって、それと同じ行動について紹介文に書かれてたんです。こ

開館時間 9:00~19:00 平日
9:00~17:00 土日祝日
6月の休館日▶6日㊤、13日㊤、20日㊤、22日㊤(蔵書整理日)
27日㊤
☎026-247-2747 Fax 026-247-4504

司書のひとつかみ

—テラソオススメの本をご紹介します—

テーマは「整える」



梅雨が訪れると少し憂鬱になります。雨と共に倦怠感、頭痛がやって来て、気分も沈みがちに…。不安定な天気按比例して、体調も変化する時期を少しでも元気に過ごせるように、体と心を整えていきたいですね。軽いストレッチ、お風呂でリラックス、質のよい睡眠、読後感の良い小説…。自分をご機嫌に整えて、乗り切りましょう!



『和菓子のアン』 坂本司・著



『小林式マインドフルネス入浴法』小林麻利子・著



『雨の日は、なんだか体が悪い』がスーッと消える『雨ダルの本』 佐藤純・著

新着本紹介

新たに152冊(一般115冊、児童・絵本37冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

6月のおはなし会

日時	内容
6月10日㊤ 10:30~	お父さんの読み聞かせ会
6月16日㊤ 15:30~	低学年のおはなし会
6月24日㊤ 10:30~	おはなし会

これは読まなきゃ、と思いました。自閉スペクトラム症で悩んでいる方ってたくさんいるから指南書的なものはいっぱいあるんですが、経験談が少なく、読んで正直響かないんです。この本は赤裸々に経験が描かれていて、しかも重い障害を持っている子と親の話だった。大変なのは自分だけじゃないって少しホッとした気がしたんです。

著者さんが記者っていうのもこの本が読みやすい理由かなと思っていて。当事者で大変なんだけど、どこか客観的で悲観的すぎないところもあってなんとなくユーモラスなんです。タイトルの「フツ」という言葉が僕的には凄く響きました。普通ではないんですけど、自分らの中では決して非日常ではなく毎日淡々と繰り返す日常というか、フツのこと、なんです。

全ての人が体験することではないかもしれないけれど、増村さんご一家にとっては毎日の当たり前のことなんです。本を通じて仲間を見つけたような感覚なんですか?

仲間を見つけるって良い表現ですね。なかなか人に相談しにくい、みんなが同じ状況ではないから当事者同士ですら分かり合えないことも多い。でも、自分だけではないという感覚は大きな支えになると思っています。

僕にとってもこの本は、たまたま同じ境遇だった仲間から語られる最近の話をそっぴりよねと噛みしめながら聴いている感じでした。悩みを持っている人に手に取ってもらいたいです。

ありがとうございます。私は当事者ではない以上、同じ気持ちになりきれないのが切ないのですが、本をご紹介いただいたり、人と繋がるたびにそんな世界があるのかと目の前が開けていく感じがします。大切な一冊をご共有いただき、ありがとうございます!(聞き手:館長 志賀アリカ)

有料広告

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで…

あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽にご相談ください!

小布施の不動産情報は今すぐアクセス! 人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで

小布施「夢の家」
フリーダイヤル 0120-691-491

【目黒区】長崎 29-1250-1号 【市川市】東葛 5-4329号
FAX 026-247-1102 E-mail info@obuseyumenoya.com
株式会社イマイ企画 〒381-0202 小布施町大字福原216-14

専門講座「北斎巴錦の栽培」のお知らせ

公民館(教育委員会生涯学習係内)
026-214-9111

小布施に伝わる殿様菊の巴錦を育てませんか。栽培方法を学ぶ講座を開催します。講師は北斎巴錦保存会の皆さんです。受講された皆さんには当日、菊苗を無料で差し上げます。

日時 6月3日(土) 10時30分~11時30分
場所 公民館講堂
定員 25人程度(先着順)

交通災害共済に加入しましょう

総務課危機管理係
026-214-9209

交通災害共済は、交通事故により災害を受けた人に見舞金をお支払いし、救済することを目的とした公共事業です。万が一の交通事故に備え、交通災害共済に加入しましょう。

共済掛金 一人 年額400円
※18歳以下および65歳以上の人の掛金は全額公費負担となります。
加入方法 今年度より、加入申込書を郵送します。後日、各自自治会の隣組長が取りまとめに伺いますので、お手元に届きましたら、必要事項を記入のうえ共済掛金と合わせて隣組長にお渡しください。

隣組長に渡せなかった場合や、自治会に加入しておらず、共済への加入を希望される場合は、6月20日(土)までに直接役場窓口でお申し込みください。

危険物安全週間が始まります

須坂市消防署小布施分署
026-247-5901

6月4日(土)~10日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などは取り扱いや貯蔵方法を間違えると、河川や地盤へ流出して環境汚染の原因や火災が発生する恐れがあります。この機会に危険物貯蔵タンクの開閉バルブの確認やサビ止めを行いましょう。また、発電機などの燃料タンクにガソリン携行缶から給油する時は、次のことに注意してください。

○ガソリンの噴出に注意する
○フタを開ける前にエア抜きする
危険物取扱者について

危険物を多量に取り扱う施設では、十分な知識と技術を有する「危険物取扱者」が危険物を取り扱うことを義務付けています。危険物取扱者の資格を取得するには各都道府県で実施する試験に合格することが必要です。

古くなった消火器を回収します

須高危険物・防火管理協会事務局
026-245-4200

日時 6月3日(土) 10時~正午
回収場所 須坂市消防本部前庭(須坂市大字小山1306番地)
※雨天時は須坂市消防署車庫内
処理費用 1本あたり1500円(2000円程度)(大きさにより異なります)

※腐食が進んだり、変形した消火器は絶対に使用しないでください。

消防署の救急講習会が開催されます

須坂市消防本部
026-245-9100

日時 7月2日(日) 10時~正午
場所 公民館第一学習室
内容 主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法

※事前にインターネット環境によるWEB講習が必要となります。
定員 10人(先着順)
受講料 無料
申込期間 6月5日(日)~23日(金)

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

忘れないで 6月の納付
町県民税 1期

納期限は 6月30日(金)です

ひとのうごき

5月1日現在 (前月比)
人口 男 5,289人 (+2)
女 5,703人 (±0)
合計 10,992人 (+2)
世帯 4,049世帯 (±0)

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。
・神奈川県横浜市 今井通敬様 10,000円

結婚 お幸せに

丹羽 雄弥 東町
大辻 ひまわり 飯山市
小林 正樹 長野市
竹内 萌夏 中条

上島 宏基 辰野町
富岡 怜菜 押羽
鶴田 伊吹 矢島

森田 温香 静岡市
根津 真也 北岡
清水 沙弥佳 上田市

山崎 陽葵 雅大
英里香

下川 瑞生 俊介
奈津美

金井 清朗 浩
美紀

出生 はじめまして

山崎 陽葵 雅大
英里香

下川 瑞生 俊介
奈津美

金井 清朗 浩
美紀

死亡 ご冥福をお祈りします

鶴田 保夫 85 林

中央 東町 横町

鶴田 保夫 85 林

鶴田 保夫 85 林

鶴田 保夫 85 林

鶴田 保夫 85 林

エンゼルランドセンター 6月の予定

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日~金曜日(祝日除く)9:30~11:30、13:30~16:30の間にご利用可能。(イベント予約は5/26@から)

企画	日時	内容	対象
おはなしの日	6/8(土) 11:00~	「テラソおはなしの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	定員：なし(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
歯科講話	6/14(土) 10:30~11:30	子どものお口の中のお話です。個別相談もできます。講師：坂田美香さん ※託児があります	定員：18組(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
手作りひろば	6/20(土) 9:30~11:30 6/21(日)	「おしゃれなかさ」の製作を楽しみましょう。※2日間のうち、ご都合のつく日にご参加ください。	定員：なし(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
子育てミニ講座	6/28(土) 10:30~11:30	「乳幼児期から始めるおうち性教育」講師：丸山明日香さん ※託児があります	定員：18組(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
ベビーマッサージ	6/30(日) ①10:00~10:30 ②10:50~11:20	講師：小暮徳子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)	定員：各回15組(予約制) 参加費：無料 持ち物：バスタオル ベビーオイルまたは保湿剤

株式会社 見海造園
一級造園技能士・庭園アドバイザー
TEL: 247-2887
FAX: 247-5633
E-mail: obuse@niwahana.net
消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

庭の存在がライフスタイルを変える
庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理
エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

栗菓子 竹風堂
小布施本店 TEL: 247-2569
https://chikufudo.com

竹風堂は 国産栗100%の安心。
季節限定 栗水ようかん
栗水ようかん
優良国産栗のペーストに 寒天と天然水を加えた 涼味満点のおいしさ。 さらりとした口どけが 特徴です。

販売期間: 4月~8月
水ようかんも自社製造

4/16 境内アート小布施×苗市
1日限りのアートな縁日



「第18回境内アート小布施×苗市」が玄照寺で開催され、アート、クラフト、飲食合わせて約140組が参加出展しました。主体的に運営に関わった実行委員の普天間大志さん(クワピア)は「今年も短編映画を上映したり出展ブースを拡大するなど新しいことにもチャレンジしました。運営に協力いただいた実行委員の皆さんのおかげで無事開催できました」と充実した笑顔で感謝の気持ちを伝えてくれました。

4/22 太陽の丘マルシェ
花と緑に囲まれて



4月22日㊥と23日㊦、29日㊥から5月6日㊥までの10日間、千曲川河川公園で太陽の丘マルシェを開催し、太陽の丘を囲むようにキッチンカーや物品販売を行うテントがずらりと並びました。菜の花畑を訪れた神林孝子さん(飯田)と宮越千純さん(長野市)は「山王島の皆さんのおかげで今年も素晴らしい菜の花畑を見ることができました。この風景がいつまでも続くように応援しています」と語りました。

4/25 男女共同参画社会推進委員委嘱式
決意を新たにスタート



小布施町男女共同参画社会推進委員会の委員の委嘱式が行われました。新たに委嘱された委員の皆さんをご紹介します。任期は令和5年4月1日から令和8年3月31日の3年間までで、男女共同参画社会形成に係るさまざまな施策の策定や事業を推進するための活動に取り組んでいただきます。
会長 橋本和子 会長代理 中西静子、土屋昌弘
委員 渡辺きみ子、川上勢津子、飯田幸仁、永井寛治 (敬称略)

4/26 国立長野高専との包括連携協定締結式
連携分野をさらに拡充



町では防災まちづくりを推進するため令和2年度から国立長野高専と連携協定を締結していますが、今年度から両者の連携分野を防災以外にも拡充する包括連携協定を締結しました。江崎尚和校長は「防災力の向上や減災はもちろんのこと、地域の課題解決についても連携して取り組んでいきたい」と意気込みを話されました。

4/27 おぶせミュージアム・中島千波館
「春山文典展 ~宙の響~」



小布施出身の金属造形作家、春山文典さんの日本藝術院会員就任を記念した企画展「春山文典展 ~宙の響~」のオープニングセレモニーを行いました。春山さんは「初期から現在まで、時代により変化していく作品をお楽しみいただきたい」と話されました。本企画展は6月27日㊥まで開催。なお、期間中のイベントとしてギャラリートークを6月3日㊥14時から行います。

4/29 長野市町村対抗駅伝競走大会
全力でつないだタスキ



長野市町村対抗駅伝競走大会が4月29日㊥に松本市で開催されました。一般の部は3年ぶりの出場で39位となりました。また、同じ日に開催された長野市町村対抗小学生駅伝では45位となりました。

R4.5.17生
かまはら ななと
鎌原 七翔 くん
「いつもニコニコのななちゃん、お誕生日おめでとう。これからもよろしくね」
⊗鎌原優来
⊕ 夏帆 (松村)より

R4.5.18生
きたざわ なぎと
北沢 凪都 くん
「1歳の誕生日おめでとう！これからもいっぱい遊ぼうね！」
⊗北沢宏樹
⊕ 麻衣子 (中央)より



6月、7月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!! ①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を下記宛先まで(データは2MB以下)
●応募締切…☆6月生まれ5月31日㊥、☆7月生まれ6月30日㊥
●応募先…企画財政課広報情報係 ☎026-214-9101(直通) メールアドレス: kikaku@town.obuse.nagano.jp

H30.5.12生
もとやま れんと
本山 蓮翔 くん
「5歳おめでとう♡お友達と遊ぶことが大好き♪これからも宜しくお願いします♪」
⊗本山裕貴
⊕ 裕美 (東町)より

H30.5.24生
わたなべ こうへい
渡辺 航平 くん
「ウルトラマンみたいに強くて元気に育ってね♪」
⊗渡辺利之
⊕ 麻美 (中願)より

R3.5.19生
はやし ひな
林 陽菜 ちゃん
「毎日元気いっぱい陽菜ちゃん！これからの成長が楽しみだよ！」
⊗林慧吾
⊕ 理紗 (松村)より

6月の各種相談 問い合わせ 各種相談☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	7日㊥	13:30~15:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	6日㊥ 20日㊥	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線541
行政相談	16日㊥	9:30~11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
乳幼児健康相談	7日㊥	9:30~11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	21日㊥	14:00~16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊥、㊦ ※祝日を除く	13:00~17:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週㊥ ※祝日を除く	13:30~15:00 上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。	臨床心理士 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
法律相談	15日㊥	14:00~16:00 ※要予約	弁護士 司法書士	北斎ホール相談室・講習室 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108
精神保健相談 思春期心の相談	15日㊥	15:30~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】須坂市保健センター

有料広告

今年も始まりました

小布施 創業元治元年 東屋風味堂

本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

- ・保健センター ☎026-214-9930
- ・健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

健康づくりのために運動習慣をつけましょう

食事などから摂取するエネルギーが、日常の活動や運動などで消費するエネルギーを上回ると肥満になりやすく、生活習慣病発症のリスクが高まります。生活習慣病は自覚症状が現れないまま進行していくため、気付かないうちに重症化し、死に至る病につながることもあります。適度な運動を日常の中に取り入れ、生活習慣病のリスクを回避していきましょう。

【運動によるメリット】

①生活習慣病の予防・改善 老化予防	・生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善 ・免疫力アップ ・健康的な体型の維持
②日常的な症状や疲労の改善	・腰や膝の痛みの軽減 ・心肺機能の向上により疲れにくくなる ・血行促進による肩こりや冷え性の改善
③メンタルヘルスケア	・気分転換 ・ストレスの解消

+10(プラステン) 運動のススメ

+10とは、今よりも10分多く体を動かすことです。普段から小まめに体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ病、認知症などになるリスクを下げることができます。体を動かすことに慣れていない人は、仕事や家事などの日常生活のちょっとした合間を使うことを意識してみましょう。例えば、10分歩くと約1000歩になります。

【通勤中や職場で】

- ・駅や職場ではエレベーター・エスカレーターを使わず階段を使う
- ・座りっぱなしの人は30分に1回立ち上がる
- ・自席から遠い場所にあるトイレを使う

【家庭で】

- ・歩いて買い物に行く
- ・窓ふきや風呂掃除などをこまめに行う
- ・テレビを見ながら筋トレ・ストレッチをする、テレビCMの時には立ち上がった部屋を1周歩く

運動するときの注意点

- ・医療機関に通院中の方は、運動の可否について医師に相談してから行いましょう
- ・治療中の病気がない方は、最低年1回は健診等で血圧や採血結果に問題がないか確認しましょう
- ・体調不良がある、血圧がいつもより高いなどの症状があるときは運動をしないようにしましょう

参照:厚生労働省e-ヘルスネット



私の日常の癒やしは...

季節を感じる生き物たち です

我が家の玄関には息子が採取する生き物がかわるがわるやってきて、季節を感じさせてくれます。今の時期はイモリやカナヘビが暖かさを求め動き出しています。暑さを感じるとクワガタやカブトムシ、夏の終わりにはキリギリスやスズムシが音色を奏で秋の訪れを教えてください。そんな生き物たちのなかで私のお気に入りにはメダカやドジョウ、エビが飼われている息子特製の水槽です。小さな生命たちがゆったり、ちょこまかと動く姿は私のちょっとした癒やしになっています。



広報員
中澤久美子さん(東町)

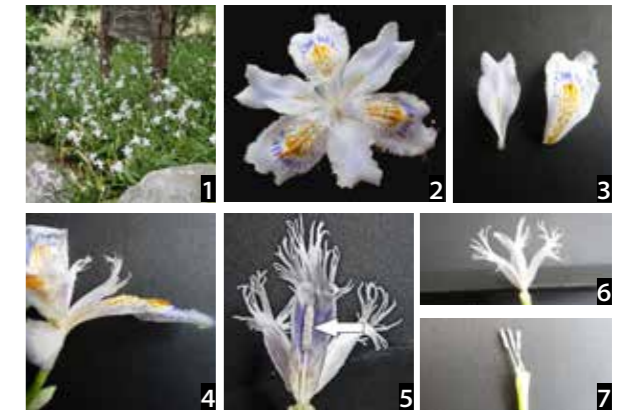
おぶせ自然暦 vol.134

four seasons in obuse

群生する「シャガ」の花

アヤメ科の多年生植物の一つに「シャガ」があります。小布施町では岩松院の山手に薬草園を造った時があり、周りの林から薬草園の一部にシャガを移植しました。その後地下茎がどんどん伸びて、今では大群落になっています。今年は例年より半月ほど早く花が咲きそろいました。アヤメ科の植物は特有な形をしていて、おしべはめしべの下側に隠れたように付いています。おしべが見えない所がアヤメ科の植物の特徴です。シャガの花は花被片6枚、めしべ3枚、おしべ3本でできています。

案内人:清水照雄さん(栗ガ丘)



1_群生するシャガ 2_シャガの花。花弁が6枚ある 3_右は外花被(ガクが花弁状になったもの)で、左は内花被(本来の花弁) 4_めしべは外花被の上に細長く伸び、先端が糸状になっている 5_めしべの下側にあるおしべ 6_めしべ3枚 7_おしべ3本 (写真2から6は清水さん提供)

小布施町社会福祉協議会からのお知らせ

令和5年度障がい者希望の旅を開催します

日頃、外出する機会の少ない町内の障がい者や家族の交流と心身のリフレッシュを目的に、「障がい者希望の旅」を行います。
 日程 7月4日(㊤)~5日(㊤)(1泊2日)
 目的地 富山県(八尾おわら資料館、新湊きつときと市場など)

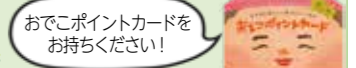
■申し込み・問い合わせ
 小布施町社会福祉協議会
 ☎026-242-6665

定員 20人(先着順)
 参加費 小布施町在住で障害者手帳をお持ちの人・その家族...12,000円
 車イス介助等お手伝いをしてくださるボランティア...6,000円
 申込期限 6月26日(㊤)



第14回 シニアクラブ オープングラウンドゴルフ大会


60歳以上でシニアクラブ会員以外の方も参加できます。
 日時 6月21日(㊤) 8:45現地集合
 場所 総合公園芝生広場(ハイウェイオアシス)

参加費 無料(オープン参加の人は100円)
 申込期限 6月9日(金)
 ※おでこポイントカードをお持ちください。



令和5年6月 イベントカレンダー

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 講堂・・・公民館講堂 総体・・・総合体育館
市・・・おでこポイント対象事業 ・・・乳幼児健診・子育て教室 ・・・マイナンバーカード時間外交付

日	月	火	水	木	金	土
5/28	5/29 市 チャレンジのど自慢教室 (13:00~健福)	5/30	5/31	6/1 市 オレンジカフェ・くりんこ (13:30~健福)	2 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	3 資源ごみ回収 (8:30~10:30 ツルヤ駐車場) 専門講座「北斎巴錦の栽培」(10:30~講堂) P10
4	5	6 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	7  1歳6カ月児カリオスタット検査受付 (15:30~16:30 健福)	8 運転免許特定任意講習会 (18:30~須坂警察署)  マイナンバーカード時間外交付 (要予約) (18:00~20:20) P5	9 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	10
11  マイナンバーカード時間外交付 (要予約) (9:00~11:40) P5 消防技術大会 (13:00~小学校グラウンド)	12	13 市 ダンスで脳元気教室 (13:30~健福)	14 3歳児健康診査(令和2年3月~4月生まれ)受付 (13:00~13:15 健福)	15	16  1歳6カ月児健康診査(令和3年9月~10月生まれ)受付 (13:00~13:15 健福)	17
18 第35回分館ソフトミニバレーボール交流大会(総体ほか)	19	20	21 シルバー人材センター入会説明会 (13:30~桃源荘)	22  マイナンバーカード時間外交付 (要予約) (18:00~20:20) P5	23 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	24  マイナンバーカード時間外交付 (要予約) (9:00~11:40) P5
25	26 市 チャレンジのど自慢教室 (13:00~健福)	27  10・11カ月児健康診査(令和4年7月~8月生まれ)受付 (13:00~13:15 健福)	28  3・4カ月児健康診査(令和5年2月~3月生まれ)受付 (13:00~13:15 健福)	29  子育て教室・こっこ塾(6・7カ月児)(令和4年11月~12月生まれ)受付 (9:30~9:45 健福)	30	7/1

編集後記

▼花が散った庭木の青葉はますます濃くなってきて深緑に変わりは始まりました。庭の雑草もぐんぐん増えてきました。草むしりが追いつかなくなる前に早めに始めたいと思います。(江本)

▼昨年、同期職員と遊んだ「モルック」というスポーツゲームの楽しさが忘れられず、ノリと勢いでモルックの大会に応募しました。全員が初心者ですが、同期職員との抜群のチームワークと明るさで大波乱を起こしてきます！(久保田)

▼家の庭に植えたぶどうの苗木から芽が出てきました。なかなか芽が出てこなかったので心配していましたが、順調に育っているようで安心しました。3年後においしいぶどうを収穫することを楽しみに大事に育てていきたいと思えます。(小林卓)

▼一番上の子どもが4月から一人暮らしを始めましたがゴールデンウィークに帰省しました。久しぶりの再会で話が弾む中、彼がマスクを外すとぶっくらしていた頬がこけているのに気付きました。「苦労しているんだな」と少し心配しましたが、今しかできない貴重な経験を成長につなげてほしいと強く感じました。(田中)