

町報

# おぶ せ

November  
No.1084



Cover 総合文化祭(芸能祭)

2023

11

〔地方自治の振興〕



小林 正子様(六川)

平成7年4月30日から7期28年にわたり小布施町議会議員を務められ、この間、社会衛生常任委員長、社会文教常任委員長などを歴任され、長期にわたり町政の発展に貢献されました。

〔地方自治の振興〕



大島 孝司様(中町)

平成19年4月30日から4期16年にわたり小布施町議会議員を務められ、この間、議長や副議長のほか議会運営委員長、監査委員等を歴任され、長期にわたり町政の発展に貢献されました。

〔産業の開発振興〕



牧 良一様(六川)

果樹農家として長年にわたり、りんご、ぶどうの栽培を続け、その傍ら生産者の代表として、8期24年間須高農業協同組合代表理事組合長、ながの農業協同組合代表理事副組合長などを歴任され、地域の農業振興に寄与されました。

〔産業の開発振興〕



中山 道雄様(東町)

昭和39年10月に創業し、約56年間の長きにわたり建具店を営み地域の建具業の発展に尽力されました。また、町商工会会員として地域の活性化および町の産業振興に寄与されました。

〔保健衛生の改善向上〕



坂巻 隆男様(中町)

開業医として長年にわたり町の新型インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症対策や健康増進事業に携わるとともに、町民の保健衛生や地域医療の向上に貢献されました。

〔体育その他文化の向上〕



小布施町スポーツ協会様  
写真は会長の久保田隆生様

昭和48年5月に小布施町体育協会を創立し50年にわたり、スポーツ大会や講習会開催などスポーツを通じた町民の健康増進や地域活性化に貢献されました。また、町民運動会など町事業にも協力するなど、町のスポーツ振興および発展に貢献されました。

※令和5年5月「小布施町スポーツ協会」に名称変更



表彰された皆さん



表彰された皆さんを囲んでの昼食会

令和5年度 小布施町  
文化の日表彰式  
文化の日表彰式を11月3日、公民館講堂で行いました。今年は地方自治の振興や産業の開発振興、保健衛生の改善向上、体育その他文化の向上の各分野で町の発展に貢献された5人、1団体の皆さんを表彰しました。

## 小布施町役場職員の自死等にかかる調査等第三者委員会報告書について

町役場では、令和2年度から3年度の間、現職の職員3人が自死、2人が病気で亡くなるという事態を受け、それぞれの事案の背景要因やそれに対する町の取組内容の妥当性について、外部の視点を入れた調査・検証を行い、組織としての対応策や風土改革、さらに職員一人ひとりの意識変革に活かすための具体的な取組みなどの提言を受けることを目的として、令和4年9月に「小布施町役場職員の自死等にかかる調査・検証のための第三者委員会」を設置し、本年6月に第三者委員会から報告書の提出がありました。第三者委員会報告書は、個人に関する情報を除き、町のホームページで公表をさせていただいています。

また、町議会においても、事案の背景や人事管理など調査検証を行い、再発防止に向けた方策を町に提言するため、昨年度「職場環境等調査特別委員会」を設置

し、本年3月に報告書をまとめていただいています。

第三者委員会および町議会の報告書では、職員体制の強化、適正な労務管理、メンタルヘルス対策、風通しのよい職場づくり、理事者の責任と自覚などの提言がありました。

町では、これまでも、新規職員の積極的な採用による職員数増、労務管理の見直し、職員との対話会の開催などに取り組んでまいりましたが、提言を受けさらに取り組みを強化してまいります。

町職員が幸せに働ける環境なくして町民の幸せはあり得ません。今回第三者委員会にまとめていただいた報告書や町議会からの提言、これまでの取組みに対する職員や町民の皆さまの声を踏まえ、町として同じことが二度と起こらないよう、働きやすい職場環境づくりを進めてまいります。

小布施町長 桜井 昌季



### 10/8 第54回 小布施町民運動会

#### 地域のつながりが深まる

●撮影協力 町カメラリポーター  
大内繁男さん・小林 進さん

※またビデオリポーターの吉田健二さん・塩尻利一さんに動画撮影のご協力をいただきました。

第54回小布施町民運動会を5年ぶりに開催しました。今年は、22自治会に加え、小布施応援チームも出場し、小布施を愛する皆さんが全国から集まり競技に参加しました。種目は新たなものを含む8種目で行い、福原自治会が優勝しました。分館長の西尾幸彦さんは、「普段からの仲の良さが勝因です」と優勝を喜んでいました。



順位表		
優勝	福原	32点
準優勝	中町	32点
3位	伊勢町	31点
4位	松村	30点
5位	東町	30点
6位	矢島	29点
7位	押羽	29点
8位	大島	28点
9位	雁田	28点
10位	水上	26点

- 敢闘賞(11位) 北岡
- ラッキー賞(15位) 清水
- 〃 (20位) 中央
- 応援団賞 中町
- 〃 押羽
- 〃 松村

※同点の場合は1位の種目が多い順

1\_小学生から60代までの13人がバトンをつないだ「人生リレー」 2\_練習の成果を発揮した「男子むかで競走」 3\_親子の息のあった連携プレーがみられた「親子パン食いリレー」 4\_各自治会の健闘をたたえ閉会式で拍手を送る皆さん 5\_相手の玉を網でブロックしている「玉入れないで玉入れ」 6\_クイズに正解して歓声をあげて喜ぶ「おぶせ〇×クイズ」 7\_3人のチームワークがみられた「女子3人4脚」

## 地域おこし協力隊図鑑

### 活動報告の紹介

今回は、ゼロ・ウェイスト木質資源の有効活用分野でそれぞれ活動されている古木里菜さんと西野竜介さんの最近の活動をご紹介します。



古木里菜さん

現在、8、9月に町内飲食店から回収した生ごみ合計240kgを堆肥にすべく、ホイールローダーを使って基材と混ぜたり切り返したりしながら仕込みを行っています。この作業は来年2月くらいまで行い、その後成

分分析を行う予定です。県へ肥料関係の届出を行い、配布が可能になりますので楽しみにお待ちください!



西野竜介さん

せんていし 剪定枝をチェーンソーで細分化し、炭化炉で「おぶせ炭」の製炭を行いました。着任後、初めてすべての工程を自分で監修し、前進を感じることができました。効率よく作りたくても、炭にならずに燃焼し切ってしまう枝があるなど、微妙な加減が難しいのです。作った炭は、パーベキュー用・オブジェとして、六斎市で販売しました。訪れた

方からは、「取り組みがとても面白い」「栗イガがかわいいので持って帰りたい」「火付がいいのは魅力」などのお声をいただきました。これからも実験を続けながら収益化を図ってまいります。



おぶせチャンネルでは、町報おぶせ11月号記事連動企画として、「密着！小布施町民運動会」を以下のとおり放送します。

放送日 11月20日④～26日④

時間 ①9:00②13:00③17:00④21:00⑤23:30 ※④⑤は④なし。

すこうチャンネル 121ch





## 都市計画から豊かな農と暮らしを考える

### 東大先端研・小布施町コミュニティ・ラボの取り組み vol.3



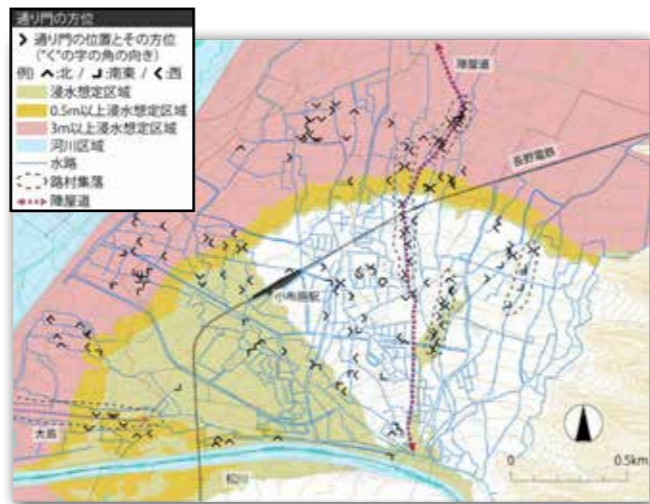
「通り門からみる水との上手な付き合いかた」

東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻  
特任助教 新 雄太

小布施町の豊かな農と暮らしを建築・都市計画分野から掘り下げる、隔月の連載企画の第3回目。今回は、「通り門」を取り上げます。通り門は主に東日本の農村部に見られる「長屋門」と類似する特徴を有し、「トオリ」と呼ばれる通り抜け空間を地上階に持つ附属屋を指します。小林暢雄さん(大島)らによる『大島四百年誌』(2019年)によると、このトオリの狭い間口に土のう・俵等を敷き積み、母屋への水の侵入を防ぐ効果を発揮したと言われています。かつて慶長元(1596)年の大水害により集落移転が相次ぎ、寛保2(1742)年の戌の大満水では幹線道路などすべて不通となり交易に支障が出るなど、小布施町は水との戦いのなかで育まれてきました。だからこそ、建物そのものに水害対策機能を持たせるといった画期的な暮らしの知恵が生まれたのです。

私たちは、そうした有事の際だけでなく、農村集落の日常的な通り門の利用に着目し、2020年9~10月に町内全域の通り門を体系的に調査しました。このときの通り門の定義は、「トオリの両脇あるいは片側に屋内

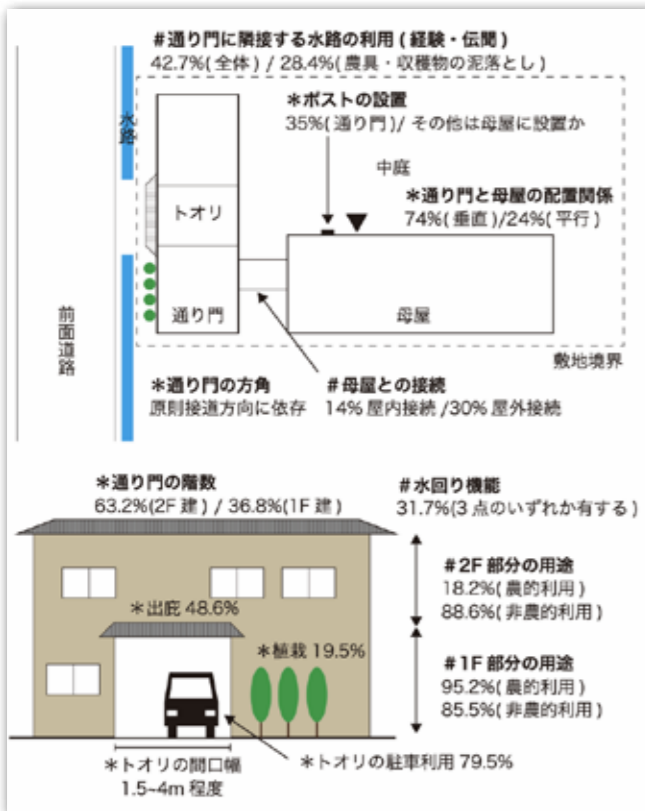
空間を有し、屋根をかけ一体化している(トオリの上部に屋内空間を持つものも含む)」としています。この基準に合致するものは、外観目視調査から町内に185件存在することがわかり、役場のご協力のもと、この所有者に対してアンケート調査を行いました。すると、古いものは江戸末期~明治初期に建てられ、長屋門の成立時期と重なる一方で、7割以上が1960年代以降に建設されていました。



通り門の方位と水路網・浸水想定区域との関係

特に8割以上が前面道路を流れる水路に接して存在し、水利用との密接な関係が示されました。水路ではもとより農作物・農具の泥落としや米とぎなどが行われており、道路と敷地の境の空間は生活・生業に密接にかかわる空間でした。次第にその空間に通常敷地を区切る垣や門ではなく、作業空間を併設した通り門が出現し、そこで農作業や農具・農作物の保管がなされるようになりました。戦後から高度成長期にかけ、産業構造の変化や人口の増加、モータリゼーションの進展が進む中で通り門は改築され、1980年頃から車庫機能の追加、子供部屋創設に伴う水回り機能の追加、母屋との接続がなされるなど、一家の生活の変化を吸収する緩衝空間として柔軟な活用がなされてきました。水の侵入を防ぎ母屋を守るという水害対策機能の意識は薄れ、現代では生活や農業との関係においてその役割を主に有していると捉えられます。そして、外観を立派なものとし家の格を誇示せんとする意図も存在する一方で、各時代の生活に合わせ、実用的な理由からその機能や形態を変えてきたという側面が強いと考えられます。

通り門は、小布施町の水との歴史や、豊かに育まれてきた農と暮らしを伝える貴重な財産であり、現在の町並みを構成する大切な景観要素です。通り門を通じて、地区の特性や歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



通り門の典型イメージ

## 第2回家庭ごみの組成調査の結果を公表します

令和3年に実施した調査から2年が経過し、ごみの減量・資源化の推進は町民の皆さんのご協力を得て取り組んできましたが、その成果を測るとともに、より効果的な取り組みを検討するため調査しました。

今回も、ランダムに抽出した町内6カ所のごみステーションからサンプル回収した可燃ごみの組成調査を行いました。約2,218kgの可燃ごみを対象とし、内容の組成調査を行った結果(重量比)は図1のとおりです。

「生ごみ」と「<sup>せんていし</sup>剪定枝・草など」の有機廃棄物が全体の約半分を占めます。今回も、水分を含んだ状態で計量しました。生ごみの重量がやはり大きいことがわかります。

また、紙類(段ボール、新聞紙、古紙類)が約8%、容器包装プラスチックが約5%であり、これらは分別して資源回収に出せばリサイクル可能です。

なお、燃やさざるをえないごみは全体の約3分の1を占めています。

引き続き分別にご協力をお願いします。

### 問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109

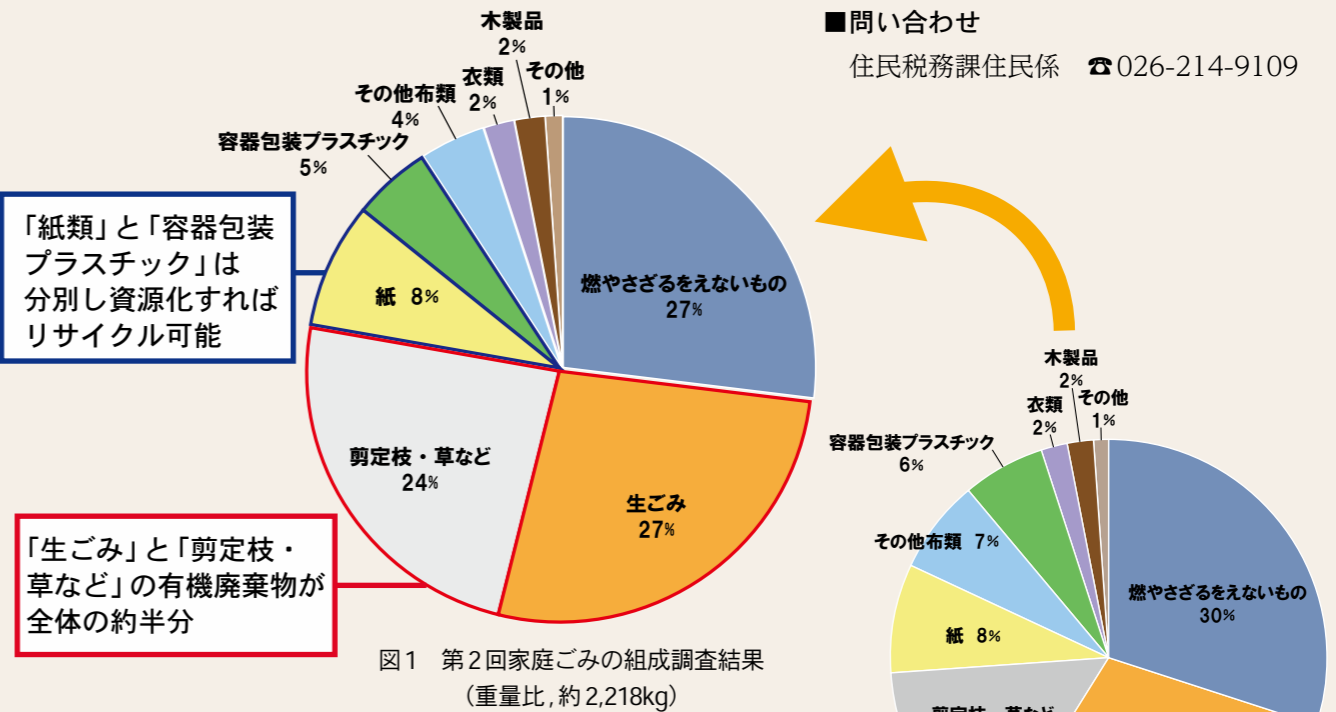


図1 第2回家庭ごみの組成調査結果(重量比, 約2,218kg)

【参考】第1回家庭ごみの組成調査結果(R3)(重量比, 約1,530kg)

## 秋の環境美化運動へのご協力ありがとうございました 回収実績をお知らせします

### 問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109

カッコ内は昨年の実績

参加人数	可燃ごみ	缶・金属	埋め立てごみ(土のう袋含む)	粗大ごみなど
2,139人 (1,967人)	607袋 (561袋)	31袋 (29袋)	312袋 (295袋)	古タイヤ・自転車などの粗大ごみはありませんでした

# 「年末調整」は正確に申告しましょう

年末調整は、所得税を精算する大切な手続きです。

■問い合わせ

各種申告書を提出する際には、注意事項等を確認し、正確に記載してください。 長野税務署 ☎026-234-0111

申告した控除額が変わるときは、確定申告で修正してください。

**基礎控除申告書**

本年の合計所得が2,500万円以下の人は申告してください。

**所得金額調整控除申告書**

給与の年収が850万円を超え、かつ次の3つの条件のいずれかに該当する人は申告してください。

- ①本人が特別障がい者である
- ②23歳未満の扶養親族がいる
- ③特別障がい者である同一生計配偶者、または扶養親族がいる

**配偶者控除等申告書**

生計を同じくする配偶者の所得金額が133万円以下の場合で、扶養する人の所得金額が1千万円以下の人は申告してください。

**扶養控除等(異動)申告書**

令和5年中に結婚や出産、就職などによって扶養親族に増減があった場合や、ご自身が障害者控除や寡婦控除、またはひとり親控除に該当することになった場合は申告してください。なお、申告されたご親族が他の家族の扶養となっていないか、扶養される人の所得金額が48万円以下か事前に確認してください。

※令和5年1月から、海外に居住の扶養控除対象となる親族のうち、30歳以上70歳未満の人は、次のいずれかに該当する人とされました。

- ①留学により国内に住所および居所を有しなくなった人
- ②障がい者
- ③扶養控除の適用を受けようとする所得者からその年において生活費または教育費に充てるための支払を38万円以上受けている人

**保険料控除申告書**

生命保険料や地震保険料等を支払った場合、国民年金の保険料などの社会保険料を支払った場合は申告してください。(控除証明書や領収書の添付が必要です)

**住宅借入金(取得)等特別控除申告書**

借入れ1年目に確定申告によって控除を受けた場合、2年目以降は年末調整のときに申告書と金融機関で発行する「住宅資金に係る借入金の年末残高等証明書」を提出して申告してください。なお、申告書は確定申告した年に税務署から控除できる期間分まとめて送付されています。

|| 固定資産税  
償却資産の申告を忘れずに ||

事業所や商店、農業など自営業の皆さんが所有し、その事業に利用している機械・器具・備品などは償却資産として申告する必要があります。以前から償却資産をお持ちの人には12月中に申告書をお送りしますので、必要事項を記入のうえ期限までにご提出ください。

お手元に申告書が届かない人も、事業用として新たに償却資産を購入された場合は申告してください。(申告書は税務係にあります)

**提出期限** 令和6年1月31日㊤

■問い合わせ 住民税務課税務係  
☎026-214-9103

**国税相談専用ダイヤルが導入されました**

国税に関する電話相談について、11月から全国共通の電話番号で電話相談センターに直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。

国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

**国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)**

0570-00-5901(全国一律通話料金)

**受付時間** 平日8:30～17:00  
(土日祝日および12月29日～1月3日を除く)  
※ナビダイヤルにつながらない場合は、下記の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください。(「電話相談センター」につながります)  
長野税務署 ☎026-234-0111

# 町県民税は便利な給与からの特別徴収で

事業主の皆さん

**特別徴収とは**

町県民税には、納税者が町に直接納付する「普通徴収」と、事業主(給与支払者)が給与から差し引いて納税者(従業員)に代わって町に納付する「特別徴収」の2つの方法があります。

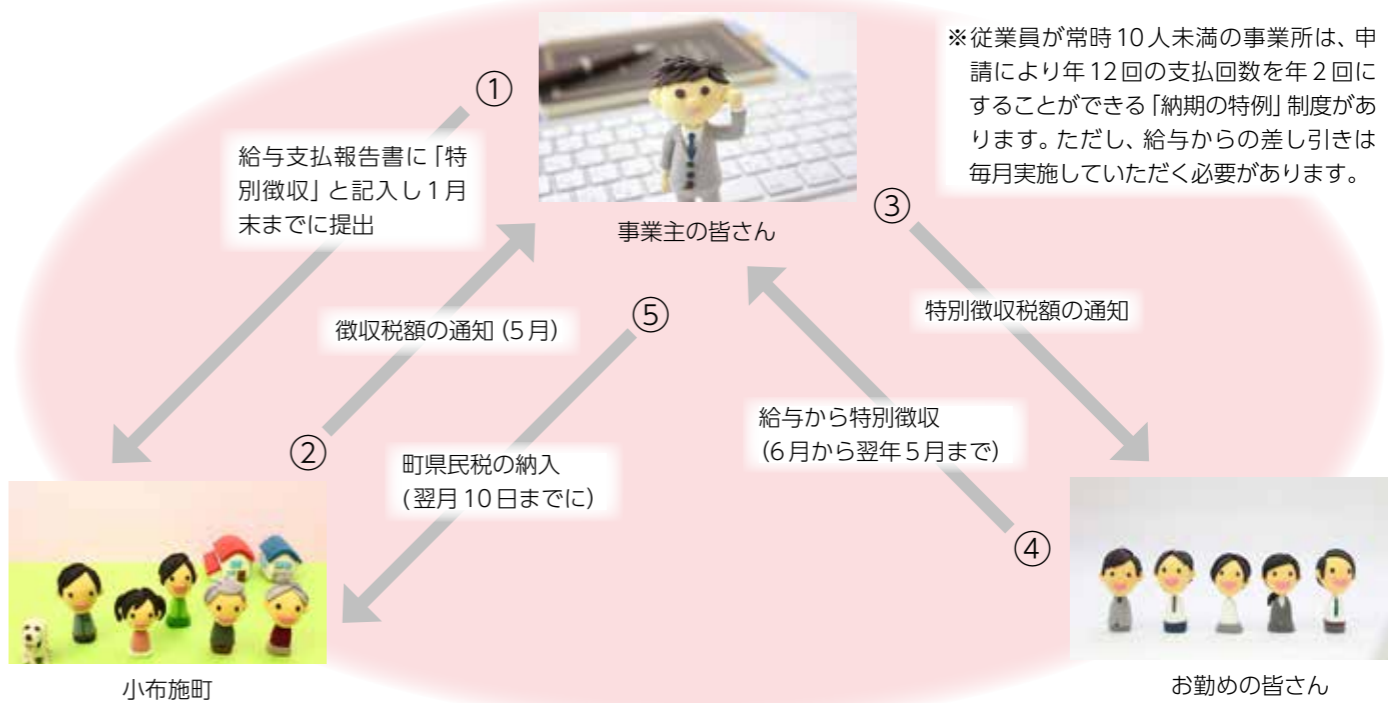
**特別徴収のしくみ**

所得税の源泉徴収のように個別の税額計算や年末調整の事務は必要ありません。町で税額計算を行い、毎年5月に「特別徴収決定通知書」をお送りしますので、通知に記載されている月々の税額を毎月の給与から差し引いて町にお支払いください。

会社にお勤めの人の町県民税は、地方税法と小布施町税条例に基づき、特別徴収による納付が原則とされています。

特別徴収を始める場合は、1月末までに提出する給与支払報告書に「特別徴収」と記載してください。

また、年度の途中で特別徴収への切り替えを希望される場合は「特別徴収切替届出(依頼)書」に必要事項をご記入のうえ、住民税務課税務係に提出してください。



お勤めの皆さん

**特別徴収のメリット**

町へ直接納税いただく「普通徴収」は年4回であるのに対し、給与からの差し引きによる「特別徴収」は年12回(毎月)ですので1回あたりの納付額が少なくなります。また、給与から差し引きますので役場窓口などへ直接納付に向かう手間も

省け、納税を忘れて延滞金や督促手数料を加算される心配もありません。

特別徴収を希望される場合は、最初にお勤め先の事業所にご相談ください。その後、お勤め先の事業所と役場との間で納税方法の変更の手続きを行いますので、改めて手続きの必要はありません。

# 11月は秋の子どもまんなか月間です

「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

児童虐待相談件数は年々増加し、子どもの命が失われる事件も発生しています。虐待は子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えるため、社会全体でかわり解決していかなければならない重要な問題です。

## 児童虐待とは

- 身体的虐待：殴る、蹴る、たたく、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重病になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、面前DVなど

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたら、すぐにお電話ください。(相談・通告は匿名でできます。また、秘密は固く守られます)

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (24時間対応)  
小布施町役場健康福祉課地域福祉係  
☎026-214-9108



ご自身が出産や子育てに悩んだり、子育てに悩む人がいたら、SOSを出しましょう。

児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783  
小布施町役場保健センター ☎026-214-9930  
子ども家庭庁 親子のための相談  
LINE公式アカウント→



## おでこポイント対象事業

介護予防事業「千年ふれあい倶楽部」12月のお知らせ

健康生活の維持と心と体のリフレッシュ! おでこポイントがついて交流も楽しい「千年ふれあい倶楽部」は、月替わりの企画として開催しています。参加できる人は、介助・見守りが不要の65歳以上の人です。自宅で測ることが難しい骨密度測定もできます。気軽にご参加ください。

12月は、「クリスマスリース作り体験」です。何年も長く美しさを楽しむことのできるプリザーブドフラワーのグリーンを使用して、クリスマスリースを作ります。(木の実、リボンが選べます)

日時 12月13日(木)、14日(金)、15日(土)  
10:00 ~ 15:00頃  
各日定員20人(各日同じ内容です)  
会場 小布施温泉あけびの湯



## 1回目の千年ふれあい倶楽部を開催しました

10月の「千年ふれあい倶楽部」を、10月10日(土)~12日(日)に健康福祉センターで開催しました。初めてとなる催し物は、出張お笑い舞踊「ささぐり演芸」をお招きし、歌と踊りと楽しい漫談で、会場は笑いに包まれました。小林とし子さん(中扇)は、「地区のお茶のみサロンの仲間と参加しました。おなかを抱えて笑って楽しかったです。これから月に1度あけびの湯で催し物があるので参加してみたいです」と話されました。



町ホームページ  
二次元コード



## 人権問題に関する社会意識調査にご協力ください

人権問題に関する社会意識調査を行います。この調査は、同和問題や女性・子ども・高齢者・障がい者などの人権問題等について、皆さんのご意見をお聞きするものです。これからの人権尊重のまちづくりのために調査へのご協力をお願いします。集計結果は、人権学習会や広報等で公表します。

調査対象者 町内に居住する18歳以上の男女 2,000人  
抽出方法 住民基本台帳をもとに無作為抽出  
調査方法 郵送により配布。郵送またはインターネットを利用した回答  
調査期間 11月20日(土)~12月10日(土)  
回答締切 12月10日(土)  
■問い合わせ 教育委員会生涯学習係  
☎026-214-9111

## 人権フェスティバルを開催します

あらゆる差別をなくし、一人ひとりが大切にされるまちづくりを進めるため、第49回人権フェスティバルを開催します。講演会には、NPO法人長野犯罪被害者支援センター長の鈴木良忠さんと、長野県犯罪被害者遺族自助グループ「つむぐ」世話人代表の大塚清美さんをお招きし、犯罪被害者と被害者家族の人権についてお話をいただきます。人権・同和教育の関係者をはじめ、幅広い皆さんにぜひ聞いていただきたい講演会です。どなたでも無料で聴講できますので、ぜひお出かけください。

日時 12月2日(土) 13:30 ~ 16:00  
場所 北斎ホール  
内容 ○人権同和教育啓発ポスター・作文・標語入賞者表彰・発表(13:50頃)  
○講演会(14:30頃)  
演題 「犯罪被害者の人権と支援の必要性」  
講師 鈴木良忠さん  
演題 「犯罪被害者遺族の声」  
講師 大塚清美さん  
■問い合わせ 教育委員会生涯学習係  
☎026-214-9111

## 「認知症サポーター」になりませんか

- Q. 認知症サポーターとは  
認知症について正しく理解し、当人や家族を温かいまなざしで見守る「応援者」です。
- 認知症サポーター養成講座  
認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。決して他人事ではありません。この機会に認知症について、みんなで学んでみませんか。  
講座はおおむね90分。開催費用は無料です。町内の講師がサークル仲間や職場、自治会などへお伺いします。少人数でも構いません。
- 小布施町認知症ケアパス(認知症を考えるガイドブック)  
認知症の不安や悩みを抱えている人が認知症の状態にあわせて、いつ・どこで・どのようなサービスを受けられるかを示したものです。地域包括支援センターで配布しています。(無料)
- 問い合わせ 地域包括支援センター  
☎026-242-6680

## 骨コツ貯筋プログラムで介護予防を始めましょう

「骨コツ貯筋プログラム」は骨や関節、筋肉を強化する介護予防のためのトレーニングです。専門スタッフが体の状態に合わせてトレーニングの指導、サポートを行います。

対象者 初めてプログラムに参加する人で、問診の結果、運動機能の低下がみられトレーニングに際し健康上支障がない65歳以上の人(医師の意見書が必要な場合があります)  
プログラム内容 毎週1回2時間(全10回)  
○健康チェック  
○個別運動プログラムの作成  
○トレーニングマシンでの運動  
○自宅でできる個別トレーニングの提案など  
日時 希望を伺い、申し込み状況により調整します。(開始までお待ちいただく場合があります)  
場所 新生病院  
参加費 3,000円(10回分)  
定員 15人  
■問い合わせ 地域包括支援センター  
☎026-242-6680



### おぶせ栗祭り

10月21日㊥、小布施文化観光協会では「おぶせ栗祭り」を皇大神社で開催しました。栗と栗菓子の奉納神事のほか、栗祭り限定の皇大神社の御朱印や、老舗栗菓子屋さん5社の商品が楽しめる食べ比べセットが販売され、町内外のたくさんの人が限定商品を買って求めていました。行列ができるほど人気だったのは「奉納新栗餡しる粉」のふるまいで、大の栗好きだという埼玉から来た女性は「初めて来た小布施で栗餡しる粉と焼き栗を食べることができてうれしい」と顔をほころばせていました。



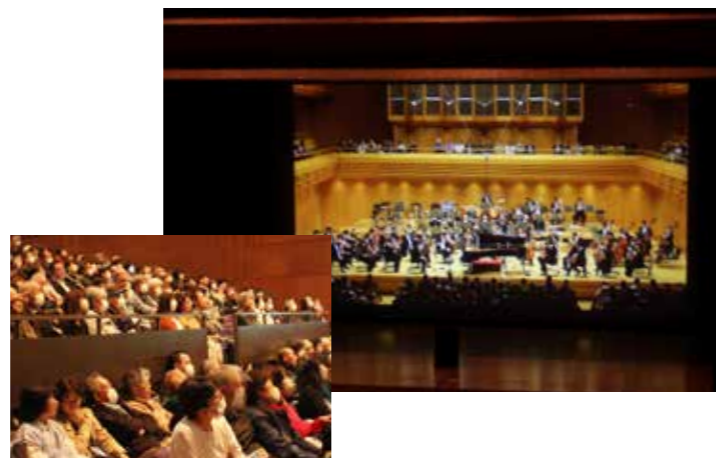
### 明治時代の古文書の史料調査

10月28日㊥と29日㊦の2日間、横浜国立大学の多和田雅保教授と同大学ゼミのOB5人が史料調査のため来町し、町内の個人蔵で保存されている明治時代の商業史料の撮影と目録作りの作業を文書館で行いました。多和田教授は「松代真田藩を勉強している時に、小布施の名前がいくつも出てきて調査を始めるきっかけになりました。25年ほど前から今まで町内の8軒の史料調査を行ってきましたが、当時の商業の様子や六斎市等物流の拠点として栄えたことがわかる史料が数多く残されており、現場の目線で調べることができます。史料の提供や編さんに協力して下さる人がいるのも大変ありがたいです」と話されました。



### N響コンサート

11月2日㊧、第180回NTT東日本N響コンサートのサテライト公演が北斎ホールで開催されました。今回のコンサートは手持ちのスマートフォンやタブレットから公演を視聴すると、解説が聞けたり、好きなアングルを選択できたりするといったサービスがあり、演奏中に端末機器を開いている人の姿が見られました。北斎ホールで鑑賞した人は「オーケストラを聞く機会はなかなかないので良かったです。今度は生演奏を聞きたくなりました」とゆったりした夜の時間を堪能されていました。



### 第60回小布施町総合文化祭 芸能祭

11月4日㊨、12団体が参加した芸能祭が北斎ホールで開催されました。ここまで重ねてきた練習の成果を存分に発揮しようという発表者の熱が感じられ、会場は温かい空気に包まれていました。今回は60回記念として雁田神楽継承会の皆さんが特別出演されました。神主とオカメを演じた狂言は立ち回りとせりふの滑稽さに会場は大いに盛り上がりました。



### 秋の大物産展 小布施六斎市

10月14日㊩と15日㊪に小布施六斎市を開催し、骨董や秋の味覚を求めて多くの来場者でにぎわいました。15日㊪には小雨の降るなか5年ぶりにみこしの巡行が復活し、会場となった大日通りはこの時を待ち望んでいた人や見物客の熱気と歓声に包まれていました。



●撮影協力 町カメラリポーター 小林進さん



6\_ 前町長市村良三さんをしのび、黙とうをささげる 7\_ 団体ごとに異なる法被を紹介 8\_ 市村良三さんの写真とともにみこしが練り歩く

ここにいる仲間たちは、令和元年台風19号災害で支援のために全国から駆けつけてくれた大切な存在です。5年ぶりにみこしを担ぎ、一緒に六斎市を盛り上げることができうれしい気持ちでいっぱいです。  
関谷宏さん(伊勢町/写真右)



有料広告

株式会社  
**見海造園**  
一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL : 247-2887  
FAX : 247-5633  
E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



**庭の存在がライフスタイルを変える**

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工  
設計・施工・管理

エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



開館時間  
9:00～19:00 平日  
9:00～17:00 土日祝日  
12月の休館日▶5日☖、12日☖、19日☖、26日☖  
28日☖(蔵書整理日)、29日☖～31日☖  
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

## 開館100周年記念事業

### 物語祭

「時～time～」をテーマに、第2回「物語祭」を9月24日☖に開催しました。天候にも恵まれ、1,980人にご来場いただきました。さまざまなブースが人でにぎわい、思い思いの時間を皆さんが過ごしているのを感じました。来年の物語祭もご期待ください。



### 本を作るプロジェクト ～花にまつわる物語～



花にまつわる物語を公募し、全国から799編という多数のご応募をいただきました。ありがとうございました。作家の落合恵子様を審査委員長に厳正な審査の結果、大賞は『**ナノハナ、キイロ**』に決定しました。作品は図書館でもご覧いただけます。

### パネル展示



大正12年11月18日に開館してから今年で100年を迎えた図書館。これまでのあゆみをパネル展示しました。

### 11-12月のテラソ百選のテーマは「誕生」です

神秘的で奇跡的な生命の誕生。クリスマスもキリストの誕生を祝う日とされています。生物のみならず文学・歴史・自然など全てに始まりがあり、誕生の物語があります。あらゆる分野・角度の「誕生」に関する本をぜひお楽しみください。



司書のひとつかみ  
—テラソおススメの本をご紹介します—  
テーマは「レトロ」

昭和レトロは若い世代にも人気があります。懐かしさだけでなく、かわいさ、温かさ、新鮮さ、心が揺さぶられて、何とも言えない気持ちになるようです。便利な世の中になる反面、不便さに魅力を感じ、デジタル化が進み無機質な世界になると、アナログの温かみを求める…。現代社会にレトロは必要かもしれません。

『美輪明宏のおしゃれ大図鑑』 美輪明宏・著  
『好きよ、喫茶店』 菊池亜希子・著  
『呑めば、都 居酒屋の東京』 マイク・モラスキー・著

### 12月のおはなし会

日時	内容
12月 9日☖ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
12月 15日☖ 15:30～	低学年のおはなし会
12月 23日☖ 10:30～	クリスマスおはなし会

新着本紹介  
新たに164冊(一般138冊、児童・絵本26冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

## 農業委員会の次期委員を募集します

小布施町農業委員会では、農業委員と農地利用最適化推進委員の推薦・応募を受け付けます。推薦または応募される人は、募集期間内に受付を済ませてください。

■共通事項  
募集期間 12月22日☖～令和6年1月22日☖  
推薦・応募方法 推薦調書または応募書類にご記入のうえ、募集期間内に提出先へお持ちいただくか郵送してください(期間内必着。ただし、土曜・日曜・祝日は除く)※推薦・応募に必要な書類は、農業委員会事務局にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

■農業委員  
主な業務内容  
○総会での法令業務の許可、決定  
○農地の権利移動、農地転用等の許可にあたり、現地調査、意見等を審議  
○農地利用最適化の推進(農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など)  
募集人数 9人  
要件 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができること  
※選考の際、農業経営基盤強化促進法に規定される認定農業者などが委員の過半数を占めるなどの法的要件が

あります  
任期 令和6年5月13日～令和9年5月12日(3年間)  
活動期間 通年  
■農地利用最適化推進委員  
主な業務内容  
○担い手への農地の集積・集約化  
○遊休農地の発生防止・解消など  
募集人数 6人(担当区域は別表のとおり)  
要件 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有すること  
任期 委嘱日から令和9年5月12日まで  
活動期間 通年

(別表) 農地利用最適化推進委員の担当区域・募集人数

地区名	担当区域	推進委員の定数
第1地区	東町、上町、中町、伊勢町、中央、中扇、横町、福原、栗ガ丘	1
第2地区	大島、飯田	1
第3地区	林、山王島	1
第4地区	北岡、押羽、羽場	1
第5地区	六川、中子塚、矢島、清水	1
第6地区	中条、松村、雁田、水上、松の実、千両、クリトピア	1

■提出先・問い合わせ  
農業委員会事務局(産業振興課農業振興係)  
☎026-214-9115

### りんご畑を募集します

高齢になり栽培が難しくなってきた、後継者がいないなど農地についてお困りの人で、農地を貸してくださる人を募集しています。下記の募集条件にあてはまる農家の人は、産業振興課までご連絡ください。

- 募集条件  
(1) シナノゴールド、秋映の果樹園 面積:20アール程度  
場所:小布施町全域  
(2) ふじの果樹園 面積:10アール程度  
場所:山王島、吉島、クリーンピア千曲周辺

(対象外)  
※病気に感染している果樹園  
※1年以上栽培していない果樹園  
■締め切り  
応募された農地を町の農地バンクに登録している希望者に紹介し、双方が合意したときは応募者に連絡して、募集を締め切ります。  
■連絡先・問い合わせ  
産業振興課農業振興係 ☎026-214-9115



竹風堂で使う粟は国産粟100%、小倉あんも北海道十勝産の小豆を自家製あんしています。

ふたつの美味しさ  
どら焼山®  
やわらかくてしっとりした皮に挟まれた栗粒あんとお倉あん。いずれも自社仕込み、自社製造です。

小倉あん 1コ 194円(税込)  
栗粒あん 1コ 280円(税込)

https://chikufudo.com

災害に備えよう! いざと言う時に安心!  
非常食になる  
おいしい栗ごはん

小布施町 創業元祖元年  
小布施 東産風味堂

本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090  
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310  
商品説明コチラ 善光寺大門口 長野市大門口79-1 TEL 026-217-8360





作家と地域の人々がつくりあげてきた美術館

## おぶせミュージアム・中島千波館 information

秋の中島千波展 「日本画家中島千波」って何者？を開催しています

開館31年目を迎えた今回の企画展では、開館当初の初心に戻り、改めて中島千波画伯という人はどんな画家なんだろうという視点から作品を展示しています。

中島千波画伯といえば桜や牡丹の美しい花鳥画を思い浮かべる人も多いと思いますが、東京藝大の学生時代から25歳頃までに描いた自画像30点は、内面を見つめ腕を磨くため鉛筆や油彩、水彩など多彩な筆致で描かれており圧巻です。

また、新収蔵のタペストリー「春秋の譜」(部分)は歌舞伎座緞帳として平成25年から10年間使用されてきた緞帳(5.6m×26m)が役目を終え、サイン部分(2m×3m)を切り取って仕立てられたものです。間近で見ることができるよい機会ですので、ぜひご覧ください。

### 文化芸術振興のため寄付・寄贈いただきました

・中島千波画伯よりおぶせミュージアム・中島千波館中庭のベンチやテーブル等の修繕費を寄付いただきました。

・中島美子様より歌舞伎座緞帳「春秋の譜」部分と芝刈り機等を寄贈いただきました。

厚くお礼申し上げます。



歌舞伎座緞帳「春秋の譜」部分

### 秋の中島千波展会期延長と休館のお知らせ

現在開催中の秋の中島千波展「日本画家中島千波」って何者？の会期を令和6年1月8日(日)まで延長します。また、1月9日(月)から2月9日(金)は収蔵庫整理のため休館となります。



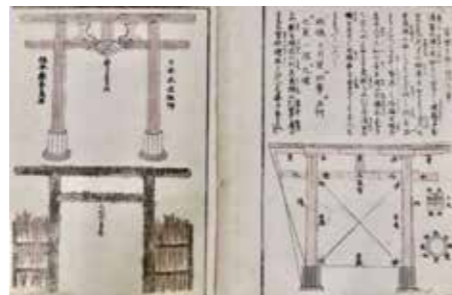
## 高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎

「北斎漫画の世界」

Vol.7

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。

北斎は50代の時に『北斎漫画』という絵手本を制作し、人物・動植物・風景など、描かれたモチーフの多様さは多くの人を魅了してきました。画像は『北斎漫画 五編』の中の1ページ。左上は大工の祖神である手置帆負命と彦狭知命の二柱をまつる鹿香神社の鳥居で、北斎の興味は身近な建造物にまで及んでいました。現在開催中の展覧会『浮世絵いろは』では、北斎漫画の中に描かれた図を50音順に展示します。展示室で自分のお気に入りの作品を探してみてください。



案内：赤井沙羅北斎館学芸員

## 歴民コレクション

都住小学校の校舎を利用した歴史民俗資料館。1,400点余りの収蔵品からお勧めの展示品を紹介いたします。

案内人：川上三雄(歴史民俗資料館職員)

### No21 「都住小学校校歌・歌碑と都住中学校応援歌案内板」

歴史民俗資料館の庭東側の認定こども園プール前に、案内板と都住小学校の歌碑があります。

案内板には、都住小学校校歌が昭和24年に制定されて小布施小学校に統合されるまで20年間歌われたということが書かれています。また、昭和24年に当時の先生方が作った応援歌の説明や、元長野県立歴史館館長で名誉町民の故市川健夫さんが作詞した都住中学校第二応援歌の歌詞も書かれていて、当時の感じが感じられます。その隣にある都住小学校の歌碑の表には1番から3番までの校歌の歌詞と歌い出しの五線譜が刻まれています。また、裏面には、平成26年に22人の建設実行委員がこの歌碑を都住小学校同窓生有志

一同と東京小布施会同窓生一同で建立した旨が記載されています。どうぞ一度ご覧ください。



1\_ 都住小学校校歌の歌い出しの五線譜も刻まれている歌碑

2\_ 都住小学校校歌と中学校応援歌の説明が記載された木製の案内板



## 学校・園だより

### 小布施中学校 1 学年



総合的な学習の時間において、自分たちで3年間のプランを立てて町の課題に取り組みます。小布施町の働く女性に注目したジェンダー部会現在未来チームは、直接取材したい人へアポイントの電話をしました。

Aさん：『〇月〇日来れないって。どうしよう』

チームで日程を確認し、日程を変更して取材が可能か、もう一度お願いの電話をすることにしました。

Bさん：『今度、私が電話するよ』

無事に取材日が決まり、ひと安心したことを正直に伝えるAさん、緊張で手が震えていたBさんの様子を心配するチームメイト。地域の皆さんと関わる経験を通して、“ほんもの”のチームになっていく期待を感じます。小布施中学校1学年104人が今、自分(たち)探しの旅に出ます。



## つぎもがんばるボールなげあそび

### 栗ガ丘小学校 2年 古池さくらさん

きょうのたいいくのじかんにボールなげあそびをしました。ダンボールがうごくようになげましたが、あまりあたりませんでした。

めいちゃんがボールをなげると、ダンボールがいきにとんでいって、すごいとおもいました。じぶんも、めいちゃんみたいになりたいとおもいました。

めいちゃんに、なげかたをおしえてもらおうとおもいました。月よう日からおしえてもらいます。そして、もっとつよくなりたいです。

ちがうチームのゆうりちゃんも、つよいボールをなげていて、びっくりしました。

つぎのしあいは、みんなとがんばって、ぜったいにかちます。つぎのしあいが、とてもたのしみです。



(令和4年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年)



## 芸術の秋 作品展にぎわう

### 第60回 小布施町総合文化祭作品展

小布施町総合文化祭作品展が10月14・15日に総合体育館で開催され、2日間で1,789人の来場者がありました。体育館内には小布施町文化協会や公民館講座の作品をはじめ、さまざまな団体の作品が飾られました。作品は絵画、書道、生け花、俳句、短歌、絵手紙、キルト、木彫、写真などさまざまな種類があり、心を込めて丁寧に仕上げられた作品で、会場は美術館のように見ごたえのある空間となりました。来場者や出品

者は「たくさんの作品を見ることができて良かったです」、「知人の作品が展示されているので来ました。作品展でなつかしい人に出会えてうれしかったです」、「2日目は雨にもかかわらず大勢の方に見ていただき、作品作りを続ける励みになりました」と作品展を楽しんでいました。





冬のコンサート2023を開催します

**問** 小布施町公民館  
(教育委員会生涯学習係内)  
☎026-214-9111

小布施町公民館では冬のコンサートを開催します。今年は4人の演奏家によるカルテット演奏を中心に、町内の皆さんが出演します。

**日時** 12月9日④ 13時40分開演  
14時開演

**場所** 北斎ホール  
**出演** ○小布施中学校吹奏楽部

○フルート教室の皆さん  
○4人の演奏家  
フルート 西澤章予さん  
チェロ 小島遼子さん  
ハープ 竹内遙香さん  
ピアノ 中村ひろ子さん  
**入場料** 無料



障害者控除対象者認定書を交付します

**問** 健康福祉課高齢者福祉係  
☎026-214-9108

身体障害者手帳などの交付を受けていない人で一定の条件を満たす場合は年末調整、確定申告または住民税の申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提出することで納税者本人、同一生計配偶者または扶養親族が所得税や住民税で「障害者控除」を受けることができます。認定書が

必要なのは健康福祉課高齢者福祉係窓口へ申請書を提出してください。

**対象者** ①、②の全てに該当する人  
①令和5年12月31日時点において65歳以上の町民で要介護2以上の要介護認定を受けている人  
(ただし、対象者が対象年の途中で死亡した場合は死亡日時時点)  
②寝たきり・認知症等の症状があり高齢者福祉係の判定で対象と認められた人(基準については町ホームページをご覧ください)

**申請方法** 健康福祉課高齢者福祉係窓口へ申請書を提出してください。  
**その他** 介護認定等の申請時に「障害者控除対象者認定書の送付を希望する」と回答され既にお手元に認定書が届いている人は申請していただく必要はありません。



ポータブルトイレをお譲りください

**問** 地域包括支援センター  
☎026-242-6680

町では不要になったポータブルトイレの無償譲渡の仲介を行っていますが、在庫がない状態が続いています。ご家庭で不要となった未使用に近いポータブルトイレはありますか。お譲りいただける場合はご連絡ください。  
※保管状態や汚染状態でお引き取りできない場合がありますのでご了承ください。



後期高齢者医療の医療費通知発送方法が変わります

**問** 長野県後期高齢者医療広域連合  
保健事業室  
☎026-229-5320

今まで、前年11月から当年10月診療分の医療費通知について、期間中に診療履歴のある人全員に翌年1月下旬頃に発送していました。

令和5年度からは、12月1日以前にお亡くなりになった人の分は通知しなくなります。お亡くなりになった人の分が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合まで直接ご連絡をお願いします。



しめ縄づくり教室を開催します

**問** シニアクラブ連合会事務局  
(小布施町社会福祉協議会内)  
☎026-242-6665

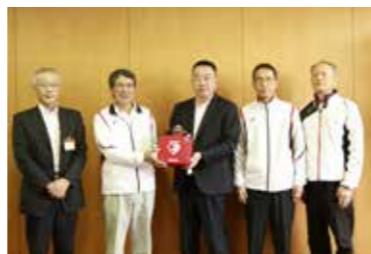
手作りのしめ縄で新年の福を迎えませんか。しめ縄の作り方を楽しく教えていただきます。初心者も大歓迎です。大勢の皆さんぜひご参加ください。



**日時** 12月17日④ 9時～11時30分  
**場所** 健康福祉センター  
**参加費** 500円  
**定員** 40人  
**申込締切** 12月7日④  
○おでこポイントの対象事業です  
○マスク着用の上ご参加ください  
○途中で換気しますので、暖かい服装でお越しください

寄付のお礼

- 厚くお礼申し上げます。
- 東京都新宿区 高澤信行 様 100,000円
  - 広島県尾道市 藤江孝美 様 18,000円
  - 北海道浦河町 徳田邦明 様 8,000円
  - 大阪府羽曳野市 谷口勝 様 20,000円
  - 東京都世田谷区 大門正博 様 10,000円
  - 神奈川県藤沢市 三浦洋一 様 17,000円
  - 京都府京都市 前川啓治 様 50,000円
  - 神奈川県相模原市 佐藤四男 様 5,000円
  - 岩松院観音講 様 124,245円
- 福祉基金へ  
・平成25年自治会連合会 様 16,186円  
・一般社団法人小布施見にマラソン実行委員会様よりAEDを寄贈いただきました。寄贈いただいたAEDは桃源荘に設置しています。



戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生

原山 羽奈	久保田 裕磨	三島 朱莉	関口 夢七	富岡 慶
大樹 智香	裕一 彩夏	弘太郎 佳奈	哲平 莉恵	弘大 洋子
東町	中町	六川	福原	押羽

結婚

お幸せに

山部 杏菜	横山 聖那
山寄 裕太	群馬県高崎市 東町
小林 千華	林 須坂市

死亡

ご冥福をお祈りします

米沢 照夫	90	山王島
藤沢 今朝雄	90	押羽
込山 のぶ子	80	飯田
堀 節子	99	東町
野堀 茂治	71	六川
市村 孝利	69	上町
中込 弘雄	89	東町

ひとのうごき

11月1日現在 (前月比)	
人口 男 5,288人 (-7)	
女 5,720人 (-2)	
合計 11,008人 (-9)	
世帯 4,078世帯 (±0)	

忘れないで 12月の納付

固定資産税 3期  
納期限は 12月25日⑤です

みずみずしい秋の味覚をいただきました

設立から6年目を迎えたおぶせファーマーズから、町の皆さんの応援や協力に対して感謝の気持ちを伝えたいと今年も町内の幼稚園・保育園・小学校・中学校の給食でシャインマスカットが提供されました。わかば保育園では園児たちがシャインマスカットを頬張り、旬の味を楽しんでいました。



まち歩きガイド体験会 参加者募集!

まち歩きガイドの仲間と一緒に町の魅力を発信する活動をしませんか?

まち歩きガイドとは?

全国のお客様と一緒に歩いて小布施を案内するガイドさん達です。

体験会開催日 「体験ポイント」をためると素敵なプレゼントがもらえるよ

毎月第2、第3木曜日開催 ★小布施総合案内所ボランティア案内人も同時募集中!

お問合せ先 小布施文化観光協会 電話 026-214-6300 営業時間 9時～17時迄

ゲストハウス小布施

ようこそ小布施の宿り場へ  
たいせつなお客様のおもてなしにご利用ください。

ツイン2室 (シングルベッド各2台)  
スイート1室 (セミダブルベッド2台 + ソファベッド2台)

◎料金 (素泊まり・税込)  
ツイン 29,700円～ (2名様までのご利用)  
16,500円～ (1名様までのご利用)  
スイート 77,000円～ (4名様まで一律)

ベッドは  
シモンズ社製  
です



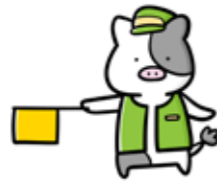
※朝食は東隣のカフェド(ち)にてお召し上がりいただけます。  
お問合せ: 090-4706-9255 (木下) 詳細とご予約は→



# 年末の交通安全運動を実施します

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」をスローガンに、12月15日(金)から31日(木)までの間、年末の交通安全運動が実施されます。

- 日没時間が早くなり、年末は交通事故が増加する傾向にあります。夕暮れ時や夜間に自動車を運転するときは早めにライトを点灯し、こまめにハイビームに切り替えて走行するなど歩行者を早期に発見できるよう努めましょう。
- 降雪や凍結により道路環境が悪くなる季節です。路面の状況を確認し、道路環境に応じた速度と方法で安全運転に努めましょう。
- あおり運転は重大事故につながる悪質で大変危険な行為です。思いやりを持った交通マナーを心がけましょう。



■問い合わせ  
総務課危機管理係 ☎026-214-9209

# 第3回町内一斉防犯パトロールを実施します

巡回実施日時 12月17日(土) 18:00～19:00  
活動内容 ○犯罪の未然防止活動

- 地域住民への声かけや防犯指導
- 青少年への非行・被害防止の声かけと危険な場所の点検
- 通学路のパトロール

活動の目的 ○「安全で安心して暮らせるまちづくり」を実現する  
○地域住民自身が町の安全を見守り、犯罪の抑止力を高める

皆さんの防犯パトロール活動は地域の犯罪防止に大きな効果があります。日ごろの地域防犯への意識は町の安全につながります。

注意事項 犯罪や不審物・不審者を発見したら警察に通報しましょう。

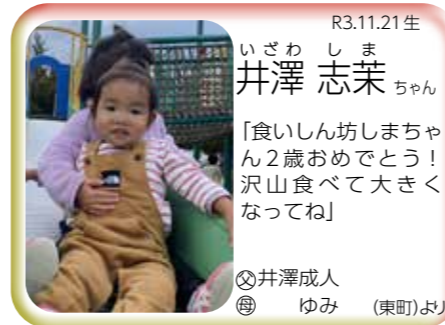
■問い合わせ  
総務課危機管理係 ☎026-214-9209



R2.11.18生  
こうご しゅうか  
向後 柊花 ちゃん  
「おてんばで食いしん坊な柊花♡これからも元気にすくすく育ってね☆」



H30.11.20生  
いちむら  
市村みなえ ちゃん  
「5歳おめでとう！小布施のおばあちゃん達いつもありがとう♡」



R3.11.21生  
いざわ しま  
井澤 志菜 ちゃん  
「食いしん坊しまちゃん2歳おめでとう！沢山食べて大きくなってね」



H30.11.20生  
やまさき ひなた  
山崎 陽大 くん  
「お兄ちゃんになったね！仲良く遊んでね！」



R2.11.16生  
こやま  
小山りのん ちゃん  
「お誕生日おめでとう！あなたが生まれてくれて毎日が楽しいよ！ありがとう！」

12月、1月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真(下記宛先まで) ●応募締切…☆12月生まれ11月30日(土)、☆1月生まれ12月28日(土) ●応募先…企画財政課広報情報係 ☎026-214-9101 ✉kikaku@town.obuse.nagano.jp

エンゼルランドセンター 12月の予定 ■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137  
※下記日程以外は、平日(曜日～金曜日(祝日除く))9:30～16:30の間でご利用可能。(イベント予約は11/24(土)から)

企画	日時	内容	対象
おはなしの日	12/5(土) 11:00～	「たんぼぼの会」さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
親子ピクス	12/8(土) 10:30～11:30	親子で楽しく体をうごかしましょう。 講師 湯本 真貴子さん	対象：生後6ヶ月以上のお子さんとその保護者 定員：18組親子(予約制) 持ち物：水分補給用の飲み物 ※運動できる服装、はだしでのご参加となります。
手作りひろば	12/11(日)、12/13(火)、12/14(水) 9:30～11:30	クリスマスの飾りの製作を楽しみましょう。 ※ご都合のつくいずれかの日時にご参加ください。	定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
クリスマス会	12/20(火) 10:45～	クリスマスソングの演奏等で、クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。 演奏者 ピアノ 永井裕子さん・丸山奈緒さん	定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
リフレッシュタイム	12/26(火) 10:30～	みんなで楽しくおしゃべりタイム♪	対象：0歳のお子さんとその保護者 定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし

# 12月の各種相談

問い合わせ 各種相談☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	6日(土)	13:30～15:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	5日(土) 19日(土)	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線541
行政相談	15日(金)	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
乳幼児健康相談	6日(土)	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	20日(土)	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週(土)、(日) ※祝日を除く	10:00～12:00 13:00～15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週(金) ※祝日、29日を除く	13:30～15:00 上記時間にお電話で面接時間をご予約ください。	臨床心理士 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
法律相談	21日(土)	14:00～16:00 ※要予約	弁護士	北斎ホール相談室
精神保健相談 思春期心の相談	21日(土)	15:30～ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】須坂市保健センター

# 予約によるマイナンバーカード時間外交付・マイナンバーカード申請サポートをご利用ください

## マイナンバーカード時間外交付

対象	初めてマイナンバーカードを申請し、役場の開庁時間(平日8:30～17:15)でのマイナンバーカード受け取りが難しい人	
	平日	休日
日にち	12月7日(土) 12月14日(土)	12月3日(日)
時間	18:00～20:20	9:00～11:40
場所	住民税務課住民係窓口	
持ち物	○交付通知書(町から届いたはがき) ○マイナンバー通知カード ○本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きの本人確認書類は1点、その他は2点(氏名と住所または氏名と生年月日が記載されているもの) ○住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)	

## マイナンバーカード申請サポート

対象	初めてマイナンバーカードを申請する人で、ご自身やご家族での申請が難しい人
日にち	12月5日(土)、12月6日(日)、12月12日(土) 12月13日(日)、12月19日(土)、12月20日(日) 12月26日(土)、12月27日(日)
時間	9:30～11:30、13:30～16:00
場所	住民税務課住民係窓口
持ち物	○本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きの本人確認書類は1点、その他は2点(氏名と住所または氏名と生年月日が記載されているもの) ○個人番号カード交付申請書(二次元コード付) ※個人番号カード交付申請書がない場合は予約時にお伝えください ○顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、お持ちの人のみ)

※15歳未満の人は保護者と一緒に窓口へお越しください

予約方法

○マイナンバーカード予約センター(平日9:00～17:00)  
☎090-4360-2120

○小布施町公式LINE(マイナンバーカード時間外交付のみ)  
メニュー内「マイナンバーカード交付予約」を選択してください。

※希望日の2日前までにご予約ください

**小布施町公式LINE**

友だち追加  
受信設定は  
こちらから→

# Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。  
・保健センター ☎026-214-9930  
・健康福祉課健康係 ☎026-214-9107



## 冬に流行する感染症について

寒さがさらに増し、乾燥も気になる時期になりました。気温や湿度が低くなるとウイルスにとっては最適な環境となります。また、寒くなると私たちの代謝機能や免疫力も低下しやすくなります。これから流行しやすい感染症の対策をしながら、日々の体調管理をしていきましょう。



### ●新型コロナウイルス

症状は発熱・せきなどの呼吸器症状・倦怠感などで、多くは軽症ですが一部重症化することもあります。エアロゾルと呼ばれる飛沫よりさらに小さな水分を含んだ状態の粒子を吸入することでも感染すると考えられています。エアロゾルは空気中にとどまりうることから、換気が不十分であったり、混雑した室内では感染が拡大するリスクがあります。

### ●インフルエンザウイルス

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。



### ●ノロウイルスなどの胃腸炎

手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。胃腸炎患者に接する方は、患者さんのふん便や吐くつを適切に処理し感染を広げないようにしましょう。

## 【感染予防のポイント】

① こまめな手洗いをしましょう	無意識に顔を触っていませんか？無意識に顔を触る回数は1時間に平均23回、そのうち目は3回、鼻は3回、口は4回というデータがあります。 <b>☆手洗いのタイミング☆</b> 外出から帰った時、せき・くしゃみ・鼻をかんだ後、食事の前後、トイレの後、共有物を触った後
② 部屋を換気し、湿度は40%～60%を目安に管理しましょう	鼻やのどの粘膜が乾燥しているとさらにウイルス感染が起こりやすくなります。こまめな水分補給も必要です。
③ せきエチケットを心がけましょう	咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。
④ 生活習慣を見直して免疫力を高めましょう	運動習慣がない、日中に眠くなったり熟睡感がない、食事で野菜をあまり食べない…。そんな方は要注意。運動、睡眠、食生活を見直してみましょう。

## 歯周病検診のご案内

歯周病とは、歯と歯ぐきの中に繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気です。成人期以降に歯を失う一番の原因になっています。歯周病の早期発見、治療には検診が有効です。いつまでもおいしく食べるために、ぜひ検診をお受けください。

対象：令和5年度に、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

実施期間：令和5年6月1日～令和6年1月31日

実施場所：須高管内の指定医療機関

受診方法：受診を希望する医療機関に予約を入れ、受診をしてください。

検診料金：無料

※対象となる方には5月に案内通知を送付しています。

紛失された方は下記までお問い合わせください。

小布施町 保健センター TEL026-214-9930



## 私のお気に入り

### 農と住の風景です

小布施の北部地域には、農地と住宅が隣接する風景が多く見られます。子どもの頃に慣れ親しんだ美しい風景です。子どもの頃の我が家には敷地内にリンゴの木が3本あり、この畑を「やしき」と呼び営農の一部でしたが、この頃はほとんど見られなくなりました。この農と住の風景を後世に残したいのですが、農業の住居に対する環境影響（消毒等）が厳しくなっている中、どうしたらよいか。私は、守るべきものと変えるべきものを見極め、営農と住居環境が調和した土地利用を図る（集落地区計画）ことが肝要と考えます。



広報員 大島 秀美さん(清水)

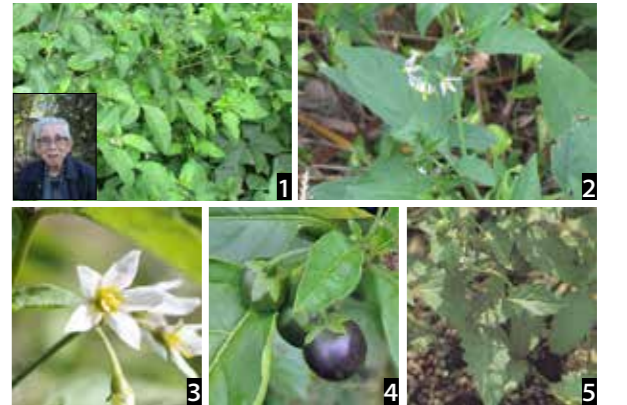
## おぶせ自然暦 vol.140

### four seasons in obuse

#### 丸く黒い実の「イヌホオズキ」

夏の頃、草むらの中にいくつかに枝分かれした茎に小さな白い花を咲かせているツル状の植物を見かけることがあります。小布施では鳥ノ古墳群の周辺で見ることができます。この植物がナス科で一年生植物の「イヌホオズキ」です。イヌホオズキの花は7月頃から咲き始め、11月でも次々に咲いています。牧野植物図鑑では、ホオズキと同じナス科の植物だが何の役にも立たないので「イヌ」と付けたと説明しています。この仲間の植物に帰化植物のアメリカイヌホオズキがあります。この2種の判別は非常に困難と言われ、葉が少し薄いか実が少し小さいと説明しています。小布施では見かけません。

案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



1\_群生するイヌホオズキ 2\_楕円形の葉の根元から茎が伸び、その先に数個の花を付ける 3\_花は先の開いた花弁が5枚と5本の雄しべ、1本の雌しべがある 4\_実は球体の小さな緑色で、やがて黒色に熟す 5\_アメリカイヌホオズキの葉は根元に波型の鋸歯をもつ個体もまれにある (写真1,2,4は清水さん提供、写真5は山と渓谷社『日本の野草』より引用)

## お花の講習会を開催します

花を通じて交流の輪を広げることを目的に、フラワーアレンジメント講座を開催します。生花のヒムロスギやユーカリを使ったアレンジメントで、クリスマスは壁飾りで、お正月はしめ縄を使った正月飾りとしてお楽しみいただけます。

日時 12月3日@ 10:00～12:00

場所 フローラルガーデンおぶせ2階

定員 20人(先着順)

参加費 4,000円(花材等材料費、お茶菓子代込み)

申し込み・問い合わせ 産業振興課商工振興係

☎026-214-9104 FAX026-247-3113



農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

## あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負債産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料  
お気軽に  
相談ください!






小布施の不動産情報は今すぐアクセス!  
人気の小布施町不動産情報が満載です!  
obusefudousan.com  
不動産を売りたい方は下記まで










小布施「夢の家」フリーダイヤル ☎0120-691-491  
E-mail: info@obuseyumenoya.com

有料広告

# 令和5年12月 イベントカレンダー

・・・乳幼児健診・子育て教室
 ・・・マイナンバーカード時間外交付
 ・・・おでこポイント対象事業

**健福**・・・千年樹の里/健康福祉センター      **生駐**・・・生活支援ハウス駐車場      **北ホ**・・・北斎ホール  
 千年ふれあい倶楽部 対象自治会A(六川・中子塚・矢島・清水・中条・松村・雁田・水上・松の実)/対象自治会B(東町・上町・中町・伊勢町・中央・横町・福原・栗ガ丘・千両・クリトピア)/対象自治会C(中扇・大島・飯田・林・山王島・北岡・押羽・羽場)

日	月	火	水	木	金	土
11/26	11/27 <b>市</b> チャレンジのど自慢教室 (13:00~健福)	11/28	11/29  3歳児健康診査(令和2年7月~9月生まれ) 受付(13:00~13:15 健福)	11/30  子育て教室・げんきっこ塾(2歳)(令和3年8月~10月生まれ) 受付(9:30~9:45 健福)	12/1 <b>市</b> 転倒予防教室(名字あ~さ行) (13:30~健福)	2 人権フェスティバル (13:30~北ホ)P11
3  マイナンバーカード時間外交付(9:00~11:40)P21	4	5 <b>市</b> 転倒予防教室(名字た~わ行) (13:30~健福)	6	7 <b>市</b> オレンジカフェ・くりんこ(13:30~健福)  マイナンバーカード時間外交付(18:00~20:20)P21	8	9 冬のコンサート2023 (13:40開場、14:00開演 北ホ)P18
10 資源回収(8:30~生駐)	11	12 <b>市</b> ダンスで脳元気教室 (13:30~健福)	13 <b>市</b> 千年ふれあい倶楽部対象自治会A (10:00~あけびの湯)P10	14 <b>市</b> 千年ふれあい倶楽部対象自治会B (10:00~あけびの湯)P10  マイナンバーカード時間外交付(18:00~20:20)P21	15 <b>市</b> 千年ふれあい倶楽部対象自治会C (10:00~あけびの湯)P10 <b>市</b> 転倒予防教室(名字あ~さ行) (13:30~健福)	16 <b>12/15~31 年末の交通安全運動 P21</b>
17 <b>市</b> しめ縄づくり教室(9:00~健福)P18 町内一斉防犯パトロール(18:00~19:00)P21	18 <b>市</b> チャレンジのど自慢教室 (13:00~健福)  10・11か月児健康診査(令和5年1月~2月生まれ) 受付(13:00~13:15 健福)	19  子育て教室・こっこ塾(6・7か月児)(令和5年5月~6月生まれ) 受付(9:30~9:45 健福)	20 シルバー人材センター入会説明会 (13:30~桃源荘)	21	22 <b>市</b> 転倒予防教室(名字た~わ行) (13:30~健福)	23
24	25  3・4か月児健康診査(令和5年8月~9月生まれ) 受付(13:00~13:15 健福)	26	27	28	29	30
31 	2024/1/1 元旦	1/2	1/3	1/4 新年祝賀会(13:30~北ホ)	1/5 <b>市</b> 転倒予防教室(名字あ~さ行) (13:30~健福)	1/6

## 編集後記

▼イベント続きのおかげで私は楽しく過ごせていますが、お疲れの人もいるのでは？お祭りは外へ発散しますが、これからの時期は内へ籠ることが増えるのかなと思います。そんな時間も楽しみたいところです。(橋本)

▼小学校校庭のイチヨウの葉が鮮やかな黄色に色づくこの時期は、初霜が降り吐いた息が白くなるような寒さですが、今年はいつもと違っておだやかな小春日和が続いて紅葉のシーズンを長く楽しめました。(江本)

▼夏のラグでは耐えられなくなり、部屋の冬支度ついでに大掃除を始めました。年末は寒さが気が滅入ってしまうので、今から少しずつ進めたいと思います。(久保田)

▼今年は、秋の味覚のブドウや栗、サツマイモなどを美味しく食べることができました。秋は美味しいものがたくさんあっていい季節だなと思います。ただ、心残りとしてマツタケが食べられなかったのも、また来年に期待したいと思います。(小林)

▼西日を浴びた雁田山の紅葉は、青空とのコントラストで美しさが一層際立ち絶景です。遠くへ足を運ばずとも身近で紅葉が楽しめます。(田中)