

健口づくりで健康寿命延伸へ

お口の機能低下が、全身の筋肉や心身の活力の衰えに繋がると言われています。歯科医師からお口の健康について学び、ご自身やご家族の健康づくりに役立ててみませんか？

須高地区歯の健康を守る住民の集い

参加費無料

参加者全員に
歯の健康グッズ
をプレゼント

日時 2024
5/18 土 13:30～
受付 13:00～

場所 小布施町公民館 3階講堂
(小布施町役場)

講演 “オーラルフレイル”ってなーに？
～食べることは、生きること～
講師：長野県歯科医師会 常務理事 新津恒太 先生

プログラム

13:30～ 開会行事
14:00～ 講演
15:40～ 集い宣言
15:50～ 閉会

講師プロフィール

新津恒太 (にいつこうた)
昭和43年長野県生まれ。日本歯科大学歯学部卒業。にいつ歯科医院(小海町)副院長。令和3年～5年佐久歯科医師会会長、日本学校歯科医会理事。令和元年～長野県歯科医師会常務理事(地域保健部担当)。



寿老人の一言

不老長寿の秘訣は歯と口にあります

主催：長野県地域包括医療協議会支部須高地区協議会 (担当：須高歯科医師会)

須坂市 健康福祉部 健康づくり課
☎ 026-248-9018

小布施町 健康福祉課 健康係
☎ 026-214-9107

高山村 健康福祉課 保健予防係
☎ 026-242-1202