

町報

おぶ せ

March
No.1088



cover 栗ガ丘幼稚園年長児 ひな壇の前で撮影

2024

3



都市計画から豊かな農と暮らしを考える

東大先端研・小布施町コミュニティ・ラボの取り組み vol.5



「小布施らしい景観とは」

東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻
特任助教 新 雄太

連載企画の最終回は、小布施町の景観について取り上げます。そもそも景観とは何でしょうか。多様な価値観を享受する現代において、一意に決められるものなのでしょうか。

小布施町の景観に関する動きは、1981年の第二次総合計画に「すぐれた自然景観と文化景観がほどよく調和した“小布施の格調”を維持育てるとともに、今まで等閑視されてきたまちの景観についても、住民の協力を得ながらつくりあげていきます」という基本目標に端を発します。それから1982年～86年にかけて町中心部で進められた「町並み修景事業」、87年の「小布施町地域住宅計画（HOPE計画）」の策定と、この計画の付帯指針として「環境デザイン協力基準」を定め、これらに基づいて90年に「小布施町うるおいのある美しいまちづくり条例」の制定に至ります。この条例の前文でうたわれた「～今私たちが享受している美しい風景や心穏む生活空間は風土や歴史、文化の表れであり、ここに生活する人びとによって創造され受け継がれてきたかけがえない共有の財産である。私たちは、この町をさらに美しく、快適で、活気に満ちた町に育て、責任を持って次世代に残していくことを決意～」に、これまで小布施町が大切にしてきた景観価値の心が詰まっている気がしてなりません。これは、現在ではよく知られる「ウチは自分のもの、ソトはみんなのもの」という意識やオープンガーデン等の取り組みそのものであり、そうした触れられる場所の量と質の向上が観光地としての魅力も押し上げてきたと考えています。

そして景観法制定後間もない2006年に景観行政団体となり、市街化調整区域内の8地区の規制緩和に合わせて景観形成重点地区の指定を被せ、調和のとれた開発コントロール等を行ってきました。それでも耕作放棄地の増加やコミュニティの維持継承の不安の一方で相次ぐ住宅開発などを背景にして、現在、町は当時策定した景観計画の見直しに取り掛かっています。私たちは、その改定作業にも関係する「小布施らしい景観とは何か？」を把握するための調査を本年1～2月にかけて実施しました。具体的には、35枚の町内の景観写真のイメージ評価を小布施町民と関係人口を対象に行いました。町民にとって、同

程度の効果量を持つ「アットホーム」と「自然と伝統の複雑さ」の二つの潜在的な印象が「小布施らしい景観」として認識されています（図1）。他方で、関係人口にとって、「自然と伝統に息づく暮らし」と「心地良い美しさ」の二つの潜在的な印象が順に「小布施らしい景観」として認識されていることが分かります（図2）。

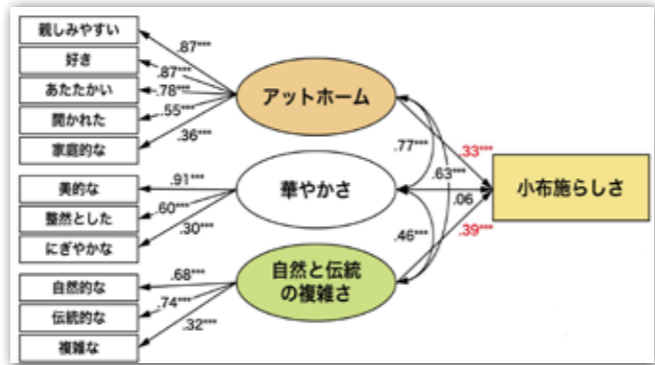


図1 小布施町民にとっての「小布施らしい」景観

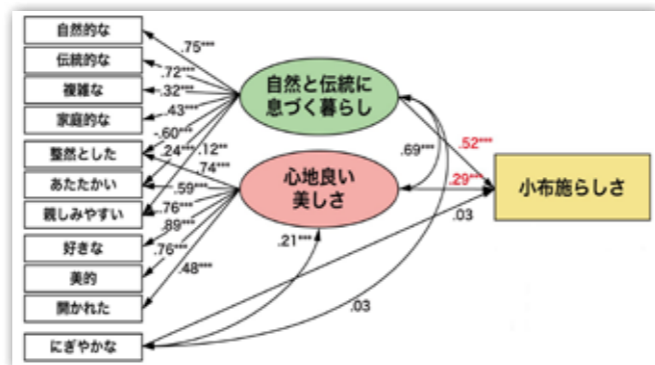


図2 小布施の関係人口にとっての「小布施らしい」景観

※図中の数字は、絶対値が大きいほどその矢印が強い影響を持っていることを示します。絶対値が1に近い場合は、変数間の強い関連性を示します。また数字の右肩に記載のある*マークが多いほど、統計的に有意な（偶然ではなく信頼できる）値を示します。
※赤字は本文中の説明根拠となる数字。

今回は速報的な分析の抜粋ですが、写真別、または年代等の属性別にも異なる印象評価になっているはず。より詳細な報告は今後予定している機会にてお示ししますので、ぜひご期待ください。

こうして、これまで捉えどころのなかった小布施に流れる「らしさ」を可能な限り見えるようにして、さあこれからどうしていくかを皆さんと考え、効果的な施策につなげていければと思います。なお、これで本年度6月から全5回にわたってお送りしてきた連載記事の結びとなりますが、引き続き今日よりも明日の暮らしがより良くなるお手伝いができればと考えています。お読みいただきありがとうございます。ありがとうございました。

優良な景観建築物を認定

町では、良好な景観づくりに著しく寄与していると認められる建築物等を優良な景観建築物等として認定しています。

平成19年より優良な景観建築物の認定が始まり、今年度で累計34件の建物が認定されました。

2月16日(金)に、優良な景観建築物等の認定授与式を行いました。応募のあった3件が、まちづくりデザイン委員会の審査を経て、うるおいのある美しいまちづくりの推進に資する建築物等に認定されました。

認定を受けた田口さん(中条)は、「町の住まいづくり相談会では縁側の幅など厳しくご意見をいただいたところもありましたが、北信五岳がきれいに見える場所で、出来あがった住宅も気に入っています」と苦労したエピソードも交えお話しされました。



左から六川邸施工業者小嶋さん、田口さん、北齋館デジタルアートギャラリー設計業者山田さん



六川さん(住宅) 伊勢町

伊勢町六川邸の施工業者の小嶋さんは「道路から見える倉庫に木製の柵を作るなど工夫しました」と景観に配慮した点を述べられました。
また、桜井昌季町長は「建物だけでなく、六川邸と田口邸は対照的な外観ですが、どちらも周囲に調和し、行き交う人々にうるおいを与える空間が形成されているように感じます。町の景観への取り組みにご協力をいただき感謝します」とお礼を伝えました。

設計者 リモデル一級建築士事務所
施工者 宮田工業株式会社
建築物を形成する屋根、壁等の形式、素材や色調、また植栽は小布施町が目指すデザイン協力基準の見本となる建物であることが評価されました。



田口さん(住宅) 中条

設計者 株式会社アグリトライ
施工者 株式会社アグリトライ
ゆとりある敷地に、バランス良く住宅、付属屋、植栽が配置され、建物全体が周囲にうるおいを与えていることが評価されました。

問い合わせ
建設水道課都市・建設係
026-214-9105

屋根外壁、素材色調、深い軒と木調デッキが北齋館や周囲と格調高く調和していることが評価されました。

設計者 北野建設株式会社
施工者 株式会社さつき苑

設計者 株式会社宮本忠長建築設計事務所



北齋館デジタルアートギャラリー(店舗)

知っていますか ヤングケアラーのこと

勉強に励む、部活動に打ち込むなど子どもとしての時間がとれない子どもたちがいます。小さい頃から当たり前のように家族の世話をしているの、自分がヤングケアラーだということに気付いていません。

あなたやあなたの近くにいる人が、もしかしたらヤングケアラーかもしれないと考えたことはありますか。子どもが子どもらしく過ごすため、ヤングケアラーに関心を向けてみませんか。周囲にヤングケアラーと思われる子どもがいる場合や、ご自身で悩みを抱えている人はご相談ください。

相談先 教育委員会子ども支援係
☎026-214-9110

お問い合わせ 健康福祉課地域福祉係
☎026-214-9108

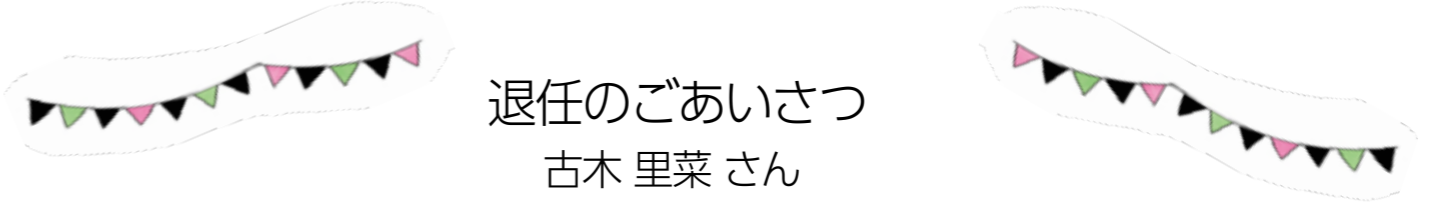
児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120-189-783
(夜間・休日を含め24時間対応、通話料無料)

「ヤングケアラー」ってなに？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。ヤングケアラーが自分の時間を使い、家族の世話をすることで、学校や部活動を休まざるを得ない状況になったり、友達との時間が持たなくなってしまいます。家族の世話をすることは悪いことではないのですが、それが続くとヤングケアラーも疲れてしまいます。

ヤングケアラーとお手伝いは別物です

家事や買い物と聞くとお手伝いと一緒だと考える人もいるかもしれませんが、しかしヤングケアラーは、年齢や成長段階に見合わない負担・責任を負い、日常生活に支障が出るほど長時間にわたって家族のケアをしています。



退任のごあいさつ 古木 里菜 さん

2年5カ月間、ありがとうございました！
よそ者の私を受け入れ、日々温かく見守ってくださったことに感謝しかありません。活動は終了しますが、このテーマ(ゼロ・ウェイスト)を完全に諦め、携わらなくなるわけではありません。
ここでの活動を経て、自分が見つけなければならぬ課題が見つかりました。活動を継続するよりも、少し遠回りをしてでも土台を作るために活動の終了を決めました。自分の足元をしっかりと見つめ、このテーマの関わりしろを見つけたいと思います。



地域おこし協力隊通信

北川 司 さん (着任：2022年5月)

これまではマラソンで記録を残したり、ビジネスを頑張ろうとして、「ありのままではダメなんだ」という負の感情に目を背けてきました。この数年はそんな自分を変えるため、自分自身と対峙し続けてきました。特に、マラソン事務局内の業務や農家の手伝いを通じて学ぶことは多く、「各々が自律して、自立し、自分の人生に集中している」ということ。
以前であれば、「冷たいな」と感じるような感覚が、「本当の優しさ」であるのではないかと、そんなことを感じています。

西野 竜介 さん (着任：2023年4月)

着任してから早1年。町民の皆さんにおかれましては、外から来た私をいつも温かく見守っていただきありがとうございます。
メインミッションである「炭づくり」「木質バイオマス」では、初めて挑戦することばかりで失敗も多いですが、確実に前に進んでいる実感を得ています。
また、今年は町内のお祭りやイベントにもたくさん参加し、多様な領域の人たちと交流させていただきました。今後ともぜひ町中で見かけたらお声がけください！

橋本 緑 さん (着任：2023年9月)

長野居住、個人事業主という働き方、広報という仕事…初めてのことで、移住した当初は心細い思いをしていました。
半年経ったいまでは、取材先で温かい対応をさせていただき、また役場内に居場所をつくっていただいたおかげで、あいさつできる人と場所ができてきたのは、とても心の支えになっています。
何かできている感じはしませんが、情報や人とのつなぎ役ができるよう活動していきたいと思っています。取材の依頼もお待ちしています！



古木さん
お疲れさまでした！

◎BUSE TOWN MAYOR'S COLUMN

Vol.10 **町長コラム** 【今回は】 卒業、卒園おめでとう！

小布施町長 桜井昌季

卒業式から入学式までのほんの数日の間に、皆さんの顔がちよっとだけ大人になっていることに毎回驚き、そしてうれしく思うのです。小布施中学校の卒業式の後、いよいよ小布施町以外の社会に進んでいきます。
「高1ショック」という言葉があるようで、一般的に初めて会う人たちの中で自分に自信が持たなくなることを言うのですが、小布施町で小中の9年間、園も入るとそれ以上の期間、慣れ親しんだ世界から離れることはまた違ったプレッシャーがあるでしょう。大丈夫、他の人も同じように感じています。交流を深め、互いの強さ弱さを知ってそれを認めていきましよう。少しずつ少しずつ、焦らずに進んでいきましょう。

有料広告

春限定の掛け紙に、「1年生になりました」など短冊のしをお付けできます。ご注文の際にお申し付けください。

入学祝のお返しに 日持ちは当日限り

【折詰 栗強飯】
大折(830g 約3人前) 3,402円(税別)
特大折(1,100g 約4人前) 4,492円(税別)
極大折(1,690g 約6人前) 6,836円(税別)
小折・中折のお弁当タイプ(漬物付き)もご用意

竹風堂は 国産粟100%Si安ん。

1972年創製 内祝 栗強飯

厳選した国産優良粟を使い、もち米とふっくら炊き上げました。

ご予約がおすすめです
小布施本店 TEL. 247-2569

狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主の皆さん、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射を愛犬に受けさせましょう。今年の集合注射の日程は次のとおりです。

4月10日⑧

- ① 8:30～8:50
役場駐車場
- ② 9:10～9:30
旧丸都共撰所

5月19日⑩

10:00～10:40
役場駐車場



料金 注射料金 3,050円
注射済票交付手数料 550円
計 3,600円

※つり銭のないようにご協力をお願いします。

■問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109

...

ペットの飼い方を考えてみましょう



最近、犬猫に関する相談や苦情が多く寄せられます。犬の脱走やふんの放置、猫のふん害や隣家の庭を荒らすなど、飼い方を少し見直せば防げることもあります。

犬・猫の飼い主の皆さん、この機会に飼育方法の確認をお願いします。

猫の飼い主の皆さんへ



- 室内飼育をお勧めします。事故に遭わない、感染症にかかる危険性も少なくなり、ご近所トラブルにならないなど、愛猫が長く生きられます。
- 猫は交尾すると高確率で妊娠する動物です。増えてしまう前に繁殖制限手術を受けましょう。

※かわいそうだからと野良猫に餌を与えていると、結果的に猫を多く集め、そこから繁殖し、さらに増えてご近所トラブルにつながります。安易な餌やりはやめましょう。餌を与えるなら、責任をもって世話をしてください。

犬や猫が嫌いだからといって、石を投げたり危害を加えたりすると動物愛護管理法違反で処罰の対象となりますので絶対にやめましょう。

犬の飼い主の皆さんへ



- 犬を飼い始めたら役場へ登録してください。
- 年に1回、狂犬病予防注射を受けてください。
犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法に定められた飼い主の義務です。
- 散歩のときには片づけ道具を持ち、必ずふんを持ち帰ってください。人が多いところを散歩する時は抱っこする、リードを短くするなどしてください。
- 脱走を防ぐため、犬の飼育環境の点検をお願いします。リードやつなぎ目の劣化、飼育エリアに脱走につながる隙はないかを確認してください。
- 万が一、飼い犬が人をかんでしまったら、長野保健福祉事務所に届出が必要です。

犬・猫の繁殖制限手術には、助成金制度があります。詳しくは、住民係へお問い合わせください。

■問い合わせ 住民税務課住民係 ☎026-214-9109
長野保健福祉事務所 ☎026-225-9065

3月は「自殺対策強化月間」です

相談してみた。

すこしほっとした。



進学や就職、職場の異動や転勤など生活環境や人間関係の変化で、心身共にストレスを感じやすい時期です。

ストレスが重なることで、意欲の低下や不眠、不調が続き生活に支障をきたすようになるとうつ病などこころの病気が疑われることがあります。こころの病気はご自身では気づかないこともあります。

人に話すことでこころが軽くなるかもしれません。匿名でも大丈夫です。電話でも、SNSでも相談できます。

さまざまな相談窓口があります。

まもろうよこころ **検索**



まもろうよこころ-厚生労働省
サイトはこちら

また、不調だと思っても病気だと思わない場合や、周りの人に迷惑をかけたくない、心配をかけたくないという気持ちから相談できない場合もあります。

「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーは自殺のリスクのある人に「気づき」、寄り添うように「話を聴く」、その上で必要な支援に「つなぎ」、「見守る」ことができる人のことです。特別な資格は必要ありません。悩んでいる人に寄り添い、関わりをとおして「孤立・孤独」を防ぐことが大切です。

1人でも多くの方が意識を持って、それぞれの立場でできることから進んで行動をおこしていくことが、「大切な誰か」を救う力になります。

町では、養成事業として自治会や各種団体などでご希望があれば、ゲートキーパー研修の講師の派遣を行っています。ぜひ、ご利用ください。

○健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

気になる人がいたらまずは声をかけてみましょう



【いのち支える自殺対策推進センター作成】
「中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？
～あなたの声かけで、救われる人がいるかも知れません～」
より抜粋

誰にも話せないことを、話せる場所があります

「一人で悩むこと」は、とてもつらいことです。「誰かに話すこと」で、気持ちが軽くなったり、自分では知らなかった解決方法が見えてくることもあります。

悩みや不安を感じている人はもちろん、悩みを打ち明けられた周囲の人も、一人で抱え込まずに相談してください。



※上記「まもろうよこころ」サイトにも相談窓口があります。

○町の相談窓口（小布施町保健センター）

☎026-214-9930
月～金（土日祝日・年末年始除く）
9:00～17:00

○長野いのちの電話

☎026-223-4343
年中無休
11:00～22:00

○こころの相談窓口（精神保健福祉センター）

☎026-266-0280
月～金（土日祝日・年末年始除く）
8:30～17:15

住民税均等割のみ課税世帯の皆さんに給付金を支給します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面する住民税均等割のみ課税される世帯に対して給付金を支給します。
(国の全国一律の支援です)

小布施町物価高騰対策給付金(住民税均等割のみ課税世帯分/支給額: 1世帯当たり10万円)

対象世帯	申請方法等
令和5年12月1日(基準日)に小布施町の住民基本台帳に記載されている世帯で、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯、または令和5年度住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯 ※令和5年度非課税世帯として給付金7万円を受け取った世帯、住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯を除く	○町が支給要件を満たすことを確認できる世帯は申請不要です(該当の世帯にはお知らせ通知を送付します。支給は3月下旬頃を予定しています)。 ○支給要件を確認する必要がある世帯には確認書を送付しますので、内容を確認のうえ必要書類を添付し5月31日☎までに返送してください(提出がない場合、給付金は支給されません)。

■問い合わせ

健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108

令和6年度から後期高齢者医療保険料が変わります

後期高齢者医療制度の保険料は2年ごとに見直しを行います。長野県後期高齢者医療広域連合協議会の議決を受け、令和6・7年度は下表のとおりとなりました。

なお、令和6年度の被保険者ごとの保険料は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書等をお送りする予定です。

均等割額	所得割額	保険料限度額
令和4・5年度 40,907円	所得額(総所得金額等-43万円) × 8.43%	66万円
令和6・7年度 44,365円	9.45%	80万円

後期高齢者医療保険料 = 均等割額 + 所得割額

○令和6年度の経過措置
※昭和24年3月31日以前に生まれた人
保険料限度額: 73万円
※所得額が58万円以下の場合
所得割額が8.56%に軽減されます。

■問い合わせ

住民税務課住民係 ☎026-214-9109
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

4月2日は世界自閉症啓発デーです

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、自閉症啓発デーに合わせて4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として毎年啓発活動を行っています。自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただき理解をしていただくことは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。皆様のご理解とご支援をお願いします。

町内では、親子ゆうゆうサークルの皆さんが世界自閉症啓発デーのシンボルカラーの青色に藍染した手作りフラッグと啓発パネルをまちとしょテラソに展示します(3月23日☎～4月13日☎)。

○「長野県発達障がい情報・支援センター」「発達障害情報・支援センター」(国立障害者リハビリテーションセンター)のホームページで発達障がいに関する情報をご覧ください。

■発達障がいに関する相談先

保健センター ☎026-214-9930
健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9108



まちとしょテラソに展示されるブルーフラッグ



固定資産税

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の縦覧ができます

固定資産税は1月1日現在、町内に土地・家屋、事業用償却資産を所有している人に課税されます。課税の内容について、他の固定資産と比較できる土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と課税の内容を確認できる固定資産課税台帳の縦覧ができます。(期間中無料)

期間 4月1日☎～4月30日☎
時間 8時30分～17時15分
場所 住民税務課税務係
(土・日曜日、祝日を除く)

○土地・家屋価格等を縦覧できる人
町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税義務者と家族など代理権がある人
必要書類 マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの(代理人は委任状)

○課税台帳を閲覧できる人
納税義務者、代理人、借地人、借家人、固定資産の処分をする権利がある一定の人
必要書類 運転免許証など本人確認ができるもの(代理人は委任状)

※借地借家人は、身分の確認のため契約書かその写し、地代や家賃の領収書などをお持ちください
※土地・家屋価格等縦覧帳簿は、写しの交付はできません

固定資産税課税明細書の発送について

固定資産税(土地・家屋)の課税内容を確認できる課税明細書(非課税物件と免税点未満を除く)は、4月中旬に発送します。

この課税明細書で固定資産の課税内容を確認してください。課税明細書は所得税の確定申告などにも利用できますので、大切に保管してください。
※所有する固定資産と課税明細書の内容が異なる場合はお問い合わせください。

■問い合わせ

住民税務課税務係 ☎026-214-9103

国民年金

国民年金のお知らせ

国民年金保険料が変更になります

令和6年度からの月額保険料は、1万6980円です。

予約制出張年金相談を実施します

年金事務所の職員による予約制の相談所です。

○中野市中央公民館
期日 毎月第1火曜

○飯山商工会議所
期日 毎月第4木曜

○時間

両会場とも 10時～15時まで
(相談時間1人30分程度)最終相談開始時刻は14時30分です。

※基礎年金番号の分かるものをお手元にご用意のうえ、電話予約をしてください。(予約を取り消す場合は相談日の前日までに連絡をしてください)

※予約状況によっては、ご希望の日時に予約できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

○予約電話番号

長野北年金事務所お客さま相談室 ☎026-2244-4097



信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

春の全国交通安全運動を実施します

「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」をスローガンに、春の全国交通安全運動が行われます。

運動実施期間 4月6日㊤～15日㊤

運動の重点

- 安全な道路横断方法の実践
- 「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車等の安全利用の促進
- 高齢運転者の交通事故防止

■問い合わせ

総務課危機管理係 ☎026-214-9209

交通安全「私から！」を合言葉に、ドライバーの皆さんは、思いやりのある安全運転を心がけましょう。また、歩行者の皆さんは、道路を横断するときは左右の安全を確認しましょう。

住宅の生け垣や植木、畑の樹木などの枝が道路にはみ出していると、通行の妨げになります。安心・安全な環境づくりにご協力ください。



消防署小布施分署からのお知らせ

■問い合わせ ☎026-247-5901

「春の特別火災予防運動」を実施します

4月12日㊤から16日㊤までの5日間、須高地域で春の特別火災予防運動が実施されます。

この時季は空気が乾燥し、強い風の吹く日が多くなります。ちょっとした油断から短時間で大きな火災となりますので、特にたき火の不始末には注意してください。



野焼き・畑で剪定枝のたき火をする場合

屋外で剪定枝のたき火を行う場合は、次のことに注意してください

- 事前に消防署小布施分署に届け出ること（電話連絡も可）
- 空気が乾燥しているときや風の強いときは行わない
- すぐ消火できるよう水などを用意する
- できるだけ複数人で行う
- 一度に多量の焼却を行わない
- 火が消えるまで、その場を離れない
- 再び燃え出さないよう完全に火が消えたことを確認する

有料広告

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで…

あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負債産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽にご相談ください!

小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで

小布施「夢の家」
フリーダイヤル ☎0120-691-491

【株式会社】長野県 29-12501号 【株式会社】長野県 5-4329号
〒381-0202 小布施町大字福原216-14
株式会社イマイ企画



動いて笑って介護予防!

「千年ふれあい倶楽部」4月～8月のお知らせ

「千年ふれあい倶楽部」は、小布施町在住の介助・見守りが不要の65歳以上の人を対象に「健康生活の維持」と「心と体のリフレッシュ」につながる、誰でも楽しめる内容の催しを毎月開催しています。

おでこポイント対象です。気軽にご参加ください。(この事業は、町が小布施温泉あけびの湯に委託して実施します)

開催日程/会場：千年樹の里 健康福祉センター

各日受付 10:00～
イベント 10:30～約1時間

○4月17日㊤：藤間流本格舞踊に笑いをプラス! 歌と踊りと楽しい漫談出張お笑い舞踊「ささぐり演芸」



○5月15日㊤：長野県出身マジシャン「マジシャンSATO」のマジックショー「マジック&バルーンアートショー」



○6月19日㊤：WOODLAND代表 田村優輝子さんによるマリンバ演奏会!



○7月17日㊤：落語芸術協会理事 桂米福師匠の笑い寄席!

○8月9日㊤：タヒチアンダンス教室「ヘレ ヒヴァ」観て踊って健康に! 「タヒチアンダンスショー」



参加に関する注意事項

- 4月から8月のイベントは申し込み不要です。
- イベントの参加費用は無料です。
- 会場が千年樹の里健康福祉センターの場合、イベント参加後の同じ日に小布施温泉あけびの湯を利用する場合は、入館料700円のところ400円でご利用いただけます。
- 飲食物の持ち込みはできません。
- 交通手段のない人は、小布施温泉あけびの湯にご相談ください。各公会堂発着の送迎をします。申し込み状況によっては、対応できない場合があります。

■問い合わせ

- 小布施温泉あけびの湯 ☎026-247-4880
- 健康福祉課高齢者福祉係 ☎026-214-9108
- 地域包括支援センター ☎026-242-6680



町ホームページ
二次元コード

須高3病院で看護職員を募集しています

◆県立信州医療センター

【令和7年度採用の看護師・助産師を募集しています】

- 第1回試験日・試験地
①4月27日㊤・長野市、②5月11日㊤・松本市
- 第2回試験日・試験地
6月29日㊤・長野市
- 第3回試験日・試験地
8月4日㊤・長野市

■問い合わせ

- ▼県立信州医療センター看護部長 ☎026-245-1650 (代表)
 - ▼長野県立病院機構 本部事務局人事課採用担当 ☎026-235-7156 (直通)
- ※詳しくは、機構ホームページをご覧ください。

【パート看護師・介護福祉士・看護補助者の募集は随時行っています】

■問い合わせ 県立信州医療センター看護部長



県立病院機構ホームページ



新生病院ホームページ



轟病院ホームページ

◆新生病院

【令和7年度採用の看護師・介護福祉士を募集しています】

見学、採用試験は随時実施しています。
※詳しくは、新生病院ホームページをご覧ください。
※直接応募で採用された人には、本採用時にお祝い金が支給されます。

【看護補助者(パート)の募集も行っています】

■問い合わせ

- ▼新生病院 人材部人材課 ☎026-247-2033 (代表)

◆轟病院

【随時、看護師(正職員)・看護補助者(正職員)を募集しています】

※詳しくは、轟病院ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

- ▼轟病院 看護部長五十嵐 ☎026-245-0126 (代表)



開館時間
9:00～19:00 平日
9:00～17:00 土日祝日
4月の休館日▶2日☑、9日☑、16日☑、23日☑
30日☑、25日☑(蔵書整理日)
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

4月のテラソ百選のテーマは「出会い」です



3月のテーマ「旅立ち」からの流れで4月は「出会い」です。さて、到着した先でどんな出会いが待っていたのでしょうか？気になります。

図書館で誰かと同時に1冊の本に手を伸ばして・・・みたいな出会いはなかなか起こらないのでシンプルに本との出会いを楽しみませんか？

司書のひとつかみ

—テラソおススメの本をご紹介します—
テーマは「へんな本」

読み進めるうちに思わずフツと笑ってしまう、しかし笑いながらも、なぜこれで笑ったのか自分でも皆目見当がつかない、そんな本がたまにあります。絵本に多い気がするのですが、おしなべてすごくシュール。絵本の場合これを見て子どもたちが笑うか不安になるのですが、9割は「おもしろい」と言ってくれます。そして残りの1割は「つまらない」ではなく「怖い」と言ったりするのでそれもまた不思議です。もしかしたら笑いとは恐怖は紙一重なのかもしれません。そんな紙一重な本、読んでみてはいかがでしょうか。



『ケチャップマン』
鈴木のりたけ・作



『すしん』
たなかひかる・作



『怖いへんなもの』
中野京子/早川いくを・著

4月のおはなし会

日時	内容
4月 6日☉ 10:30～	たんぽぽ会おはなし会
4月 13日☉ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
4月 19日☉ 15:30～	低学年のおはなし会
4月 20日☉ 10:30～	講談社 おはなし隊
4月 27日☉ 10:30～	おはなし会

新着本紹介 新たに181冊(一般157冊、児童・絵本24冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。
※紹介文は「TRC TOOLi」より引用



『地球の歩き方 W32 日本のグルメ図鑑 47都道府県の名物料理を旅の雑学とともに解説』地球の歩き方編集室・編

47都道府県各地域の伝統的な郷土料理から最近誕生したご当地グルメまで、料理・加工食品を写真で紹介。コラム・ミニコラム、特産品、地産のお酒、身近な材料で簡単に作れるレシピなども収録。



『大人のひとり旅 ぶらり、テーマのある旅へ』JTBパブリッシング・編

塩の道の宿場町と紅く燃える渓谷を歩く、文化財の宿でお湯を楽しみひたすのんびり過ごす…。とっておきのひとり旅プラン15を紹介する。『ノジュール』掲載記事から抜粋、再録、編集。



『絶景サウナ旅 大切な人と行きたい!極上の異世界!川邊 実穂・著 佐々木 麻帆・写真』

原生林のサウナ、幻想的な鍾乳洞サウナ、富士山のパワーを感じるサウナ…。絶景を楽しめる施設、プライベートで楽しめる貸切施設など、個性あふれる日本のサウナ施設70軒を写真とともに紹介。



農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



4月1日から相続登記が義務化されます。それ以前の相続も対象となります。

- (1) 相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
 - (2) 遺産分割の成立した場合によって不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記をしなければなりません。
- (1)と(2)のいずれについても、正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料の適用対象となります。
- なお、令和6年4月1日より以前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間がありますが、義務化の対象となります。不動産を相続したら、お早めに登記の申請をしましょう。



【農地の登記完了後】

農地の相続登記が完了したら、農業委員会への届出をしてください。

【提出書類】

- ① 農地法第3条の3の規定による届出書(農地の相続等の届出書)
- ② 登記完了証、相続登記済みの登記簿謄本など、相続したことの確認ができる書面

【ご相談・ご依頼】

お近くの司法書士事務所を下記お問い合わせ先へご確認のうえ、ご相談・ご依頼ください。

■問い合わせ 長野県司法書士会
☎ 026-232-7492

産業振興課農業振興係からのお知らせ

小型箱わなの貸し出しをしています

ハクビシン等の小型獣による農作物被害や屋根裏への侵入等の生活環境被害が発生している、またはそのおそれがある場合に有害鳥獣捕獲許可と捕獲用箱わなを貸し出します。果樹の実がなる前が捕獲のしやすい時期ですのでご検討ください。

栗の葉やイガの適切な処理をお願いします

小布施町は栗の産地として全国に知られ、新たに栽培を始める農家の皆さんも増えています。一方、落ちた葉やイガが風で飛ばされ、民家の庭先や道路に吹きだまりとなったり、水路に堆積して、水があふれたりする原因になることもあります。

農家のお手伝いさんを募集します

子育ての合間や休日等の空いた時間を活用して農作業をしてみませんか。「縁結びの会」では、農業の労働力不足解消のため、お手伝いをしてみたい人を随時募集します。

■問い合わせ 産業振興課農業振興係
☎ 026-214-9115

【主な許可条件】

- ・一日一回以上の見回りが確実にできる人
- ・原則捕獲獣を自ら処分できる人
- ・その他にも条件がありますので、詳しくはホームページをご覧くださいか、農業振興係までご相談ください。

これからの時期、栗を栽培する皆さんは葉やイガが園地から拡散しないように畑の耕運と合わせて埋めたり、飛散防止のためのネットや生け垣を設置したりするなどの対策をお願いします。また、農地付近の水路にたまっている葉などの処分にご協力をお願いします。

■申込方法

産業振興課または町ホームページにある申込書を提出してください。
※通勤可能な人で町内外を問いません。

「専門講座」のつづき

講座名	定員	講師	初回開講日時	開講曜日等	会場	備考	活動内容
古文書から読み解く小布施 全10回	20	関谷 公さん	5月15日⑧ 9:30～11:30	第3水曜日	公民館 第2学習室		古文書を学び、郷土の歴史に親しみます
万葉集の心を学ぶ 全4回	15	万葉読書会	5月20日⑧ 13:30～14:30	6/13、7/8 8/5	公民館 第2学習室		万葉集の魅力を解説
ミニ盆栽 全10回	15	山本 千城子さん	5月21日⑧ 10:00～11:30	第3火曜日	北斎ホール 講習室	材料費等	ミニ盆栽のお手入れの仕方や育て方を学びます
入門オペラ 全10回	30	牧野 富士男さん	5月21日⑧ 18:00～21:00	不定期	公民館講堂		名盤映像からオペラを楽しみます
小布施の魅力再発見 まち歩き 全4回	20	小布施文化観光協会	5月30日⑧ 9:30～11:30	6/27、7/25 8/29	町内現地学習 (北斎ホールロビー集合)		まち歩きをしながら食や文化に触れたり案内所体験をして町の魅力を再発見!
史跡めぐり 全2回	20	小林 暢雄さん	6月4日⑧ 9:00～16:30	10/22	県外学習 (北斎ホールロビー集合)	要受講料・入館料	小布施の歴史に関わる県外現地学習
小布施の自然観察 年1回	20	清水 照雄さん	6月25日⑧ 9:30～11:30		岩松院駐車場集合		岩松院から浄光寺まで歩きます。自然に興味があり体力に不安のない人
ポルダリング体験 全2回	20	小布施オープンオアシススタッフ	5月18日⑧ 9:30～11:00	6/2	小布施オープンオアシス	入館料等無料	ポルダリングを楽しく体験
陶芸体験 全1回	12	萩原 恒夫さん 竹前 朱美さん	10月26日⑧ 9:00～11:30		ふるさと創造館	材料費等	手びねり、たたら等による作品制作
小中学生の吹奏楽 全10回	20	西澤 章予さん	5月11日⑧ 9:30～11:30	不定期	中学校音楽室等	楽器持参	吹奏楽の演奏を楽しもう
北斎巴錦栽培 全1回	20	北斎巴錦保存会の皆さん	6月1日⑧ 10:30～11:30		公民館講堂	菊苗プレゼント	菊花の巴錦を育てよう
総合公園・桜堤 緑の観察会 全2回	20	総合公園緑の管理人	4月20日⑧ 9:00～11:00	9/21	総合公園噴水広場集合	歩きやすい靴・服装、飲み物	総合公園内の植物について学びます。公園の魅力再発見!
フレイル予防 全2回	15	生命保険会社スタッフ	6月21日⑧ 10:30～11:30	7/5	公民館 第2学習室		加齢に伴う心身の活力低下を予防して健康寿命を延ばそう
わたしと家族のそうぞく 全2回	15	生命保険会社スタッフ	5月17日⑧ 10:30～11:30	6/7	公民館 第2学習室		相続対策や終活の基礎を学びます
はじめてのスマホ 全3回	15	携帯電話会社スタッフ	5月16日⑧ 10:00～11:30	6/6、6/20	公民館講堂	スマートフォン持参	スマホ初心者を対象に基本操作を学びます(申し込み時に機種等の報告)

■申し込み・問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係) ☎026-214-9111

「チャレンジ講座」と「専門講座」の受講生を募集します

■申込期限 3月26日⑧から来館・電話で申し込みいただき、先着順で受講者を決定します。
※定員になり次第締め切ります

■開講式 開講式は行いませんので、第1回講座へ出席をお願いします。受講希望者が少ない講座は、原則として開講しません。また各講座の日程等、変更になる場合があります。

「チャレンジ講座」 ※各講座の回数は全て10回

受講料 町内在住・勤務者2,000円 町外者3,000円 講座の初回時に徴収します。
※必要に応じ教材費等をお支払いいただく講座もあります。

講座名	定員	講師	初回開講日時	開講曜日	会場	備考	活動内容
楽しい童謡唱歌	20	西澤 章予さん	5月20日⑧ 10:30～12:00	第1・3月曜日	音楽堂	歌集	なつかしい童謡・唱歌を歌って元気に
はじめてのヨガ	13	藤澤 佳子さん	5月13日⑧ 11:00～12:00	第2・4月曜日	音楽堂	ヨガマット	ヨガ初心者・町内在住者の教室
やさしい健康フラ	20	鈴木 有子さん	5月10日⑧ 10:00～11:00	第2・4金曜日	音楽堂		楽しくハワイの踊りを習得
やさしいキルト	15	小西 貞子さん	5月17日⑧ 13:30～15:30	第1・3金曜日	公民館 第2学習室	裁縫道具 材料実費	古布などを使って作品を制作
健康体操	25	山崎 良子さん	5月16日⑧ 13:30～14:30	第1・3木曜日	公民館講堂		イスを使ってゆっくり身体を動かす体操
お豆と野菜の料理	15	樋田 れい子さん	5月13日⑧ 11:00～13:00	第2・4月曜日	北斎ホール 調理室	エプロン 材料費500円	旬の食材を生かした食事で健康維持
健康リズム体操	25	藤澤 佳子さん	5月20日⑧ 11:00～12:00	第1・3月曜日	公民館講堂		音楽に合わせて楽しく行う体操
書を楽しもう	18	吉池 久美子さん	5月16日⑧ 19:00～20:30	第1・3木曜日	公民館 第2学習室	書道用具 用紙代実費	書道の基礎を学び、文字の美しさを感じながら書こう

「専門講座」

受講料 原則無料 「史跡めぐり」は有料(町内在住・勤務者1,000円 町外者2,000円)
※必要に応じ教材費等をお支払いいただく講座もあります。

講座名	定員	講師	初回開講日時	開講曜日等	会場	備考	活動内容
高井鴻山と小布施の文化 全4回	20	金田 功子さん 千波館学芸員	6月5日⑧ 9:30～10:30	7/3、9/4、10/2	公民館 第2学習室		小布施の歴史文化を学びます
葛飾北斎と江戸美術 全4回	20	竹内 隆さん 北斎館学芸員	6月26日⑧ 9:30～10:30	7/24、9/25 10/23	公民館 第2学習室		4人の講師から北斎について学びます
江戸文芸 全4回	15	浅岡 修一さん	6月11日⑧ 9:30～10:30	7/9、9/10、10/8	公民館 第2学習室		「道中膝栗毛」を学びます

有料広告



前菜8種盛り+
羽釜イワナときのこの炊き込みごはん
3,080円(税込)

小布施 蔵部

寄り付き料理

ハレの日のお祝いやご家族・ご友人との
会食にぜひご利用ください。

<ご予約・お問い合わせ> TEL.026-247-5300
長野県上高井郡小布施町大字小布施807






前菜4種盛り+選べる主菜+
銅釜白米ごはん
2,970円(税込)～

有料広告

有料広告



まち歩きガイド体験会 参加者募集!

まち歩きガイドの仲間と一緒に町の魅力を発信する活動をしませんか?

まち歩きガイドとは?
全国のお客様と一緒に歩いて小布施を案内するガイドさん達です。

体験会開催日 「体験ポイント」をためると素敵なプレゼントがもらえるよ
毎月第2、第3木曜日開催 ★小布施総合案内所ボランティア案内人も同時募集中!

お問合せ先 小布施文化観光協会 電話 026-214-6300 営業時間 9時～17時迄

有料広告

美術館・おぶせロマン号のフリーパスを販売しています

町内の美術館など8施設とおぶせロマン号を1年間利用できるフリーパスを販売しています。高井鴻山記念館での粗品贈呈などさまざまな特典があり、大変お得なフリーパスとなっています。

対象美術館等

北斎館、高井鴻山記念館、おぶせミュージアム・中島千波館、歴史民俗資料館、フローラルガーデンおぶせ、日本のあかり博物館、古陶磁コレクション「了庵」、岩松院

料金 大人3,000円 高校生2,000円

利用期間 購入日から1年間

販売場所 対象美術館等8施設、公民館、文書館、まちとしょテラソ、小布施文化観光協会、ア・ラ・小布施、小布施オープンオアシス、町営松村駐車場、町営森の駐車場、北斎館横の三館共通入場券売り場

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係
☎026-214-9111

高井鴻山記念館春季展 「鴻山と北斎 ～江戸からの風～」

江戸時代、六斎市を背景に成長した小布施周辺の豪農商たちは、江戸や京都の文人墨客たちと盛んに交流し、地域文化発展に寄与してきました。中でも、高井鴻山と葛飾北斎の交流が小布施に与えた影響は特に大きいといえるでしょう。

今回の企画展では、鴻山と北斎の關係に注目し、二人が制作した絵画作品や、両者の親しい間柄を示す資料を中心に展示を行います。北斎が小布施に呼び込んだ、江戸の華やかな文化の風をぜひご体感ください。

会期 3月29日(金)から6月26日(木)まで

開館時間 9:00～17:00

入館料 一般300円 高校生150円
中学生以下および町内在住の65歳以上の人は無料

■問い合わせ 高井鴻山記念館 ☎026-247-4049



学校・園だより エンゼルランドセンター

2月14日(水)、ミニコンサートが行われました。親が子育て中にクラシックコンサートへ行くのは難しいため、ミニコンサートは毎回たくさんの方が参加する人気企画です。今回は「赤ちゃんに聴かせたい美しい音色とα波の揺らぎ」というテーマでした。子ども用サイズのピアノとバイオリンも登場し、初めて見たり触れたりする楽器に子どもたちも興味津々な様子でした。演奏が進むにつれ、元気に動き回っていた赤ちゃんたちも美しい音色にいつの間にかウトウト…大人も含めて参加者の心を癒やし、夢見心地なひと時を過ごすことができました♪



自分たちができることを考える 小布施中学校3年 島田明依さん

中学三年間の人権学習を通して、たくさんのことを考えました。一年生では「いじめ」をなくすためにできることは、「人の気持ちを考えること」と「見て笑うのではなく、見て止めること」だと思いました。二年生では、堂々と仲良くできるように、世界全体が大きく変化する必要があると感じました。三年生では、部落差別について、「部落出身でも結婚したい」という自分の意見を許してくれない親に対し、どうやったら納得してもらえるか考えました。みんなで考えを共有すると「憲法第14条を出す」「部落の地域に実際に足を運んでみる」「なぜ差別されなければいけないのか

聞く」などの考えが多く挙げられました。出身地だけで人を差別するのは間違っています。学習のなかで「人権」とは何かを考え直すことが出来ました。今この瞬間もひどい差別を受けている人がいるかもしれない。そんな人に自分たちは何ができるか、みんなで考えていく必要があると思います。(令和5年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略)



おぶせミュージアム・中島千波館 information

小布施中学校鳳凰アリーナ^{どんちよう}北信秋果豊穰

いよいよ3月も末、卒業・入学のシーズンを迎えました。小布施中学校の入学式では、鳳凰アリーナで新入生の記念撮影をしますが、その背景には中島千波さんが描いた《北信秋果豊穰》の緞帳が掛かっています。小布施中学校の校歌で歌われているように、北信五岳をバックに大地にどっしりと根を下ろした小布施のりんごの木が、生徒の皆さんの輝く未来を応援するような雄大な緞帳です。中島千波館では、現在この緞帳の原画と緞帳ができるまでの制作工程を紹介しています。小布施の美しい風景を描いた作品をぜひご覧ください。



常設・春山文典さんの作品コーナー

母方の実家がある小布施で生まれた金属造形作家の春山文典さんは、アルミニウムやブロンズなど硬くて扱いにくい素材を使って作品を制作しています。子どものころ、小布施に遊びに来ると親しくなった鍛冶屋さんに仕事場を見せてもらったことがあるそうです。風、月、宇宙といった自然をモチーフにした作品を1階ロビーで展示しています。立体作品ですので、正面からだけでなく360度いろいろな方向から眺めてお楽しみいただけます。



作品の解説をする春山文典さん

■問い合わせ
おぶせミュージアム・中島千波館 ☎026-247-6111

高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎 「物価高と勝負!？」

Vol. 11

北斎が手がけた『北斎漫画』の中には、さまざまなイラストが描かれていますが、その中には現代の私たちにも共感できるようなものも多くあります。こちらの作品は「うなぎ登り」をテーマにした作品。天めがけてにゆるにゆると登っていく巨大うなぎを、うなぎ屋の男たちが必死につかんで止めようとしています。「うなぎ登り」とは、物価や温度が急激に上がってゆく様子を表す言葉。男たちの必死な様子を描いたこの作品は現代の私たちにも共感できるのではないのでしょうか。



『北斎漫画』より「うなぎ登り」



案内：
荒井美礼北斎館学芸員



フレンドシップキルトで被災地支援をする

「キルトの会」 小西貞子先生 会員7人

キルトの会は、『キルトで能登半島被災地支援プロジェクト』に応募し、22cm四方のキルトを制作。中央には被災された皆さんへ「希望」「つなぐ」「心に花束を」等のメッセージを刺しゅうしました。出来上がった8枚のキルトは、被災地支援本部に送り、枚数がそろったところで1枚につなげて被災地へ届けられます。



キルトは手間や時間がかかりますが、ふっくらとボリューム感や弾力性があり寝心地が良くなります。このフレンドシップキルトが被災地の人たちの気持ちを和らげたり、お役に立てていることを願っています。また、社協訪問介護事業所をご利用の皆さんへの誕生日プレゼン



トとして、小布施町社協にキルトの小物入れ40個を届けました。

講師の小西さんは、「キルトの会は月2回集まり、布と布をつなぎ合わせて手作りのよさを楽しみながら生活で使える作品制作をしています。和気あいあいとした明るい雰囲気、初心者も安心して参加できます」と語ります。





フラーハンギングバスケットの制作講習会を開催します

建設水道課都市・建設係
026-214-9105



小布施駅前から町中心部の道路沿いの街灯に設置するフラーハンギングバスケットの制作講習会を開催します。今年度は、今までとは異なる品種を使用した制作となります。美しい花で、町を訪れた人を憩いと安らぎの世界へもてなしましょう。設置期間は4月中旬から6月上旬までです。
日時 4月6日④ 9時30分～
場所 おぶせフラーセンター温室
講師 桜井信子先生(日本ハンギングバスケット協会ハンギングバスケットマスター)
申し込み 建設水道課都市・建設係へ4月1日④までにお申し込みください。



公務員の採用、退職等に伴う児童手当の手続きについて

健康福祉課地域福祉係
026-214-9108

児童手当は原則住民登録している市町村から支給されますが、受給者が公務員等の場合は職場からの支給となります。
受給者が新たに公務員になった場合または公務員を退職した場合、15日以内に手続きが必要です。
※夫婦の場合、原則所得が高い人が受給者となります。
※申請漏れや遅延があると、その間の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。



不動産評価等の無料相談会を開催します

(一社)長野県不動産鑑定士協会
026-225-5228

不動産評価に関する無料相談会を開催しますのでお気軽にお出かけください。
日時 4月5日④ 10時～16時
場所 長野市役所 第一庁舎5階 151会議室
※予約は不要です。直接会場にお越しください。



小布施町勤労者協議会 創立70周年記念事業 松元ヒロ ソロライブ

小布施町勤労者協議会
090-4611-4354

小布施町勤労者協議会では創立70周年を記念してコメディアンでパントマイマーである松元ヒロさんのソロライブを開催します。
日時 4月21日④ 開演 14時～ 15時
場所 北斎ホール
入場料 大人 千円 高校生以下 500円
申し込み 090-4611-4354 (寺島正雄会長)へ4月15日④までにお申し込みください。(18時～21時の時間帯)

ひとのうごき

3月1日現在 (前月比)

人口	男	5,272人	(-9)
	女	5,713人	(-4)
合計		10,985人	(-13)
世帯		4,089世帯	(-1)

忘れないで 4月の納付

固定資産税 1期

納期限は 4月30日④です

ゲストハウス小布施

ようこそ小布施の宿り場へ
たいせつなお客様のおもてなしにご利用ください。

ツイン2室 (シングルベッド各2台)
スイート1室 (セミダブルベッド2台 + ソファベッド2台)

◎料金 (素泊まり・税込)
ツイン 22,000円～ (2名様でのご利用)
12,100円～ (1名様でのご利用)
スイート 55,000円～ (4名様まで一律)

※朝食は東隣のカフェド珈琲(こち)にてお召上がりいただけます。

お問合せ: 090-4706-9255 (木下)

詳細とご予約は⇒



有料広告

籍の戸窓

※掲載は希望者のみ (敬称略)

出生 はじめまして

涌井 芙太郎 (博是) 美由紀
宮人 雪華 (秀太) 桃加

唐沢 奏由瑠 (イ・ゲンヒョン) 日香里
江部 想空 (真也) 葵

西澤 依杜 (省吾) 明香璃
井出 蓮音 (雅幸) 清美

富沢 智冬 (優人) 楓

福原 松の美

栗方丘 中町

六川 畔上 日出登

岡田 豊

高野 芳郎

安財 美知子

結婚 お幸せに

関 純之介 (矢島) 清澤 彩奈 (長野市)

桐原 祐介 (横町) 榎本 美紀 (千葉県市川市)

牧 寛之 (六川) 飯田 美紀 (千葉県市原市)

傳田 樹里 (上町) 木内 彩香 (飯山市)

死亡 (ご冥福をお祈りします)

畔上 日出登 (東町) 岡田 豊 (大島)

高野 芳郎 (伊勢町) 安財 美知子 (松村)

小林 金五 (横町) 上原 一也 (横町)

関野 ふみ (千両) 田中 藤美 (中子塚)

高野 はる江 (松村) 西原 寛治郎 (林)

久保田 けさ子 (六川) 富岡 捨次郎 (押羽)

紙芝居で防犯意識を育む



小布施町防犯指導員会女性部による防犯講話が、2月27日④と28日④に町内の幼稚園や保育園で5年ぶりに行われました。園児たちは「イカのおすし」の紙芝居を通して大声を出す練習や防犯ブザーの使い方などを確認し、犯罪にあわないための約束ごとを学びました。部長の市村相子さん(上町)は「自分の身は自分で守ることの大切さが子どもたちに伝わればうれしい」と語りました。女性部では寸劇による啓発活動の他に、下校時の見守りやあいさつ運動なども行っています。

映像クイズで楽しく知識を深める



おぶせミュージアム・中島千波館では3月2日④に「第1回おぶせよもやま話」を郷土史家の小林暢雄さん(大島)を講師としてお招きし開催しました。今回は「おぶせ映像クイズ第1弾小布施の龍」と題して、町内にある龍にまつわる作品などをクイズ形式で出題し知識を深めていました。参加者は「難しい問題もありましたがとても勉強になりました。時間のあるときに実際の作品を見に行きたい」と充実した表情で感想をお話していました。

令和6年4月 イベントカレンダー

乳幼児健診・子育て教室 マイナンバーカード申請・時間外交付 おでこポイント対象事業
 健康福祉センター 北ホ 北斎ホール 生駐 生活支援ハウス駐車場

日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1 わかば保育園入園式(9:30~) つすみ保育園入園式(10:20~)	2 栗ガ丘幼稚園入園式(10:00~)	3	4 栗ガ丘小学校入学式(10:00~) 小布施中学校入学式(14:00~) 市 オレンジカフェ・くりんこ(13:30~健福) 市 運転免許特定任意講習会(18:30~須坂警察署)	5 市 転倒予防教室(名字あ~さ行)(13:30~健福)	6
7	8	9 市 ダンスで脳元気教室(13:30~健福)	10 狂犬病予防注射P7(8:30~役場駐車場) (9:10~旧丸都共撰所)	11	12 市 転倒予防教室(名字た~わ行)(13:30~健福)	13 スポーツ少年団開講式(7:00~北ホ)
14 資源物回収(8:30~生駐)	15	16 市 転倒予防教室(名字あ~さ行)(13:30~健福) マイナンバーカード申請サポート(要予約)(13:30~16:00)P22	17 シルバー人材センター入会説明会(13:30~桃源荘) 市 千年ふれあい倶楽部(10:00~健福)P10	18	19 市 転倒予防教室(名字た~わ行)(13:30~健福)	20
21	22 市 チャレンジのど自慢教室(13:00~健福)	23 10・11か月児健康診査(令和5年5月~6月生)受付(13:00~13:15健福) マイナンバーカード申請サポート(要予約)(13:30~16:00)P22	24 3・4か月児健康診査(令和5年12月~令和6年1月生)受付(13:00~13:15健福)	25 子育て教室・こっこ塾(6・7か月児)(令和5年9月~10月生)受付(9:30~9:45健福) マイナンバーカード時間外交付(要予約)(18:00~20:20)P22	26	27
28	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日

R4.3.11生
みやざき あやせ
宮崎 彩世
くん
「2歳おめでとう！これからも一緒に楽しい思い出作ろう！」
◎宮崎陽太
◎ あおい(東町)より

R5.3.10生
うちかわ みゆ
内河 実優
ちゃん
「食べること、お歌大好きな実優ちゃん。これからあんよして沢山遊びに行こうね！」
◎ 内河哲
◎ 綾乃(松村)より

R2.3.28生
みうら れん
三浦 伶円
ちゃん
「れんちゃん4歳おめでとう！生まれてきてくれてありがとう！」
◎ 三浦秀規
◎ 仁菜(上町)より

R4.3.20生
よこの はると
横野 遼燈
くん
「2歳おめでとう♡優しいはるが大好きです。いっぱい笑っていこう！」
◎ 横野遼太郎
◎ 彩貴(中町)より



4月、5月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!
 ①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号
 ⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)
 ⑦写真(下記宛先まで)
 ●応募締切…☆4月生まれ 3月29日◎
 ☆5月生まれ 4月30日◎
 ●応募先…企画財政課広報係
 ☎ 026-214-9101
 ✉ kikaku@town.obuse.nagano.jp

4月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	3日◎	13:30~15:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	2日◎ 16日◎	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線541
行政相談	19日◎	9:30~11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
乳幼児健康相談	3日◎	9:30~11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	17日◎	14:00~16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週◎、◎ ※祝日を除く	10:00~12:00 13:00~15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
法律相談	18日◎	14:00~16:00 ※要予約	弁護士	北斎ホール相談室
精神保健相談 思春期心の相談	17日◎ 19日◎	13:30~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】長野保健福祉事務所

エンゼルランドセンター 4月の予定 ■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日~金曜日(祝日除く)9:30~16:30の間でご利用可能。(イベント予約は3/26◎から)

企画	日時	内容	対象
おはなしの日	4/10◎ 11:00~	センター職員による楽しいおはなしです。なんのおはなしがお楽しみ!	定員:なし(予約制) 参加費:無料、持ち物:なし
手づくりひろば	4/17◎ 10:30~	かわいい手形アートを楽しみましょう。	定員:なし(予約制) 参加費:無料、持ち物:なし
リフレッシュタイム	4/24◎ 10:30~11:30	みんなで楽しく子育てトークを楽しみましょう。	対象:0歳のお子さんとその保護者 定員:なし(予約制) 参加費:無料、持ち物:なし

有料広告
株式会社
見海造園
一級造園技能士・庭園アドバイザー
TEL:247-2887
FAX:247-5633
E-mail: obuse@niwahana.net
消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

庭の存在がライフスタイルを変える
庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理
エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。
・小布施町保健センター ☎026-214-9930
・健康福祉課健康係 ☎026-214-9107



～ 全身の健康はお口から ～



歯周病は生活習慣病のひとつです。予防して歯と体の健康を保ちましょう！

歯を失う最大の原因は「歯周病」と言われています。歯を失うとかむことが大変になり、おいしく・楽しく食事をするのが難しくなります。これからの生活を楽しむためにも、良い生活習慣や正しいケアに取り組んでお口の健康を維持しましょう。

■ 歯周病とは？



歯と歯ぐき（歯肉）のすき間（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を起こした状態（歯肉炎）、それに加えて歯を支える骨を溶かしてグラグラにしてしまう状態（歯周炎）をいいます。

■ 歯周病の原因、進行するとどうなるの？

歯周病菌と言われる細菌が原因と考えられています。進行すると歯周病菌が歯肉から体内に侵入し炎症が起こります。炎症でできた毒素が歯肉の血管から全身に回り、さまざまな病気を引き起こしたり、悪化させるようになります。

高血圧、糖尿病、動脈硬化などとの関係も明らかになってきています。歯周病の治療で血圧値が改善したという報告も見られます。

口腔の健康を維持することは全身の健康維持にとっても重要です
歯周病予防に取り組んでみましょう！



【歯周病を予防するポイント】

- ①毎日の丁寧な歯みがき！歯間ケアを日課に歯垢をしっかり取り除きましょう。正しく歯を磨けている人は意外に少ないようです。かかりつけ歯科医院で、チェックしてもらいましょう。
- ②定期的に歯科検診を受けましょう。歯周病の早期には痛みがほとんどないため、受診が遅れがちになります。痛みがなくても歯科医院で歯石の除去や口腔内の状態をみてもらうことが大切です。
- ③喫煙者は禁煙しましょう。タバコを吸っている人は、歯周病が進行しやすいです。
- ④バランスの良い食事を心がけましょう。食物繊維（野菜・きのこ・海草）を意識して取ることをお勧めします。



【厚生労働省 e-ヘルスネット参照】

おぶせ自然暦 vol.144

four seasons in obuse

サインを送る「シロツメクサ」

春になるとシロツメクサの花が咲き始めます。でもあまりに身近すぎて、関心を持って見られる事は無いと思います。「シロツメクサ」よりも「クローバー」とか「ミツバ」の方が身近に感じるのではないかと思います。シロツメクサはマメ科の植物で多年生植物です。植物の観察会をすると「どこに爪があるのかな？」とルーペで観察し、花が爪のようになっていると大発見する人がいました。残念ですが間違いです。シロツメクサはヨーロッパ原産の帰化植物で、江戸時代にオランダ人が硝子器具（ギヤマン）を箱に入れ、隙間にこの草を干して詰め込み長崎に持ってきました。その時枯れ草の中にあつた種子が発芽して、全国に広がっていきました。白い花の「爪草」ではなく「詰草」だったのです。

案内人：清水照雄さん（栗ガ丘）



1_シロツメクサの群生 2_茎から長く伸びた花柄の先に小さな花がたくさん集まって咲いている 3_マメ科の花



受粉が終わった花から下向きになり色が変わる

写真は清水さん提供

マイナンバーカードの申請などをサポートします

	マイナンバーカード申請	マイナンバーカード受け取り
対象	初めてマイナンバーカードを申請する人のうち、ご自身での申請が難しい人、ご家族のサポートが受けられない人	開庁時間内での受け取りが難しい人
日時	4月16日ⓧ 13:30~16:00 4月23日ⓧ 13:30~16:00	4月25日ⓧ 18:00~20:20
持ち物	①二次元コード付きマイナンバー（個人番号）カード 交付申請書 ②本人確認書類 ③顔写真（お持ちの人のみ、縦4.5cm×横3.5cm）	①交付通知書（はがき） ②マイナンバー通知カード ③本人確認書類 ④住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
予約	来庁日の2日前までにご予約ください。 ○予約専用ダイヤル（平日のみ、9:00～17:00） ☎090-4360-2120 ○小布施町公式LINE ※マイナンバーカード受け取りのみ	



小布施町公式LINE

創業五拾元年
小布施
東彦風味堂

災害に備えよう！
いざと言う時に安心！
非常食 になる
おいしい栗ごはん

写真はイメージです。

有料広告

商品説明コチラ

本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

2/15 脳のリフレッシュ教室交流会
笑いこぼして脳を活性化



町内11地区で開催している脳のリフレッシュ教室の参加者が一堂に会する交流会が、健康福祉センターで開催されました。今年度は北部地区が教室開始から20周年を迎え、自ら創作した参加型紙芝居「かっぱの話」を披露しました。代表の北沢純雄さん(押羽)は「教室が始まった当初から参加しています。教室を盛り上げるように工夫すると参加者が増え、面白みが増してきました。続けてきてよかったです」とうれしそうに話されました。

2/15 総合的な学習の時間
再発見！小布施町のSDGs



小布施中学校では、「環境」「ジェンダー」「まちづくり」「福祉」という4つのチームに分かれて生涯学習をしています。2月15日(金)、1年生が授業参観で今まで学んだことを保護者に向けて発表しました。パワーポイントで資料を作成したり、クイズやグループディスカッションを合間に入れるなど、発表の仕方にも工夫がありました。参観していた人からは「資料も発表もしっかりしていて驚いた」と称賛の声があがりました。

2/26 栗ガ丘小学校 原木しいたけの植菌体験
自然界のきのこの役割を学ぶ



きのこが樹木と共生し、栄養を互いに与え合う自然界での役割を学ぶため、栗ガ丘小学校特別支援学級の児童が原木しいたけの植菌作業を体験しました。電動ドリルで原木に穴をあけ、しいたけの種菌を木づちで打ち込みました。子どもたちは「電動ドリルを原木から抜く時がむずかしかった」「収穫できる頃は中学生になっていてしいたけを収穫できない」と話していました。しいたけの収穫までに2年ほどかかり、収穫後は干しいたけにして販売する予定です。

3/10 第64回分館バドミントン大会
分館事業でつながりを深める



3月10日(日)に分館バドミントン大会を総合体育館と中学校体育館で開催しました。第64回大会では21分館が3組のダブルスチームで出場し、試合は3つのリーグで行われ、つながりを深めました。

- 各リーグの優勝分館は以下のとおりです。
- Aリーグ 優勝 松村分館
 - Bリーグ 優勝 松の実分館
 - Cリーグ 優勝 中扇分館

●撮影協力 町カメラリポーター 小林進さん

編集後記

▼このたび、消防団へ入団しました。制服よりジャージが似合うと言われていたので、先日採寸した活動服が似合うだろうと変な自信を抱いています。ただ、ふと「活動服は制服なのか？」と、どうでもいいことを思ったり：今から任命式が楽しみです。(橋本)

▼町報の担当でなければ行けなかった場所、出会えなかった人がいます。その中でこの町の良さと皆さんの温かさを改めて肌で感じる事ができ、貴重な経験ができました。感謝の気持ちでいっぱいです。(江本)

▼今年一年、快く取材にご協力いただいた皆さんのおかげで充実した内容をお届けすることができました。これからも町報おぶせを通じて皆さんの素敵な姿を紹介していきたいと思えます。(久保田)

▼そろそろ家庭菜園の時期になるので何をしようか考えています。家族からは良い反応がありませんでしたが、個人的にはまっているパクチーを作ってみたいと思います。(小林卓也)

▼町報の仕事に携わったことで大変貴重な経験ができました。取材を受けていただいた皆さん、町報をご覧いただいた皆さん、そして係員の皆さん3年間本当にありがとうございました。(田中)