

町報

おぶ せ

June
No.1079



Cover

栗ガ丘小学校運動会

2023

6

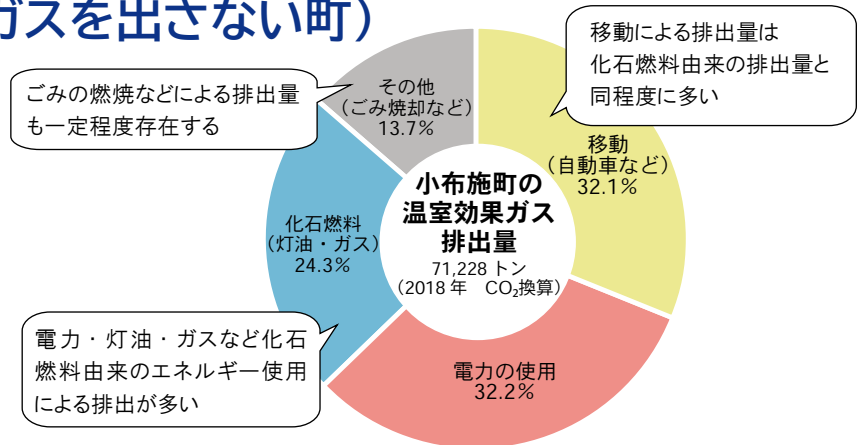
令和5年度「小布施町環境グランドデザイン」の取り組みについて

■問い合わせ 総務課環境防災連携推進室 ☎026-214-9209

町では、昨年5月に町の環境分野の総合的な計画として「小布施町環境グランドデザイン」を策定し、「環境防災先進都市」の実現に向け、町民の皆さんにご協力いただきながら取り組みを進めています。今月号では、町の環境施策の取り組み状況と今年度の実施予定についてご紹介します。

ゼロ・カーボン(温室効果ガスを出さない町)

令和3年度から町内の温室効果ガス排出量の算定を開始し、グラフのような排出状況が明らかになりました。この結果から、ゼロ・カーボン分野では「エネルギーをなるべく使わずに済む町」「ゼロ・カーボンで電気を創れる・使える町」「地域の資源で温まる町」「ゼロ・カーボンでスマートな移動ができる町」の4つの取り組み方針を立て、具体的な施策の検討・実施を進めています。



エネルギーをなるべく使わずに済む町

電気やガス、ガソリンなどのエネルギー利用による排出が大半を占めることから、まずはエネルギー使用量の削減に向けた取り組みが必要です。具体的には、省エネ家電への買い換えなどエネルギー効率の高い住まいづくりへの支援を進めています。

《これまでの取り組み》

- ◆省エネ家電買い換え等促進補助事業の実施(80件交付)

《令和5年度の取り組み》

- ◆省エネ設備導入促進の継続実施
- ◆公共施設でのLED照明への切り替え



ゼロ・カーボンで電気を創れる・使える町

温室効果ガスの削減効果が高いことから、電力における再生可能エネルギーの活用は最も重要な取り組みです。特に屋根上太陽光・蓄電池による施設ごとの自家消費推進は、近年高騰する電気料金の削減効果も高いことから、町の景観方針と調和した形での導入促進に向けて準備しています。

《これまでの取り組み》

- ◆公共施設や町用水路での再エネ発電への協力
- ◆町全体での再エネ電源確保に向けた検討

《令和5年度の取り組み》

- ◆景観と調和した屋根上太陽光設置に関する方針策定
- ◆住宅向けの屋根上太陽光の補助事業の開始

地域の資源で温まる町

暖房や給湯といった熱エネルギー利用における削減策として、町内農地から集めた剪定枝や、周辺地域の伐採木などの木質資源の熱利用(木質バイオマス)を検討しています。

《これまでの取り組み》

- ◆町内での木質バイオマス熱利用に向けた調査・導入計画の策定

《令和5年度の取り組み》

- ◆おぶせフラワーセンターでの実証開始(木質バイオマスボイラーの稼働)

ゼロ・カーボンでスマートな移動ができる町

自家用車の使用など移動分野の排出削減のため、先駆的に電気自動車を購入した町民の方や来町者が充電に困らない環境整備を目指しています。具体的には、町営駐車場での充電設備設置・運営を実施しています。

《これまでの取り組み》

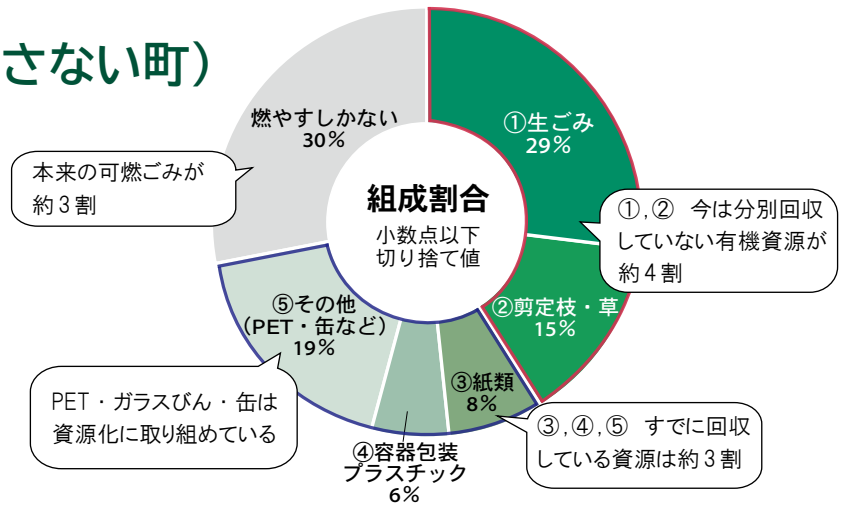
- ◆森の駐車場での充電設備設置

《令和5年度の取り組み》

- ◆町内充電施設(森の駐車場、ハイウェイオアシス計3基)の効率的な利活用方法の検討

ゼロ・ウェイスト（ごみを出さない町）

令和3年度に実施した小布施町の家庭由来可燃ごみ組成調査から、家庭から排出される可燃ごみについて、グラフのような排出状況が明らかになりました。この結果から、ゼロ・ウェイストでは「ごみになるものを使わない町」「地域内でごみを有効活用する町」「どうしても出るごみは最大限資源化する町」の3つの取り組み方針を立て、具体的な施策の検討・実施を進めています。



小布施町の家庭由来可燃ごみ組成調査結果 (R3.10)

ごみになるものを使わない町

まずはごみの発生量自体の抑制（リデュース）に向けた取り組みが必要です。具体的には使い捨て商品や包装の使用削減、化石燃料由来のプラスチック使用削減などの施策を推進します。

《これまでの取り組み》



- ◆「小布施マイ容器プロジェクト」飲食店の店頭への宣伝物設置
- ◆町内飲食店向け環境研修の実施
- ◆町内飲食店向けの「ゼロ・ウェイストアクションガイド」について意見交換

《令和5年度の取り組み》

- ◆町内飲食店との継続的な取り組み推進
- ◆「ゼロ・ウェイストアクションガイド」の公開

地域内でごみを有効利用する町

町内の家庭から排出される可燃ごみの約4割を占め、飲食店や農地などからも排出される生ごみ・剪定枝などの有機資源は地域内での有効利用を進めています。具体的にはバイオ炭化や堆肥化の実証事業、家庭向けコンポストの普及を促進します。

《これまでの取り組み》◆生ごみ堆肥化



- ◆コンポスト制作ワークショップの開催（計3回、58人参加）
- ◆バイオ炭化実証の開始（計6回）、炭化炉の購入

《令和5年度の取り組み》

- ◆作成した堆肥の試験利用など活用面での検証
- ◆炭の活用・販売方法の検証（4・5月はイベント販売を実施しました）

どうしても出るごみは最大限資源化する町

現状では、町のリサイクル率は全国平均よりも低く、可燃ごみの割合が高くなっています。家庭の可燃ごみの排出状況を見ると資源ごみが約3割混入しているため、分別を徹底することが必要です。具体的にはサタデーリサイクル（土曜回収）の実施やリユース品回収など、回収方法の見直しなどを進めています。

《これまでの取り組み》

- ◆資源回収（サタデーリサイクル）の実証
- ◆リユース品の回収・譲渡会を開催（0円マルシェ）

《令和5年度の取り組み》

- ◆土曜回収の継続実施
- ◆リユース品の回収実証



■問い合わせ 住民税務課住民係 ☎026-214-9109

令和5年度の家ごみ組成調査を実施します

これからのごみの減量化・再資源化などについて検討するため、可燃ごみの組成調査を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。（前回は令和3年度に実施しました）

期間 6月24日①～27日②

内容 ごみステーションに出された可燃ごみについてのどのようなごみが含まれているか調査します。



春の環境美化運動へのご協力ありがとうございました

（ ）の数字は令和4年度との比較

参加人数	可燃ごみ	缶・金属ごみ	埋立ごみ (土のう袋含む)	粗大ごみなど
2,334人 (+353人)	457袋 (+70袋)	27袋 (-4袋)	335袋 (-155袋)	タイヤ、案内看板など



東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻
特任助教 新 雄太

農村部における持続的なコミュニティの維持継承のために、都市計画は何ができるのか？そんな大きく振りかぶった問いを掲げ、小布施町の皆さんと共に調査研究をさせていただいています。

今月号から隔月の全5回にわたり、小布施町の豊かな農と暮らしについて、建築・都市計画分野の側面から掘り下げる連載企画がスタートします。

今回1回目は、私自身の自己紹介や取り組みの概要を。そして2回目以降は、普段住民の皆さんが生活の中であまり意識することがない建設・都市計画の面からこの町の暮らしについて連載していきます。

何を受け継ぎ、次代に渡していくのか、皆さんと一緒に考えるきっかけになれば幸いです。

私自身は、長野市在住で東京まで遠距離通勤をしています。実家が川崎市にあるので、行ったり来たりの一拠点生活をしています。今っぽくて聞こえはいいですが、移動は結構大変で、腰にきます。

3人の子もたちも小布施町が大好きで、総合公園を頻繁に利用しています。町内で稲刈りに参加させていただいたこともありました。

東大で勤務する前は、スイスのグラウビュンデン州という山岳地域にある建築設計事務所働き、教育施設や集合住宅、別荘などを設計していました。

結婚を機に信州に移住し、信州大学で研究職に就いてから地域づくりや課題解決人材の育成事業などに携わってきました。その時のご縁で今でも県内各地でお世話になっています。

さて、コロナ禍により大学教育の現場も大きな転



町出身の学生たちと協働で開催した2021年の写真展（左端が新雄太さん）

換期となり、現在ではオンラインと対面の利点をうまく融合して授業を行っています。

本学の学生が小布施町に訪問できなくなった2020年度から、同じく大学に行けず小布施町の実家でオンライン授業を受けていた町出身の大学生たちとの協働が始まりました。

継続的に農地の現況や作付作物の調査、農の風景を集めた写真展を開催。昨年度は「農と暮らしゼミ」と題したワークショップを連続開催し、農住混在の魅力や課題の論点整理をしてきました。その他にも多くの調査や対話、社会実験等の機会を設け、客観的なデータや町民の皆さんの生の声が集まってきています（詳細は、町報おぶせ令和3年2月号をご参照ください）。今年度はこれらを基に、これからの豊かな農と暮らしを具体的に提案する予定です。

今回は、「線引き制度がもたらしたもの」をテーマにお届けします。ぜひご期待ください！



スイスで設計に携わった集合住宅



ワークショップなどを行った「農と暮らしゼミ」

小布施しあわせ会議

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の流行等の影響もあり、地域のつながりの希薄化が危惧されています。

こうした状況の中、人や地域のつながりの大切さを再評価するとともに、小布施町に暮らす町民の皆さん一人ひとりの幸せを見いだすきっかけづくりの場として、幸福学の第一人者で、慶應義塾大学大学院SDM(システム・デザイン・マネジメント)研究科の前野隆司教授をお招きし、「小布施しあわせ会議」を開催します。

日時 8月6日⑩ 9時～12時
会場 北斎ホール

対象者 町内に在住・在勤の方
内容 講演会・トークセッション
その他 事前申し込みは不要です。なお、託児を希望される人は7月28日⑩までに企画財政課企画交流係までお申し込みください。

■問い合わせ

企画財政課企画交流係
☎026-214-9102



小布施町とつながるマガジン

おぶせじん

はじめました!

町出身の皆さんやさまざまな形で町に関わっていただいている皆さんと「もっと深くつながりたい」という願いから、LINE公式アカウント「おぶせじん」を開設しました。アカウント名は、小布施に関わる「人」をつなぐ「マガジン」という想いを込めて、「おぶせじん」としました。離れた場所においても小布施町を身近に感じていただくため、観光や移住、ふるさと納税などに関する情報や最近のできごと、注目イベントなどをまとめた記事を月1回配信しています。QRコードやLINEアプリ内の「公式アカウント検索」でお友だちになってください。

■問い合わせ

企画財政課企画交流係
☎026-214-9102

町外にお住まいのお子さんやご家族にぜひ紹介してください! 下記QRコードから友だち追加ができます!



「おぶせじん」キャラクター
おぶせじんくん



OBUSE TOWN MAYOR'S COLUMN

Vol.3

小布施町長
桜井昌季



町長コラム

【今回は】
これからの“交流事業”の意義
～交流の町を再構築する一年に～

コロナ禍の影響で昨年まで中止されてきたくりんこ祭り、町民運動会が今年度再開されることになりました。イベントを行うためには各自治会の皆さんの協力が不可欠であり、再開の判断に向けて、自治会長の方からさまざまなご意見を伺ってまいりました。その中で、大きな課題も見えてきました。「運動会の選手が集まらない」「若い人が参加してくれない」「そもそもやる意義がわからない」などなど。もちろん「今こそやるべき」というご意見もいただきました。

私は今年の開催については今後のイベントや交流事業などを決めていく「試金石」だと思っています。約3年半にわたる新型コロナウイルスの影響で多くのイベントや交流事業が中止や縮小を余儀なくされ、人々が共に喜びや楽しみを分かち合う機会が大きく減りました。新型コロナウイルスによる行動制限がなくなり、私たちもコロナとの向き合い方が分かるようになってきた今、イベントの再開を検討する時期であると思っています。全国各地では、コロナを契機にそのままイベントを中止にする動きも見受けられますが、私は人と人をつなぐイベント、事業はできるだけ再開していきたいと思っています。小布施町の将来を考えたとき、これらのイベントを通じて町民の皆さん同士のつながりの場づくりは不可欠なものだと考えているからです。

「くりんこ祭りや町民運動会も

やっただから」「くりんこ祭りも町民運動会もやらなかったんだから」。どちらを選択するかによって今後の町政や自治会活動は大きく変わっていきます。いったん中止にしてしまうと、再開には大きなエネルギーや労力を要しますが、再開が早ければ早いほど労力は少なくてきると思っています。今年再開できないイベントは来年以降も開催できない可能性が大きいと考えています。昨年開催された小布施六斎市では多くの町民の方から「やっただからありがとう」という声をいただき、たくさんの方の喜びお顔を見ることができました。その経験から、こういった機会を通じた人と人との交流が、町民の皆さんの心の健康や、小布施全体の活性化に不可欠なものだと確信するに至りました。もちろんコロナ禍前のようにそのまま行うことは出来ないイベントもあり、その時々状況下で何ができるか十分に検討することは必要です。少しずつ前の形に戻していくのか、内容や規模などを見直して行うのかは、できるだけ多くの方のご意見をいただきながら検討してまいります。

くりんこ祭り、町民運動会など、自治会の皆さんの協力のもと行われるイベント・事業は、役員の皆さんにとってご負担が大きいと理解しています。どうか地域の皆さん同士のつながり、交流の場であることを考慮いただき、可能な範囲でのご協力をご参加をお願い申し上げます。



1 2



3

5/27 第54回 栗ガ丘小学校運動会 全校が主役の運動会

栗ガ丘小学校の運動会が行われました。今年のスローガンは「燃えろ赤組!かがやけ白組!全校が主役の運動会」。晴天の下、赤組白組に分かれた児童たちは、それぞれの種目に全力で取り組みました。



4



5 6



- 1_選手宣誓 (赤白代表)
- 2_51年目の新しい時代へ (6年)
- 3_いなづまりレー (全学年選抜)
- 4_弾^{なんきま}季舞 (全校)
- 5_バンブーリレー (3、4年)
- 6_玉入れ (1、2年)

「うるおいのある美しいまち」優良景観建築物を募集しています

町では、良好な景観づくり
に寄与している建築物などを
「優良景観建築物等」として認
定します。

おおむね10年以内に建築さ
れた建物と歴史的建造物の2
部門に分けて募集します。

なお、過去に町景観賞など
の表彰を受けたものは応募で
きません。

応募方法 町ホームページに
掲載している応募用紙に必
要事項を記入のうえ、建築

物などの写真を添えて建設
水道課都市・建設係へ応募
してください。

締切日 9月29日(金)

審査方法・表彰 「まちづくり
デザイン委員会」で書類審
査と現地審査を行い決定し
ます。後日、認定証の授与を
予定しています。

問い合わせ

建設水道課都市・建設係
☎026-214-9105

7月から町役場庁舎宿直業務を警備会社が行います

町では、町役場庁舎施設の
警備体制の強化と職員の働き
方改革の一環として、町役場庁
舎の宿直業務を、民間の警備
会社に委託します。これによ
り、閉庁時間中(午後5時15分
から翌日午前8時30分)は警
備会社が町役場庁舎の管理を
担います。

婚姻届など戸籍の届出や体
育施設の鍵の受け渡し等は変
わらず実施し、緊急的な対応
が必要な場合には、引き続き
町職員が対応します。

委託開始日

7月1日(土)

委託事業者

新日本警備保障株式会社
**体育施設等の鍵の貸し出しと
施設予約について**

鍵を借りる際には、「体育施
設使用許可書」を必ず提示し
てください。閉庁時間中(午後
5時15分から翌日午前8時30
分)は当日使用のためであって
も予約ができなくなりますの
でご注意ください。

問い合わせ

総務課総務係

☎026-214-9100

5/13 春の雁田山登山
新緑に包まれて



春の雁田山登山が行われ、69人の皆さんが参加しました。5月のすがすがしい空気の中、参加者の皆さんは仲間と声を掛け合いながら頂上を目指しました。山頂では、新緑に包まれながら北信五岳や小布施の景色を楽しんでいました。姉弟で参加した神戸枝美さんと神戸兼史郎さん（松村）は「小学校の時に登山した楽しい思い出があったので、久しぶりに登りたいと思いました。頂上から眺める景色は素晴らしかったです。少し疲れましたが参加して良かったです」と充実した表情で話されました。

5/14 小布施町早起き野球連盟
第76回大会が開幕



第76回町早起き野球大会が松川総合グラウンドで開幕しました。今年は8チーム181名の選手が参加し熱い戦いを繰り広げます。この日は3試合が行われ、好プレーが出ると、両チームや観戦者から拍手や歓声が上がりました。今年から町早起き野球に参加した単チームの神戸颯翔さん（中条）は「幼い頃からこのチームでやっていた父の姿をみて自分も入ろうと思いました。開幕戦で、親子バッテリーを組ませてもらえうれしかったです。これからも親子で活躍できるように頑張りたいです」と意気込みを話されました。

5/19 高井鴻山記念館開館40周年記念イベント
第14回高井鴻山生誕祭



高井鴻山生誕祭が開催されました。元館長金田功子さんによる鴻山の生涯を学ぶ講演会のほか詩吟朗詠や一絃琴の演奏などが行われ、鴻山の生誕を祝いました。実行委員長の市川武彦さん（伊勢町）には「今年が開館40周年の節目を迎えるため、記念誌の発行やグッズが製作されると聞いています。これからも鴻山の偉業を後世に語り継いでいきたい」と思いを語っていただきました。高井鴻山記念館では夏季特別展「異界のものけたち～妖怪画展鴻山の幽学の世界～」を6月23日（金）から開催します。

5/21 歴史民俗資料館 春のイベント
4年ぶり懐かしい童謡が響く



歴史民俗資料館春のイベントが、4年ぶりに開催されました。小布施村初代公民館長の林柳波が作詞した『うぐいす』等の童謡や男性コーラス武翔会の山崎嘉司さん（林）が作詞作曲した『素敵な旅に』を参加者全員で歌いました。埼玉県川越市から帰省されていた小林栄さん（大島出身）は、「懐かしくて歌いやすい歌で楽しませていただきました。この施設は旧都住小学校が活用されており、貴重な建物に入ることができて良い機会になりました」と話されました。

高齢者等タクシー利用助成券の更新申請はお済みですか

高齢者等タクシー利用助成券は1年に1度、6～7月に更新申請をする必要があります。8月以降もタクシー券の交付を希望する人は申請してください。更新申請をしないと、8月以降のタクシー券は届きませんのでご注意ください。

75歳になって初めて申請される人、昨年と課税状況などが変わり新たに対象になるとと思われる人の申請は随時受け付けています。

タクシー利用助成

高齢者等タクシー利用助成は、①「75歳以上の人」②「重度の心身障害のある人」の移動支援を目的に、1枚700円、1カ月当たり2,100円分の助成券を交付しています。

※本人の住民税が非課税の人が対象となります。

■問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係
☎026-214-9108

おでこポイントの商品券交換は7月31日までに

65歳以上の人を対象に実施しているおでこポイント制度の商品券(有効期限：令和5年8月31日[㊦])の交換可能期限は7月31日[㊧]までとなります。交換は役場高齢者福祉係または小布施町社会福祉協議会の窓口で行っていますので期限までにお越しください。

令和5年度のおでこポイント制度は、7月から受付を開始します。参加したい人は役場高齢者福祉係、小布施町社会福祉協議会、公民館の窓口にて「確認用紙」を提出していただきますとポイントカードをお受け取りいただけます。



おでこポイント制度は今月の隣組回覧のチラシまたは町ホームページをご覧ください。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

■問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係 ☎026-214-9108
小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
小布施町公民館 ☎026-214-9111

令和5年度から国民健康保険税額を見直します

○税率を引き下げます

国民健康保険の運営状況を踏まえ、令和5年度の課税分から国保税率を引き下げます。税額は7月中旬に郵送する本算定納税通知書でお知らせします。国保税は医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の合計が年税額となります。(介護分は40歳以上65歳未満のみ対象)。なお、本年度分から右表のとおり、医療給付費分所得割を0.05%引き下げます。

○賦課限度額を引き上げます

国民健康保険税は、その世帯の年間の上限度額(賦課限度額)が決まっています。本年度分から後期高齢者支援金分を2万円引き上げます。

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	6.25%→6.20%	2.40%	2.15%
均等割 (未就学児)	23,000円 (11,500円)	9,100円 (4,550円)	9,600円
平等割	18,000円	6,700円	5,000円
賦課限度額	65万円	20万円→22万円	17万円

■問い合わせ 住民税務課税務係
☎026-214-9103

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽に
相談ください!



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで



小布施「夢の家」フリーダイヤル ☎0120-691-491
【本社】長野県 291-2501号 【北信】長野県 291-2501号 【東信】長野県 154-329号
FAX:026-247-1102 E-mail: info@obuseyumenoya.com
株式会社イマイ企画 〒381-0202小布施町大字福原216-14

有料広告

国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが難しくなることがあります。また、将来の「老齢基礎年金」や不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」など、いずれの年金も保険料を未納にしておくとなかなか受け取れない場合があります。保険料を納めるのが難しい人は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」をご利用ください。過去2年間に未納期間がある人も利用できます。

対象期間 令和5年7月～令和6年6月分

受付開始 7月3日(日)～

対象者

- 前年の所得が一定額以下の人
- 天災や失業などにより保険料を納めるのが困難な人

■令和5年度納付金額 16,520円

免除の種類	納付保険料
全額免除・納付猶予	0円
4分の3免除	4,130円
半額免除	8,260円
4分の1免除	12,390円

その他

- 失業の場合には、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などをお持ちください
- 全額免除と納付猶予の人は、申請時に翌年度も継続の意思表示をした場合、毎年申請する必要はありません
- 全額免除、納付猶予以外の人は、継続して免除を希望する場合、毎年申請が必要です
- 所得がなく、申告をしていない人は、申請にあわせて「所得の申立書」を提出していただきます
- 免除を受けると、期間と割合に応じて将来受け取る年金額が少なくなります。経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用し年金額を増やしましょう
- 10年以内であれば、免除された期間の分をさかのぼって納めることができます
- 免除・納付猶予の申請は、マイナポータルからもお手続きいただけます

■問い合わせ 住民税務課住民係 ☎026-214-9109

小型家電・古着を回収します

7月の日曜回収は、小型家電・古着を回収します。

日時 7月9日(日) 8:30～10:30

場所 生活支援ハウス駐車場

回収品目等 下表のとおり

注意事項 資源物や有害ごみ(電池・蛍光灯等を含む)は回収しません。古紙やびん、ペットボトル、白色発泡ト

レイなどの資源物は7月21日(金)に各自治会で回収します。

その他 一度回収した物はお返すことはできません。なお、事業所から出される物は回収できません。

■問い合わせ 住民税務課住民係 ☎026-214-9109

小型家電

電気や電池で動く小型電子機器や家電製品

※家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)、電気毛布、電気カーペット、こたつ・木製ステレオなどの木枠部分は回収しません。

※電球や電池、バッテリー、灯油などはあらかじめ取り除いてください。

※携帯電話やパソコンは、販売店、メーカーへ回収を依頼してください。

※家庭用パソコンは、町と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル株式会社で、宅配便による回収を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

古着

衣類全般

※洗濯をするなどきれいにしてから出してください。

※汚れたり破れたりしたものやぬれているもの、カビや臭いのあるものは回収できません。

※雨天の場合はぬれないようビニール袋に入れて出してください。

※布団、座布団、毛布、マットレス、カーペット、ストッキング、靴、靴下、下着、帽子、バッグなどは回収できません。

低所得の子育て世帯へ生活支援特別給付金を支給します

物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため給付金(児童1人あたり5万円)を支給します(国の全国一律の支援です)。申請が必要な人は、申請書に必要書類を添付のうえ、役場健康福祉課地域福祉係に提出してください。(申請書は健康福祉課地

域福祉係窓口または町ホームページにあります) 詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■申請受付期間 令和6年2月29日(金)まで

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の両方を受給することはできません(どちらか一方のみ)

■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108

ひとり親世帯 支給対象者

申請	対象者	支給時期
不要	令和5年3月分の児童扶養手当が支給された人	5月30日に支給済み
必要	公的年金など(※)を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(令和3年分の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る世帯) (※)遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など	審査後支給します
	令和5年1月以降の収入が物価高騰の影響を受けて急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	

ひとり親世帯以外 支給対象者

申請	対象者	支給時期
不要	「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した人	6月16日に支給済み
	18歳未満(障がい児の場合、20歳未満)の児童を養育しており、令和5年度住民税均等割が非課税の人 ※ただし、公務員で児童手当を勤務先から受給している人、高校生のみを養育している人は申請が必要ですのでご注意ください	7月以降に支給予定
必要	18歳未満(障がい児の場合、20歳未満)の児童を養育しており、令和5年1月以降の収入が物価高騰の影響を受けて急変し、住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる人	審査後支給します



ふるふるマロン

小布施 創業元治元年  **東産風味堂**

本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
 軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階
 TEL 0267-46-8310
 善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

有料広告

小布施分署からのお知らせ ～熱中症を予防しましょう～

夏本番を迎える時季となりました。特に、高齢者や子どもの熱中症の発生率が高いことから次の点に気をつけ熱中症を予防しましょう。

高齢者の熱中症予防ポイント

- ①のどが渇かなくても水分補給
- ②部屋の温度をこまめに測る（室温をほぼ28℃前後に保つようにしましょう）
- ③1日1回汗をかく運動をしましょう（運動習慣を身に付ければ体温調整能力の老化を遅延できます）

子どもの熱中症予防ポイント

- ①顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう（顔が赤くひどく汗をかいている場合には深部体温がかなり上昇している可能性がありますので、涼しい環境で十分な休息を与えましょう）
- ②適切な飲水行動を習慣付けましょう
- ③日ごろから暑さに慣れさせましょう
- ④適切な服装を選びましょう（幼児は服の選択や着脱のタイミングについて十分な知識がありません。保護者や周囲の大人の指導が必要です）

熱中症の症状と重症度

重症度	症状	処置方法
I度	<ul style="list-style-type: none"> ・手足がしびれる ・めまい、立ちくらみがある ・筋肉のこむら返りがある（痛い） ・気分が悪い、ボーっとする 	涼しいところで休ませる。冷やした水分や塩分を補給する。誰かがついて見守り、回復しなければ病院へ
II度	<ul style="list-style-type: none"> ・頭ががらがらする（頭痛） ・吐き気がする、吐く ・体がだるい（倦怠感） ・意識が何となくおかしい 	I度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷やす
III度	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない ・体がひきつける（けいれん） ・呼びかけに対し返事がおかしい ・真っすぐに歩けない ・走れない・体が熱い 	II度で水分・塩分を自分で取れないときやIII度の症状であればすぐに病院へ

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署
☎026-247-5901

甲種防火管理者新規（資格取得）講習会が開催されます

期日 8月30日㊟・31日㊟の2日間
場所 須坂市メセナホール小ホール
受講料 8,000円
受付期間 1次 7月12日㊟～7月19日㊟
2次 8月6日㊟～8月7日㊟
※1次募集で満席となった場合は、2次募集は実施しません。

定員 100人（定員になり次第締め切ります）
申し込み方法など 一般財団法人日本
防火・防災協会のホームページをご覧ください。



防火・防災管理講習に関する情報

■問い合わせ 須高危険物・防火管理協会
（須坂市消防本部予防課内）☎026-245-4200

有料広告

株式会社

見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887

FAX:247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

学校・園だより

エンゼルランドセンター 「リフレッシュタイム」



エンゼルランドセンターでは、0歳のお子さんを持つ保護者の皆さんが、月に1回ベビールームに集まって、子育てトークに花を咲かせています。子育てに関する同じ悩みや子育て情報などを共有し、束の間の「リフレッシュタイム」となっているようです。他にも就園前のお子さんと保護者が参加し、一緒に楽しんだり、子育てに必要な知識を身に付けられる企画を毎月考えています。子育ては思い通りにいかないことも多く、大変ですよ。悩んだり、困った時にはエンゼルランドセンターに来て、リフレッシュしていただければと思います。センターに元気いっぱいのかわいい声が響くと、私たち職員もとてもうれしいです。たくさん遊びに来てくださいね。

「差別に立ち向かう」

栗ガ丘小学校6年 島田煌大^{こうた}さん



ぼくは、なかよし月間で差別に立ち向かうことについて勉強しました。3つ思ったことがあります。

1つ目は、昔あった差別のせいで学校にいけない子どもがいたことです。「何で子どもたちが差別されなければいけないのだろう」「どうして住んでいる地区によって差別をするのか」と、とても不思議でした。

2つ目は、差別に立ち向かう人についてです。子どもたちが差別されている中、誰一人も差別に反対する

人がいないのに、差別に立ち向かった人がいました。その人は保科校長という人でした。校長先生が差別に立ち向かったおかげで、子どもたちが学校に行けるようになったそうです。ものすごく勇気のある人だと思いました。

3つ目は、差別に対する行動力についてです。校長先生のように差別に立ち向かう人がいたから他の人も反対できました。差別に立ち向かう人はすごく行動力とやさしい心を持っている人だと思いました。僕も差別に立ち向かえる人になれるといいなと思いました。(令和4年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)

小布施町社会教育委員を紹介します

池田清栄委員長 伊藤ひろみ委員(理事) 中村千恵委員
根津照夫委員 前田博展委員 吉池久美子委員

社会教育法に基づいて小布施町教育委員会が委嘱した6人の委員さんのメッセージを紹介します。

池田委員長 「小布施子ども教室で、地域の方々に見守られ支えられながら生き生きと活動する子どもたちの姿に感動しました」

伊藤委員 「絵本やおはなしが好きで、図書館や学校等でおはなし会をしたり、子どもに関わるボランティアをしたりしています」

中村委員 「観光案内所で町の魅力をご案内するシニアの皆さんと一緒に働いています。生き生きと活躍する姿を見習う毎日です」

根津委員 「健康のために、自分に合ったスポーツをしてみませんか！」

前田委員 「子どもは、学校以外の場でも豊かな経験

をし、学んでいます。生涯にわたる学びの楽しさをより広げていきたいです」

吉池委員 「生きがい生まれる生涯学習の場を作れたら幸いです。大人の学び、情報交流で人生を豊かにしましょう」



左から吉池委員、中村委員、伊藤委員、池田委員長、前田委員、根津委員

小布施町「海の家」とサマーランドがオープンします

今年も海の家を開きます。割引補助を受ける場合は教育委員会が発行する利用券が必要になりますので、事前に利用券の交付を受けてください。

宿泊の場合は、「海の家」に予約を済ませてから利用券の交付を受けてください。

海の家

施設名	旅館加茂屋
期間	6月25日㊤～8月31日㊤
電話番号	0255-46-2057
場所	新潟県上越市谷浜
休憩	無料
宿泊	(1泊、朝晩2食付) 小学生以上 7,250円 小学生未満～3歳以上 5,050円 3歳未満 650円

サマーランド

	昼間(9時30分～17時)	夜間(17時30分～20時)
期間	7月15日㊤～8月20日㊤ 26日㊤、27日㊤	7月22日㊤～8月20日㊤
入場料	一般500円、3歳以上～中学生と60歳以上300円	夜間 一律300円

※3歳以上中学生以下の皆さんに無料入場券を一人10枚ずつお配りします。町内の幼稚園、保育園、小中学校に通われている方には、学校等を通じてお渡しします。町外の学校等に通われている方は教育委員会子ども支援係にお越しください。

■問い合わせ

- 海の家
教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111
- サマーランド(開場期間のみ) ☎026-246-0155

宝くじ文化公演 ミュージカル「北斎マンガ」を開催します

ミュージカル「北斎マンガ」は、日本が誇る浮世絵師と人生を共にした周囲の人々との知られざる物語を描いた舞台です。笑いあり涙ありのミュージカルをこの機会にぜひご覧ください。

日時 9月2日㊤ 開場13:30～開演14:00～

会場 北斎ホール

料金 一般2,000円(当日2,500円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

販売場所 教育委員会(平日のみ8:30～17:15)
まちとしょテラソ(土日祝日のみ9:00～17:00)

前売り開始日 6月27日㊤

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111



「夏のコンサート2023」を開催します

「夏のコンサート2023」を開催します。ご家族やご友人と音楽を楽しみませんか。お気軽にお出かけください。なお、出演希望のグループがありましたら公民館へお問い合わせください。

日時 7月22日㊤
開場17:00～開演17:30～

会場 北斎ホール

入場料 無料

出演 メイプルリーフ合奏団ほか町内で活動しているグループの皆さん

■問い合わせ 公民館(教育委員会生涯学習係)
☎026-214-9111



高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎

「おなじみの魚介類がずらり」

Vol.3

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。

北斎は水を操る絵師と言われるほど水をテーマにした作品を多く残しています。大波を描いた富嶽三十六景の「神奈川沖浪裏」はその代表作ですね。彼は水だけでなく、その中にすむ生き物の絵も多く残しています。ここに描かれているのはアワビやイカ、タコなど

のおなじみの魚介類。これらは北斎が手がけた江戸時代の絵の教科書ですが、細かなウロコや複雑な骨格は絵の勉強にはピッタリのモチーフ。見ているだけでも面白い作品です。



「画本彩色通」よりアワビ、藻魚、イカの描き方



「三体画譜」より、さまざまな魚介類



案内：荒井美礼北斎館学芸員

H30.6.11生
あらい はる
荒井 晴 くん
[5歳おめでとう！さらにパワフルな晴☆たくさん遊ぼうね]
ⓧ 荒井佳和
ⓧ 宜枝 (水上)より

H30.6.11生
みやじま りょう
宮島 陵 くん
[5歳おめでとう♡今年も楽しい思い出と一緒に作ろうね☆]
ⓧ 宮島和利
ⓧ 奈穂美 (水上)より

7月、8月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!
①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号
⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)
⑦写真を下記応募先までお送りください
●応募締切…☆7月生まれ 6月30日ⓧ
☆8月生まれ 7月31日ⓧ
●応募先…企画財政課広報係
☎: 026-214-9101 メールアドレス:kikaku@town.obuse.nagano.jp

R3.6.29生
あらい ゆうり
荒井 悠理 くん
[2歳おめでとう！たくさんものを見たり経験して大きくなってね]
ⓧ アンドレイ・ドブラヴィン
ⓧ 荒井美礼 (東町)より



エンゼルランドセンター 7月の予定

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日～金曜日(祝日除く) 9:30～16:30の間でご利用可能。(イベント予約は6/26ⓧから)

企画	日時	内容	対象
夏まつり	7/3ⓧ 7/4ⓧ 10:45~11:30	夏まつりの雰囲気をお友だちと一緒に楽しみましょう。 ※2日間のうち、ご都合のつく日に予約してご参加ください。	定員：なし(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
プール開き	7/6ⓧ 10:00~	夏の間、楽しく水あそびが出来るよう水の神様をお願いをしましょう。	定員：なし(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし
リフレッシュタイム	7/26ⓧ 10:30~11:30	子育てトークを楽しみましょう。	0歳のお子さんとその保護者 定員：なし(予約制) 参加費：無料 持ち物：なし

7月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	5日ⓧ	13:30～15:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545
心配ごと相談	4日ⓧ 18日ⓧ	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線 541
行政相談	21日ⓧ	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545
乳幼児健康相談	5日ⓧ	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	19日ⓧ	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週ⓧ、ⓧ ※祝日を除く	13:00～17:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週ⓧ ※祝日を除く	13:30～15:00 上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。	臨床心理士 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
精神保健相談 思春期心の相談	26日ⓧ	15:00～ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】須坂市保健センター



ホームページ



note

開館時間 9:00 ~ 19:00 平日
9:00 ~ 17:00 土日祝日
7月の休館日 ▶ 4日ⓧ、11日ⓧ、18日ⓧ、25日ⓧ
27日ⓧ(蔵書整理日)
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

7月の図書館まつりには「語り」が登場！

7月17日のテラソ誕生日を記念して行われる図書館まつり。久しぶりに語りの篠田澄明さんをお招きし、『盲目の旅芸人 高田警女』さんに関するお話をしていただきます。三味線をたずさえて語り物を唄いながら各地を旅していた彼女らの、目ではなく心で見てきた風景や語り継いできた物語に思いをはせながら、ぜひ一緒に旅をしませんか？

ご予約はテラソ(026-247-2747)までお電話を！

日時	内容	定員
7/22ⓧ	10:00 ~ 12:00 マロナップルさんの新商品特別販売！ #デザイン部がラベルデザイン #テイस्टィングあり	
	13:30 ~ 七夕おはなし会 講師 近藤りえ子さん	15人程度 ※要予約
7/23ⓧ	15:00 ~ 17:00 『盲目の旅芸人 高田警女』の語りの会 講師 篠田澄明さん	25人 ※要予約
両日	・Take free books (本の無料配付・回収・交換) サプライズ企画(お楽しみに！)	



司書のひとつかみ

— テラソおススメの本をご紹介します —

テーマは「芸人」



お笑いが好きです。とは言ったものの、誰のファンかと聞かれると閉口してしまいます。テレビをつけた時、偶然見るとお笑い番組で、思いがけず笑ってしまうのが好きなんです。今ではマルチに才能を発揮する芸人さんも多く本を出しています。やはりネタを書くことと通じるものがあるのでしょうか。今回はそんな芸人さんの本を集めてみました。まだまだ続くジメジメした日、笑いで乗り切りきってみてはいかがでしょうか。



『スターにはなれませんが』佐藤 満春・著



『一発屋芸人列伝』山田ルイ53世・著



『つくるひとびと クリエイター71人のパワー・ワード』秋山 竜次・著

7月のテラソ百選のテーマは「ランチ」です

小学校の時に楽しんでいた、給食の時間と休み時間。大人になっても変わらないんじゃないでしょうか。今日はお昼に何食べようかな、そんなことを仕事の励みにしている人もいます。初めて誰かのために作った甘酸っぱい思い出や、お弁当の中身を通じて大戦争した笑ってしまう思い出、苦い思い出もあるかもしれないですね。さあ、今日のランチはなんでしょう。

新着本紹介

新たに177冊(一般158冊、児童・絵本19冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

7月のおはなし会

日時	内容
7月 8日ⓧ 10:30 ~	お父さんの読み聞かせ会
7月 21日ⓧ 15:30 ~	低学年のおはなし会
7月 22日ⓧ 13:30 ~	七夕おはなし会(定員:15人程度 ※要予約)

対談 私をつくった一冊



本日お話を伺うのは、テラソデザイン部講師のデザイナー小島有さん。小島さんの一冊とは。

みんな知っている中川李枝子さん・山脇百合子さんの「ぐりとぐら」です。

シリーズ最初の！巨大カステラのやつ！

そうそう。この本は全子どもが好きと言っても過言ではない気がする。何度も読み聞かせしてもらったし、自分でも何度も読んだから、俺にとって懐かしい1冊なんだよね。

私にとってもです。あのカステラを作りたくて何度失敗したことか…。

わかる。地味に卵を運ぶシーンが好きなんだよね！自分の体より大きなものを運んでいるのが何とも言えず好きで。

そのシーン好きなのニッチですね(笑)

この本は、挿絵で印象を与えられるっていいなっていう潜在的な記憶に繋がっているかも。読むというより眺めてた記憶があるから。

確かに、この紙の質感から何度も読みこんでいる跡が伝わってきます。もう1冊も聞いていいですか？

アンディ・ウォーホルの画集なんだけど…。

画集持ってきた人初めて(笑)

彼はすごい！と思ったデザイナーでよく触発されてるんだ。

(パラパラと中身を見ながら) なんだか私の知っているウォーホルの作品とちょっとイメージ違うような…

そうなんだよ！これは、有名なキャンベルのスープ缶とかのPOP時代よりもっと前に商業デザイナーとして活動していた頃の画集なんだよね。俺はこっちのテイストが好きで、線の描き方や色の使い方にすごく影響を受けてる。

そういう人がいるって素敵ですね。ウォーホルは小島さんにとって一番影響を与えている人なんですか？

いや、別にそういうわけではないんだよね(笑) やっぱり色々な作品を見るし、自分のタイミングによっても好きな作風って変わるし…。ミッフィーのデザインをやっているディック・ブルーナからも影響受けていると思うよ。

わかる！！小島さんのシンプルでパキッとした線とか原色のな色合いって確かにミッフィーだ！テラソの物語祭のデザインとかもそうですよね。

そうだね(笑) 結構、ああいうの多いかも。

作風が変わったって感じたら、ぜひまたインタビューさせてください！今日はありがとうございました。

(聞き手: 館長 志賀アリカ)





夏の交通安全やまびこ運動
を実施します

問 総務課危機管理係
☎026-214-9209

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」をスローガンに、7月22日④から31日⑤までの10日間「夏の交通安全やまびこ運動」が実施されます。

ドライバーの皆さんは、思いやりを持った安全運転を心がけ、夏休みを迎えた子ども達を交通事故の被害から守りましょう。歩行者の皆さんは、道路を渡るときは横断歩道を利用し、手を上げてドライバーに横断する意思を伝えましょう。また、車が完全に止まったことを確認してから、安全に横断しましょう。

また、4月1日から自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務になりました。万が一の交通事故に備えて、ヘルメットを着用しましょう。



「絆ノート」書き始めませんか

問 地域包括支援センター
☎026-242-6680

自分の過去と未来を考え、もしもの時のことを大切な方へ伝えるために作成した「絆ノート」を、一緒に書き始めてみませんか。

日時 ※①②は同じ内容です。

- ①7月6日④ 13時30分～14時30分 (オレンジカフェと同時開催)
- ②8月25日⑤ 10時～11時30分

場所 健康福祉センター

※絆ノートは町ホームページからもダウンロードできます。

○おでこポイント対象事業です。



子ども教室・放課後児童クラブの職員と給食センター調理員を募集します

問 教育委員会子ども支援係
☎026-214-9110

○子ども教室・放課後児童クラブ職員 平日の小学校下校時～最長19時まで(シフト制)(日曜日・祝日・お盆・年末年始は休み)

※土曜日の勤務は2カ月に1回程度あり(当番制)

※土曜日の勤務のみの採用も受け入れます。

○給食センター調理員

平日の8時～17時15分の間で7時間以内(土日・祝日・年末年始は休み) 募集人数 若干人

任用期間 採用後令和6年3月(更新の可能性あり)

このほか時給等は町のホームページをご覧ください。

試験日時・会場 後日、連絡します

試験内容 面接試験

申込方法 教育委員会か町ホームページの申込書に履歴書を添え、

7月31日⑤までに教育委員会へ提出(郵送は当日消印有効)



自衛官(技術貸費学生)を募集します

問 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所
☎026-235-6026

自衛隊の装備品をハイテク化、国産化する分野で活躍する人材を養成するため、選考により採用して学資金を貸与し、その修学を助成します。卒業後は一般幹部候補生として、自衛隊で採用されます。

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ・大学(理学部または工学部)に在籍し、第3年次24歳未満
- ・大学(理学部または工学部)に在籍し、第4年次25歳未満
- ・大学院(理学部または工学部)に在籍し、第1年次26歳未満
- ・大学院(理学部または工学部)に在籍し、第2年次27歳未満

受付期間 11月10日⑤まで

試験日 12月3日⑥

第30回日米草の根交流サミット 2023オハイオ大会 参加者募集!

公益財団法人ジョン万次郎ホイットフィールド記念国際草の根交流センター(CIE)

問 ☎03-3511-7171

万次郎らが紡ぎ続ける奇跡的な出会いからの友情と絆を受け継ぎ、言葉や文化の違いを超えて日米市民が草の根レベルで心を通わせる交流の

機会です。昨年11月の小布施サミットの感動を、今年はオハイオ州で新たな出会いと友情を育みながら体験してください。

日程 9月19日④～26日④

対象 年齢・職業・言語レベル関係なく参加自由

申込締切日 7月7日⑤(先着順)



サマージャンボ宝くじは県内の売場で購入しましょう

問 (公財)長野県市町村振興協会
☎026-234-3611

サマージャンボ宝くじが今年も7月4日④から8月4日⑤まで発売されます。当選金額は、1等前後賞を合わせて7億円です。なお、収益の一部は、地域の芸術・文化の振興に係るコミュニティへの助成、地域防災組織育成への助成などに使われています。

当選金額・本数(発売総額720億円、24ユニットの場合)

- 一等 5億円×24本
- 前後賞 1億円×48本

サマージャンボ宝くじ 7月4日(火)発売!! 1枚300円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)長野県市町村振興協会

ひとのうごき

6月1日現在 (前月比)
 人口 男 5,293 人 (+4)
 女 5,697 人 (-6)
 合計 10,990 人 (-2)
 世帯 4,053 世帯 (+4)

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

- ・大阪府東大阪市 松田 有佳様 27,000円
- ・東京都日野市 下田 真弓様 60,000円
- ・静岡県磐田市 安藤 園子様 5,000円
- ・愛知県名古屋市 小林 弘隆様 50,000円
- ・洋画家 原田 満佐子様より
 絵画「風雪に耐えて」



戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ (敬称略)

出生 はじめまして

桐原 理杜 (りんと) 貴規
 恵美

上町

小林 右京 (うきょう) 玄幸
 香織

六川

死亡 (ご冥福をお祈りします)

原 ケサミ 88

上町

近藤 和美 69

松の美

羽生田 トク 95

上町

中村 久子 89

横町

土屋 芙蓉子 78

押羽

結婚

お幸せに

清水 誉史
 真樹

林 佐久市

丸山 博之
 綾香

長野市 中扇

岡田 歩夢
 円香

上町 埼玉県熊谷市

澁澤 布祐紀
 穂乃花

東町 長野市

山浦 颯
 奈美

中条 東京都国分寺市

忘れないで 7月の納付

町県民税 1期
 上下水道料金 2期

納期限は 7月31日 (月) です

予約によるマイナンバーカード受け取り・マイナポイント申し込みの支援をしています

■マイナンバーカード時間外交付(予約制)

初めてマイナンバーカードを申請し、開庁時間に受け取りに
 来られない人が対象です。

	平日	土曜日・日曜日
日程	7月13日(木)、20日(木)	7月8日(土)
時間	18:00 ~ 20:20	9:00 ~ 11:40
持ち物	①交付通知書 (町から届いたはがき) ②マイナンバー通知カード ③本人確認書類 ※詳しくは①交付通知書をご覧ください。 ④住民基本台帳カード (お持ちの方)	



代理受け取りの場合は
 こちらをご確認ください

※平日 8:30 ~ 17:15 のお受け取りは予約不要です。なお、窓口混雑時はお待ちいただくことがありますのでご承知おきください。

■予約専用ダイヤル (平日のみ、9:00~17:00)

☎ 090-4360-2120

■小布施町公式 LINE (時間外交付のみ)

小布施町公式 LINE の友だち追加はこちら→



■マイナポイント申請サポート (予約制)

マイナポイント申し込みの際に役場職員などによる支
 援が必要な人が対象です。

	平日
日程	6月27日(水)、29日(金)
時間	9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30
持ち物	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの暗証番号 (数字4桁) ③キャッシュレス決済サービスのカードなど ④マイナンバーカードに登録する本人名義の口座情報 (公金受取口座登録を希望する場合のみ)

※職員などによる支援が不要な人は予約不要です。なお、窓口混雑時はお待ちいただくことがありますのでご承知おきください。

※決済サービスごとに申し込み終了日時が
 異なりますのでご注意ください。詳しくは
 右記 QR コードからご確認ください。



私のお気に入りには...

桜塚観音堂 です

日課の散歩で、こぢんまりと愛らしいたたずまいに親しんでいる桜塚観音堂。その呼称は、建立以前からこの地に桜が植えられていたことに由来すること。春には西永寺の枝垂桜とともに、薄紅の錦を楽しませてくれます。社寺の存在によって樹木が永く守られているのはありがたいことです。時折、近隣の方々が通りすがりに足を留めて手を合わせる姿に接し、ホッと和んだり、ちょっと背筋を正したり…。3年間休止となっていたお花市の、あのにぎわいもそろそろ戻ってくるのでしょうか。

広報員 中島敏子さん(中町)



花苗のプレゼントや文化展の鑑賞も楽しみな春の例大祭

現在の桜がいつ植えられたのか存じませんが、つい立ち止まって見上げたくなる独特の風情があります



桜塚観音堂周辺には桜スポットが点在。町内お花めぐりにいかがでしょうか

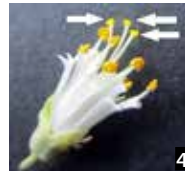
おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol.135

夏の到来を告げるか「ウツギの花」

5月の下旬から6月にわたって、雁田山の麓で白い花をたくさん咲かせている小さな木を見ることがあります。これがユキノシタ科のウツギです。ウツギは「ウノハナ」という別名があり、その由来について牧野富太郎博士は「ウツギの花」から「ウノハナ」と説明しています。その後の研究者は、旧暦の卯月の頃に咲き始めるからウツギだろうとしています。ミツバウツギやバイカウツギなど、種名にウツギとつく植物は他にもありますがユキノシタ科とは限りません。

案内人:清水照雄さん(栗ガ丘)



1_ウツギの花 2_花弁が5枚ある 3_茎が中空になっていることからウツギと名付けられた 4_3本の雌しべ(花柱) 5_10本の雄しべには細い翼がある

(写真2から5は清水さん提供)

シニアクラブからのお知らせ



おでこポイントカードをお持ちください!

第31回オープンマレットゴルフ大会

日時 7月19日(土) 8:30集合 ※雨天時は翌日
場所 小布施町マレットゴルフ場
参加費 無料(オープン参加の場合は100円)
申込締切日 7月6日(土)

■申し込み・問い合わせ

小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665

第17回オープンゴルフ大会

日時 7月24日(日) 8:45集合
場所 アパリゾート上越妙高の森ゴルフコース
参加費 プレー代自己負担
懇親会費 2,000円
申込締切日 7月6日(土)

栗菓子 竹風堂
小布施本店 TEL.247・2999
https://chikundo.com

販売期間:4月~8月

水ようかんも自社製造

優良国産栗のペーストに
寒天と天然水を加えた
涼味満点のおいしさ。
さらりとした口どけが
特徴です。

くりごん
栗水ようかん

季節限定

竹風堂は
国産栗100%の安心。

有料広告

みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

- ・保健センター ☎026-214-9930
- ・健康福祉課健康係 ☎026-214-9107



お酒と肝臓のはなし

気温が高くなり、ビールがおいしい季節になってきました。新型コロナが5類感染症となり、飲み会の機会が増えた方もいるのではないのでしょうか。

お酒を飲みすぎると肝臓に悪いということは、皆さんよくご存じだと思います。今回は、お酒と肝臓についてお伝えします。

アルコールの代謝



口から入ったアルコールは、胃から20%、小腸から80%が吸収され、その大部分が肝臓で処理されます。肝臓で酵素により分解され、さらに体内で水と二酸化炭素に分解されて尿や汗、呼気中に含まれて体外へ排出されます。

節度ある適度な飲酒量
1日純アルコールで約20g



ビール(5%)
だと500ml



チューハイ(5%)
だと350ml



日本酒(15%)
だと180ml



ウイスキー(43%)
だと60ml



例えば、体重60kgの場合・・・
1時間に代謝できるアルコールは約6g (性別や年齢、体質により個人差があります)

○アルコール20g(ビール500ml 1本)の代謝にかかる時間は・・・3～4時間
肝臓に負担をかけずに代謝ができます。

○アルコール60g(ビール500ml 3本)の代謝にかかる時間は・・・約10時間
肝臓が働く時間が長くなり、負担がかかります。また翌朝にアルコールが残り
二日酔いになります。



肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、自分ではダメージに気づきにくい！
お酒の量や飲む頻度を考え、自分の肝臓を大切にしましょう。



6月から町民健診・特定健診・高齢者健診が始まりました

健診は、自分の健康状態を知る大切な機会です。年に1回健診を受けて、自分の健康、生活習慣について考えてみませんか？健診、各種がん検診は随時

お申し込みいただけます。

申し込み、問い合わせは保健センターへご連絡ください。



乳幼児健康相談

毎月第1水曜日または第2水曜日に、健康福祉センターで乳幼児健康相談を行っています。身体計測をしたり、発育や発達、食事のことなどお気軽にご相談ください。なお、7月から事前の予約は不要となります。9:30~11:30

7月から事前予約は不要となりました

のお好きな時間にお越しください。日程は乳幼児健診・子育て教室カレンダーをご覧ください。ご不明な点がありましたら保健センターまでご連絡ください。





令和5年7月 イベントカレンダー

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター

生駐・・・生活支援ハウス駐車場

市・・・おでこポイント対象事業

・・・乳幼児健診・子育て教室

・・・マイナンバーカード時間外交付

日	月	火	水	木	金	土
6/25	6/26 市 チャレンジのど自慢 教室 (13:00~健福)	6/27  10・11カ月児健康 診査(令和4年7月 ~8月生まれ) 受付 (13:00~13:15 健福)	6/28  3・4カ月児健康診 査(令和5年2月 ~3月生まれ) 受付 (13:00~13:15 健福)	6/29  子育て教室・こっ こ塾(6・7カ月児) (令和4年11月 ~12月生まれ) 受付 (9:30~9:45 健福)	6/30	7/1
2	3	4 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	5  1歳6カ月児 カリオスタット検査 受付 (15:30~16:30 健福)	6 市 オレンジカフェ・ くりんこ(13:30~ 健福)	7 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	8  マイナンバーカード 時間外交付(要予約) (9:00~11:40) P17
9 小型家電・古着回収 (8:30~10:30 生駐) P9	10	11 市 ダンスで脳元気教室 (13:30~健福)	12	13  マイナンバーカード 時間外交付(要予約) (18:00~20:20) P17	14 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	15
16 小布施見にマラソン (6:00~町内一円)	17 海の日	18	19 シルバー人材セン ター入会説明会 (13:30~桃源荘)	20  マイナンバーカード 時間外交付(要予約) (18:00~20:20) P17	21 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	22 夏のコンサート2023 (17:30~北斎ホール) P13 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;">夏の交通安全 やまびこ運動 (~31日) P16</div>
23	24	25	26  1歳6カ月児健康診査 (令和3年11月~12 月生まれ) 受付 (13:00~13:15 健福)	27	28	29 子どもみこし (17:00~商工会周辺) くりんこ祭り (18:45~駅前通り)
30	31 市 チャレンジのど自慢 教室 (13:00~健福)	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5

庭木の剪定枝回収(～22日)
9:00～17:00 町営グ北側駐車場

編集後記

▼梅雨時期まで咲くだろうと見込んで母の日に鉢植えの色鮮やかなアジサイを選んで家族から贈ってもらいました。挿し木やせん定でまた花を咲かせられると聞いたので試しにやってみようと思います。(江本)

▼先月号で「モルックの大会に出ます!」と意気込んでいたのですが、結果は惨敗でした。早々に試合終了となりましたが、立ち寄った長門牧場で美味しいソフトクリームを食べることができ、大満足の1日でした。(久保田)

▼畑で玉ねぎとニンニクを収穫しました。ニンジンとジャガイモが無事収穫できたら、自家製の野菜を使って、子どもと一緒にカレーを作りたいと思います。(小林卓)

▼早起き野球の開幕戦で親子バッテリーとしてプレーしていた神戸さんに取材を依頼しました。幼い頃に父親の姿を見て野球をはじめ、社会人になって初めて父親とバッテリーを組んだこの日は、彼にとってかけがえのない大切な日となり、生涯忘れることのない記憶として残るでしょう。(田中)