

町報

おぶ せ

September
No.1094

Obuse
Town
Anniversary
70th
守り、繋ぎ、変える、次の10年へ
～これからの「小市暮らし」を描こう～

Cover

中学生地域クラブ
男子バスケ (OBUSE B.B.C)

2024

9



特集

「学校」の枠を超えて ～部活動から地域クラブへ～

小布施中学校部活動地域移行検討協議会
会長 小林 潔さん



地域クラブは、部活動以上に柔軟な動きができるようになっていくため、例えば、運動系と文化系の両クラブに所属することが可能です。チャレンジしたいものにはどんな挑戦してみても、自分の可能性を広げていくきっかけになったらうれしいです。また、自分の気持ちを素直に出せる場であるといいなと考えています。

小布施中学校
校長 嶋田和美さん



小布施は、先進的に地域クラブ移行が進んでいる地域です。「学校」という枠を超え、指導者も含めて、町内・町外の近隣地域の人たちとも関わりが増えることになると思います。その中で、小布施のクラブ会員が、地域のリーダーとして積極的に考え、率先して行動するような存在になってくれることを願っています。

部

活動変革期に突入
～地域移行へ～

今まで中学校の部活動は、スポーツ・文化芸術に興味・関心のある生徒が自主的・自発的に参加し、顧問の管理・指導の下、学校教育の一環として行われてきました。しかし今、スポーツ・文化芸術といった部活動を中学校以外の組織へ移行することが求められています。

その理由は、大きく二つあります。一つ目の理由は、少子化です。例えば団体活動の場合、1つの中学校ではチームを構成できず、大会の直前などに合同チームを形成する学校が増えてきました。

また、学級数の減少に伴い教員の人数も減り、部活動に関する専門的な知識や経験を持たない顧問の割合が、長野県の場合60%にのぼっています。

二つ目の理由は、教員の働き方改革です。放課後や土日、長期休業中も多くの時間を費やす部活動は、顧問にとって大きな負担になり、本来の仕事である授業計画の立案や教材研究の時間が十分に取れない状況も見受けられています。

こうした状況から、国や長野県は、地域の実情も考慮して休日の部活動を、令和8年3月までに地域クラブ活動へ移行する方針を決めました。

す

べては
子どもたちのために

小布施中学校には令和5年度まで11の部活動(男子バスケット・女子バスケット・男子バレー・女子バレー・男子ソフトテニス・女子ソフトテニス・卓球・陸上競技・バドミントン・吹奏楽・創作)がありました。

町では令和3年にOBUSEスポーツ未来会議を設立し、新たなスポーツ団体の設立を目指しました。既存のスポーツ団体を統合再編して、新たな総合型地域スポーツクラブ(※)を設立し、その団体が地域移行後の運動部の受け皿になればと考えたからです。2年間にわたる協議の中でさまざまな意見が出されましたが、最終的には時期尚早という結論になり、新たなスポーツ団体設立には至りませんでした。

そこで、町は令和5年に「小布施中学校部活動地域移行検討協議会」を設立し、テーマを小布施中学校の部活動の地域移行に絞り検討することになりました。検討の中で、部活動の受け皿となりうる既存の地域クラブは町内にはないため、町が運営する新たな組織を整備することが決められました。

協議の中で最も重視されたのは、子どもたちが今後も継続的に活動できるような体制や場所の整備・確保です。部活動のように、子どもたちが安心して活動を持

子

どもたちを
サポートする地域の力

られる組織や体制をつくるにはどうしたら良いか協議が重ねられました。また、部活動が持っていた教育的意義も大切に継承することも重視されました。

(※)子どもから大人まで、それぞれのレベルに合わせてスポーツを楽しめる、地域住民により自主的に運営されるスポーツクラブ

協議会での議論と並行して保護者の皆さんに部活動の現状をお聞きしたところ、地域移行を前進させることができる頼れる存在があると分かりました。部活動指導員や外部指導者など地域の皆さんです。これまでも、社会教育活動に携わる大勢の地域の指導者が中学校の部活動に、外部指導者として関わっていただいていた。

そこで、町スポーツ少年団の指導者の皆さんにも集まっていたいただき、指導体制の見直しや再構築を行いました。どの市町村も指導者の確保が大きな課題となる中、小布施町では、指導者の皆さんの存在が、地域移行の大きな推進力になりました。

協議会では、今まで顧問が担っていたことを、町と指導者、保護者の3者で分担すること、会員(生徒)はどの中学校に通っていても入会できることと、退会(引退)の時期は自分で決められることなどが決められました。

発

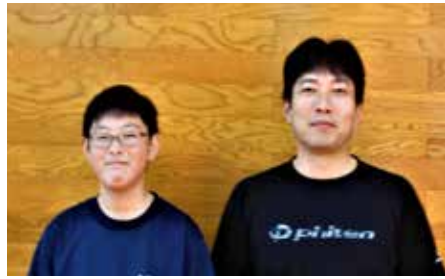
足、小布施町
中学生地域クラブ

協議会での議論や指導者、保護者の皆さんからのご意見を基に、令和6年4月、「小布施町中学生地域クラブ」が発足しました。会長に山崎町教育長が、副会長に小林小布施中学校部活動地域移行検討協議会長が就任し、事務局は生涯学習課に置かれました。顧問は町長が務めることになりました。

4月に地域クラブへ移行したのは、男子バスケット(OBUSE B.B.C)・女子バスケット(VAMOS・OBUSE)・男子バレー(小布施バレーボールクラブ)・女子バレー(小布施バレーボールクラブ)・男女ソフトテニス(小布施STC※地域移行時に男女合同)・卓球(OBUSE Labo)・陸上競技(小布施RC)です。

また、軟式野球(OBUSE BBS junior)のクラブを新設しました。各クラブの基本となったのは以前の社会体育活動です。小布施中学校の協力で、活動場所も部活動と同じ場所を使用できるようになりました。9月にはバドミントン部(OBC)も移行し、現在、部活動として活動を続けているのは、吹奏楽部と創作部です。

今後子どもたちのことを第一に考え、安心して活動できるように生徒や指導者の確保、吹奏楽部と創作部の地域移行を目指して議論を重ねていきます。



キャプテン 代表指導者
金谷悠希さん 山本幸夫さん

OBUSE Labo. (卓球)

主な活動場所：小布施中学校格技室

入学後、体験入部をしに来た時、楽しそうな雰囲気が良いなと思って卓球を始めました。練習をすればするほど、力がついてくることが実感できます。試合は最後まで何が起こるかわかりませんが、そのような中でも勝てるとすごくうれしいです。

中学から卓球を始めた初心者がほとんどなので、まずは気軽に体験に来てください。「卓球が楽しい」と思ってもらえるクラブにしていきたいです。(金谷悠希さん)

小布施 RC (陸上)

主な活動場所：小布施中学校グラウンド

体験入部をしてみたら楽しかったので、中学から陸上を始めました。楽しくて、みんな仲良くできるクラブにしていきたいと思っています。

陸上の面白さは、目標が定めやすく、それに向けて練習を積むと記録が伸びていくところです。

指導者の皆さんが、丁寧に動作の効果を教えてくれたり、楽しんでもできる練習メニューを考えてくれるので、陸上をやったことのない人でも始めやすいと思います。(荒井智博さん)



キャプテン 代表指導者
荒井智博さん 久保浩昭さん



代表指導者 キャプテン
倉橋郁恵さん 久保健晟さん

OBC (バドミントン)

主な活動場所：北部体育館

最初はシャトルに追いつけなくて、なかなか打ち返すのが難しいですが、練習していくとラリーが続けられるようになって楽しくなっていきます。

半々くらいの割合で経験者と未経験者がいます。目標やその人に合った練習と指導を指導者の皆さんがしてくれるので、「やってみたい」という気持ちがあれば大丈夫です。プレーの前に「礼儀や態度をきちんとするよう」とも指導を受けていて、チームとしても大事にしています。(久保健晟さん)

OBUSE BBS junior (軟式野球)

主な活動場所：未定

「野球をやってみたい」という人たちの窓口であり、「野球を続けたい」といった経験者たちの受け皿でありたいと考えています。「野球は楽しいものだ」と知ってもらい、あるいは改めて感じられる機会にしていきたいです。そして、せっかくなら長く続けて、大人になっても「OBUSE BBS」(早起き野球チーム)と一緒にプレーができれば、なおうれしいです。

体験会を開催予定なので、ぜひそちらへ足を運んでいただけたらと思います。(手塚寿彦さん)



代表指導者
手塚寿彦さん



キャプテン 代表指導者
小林佑模さん 小林大介さん

OBUSE B.B.C. (男子バスケットボール)

主な活動場所：小布施町総合体育館

漫画『スラム・ダンク』の影響で、6年生の時に学校のクラブからバスケットを始めました。中学に入ってから続けているのは、やりたかったプレーを練習してできた時のうれしさがあるからです。チームの人は、みんな優しいし、面白い人が多いので「ずっとここに居たい」と思えます。

仕事があって忙しい中、練習や試合に時間を割いてくれる指導者の皆さんへプレーで恩返しできるよう、チームで協力しながら頑張っています。(小林佑模さん)

VAMOS:OBUSE (女子バスケットボール)

主な活動場所：小布施町総合体育館

地域クラブになってからメンバーが増え、できる練習メニューも増えて楽しいです。私は小学校2年生からバスケットを始めましたが、チーム内は未経験の人も多いです。コーチたちに任せきりにするのではなく、経験者が未経験者に声を掛け合い、励まし練習をしてチームの雰囲気も良いです。スポ少ミニバスの皆さんと練習することもあります。

みんなが楽しくバスケットができるチームにしていきたいです。(鶴井里子さん)



代表指導者 キャプテン
月岡英明さん 鶴井里子さん



代表指導者 キャプテン
小林暢さん 小田切絃貴さん

小布施バレーボールクラブ (男子)

主な活動場所：小布施中学校体育館

バレーボールは1人が連続して触れないなど、特にチームワークが必要な競技です。

しっかりコミュニケーションをとるためにも、お互いよく話すよう意識しています。コミュニケーションはバレー以外の日常生活にも生きてくるので、大切なことを指導してもらっていると思います。選手一人ひとりが自分の考えや自覚をしっかり持った「全員バレー」がチームの特徴です。(小田切絃貴さん)

小布施バレーボールクラブ (女子)

主な活動場所：小布施中学校体育館

自分自身も含めて、中学からバレーを始めた人が多いチームです。最初は不安でしたが、チームのみんなに支えてもらって、苦しい練習を乗り越え、できないプレーができたところに楽しさがあると思いました。悩んでも助けてくれ、言いたいことが言える仲間ができたおかげで、楽しくバレーができています。楽しさは人それぞれ違うと思いますが、一緒にプレーしながら「バレーボール大好き」と思ってもらえたらうれしいです。(小林陽奈さん)



代表指導者 キャプテン
林秀一さん 小林陽奈さん



キャプテン 代表指導者 キャプテン
大窪ひよりさん 小林直人さん 樋田翔永さん

小布施 STC (ソフトテニス)

主な活動場所：町営テニスコート

個人でプレーしていても、チームのみんなで改善点を考えたり、アドバイスし合うなど協力して、一緒に成長できるよう頑張っています。新しい技に挑戦してみようという気持ちも湧いてきます。(大窪ひよりさん)

小学校からテニスを始め、練習をすればするほど、うまくなっていくのが楽しくて今も続けられています。指導者の皆さんが基礎からしっかり教えてくれるので、テニスをやったことのない人もやってみて欲しいです。(樋田翔永さん)

地域クラブでは会員を募集中です！



各地域クラブでは、会員を募集中です。在住は町内外を問いません。友人・知人をお誘い合わせの上、ぜひ一度体験しに来てください。

■問い合わせ 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係 ☎026-214-9111

地域クラブの「今」を発信

～小布施町中学生地域クラブ通信～

小布施町中学生地域クラブの「今」をお伝えする「小布施町中学生地域クラブ通信」をご覧ください。



町ホームページ

定額減税に係る調整給付金を支給します

今年度実施している所得税と個人住民税の定額減税について、定額減税前の税額より減税可能額が上回る（減税しきれない）人に、その差額を調整給付金として支給します。対象となる人には順次確認書を郵送しています。内容を確認し、本人確認書類の写しや振込口座確認書類の写しを同封し、提出期限までに返送してください。

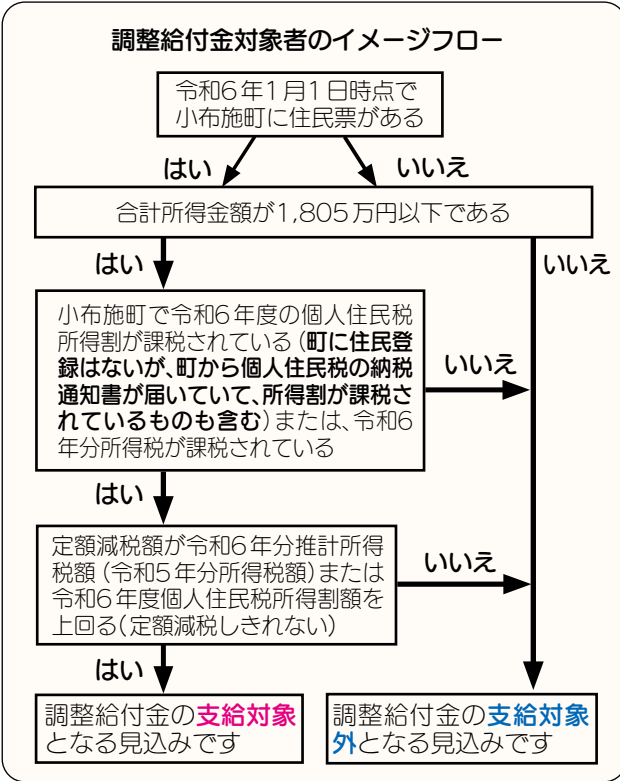
■確認書類をお送りしている人（支給の対象となる人）
令和6年1月1日時点で小布施町に居住していて、定額減税額が令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）、または、令和6年度個人住民税所得割額を上回る（定額減税しきれない）人が対象となります。

■支給額
①所得税分控除不足額
＝ 定額減税可能額 － 令和6年分推計所得税額
②住民税分控除不足額
＝ 定額減税可能額 － 令和6年度分住民税所得割額
①＋②＝調整給付金支給額（1万円単位で切り上げ）

■返送期限 10月31日㊦

確認書の返送や本人確認書類等の印刷が不要なオンライン申請が便利です。
確認書に記載のオンライン申請用2次元コードやURLから申請いただくと、確認書の返送が不要です。（本人確認や振込口座の確認書類をコピーする手間も省けます）

■問い合わせ
小布施町定額減税調整給付金コールセンター
☎0120-50-1879（8:30～20:00土日含む）



インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受けましょう

<インフルエンザの予防接種>

	任意接種（子ども）	定期接種（高齢者等）
対象者	生後6か月～15歳 （中学3年生）	接種日に、 ①65歳以上の人 ②60～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器等で身体障害者手帳1級相当の人
実施期間	10月1日㊦～令和7年1月31日㊦	
接種負担	接種費用の2分の1 （予診のみは対象外）	1,200円
実施医療機関	須高地区の指定医療機関 （指定医療機関以外で接種した場合は、領収書、口座番号等がわかるものを健康福祉課健康係までお持ちください）	須高地区の指定医療機関 （指定医療機関以外での接種は助成対象外です。接種前に指定医療機関かどうか確認してください）

<新型コロナウイルスワクチンの予防接種>

	定期接種（高齢者等）
対象者	接種日に、 ①65歳以上の人 ②60～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器等の身体障害者手帳1級相当の人
実施期間	10月1日㊦～令和7年3月31日㊦
接種負担	1,800円（※）
実施医療機関	須高地区の指定医療機関 （指定医療機関以外での接種は助成対象外です。接種前に指定医療機関かどうかご確認ください）

■問い合わせ
健康福祉課健康係
☎026-214-9930

65歳以上と中学生以下の人は左記の接種負担額で受けることができます。インフルエンザの予防接種は効果が出るまでに1～3週間程度の期間がかかり、12歳までのお子さんは2回接種を行う必要があります。計画的な予防接種と手洗いうがいなどの予防対策でインフルエンザの流行に備えましょう。

なお、町内の小中学校、町立認定こども園・保育園に通っているお子さんは、予診票を学校や園の事務室等でお渡しできます。あらかじめご記入いただくと当日スムーズですので、ご協力をお願いします。

令和6年度以降の新型コロナワクチンの接種については、個人の重症化予防を目的に、高齢者インフルエンザの予防接種と同様、主に65歳以上の人を対象に定期接種として実施します。昨年度までのような接種券はお送りしませんので、医療機関に用意されている予診票にご記入ください。
※接種負担額は変更となる場合があります。

②百賀（100歳を迎える人） ①町内最高齢

氏名	自治会
関谷みち	中扇
市村正子	上町
佐藤俊子	六川
山下吉野	中扇
葦澤美知子	大島
根岸久江	大島
梅津慶子	中条
大沢なみ	上町

氏名	年齢	自治会
町内最高齢 女性最高齢	廣橋智恵子 104	中条
男性最高齢	土屋 弘 102	山王島
男性最高齢	宮澤傳藏 102	雁田

年齢基準日：令和7年3月31日
敬称略／希望者のみ掲載



関谷みちさん（中扇）
100歳

ご長寿
おめでとうございます

9月16日㊦の敬老の日を迎えるにあたり、令和6年度に米寿（男性26人、女性60人）・白寿以上（男性7人、女性24人）を迎える皆さんにお祝い金をお贈りしました。また、男女最高齢者と100歳を迎える皆さんを桜井昌季町長が訪問し、長寿をお祝いしました。

今年6月に100歳になられた関谷みちさん。生まれも小布施で、現在は息子さん夫婦と暮らしておられます。現在の文化服飾学院へ進学のため上京されるも、戦争により小布施に戻られてからは、長年町内で縫製業に携わってこられました。
食えることが大好きで、好き嫌いが全くないという関谷さん。義娘のけい子さんが作るおいしい料理を家族と同じメニューでモリモリ食べられるというので驚きです。「戦争中は何も食べられなかったから食べられることがありがたい」と話され、隣家に住むひ孫さんたちと家族みんなで囲う食事が毎日の楽しみです。
百年間小布施を見てこられた関谷さんにとって、町中の景色は変わり、時に違う場所のように感じることもありますが、小学校の藤棚の下でままごとをした思い出や、学生の頃、良い着物に高さのあるおしゃれな下駄を履いて、お友達と小布施の安市に出かけた思い出は今も鮮明に記憶に残っているそうです。
「12年前に主人が亡くなってからこんなに生きると思わなかった。お友達もみんななくなってしまうたけれど、周りの人に支えられて生かしてもらっている」と感謝を伝えられていました。

◎BUSE TOWN MAYOR'S COLUMN

Vol.16 町長コラム 小布施の子どもたちはすごいなあ

私、こう見えて高校時代はスラっとした体形で、山岳競技で結構良い結果を残したんですよ。（ちょっと自慢）
伊勢町の原勝巳さんが昔の子どもの遊びや風景をイラストに残すことをされていて先日見せてもらったのですが、昔は暗くなるまで公園や道端で走り回っていたなあ、と。幼少期の遊びも基礎体力作りの面でも大切です。
町では全国大会に出場する皆さんにわずかながら激励金をお渡しし、健闘を祈っています。
一昨年、昨年以上に、今年は空手やバレーボール、サッカー、野球、卓球、ダンス、将棋と、連日のようにさまざまな分野で全国大会に挑む皆さんを激励しました。小布施町の子どもたちが全国という広い世界でライバルと競い合うというのは何物にも代えられない貴重な経験です。
私が中学生だったのは遠い昔ですが、今では考えられない指導もたくさんありました。昨今の地域クラブ化などをみても随分時代は変わったなあとは思いますが、子どもたちの好きなことにおける情熱は変わらないなとうれしくなりました。
私、こう見えて高校時代はスラっとした体形で、山岳競技で結構良い結果を残したんですよ。（ちょっと自慢）
伊勢町の原勝巳さんが昔の子どもの遊びや風景をイラストに残すことをされていて先日見せてもらったのですが、昔は暗くなるまで公園や道端で走り回っていたなあ、と。幼少期の遊びも基礎体力作りの面でも大切です。

下水道マンホールふた新規デザインが決定しました

町制施行70周年を記念して、小布施町下水道マンホールふたの記念デザインを全国から募集したところ、85作品の応募がありました。募集要項に基づき一次選考を行い、各部門5作品を選定後、最終選考を行い

ました。結果は下記のとおりです。

グランプリに選ばれた3作品は実際に小布施町下水道マンホールふたのデザインとして製作し、町内のマンホールふたとして、今年度中に設置する予定です。

《投票結果》

小学生部門	中学生部門	一般部門
小布施町といえばやっぱり「栗」なので、マンホールに栗のイラストを入れました。さらに、町などで手を取り合い、これからの小布施町をより良くしていこうという思いを込めました。そして、小布施は川に囲まれているので周りに川を書き、花があふれる町になったら良いなという思いで、春にきれいな桜なども入れました。	栗と北斎の「富嶽三十六景・神奈川沖浪裏」と花（桜）を描き、また周りにはオブセ牛乳のフタをイメージして赤い文字で「栗と北斎と花のまち オブセ」を書きました。	「栗と北斎と花のまち」小布施町にふさわしいマンホールとなるよう、メインには岩松院本堂の天井絵、北斎の八方睨み鳳凰図をアレンジし、「70th」の部分は栗とイガグリを組み合わせました。町名は英字で表記し、国内外の観光の方に、マンホールや地元の方にも親しんでいただき、思わず記念に写真を撮りたくするような華やかなマンホールを目指しました。

■問い合わせ 企画財政課企画交流係 ☎026-214-9102

...

令和6年度「うるおいのある美しいまち」優良な景観建築物 「景観認定候補」・「助成候補」を募集します

うるおいのある美しいまちは、そこに住む人、町を訪れた人たちに癒やしと安らぎを与えてくれます。良好な景観は小布施町の大切な財産です。町では、おおむね10年以内に建築された建物と歴史的建造物で、良好な景観づくりに寄与している建築物等を「優良景観建築物等」として認定します。小布施町の魅力的な景観を創出している建物を推薦してください。

応募方法 町ホームページに掲載してある応募用紙に必要事項を記入の上、建築物等の写真を添えて建設水道課都市・建設係へ応募してください。

締め切り 10月31日㊥

審査方法・表彰 「まちづくりデザイン委員会」で書類審査と現地審査を行い決定します。後日、認定証の授与を予定しています。

うるおいのある美しいまちづくりのための各種助成金をご利用ください

	建築物	広告物	生け垣づくり・植栽
対象	住まいづくり相談所の助言・指導を受けそれに協力したもの	既存の広告物の撤去 既存の広告物を環境デザイン協力基準に適合したものに改修するもの	①既存のブロック塀などを撤去し、新たに設置するもの ②新たに敷地内を植栽するもの
助成額	住宅・店舗の新築・増改築に係る部分の固定資産税相当分（限度額10万円、3年間）	要した費用の2分の1（限度額5万円）	①樹木購入費用の3分の2以内（限度額7万円） ②樹木購入費用の2分の1以内（限度額5万円）

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105

リユース品試験回収のお知らせ

■問い合わせ
住民税務課住民係

☎026-214-9109

日時：10月5日㊤ 8:30~10:30 場所：ツルヤ小布施店駐車場

※資源回収と
同時に開催します

◎ 持ち込みできるもの



食器

割れ・欠け・ひびのないもの
カビやひどい汚れがないもの

茶碗、お皿、コップ・グラス、マグ
カップなど（ガラス製・陶磁器製）



衣類

破れや汚れがないもの
香水等の強い匂いがないもの

シャツ、ズボン、スカート、コート、
ジャケット、子ども服など衣類全般
※水着、制服、肌着、靴下は対象外



スポーツ・アウトドア用品

再使用可能なもの
カビ・さび・破損がないもの

スポーツ用品（グローブ、ボール、
ラケット用品など）、アウトドア用品
（キャンプ用品、釣り具など）



おもちゃ・ゲーム類

壊れていないもの・動くもの
部品がそろっているもの

ブロック、ミニカー、鉄道玩具、
ぬいぐるみ、ラジコン、ゲーム機、
ゲームソフト



ファッション雑貨

破損・カビ・汚れがないもの

アクセサリ、ベルト、財布、帽子、
腕時計、かばん、帽子、サングラス、
ネクタイ、眼鏡、髪飾り、スカーフ



工具

変色・腐食していないもの
（さびや汚れ、非通電は可）

手工具（ドライバー、ペンチ、カン
ナ、のこぎり）、電動工具（グライン
ダー、インパクトドライバー、電動
ドリル、サンダー）など

注意点

- ①まだ十分に使えるそうですか？
- ②壊れや汚れ、欠品、ひどい汚れやカビはありませんか？
- ③持ち込みできないものをご確認いただけましたか？

「次の人がそのまま使えて、
使うのに不自由しないもの」
をお持ちください



地域おこし協力隊インターン生 （職業体験）の紹介

にしむら そうま
西村 颯馬 さん

7月から8月末までの2カ月間、お世話になりました。活動期間中に最も印象に残ったことは、町の皆さんの「温かさ」です。私たちに声援をくださったり、活動にご協力くださったり、より良くするためのアドバイスをくださったり、コンポスト製作ワークショップに参加してくださったりと、皆さん一人一人の声に支えられました！今秋からは渡欧して一年ほど日本を離れますが、私自身専門分野（環境政策）を突き詰めて成長し、帰国後何かしら小布施町にも恩返しができるとうれしいです。ありがとうございました！



（左から西村さん、小川さん）

おがわ さくら さん

8月から9月中旬まで、1カ月半ほどお世話になりました。私たちは今夏のキエーロコンポストのワークショップの運営が主な業務で、そのための準備を行ってきました。町内での滞在・業務を経て、さまざまな場所で声をかけてくださる人や、私たち自身の活動に興味をもってくださる人とお会いすることができて、とても楽しかったです。短い間でしたが、小布施町というフィールドの魅力を実感するととても貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました！



開館時間
9:00～19:00 平日 9:00～17:00 土日祝日
10月の休館日▶1日⊗、8日⊗、15日⊗、22日⊗
24日⊗(蔵書整理日)、29日⊗
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

今年もやります！物語祭🌍！

食べて、遊んで、読んで、語って、楽しめる「物語祭」は10月27日⓪開催です！テーマは「未来」。今年は更にパワーアップし、なんと約60店舗が出店！町民参加型の企画も増えています。ぜひご参加いただきたいのが「町民による選書」企画。未来にまつわる1冊をご推薦いただき、物語祭当日に特別展示させていただきます。応募者には抽選で豪華景品予定あり！詳細はテラソまで！

おはなし会のボランティア大募集！

季節ごとの選書や読みきかせを通じて、子どもたちの豊かな心にふれあい、一緒に本の楽しさを味わいませんか？メンバー大募集中です。お問い合わせはテラソまで。

10月のおはなし会

日時	内容
10月12日⓪ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
10月18日⓪ 15:30～	低学年のおはなし会
10月26日⓪ 10:30～	おはなし会

新着本紹介 新たに154冊（一般89冊、児童・絵本65冊）の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

新企画！館長コラム

テラソは小布施の編集者

どうも、館長の志賀です。育休から復帰いたしました！また精一杯“テラソらしい”企画を仕掛けていきますので、よろしくお願いいたします。さて、今月からこのコーナーは『館長コラム』として日常から垣間見えるテラソの価値観などをお届けしていきたいと思います。

先日、視察者が「テラソは企画の棚が素晴らしいですね」と声をかけてくださいました。めちゃくちゃうれしい！まさに、スタッフが力を入れているところです。

テラソには定期的に本が入れ替わる「企画棚」が8つもあります。関元館長時代から受け継がれているテーマ選書の『百選』、小布施の魅力を発信する『小布施棚』、まちとしょの“まち”の語源にもなった“待ち”時間を楽しめる『5分棚』、毎日の記念日に沿った選書の『365棚』、スタッフの手つかずな積読本を集めた『積ん棚』、本が意味を持ってつながっている『文脈棚』、町民の推薦本を集めた『押し棚』、そして旬な情報をお届けする『ツリー棚』。それぞれ、毎月または四半期に1回、100冊以上の本が入れ替わっています。

なぜ、企画棚を充実させるのか。本との出会いをつくりたいのはもちろんですが、図書館員として「書棚を通じて世界の見え方を編集する仕事」に価値を感じているからです。選び方や並べ方に意図を持ち、その意図を軸として、どんな本を集め、どんな世界を見せるのか。本棚全体がひとつの読み物であり、1冊の本を読破するようにその棚を眺めてもらうことで、本と本・本と人・人と世界との新しい関係性を見つける機会を仕込む。訪れる人の世界観を広げることができる。それが図書館だからこそできる面白い仕事なのです。テラソは企画棚を通じて、世界や小布施を編集する挑戦をし続けています。

ぜひ、今度訪れる際はそんなことも頭の片隅に置きながら棚を眺めてもらえたらうれしいです。

館長：志賀アリカ



司書のひとつかみ

ーテラソおススメの本をご紹介しますー

テーマは「奇跡」

私たちのまわりは奇跡であふれています。

大きな奇跡はなかなか起きないかもしれませんが、当たり前の日常が実は奇跡でできているのでは、と感じるときがあります。何が起きるか分からない世界で、特に何もなく平凡に終わる日こそが奇跡だと思い、感謝して過ごしていきたいです。



『ライオンのおやつ』
小川糸・著



『心が強くなる奇跡の絶景と運命を変えることば』
パイ
インターナショナル・編著



『さようはそらにまいるいつき』
荒井良二・作/絵

10月のテラソ百選のテーマは「未来」です



人間ってすごいですね。人が想像できたことは大抵実現できるそうです。考えてみれば、小さいころワクワクしたドラえもんや秘密道具もAIやChatGPTやら、なんだかんだ近いものが発明されていますよね。明日も未来だし、100年後も未来。憂うこともあり、トキメクこともあります。でもまずは想像してみないと創造は始まらない。あなたはどんな未来をつくりたいですか？

ええ農だより

農業者年金への加入をご検討ください

○農業者年金とは

サラリーマンの年金 (厚生年金)	報酬比例部分(老齢厚生年金) 国民年金(老齢基礎年金)
農業者の年金 (国民年金のみ)	国民年金(老齢基礎年金)
農業者の年金 (国民年金+農業者年金)	農業者年金 国民年金(老齢基礎年金)

農業者の年金はサラリーマンと違い、公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並みの年金を確保するには、自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として農業者には農業者年金があります。

○農業者年金への加入条件

※ 国民年金
第1号被保険者

年間60日以上
農業に従事

60歳未満

※国民年金保険料納付免除者を除く
※国民年金の付加年金への加入義務があります

「花と緑のワークショップ」を開催します

花による美しいまちづくりをさらに進めるため「花と緑のワークショップ」を開催します。

日時 11月9日⓪
①10:00～12:00 ②13:30～15:30

場所 フローラルガーデンおぶせ 店内および温室

内容・講師等

- 押し花講習会：跡部由美子氏
参加費3,000円(定員6人)
- クリスマスツリー作り・プリザーブドフラワー：勝川由美子氏
参加費3,300円(定員7人)
- 生花を使ったクリスマスリース作り：西岡由佳氏
参加費3,000円(定員6人)
- 生花のコサージュ作り：関好子氏
参加費500円(定員10人)
- 木の実を使ったアレンジ：長田ちえ子氏
参加費500円(定員10人)

※ワークショップへの参加を希望される人は、11月1日⓪までに商工振興係へお申し込みください。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎026-214-9104

ええ農だよりでは産業振興課農業振興係と農業委員会からのお知らせを掲載します。

■問い合わせ

農業委員会事務局(産業振興課農業振興係内)

☎026-214-9115

▶▶農業者の担い手には保険料への国の補助があります

○保険料への国の補助を受けられる条件

- ・39歳以下
- ・農業所得が900万円以下
- ・下記の農業者の担い手要件のいずれかに該当する人
 - ① 認定農業者で青色申告をしている人
 - ② 認定新規就農者で青色申告している人
 - ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

➡月額最大1万円の保険料の補助を受けられます!!

○国の補助を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上の支援は最長で10年間です)

○国の補助を受けている間の保険料は月額2万円(国の補助額を含む)で固定され、加入者が負担する保険料は2万円から国の補助額を差し引いた額になります。
○国の補助を受けられる期間を過ぎた場合は通常の保険料(月額2万円～6万7千円の間で千円単位で選べ、変更も自由)になります。

「千曲川の源流をたどる大人の遠足」を開催します

小布施町に恵みを与え、時に災害をもたらす千曲川のルーツをたどり、最初の一滴を見てみませんか。川上村甲武信ヶ岳、標高差700mを約5時間半かけて往復します。(※当日は甲武信ヶ岳山頂までは登りません)

日時 10月10日⓪

時間 6:00集合(6:15出発)

18:00役場到着

集合場所 役場駐車場

持ち物 登山のできる服装、トレッキングシューズ(登山靴)または運動靴、雨具(必ずお持ちください)、飲み物、昼食

募集人数 25人

申込方法 建設水道課または町ホームページにある申込用紙に必要事項をご記入いただき、建設水道課窓口またはメール(toshi@town.obuse.nagano.jp)で提出してください。

申込期限 10月1日⓪

■問い合わせ

建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105





おぶせミュージアム・中島千波館 information

秋の中島千波展「こんな絵を描いてきました」

おぶせミュージアム・中島千波館では、中島千波画伯のこれまでの多彩な歩みをご紹介する展覧会を開催します。
桜をはじめ牡丹や菖蒲などを描いた華やかな金屏風や遊び心が感じられる新聞小説の挿絵、絵の社会的な役割を考へて描いた若き日のシュールレアリスム表現、画伯がライフワークとして取り組む「人間とは何か」を追求したシリーズ、世界の山を描いた雄大な屏風などを展示します。
また、これまで制作した版画とともに、版木や、版画が

出来上がる過程の「順序刷り」も展示し、絵師としての姿もお見せします。
なお、昨年開催の個展「中島千波展 - 黒の閃光・金の陰翳 -」で発表した金屏風や黒い背景の花々のシリーズなどの最新作もご覧いただけます。
画伯の若き日から現在までの歩みをご堪能ください。



木版画「ヴィスクドール (びんく)」(1996年)



「秋季紅葉図」(2010年)

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館
☎026-247-6111

会 期 10月5日(土)～令和7年1月28日(火)
※水曜日休館(10月・11月を除く)、
年末年始(12月29日(土)～令和7年1月3日(金))
開館時間 9:00～17:00
入館料 一般500円、高校生250円
(中学生以下と町内在住の65歳以上の人は無料)

中島千波画伯による
ギャラリートーク 日時 10月5日(土) 14:00～15:00

高井鴻山記念館秋季特別展 「古刹岩松院と鴻山・北斎の名品展 ～歴史に刻まれる風景～」を開催します

今年度の秋季展では町制施行70周年を記念し、高井家の菩提寺であり北斎とも関係が深い岩松院にご協力いただき、鴻山や北斎の作品を紹介するほか岩松院所蔵の寺宝が並ぶ特別展を行います。『釈迦涅槃図』や『鳳凰図下絵』など、岩松院に伝わる仏画や資料の数々をご紹介します。普段見る機会が少ない貴重な作品を展示しますので、ぜひご覧ください。



高井鴻山「世相百態図(一部)」
(岩松院蔵)

会 期 9月20日(金)～12月18日(土)
開館時間 9:00～17:00
入館料 一般300円、高校生150円
(中学生以下と町内在住の65歳以上の人は無料)

■問い合わせ 高井鴻山記念館 ☎026-247-4049

歴史民俗資料館 秋のイベントを開催します

歴史民俗資料館では秋のイベントを開催します。町制施行70周年を記念し、第1部では昔の子どもたちの様子をイラストに描いている原勝巳さんに、かつて親しまれていた遊びについて現代との違いをふまえながらお話しいただきます。また、第2部では小布施町初代公民館長であった作家 林柳波の童謡を中心とした歌を、元須坂市立相森中学校音楽専科 市村裕子さんとコーラスグループ「武翔会」の皆さんに披露していただきます。



日時 10月27日(土) 13:30～15:00
会場 歴史民俗資料館

第1部 「昔の子ども達のあそびと今の子ども達」
講師 原田屋自動車販売専務 原 勝巳さん
第2部 「林柳波・心に残る曲・童謡の里づくり」
歌発表
元須坂市立相森中学校音楽専科 市村裕子さん
コーラスグループ 武翔会

■問い合わせ 生涯学習課文化・芸術振興係
☎026-214-9111



夏休み中の「児童クラブ」のようす

児童クラブでは、低学年を中心に異年齢の子どもたちが交流しながら夏休みを過ごしました。



- 1_ クイズ 2_ 輪投げ
- 3_ 水遊び
- 4_ フルーツバスケット
- 5_ ポッチャ
- 6_ 自由遊び
- 7_ じゃんけん列車



「さっちゃんのまほうの手」を読んで

栗ガ丘小学校4年 本多由有さん



さっちゃんはやさしくて、元気。さっちゃんに指がないのはへんだよって、まりちゃんが言ったのはいけないし、お母さんがせっかくうんでくれた命なのに、へんと言っはいけないと思います。さっちゃんは指がなくても、とてもやさしいお母さんになれると思います。「おれもお父さんやめた」と言ったあきらくんは、さいごにあやまって手紙とチョコレートあげて、とてもやさしいと思いました。さっちゃん

もううれしかったと思います。ようち園の先生は、星役にさそってあげて、さっちゃんを元気づけてくれてよかったと思いました。何日もようち園を休んだけど、ようち園に行ってよかったと思いました。

さっちゃんは、大人になったらとてもやさしいお母さんになれると思います。どうしてかという、さっちゃんにはまほうの手があるからです。さっちゃんの手にはまほうの手があると言ったお父さんは、さっちゃんを大切に思っているんだと思いました。(令和5年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略・学年は現在の学年)



「心温まる絵手紙作品でほっこり」

「彩の会」と「リスの会」

北斎ホール2階ロビーに絵手紙作品が展示され、多くの地域住民が鑑賞しています。展示しているのは、町内で活動している「彩の会」と「リスの会」の皆さんです。絵手紙は草花や動物、季節の風物など身近な題材を描いて、ひと言を添えた21作品。

2つの会の講師は尾島健太郎さんが務め、毎月1回(彩の会は第2木曜日、リスの会は第3木曜日)公民館学習室に集まって、絵を描いたり、おしゃべりを楽しんだり充実した時間を過ごしています。



彩の会代表の小林静さんは「日頃からどんな言葉を作品にいれようか考えています。日常生活と関連づけた制作は老化防止につながり、仲間との雑談から人の輪も広がっています」と語ります。

リスの会代表の広橋信子さんは「絵手紙を18年くらい続けられているのは仲間のおかげです。和気あいあいとしながらも仲間から刺激を受けつつ、向上心をもって学んでいます。これからも絵とメッセージで想いを伝えたいです」と語りました。



crossing journeys HLAB SHINSHU 2024

HLAB SHINSHUサマースクールが8月14日から20日まで開催されました。今年は会場に伊那市が加わり小布施町での活動は後半のみでしたが、集まった高校生たちは仲間の旅路に触れ、将来を真剣に考える時間を過ごしました。



1_サマースクールを締めくくる出発式 2_3_信毎コラボ企画。記者から記事作成の専門的な指導を受け、町内で活躍するゲストへ小布施町との関わりや生き方などを取材し、記事にまとめる



Voice

短所ばかりだと感じていた自分の性格を個性だと認めてもらえてとてもうれしかったです。いろいろな立場の人と話すことができて、良い刺激を受けた7日間でした。

田畑 咲友さん(須坂高校3年)

地元での開催ということもあり、参加をとて楽しみにしていました。全国から集まった仲間や大人とたくさん話したことで、新しい自分に出会えたと思います。

小淵 洋子さん(長野西高校2年)

参加した2人から後輩の皆さんへ

将来を真剣に語り合い、悩みに寄り添ってもらえる環境が小布施にあるのはすごく貴重なこと！HLABへの参加を迷っているなら、ぜひおすすめしたいです。

令和7年度採用の町職員を募集します

町では、令和7年度採用予定の町職員を次のとおり募集します。多くの皆さんの応募をお待ちしております。

受付締切 10月4日金 **第一次試験** 10月27日金 **試験会場** 小布施町役場

申込方法 総務課または町ホームページにある「申込書兼履歴書」を提出してください。

	募集人数	受験資格(全てを満たす人)
土木職(上級)	若干人	・昭和54年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)または国立高等専門学校を卒業した人または令和7年3月卒業見込みの人で、土木の専門課程を専攻した人
土木職(初級)	若干人	・昭和54年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ・学校教育法による高等学校を卒業した人または令和7年3月卒業見込みの人で、土木の専門課程を専攻した人
保育士・幼稚園教諭(中級)	若干人	・昭和54年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・短期大学卒業程度の学力を有する人で、保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する人または令和7年3月までに取得見込みの人
主任介護支援専門員(中級)	若干人	・昭和44年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人 ・短期大学卒業程度の学力を有する人で、主任介護支援専門員の資格を有し主任介護専門員としての業務経験を5年以上有する人

■申し込み・問い合わせ 総務課総務係 ☎026-214-9100

町内に デジタルサイネージ を設置しました

■問い合わせ 企画財政課企画交流係 ☎026-214-9102

町では、国のデジタル田園都市国家構想交付金を活用し、おぶせロマン号にバスロケーションシステム(バスの現在位置や遅延情報等が分かるシステム)を導入するほか、おぶせロマン号停留所近辺の5カ所にデジタルサイネージを設置します。

事業の実施に当たっては(株)Goolightが運営し、町内全域を網羅する地域BWA(無線通信システム)を活用します。

■設置場所

- ・小布施駅
- ・おぶせミュージアム・中島千波館
- ・高井鴻山記念館
- ・おぶせ交流館1階
- ・スポーツコミュニティセンター(2階ボルダリング受付前)

この事業により、住民の皆さんと観光客に対するさらなる情報発信の強化と地域の活性化を図ります。

デジタルサイネージ上では、町からのお知らせや観光PR動画等のほか、おぶせロマン号の現在位置や運行情報等を表示します。画面はタッチパネル式となっていますので、見かけたらタッチしてみてください！



第61回 小布施町総合文化祭を開催します

小布施町文化協会と小布施町公民館では、町総合文化祭を次の日程で開催します。



作品展

日時 10月19日㊥・20日㊥ 9:00～15:00
※20日は14:30まで

会場 総合体育館

その他 個人で出展希望のある人はお問い合わせください



菊花展

日時 11月1日㊥～15日㊥の午前中
会場 皇大神社境内



芸能祭

日時 11月4日㊥ 13:00開演(12:45開場)
会場 北斎ホール

■問い合わせ 公民館(生涯学習課生涯学習・スポーツ振興係) ☎026-214-9111

保育園・認定こども園の

令和7年度入園申込受付が始まります

申込受付期間 10月1日㊥～10月18日㊥

申込方法 各園、エンゼルランドセンターまたは教育委員会で入園申込書などを配布しています(町ホームページからもダウンロード可)。申込書、添付書類がすべてそろいましたら、第1希望の園または教育委員会へ提出してください。※現在、妊娠中で令和7年度中に育休明けとなり復職する場合もこの期間に申し込んでください。

■問い合わせ

子ども課子ども家庭支援係 ☎026-214-9110
つすみ保育園 ☎026-247-2044
わかば保育園 ☎026-247-3342
認定こども園栗ガ丘幼稚園 ☎026-247-4424

— 園見学を開催します —

園の様子をご覧になりたい人は、できるだけこの機会をご利用ください。事前申し込みは不要です。

〇日時(※時間はいずれも9:00～11:00)

- ・わかば保育園 10月8日㊥
- ・つすみ保育園 10月11日㊥
- ・認定こども園栗ガ丘幼稚園 10月16日㊥

〇対象 町内にお住まいの未就園児とその保護者、および翌年度入園予定の町外の家庭

〇その他 園の流行性疾患により、急きょ中止になる場合があります

株式会社

見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887

FAX:247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

有料広告

小布施見にマラソンから学んだ「生き方」の多様性

地域おこし協力隊 きたがわ つかさ 北川 司

2022年5月。小布施町との出会いは、評価を求めることや頑張る生き方に疲れ、今後どう生きるかについて、自分自身と向き合っている最中だった。

小布施見にマラソンは、「おもてなしの豊富さ」や「仮装」が有名で、町全体で行う「お祭り」のような印象を受ける。マラソン大会としては稀有な存在であり、アールビーズ社が発表する「大会100選」常連大会である。



かわりを持つ前、競技に長く取り組んできた私自身からすると、本大会について少し懐疑的であった。マラソン大会における楽しみは「誰から与えられるもの」ではなく、「走りの中で自分自身が見出すもの」という思いが強くあったからだ。

3年間本大会に携わったことで、マラソンへのかかわり方の幅が広がった。実際、記録に固執することなく、マラソン大会自体を楽しむことを覚えた。

心にある固定概念や思い込みが明らかに減っていて、生きるのが楽になっている。小布施見にマラソンを通じて大切なことを学んだ気がする。



おでこポイント対象事業

動いて笑って介護予防！「千年ふれあい倶楽部」10～3月のお知らせ

「千年ふれあい倶楽部」は、小布施町在住の介助・見守りが不要の65歳以上の人を対象に「健康生活の維持」と「心と体のリフレッシュ」につながる内容の催しを毎月開催します。お気軽にご参加ください。

時間 10:30～約1時間（受付10:00～）

内容 右記のとおり

参加に関する注意事項

○11・12・2・3月は定員があるため、開催日3日前までに小布施温泉あけびの湯にお申し込みください。

○会場が千年樹の里健康福祉センターの場合
イベント参加後の同日に小布施温泉あけびの湯を利用する場合は、入館料400円（通常700円）でご利用いただけます。

○会場が小布施温泉あけびの湯の場合
入館料400円（通常700円）が必要です。なお当日入浴されない場合は、後日利用可能な入館無料券をお渡しします。

○飲食物の持込みはできません。

○交通手段のない人は、小布施温泉あけびの湯にご相談ください。各公会堂発着の送迎をします。なお申し込み状況により、対応できない場合があります。



クラブ

10月9日㊦ 藤間流本格舞踊に笑いをプラス！歌と踊りと楽しい漫談！出張お笑い舞踊「ささぐり演芸」
《会場：千年樹の里 健康福祉センター》

11月20日㊦ 未経験者大歓迎！ヘタでいい、ヘタがいい「絵手紙作り教室」
《会場：小布施温泉あけびの湯 先着20人》

12月11日㊦ 豪華なプリザーブドフラワーでクリスマスリースを作るチャンス！「クリスマスリース作り教室」
《会場：小布施温泉あけびの湯 先着20人》

1月10日㊦ 落語芸術協会理事 桂米福師匠の笑い寄席！《会場：千年樹の里健康福祉センター》

2月19日㊦ お腹の底から声を出して笑って健康！免疫力向上！「笑いヨガ教室」
《会場：小布施温泉あけびの湯 先着30人》

3月19日㊦ ラジオ体操のコツを知って対内年齢・血管年齢若返り！目からウロコの「ラジオ体操教室」
《会場：小布施温泉あけびの湯 先着30人》

■問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎026-214-9108
小布施温泉あけびの湯（当事業委託先） ☎026-247-4880

小布施 寄り付き料理 蔵部

揚げたての天ぷらと日本酒でクイッと一杯。
今夜のお食事は「蔵部」でいかがですか。

ご予約・お問い合わせ TEL.026-247-5300
長野県上高井郡小布施町大字小布施807



10月、11月生まれの小学生以下の皆さんを募集！！

①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会
⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真 を下記宛先まで

●応募締切・・・☆ 10月生まれ 9月 30日㊦
☆ 11月生まれ 10月 31日㊦

●応募先・・・総務課広報情報係
☎ 026-214-9101

✉ kohojoho@town.obuse.nagano.jp



R5.9.2生
へだ 邊田あかり ちゃん
「あーちゃん、1歳おめでとう！これからいっぱいみんなで遊ぼうねー」
㊦ 邊田卓馬 ㊦ 悦子 (東町)

R4.9.7生
げんば あおい 玄蕃 碧 くん
「2歳おめでとう！たくさん食べて遊んで笑顔いっぱいいてね♡」
㊦ 玄蕃貴如 ㊦ なつ美 (東町)

R5.9.14生
こざき より 小崎 依 ちゃん
「1歳のお誕生日おめでとう！いつも癒しをありがとう😊」
㊦ 小崎祐貴 ㊦ ひと美 (横町)

R2.9.9生
みうら ちあき 三浦千晃 くん
「4歳おめでとう！面倒見のいいお兄ちゃん！これからもよろしくね！」
㊦ 三浦直晃 ㊦ 亜友美 (六川)

R2.9.16生
げんば みなと 玄蕃 湊 くん
「4歳おめでとう！園での事をお話してくれるのが毎日楽しみだよ♡」
㊦ 玄蕃貴如 ㊦ なつ美 (東町)

R5.9.3生
ささざわす ずか 笹澤涼華 ちゃん
「すっちゃん1歳おめでとう☆癒しスマイルを毎日ありがとう！大好きだよ♡」
㊦ 笹澤友樹 ㊦ 和華 (福原)

10月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	2日㊦	13:30～15:30 ※電話、匿名可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545
心配ごと相談	1日㊦、15日㊦	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線 541
乳幼児健康相談	2日㊦	9:30～11:30	保健師・栄養士・臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	17日㊦	14:00～17:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊦、㊦ ※祝日を除く	10:00～12:00、13:00～15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
法律相談	17日㊦	14:00～16:00 ※要予約	弁護士、司法書士	【問い合わせ・申し込み】健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9118 【会場】北斎ホール相談室
精神保健相談 思春期心の相談	16日㊦ 18日㊦	13:30～ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】長野保健福祉事務所
行政相談	18日㊦	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545

エンゼルランドセンター 10月の予定

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日～金曜日（祝日除く）9:30～16:30の間でご利用可能。（イベント予約は9月26日㊦から）

企画	日時	内容	対象
おはなしの日	4日㊦ 11:00～	「ぐーちょきばー」の皆さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	対 象：なし（予約制） 参加費：無料、持ち物：なし
ミニ運動会	9日㊦ 10:40～	気持ち良い青空の下で元気に体を動かしましょう。	定 員：なし（予約制） 参加費：無料、持ち物：なし
手づくりひろば	16日㊦ 9:30～11:30	ハロウィンの製作を楽しみましょう。	定 員：なし（予約制） 参加費：無料、持ち物：なし
子育てミニ講座	23日㊦ 10:45～11:30	「家庭看護」子どもの発熱、嘔吐、下痢などの対処法を学びましょう。講師：信州医療センター 看護師	定 員：なし（予約制）（託児あり） 参加費：無料、持ち物：なし
ベビーマッサージ	29日㊦ ①10:15～10:45 ②10:50～11:20	講師：小暮徳子さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）	定 員：なし（予約制） 参加費：無料 持ち物：バスタオル、ベビーオイルまたは保湿クリーム



秋の雁田山登山を開催します

問 生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係
☎026-244-9111
北信五岳や小布施の町を一望できる郷土の里山を楽しみませんか。
日時 10月26日④ 受付10時
下山予定15時
集合場所 浄光寺駐車場
申込期限 10月25日④(当日参加可)
※「わんぱく教室」で参加する場合は、学校を通じて配布する申込書でお申し込みください。
持ち物 昼食、飲み物、軍手、タオル、雨具
その他 雨天中止の場合は、当日9時に同報無線でお知らせします。

住宅防火訪問を行います

問 須坂市消防署小布施分署
☎026-247-5901
火災予防と住宅用火災警報器の設置調査を目的に小布施分署の職員が訪問します。(須坂市職員証、消防手帳を携行します)
実施期間 10月から1月末
対象地区 水上、中子塚の世帯を中心に実施
調査方法 玄関先で住宅用火災警報器の設置状況等を確認します
■住宅用火災警報器の設置と作動確認をしましょう
住宅用火災警報器は煙や熱を感じし、警報を発して火災の発生を早く知らせ、家族や自分の身を守るためのものです。

「いのちの健康づくり講座」を開催します

問 須高精神保健福祉連絡協議会(須坂市保健センター)
☎026-248-9023
睡眠不足や睡眠の質の低下が心身に与える影響は大きく、生活習慣病やこころの病気など、さまざまな疾患と関連があります。よりよい睡眠について一緒に学びませんか。事前申し込みが必要です。
演題 睡眠の質を高めてこころと体を健康に！よりよい睡眠で幸せな毎日を！
講師 久留米大学学長 内村直尚氏
日時 11月4日④ 13時～14時30分(受付 12時30分)
開催方法 会場およびオンライン開催(会場 須坂市保健センター)「会場」または「オンライン」のどちらかを選択し、お申し込みください。(※「会場」参加の人は、電話申し込み可)
参加料 無料
申込フォーム

自衛官を募集します

問 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所
☎026-2335-6026
○第3回一般曹候補生
自衛隊の中核となる自衛官を目指す受験資格 令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人
受付期間 10月1日④～11月28日④
試験日 【1次】12月7日④～12日④のうち指定する1日、【2次】令和7年1月6日④～13日④のうち指

ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます

問 (公財)長野県市町村振興協会
☎026-234-3611
ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます。当選金額は、1等前後賞を合わせると5億円です。収益の一部は、まちづくりや環境対策など地域福祉の向上のために使われます。長野県の販売実績により配分される額が決まります。ぜひ県内の売り場でお買い求めください。
販売期間 9月17日④～10月17日④(ただし、期間中でも売り切れた場合には販売を終了します)
抽選日 10月25日④
当選金額・本数(発売総額360億円、12ユニットの場合)
1等 3億円×12本
前後賞 1億円×24本

結婚 お幸せに

高原 秀年 福原	横川 まなみ 長野市	藤井 達也 中扇	中澤 沙英 埼玉県川口市	今井 祐介 福原	飯塚 彩桂 長野市	川口 雅史 中町	坂田 麻巴香 新潟県新潟市	関 諒真 押羽	小島 美咲 長野市
林 和子 雁田	竹内 貞雄 中条	平田 美穂 押羽	押鐘 豊 中扇						

死亡 ご冥福をお祈りします

林 和子 雁田	竹内 貞雄 中条	平田 美穂 押羽	押鐘 豊 中扇
---------	----------	----------	---------

ひとのうごき

9月1日現在 (前月比)	
人口 男 5,279 人 (±0)	
女 5,717 人 (+1)	
合計 10,996 人 (+1)	
世帯 4,123世帯 (+6)	

マイナンバーカードの申請手続き等のサポートをご活用ください

	申請サポート	時間外交付
日時	10月8日④ 13:30～16:00 10月22日④ 13:30～16:00	10月24日④ 18:00～19:40
対象	ご自身でのマイナンバーカード申請が難しい人	開庁時間内でのカード受け取りができない人
持ち物	①2次元コード付きマイナンバー(個人番号)カード交付申請書 ②本人確認書類 ③顔写真(お持ちの人のみ、縦4.5cm×横3.5cm)	①交付通知書(はがき) ②マイナンバー通知カード ③本人確認書類 ④住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※希望日の2日前までに予約してください。

○予約専用ダイヤル(平日のみ、9:00～17:00) ☎090-4360-2120

○小布施町公式LINE ※マイナンバーカード受け取りのみ



小布施町公式LINE

竹風堂は国産栗100%のあんこ。



調理例

お店のおいしさを自宅でも

栗あんしるこ

栗あんしるこ 3袋入
[1袋120g(切り餅2コ付)×3]
(レトルトパウチ入り)



https://chikufudo.com

有料広告

8/5 中島千波先生ワークショップ
感情を自由に表現しよう



おぶせミュージアム企画展に出品中の作家3人と中島千波さんを講師に、手を描くワークショップを小布施中学校創作部の生徒を対象に開催し、18人が参加しました。生徒は手の形をじっくりと観察し、どのような感情を表現できるのかを講師や友人と相談しながら丁寧に作品を完成させていました。ワークショップの最後には画材の使い方や描き方のコツなどの講評があり、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。

8/25.31 キエーロコンポスト製作ワークショップ
「ごみを出さない町」を目指して



リング箱を活用してキエーロコンポストを製作するワークショップを開催し、2日間で31人が参加しました。ワークショップの前半ではコンポストや生ごみについての勉強会を行い、後半では実際にキエーロコンポストを製作しました。参加者からは「環境にいいことが学べたと同時に、自分で作れたことにとても達成感があった」「自分で作ったことでしっかり使ってみようという気になった」といった感想が聞かれました。

8/12 小布施中町 桜塚観音「お花市」
花より団子？飲食店も充実



恒例のお花市がギヤマン通り、^{のぼり}の広場で開催されました。中町の商店や住民の人たちが屋台を出したり、バンドの生演奏もあり、まだ暑さ残る時間帯から多くの人でにぎわいました。『いいだん会』の黒崎紀彦実行委員長は「子どもたちのいい思い出づくりになれたらうれしい」と汗を流しながら焼きそばを振る舞っていました。

●撮影協力 カメラリポーター 小林 進さん

シニアクラブからのお知らせ

シニアクラブでは下記の大会を開催します。対象者はおおむね60歳以上の人で、シニアクラブ会員でない人も参加できます。10月3日(金)までに町社会福祉協議会へお申し込みください。※おでこポイント対象事業です。

第18回オープングラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(土) 8:30現地集合(雨天の場合は翌日開催。なお、その日も雨天の場合は中止)

場所 小布施総合公園 芝生広場

参加費 シニアクラブ会員は無料(会員以外は100円)

第21回オープンゴルフ大会

日時 10月21日(日) 8:30現地集合

場所 アパリゾート上越妙高の森 ゴルフコース

参加費 プレー代各自負担

町制施行70周年記念 第35回オープンマレットゴルフ大会

日時 11月6日(土) 8:30現地集合(雨天の場合は翌日開催。なお、その日も雨天の場合は中止)

場所 小布施町マレットゴルフ場

参加費 シニアクラブ会員は無料(会員以外は100円)

■申し込み・問い合わせ 小布施町社会福祉協議会
☎026-242-6665



全国大会出場報告

全国大会への出場権を勝ち取った皆さんが報告のため役場を訪れ、町長からの激励を受けました。各分野で競技に励む皆さんの姿をご紹介します。

全国こどもチャレンジカップ
第17回全国大会(8月4日)に出場



左から順に
ジュニアA部門(エアロビクス) 高木 優香さん
ジュニアA部門(ヒップホップ) 小林 楓果さん
ジュニアB部門(エアロビクス) 川上 陽南子さん

第24回全日本少年少女空手道(8月9日)
第10回全国空手道選手権大会(9月15日)に出場



仲川 祐也さん
※写真は8月9日のもの、ご家族提供



第44回全日本バレーボール小学生大会(8月6日~)に出場



小布施スポーツ少年団の皆さん
※写真は指導者提供

全日本6人制バレーボールクラブカップ
男子選手権大会(8月10日~)に出場



高澤 幸佑さん(前列左から1番目)
※写真は県予選のもの、本人提供

第60回全国高等学校将棋選手権大会(8月1日)
第37回全国高等学校将棋竜王戦(8月20日~)に出場

小林 暖希さん(長野高専3年)

第106回全国高等学校野球選手権大会(8月7日~)に出場



松本 光世さん、石田 雄也さん
(長野日大高校3年)

第54回全日本中学校バレーボール選手権大会(8月22日~)に出場



小布施バレーボールクラブ
※写真は指導者提供

有料広告

北斎の見た蔵に宿る ゲストハウス小布施 たいせつなお客様のおもてなしに

Ao(青)・Beni(紅):シングル2台/Sou(蒼):セミダブル2台+ソファベッド2台+ダイニングルーム		(Hキッチン・電子レンジ)			
お部屋名	季節	1名さま	2名さま	3名さま	4名さま
青・Ao	通常日	12,100円	22,000円	-	-
	ピークシーズン	14,300円	26,400円	-	-
紅・Beni	通常日	12,100円	22,000円	-	-
	ピークシーズン	14,300円	26,400円	-	-
蒼・Sou	通常日	15,400円	26,400円	39,600円	52,800円
	ピークシーズン	17,600円	30,800円	46,200円	61,600円

※「ピークシーズン」は、ゴールデンウィークと7/13~11/24、12/28~1/5です。
※見学を歓迎いたします。日時をご相談ください。

◎お問合せ: 080-2212-9719 (木下 9:00~18:00)

詳細とご予約は⇒



ベッドは
シモンズ社製
です

朝食は東隣のカフェド
珈茅(こち)にてお召し
上がりいただけます。

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負債産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽に
相談ください!



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで



夢ハウスパートナー
小布施「夢の家」

フリーダイヤル
0120-691-491

FAX: 026-247-1102 E-mail: info@obuseyumenoya.com
株式会社イマイ企画 〒381-0202 小布施町大字福徳216-14

有料広告

Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など、健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。
・健康福祉課健康係(保健センター) ☎026-214-9930



太りにくい食習慣ってどんなこと？

食べ物が美味しくなる秋の季節が始まりますね。体重が前より増えたと感じる…でも美味しいものも我慢したくない！というそこのあなた。太りにくい食習慣を今一度見直して、秋の季節も楽しめるようにしませんか。



○朝食は食べた方が太りにくい！？

朝食を抜くと、昼食や夕食後の血糖値が急上昇しやすく太りやすくなります。朝食を食べると、血糖値を下げるホルモン(インスリン)にスイッチが入り、昼食・夕食後の血糖の急上昇を防ぐことができます。

○栄養バランスも忘れずに

減量が目的でも、栄養バランスが崩れていては本末転倒です。栄養バランスを整えるには「主食(ごはん・パン)」「主菜(肉・魚・卵・大豆製品)」「副菜(野菜・きのこ・いも・海藻)」を揃えましょう。ここに牛乳・乳製品・果物が加わると更にバランスUPします。ただし、果物の食べ過ぎには注意しましょう。



○間食は控えめに、食べたら動かしよう

スイーツ・スナック菓子・甘い飲み物は高エネルギーかつ高脂質。砂糖の主成分のショ糖は吸収されやすく、体脂肪になりやすい特徴があります。でもそんな時は食後(15分～1時間内)に運動すると糖が消費され、中性脂肪もたまりにくく、肥満を防ぎます。(食後の後片づけ、家事でもOK!!)

○遅い夕食は脂肪になりやすい

夜遅めの夕食(就寝前2時間以内の飲食)はその後のエネルギー消費が少ないため、特に脂肪になりやすくなります。食事が遅くなってしまうときは、分けて食べる(夕方に主食を軽く食べ、帰宅後主食以外のおかずを食べる)、揚げ物を避ける(野菜の入ったもの、焼き・煮・蒸し料理にする)、量を控えるなどの工夫をしましょう。

○野菜を食べる、野菜から食べる

エネルギーの少ない野菜から食べることは、主食や主菜の食べ過ぎを防ぐことが出来たり、食後の血糖値の上昇も緩やかになります。また野菜には食物繊維が含まれています。食物繊維は糖や油にくっつき、体内で糖や油が吸収されるのを妨げる効果があります。緑の濃い野菜は特に食物繊維が豊富です。積極的にとりましょう。

○ゆっくりよくかんで食べる

よく噛んでゆっくり食べると食べ過ぎや食後の高血糖を防ぎます。1口20～30回は噛み、1回の食事にできるだけ15分はかけましょう。

運動教室を開催します！

体の状態(姿勢、歩き方、筋力)をチェックし、一人ひとりに合った運動(ストレッチや筋トレなど)をご提案する、全3回の教室を開催します。少人数制で一人ずつ個別指導があります。無理なく続けられる運動を教わり、日々の生活に取り入れて健康づくりをしませんか。

申し込み、詳細については健康係へお問い合わせください。

- 対象 30歳以上(運動に関心がある人、運動習慣がない人)
- 日程 ①10月9日㊥ ②11月14日㊥ ③12月16日㊥
- 時間 18:30～20:00 ■定員 10人程度
- 会場 公民館講堂(小布施町役場3階)
- 問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎026-214-9930

おぶせ自然暦 vol.150

four seasons in obuse

秋を楽しんでください「ヌスビトハギ」

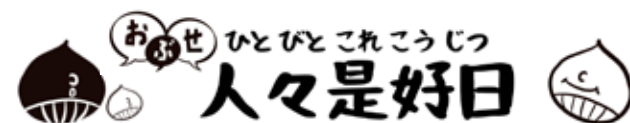
ヌスビトハギはマメ科の多年生植物です。でもあまり気づいてもらえない植物の一つでもあります。春に芽を出して成長し、枝分かれをします。分かれた枝から葉が互生に出ています。この葉の付け根から花茎が伸びて、たくさんの花を咲かせます。8月頃から花が咲き、9月、10月になるとヌスビトハギ特有の形をした実がたくさんできます。実の形が「泥棒が爪先立ちして入り込む時の爪先の形のような」ということから名前がつけられました。実には細かい毛がたくさんあり、衣類に付きやすいのでくっつき虫の仲間です。これらの事を知ってしまえば、目に付きやすい植物に変わってきます。秋の野や山裾を楽しんで歩いてください。

案内人 清水照雄さん(栗ガ丘)



1_ヌスビトハギ 2_葉は楕円形の3枚の小葉からなる(3出複葉) 3_ヌスビトハギの花。マメ科の花の形をしていることから名前に「ハギ」と付けられている(ハギはマメ科) 4_特有の形をした実

写真1から3は清水さん提供



執筆: 地域おこし協力隊/橋本緑



第5回目は、『りんごのとなり』代表の飯田龍彦さんがゲスト。

飯田さんは、小布施に移住して8年目の新規就農者です。きっかけは就農者向けのフェアに訪れた際、小布施で実施されるという滞在型の農業体験へ申し込んだことでした。

滞在中に「横断歩道を渡り終えた子どもが、お辞儀する姿を見て「なんかいいな」と思いました」と直感で小布施に移住先を選び、「受入先の農家で食べた秋映が、すごくおいしくて」と体感から農業でやっていけると確信したそうです。

屋号である『りんごのとなり』の由来を聞くと「マンションに住んでいた頃、隣の人との関係が希薄だったのが少し寂



しいと思っていました。おいしい物をおす分けする時の「これおいしいから食べてみて」というやりとりは、つながるキッカケになりやすい。人と人がつながる「間」にうちの果物があつたらいいなと思つてつけました」と話してくれました。

移住前、ずっと営業職として働いていた飯田さんは「人の懐に入るのが得意」と言います。そうできるのは、本人は無自覚ようですが、飯田さんが人と関わるのが好きだからであり、それは屋号にも現れているように感じます。

りんごにほれて移住してきた飯田さん。まさに、これからシーズンが始まるこだわりのりんごを隣近所の人と囲んでみてはいかがでしょう？



創業元治元年
小布施
東屋風味堂

災害に
備えよう！

いざと言う時に安心！

非常食 になる
おいしい栗ごはん

商品説明コチラ

本 店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽 井 沢 店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階
TEL 0267-46-8310
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

写真はイメージです。

有料広告

令和6年10月 イベントカレンダー

乳幼児健診・子育て教室 マイナンバーカード申請・時間外交付 おでこポイント対象事業
健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 総体・・・総合体育館 まなぷらんイベント

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	10/1 市 転倒予防教室 (名字あ～さ行) (13:30～健福)	2 カリオスタート検査 受付(15:30～16:30 健福) 第3コミュニティ町 政懇談会(18:30～栗 ガ丘公会堂)	3 運転免許特定任意講 習会(18:30～須坂警 察署) 市 オレンジカフェ・く りんこ (13:30～健福)	4 市 転倒予防教室 (名字た～わ行) (13:30～健福)	5 リユース品試験回収・ 資源物回収 (8:30～10:30ツルヤ 小布施店駐車場) P8
6	7	8 市 ダンスで脳元気教室 (13:30～健福)	9 市 千年ふれあい倶楽部 (10:30～健福) P17 第2コミュニティ町政 懇談会(19:00～伊勢 町公会堂)	10 千曲川の源流をたど る大人の遠足 (6:00 役場駐車場集 合) P10	11 上松川コミュニティ 町政懇談会(18:00～ 上松川コミュニティ センター)	12
13 第55回町民運動会 (8:00～小学校グラ ウンド)	14 スポーツの日	15 市 転倒予防教室 (名字あ～さ行) (13:30～健福) 東町・上町自治会 町政懇談会(19:00～ 上町公会堂)	16 1歳6か月児健康 診査(令和5年1月 ～2月生まれ)受付 (13:00～13:15 健福)	17	18 市 転倒予防教室 (名字た～わ行) (13:30～健福) 第5コミュニティ町 政懇談会(18:30～ 林公会堂)	19 総合文化祭作品展 (9:00～総体) P14 小布施六斎市(9:30 ～16:00 大日通り)
20 総合文化祭作品展 (9:00～総体) P14 小布施六斎市(9:30 ～15:00 大日通り)	21 都住コミュニティ町 政懇談会(18:30～六 川公会堂)	22 マイナンバーカード申 請サポート(要予約) (13:30～16:00) P19	23 西部コミュニティ町 政懇談会(18:30～飯 田公会堂)	24 マイナンバーカード時 間外交付(要予約) (18:00～19:40) P19 北部コミュニティ町政 懇談会(18:30～北部 コミュニティセンター)	25	26 雁田山登山(10:00～ 浄光寺駐車場) P18
27 物語祭(テラス) 歴史民俗資料館秋の イベント (13:30～歴民) P13	28 市 チャレンジのど自慢 教室(13:00～健福)	29 10・11か月児健康診 査(令和5年11月 ～12月生まれ)受付 (13:00～13:15 健福)	30 3・4か月児健康診 査(令和6年6月 ～7月生まれ)受付 (13:00～13:15 健福)	31 子育て教室・こっこ 塾(6・7か月児) (令和6年3月～4 月生まれ)受付 (9:30～9:45 健福)	11/1	11/2

▼今月で小布施の協力隊2年生になりました。黄桃やワッサーと出会ったり、地域クラブのキララした中学生を取材させてもらうなど、刺激を受けることで新鮮な気持ちのまま小布施の暮らしを楽しんでいます。任期中に事業をつくらねば…と焦る気持ちがないわけではないですが、まだ楽しむことを優先していきたいと思います。(橋本)

▼今月号の特集の関係で、いくつかの中学生地域クラブへ写真を撮りに伺いました。その先々で印象的だったのは、小布施の子はしっかり挨拶できるということ。取材先は言うまでもなく、校門や廊下ですれ違う生徒たちからも「こんにちは」と声をかけられ、何だかとてもうれしく、誇らしくなりました。(笠原)

編集後記



マチを好きになるアプリ

マチイロ

マチイロは「町報おぶせ」をいつでもどこでも読むことができるスマートフォン専用の無料アプリです。

ダウンロードはこちらから

