

町報

# おぶ せ

October  
No.1083

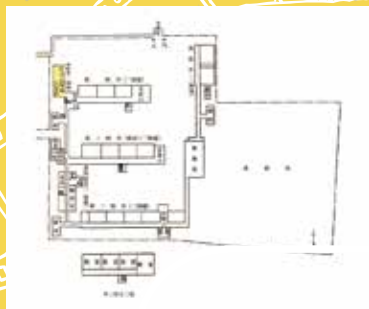
Cover

まちとしょテラソ

2023

10





小学校配置図



現在の栗ガ丘  
小学校南側



村立小布施小学校校門



村立小布施記念図書館

大正12年から昭和21年  
スタートは、小学校に併設されていました **1923**

## 写真で見る 図書館の歴史

昭和23年から昭和33年  
村役場公民館内時代  
(※昭和29年町制施行) **1947**

村立小布施図書館



昭和34年12月10日号 小布施町報 庁舎・旧公民館全景



外観

昭和34年から昭和46年  
旧小布施中学校時代 **1959**



周辺の様子

**1972** 昭和47年から昭和53年  
旧都住小学校南校舎時代



現在は、  
小布施町文書館

昭和54年から平成21年  
小布施町役場庁舎3階時代 **1979**



役場庁舎新築に伴って図書館も移転。懐かしく想う方も多いはず！



内観

**2009**

まちとしょテラソに  
お引越し



旧幼稚園の場所に移設 本をバケツリレーして運びました。



当時の  
おはなしの会  
様子

ビデオ視聴  
の様子

## 図書館は今年で一世紀！ おめでとう！100年 ありがとう！100年



「時-time-」をテーマにした  
物語祭2023も大盛況でした！

カフェ、クラフト、ワークショップなどさまざまな  
ジャンルのお店が勢ぞろいし、おいしいものや体験型  
アートなどを楽しむ人々で大盛況な一日となりました！

小布施に初めて公立図書館が開館したのは大正12年(1923年)11月でした。建物は当時の小布施小学校第五校舎階上(現在の栗ガ丘小学校特別教室棟付近)に設置されましたが、当時としては、全国的にも公立図書館の設置率は極めて低く、村立の図書館は大変珍しい存在でした。関東大震災の直後でもあり本の収集には大変苦勞をしました。村民の強い希望と熱意によって本の寄付を募り、開館から半年余りで閲覧を開始しました。現在、町立図書館(まちとしょテラソ)の合計蔵書数は約10万冊。今も多くの皆さんに支えられ、小布施の発展と共に歩んできた図書館は今年で100周年を迎えました。

特には人に最上の情報源。「人の交流」「知恵の交流」であり、過去に捉われない学びにつながり、その人の可能性、さらには町の可能性も広げられると信じています。

たくさんの方の出会いが生まれるきっかけを創り出せるよう日々考え続けながら、皆さんと一緒に心地よい時間を過ごせる場所をつくっていきたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします。

またまた目にした本を読んでもみる、すれ違った人と言葉を交わす…といったネット検索にはない「偶発性との出会い」があるのが図書館です。

所としても、気軽に立ち寄ってもらいたいという願いが、テラソの名前には込められています。

まずは100周年のお祝いとともに、その大きな節目に現館長として立ち会えたことをうれしく思います。今の「まちとしょテラソ」があるのは、開館以降多くの皆さんが図書館の可能性を探究し続けてくれたおかげです。

第33代目館長



まちとしょテラソ 館長  
志賀アリカ



# まちとしょテラソを徹底説明！知ってもっと図書館が楽しくなる！

## 8つの企画棚

いろんな本との出会いが広がり、本がもっと好きになるキツカケがあることが図書館の醍醐味。普段は手に取らない本にも自然と興味がわく仕掛けが盛りだくさん！



## テラソ号

テラソに直接足を運べない人にも本を届け、交流を深めようと、80名が参加した移動図書館制作プロジェクトによって令和4年9月に完成しました。200冊を積載でき、土日には除籍本を提供。テラソ号自体の貸し出しも可能です。毎月第4木曜日には、施設などに本をお届けしています。

これからのテラソ。  
これからの100年。

## 小布施の図書館は、未来に向けて進化し続けます。

皆さんにとって図書館とは、どういう場所でしょうか？みんな違う答えが返ってくるはず。本もテーマは同じでも書かれている内容は著者によって異なります。正解はありません。テラソは、本だけでなく人も情報として捉えているため、人との交流により本以外のさまざまな情報を得られる場として「交流と創造を楽しむ、文化の拠点」をコンセプトに積極的に交流する機会を作っています。テラソで本そして人との交流に触れることで視野がひろがり、「自分はどう感じるか？」と自分と向き合おうという気持ちになります。テラソは今後も「図書館のあり方」を常に考えながら、交流から生み出される創造を発信し続けていきます。

- 「OBUSE棚」ふらっと立ち寄った人が小布施に関する本をすぐに読める棚
- 「5分棚」待ち時間などにちよちよと読める本
- 「OSHI棚」町民の人がお勧めしてくださる本
- 「TSUN棚」買ったけどまだ読めずに積まれている本
- 「365棚」365日の記念日にあわせた本を紹介する棚
- 「BUNMYAKU(文脈)棚」1冊を起点に意味の連想で本同士がつながる棚
- 「TREND棚」時の話題やドラマ・映画に関する本を紹介する棚

「ツリー棚」館内イベントや季節に合わせた本を紹介する棚

「365棚」のカレンダーその日の記念日がわかる手作りのカレンダーは必見！

TICKET FOR YOU 町内の美術館にも足を運んでいただくこと、企画棚に並べた本の中に美術館の無料入場券(交換券)が入っています。

テラソ百選 スタッフ全員で毎月のテーマを決め、テーマに沿った本を選んでいきます。翌月のテーマは、町報のまちとしょテラソの紙面でも紹介しています。

# 図書館がもたらした軌跡を語る。



テラソ建設に尽力された  
図書館運営協議会長  
小山 洋史さん

小布施の図書館が100年もの間、地域の皆さんに愛され続けてきたことは、この図書館がとても重要な存在であることを証明しています。

平成21年7月17日にリニューアルオープンした現在の町立図書館(まちとしょテラソ)は、学び・子育て・交流・情報発信を柱とした「交流と創造を楽しむ文化の拠点」を目標として掲げ、新たなスタートを切りました。現在では、日本はもちろんのこと世界からも注目される図書館となり、メディア取材や大学などの学術研究の対象になるなど、あらゆる分野で高い評価を受けています。

これからも町立図書館(まちとしょテラソ)は、変わりゆく時代に対応しながら、新しいことにチャレンジし、たくさんの皆さんにとって必要不可欠な存在であり続けることを願っています。そしてこれからも図書館の活動をサポートしていくことが私たち町民の役割です。



イベントを定期的開催！  
テラソおはなしの会 代表  
伊藤 ひろみさん

テラソが開館する時、前町立図書館時代のおはなしの会の名称を「テラソおはなしの会」と改め、活動して早20年になります。現在のメンバーは5人で、毎月第3金曜日に低学年おはなし会、毎月第4土曜日には親子向けのおはなし会を開催しています。季節ごとのおはなし会を企画したり、エンゼルランドセンターや幼稚園に呼んでいただくこともあります。

おはなし会に参加する子どもの年齢に合った絵本や紙芝居を選び、手遊びやわらべうた、小道具も使いながら楽しんでもらえるように工夫をしています。

親子で絵本を楽しみながらコミュニケーションを深めてほしい、子どもたちが心豊かに育ってほしい、楽しみながら育児をしてほしい、いい絵本を知ってほしいと思いながら活動しています。おはなし会に来てくれる子どもたちや保護者の方の楽しそうな笑顔が、私たちの活動の源になっています。

## こんな使い方をしている人も！

1歳の子どものベビーカーに乗せて散歩がてらに週3回ほど利用しています。スタッフの方が優しく丁寧なので安心して利用できます。幅広い年代の方が利用できる空間が気に入っています。  
小布施町の田尻さん

小布施町へ引っ越ししてきて間もないですが、散歩を兼ねてテラソに出かけ毎日3冊ほど借りています。選定される図書がバラエティに富んでいて教養が広がりありがたいです。  
小布施町の甘利さん

友人に紹介され利用歴1年。一般的な図書館のイメージと違い目新しさがあり、中でも居心地のよい心と雰囲気が気に入っています。また、司書の方が丁寧なふるまいが素晴らしいです。  
中野市の小林さん

開館時から週1回は利用しています。館内はごちゃまじりですが思ったより幅広いジャンルの本がそろっていて本を選ぶのが楽しみです。  
須坂市の長谷川さん

テラソの常連さん！  
親子ゆうゆうサークル代表  
増村裕治さん裕子さん

子どもの発達に関する情報交換や子育ての悩み、成長を共有しあうグループで、テラソでは親子で作ったコンテナ花壇を玄関に置かせていただいたり、世界自閉症啓発デー(毎年4月2日)にちなみシンボルカラーに藍染した手作りのブルーフラッグやパネルを展示させていただいています。

発達障がいに関する本をたくさんそろえていただいたり、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代の方が集まる場所でグループの活動を展示する機会をいただき感謝しています。







### 北陸方面への観光PR

コロナウイルスの収束を見据え JR 東日本が運行している新幹線の社内広報誌「トランヴェール」に小布施町を紹介する広告を掲載しました。



### 荒廃農地再生対策事業

荒廃農地の発生防止や既に荒廃化している農地の流動化を促すため、そのような農地を購入または借り受けて耕作を行おうとする意欲的な農家へ、農地の再生に係る費用の一部を補助しました。

### 地方創生の推進

小布施バーチャル町民会議（持続可能な観光地域プログラム開発事業）等を実施しました。  
ふるさと納税の寄附額の増額や返礼品となる特産品のPRに取り組みました。



### 学校徴収金支援事業

小中学生のいる家庭の負担を軽減するため、給食費について児童・生徒一人につき年5,000円の補助をしました。また、給食食材費の物価高騰に対応するため補助をしました。

### 小布施町出かけて交流ポイント事業

高齢者の皆さんの外出と健診受診率の向上のため、65歳以上の方を対象とした小布施町出かけて交流ポイント「おでこポイント」制度を実施しました。



### 小布施町公式LINE機能強化

効率的な情報発信を行うため、リッチメニュー（固定で表示されるメニュー機能）やセグメント配信（利用者に合わせた情報の絞り込み機能）を導入しました。また、マイナンバーカードの申請手続きの予約、ワクチン接種予約、防災情報、くらしの情報などの新たなコンテンツを追加しました。



### 移住定住の促進・空き家活用の推進

若い世代の移住定住促進を進めるため、新たにUIターン地域の担い手育成支援助成事業を実施しました。民間事業者による宅地造成の効果もあり、子育て世帯の転入が多く、令和4年は9歳以下や30～44歳の年齢層で転入超過となりました。

### 中学校の環境整備

老朽化した普通教室棟・特別教室棟・管理棟・体育館のトイレ改修工事を行いました。

### ゼロカーボン（脱炭素）・ゼロウェスト（廃棄物削減）の推進

町から排出される温室効果ガスの削減や地域資源の有効活用など、災害に強いまちづくりを進めるために、環境分野の包括的な計画として「小布施町環境ブランドデザイン」を策定しました。  
ビンや紙資源等の資源回収率を高めるために、ツルヤ小布施店と連携したサタデーリサイクルを実施しました。



## 財政健全化判断比率



実質公債費比率とは、年収（標準財政規模）に対するローン返済（公債費）の割合です。令和4年度の数値は5.3%で、借入に許可が必要となる18%を下回っています。将来負担比率とは年収に対する将来見込まれるすべての負債の割合のことです。令和4年度は将来負担額を充当可能財源等が上回っているため数値はありません。

なお、国民健康保険や介護保険などの特別会計を含むすべての会計について赤字額はありませんでした。また、公営企業、特別会計も資金不足となった会計はありませんでした。

### 【財政健全化判断比率】

|          | R3   | R4   | 早期健全化基準<br>(イエローゾーン) |
|----------|------|------|----------------------|
| 実質赤字比率   | —    | —    | 15%                  |
| 連結実質赤字比率 | —    | —    | 20%                  |
| 実質公債費比率  | 5.2% | 5.3% | 25%                  |
| 将来負担比率   | —    | —    | 350%                 |

※該当がない数値は「—」で表示

### 詳しい決算状況は

町ホームページ⇒ 町政情報⇒予算・決算⇒決算 の **事業実績及び主要施策成果説明書** をご覧ください。

小布施町 決算

検索

■問い合わせ

企画財政課財政係

☎026-214-9102

# まちの家計簿



## 一般会計

歳入は、前年に比べ町税が5,048万円(4.3%)、寄付金が7,894万円(10.5%)増加したのに対して、地方交付税が5,523万円(2.6%)、国・県支出金が1億5,445万円(13.6%)、町債が1億6,750万円(40.2%)減の72億609万円となりました。

歳出は、前年に比べ商工費や教育費、公債費が増となりましたが、民生費や土木費が減となり全体では3,155万円(0.5%)減の64億5,185万円となりました。

令和5年度への繰越事業に充てる5,851万円を除いた実質的な収支額（剰余金）は6億9,573万円となりました。

※カッコ内「%」は前年度比

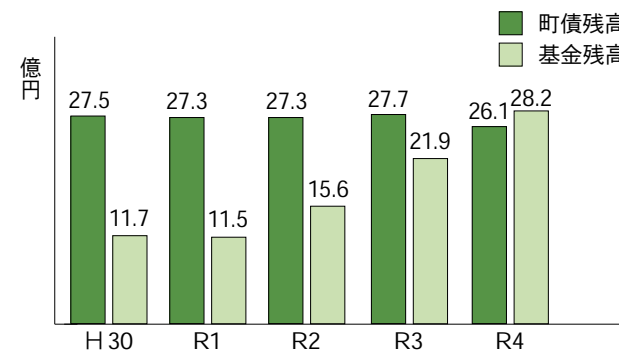
|                      |               |        |            |
|----------------------|---------------|--------|------------|
| 20億8,247万円           | 総務費           | 町税     | 12億2,944万円 |
| 14億8,878万円           | 民生費           | 地方交付税  | 20億3,423万円 |
| 3億1,390万円<br>2億774万円 | 衛生費<br>農林水産業費 | 国・県支出金 | 9億8,247万円  |
| 6億5,277万円            | 土木費           | 繰入金    | 2億7,577万円  |
| 7億7,605万円            | 教育費           | 寄付金    | 8億3,339万円  |
| 4億2,348万円            | 公債費           | 町債     | 2億4,920万円  |
| 5億666万円              | その他           | その他    | 16億159万円   |
| 64億5,185万円           | 歳出            | 歳入     | 72億609万円   |

## 基金と町債の現在高 (一般会計)



基金は、小布施ふるさと応援基金2億1,810万円、小布施町森林環境整備基金148万円等の取り崩しを行いました。同時に財政調整基金に4億2,491万円、大規模建設事業資金積立基金に5,002万円、小布施ふるさと応援基金に3億8,038万円等を積み立てました。この結果、令和4年度末の基金現在高は28億1,835万円となり、前年と比べ、6億3,160万円の増額となりました。

借入金(町債)の残高は新規発行額が償還額以下になった結果、令和4年度末で26億512万円となり前年と比べ1億6,692万円の減額となりました。



## 特別会計



| 特別会計     | 歳入額        | 歳出額        | 差引額     |
|----------|------------|------------|---------|
| 国民健康保険   | 12億1,830万円 | 12億1,737万円 | 93万円    |
| 後期高齢者医療  | 1億9,056万円  | 1億8,455万円  | 601万円   |
| 介護保険     | 11億7,008万円 | 10億9,982万円 | 7,026万円 |
| 下水道事業    | 4億7,725万円  | 4億5,392万円  | 2,333万円 |
| 農業集落排水事業 | 1億8,570万円  | 1億8,164万円  | 406万円   |

| 水道事業会計    | 収入額       | 支出額       | 差引額         |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 収益的収入及び支出 | 2億3,522万円 | 1億8,733万円 | 4,789万円     |
| 資本的収入及び支出 | 583万円     | 5,375万円   | -4,792万円(※) |

※資本的収支の不足額4,792万円は当年度分損益勘定留保資金などで補填しました。

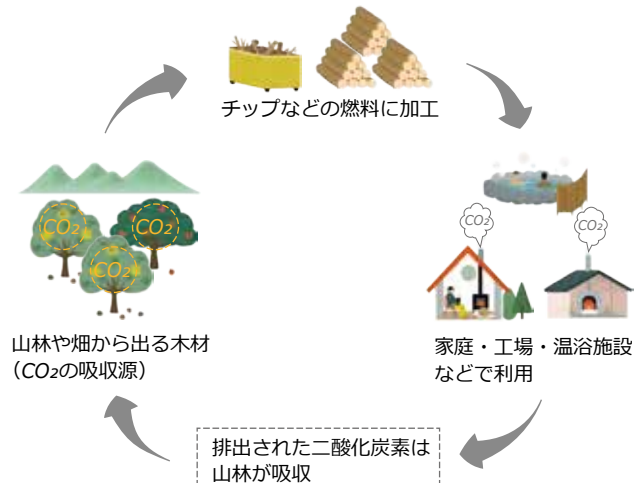


## 須高地域で考える

## 木質バイオマス熱利用のあり方勉強会を開催します

町は、令和4年度に策定した「小布施町環境グランドデザイン」の目標達成へ向け、暖房や給湯といった熱エネルギーの利用による温室効果ガスの削減のため、農地等からの剪定枝や須高地域の山林など、これまで活用されていなかった地域の木質資源を燃料として活用することを検討しています。

この一環として、令和5年度からおおせフラワーセンターで専用ボイラーを活用した実証を開始しています。  
(長野県「地域発元気づくり支援金」助成事業)



### 木質バイオマス熱利用のあり方勉強会

| 期 日 | 11月24日金                                                                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 容 | 勉強会 (13:00 ~ 15:00)<br>木質バイオマスのエネルギー利用について、有識者・業界関係者の講演や令和4年度までの検討結果の共有<br>現地視察会 (15:30 ~ 17:00)<br>おおせフラワーセンターにあるボイラー機器や木質燃料の製造工程などの視察 |
| 会 場 | 公民館講堂                                                                                                                                   |
| 定 員 | 30人程度                                                                                                                                   |

※現地視察会の会場 (おおせフラワーセンター) へは小布施町役場からバスで移動します

こうした木質バイオマスの活用については、山林資源を多く抱える須高地域全体で連携し、検討を進めなければなりません。そのため、実証を開始した小布施町が主催となり、取り組みの普及や近隣地域同士での連携のあり方について考える勉強会と現地視察会を開催します。

参加を希望される方は左記二次元コードまたはお電話でお申し込みください。(現地視察会のみ参加も可能です)

申し込み・問い合わせ  
総務課環境防災連携推進室  
☎ 026-214-9209



.....

7月末から9月末までの2カ月間、ゼロ・ウェイスト分野での地域おこし協力隊インターンとして、大変お世話になりました！この2カ月間で、コンポスト勉強会だけではなくツルヤでのリユース品回収、剪定枝の炭化作業や炭を使ったバーベキューイベントの運営など、さまざまな業務に関わらせていただきました。実際に、勉強会やイベントなどにご参加いただいた町民の皆さん、未熟な部分もあったと思いますが楽しんでいただけていたらうれいです。お声をかけていただいたり受け入れてくださった小布施町の皆さんの温かさを感じました。

この経験を生かして、今後もいろいろなことにチャレンジしていこうと思います。2カ月間本当にお世話になりました。



児玉拓人さん

### 地域おこし協力隊インターン

## 退任のごあいさつ



谷 尚俊さん

7月から3カ月間、大変お世話になりました。小布施町に来るのは初めてでしたが、活動の中で地域の皆さんと関わり、充実した時間を過ごすことができました。一旦地元に戻って就職する予定ではありますが、これからも小布施町と関わりを持てたらと思います。ありがとうございます！



コンポスト製作ワークショップの様子

## 予約によるマイナンバーカード申請・マイナンバーカード時間外交付サポートをご利用ください

### マイナンバーカード申請サポート

ご自身でのマイナンバーカード申請が難しく、初めて申請する人が対象

| 日 ち | 10月24日㊤、10月25日㊤、10月31日㊤<br>11月1日㊤、11月7日㊤、11月8日㊤<br>11月14日㊤、11月15日㊤、11月21日㊤<br>11月22日㊤、11月28日㊤、11月29日㊤ |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 間 | 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00                                                                            |
| 場 所 | 住民税務課住民係窓口                                                                                            |

### 【持ち物】

- 本人確認書類 (運転免許証など)  
※顔写真付きの本人確認書類は1点、  
その他は2点 (保険証など)
- 二次元コード付きの個人番号カード  
交付申請書  
※申請書がない場合は予約時にお伝えください
- 顔写真 (縦 4.5cm × 横 3.5cm、お持ちの人のみ)

### マイナンバーカード時間外交付

初めてマイナンバーカードを申請し、役場の開庁時間 (平日 8:30 ~ 17:15) での受け取りが難しい人が対象

| 日 ち | 10月26日㊤、11月9日㊤、11月16日㊤ |
|-----|------------------------|
| 時 間 | 18:00 ~ 20:20          |
| 場 所 | 住民税務課住民係窓口             |

### 【持ち物】

- 交付通知書 (町から届いたはがき)
- マイナンバー通知カード
- 本人確認書類 (運転免許証など)  
※顔写真付きの本人確認書類は1点、  
その他は2点 (保険証など)
- 住民基本台帳カード (お持ちの人のみ)

### 予約方法

※希望日の2日前までにご予約ください。

○マイナンバーカード予約センター (平日 9:00 ~ 17:00)

☎ 090-4360-2120

○小布施町公式LINE (マイナンバーカード時間外交付のみ)

メニュー内「マイナンバーカード交付予約」を選択してください。

### 小布施町公式LINE

友だち追加  
受信設定は  
こちらから→



OBUSE TOWN MAYOR'S COLUMN

Vol.7

小布施町長  
桜井昌季



## 町長コラム

【46回】

小布施博士になりませんか

町報10月号が出る頃には、もう町民運動会は終わっているでしょう。か。(その感想は次以降に書きます)運動会の種目の最後に、○×クイズがあります。問題を作成しながら、小布施町に関連することを意外と知らないと感じました。採用されなかった問題の一つ。

Q・上町の逢瀬神社は稲荷神社である。

A・答は×です。

「東町きつね祭りの会場にもなったからそうじゃないの?」と思う方もいるかもしれません。

逢瀬神社は諏訪大社のご分霊をいただいた神社です。逢瀬神社の「逢瀬」と聞くと、「小布施の名前の由来ね」と思う人もいるかもしれませんが。しかし逢瀬神社の社号になったのは明治初期のこと。高井鴻山先生の当地をうたった漢詩「逢瀬竹枝」に拠ったものと言われている。(「逢瀬」が「小布施」に変わったという説は近年の研究で否定されています)

栗ガ丘小学校の向かいにある皇大神社。小さいころの遊び場でした。ここを昔は「だいじごさん」と呼んでいました。「皇大神宮」と呼ばれていた頃の名残でしょう。

名前の意味、変わった理由、知らないことはたくさんあります。ネットではわからないこと、たくさんあります。楽しみながら調べていきます。



住民税「所得割」非課税世帯等の皆さんに給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による経済的負担を軽減し、家計への影響が大きい住民税「所得割」非課税世帯等に対して給付金を支給します。

長野県・小布施町価格高騰特別対策支援金（支給額：1世帯当たり2万円）

| 対象世帯                                                       | 申請方法等                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和5年6月1日に小布施町の住民基本台帳に記録されている世帯で、世帯全員が令和5年度住民税「所得割」非課税である世帯 | ・町が支給要件を満たすことを確認できる世帯は申請不要です。（該当の世帯にはお知らせ通知を送付します。支給は11月上旬頃を予定しています）<br>・支給要件を確認する必要がある世帯には確認書を送付しますので、内容を確認のうえ12月15日金までに返送してください。（提出がない場合、支援金は支給されません） |
| 令和5年1月から12月に予期せぬ収入の減少により、世帯全員の収入が住民税「所得割」非課税相当となった世帯       | 申請書に必要書類を添付のうえ、令和6年1月31日金までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。（申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります）                                                                            |

長野県・小布施町子育て世帯生活支援特別給付金（低所得世帯分）（支給額：対象児童1人当たり3万円）

| 対象世帯                                                                                             | 申請方法等                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する父母等で、令和5年度住民税「所得割」が非課税である人<br>※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります | ・令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者は申請不要です。（該当の世帯にはお知らせ通知を送付します。支給は12月上旬頃を予定しています。）<br>・公務員（勤務先から児童手当を受給している人）、高校生の児童のみを養育している人は、申請が必要です。令和6年2月29日金までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。（申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります） |
| 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合20歳未満）を養育する父母等で、令和5年1月から12月に予期せぬ収入の減少により、住民税「所得割」非課税相当となった人          | 申請書に必要書類を添付のうえ、令和6年2月29日金までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。（申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります）                                                                                                                    |

※**注意事項** いずれの給付金も、次に該当する場合は対象外となります。  
・住民税「所得割」が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯、租税条約による免除の適用の届出によって住民税「所得割」非課税である者を含む世帯

・国の事業による令和5年度小布施町電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金または令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分およびひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）の支給対象者

■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108

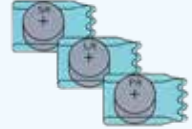
【国民健康保険医療費通知の発送時期のお知らせ】

国民健康保険加入者への医療費通知は、令和5年度から送付回数が年3回から年1回に変更になりました。封書により11月～翌年10月診療分を翌々年2月頃にお送りします。（例：令和4年11月～令和5年10月診療分は令和6年2月頃に送付）

※11、12月診療分の医療費通知の送付は確定申告時期に間に合いませんので、医療機関等が発行する領収書は大切に保管してください。

■問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

回収品目一覧

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 有害ごみ | 蛍光管、白熱電球、グローランプ（灯具本体、LED球は対象外）、鏡（枠は外す）、体温計・温度計（電子式・アルコール式は対象外）<br><br>乾電池、コイン型電池<br>※乾電池とコイン型電池は分けてください。また、コイン型電池は電極をセロハンテープで絶縁してください<br><b>※ボタン型電池、小型充電式電池は回収しません</b><br><br>ボタン型電池（回収協力店の回収缶へ）<br>ボタン型電池にはLR、SR、PRの刻印があります。電極（＋）をセロハンテープで絶縁してください。<br><br>小型充電式電池（回収協力店の回収箱へ）<br>小型充電式電池には次のマークが付いています。電極（＋）をセロハンテープで絶縁してください。<br><br><br><br><br>※携帯電話などの小型充電式電池は、家電量販店や電気店、ホームセンターなどのリサイクル協力店へお持ちください。<br>小型充電式電池の回収協力店は、一般社団法人JBRCのホームページで、ボタン型電池の回収協力店は一般社団法人BAJのホームページでご確認ください。<br><br>※電気コードは回収しませんので、金属ごみで出してください。 | 古着 |
|      | 衣類全般<br>※洗濯をするなどきれいにしてから出してください。<br>※汚れたり破れたりしたものやぬれているもの、カビや臭いのあるものは回収できません。<br>※雨天の場合は、ぬれないようビニール袋に入れて出してください。<br>※布団、座布団、マットレス、カーペット、ストッキング、靴、靴下、下着、帽子、バッグなどは回収できません。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |

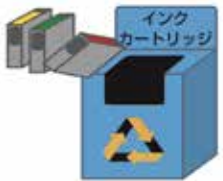
インクカートリッジの回収を始めました

町では、民間リサイクル業者と連携してインクカートリッジの回収を始めました。回収後は、新たなリサイクルインクへ生まれ変わりが、焼却処理するよりもCO2の発生を抑制することができます。各家庭での使用済みインクカートリッジの回収にご協力ください。

■回収対象  
家庭でお使いのインクカートリッジであればメーカーを問いません。

■回収ボックス設置場所  
役場庁舎1階玄関入口（公衆電話隣）  
まちとしょテラソ入口付近  
※開庁、開館時間内であればいつでも出すことができます。

■問い合わせ 住民税務課住民係  
☎026-214-9109



生活環境

有害ごみ・古着を回収します

11月の日曜回収は、有害ごみ・古着を回収します。  
日時 11月12日 8時30分～10時30分  
場所 生活支援ハウス駐車場  
回収品目 左表のとおり  
注意事項 資源物は回収しません。古紙やびん、ペットボトル、白色発泡トレイは11月17日金に各自治会で回収します。  
小型家電は回収しません（2月に回収予定です）  
その他 一度回収した物はお返しできません。事業所から出される廃棄物は回収できません。  
■問い合わせ 住民税務課住民係  
☎026-214-9109

剪定枝を回収します

家庭から出る庭木などの剪定枝を回収します。回収した剪定枝はチップ化し、希望者に無料で配布します。  
期間 11月16日～18日  
時間 9時～17時  
場所 町営グラウンド北側駐車場  
出し方 回収するものは庭木などの剪定枝のみで、草、花びら、落ち葉、栗、竹、農作業や事業所で出た枝などは回収しません。大きな枝は長さ2m以下、直径8cm以下まで切断してから出してください。  
チップの配布 希望する人は11月14日金までに住民係へご連絡ください。  
■問い合わせ 住民税務課住民係  
☎026-214-9109



小布施町議会 令和5年9月会議

町議会9月会議では、条例の一部改正や一般会計ほか補正予算、令和4年度決算の認定などについて審議が行われました。

- 議案
- 条例の一部改正 4件(可決)
- 令和5年度補正予算 5件(可決)
- 令和4年度歳入歳出決算 7件(認定)
- (水道事業剰余金の処分も可決)
- 町道の認定 1件(可決)
- 教育委員会委員の任命 1件(同意)

◎議案の概要

● 条例の一部改正

◇小布施町個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部を改正する条例

マイナンバーカードと健康保険証の一本化に伴い、福祉医療費給付金事務において個人番号を用いて加入健康保険情報を取得できるようにするため改正するものです。

◇小布施町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

新型インフルエンザ等対策特別措置法の改正により、職員派遣の手当の名称が変わるため改正するものです。

◇小布施町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

◇小布施町におけるあらゆる差別撤廃・人権擁護に関する条例の一部を改正する条例

部落差別の解消の推進に関する法律の内容を反映し、相談体制の充実、教育及び啓発活動の充実の規定を加えるため改正するものです。

- 補正予算
- ◇一般会計
- [補正額] 6億6,853万4千円
- [補正後の額] 67億3,667万2千円
- 歳出の主なもの
- (総務費)
- 財政調整基金積立金 3億5,000万円

審議期間 9月4日～22日

- 大規模建設事業資金積立基金積立金 1億9,000万円
- 小布施ふるさと応援基金積立金 9,522万4千円(民生費)
- デイサービスセンターエアコン設置工事 357万3千円(教育費)
- おぶせミュージアム回廊軒天修繕工事 682万円
- ◇国民健康保険特別会計
- 歳入科目内の増減及び歳出科目の財源内訳補正のみ変更
- ◇後期高齢者医療特別会計
- [補正額] 112万2千円
- [補正後の額] 2億72万2千円
- ◇介護保険特別会計
- [補正額] 6,144万7千円
- [補正後の額] 12億2,303万2千円
- ◇農業集落排水事業特別会計
- [補正額] 8千円
- [補正後の額] 2億5,152万4千円
- 決算
- ◇令和4年度一般会計・特別会計
- 決算については6～7ページをご覧ください
- 小布施町道路線の認定 2路線
- 小布施町教育委員会委員の任命
- 教育委員会委員の小林潔さん(大島)の任期満了に伴い、藤沢洋平さん(飯田)が任命同意されました。

9月1日付、10月1日付職員人事異動

総務課 伊藤郁哉(新規採用)

健康福祉課 小橋綾子

産業振興課 見波弘敏 柗津貴子

議会事務局 草間愉佳子

竹風堂で使う栗は国産栗100%、小倉あんも北海道十勝産の小豆を自家製あんしています。

ふたつの美味しさ

どら焼山®

やわらかくてしっとりした皮に挟まれた栗粒あん和小倉あん。いずれも自社仕込み、自社製造です。

小倉あん

栗粒あん

どら焼山 小倉あん 1コ 194円(税込)

どら焼山 栗粒あん 1コ 280円(税込)

https://chikufudo.com

須坂市消防署小布施分署からのお知らせ

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署 ☎026-247-5901

住宅用火災警報器の設置と作動確認をしましょう

住宅用火災警報器は煙や熱を感知し、警報を発して火災の発生をいち早く知らせ、家族や自分の身を守るためのものです。

設置場所 全ての寝室(2階に寝室がある場合は階段上部の天井または壁にも設置)

作動確認をしましょう

警報器の寿命はおおむね10年です。電池交換が必要なものは本体も劣化している場合があります。本体ごと交換しましょう。



火を消して 不安を消して つなぐ未来 「秋季全国火災予防運動」を実施します

これからの季節、火を取り扱う機会が増え、火災が起こりやすくなります。この機会に火災予防の意識を高め、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

期間 11月9日㊥～11月15日㊥

住宅防火訪問を行います

火災予防と住宅用火災警報器の設置調査を目的に小布施分署の職員が訪問します。(須坂市職員証、消防手帳を携行します)

実施期間 11月から2月末

対象 北岡、六川、押羽、羽場の世帯を中心に実施

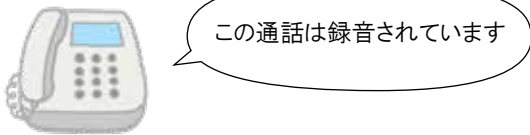
調査方法 玄関先で住宅用火災警報器の設置状況などを確認します。

※業務の状況により、延期もしくは中止する場合があります。

町内でも被害が発生しています。不審な電話はブロック！

“電話でお金詐欺(特殊詐欺)”の被害を防ぐ電話機などの設置費用を補助します

高齢者が詐欺の被害を防ぐことを目的に電話機等を設置する際の費用を補助します。この機会に対策を行って、大切な財産を守りましょう。



補助対象者(以下の全てに当てはまる人)

- ①町内に住所があり、現に居住していること
- ②65歳以上または65歳以上の人が同一世帯にいること
- ③同一世帯に属する人を含め、町税等を滞納していないこと
- ④費用の支払いを10月21日以後に行っていること
- ⑤設置した機器の特殊詐欺対策に関する機能を適切に設定していること
- ⑥事業用の電話でないこと

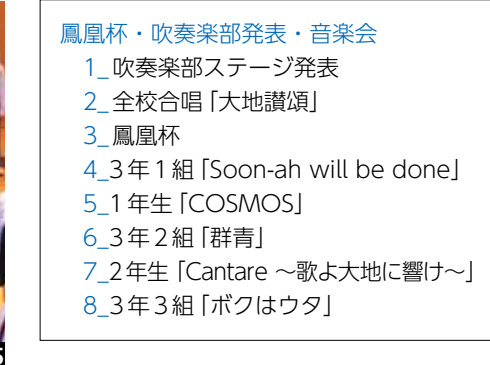
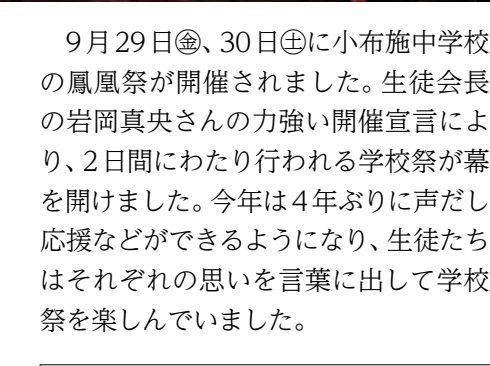
申請できるもの(どちらか1つのみ)

| 対象費用 | NTT東日本「特殊詐欺対策サービス(AI解析)」の初期(工事)費用                                                                                                                      | 固定電話機または固定電話機に取り付けるアダプターの購入費用                                           |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 注意事項 | AIが通話内容から詐欺の疑いがある電話を判別する最新の防犯対策です。詳しくは下記二次元コードをご覧ください。NTT東日本特殊詐欺対策サービス受付センタ(☎0120-252-373)へお問い合わせください。特殊詐欺対策サービスの初期費用無償化受付期間中はNTT東日本に無償利用の申し込みをしてください。 | 次の機能が1つ以上ある新品のもの<br>①通話を自動録音し、そのことを相手にも知らせる機能<br>②不審電話の警告表示または着信を拒否する機能 |
| 申請書類 | ・町ホームページにある申請書<br>・領収書の写し                                                                                                                              | 公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨している優良防犯電話については右記二次元コードからご確認ください。                     |
| 補助金額 | 費用の2分の1(100円未満切り捨て、上限10,000円)                                                                                                                          |                                                                         |

※補助金申請額が予算上限に達した時点で受付終了となります

■問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎026-214-9108





#### 意見文発表・英語スピーチ (写真右)

- 1\_3年1組 木下瑠唯さん  
「女性が活躍できる社会へ」
- 2\_3年2組 神戸琉希さん「友達の大切さ」
- 3\_3年3組 梅嶋めいさん「日本と韓国」
- 4\_3年1組 矢島里夏さん  
「Great music, Great life」
- 5\_3年2組 根岸昂太郎さん「Android Voice」
- 6\_3年3組 湯本美菜さん「My Longing」



### 小布施中学校 第56回鳳凰祭 スローガン 「現状打破 ～Let's Get Agency～」

9月29日㊟、30日㊟に小布施中学校の鳳凰祭が開催されました。生徒会長の岩岡真央さんの力強い開催宣言により、2日間にわたり行われる学校祭が幕を開けました。今年は4年ぶりに声だし応援などができるようになり、生徒たちはそれぞれの思いを言葉に出して学校祭を楽しんでいました。

#### 鳳凰杯・吹奏楽部発表・音楽会

- 1\_吹奏楽部ステージ発表
- 2\_全校合唱「大地讃頌」
- 3\_鳳凰杯
- 4\_3年1組「Soon-ah will be done」
- 5\_1年生「COSMOS」
- 6\_3年2組「群青」
- 7\_2年生「Cantare ～歌よ大地に響け～」
- 8\_3年3組「ボクはウタ」



## 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



### 農地パトロールを行いました

8月に農地パトロール(利用状況調査)を実施し、前年度からの遊休農地の確認、違反転用状態の農地や新たな遊休農地の発生がないかなど、町内全域の農地を巡回、調査しました。現在、この調査をもとに各地区担当の委員が所有者へ農地利用の意向を確認しており、今後、遊休農地解消に向けて取り組んでいきます。



遊休農地の筆数と面積

|               | 筆数   |      | 面積 (㎡)  |         |
|---------------|------|------|---------|---------|
|               | R4年度 | R5年度 | R4年度    | R5年度    |
| 不耕地の農地        | 142  | 132  | 114,422 | 109,659 |
| 低利用の農地        | 6    | 13   | 4,333   | 13,224  |
| 再生利用<br>困難な農地 | 3    | 0    | 1,858   | 0       |
| 合計            | 151  | 145  | 120,613 | 122,883 |

### 森林環境譲与税を活用して木製おもちゃを寄贈しました

町では、子どもたちが幼少期に木に触れ合い健康で心豊かに成長することを願って、国から交付された森林環境譲与税を活用し、昨年度から町内の保育施設に木のおもちゃを寄贈しています。今年度は8月22日㊟にみらいく小布施とミスパウル保育園(新生病院内)に木のおもちゃを寄贈しました。



### 適正な管理をお願いします

遊休農地は依然として多く、また、今回新たに発生した場所もあります。

荒れた農地は、病害虫の発生や雑草の繁茂の温床となったり、有害鳥獣が入り込んだりと、周辺への迷惑となってしまいます。周辺区域の営農意欲がそがれることにもつながるため、農家の皆さんは、農地の維持や適切な防除などをお願いします。

園地や畑の状況などでお困りの人は、お近くの農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局へご相談ください。

#### ■問い合わせ

農業委員会事務局(産業振興課農業振興係内)

☎026-214-9115

### 野ねずみの一斉駆除を実施します

大切な農作物を食い荒らす野ねずみの一斉駆除を町内全域の水田と畑で行います。薬剤は小袋で包装されていますが、毒物ですので、小さなお子さんが誤って手にしないよう十分注意してください。

期日 11月26日㊟(雨天時12月3日㊟)

使用薬剤 メリーネコりん化亜鉛

■問い合わせ 産業振興課農業振興係

☎026-214-9115

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

## あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料  
お気軽に  
相談ください!



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!  
人気の小布施町不動産情報  
が満載です!  
obusefudousan.com  
不動産を売りたい方は下記まで



夢ハウスパートナー 小布施「夢の家」 0120-691-491  
フリーダイヤル 0120-691-491  
【お問合せ】電話:026-125011【お見積り】電話:026-125011【お見積り】電話:026-125011  
株式会社イマイ企画 〒381-0202 小布施町大字福原216-14

有料広告



## 小平奈緒さんの講演会が開催されます

小布施町スポーツ協会の創立50周年を記念して講演会が開催されます。入場は無料ですが、事前配布の入場整理券が必要です。

**開催日時** 11月18日㊥ 開場13:00～ 開演14:00～  
**会場** 小布施中学校体育館  
**講演者** 小平奈緒さん  
**テーマ** 心をつなぐ  
**定員** 700人(参加対象 小布施町民)

■問い合わせ  
 小布施町スポーツ協会  
 ☎ 080-3930-1973

**整理券配布開始日** 10月28日㊥  
**配布場所** 教育委員会事務局(平日)  
 北斎ホールロビー(土日祝)

**配布時間** 9:00～17:00  
 ※定員になり次第配布を終了させていただきます。  
**その他** 上履きをお持ちください。  
 ※詳しくは、町報と併せてお配りしたチラシをご覧ください。



## 高井鴻山書道コンクールを開催します

書道を通して高井鴻山を知り、豊かな心を養うことを目的として、高井鴻山書道コンクールを開催します。奮ってご参加ください。

**用紙** 八つ切り判(約175×675mm)  
**書体** 楷書  
**応募点数** ひとり一点  
**提出期限** 11月17日㊥



■提出先・問い合わせ  
 教育委員会生涯学習係  
 ☎ 026-214-9111

### 対象課題

幼児・小1 くり  
 小2 みこし  
 小3 山びこ  
 小4 日本ばれ  
 小5 夕やけ雲  
 小6 芸術の秋  
 中1 日進月歩  
 中2 花鳥風月  
 中3 温故知新  
 高校・一般 山高煙雨深

## 情報 Hot Line

### 小布施町最古の住居跡発見 中条堀廻遺跡<sup>ほりまわし</sup>

9月に実施した中条堀廻遺跡における試掘調査で、弥生時代の住居跡が確認されました。住居跡とはかつて人が暮らしていた竪穴住居などの跡のことであり、今回確認された住居跡は、出土した土器の様式などからみて弥生時代中期(およそ2000年前)の竪穴住居と考えられ、町内で確認された中では最古の住居跡です。この住居跡の存在は遺跡周辺に弥生時代の集落があったことを示すものであり、原始・古代の小布施の様子を知るうえで貴重な発見となります。

土木工事の際に実施される立会調査や試掘調査は、文化財保護のために非常に重要です。町内で工事を行う場合には、必ず事業予定地が埋蔵文化財包蔵地であるかど

うかを生涯学習係へご照会ください。

■問い合わせ  
 教育委員会生涯学習係 ☎ 026-214-9111



### 楽しかった「なかよしすごろく」

栗ガ丘小学校3年 山口和真さん

ぼくは、クラスの友だちと「なかよしすごろく」をやりました。サイコロで出た数だけすすんで、そこに書いてあることをやりました。みんなであらめっこをしたり、わらったり、自分のとくいなことを言ったりしました。ぼくが、うれしかったことは、自分のゆめを言えたことです。ぼくが、「どうぶつ園のいくいんになる」と言ったら、みのりちゃんが、「いいね」と言ってくれたからです。「いいね」と言ってもらえて、とてもうれしい気持ちになりました。



じぶんのとくいなことを言うところでは「はしること」と言いました。つぎに、そうごくんも「はしること」と言いました。とくいなことが同じでうれしいと思いました。

ぼくは、すごろくをまたやりたいと思いました。またやったら、もっと友だちとなかよくなれると思うからです。そして、なかよくなったら、休み時間に友だちといっしょに、いっぱいあそべるからです。そして、いっしょにやった友だちに「ありがとうございました」と言えてうれしかったです。

令和4年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)



### 中学校部活動を地域へ移行！

小布施中学校部活動地域移行検討協議会

小布施中学校の部活動の地域移行について、小布施中学校部活動地域移行検討協議会(事務局：町教育委員会)を立ち上げ、これまで5回の協議会を実施し、協議を進めています。

＜第1回 7月10日＞ 小林潔さんを会長、関良幸さんを副会長とし、12名の委員と事務局で協議会設置要綱を策定。今後のスケジュールについて協議。

＜第2回 8月7日＞ 部活動の現状について部活動顧問と保護者会長を対象にアンケート調査を実施。結果に基づき部活動の現状を共有。

＜第3回 9月7日＞ 教育委員会にコーディネーターを設置すること、指導者に対し報酬を支払うことで要望していくことが決定。

＜第4回 9月12日＞ 地域クラブガイドラインを策定。地域クラブ活動推進スケジュールを協議。

＜第5回 10月11日＞ 地域種目クラブ運営規則を策定。

小林潔会長は、「地域で子どもたちのチャレンジしたい活動を支えるために、部活動地域移行の早期実現を目指しています。部活動の地域移行を通して、町民がつながる『スポーツや文化芸術によるまちづくり』の視点も大事にしたい」と話します。



### 高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎<sup>きんぎんずり</sup> 「いとも豪華なる？金銀摺」

Vol.6

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。



「夢見る娘」



案内：  
 櫻井貴基北斎館学芸員

机に突っ伏してすやすやと眠るお嬢さん。頭からもくもくと煙が出ているように見えますが、これは夢を見ていることを表現しているようです。ある若者が一眠りの夢の中で一生の経験をする「邯鄲の夢」の故事を、江戸時代の娘の姿で見立てた作品です。よく見ると、梅の花や、娘の着物にはキラリと光る部分があります。輝く箇所は秘密は、金属粉を使って金や銀の輝きを表現する金銀摺という特殊な技法にあります。実物をご覧になる際は、いろいろな角度から豪華な輝きをお楽しみください。



令和5年11月 イベントカレンダー

乳幼児健診・子育て教室      マイナンバーカード時間外交付      おでこポイント対象事業

健康福祉センター      生活支援ハウス駐車場  
千年ふれあい倶楽部      対象自治会A(六川・中子塚・矢島・清水・中条・松村・雁田・水上・松の実) / 対象自治会B(東町・上町・中町・伊勢町・中央・横町・福原・栗ガ丘・千両・クリトピア) / 対象自治会C(中扇・大島・飯田・林・山王島・北岡・押羽・羽場)

| 日                                          | 月                                       | 火                                       | 水                                              | 木                                                      | 金                                    | 土                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 10/29<br>第2回町内一斉防犯パトロール(18:00～町内一円) P20    | 30                                      | 31                                      | 11/1                                           | 2<br>市<br>オレンジカフェ・くりんこ(13:30～健福)                       | 3<br>文化の日                            | 4<br>総合文化祭・芸能祭(13:00～北斎ホール) |
| 5                                          | 6                                       | 7<br>市<br>転倒予防教室(名字あ～さ行)(13:30～健福)      | 8                                              | 9<br>マイナンバーカード時間外交付(要予約)(18:00～20:20) P9               | 10<br>市<br>転倒予防教室(名字た～わ行)(13:30～健福)  | 11                          |
|                                            |                                         |                                         |                                                | 秋季全国火災予防運動(～15日) P12                                   |                                      |                             |
| 12<br>有害ごみ・古着回収(8:30～生駐) P10               | 13<br>市<br>千年ふれあい倶楽部対象自治会A(10:00～あけびの湯) | 14<br>市<br>千年ふれあい倶楽部対象自治会B(10:00～あけびの湯) | 15<br>市<br>千年ふれあい倶楽部対象自治会C(10:00～あけびの湯)        | 16<br>マイナンバーカード時間外交付(要予約)(18:00～20:20) P9              | 17                                   | 18                          |
|                                            |                                         | 市<br>ダンスで脳元気教室(13:30～健福)                | シルバー人材センター入会説明会(13:30～桃源荘)                     |                                                        | 庭木の剪定枝回収 9:00～17:00 町営グラウンド北側駐車場 P10 |                             |
| 19                                         | 20                                      | 21<br>市<br>転倒予防教室(名字あ～さ行)(13:30～健福)     | 22                                             | 23<br>勤労感謝の日                                           | 24<br>市<br>転倒予防教室(名字た～わ行)(13:30～健福)  | 25                          |
|                                            |                                         |                                         | まちとしょテラソ蔵書点検(休館)                               |                                                        |                                      |                             |
| 26<br>恋活イベント～縁を映す～ at OBUSE(14:30～OBUSE花屋) | 27<br>市<br>チャレンジのど自慢教室(13:00～健福)        | 28                                      | 29<br>3歳児健康診査(令和2年7月～9月生まれ) 受付(13:00～13:15 健福) | 30<br>子育て教室・げんきっこ塾(2歳)(令和3年8月～10月生まれ) 受付(9:30～9:45 健福) | 12/1                                 | 12/2                        |

有  
料  
広  
告

### ゲストハウス小布施

ようこそ小布施の宿り場へ  
たいせつなお客様のおもてなしにご利用ください。

ツイン2室(シングルベッド各2台)  
スイート1室(セミダブルベッド2台+ソファベッド2台)

◎料金(素泊まり・税込)  
ツイン 29,700円～(2名様でのご利用)  
16,500円～(1名様でのご利用)  
スイート 77,000円～(4名様まで一律)

※朝食は東隣のカフェド珈琲(こち)にてお召し上がりいただけます。

お問合せ：090-4706-9255(木下)      詳細とご予約は⇒

ベッドは  
シモンズ社製  
です

### おぶせっこ

## 大集合！！ 10月生まれ

11月、12月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!

①名前(ふりがな)②生年月日③性別  
④電話番号⑤応募者の名前・自治会  
⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を  
下記宛先まで

●応募締切…☆11月生まれ10月31日※  
☆12月生まれ11月30日※

●応募先…企画財政課広報情報係

☎ 026-214-9101  
✉ kikaku@town.obuse.nagano.jp

R4.10.18生  
わたなべ う た  
**渡邊 詩泰** くん

「1歳おめでとう！たくさんの思い出と一緒に作っていきこうね♡」

※渡邊泰季  
※ 瞳 (松の実)より

R3.10.23生  
さかい の あ  
**坂井 望愛** ちゃん

「おめでとう♡望愛の笑顔は宇宙一！2歳もたくさん思い出作ろうね♡」

※坂井駿太  
※ 祐季 (東町)より

R3.10.22生  
いけだ みこと  
**池田 美琴** ちゃん

「いつも笑わせてくれる我が家のアイドル！元気に大きくなってね♪」

※池田拓未  
※ 美咲 (松村)より

H29.10.17生  
おかだ みさき  
**岡田 岬** くん

「末っ子の可愛い♡可愛いミサキくん！みーんな岬が大好きだよー!!」

※岡田 学  
※ 美穂 (大島)より

エンゼルランドセンター 11月の予定 ■問い合わせ ☎026-247-2137  
下記日程以外は、平日月曜日～金曜日(祝日除く) 9:30～16:30の間にご利用可能です。(イベント予約は10/26※から)

| 企 画     | 日 時    |             | 内 容                                                                                                          | 対 象                                                |
|---------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| おはなしの日  | 11/7※  | 11:00～      | 「おはなしクレヨン」さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。                                                                             | 定員：なし(予約制)<br>参加費：無料、持ち物：なし                        |
| ミニコンサート | 11/15※ | 10:50～      | ピアノとクラリネットの演奏で秋のうた(曲)を楽しみましょう。<br>演奏者 ピアノ：丸山奈緒さん<br>クラリネット：中谷奈緒美さん                                           | 定員：なし(予約制)<br>参加費：無料、持ち物：なし                        |
| 子育て講演会  | 11/20※ | 10:00～11:30 | 「べびいケアー 赤ちゃんの発達の見守り方」～新生児からあんよまでの発達を知る～<br>講師 助産師・NPO法人母子フィジカルサポート研究会代表 吉田敦子先生<br>※あんよが出来るお子さん、兄弟関係は託児があります。 | 定員：なし(予約制)<br>参加費：無料(町外の方で、託児利用の場合は300円)<br>持ち物：なし |
| 避難訓練    | 11/29※ | 10:30～      | 地震が発生した際の安全な身の守り方や、避難の仕方について確認しましょう。消火訓練や消防車・救急車の見学もできます。                                                    | 定員：なし(予約制)<br>参加費：無料、持ち物：なし                        |

11月の各種相談 ■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

| 相談内容              | 期日              | 時間                                    | 相談員              | 場所等                                                         |
|-------------------|-----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------|
| 人権よろず相談           | 1日※             | 13:30～15:30<br>※電話、匿名でも可              | 人権擁護委員           | 北斎ホール相談室<br>☎内線545                                          |
| 心配ごと相談            | 7日※<br>21日※     | 13:00～15:00                           | 民生児童委員           | 北斎ホール事務室<br>☎内線541                                          |
| 行政相談              | 17日金            | 9:30～11:30                            | 行政相談委員           | 北斎ホール相談室<br>☎内線545                                          |
| 乳幼児健康相談           | 8日※             | 9:30～11:30                            | 保健師・栄養士<br>臨床心理士 | 健康福祉センター                                                    |
| 住まいづくり相談          | 15日※            | 14:00～16:00<br>※要予約                   | 住まいづくり相談員        | 公民館2階音楽室                                                    |
| 結婚相談              | 毎週※、※<br>※祝日を除く | 10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>※要予約    | 結婚専門相談員          | 小布施町社会福祉協議会<br>☎026-242-6665                                |
| 心のサポート相談          | 毎週金<br>※祝日を除く   | 13:30～15:00<br>上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。 | 臨床心理士<br>精神保健福祉士 | おぶせフラワーセンター<br>2階相談室<br>☎026-214-6651                       |
| 精神保健相談<br>思春期心の相談 | 22日※            | 15:00～<br>※要予約                        | 精神科医師            | 【問い合わせ・申し込み】<br>長野保健福祉事務所<br>☎026-225-9039<br>【会場】須坂市保健センター |

19 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

町報 おぶせ 2023(令和5)-10 18





第2回町内一斉防犯パトロールを実施します  
総務課危機管理係  
☎026-214-9209



問 巡回日時 10月29日④ 18時～19時  
活動内容 ○犯罪の未然防止活動  
○地域住民への声かけや防犯指導  
○青少年への非行・被害防止の声かけと、危険な場所の点検  
○犯罪や事故の発見時警察へ通報  
○幼児や児童の通学路のパトロール活動の目的  
○「安全で安心して暮らせる街づくり」を実現する

○「安全で安心して暮らせる街づくり」を実現する

○地域住民自身が街の安心を見守り、犯罪の抑止力を高める

○皆さんの防犯パトロール活動は地域の犯罪防止に大きな効果があります。日ごろの地域防犯への意識は街の安全につながります。

○注意事項 犯罪や不審物・不審者を発見したら警察に通報しましょう。

問 須高地域総合支援センター（須高地域自立支援協議会事務局）  
☎026-248-3750

問 障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化等のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした障害者週間（毎年12月3日～9日）に先立ち、「みんなの福祉フェスティバル」共に暮らし、支え合う」を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月18日④ 10時～12時15分  
場所 須高市シルキービル3階  
内容 ゆかいな道化師89ちゃんの Comedy パフォーマンスショー（10時30分～11時）、村上雄登さんピアノコンサート（11時15分～11時45分）、障害福祉サービス事業所による販売会やアート展、クイズラリー  
その他 ・申し込み不要、入場料無料です  
・駐車場は長電パーキングをご利用ください（200円分の駐車券をお出しします）

問 第12回須高地域医療福祉を考える集いを開催します  
☎026-248-9101

問 老いは誰にでも平等にやってきます。避けられない老いだからこそ、「老い方」を一緒に考えてみませんか。当日は松村地区で活動する住民主体の集まり「ハッピーライフまっぽつくり」の活動紹介を行います。

日時 10月29日④ 13時30分～15時30分  
場所 須高市文化会館メセナホール（小ホール）  
【第一部（13時40分～14時）】「ハッピーライフまっぽつくりの活動発表」  
【第二部（14時～15時10分）】講演 「笑顔で介護、介護で笑顔」講師 丸尾 多重子（NPO法人つどい場さくらちゃん理事長）  
定員 300人（先着順）  
※後日インターネット配信とグーライトによる放送でご覧いただくこともできます。

問 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所  
☎026-235-6026

問 陸上自衛隊 高等工学校生徒  
高機能でシステム化された装備品を運用でき、国際社会でも自信を持って対応できる陸上自衛官を養成・教育する学校  
受験資格 令和6年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子  
受付期間（推薦）12月1日（金）まで（一般）1月5日（金）まで

問 自衛隊最低賃金のお知らせ  
☎026-223-0555

問 長野県最低賃金のお知らせ  
☎026-223-0555

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

問 第3回自衛官候補生  
技能と体力を一心に磨く任期制自衛官  
受験資格 18歳以上33歳未満の者  
受付期間 11月30日（金）まで  
試験日 12月9日④・10日⑤のいずれか1日

## 戸籍の窓

※掲載は希望者のみ（敬称略）

### 出生

はじめてまして

三浦 千汐（ちせ） 直晃（ちか） 六川

上野 結叶（ゆいか） 正太（しょうた） 東町

坂井 莉愛（りあ） 駿太（しゅんた） 東町

笹澤 涼華（すずか） 友樹（とも） 栗ガ丘

邊田 あかり 悦子（えきこ） 卓馬（しゅま） 東町

小崎 依（よ） 祐貴（すけ） 横町

塚田 瑞樹（みずき） 隆樹（たかし） 東町

結婚 お幸せに

村上 大吉（たきち） 広島県福山市

月岡 穂南（ほの） 押羽（おし）

鶴田 美勇士（みゆうし） 松川

秋池 彩花（あいか） 千葉県市川市

### 死亡

ご冥福をお祈りします

中條 武久（たけひさ） 東町

田中 徹（てつ） 栗ガ丘

花村 貞夫（さだお） 清水

市川 茂子（しげこ） 六川

川上 阿左（あさ） 松村

永井 利枝（りえ） 押羽

池田 善子（よしの） 雁田

久保田 和子（わこ） 横町

原山 榮三（えいさ） 東町

久保田 恵美子（けいみこ） クリトピア

酒井 榮一（えい） 松村

小林 幸子（ゆきこ） 林

### ひとのうごき

10月1日現在（前月比）  
人口 男 5,295人（+2）  
女 5,722人（+2）  
合計 11,017人（+4）  
世帯 4,078世帯（+2）

### 寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

・東京都墨田区  
船山 信夫 様 40,000円  
・静岡県焼津市  
嵯山 直紀 様 10,000円  
・茨城県水戸市  
新田 浩延 様 10,000円

### 忘れないで11月の納付

国民健康保険税 4期  
介護保険料 4期  
後期高齢者医療保険料 4期  
上下水道料 4期

納期限は 11月30日（金）です

### おぶせミュージアム・中島千波館 企画展「5つの道」展 出品作家様より寄贈いただきました

・金木 正子 様より 「猫集会」



・田宮 話子 様より 「東方の庭」



・野地 美樹子 様より 「薄紅薫」



・山本 陽光 様より 「空・朝・空・夕」



### 庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工  
設計・施工・管理  
エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート  
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑  
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



株式会社 見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL: 247-2887

FAX: 247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



# Health 情報

## みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

・保健センター ☎026-214-9930  
・健康福祉課健康係 ☎026-214-9107



### 秋の夜長こそ睡眠を！

暑くて寝苦しかった夏が過ぎ、少しずつ涼しく、心地よく眠れる季節になりました。秋はさまざまな活動に適した季節ですが、睡眠にとっても適した季節といわれて



国の調査では約4割の人が睡眠時間が6時間未満と回答しています。

日本人の睡眠時間は先進国で最低レベルの約6時間18分（世界の平均睡眠時間は7時間15分）です。睡眠時間が6時間未満の人や不眠の人は2型糖尿病が約1.4倍、うつ病が約2.3倍、認知症が約1.7倍とリスクが増

えます。猛暑だった夏の疲れを癒やして、冬を乗り越えるためにもこの時期に眠りを考えて、身体と心をいたわ

加するといわれています。睡眠不足による注意欠陥事故、慢性不眠によるうつ病や生活習慣病の悪化など、睡眠問題を放置すると日中の心身の調子にも支障をきたします。



適切な睡眠の目安として、朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚があることが重要です。必要な睡眠時間は年齢とともに少なくなります。目安として、**20～30代は7～8時間、40～50代は7時間、60代は6～6時間30分**です。

### 【快眠につながる生活の工夫】

#### ○寝る直前の食事は控えましょう

睡眠直前の2時間以内に食事を取ると、睡眠の質を低下させる可能性があります。帰宅後はなるべく早く食事を摂り、就寝前の食事は避けましょう。

#### ○夕方以降はカフェインを控えましょう

カフェインには覚醒作用や利尿作用があるため、眠りを浅くしたり、途中でトイレに起きたりする原因にもなります。（カフェインを含む飲料：コーヒー、緑茶、紅茶、ココア、栄養ドリンクなど）

#### ○スマートフォンの使用を控えましょう

睡眠の1時間前からスマートフォンやパソコンの使用を控え、室内の照明を半分にするなど明るさに気を

つけましょう。寝室にスマートフォンなどを持ち込まない、通知を切る、寝る直前に返信をしないなどの習慣化が重要です。

### 【？眠れないときは？】

就寝前に自分に合ったリラックス法を持つことが大切です。寝つきが悪く20分以上眠れない場合は一度寢床を出て、暗い場所でリラックスして過ごし、無理に寝ようとせず、眠気を感じたら寢床に戻りましょう。

**リラックス法の例** ☆アロマ ☆アイマスクをつける ☆静かな音楽を聴く ☆入浴、足湯など

（参考：厚生労働省 e-kennet）

### 【がんを治療中の皆様へ】 ～「アピアランスケア用品」購入費の一部助成を始めます～

がんやがん治療に伴う副作用による脱毛や乳房の喪失といった外見の変化へのケアを「アピアランスケア」といいます。

町では、がんを治療中の皆様の就労や社会参加を支援し、療養生活の向上を図るため、患者さんが購入するウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を助成し

ます。（令和5年10月より）助成の対象者及び助成対象の補整具等詳細は、以下二次元コードから町ホームページをご覧ください。なお、本助成事業は令和5年4月1日以降に購入したものが対象となります。



### 子宮がん検診実施医療機関変更のお知らせ

5月から始めています子宮がん検診の実施医療機関のうち、島田医院が閉院となりました。これに伴い、

■問い合わせ 保健センター ☎026-214-9930  
検診実施機関が新生病院と信州医療センターとなりますのでご了承ください。

### 私のお気に入り

#### 北部地区 火の見下広場です

今年のお盆、4年ぶりに北部はよん場で納涼盆踊り大会が開催されました。北部コミュニティ主催のもと準備が進められ、子どもから大人まで楽しめ、交流を深められるお祭りです。ステージでは老若男女が輪になって踊り、子どもたちは企画されたゲームで盛り上がり、綿あめやかき氷を食べ楽しい時間を過ごしていました。コロナ前はこの光景が当たり前でしたが、4年ぶりに復活し、はよん場がにぎわいと活気にあふれていました。この伝統が続くことを願い、来年の夏もまた楽しみにしています。



広報員 内山尚美さん(羽場)



### おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol.139

#### 不思議なつる性植物 オオツルイタドリ

道路の端の茂みの上に覆いかぶさるように不思議な形をした実を付けた植物が眼に留まりました。この植物はタデ科の一年生植物の「オオツルイタドリ」です。花は花被片（ガク・花弁）が5枚、雄しべ8本、雌しべ1本からできています。花が終わると3枚の稜がはっきりしている緑色の実になり、やがて晩秋に黒味がかってきます。帰化植物ではないかという研究者もいますが、清水建美先生の「日本の帰化植物」（2003）は、分布が東日本と北海道に限定されることから、「在来種ではないか」との見解を示しています。

案内人 清水照雄さん(栗ガ丘)



1\_ 群生するオオツルイタドリ 2\_ オオツルイタドリの実。細長い実に赤味を帯びた翼状の稜が3枚ある 3\_ 実をたくさん付けながら花もまばらに咲いている 4\_ 黄矢印が花、白矢印が実 5\_ 晩秋の実。種子が1つ入っている

（写真1,3,4は清水さん提供）

**オブセ牛乳**

小布施で永く愛され続けている  
オブセ牛乳と創業元治元年（1864年）  
栗庵風味堂のコラボレーションで  
生まれたかわいくまさんもなかです。

8/25 新発売

**オブセ牛乳  
くまさんもなか**

400円(税込)

特製あん  
リクバ/鼠中皮  
ミルクノーズ  
(オブセ牛乳を使用)

信州おぶせくま  
牛と出逢う。

小布施 創業元治元年  
栗庵風味堂

本 店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090  
軽 井 沢 店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階  
TEL 0267-46-8310  
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360



## 第41回小山田杯少年少女球技大会

第41回小山田杯少年少女球技大会を9月17日㊤に総合体育館で開催しました。今大会はヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目であるボッチャを行いました。中学生の部は6チーム、小学生の部は33チームが参加し熱戦を繰り広げました。結果は、中学生の部は中扇育成会、小学生の部は北岡育成会が優勝しました。北岡育成会の荒井泳我さん(栗が丘小学校5年)は「みんなで話し合って作戦をたてながらプレーできました。優勝できてうれしかったです」と満足そうに笑顔で話してくれました。



## 矢島自治会花壇が最優秀賞

花づくり推進協議会主催の小布施町フラワーコンクールで、矢島自治会が最優秀賞を受賞しました。審査員からは「花のひとつひとつが大きく成長し、傾斜地を利用した立体構成が素晴らしく、華やかな空間」との評価をいただきました。

|      |                  |
|------|------------------|
| 最優秀賞 | 矢島               |
| 優秀賞  | 千両               |
| 優良賞  | 中央・横町・大島・山王島・松の実 |
| 努力賞  | クリトピア            |



## おぶせミュージアム・中島千波館 秋の中島千波展ギャラリートーク

気さくでユーモアあるトークで自らの作品を紹介

9月30日㊤から企画展『日本画家中島千波』って何者?」が始まり、オープニングとして千波先生自らがミュージアム収蔵品から展示した作品の制作エピソードを紹介するギャラリートークと、千波先生を囲んだティーパーティーが開催され約100人が参加しました。オープニングセレモニーに参加した人は、「作品ができあがるまでの話を千波先生から直接聞けて良かった。ギャラリートークのある時にまた足を運びたい」と話されました。この企画展は、12月17日㊤まで開催しています。



## 編集後記

▼5年ぶり開催の運動会へ参加でき、おかげで楽しい思い出が早速できました。世代や町内外など関係なく、一緒に懸命になれるスポーツの力を改めて感じます。運営や自治会の方々へ感謝を込めて(橋本)

▼図書館の写真を見て、役場庁舎3階にあった当時を懐かしく思い出しました。他に見られないアイデアの企画棚で紹介された本に興味を湧きました。身近にある図書館を楽しもうと思いました。(江本)

▼中学校鳳凰祭のステージ発表では、4年ぶりに声出し応援が解禁されました。体育館いっぱいに笑い声が響き、クラスや学年関係なく盛り上がりつつある様子が胸がいっぱいになりました。(久保田)

▼最近、強炭酸にシャインマスカットを2、3日漬けています。ブドウがシュワシュワしてとてもおいしいのでみなさんもぜひお試しください。(小林卓)

▼中学校の鳳凰祭で印象に残ったのは鳳凰杯の2年生全員リレーでした。ゴール前で転倒し惜しくも1位を逃してしまった場面がありました。クラスのみんなが転倒した選手に心配の声やねぎらいの言葉をかけている姿を見て今年もまた感極まっています。(田中)