



大正12年から昭和21年スタートは、小学校に併設されていました

小学校南側







写真で見る 図書館の歴史













昭和47年から昭和53年 旧都住小学校南校舎時代







小布施町文書館





















旧幼稚園の場所に移設本をバケッリレーして運びました。





図書館は今年で一世紀!

おめでとう!100年 ありがとう!100年



「時-time-」をテーマにした

カフェ、クラフト、ワークショップなどさまざまな ジャンルのお店が勢ぞろいし、おいしいものや体験型 アートなどを楽しむ人々で大盛況な一日となりました!

小布施に初めて公立図書館が開館したのは大正 12年(1923年)11月でした。建物は当時の小布施小 学校第五校舎階上(現在の栗ガ丘小学校特別教 室棟付近)に設置されましたが、当時としては、全国 的にも公立図書館の設置率は極めて低く、村立の 図書館は大変珍しい存在でした。関東大震災の直 後でもあり本の収集には大変苦労をしました。村民 の強い希望と熱意によって本の寄付を募り、開館か ら半年余りで閲覧を開始しました。現在、町立図書 館(まちとしょテラソ)の合計蔵書数は約10万冊。 今 も多くの皆さんに支えられ、小布施の発展と共に歩 んできた図書館は今年で100周年を迎えました。

その人の 「人の交

まちとしょテラソ 館長 志賀アリカ

町報おぶせ 2023(令和5)-10 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

なかとしょテラソを徹底解明! 知ってもっと図書館が楽しくなる!

つの企画棚

いろんな本との出会いが広がり、本 がもつと好きになるキッカケがある ことが図書館の醍醐味

普段は手に取らない本にも自然と



返却ポスト

テラソに直接足を運べない人にも 本を届け、交流を深めようと、80名 が参加した移動図書館制作プロジェ クトによって令和4年9月に完成しま した。200冊を積載でき、土日には除 籍本を提供。テラソ号自体の貸し出 しも可能です。毎月第4木曜日には、 施設などに本をお届けしています。

> これからのテラソ これからの100年

「5分棚」待ち時間などにちょちょっと読める本

「OSHI棚」町民の人がお勧めしてくださる本

買ったけどまだ読めずに積まれている本 365日の記念日にあわせた本を紹介する棚 「BUNMYAKU(文脈)棚」

1冊を起点に意味の連想で本同士がつながる棚

「TREND棚」時の話題やドラマ・映画に 関する本を紹介する棚



館内イベントや季節に合わせ た本を紹介する棚

365棚」のカレンダー

その日の記念日がわかる手 作りのカレンダーは必見!



TICKET FOR YOU

町内の美術館にも足を運んで いただこうと、企画棚に並べた 本の中に美術館の無料入場券 (交換券)が入っています。



テラソ百選



スタッフ全員で毎月の テーマを決め、テーマに 沿った本を選んでいま す。翌月のテーマは、町報 のまちとしょテラソの紙 面でも紹介しています。

小布施の図書館は、 未来に向けて進化し続けます。

書館 機会を と自分と向き合うきつ の拠点 れる場と-の交流に: 創造 捉えて テラソで本そ に積 さまざまな情報を得 交流に触れる。 極 \bigcirc 続けて 「交流と

入り口

どうぞのいす

ウサギさんが見知らぬ誰かのために

作った「どうぞのいす」。そこに置か

れた食べ物を食べた動物たちが次の

人のために食べ物を置いていくとい

う絵本にちなんで、テラソの玄関に設

置しています。テラソに立ち寄った人

の小休憩の場、種や手芸品など物々

交換の場として利用されています。

図書館がもたらした軌跡を語る。



テラソ建設に尽力された

小布施の図書館が100年もの間、地域の皆さんに愛 され続けてきたことは、この図書館がとても重要な存在 であることを証明しています。

平成21年7月17日にリニューアルオープンした現在の 町立図書館(まちとしょテラソ)は、学び・子育て・交流・ 情報発信を柱とした「交流と創造を楽しむ文化の拠点」 を目標として掲げ、新たなスタートを切りました。現在 では、日本はもちろんのこと世界からも注目される図書 館となり、メディア取材や大学などの学術研究の対象に なるなど、あらゆる分野で高い評価を受けています。

これからも町立図書館(まちとしょテラソ)は、変わり ゆく時代に対応しながら、新しいことにチャレンジし、 たくさんの皆さんにとって必要不可欠な存在であり続け ることを願っています。そしてこれからも図書館の活動 をサポートしていくことが私たち町民の役割です。

テラソおはなしの会 代表

テラソが開館する時、前町立図書館時代のおはなし の会の名称を「テラソおはなしの会」と改め、活動して 早20年になります。現在のメンバーは5人で、毎月第3 金曜日に低学年おはなし会、毎月第4土曜日には親子 向けのおはなし会を開催しています。季節ごとのおは なし会を企画したり、エンゼルランドセンターや幼稚園 に呼んでいただくこともあります。

おはなし会に参加する子どもの年齢に合った絵本や 紙芝居を選び、手遊びやわらべうた、小道具も使いな がら楽しんでもらえるように工夫をしています。

親子で絵本を楽しみながらコミュニケーションを深 めてほしい、子どもたちが心豊かに育ってほしい、楽し みながら育児をしてほしい、いい絵本を知ってほしい と思いながら活動しています。おはなし会に来てくれる 子どもたちや保護者の方の楽しそうな笑顔が、私たち の活動の源になっています。

こんな使い方をしている人も!



1歳の子どもをベビーカーに乗せて散歩がてらに週 3回ほど利用しています。スタッフの方が優しく丁寧 なので安心して利用できます。幅広い年代の方が利 用できる空間が気に入っています。

小布施町の田尻さん

小布施町へ引っ越ししてきて間もないですが、散歩 を兼ねてテラソに出かけ毎日3冊ほど借りています。 選定される図書がバラエティに富んでいて教養が 広がりありがたいです。 小布施町の甘利さん

友人に紹介され利用歴1年。一般的な図書館のイ メージと違い目新しさがあり、その中でも居心地のよ い心和む雰囲気が気に入っています。また、司書の 方が丁寧なふるまいがすばらしいです。

中野市の小林さん

開館時から週1回は利用しています。館内はこぢんま りしていますが思ったより幅広いジャンルの本がそ ろっていて本を選ぶのが楽しみです。

須坂市の長谷川さん



テラソの常連さん!

子どもの発達に関する情報交換や子育ての悩み、成長を 共有しあうグループで、テラソでは親子で作ったコンテナ花 壇を玄関に置かせていただいたり、世界自閉症啓発デー(毎 年4月2日) にちなみシンボルカラーに藍染した手作りのブ ルーフラッグやパネルを展示させていただいています。

発達障がいに関する本 をたくさんそろえていただ いたり、赤ちゃんからお年 寄りまで幅広い年代の方が 集まる場所でグループの 活動を展示する機会をい ただき感謝しています。





町報 おぶせ 2023(令和5)-10 町報おぶせ 2023(令和5)-10



北陸方面への観光PR

コロナウイルスの収束を見据えJR 東日本が運行している新幹線の社内

学校徴収金支援事業

小中学生のいる家庭の負担を軽減す

るため、給食費について児童・生徒一

人につき年5,000円の補助をしまし

た。また、給食食材費の物価高騰に対

応するため補助をしました。

広報誌「トランヴェー ル」に小布施町を紹介 する広告を掲載しま



荒廃農地再生対策事業

荒廃農地の発生防止や既に荒廃化 している農地の流動化を促すため、 そのような農地を購入または借り受 けて耕作を行おうとする意欲的な農 家へ、農地の再生に係る費用の一部 を補助しました。

象とした小布施町出

かけて交流ポイント [おでこポイント] 制



小布施町公式 LINE 機能強化

効率的な情報発信を行うため、リッ チメニュー (固定で表示されるメ ニュー機能) やセグメント配信 (利用 者に合わせた情報の絞り込み機能) を導入しました。また、マイナンバー カードの申請手続きの予約、ワクチン 接種予約、防災情報、くらしの情報な

どの新たなコン テンツを追加し ました。



小布施町出かけて交流ポイント事業

高齢者の皆さんの外出と健診受診 率の向上のため、65歳以上の方を対

度を実施しました。



移住定住の促進・空き家活用の推進

若い世代の移住定住促進を進める ため、新たにUIJターン地域の担い 手育成支援助成事業を実施しました。 民間事業者による宅地造成の効果も あり、子育て世帯の転入が多く、令和 4年は9歳以下や30~44歳の年齢 層で転入超過となりました。

地方創生の推進

小布施バーチャル町民会議 (持続可 能な観光地域プログラム開発事業)等 を実施しました。

ふるさと納税の 礼品となる特産品



のPRに取り組みました。

中学校の環境整備

老朽化した普通教室棟・特別教室 棟・管理棟・体育館のトイレ改修工 事を行いました。

ゼロカーボン(脱炭素)・ゼロ ウェイスト (廃棄物削減)の推進

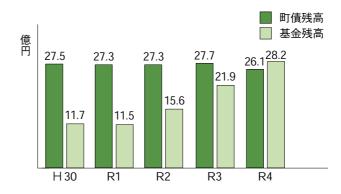
町から排出される温室効果ガスの 削減や地域資源の有効活用など、災 害に強いまちづくりを進めるために、 環境分野の包括的な計画として「小 布施町環境グランドデザイン」を策 定しました。

ビンや紙資源等の資源 回収率を高めるために、 ツルヤ小布施店と連携し

たサタデーリサイクルを実施しました。

基金は、小布施ふるさと応援基金2億1.810万円、小 布施町森林環境整備基金148万円等の取り崩しを行い ましたが、同時に財政調整基金に4億2,491万円、大規 模建設事業資金積立基金に5.002万円、小布施ふるさと 応援基金に3億8.038万円等を積み立てました。この結 果、令和4年度末の基金現在高は28億1,835万円とな り、前年と比べ、6億3,160万円の増額となりました。

借入金(町債)の残高は新規発行額が償還額以下になっ た結果、令和4年度末で26億512万円となり前年と比 べ1億6,692万円の減額となりました。



₹和4年度決算 まちの家計簿

-般会計

110 M 11 1 15

歳入は、前年に比べ町税が5.048万円 (4.3%)、寄付金が7.894万円(10.5%) 増 加したのに対して、地方交付税が5,523万 円 (2.6%)、国・県支出金が1億5,445万円 (13.6%)、町債が1億6,750万円(40.2%) 減の72億609万円となりました。

歳出は、前年に比べ商工費や教育費、公債 費が増となりましたが、民生費や土木費が減 となり全体では3.155万円(0.5%)減の64 億5,185万円となりました。

令和5年度への繰越事業に充てる5.851 万円を除いた実質的な収支額(剰余金)は6 億9,573万円となりました。

※カッコ内「%」は前年度比

町 税 12億2,944万円 総務費 20億8,247万円 地方交付税 20億3,423万円 民生費 14億8,878万円 国・県支出金 9億8,247万円 3億1,390万円 衛牛費 繰入金 2億7,577万円 農林水産業費 2億774万円 8億3,339万円 寄付金 6億5,277万円 土木費 町 債 2億4.920万円 教育費 7億7,605万円 公債費 4億2.348万円 その他 16億159万円 その他 5億666万円 歳 出 72億609万円 64億5.185万円 歳 入

基金と町債の現在高 (一般会計)

特別会計



特別会計	歳入額	歳出額	差引額
国民健康保険	12億1,830万円	12億1,737万円	93万円
後期高齢者医療	1億9,056万円	1億8,455万円	601万円
介護保険	11億7,008万円	10億9,982万円	7,026万円
下水道事業	4億7,725万円	4億5,392万円	2,333万円
農業集落排水事業	1億8,570万円	1億8,164万円	406万円

水道事業会計	収入額	支出額	差引額
収益的収入 及び支出	2億3,522万円	1億8,733万円	4,789万円
資本的収入 及び支出	583万円	5,375万円	- 4,792万円 (※)

※資本的収支の不足額4.792万円は当年度分損益勘定留保資金など で補填しました。

財政健全化判断比率

実質公債費比率とは、年収(標準財政規模)に対する ローン返済(公債費)の割合です。令和4年度の数値は 5.3%で、借入に許可が必要となる18%を下回っていま す。将来負担比率とは年収に対する将来見込まれるすべ ての負債の割合のことです。令和4年度は将来負担額を 充当可能財源等が上回っているため数値はありません。

なお、国民健康保険や介護保険などの特別会計を含む すべての会計について赤字額はありませんでした。ま た、公営企業、特別会計も資金不足となった会計はあり ませんでした。

【財政健全化判断比率】

	R3	R4	早期健全化基準 (イエローゾーン)
実質赤字比率	_	_	15%
連結実質赤字比率	_	_	20%
実質公債費比率	5.2%	5.3%	25%
将来負担比率	_	_	350%

※該当がない数値は「-」で表示

詳しい決算状況は

町ホームページ⇒ 町政情報⇒予算・決算⇒決算 の 事業実績及び主要施策成果説明書 をご覧ください。

小布施町 決算

検索

■問い合わせ 企画財政課財政係

2 026-214-9102

町報 おぶせ 2023(令和5)-10 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

ご自身でのマイナンバーカード申請が難しく、 初めて由請する人が対象

切めて中間する人が対象					
	10月24日後、10月25日後、10月31日後				
日にち	11月1日豫、11月7日⑫、11月8日⊛				
nc5	11月14日後、11月15日後、11月21日後				
	11月22日俄、11月28日後、11月29日俄				
時間	9:00 ~ 11:30, 13:30 ~ 16:00				
場所	住民税務課住民係窓口				

【持ち物】

- ○本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きの本人確認書類は1点、 その他は2点(保険証など)
- ○二次元コード付きの個人番号カード 交付申請書
- ※申請書がない場合は予約時にお伝え ください
- ○顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、お持ち の人のみ)

初めてマイナンバーカードを申請し、役場の開庁時間 (平日8:30~17:15) での受け取りが難しい人が対象

日にち	10月26日悉、11月9日金、11月16日金
時間	18:00 ~ 20:20
場所	住民税務課住民係窓口

【持ち物】

- ○交付通知書(町から届いたはがき)
- ○マイナンバー通知カード
- ○本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きの本人確認書類は1点、 その他は2点(保険証など)
- ○住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※希望日の2日前までにご予約ください。

- ○マイナンバーカード予約センター(平日9:00~17:00)
- **2**090-4360-2120
- 〇小布施町公式 LINE (マイナンバーカード時間外交付のみ)

メニュー内「マイナンバーカード交付予約」を選択してください。

小布施町公式LINE

友だち追加 受信設定は こちらから→





OBUSE TOWN MAYOR'S COLUMN

Vol.7 小布施町長

らないことはたく ばれていた頃の名残で 名前の意味、 変わった理

た。ここを昔は「だいじごさん」と大神社。小さいころの遊び場でし乗ガ丘小学校の向かいにある皇 否定されています) 変わったという説は近年の 呼んでいました。「皇大神宮」と呼 の由来ね」と思う人もいるかもし「逢瀬」と聞くと、「小布施の名前 いただいた神社です。逢瀬神社の逢瀬神社は諏訪大社のご分霊を

を意外と知らないななれ ながら、 ある。 もいるかもしれません。たからそうじゃないの?」と思う方 A・答は×です。 町民運動会は終れ町報10月号が出 「東町きつね祭り 、・上町の逢瀬神社は稲荷神採用されなかった問題を一つ 。(その感想は次月以降に)運動会は終わっているで、報10月号が出る頃には、 小布施町に関連す なと感じました。 の会場にもな 問題を作成し るで、 ること もう

チップなどの燃料に加工 山林や畑から出る木材 家庭・工場・温浴施設 (CO2の吸収源) などで利用 排出された二酸化炭素は 山林が吸収

木質バイオマス熱利用のあり方勉強会

期日 11月24日金

> 勉強会 (13:00~15:00) 木質バイオマスのエネルギー利用について、

有識者・業界関係者の講演や令和4年度

までの検討結果の共有 内 容

> 現地視察会 (15:30~17:00) おぶせフラワーセンターにあるボイラー 機器や木質燃料の製造工程などの視察

公民館講堂

定員

30人程度

児玉拓人さん

※現地視察会の会場(おぶせフラワーセンター)へは 小布施町役場からバスで移動します

体で連携し、 みください。 る勉強会と現地視察会を開催します。 参加を希望される方は左記二次元コー の参加も可能です) またはお電話でお申 が主催となり、 、山林資源を多く抱える須高地域全うした木質バイオマスの活用につい そのため、 士での連携の (現地視察会の 実証を開始 ŋ あり方につ 組みの普及や近隣 した小布! いて考え

地域の木質資源を燃料として活用

するこ

とを検討

しています。

からおぶせフラワ

-センタ 令和5年度

を活用した います

この一環として、

、長野県「地域発元気づくり支援金」

総務課環境防災連携推進室

合わせ

須高地域で考える

木質バイオマス熱利用の

あ

ij

方勉強会を開催し

町環境グランドデ

け、暖房や給湯といった熱エネルギー環境グランドデザイン」の目標達成へ町は、令和4年度に策定した「小布施

利用による温室効果ガスの

農地等か

れまで活用されていなかったからの剪定枝や須高地域の山6る温室効果ガスの削減のた



た町民の皆さん、未熟な部ントなどにご参加いただいた。実際に、勉強会やイベ関わらせていただきまし 後もい ださっ 営など、さまざまな業務にバーベキューイベントの運 分もあったと思いますが楽 れしいです。 枝の炭化作業や炭を使っ でのリユース品回収、 す。2カ月間本当にお世 しんでいただけて この経験を生か 温かさを感じま ただいたり受け ンしていこうと思いれいろいろなことにチャ た小布施町 お声をかけて 入れてく いたらう \mathcal{O} 皆さん 関った ヤ今

地域おこし協力隊インターン

退任のごあいさつ



コンポスト製作ワークショップの様子

います。ありがとうござい と関わりを持てたらと思すが、これからも小布施町 すが、これからも小布施町 は のりま が、これからも小布施町 と関わりを は でき した。一旦地元に帰って ました。一旦地元に帰って は でき しょう います。ありがとうござい 施町に来るのは初めて したが、活動の お世話になりました。 か ら3カ1 中で地域の て小で布変



勉強会だけではなくツル

T

の2カ月間で、 変お世話になり 力隊インターンと

コンポス

分野での地域おこし

協

7月末から9月末までの

谷 尚俊さん

有害ごみ

古着を回収

します

住民税「所得割」非課税世帯等の皆さんに給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰による経済的負担を軽減し、家計への影響が大きい住民税「所得割」非課税世帯 等に対して給付金を支給します。

長野県・小布施町価格高騰特別対策支援金(支給額:1世帯当たり2万円)

対象世帯	申請方法等
令和5年6月1日に小布施町の住民基本台帳に記録されている世帯で、世帯全員が令和5年度住民税「所得割」非課税である世帯	 ・町が支給要件を満たすことを確認できる世帯は申請不要です。 (該当の世帯にはお知らせ通知を送付します。支給は11月上旬頃を予定しています) ・支給要件を確認する必要がある世帯には確認書を送付しますので、内容を確認のうえ12月15日@までに返送してください。(提出がない場合、支援金は支給されません)
令和5年1月から12月に予期せぬ収入の減少により、世帯全員の収入が住民税「所得割」非課税相当となった世帯	申請書に必要書類を添付のうえ、令和6年1月31日®までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。(申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります)

小左旋町ス奈ヶ州巣佐洋古塔特別於付金(低所得州巣分)(古絵類・対象旧第1人当たり3万円)

長野県・小布施町子育で世帯生活支援特別給付金	金(低所得世帯分)(支給額:対象児童1人当たり3万円
対象世帯	申請方法等
令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合20歳未満)を養育する父母等で、令和5年度住民税「所得割」が非課税である人 ※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります	・令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者は申請不要です。(該当の世帯にはお知らせ通知を送付します。支給は12月上旬頃を予定しています。) ・公務員(勤務先から児童手当を受給している人)、高校生の児童のみを養育している人は、申請が必要です。令和6年2月29日承までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。(申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります)
令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合20歳未満)を養育する父母等で、令和5年1月から12月に予期せぬ収入の減少により、住民税「所得割」非課税相当となった人	申請書に必要書類を添付のうえ、令和6年2月29日念までに健康福祉課地域福祉係へ提出してください。(申請書は健康福祉課窓口または町ホームページにあります)

- ※注意事項 いずれの給付金も、次に該当する場合は対 象外となります。
- ・住民税「所得割」が課税されている者の扶養親族等のみ で構成される世帯、租税条約による免除の適用の届出 によって住民税「所得割」非課税である者を含む世帯
- ・国の事業による令和5年度小布施町電力・ガス・食料 品等価格高騰重点支援給付金または令和5年度低所得 の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分およびひとり親世帯以外の低所得の 子育て世帯分) の支給対象者
- ■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108

【国民健康保険医療費通知の発送時期のお知らせ】

国民健康保険加入者への医療費通知は、令和5年度 ※11、12月診療分の医療費通知の送付は確定申告時 から送付回数が年3回から年1回に変更になりまし た。封書により11月~翌年10月診療分を翌々年2 月頃にお送りします。(例:令和4年11月~令和5年 10月診療分は令和6年2月頃に送付)

- 期に間に合いませんので、医療機関等が発行する領 収書は大切に保管してください。
- ■問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

回収品月一覧

ボタン型電池 (回収協力店の回収缶へ)

ボタン型電池にはLR、SR、PR の刻印があります。電極(+ -)をセロハンテープで絶縁 してください。





ガートリッジ 町では、民

いの回収を始めた民間リサイクル

ŧ

業者と連携

してイン

クカ

1]

ツ

ジ

 \mathcal{O}

口

収を始め

まし

た

回収後は、新たなり

サイクルインク

 \wedge

生まれ変わ

焼却処理するより

各家庭での使用済みインクカートのよりもCO2の発生を抑制する

※携帯電話などの小型充電式電池は、家電量販店や電気店、ホーム センターなどのリサイクル協力店へお持ちください。

小型充電式電池の回収協力店は、一般社団法人JBRCのホーム ページで、ボタン型電池の回収協力店は一般社団法人BAJの ホームページでご確認ください。

※電気コードは回収しませんので、金属ごみで出してください。

衣類全般

■問い合わせ 住民税務課住民 でも出すことができます。 ※開庁、開館時間内であれば

※洗濯をするなどきれいにしてから出してください。

回収ボッ

クス設置場所

を問

ませ

ク

力

ij

ッジで

あ れば

ん。

役場庁舎

階玄関入口

(公衆電話隣

まちと

開館時間内であれば

11

※汚れたり破れたりしたものやぬれているもの、カビや臭いのあるも のは回収できません。

※雨天の場合は、ぬれないようビニール袋に入れて出してください。 ※布団、座布団、マットレス、カーペット、ストッキング、靴、靴下、下 着、帽子、バッグなどは回収できません。

家庭でお使いる

リッジの回収にご協力ください

ことができます。

蛍光管、白熱電球、グローランプ (灯具本体、LED球は対象外)、鏡 (枠 は外す)、体温計・温度計(電子式・アルコール式は対象外)

乾電池、コイン型電池

※乾電池とコイン型電池は分けてください。また、コイン型電池は 電極をセロハンテープで絶縁してください

※ボタン型電池、小型充電式電池は回収しません

小型充電式電池 (回収協力店の回収箱へ)

小型充電式電池には次のマー クが付いています。電極(+ -)をセロハンテープで絶縁 してください。







■問い合わせ 026-2 住民税務課住民係

る

落の

5 葉、要の方の 回収

葉、栗、竹、農作定枝のみで、草回収するものは

P

事

出場時期して 所間間

9時~

月

その他 一度回収しません (2月できません。 できません。 事業所から出される できません。 事業所から出される 自治会で回収します

場所 生活支援ハウス駐 日時 11月12日 8時 30分 時30分 8時

8時30分

10

有害ごみ

注意事項 ※

色発泡トレイは11月17日金に各古紙やびん、ペットボトル、白

回収品目

だいい。 を表のとおり 左表のとおり 活支援ハウス駐車場

h_o

中国 左表の上生活支援ハル

2月

チップ化し、希望者に無料で配布を回収します。回収した剪定枝は家庭から出る庭木などの剪定枝

町営グラウン 16 17 日時 草、花びら、ド北側駐車場 18 日 ①

口に 合わせ 住民税務課住民係

ださい。 希望する へご連絡く る 人 は 11

直径8cm がで出た 出してくださ 大きた [た 枝 な枝は 以下まで切断 枝は長さ2万人などは回収 収 してかられていませ

剪定枝を回 収 す

小布施町議会 令和5年9月会議

町議会9月会議では、条例の一部改正や一般会計ほか補正予 算、令和4年度決算の認定などについて審議が行われました。

● 議案

4件(可決) ○条例の一部改正 〇令和5年度補正予算 5件(可決) 〇令和4年度歳入歳出決算 7件(認定)

(水道事業剰余金の処分も可決)

○町道の認定 1件(可決) ○教育委員会委員の任命 1件(同意)

◎議案の概要

● 条例の一部改正

◇小布施町個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関 する条例の一部を改正する条例

マイナンバーカードと健康保険証の一本化に伴い、福 祉医療費給付金事務において個人番号を用いて加入健康 保険情報を取得できるようにするため改正するものです。

- ◇小布施町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例 新型インフルエンザ等対策特別措置法の改正により、 職員派遣の手当の名称が変わるため改正するものです。
- ◇小布施町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基 準を定める条例の一部を改正する条例
- ◇小布施町におけるあらゆる差別撤廃・人権擁護に関す る条例の一部を改正する条例

部落差別の解消の推進に関する法律の内容を反映し、 相談体制の充実、教育及び啓発活動の充実の規定を加え るため改正するものです。

● 補正予算

◇一般会計

[補正額] 6億6,853万4千円 [補正後の額] 67億3,667万2千円

町報おぶせ 2023(令和5)-10

■歳出の主なもの

(総務費)

○財政調整基金積立金 3億5,000万円

審議期間 9月4日~22日

- ○大規模建設事業資金積立基金積立金
- 1億9,000万円
- ○小布施ふるさと応援基金積立金 9.522万4千円 (民生費)
- ○デイサービスセンターエアコン設置工事 357万3千円 (教育費)
- ○おぶせミュージアム回廊軒天修繕工事 682万円
- ◇国民健康保険特別会計

歳入科目内の増減及び歳出科目の財源内訳補正のみ 変更

◇後期高齢者医療特別会計

[補正額] 112万2千円 [補正後の額] 2億72万2千円

◇介護保険特別会計

[補正額] 6,144万7千円 [補正後の額] 12億2.303万2千円

◇農業集落排水事業特別会計 [補正額]8千円 [補正後の額] 2億5,152万4千円

● 決算

- ◇令和4年度一般会計・特別会計 決算については6~7ページをご覧ください
- 小布施町道路線の認定 2 路線
- 小布施町教育委員会委員の任命

教育委員会委員の小林潔さん(大島)の任期満了 に伴い、藤沢洋平さん(飯田)が任命同意されました。

9月1日付、10月1日付職員人事異動

総務課 伊藤郁哉 (新規採用) 健康福祉課 小橋綾子 産業振興課 見波弘敏 袮津貴子 議会事務局 草間愉佳子

& W https://chikufudo.com 竹風堂で使う栗は国産栗100%、 小倉あんも北海道十勝産の小豆を 自家製あんしています。 7 どら焼山 小倉あん どら焼山 栗粒あん 1 コ 194 円(税込) 1 コ 280 円(税込)

須坂市消防署小布施分署からのお知らせ

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署 **2**026-247-5901

住宅用火災警報器の設置と作動確認を しましょう

住宅用火災警報器は煙や熱を感知し、警報を発して 火災の発生をいち早く知らせ、家族や自分の身を守る ためのものです。

設置場所 全ての寝室(2階に寝室がある場合は階段 上部の天井または壁にも設置)

作動確認をしましょう

警報器の寿命はおおむね10年です。 電池交換が必要なものは本体も劣化している 場合があります。本体ごと交換しましょう。

火を消して 不安を消して つなぐ未来

「秋季全国火災予防運動」を実施します

これからの季節、火を取り扱う機会が増え、火災が 起こりやすくなります。この機会に火災予防の意識を 高め、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

期間 11月9日(元~11月15日(永)

住宅防火訪問を行います

火災予防と住宅用火災警報器の設置調査を目的に小 布施分署の職員が訪問します。(須坂市職員証、消防手 帳を携行します)

実施期間 11月から2月末

対象 北岡、六川、押羽、羽場の世帯を中心に実施

- 調査方法 玄関先で住宅用火災警報器の設置状況など を確認します。
- ※業務の状況により、延期もしくは中止する場合があ ります。

町内でも被害が発生しています。不審な電話はブロック!

"電話でお金詐欺(特殊詐欺)"の被害を防ぐ電話機などの設置費用を補助します

高齢者が詐欺の被害を防ぐことを目的に電話機等 を設置する際の費用を補助します。この機会に対策 を行って、大切な財産を守りましょう。



この通話は録音されています

補助対象者(以下の全てに当てはまる人)

- ①町内に住所があり、現に居住していること
- ②65歳以上または65歳以上の人が同一世帯にいること
- ③同一世帯に属する人を含め、町税等を滞納していないこと
- ④費用の支払いを10月21日以後に行っていること
- ⑤設置した機器の特殊詐欺対策に関する機能を適切に設 定していること
- ⑥事業用の電話でないこと

申請できるもの(どちらか1つのみ)

NTT東日本「特殊詐欺対策サービス(AI解析)」の 固定電話機または固定電話機に取り付ける 対象費用 初期(工事)費用 アダプターの購入費用 AIが通話内容から詐欺の疑いがある電話を判 次の機能が1つ以上ある新品のもの 別する最新の防犯対策です。詳しくは下記二次元 ①通話を自動録音し、そのことを相手にも知らせ コードをご覧いただくか、NTT東日 本特殊詐欺対策サービス受付センタ ②不審電話の警告表示または着信を拒否する機能 注意事項 (☎0120-252-373) へお問い合わせ ください。 公益財団法人全国防犯協会連合会が 回線線回 特殊詐欺対策サービスの初期費用無償化受付期 推奨している優良防犯電話については 間中はNTT東日本に無償利用の申し込みをして 右記二次元コードからご確認ください。 ください。 ・町ホームページにある申請書 ・町ホームページにある申請書 申請書類 ・領収書の写し 領収書の写し ・メーカー・型番が確認できる保証書などの写し 補助金額 費用の2分の1(100円未満切り捨て、上限10,000円)

※補助金申請額が予算上限に達した時点で受付終了となります

■問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 **2**026-214-9108

町報おぶせ 2023(令和5)-10 12





9月29日金、30日田に小布施中学校 の鳳凰祭が開催されました。生徒会長 の岩岡真央さんの力強い開催宣言によ り、2日間にわたり行われる学校祭が幕 を開けました。今年は4年ぶりに声だし 応援などができるようになり、生徒たち はそれぞれの思いを言葉に出して学校 祭を楽しんでいました。



- 1 吹奏楽部ステージ発表
- 2_全校合唱「大地讃頌」
- 3 鳳凰杯
- 4_3年1組「Soon-ah will be done」
- 5_1年生 [COSMOS]
- 6_3年2組「群青」
- 7_2年生「Cantare ~歌よ大地に響け~」
- 8 3年3組「ボクはウタ」



意見文発表・英語スピーチ (写真右)

- 13年1組木下瑠唯さん 「女性が活躍できる社会へ」
- 2_3年2組 神戸流希さん 「友達の大切さ」
- 3_3年3組 梅嶋めいさん「日本と韓国」
- 4_3年1組 矢島里夏さん [Great music,Great life]
- 5_3年2組 根岸昴太郎さん「Android Voice」
- 6_3年3組 湯本美菜さん「My Longing」





農業委員会だよ

~小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ~



農地パトロールを行いました

8月に農地パトロール(利 用状況調査) を実施し、前年 度からの遊休農地の確認、 違反転用状態の農地や新た な遊休農地の発生がないか



など、町内全域の農地を巡回、調査しました。現在、この調 査をもとに各地区担当の委員が所有者へ農地利用の意向 を確認しており、今後、遊休農地解消に向けて取り組んで いきます。

遊休農地の筆数と面積

	筆数 R4年度 R5年度		面積 (㎡)	
			R4年度	R5年度
不耕地の農地	142	132	114,422	109,659
低利用の農地	6	13	4,333	13,224
再生利用 困難な農地	3	0	1,858	0
合計	151	145	120,613	122,883

適正な管理をお願いします

遊休農地は依然として多く、また、今回新たに発生 した場所もあります。

荒れた農地は、病害虫の発生や雑草木の繁茂の温床 となったり、有害鳥獣が入り込んだりと、周辺への迷 惑となってしまいます。周辺区域の営農意欲がそがれ ることにもつながるため、農家の皆さんは、農地の維 持や適切な防除などをお願いします。

園地や畑の状況などでお困りの人は、お近くの農業 委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事 務局へご相談ください。

■問い合わせ

農業委員会事務局(産業振興課農業振興係内)

2026-214-9115

森林環境譲与税を活用して木製おもちゃを寄贈しました

町では、子どもたちが幼少期に木に触れ合い健康で心豊 かに成長することを願って、国から交付された森林環境譲 与税を活用し、昨年度から町内の保育施設に木のおもちゃ を寄贈しています。今年度は8月22日例にみらいく小布 施とミスパウル保育園 (新生病院内) に木のおもちゃを寄 贈しました。



野ねずみの一斉駆除を実施します

大切な農作物を食い荒らす野ねずみの一斉駆除 を町内全域の水田と畑で行います。薬剤は小袋で 包装されていますが、毒物ですので、小さなお子さ んが誤って手にしないよう十分注意してください。

期日 11月26日 (雨天時12月3日 回) 使用薬剤 メリーネコりん化亜鉛

■問い合わせ 産業振興課農業振興係

2026-214-9115

代です。ぜひ一度ご相談ください。



人気の小布施町不動産情報 が満載です! obusefudousan.com



町報おぶせ 2023(令和5)-10 14 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

小平奈緒さんの講演会が開催されます

小布施町スポーツ協会の創立50周年を記念して 講演会が開催されます。入場は無料ですが、事前配 布の入場整理券が必要です。

開催日時 11月18日 開場13:00~ 開演14:00~ 会場 小布施中学校体育館

講演者 小平奈緒さん

テーマ 心をつなぐ

定員 700人(参加対象 小布施町民)

■問い合わせ 小布施町スポーツ協会 **2** 080-3930-1973

整理券配布開始日 10月28日⊕ 配布場所 教育委員会事務室(平日) 北斎ホールロビー(土日祝)

配布時間 9:00~17:00 ※定員になり次第配布を 終了させていただきます。 その他 上履きをお持ち ください。

※詳しくは、町報と併せて お配りしたチラシをご 覧ください。



髙井鴻山書道コンクールを開催します

書道を通して髙井鴻山を知り、豊かな心を養うこ とを目的として、髙井鴻山書道コンクールを開催し ます。奮ってご参加ください。

用紙 八つ切り判(約175×675mm)

書体 楷書

応募点数 ひとり一点 提出期限 11月17日 金

■提出先・問い合わせ 教育委員会牛涯学習係 **2**026-214-9111



対象課題

幼児・小1 くり

小2 みこし

小3 山びこ

小4 日本ばれ

小5 夕やけ雲

小6 芸術の秋

中1 日進月歩

中2 花鳥風月

中3 温故知新

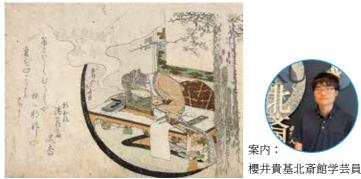
高校·一般 山高煙雨深

高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎 「いとも豪華なる?金銀摺」

机に突っ伏してすやすやと眠るお嬢さん。頭から もくもくと煙が出ているように見えますが、これは夢 を見ていることを表現しているようです。ある若者 が一眠りの夢の中で一生の経験をする 「邯鄲の夢」の 故事を、江戸時代の娘の姿で見立てた作品です。よく 見ると、梅の花や、娘の着物にはキラリと光る部分が あります。輝く箇所の秘密は、金属粉を使って金や銀 の輝きを表現する金銀摺という特殊な技法にありま す。実物をご覧になる際は、いろいろな角度から豪華 な輝きをお楽しみください。



小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760~1849)。高井鴻山(1806~ 1883) の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれて



「夢見る娘」

情報 Hot Line

小布施町最古の住居跡発見の中条堀廻遺跡

9月に実施した中条堀廻遺跡における試掘調査で、弥 生時代の住居跡が確認されました。住居跡とはかつて人 が暮らしていた竪穴住居などの跡のことであり、今回確 認された住居跡は、出土した土器の様式などからみて弥 生時代中期(およそ2000年前)の竪穴住居と考えられ、 町内で確認された中では最古の住居跡です。この住居跡 の存在は遺跡周辺に弥生時代の集落があったことを示す ものであり、原始・古代の小布施の様子を知るうえで貴 重な発見となります。

土木工事の際に実施される立会調査や試掘調査は、文 化財保護のために非常に重要です。町内で工事を行う場 合には、必ず事業予定地が埋蔵文化財包蔵地であるかど うかを生涯学習係へご照会ください。

■問い合わせ

教育委員会生涯学習係 ☎026-214-9111



楽しかった 「なかよしすごろく」

栗ガ丘小学校3年 山口和真さん

ぼくは、クラスの友だちと「なか よしすごろく | をやりました。サイコ 口で出た数だけすすんで、そこに書 いてあることをやりました。みんな でにらめっこをしたり、わらったり、 自分のとくいなことを言ったりしま した。ぼくが、うれしかったことは、



自分のゆめを言えたことです。ぼくが、「どうぶつ園のし いくいんになる | と言ったら、みのりちゃんが、「いいね | と言ってくれたからです。「いいね」と言ってもらえて、と てもうれしい気もちになりました。

じぶんのとくいなことを言うところでは「はしること」 と言いました。つぎに、そうごくんも 「はしること」と言い ました。とくいなことが同じでうれしいなと思いました。

ぼくは、すごろくをまたやりたいと思いました。また やったら、もっと友だちとなかよくなれると思うからです。 そして、なかよくなったら、休み時間に友だちといっしょ に、いっぱいあそべるからです。そして、いっしょにやっ た友だちに「ありがとうございました」と言えてうれしかっ たです。

令和4年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修 正・省略。学年は現在の学年)



中学校部活動を地域へ移行!

小布施中学校部活動地域移行檢討協議会

小布施中学校の部活動の地域移行について、小布施 中学校部活動地域移行検討協議会(事務局:町教育委 員会)を立ち上げ、これまで5回の協議会を実施し、 協議を進めています。

〈第1回 7月10日〉 小林潔さんを会長、関良幸さ んを副会長とし、12名の委員と事務局で協議会設置 要綱を策定。今後のスケジュールについて協議。

〈第2回 8月7日〉 部活動の現状について部活動 顧問と保護者会長を対象にアンケート調査を実施。結 果に基づき部活動の現状を共有。

<第3回 9月7日> 教育委員会にコーディネー ターを設置すること、指導者に対し報酬を支払うこと で要望していくことが決定。

<第4回 9月12日> 地域クラブガイドラインを策 定。地域クラブ活動推進スケジュールを協議。

〈第5回 10月11日〉 地域種目クラブ運営規則を

小林潔会長は、「地域で子どもたちのチャレンジし たい活動を支えるために、部活動地域移行の早期実現 を目指しています。部活動の地域移行を通して、町民 がつながる『スポーツや文化芸術によるまちづくり』 の視点も大事にしたい | と話します。



町報おぶせ 2023(令和5)-10 16 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

令和5年11月 イベントカレンダー

・・・乳幼児健診・子育て教室

・・・マイナンバーカード時間外交付

**・・・おでこポイント対象事業

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 生駐・・・生活支援ハウス駐車場

千年ふれあい倶楽部 対象自治会 A (六川・中子塚・矢島・清水・中条・松村・雁田・水上・松の実) / 対象自治会 B (東町・上町・中町・ 伊勢町・中央・横町・福原・栗ガ丘・千両・クリトピア)/対象自治会((中扇・大島・飯田・林・山王島・北岡・押羽・羽場)

10/29 第2回前外			T	T	I		1
# 20 13 14 15 16 17 18 18 17 18 19 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 19 20 21 22 23 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 2 25 3 30 3 30 3 30 3 30 3 3	В	月	火	水	木	金	土
12	第2回町内一斉防犯 パトロール (18:00	30	31	11/1	<mark>市</mark> オレンジカフェ・くり		総合文化祭・芸能祭 (13:00 ~北斎ホー
有害ごみ・古着回 収 (8:30 ~生駐)	5	6	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	8	マイナンバーカード 時間外交付 (要予約) (18:00~20:20) P9 秋季全国火災予防	ま 転倒予防教室 (名字た〜わ行) (13:30〜健福) 運動	11
有害ごみ・古着回 収 (8:30 ~生駐) 下年ふれあい倶楽部 対象自治会 A (10:00 ~あけびの湯) 10:00 ~あけびの湯) 10:00 ~あけびの湯	12	12	1.4	15	16	17	1.0
(13:30~健福) (13:30~桃源荘) 9:00~17:00 町営グラウンド北側駐車場 F 9:00~17:00 町営グラウンド北側駐車場 F 9:00~17:00 町営グラウンド北側駐車場 F 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福) 大質バイオマス熱 利用のあり方勉強会 (13:00~公民館講堂) P8 まちとしょテラソ蔵書点検 (休館)	有害ごみ・古着回 収 (8:30 ~生駐)	青 千年ふれあい倶楽部 対象自治会A	市 干年ふれあい倶楽部 対象自治会B (10:00 ~あけびの湯)市		マイナンバーカード 時間外交付 (要予約)		
**							側駐車場 P10
	19	20	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	22		★転倒予防教室 (名字た〜わ行) (13:30〜健福)木質バイオマス熱 利用のあり方勉強会 (13:00 〜公民館講	25
26 27 28 20 30 12/1 12/2				まちとしょテラン	/蔵書点検(休館)		-
② で活イベント ~縁を 映す~ at OBUSE で (14:30~OBUSE花屋) 数室 (13:00~健福) 「 チャレンジのど自慢 教室 (13:00~健福) 「 チャレンジのど自慢 教室 (13:00~健福) 「 チャレンジのど自慢 教室 (13:00~健福) 「 クラウ (13:00~13:15 健福) 「 クラウ (13:00~13:15 健福) 「 クラウ (9:30~9:45 健福) 「 のラウ (9:30~9:45 健福) 「 のうつ (9:30~9:45 健福) 「 のうの	映す~ at OBUSE	チャレンジのど自慢 教室	28	3歳児健康診査(令 和2年7月~9月 生まれ) 受付	きっこ塾 (2歳) (令和3年8月~10 月生まれ) 受付	12/1	12/2

ゲストハウス小布施

ようこそ小布施の宿り場へ

たいせつなお客様のおもてなしにご利用ください。

ベッドは

シモンズ社製

です

ツイン 2室 (シングルベッド各2台)

スイート1室(セミダブルベッド2台 + ソファベッド2台)

○料金(素泊まり・税込)

ツイン 29,700円~ (2名様でのご利用)

16,500円~ (1名様でのご利用) スイート 77,000円~ (4名様まで一律)

※朝食は東隣のカフェド 珈茅(こち)にてお召し上がりいただけます。







R3.10.23生

(東町)より

坂井望愛 ちゃん

「おめでとう♡望愛の

笑顔は宇宙ー! 2歳

もたくさん思い出作

ろうね♡」

②坂井駿太

祐季

11月、12月生まれの小学生以下の皆さんを 募集中!! ①名前(ふりがな)②生年月日③性別 ④電話番号⑤応募者の名前・自治会 ⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を

- ●応募締切…☆11月生まれ10月31日⊗ ☆12月生まれ11月30日金
- ●応募先…企画財政課広報情報係
- **2** 026-214-9101
- kikaku@town.obuse.nagano.jp



R3.10.22生 池田 美琴 5ゃん 「いつも笑わせてく

②池田拓未 美咲 (松村)より





エンゼルランドセンター 11月の予定 ■問い合わせ ☎026-247-2137

下記口程1/194は 平口目曜日~全曜日(祝口除く) 9:30~16:30 の問でご利田可能です (イベント予約は10/26 余から)

下記日柱以外は、十	一日月唯日~	~	た() 9:30 ~ 10:30 の同でこ利用り能です。(1/	Nントサ約は 10/26 例かり)
企 画	E	3 時	内 容	対 象
おはなしの日	11/7⊗	11:00~	「おはなしクレヨン」 さんによる絵本の読み聞かせ を楽しみましょう。	定員:なし (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし
ミニコンサート	11/15⊛	10:50~	ピアノとクラリネットの演奏で秋のうた (曲) を楽しみましょう。 演奏者 ピアノ:丸山奈緒さん クラリネット:中谷奈緒美さん	定員:なし (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし
子育て講演会	11/20周	10:00~11:30	「べびぃケアー 赤ちゃんの発達の見守り方」 〜新生児からあんよまでの発達を知る〜 講師 助産師・NPO法人母子フィジカルサポート 研究会代表 吉田敦子先生 ※あんよが出来るお子さん、兄弟関係は託児があ ります。	定員:なし (予約制) 参加費:無料 (町外の方で、託児 利用の場合は 300円) 持ち物:なし
避難訓練	11/29⊛	10:30~	地震が発生した際の安全な身の守り方や、避難の 仕方について確認しましょう。消火訓練や消防車・ 救急車の見学もできます。	定員:なし (予約制) 参加費:無料、持ち物:なし

11月の各種相談 ■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

, 5 - 2 -	7 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		△ 020-24/-3111	.47-3111		
相談内容	期日	時間	相談員	場所等		
人権よろず相談	1 ⊟⊛	13:30~15:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545		
心配ごと相談	7∃₩ 21⊟₩	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線 541		
行政相談	17日盦	9:30~11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545		
乳幼児健康相談	8 ⊟®	9:30~11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター		
住まいづくり相談	15 ⊟®	14:00~16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室		
結婚相談	毎週②、承 ※祝日を除く	10:00~12:00 13:00~15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665		
心のサポート相談	毎週金 ※祝日を除く	13:30~15:00 上記時間にお電話で面接時間を ご予約ください。	臨床心理士 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651		
精神保健相談 思春期心の相談	22 日⊛	15:00~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎ 026-225-9039 【会場】 須坂市保健センター		

町報 おぶせ 2023(令和5)-10 18 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

巡回日時

10月29日圓

18 時 〈

9 19時

問 総務課危機管理係 ルを実施します 第2回町内一斉防犯パトロ 9 2 0

活動の目的 ○幼児や児童の通学路のパトロー ○犯罪や事故の発見時警察へ通報 ○青少年への非行・被害防止の声か ○地域住民への声かけや防犯指導 ○犯罪の未然防止活動 けと、危険な場所の点検

○地域住民自身が街の安心を見守 ○「安全で安心 皆さんの防犯パ り、犯罪の抑止力を高める り」を実現する して暮らせる街づく トロー ル活動は地

注意事項 の安全につながります 域の犯罪防止に大きな効果がありま す。日ごろの地域防犯への意識は街 発見したら警察に通報しましょう。 犯罪や不審物・不審者を

をお出しします)

☎026-248-375°地域自立支援協議会事務局) 須高地域総合支援センター |〜共に暮らし、支え合う〜||「みんなの福祉フェスティバ 開催します 、支え合う~」を望フェスティバル (須高

会、経済、文化等のあらゆる分野の 理解を深めるとともに、障害者が社 障害者の福祉についての関心と

> 内 場 日 容 所 時 ます。 勢の皆さんのご来場をお待ちして 活動に積極的に参加する意欲を高め なの福祉フェスティ 年12月3日~9日) に先立ち、 ることを目的とした障害者週間 (毎 し、支え合う~ 11月18日(土) ~」を開催します。大人ティバル~共に暮ら 10 時 〈 12時15分 ·「みん

える集いを開催します 第12回須高地域医療福祉を考

〇陸上自衛隊

ぼっくり」の活動紹介を行います。 主体の集まり「ハッピーライフまつ か。当日は松村地区で活動する住民 「老い方」を一緒に考えてみません す。避けられない老いだからこそ、 老いは誰にでも平等にやってきま **☎**026-248-9101 地域医療福祉ネットワーク推進室

ズラリー所による販売会やア 時45分)、障害福祉サピアノコンサート(11 コメディ (10時30分~ ゆかいな道化師89ちゃんの須坂市シルキービル3階 ・申し込み不要、 パフォ 11時)、村上生ニンスショー 4やアート展、クイ福祉サービス事業-ト (11時15分~11時)、村上雄登さん 入場料無

定員

3 0 0

※後日インター

○第3回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自

れか1日

14 日 回 の

いず

14 田 田

その他 用ください(200円分の駐車券・駐車場は長電パーキングをご利

> 場所 日 30 時 分 10月29日 (1) 13時30分~15時

須坂市文化会館メセナホ

ル

試験日

〈推薦〉 令和6年

月6日

(1)

8日側までの指定する1日

「ハッピーライフまつぼっ【第1部 (13時40分~14時)】 ライフまつぼっ

 \mathcal{O}

○第3回一般曹候補生

①までの指定する1日

【第2部 (14時~15時10分)】 「笑顔で介護、介護で笑顔」 多重子 ŋ

受付期間 11月30日承まで **受験資格** 18歳以上33歳未満の者

受付期間 受験資格 活動発表」

(NPO法人つどい

講師

丸尾

講演

事長)

人 (先着順) -ネット配信とグー

イトによる放送でご覧いただくこ

ともできます。

試 れ 験 日

受付期間

12月9日①・10日②のいず 11月30日③まで 11月30日③まで

受験資格

長野県最低賃金のお知らせ

認ください が、10月1日圓から時間額948円 に改正されました。この機会にご確 働者に適用される「長野県最低賃金」 長野県内の事業場で働く全ての労

☎026-223-0555長野労働局労働基準部賃金室

問

☎026—235—6026 域事務所 自衛隊長野地方協力本部長野地 自衛官を募集します 高等工科学校生徒

成・教育する学校持って対応できる陸上自衛官を養品を運用でき、国際社会でも自信を 受験資格 15歳以上17歳未満の男子 高機能でシステム化された装備 令和6年4月1日現在で

〈一般〉 1月5日 ③まで

受付期間

〈推薦〉12月1日逾まで

合計

月岡

穂南

押羽

村上

大吉

広島県福山

市

鶴田

美勇士

松川

秋池

彩花

千葉県市

結

婚

お

幸

せ

に

田

瑞樹

重 隆 樹

ひとのうごき 10月1日現在 (前月比) (+2)人口 男 5,295 人 女 5,722 人 (+2)11,017 人 (+4)4,078 世帯 (+ 2)

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

笹澤

和華 友樹

栗ガ丘

酒井

幸子 榮一

小﨑

依め

祐貴 ひと美

横町

邉 田

あかり

悦子

東町

卓馬

坂井

莉り愛を

祐季 駿太

東町

原山

榮三

久保田

惠美子

クリ 東町 横町 雁田 押羽 松村 六川 清水

トピア

上野

結いか

千鶴 正太

東町

池田

善子

永井

利枝 阿左 茂子 貞夫

91 93 73 76 84 86 91 83 74 93 72 94

久保田

和子

三浦

千5 汐t

六川

川上 市川

出

生

はじめまし

て

花村

戸

※掲載は希望者のみ

死亡ご冥福を

お祈り

ます

(敬称略)

中條

武久

徹

栗ガ丘 東町

・東京都墨田区 船山 信夫様 40,000円

・静岡県焼津市 10,000円 蒔山 直紀様

・茨城県水戸市

新田 浩延様 10,000円

忘れないで 11月の納付

国民健康保険税 4期 介護保険料 4期 後期高齢者医療保険料 4 期 4期 上下水道料

納期限は 11月30日 承です

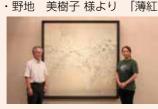
おぶせミュージアム・中島千波館 企画展 [5つの道] 展 出品作家様より寄贈いただきました

正子 様より 「猫集会」 ・田宮 話子 様より 「東方の庭」





美樹子 様より 「薄紅薫



・山本 陽光 様より 「空 -朝-/空 -夕-」



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任 せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑 その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

株式会社

A 一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887 FAX:247-5633

消毒・手入れ・工事等緊急の 場合も対応します



エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート

町報 おぶせ 2023(令和5)-10

〈一般〉 1次:令和6年1月13日④・

2次:令和6年1月25日紀~

28 日

有料広告

Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気にな ることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談 ください。

- ・保健センター ☎026-214-9930
- · 健康福祉課健康係 ☎ 026-214-9107



秋の夜長こそ睡眠を!

暑くて寝苦しかった夏が過ぎ、少しずつ涼しく、心地 よく眠れる季節になりました。秋はさまざまな活動に適 した季節ですが、睡眠にとっても適した季節といわれて

います。猛暑だった夏の疲れを癒やして、冬を乗り越え るためにもこの時期に眠りを考えて、身体と心をいたわ りましょう。



国の調査では約4割の人が 睡眠時間が6時間未満と 回答しています。

加するといわれています。睡眠不足 による注意欠陥事故、慢性不眠によ るうつ病や生活習慣病の悪化など、 睡眠問題を放置すると日中の心身の 調子にも支障をきたします。



適切な睡眠の目安として、朝目覚めたときにしっかり と休まった感覚があることが重要です。必要な睡眠時間 は年齢とともに少なくなります。目安として、20~30 代は7~8時間、40~50代は7時間、60代は6~ 6時間30分です。

日本人の睡眠時間は先進国で最低レベルの約6時間 18分(世界の平均睡眠時間は7時間15分)です。睡眠 時間が6時間未満の人や不眠の人は2型糖尿病が約1.4 倍、うつ病が約2.3倍、認知症が約1.7倍とリスクが増

【快眠につながる生活の工夫】

○寝る直前の食事は控えましょう

低下させる可能性があります。帰宅後はなるべく早く 慣化が重要です。 食事を摂り、就寝前の食事は避けましょう。

〇夕方以降はカフェインを控えましょう

カフェインには覚醒作用や利尿作用があるため、眠 りを浅くしたり、途中でトイレに起きたりする原因に もなります。(カフェインを含む飲料:コーヒー、緑茶、 紅茶、ココア、栄養ドリンクなど)

〇スマートフォンの使用を控えましょう

睡眠の1時間前からスマートフォンやパソコンの使 用を控え、室内の照明を半分にするなど明るさに気を

つけましょう。寝室にスマートフォンなどを持ち込ま 睡眠直前の2時間以内に食事を取ると、睡眠の質を ない、通知を切る、寝る直前に返信をしないなどの習

【?眠れないときは?】

就寝前に自分に合ったリラックス法を持つことが大 切です。寝つきが悪く20分以上眠れない場合は一度 寝床を出て、暗い場所でリラックスして過ごし、無理 に寝ようとせず、眠気を感じたら寝床に戻りましょう。 リラックス法の例 ☆アロマ ☆アイマスクをつける

☆静かな音楽を聴く ☆入浴、足湯など

(参考:厚生労働省e-kennet)

【がんを治療中の皆様へ】 ~ 「アピアランスケア用品」 購入費の一部助成を始めます~

がんやがん治療に伴う副作用による脱毛や乳房の喪 失といった外見の変化へのケアを「アピアランスケア」 といいます。

町では、がんを治療中の皆様の就労や社会参加を支 援し、療養生活の向上を図るため、患者さんが購入す るウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を助成し

ます。(令和5年10月より)

助成の対象者及び助成対象の補整具等詳細は、以下 二次元コードから町ホームページをご覧

ください。なお、本助成事業は令和5年4 月1日以降に購入したものが対象となり



子宮がん検診実施医療機関変更のお知らせ

5月から始めています子宮がん検診の実施医療機関 のうち、島田医院が閉院となりました。これに伴い、

■問い合わせ 保健センター ☎026-214-9930

検診実施機関が新生病院と信州医療センターとなりま すのでご了承ください。

Obuse series 114

広報員がお気に入りの場所を紹介します

「寄っとくんない 見てくんない」

私のお気に入りは

北部地区 火の見下広場です

今年のお盆、4年ぶりに北部はよん場で納涼盆 踊り大会が開催されました。北部コミュニティ主 催のもと準備が進められ、子どもから大人まで楽 しめ、交流を深められるお祭りです。ステージで は老若男女が輪になって踊り、子どもたちは企画 されたゲームで盛り上がり、綿あめやかき氷を食 べ楽しい時間を過ごしていました。コロナ前はこ

の光景が当たり前でしたが、4 年ぶりに復活し、はよん場が にぎわいと活気にあふれてい ました。この伝統が続くこと を願い、来年の夏もまた楽し みにしています。



広報員 内山尚美さん(羽場)



おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol.139

不思議なつる性植物 オオツルイタドリ

道路の端の茂みの上に覆いかぶさるように不思 議な形をした実を付けた植物が眼に留まりまし た。この植物はタデ科の一年生植物の「オオツル イタドリ」です。花は花被片(ガク・花弁)が5枚、 雄しべ8本、雌しべ1本からできています。花が 終わると3枚の稜がはっきりしている緑色の実に なり、やがて晩秋に黒味がかってきます。帰化植 物ではないかと言う研究者もいますが、清水建美 先生の「日本の帰化植物」(2003)は、分布が東日 本と北海道に限定されることから、「在来種では ないか」との見解を示しています。

案内人 清水照雄さん(栗ガ丘)











1 群生するオオツルイタドリ 2 オオツルイタドリの実。細 長い実に赤味を帯びた翼状の稜が3枚ある 3 実をたくさん 付けながら花もまばらに咲いている 4 黄矢印が花、白矢印 が実 5 晩秋の実。種子が1つ入っている

(写真1,3,4は清水さん提供)



町報 おぶせ 2023(令和5)-10 22 町報 おぶせ 2023(令和5)-10

いました。(田中)

第41回小山田杯少年少女球技大会

第41回小山田杯少年少女球技大会を9月17日回に総合体育館で開催しました。今大会はヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目であるボッチャを行いました。中学生の部は6チーム、小学生の部は33チームが参加し熱戦を繰り広げました。結果は、中学生の部は中扇育成会、小学生の部は北岡育成会が優勝しました。北岡育成会の荒井汰我さん(栗ガ丘小学校5年)は「みんなで話し合って作戦をたてながらプレーできました。優勝できてうれしかったです」と満足そうに笑顔で話してくれました。





矢島自治会花壇が最優秀賞

花づくり推進協議会主催の小布施町フラワーコンクールで、矢島自治会が最優秀賞を受賞しました。審査員からは「花のひとつひとつが大きく成長し、傾斜地を利用した立体構成が素晴らしく、華やかな空間」との評価をいただきました。

最優秀賞 矢島 優秀賞 千両

優良賞 中央・横町・大島・山王島・松の実

努力賞 クリトピア

おぶせミュージアム・中島千波館 秋の中島千波展ギャラリートーク

気さくでユーモアあるトークで自らの作品を紹介

9月30日①から企画展「『日本画家中島千波』って何者?」が始まり、オープニングとして千波先生自らがミュージアム収蔵品から展示した作品の制作エピソードを紹介するギャラリートークと、千波先生を囲んだティーパーティーが開催され約100人が参加しました。オープニングセレモニーに参加した人は、「作品ができあがるまでの話を千波先生から直接聞けて良かった。ギャラリートークのある時にまた足を運びたい」と話されました。この企画展は、12月17日 日日まで開催しています。



思い出しました。他に見られない

舎3階にあった当時を懐かしく

・図書館の写真を見て、役場庁

ある図書館を楽しもうと思いま本に興味が湧きました。身近にアイデアの企画棚で紹介された

見て今年もまた感極まってしま が転倒した選手に心配の声やね が転倒した選手に心配の声やね が転倒した選手に心配の声やね が転倒した選手に心配の声やね が転倒した選手に心配の声やね

いっぱいになりました。(久保田)笑い声が響き、クラスや学年関係禁されました。体育館いっぱいに禁されました。体育館いっぱいにでは、4年ぶりに声出し応援が解では、4年ぶりに声出し応援が解した。(江本)

最近、強炭酸にシャインマス

▼5年ぶり開催の運動会へ参加
▼5年ぶり開催の運動会へ参加
下き、おかげで楽しい思い出が
にない
など関係なく、一緒に懸命にななど関係なく、一緒に懸命にない
ない
でき、おかげで楽しい思い出が
でき、おかげで楽しい思い出が

編集後記