

町報

おぶ せ

October
No.1095



Cover 小学校栗ごはん給食

2024
10

あなたは
大丈夫?
**特殊詐欺
防犯力チェック**

以下の10の質問に「はい」「いいえ」で答えましょう。
「はい」の数に応じて、あなた向けのアドバイスを読み、
参考にしてください。

01 誰にも相談せずに物事を決めすることが多い	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
02 挟まれるようにお願いされると弱い	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
03 おだてにめっぽう弱いほうだ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
04 ありえない話でもいい内容だと気になってしまふ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
05 多少損をしても相手を怒らせたくない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
06 自信たっぷりに言われると納得してしまうほうだ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
07 専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
08 どんな相手からの電話でも最後まで話を聞くほうだ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
09 試着や試食をしたために買ってしまったことがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
10 親友のすすめならとりあえず話は聞く	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

診断

「はい」が 0個のあなたは	だまされレベル ★	みんなを守る家族の絆の主役レベル 詐欺師にだまされないであろう傾向のあなた！防犯対策の基本は大丈夫！これからも家族を詐欺から守るために、家族と密な会話を！
「はい」が 1～3個のあなたは	だまされレベル ★★	自己防衛のできる疑い深い慎重派レベル 詐欺師にだまされにくい傾向のあなた！自分だけでなく、家族も詐欺から守る防犯対策を！
「はい」が 4～6個のあなたは	だまされレベル ★★★	言いなりになりがちなお人よしレベル 詐欺師にややだまされやすい傾向のあなた！あなたの防犯レベルはまだまだ。防犯意識を高めないとだまされてしまうかも。
「はい」が 7～10個のあなたは	だまされレベル ★★★★	典型的なだまされ体质レベル 詐欺師にかなりだまされやすい傾向のあなた！まずはあなた自身がだまされないように、防犯意識を高めましょう。

【出典】警察庁WEBサイト・SOS47 特殊詐欺対策ページ

特集 みんなで防ごう！**特殊詐欺**

須高地区では今年に入り、電話で警察官や総務省職員などの実在する名前をかたりお金をだまし取る「電話でお金詐欺」などの特殊詐欺が後を絶ちません。改めて特殊詐欺の手口を知り、家族や地域が一体となって犯罪を未然に防ぎましょう。

(電話でお金詐欺)特殊詐欺発生状況(令和6年1月～8月末)

	被害総額	発生件数
長野県	5億245万円	142件 (前年比+18件)
須高地区 (須坂市・小布施町・高山村)	120万2,710円	2件 (前年比+1件)

※令和6年8月末時点

特殊詐欺から自分の家族も守るために！日ごろからの心がけ

対策①		留守番電話に設定する 電話がかかってきたら、相手を確認してから応答しましょう。
対策②		お金の話が出たら、 家族・警察に相談する 一人で悩まず、判断・行動する前に必ず誰かに相談しましょう。
対策③		キャッシュカードは 渡さない 「キャッシュカードを渡して」「暗証番号を教えて」は詐欺です。また、個人情報を安易に教えることは控えましょう。
対策④		詐欺の傾向や特徴について知る 動画や防犯漫画で防犯対策を学びましょう。警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページなど日ごろから情報を集めましょう。

須坂警察署からのお知らせ



須坂警察署
生活安全課 筒 係長

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意

近年、SNSを通じてもうけ話を持ち掛けたり、恋愛感情を抱かせてお金をだまし取るSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が爆発的に増えています。SNS型詐欺の場合、電話などで直接話すことなく、SNSの中のやり取りだけで事が進むため、周囲の人が気付きにくく、また、投資の状況が分かるアプリをインストールさせるなど、その手口はより巧妙化、潜在化しており、全国的に巨額の被害が出ています。電話でお金の話をされれば詐欺を疑うこととはもちろんですが、SNSを通じて知り合った者からお金の話をされた場合も詐欺を疑ってください。

お金が絡むやりとりは慎重に

特殊詐欺は年々、手口が巧妙化しており被害もどんどん増加しています。特に、最近の特殊詐欺は対面や電話越しだけでなく、SNSなどのオンライン上での被害が急増しています。SNSを使用した詐欺には、「人」を信用していることに乘じて複数回にわたり金銭等をだまし取る手口もあります。
電話やSNSなどでやりとりをする中でお金の話が出た際は、判断・行動する前に必ず誰かに相談しましょう。



小布施町役場
総務課 危機管理係 伊藤 主事

小布施町役場からのお知らせ

電話でお金詐欺（特殊詐欺）の被害を防ぐ電話機等の設置費用を補助しています

町では、高齢者の特殊詐欺の被害を防ぐことを目的に電話機などを設置する際の費用を補助しています。

■補助対象者（以下のすべてに当てはまる人）

- ①町内に住所があり、現に居住していること
- ②65歳以上または65歳以上の人と同一世帯にいること
- ③同一世帯に属する人を含め、町税等を滞納していないこと
- ④費用の支払いを令和5年10月21日以後に行っていること

⑤設置した機器の特殊詐欺対策に関する機能を適切に設定していること
⑥事業用の電話でないこと

■補助金額 費用の2分の1（100円未満切り捨て、上限10,000円）

※対象費用など、詳しくは町ホームページをご覧ください。なお、補助金申請額が予算上限に達した時点で受付終了となります。



町ホームページ

■問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係 ☎026-214-9108

...



・小布施町役場 総務課危機管理係 026-214-9209
・須坂警察署 小布施町交番 026-247-2068
・警察相談専用窓口 #9110

・須坂警察署 026-246-0110
・北信消費生活センター 026-217-0009
・消費者ホットライン 188



長野県警察特殊詐欺対策ページ 警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ 国民生活センター 消費者庁 金融庁

「自分はだまされない」と
考える人が8割以上！

20代～80代まで幅広い年齢層が被害に遭っています

特殊詐欺だけじゃない！

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺にご注意ください

SNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が長野県内でも急増しています。県内における本年のSNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害額（累計）は令和6年8月末時点ですべて約12億円超！これらの詐欺は非常に巧妙で、1件当たりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が高額になる場合が多いのが特徴です。手口や被害の実例を知って詐欺被害から自分や周りの人を守りましょう。

ロマンス詐欺

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだましとるもの

実例 1

被害者 30代男性 被害額 約470万円

状況

SNSを通じて女性と知り合い、メッセージをやり取りする中で同女性から「私は経済状況に応じて適切な外貨投資を提案できる」「二人が共通の目標のために一緒に努力をすることこそ、最高の結婚でしょう」とメッセージを受信し、約1カ月間、複数回にわたり、相手から指定された口座に合計約470万円を振り込み、だまし取られた。

実例 2

被害者 60代男性 被害額 約1,400万円

状況

東アジア居住を自称する女性とSNS（マッチングアプリ）を通じて知り合い、メッセージをやり取りする中で、副業を促す内容を受信し、指定されたサイトに登録した上、約1カ月間、複数回にわたり、指定された口座に約400万円を振り込んだ。さらにサイトの運営を名乗る相手から「出金するには税金などを支払う必要がある」といったメッセージを受信し、約1カ月間、複数回にわたり、指定された口座に合計1,000万円を振り込み、だまし取られた。

SNS型投資詐欺

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤認させ、金銭をだましとるもの

実例 1

被害者 70代男性 被害額 約1億100万円

状況

インターネットで見つけた投資関連の広告にアクセス後、SNSに誘導され相手から送信された、「多様化投資戦略の予約を開始いたします」「メンバーの資産を10倍に増やすお手伝いをします」などのメッセージを受信して投資を勧められ、約2カ月間、複数回にわたり、相手から指定された口座にインターネットバンキングなどで合計約1億100万円を振り込み、だまし取られた。

実例 2

被害者 50代女性 被害額 約1,400万円

状況

インターネットで見つけた著名人を自称する者の投資関連の広告にアクセスしたところ、SNSに誘導され、メッセージをやり取りする中で、言葉巧みに投資を勧められ、約2カ月間、複数回にわたり、合計1,400万円を振り込み、だまし取られた。



令和5年度主な取り組み

新生児聴覚検査

新たに医療機関で実施する新生児聴覚検査の費用に対し助成を行い、聴覚障がいの早期発見・早期療育の推進を図りました。

おぶせスタディ

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）のコホート研究「おぶせスタディ」第2期調査を実施しました。第1期調査結果との経過から運動器機能と生活習慣の要因を分析し介護予防に取り組みます。

高齢者在宅支援事業

ひとり暮らしの高齢者等が安心して暮らせるよう支援するため、固定電話の特殊詐欺対策サービス機能の利用に対する補助制度を新たに創設しました。

農業の振興

果物を中心とする農業のまち小布施において、今後も農業が魅力的な産業であり続けるために、遊休農地の解消や農家の所得向上に取り組んでいます。また、課題であった栗燻蒸施設の整備や凍霜害対策資材の購入などに対して、補助金により支援を行いました。

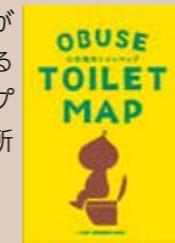
町民運動会

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止していた町民運動会の再開に向けて自治会の皆さんと検討を行い、5年ぶりに開催することができました。



トイレマップの作成

来訪者の皆さんができるだけ安心して観光できるよう、トイレマップを作成し、関係各所に配付しました。



交通安全施設の整備

国の危険踏切カルテに登録されていた「まるりん踏切」の歩車分離歩道の設置工事を行いました。その他カラーフラッシュ化や区画線・道路標示の設置、点検を進めるなど、交通安全対策の強化に努めています。

太陽光発電・蓄電池システムへの補助

国の交付金を活用し、新たに太陽光発電及び蓄電池システムを一体導入する家庭向けの補助制度を創設しました。再生可能エネルギーの活用に加え、公共施設のLED化など、省エネの推進にも取り組んでいます。

官学協働事業

東京大学先端科学技術研究センターと共同で農村集落における持続可能なコミュニティや、より発展的な農業の在り方について、土地利用の側面から研究を行いました。

財政健全化判断比率

実質公債費比率とは、年収（標準財政規模）に対するローン返済（公債費）の割合です。

令和5年度の数値は5.6%で、借入に県知事の許可が必要となる18%を下回っています。

将来負担比率とは年収に対する将来見込まれるすべての負債の割合のことです。令和5年度は将来負担額を充当可能財源等が上回っているため数値はありません。

なお、国保や介護保険などの特別会計についても赤字額はありませんでした。また、公営企業、特別会計も資金不足となった会計はありませんでした。

【財政健全化判断比率】

	R3	R4	R5	早期健全化基準（イエローゾーン）
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率	5.2%	5.3%	5.6%	25%
将来負担比率	—	—	—	350%

※該当がない数値は「—」で表示

詳しい決算状況は

町ホームページ⇒ 町政情報⇒予算・決算⇒決算 の 事業実績及び主要施策成果説明書 をご覧ください。

小布施町 決算

検索

■問い合わせ 企画財政課財政係

026-214-9102

令和5年度決算 まちの家計簿

一般会計

歳入は、寄付金や繰入金が増加したのに対して、国庫支出金、県支出金や町債が減少し、全体では3億5,703万1千円（前年比5.0%）減の68億4,905万9千円となりました。

歳出は、前年に比べ民生費や土木費が増となりましたが、商工費や消防費が減となり、全体では

歳入	R5
町税	12億3,698万3千円
地方交付税	19億3,365万7千円
国・県支出金	7億7,956万3千円
寄付金	9億4,443万円
繰入金	4億1,744万6千円
町債	1億3,440万円
その他	14億258万円
合計	68億4,905万9千円

5,571万4千円（前年比0.9%）増の65億755万9千円となりました。

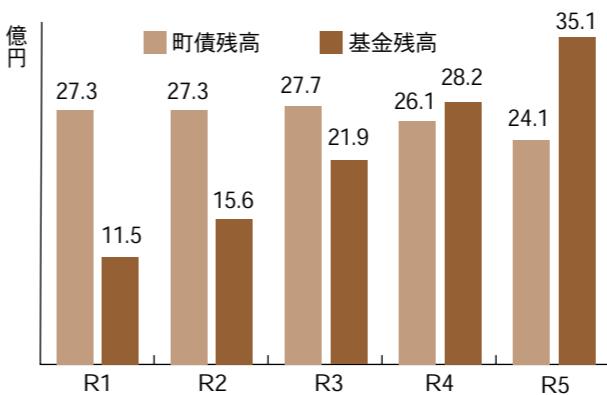
令和6年度への繰越事業に充てる財源3,357万5千円を除いた実質的な収支額（余剰金）は3億792万5千円となりました。

歳出	R5
総務費	22億9,696万4千円
民生費	15億6,738万4千円
衛生費	3億2,978万5千円
農林水産業費	2億3,657万5千円
土木費	6億9,788万5千円
教育費	6億7,161万9千円
公債費	3億3,828万7千円
その他	3億6,906万円
合計	65億755万9千円

基金と町債の現在高（一般会計）

基金は、財政調整基金9,491万3千円、小布施ふるさと応援基金3億円、土地開発基金1,180万円等の取り崩しを行いましたが、同時に財政調整基金に4億3,129万3千円、小布施ふるさと応援基金に3億6,509万9千円等を積み立てました。この結果、令和5年度末の基金現在高は35億1,148万1千円となり、前年と比べ、6億9,312万7千円の増額となりました。

借入金（町債）の残高は償還額が新規発行額を上回った結果、令和5年度末で24億794万3千円（前年比1億9,718万円）の減となりました。



特別会計

特別会計	歳入総額	歳出総額	差引額
国民健康保険	11億9,376万8千円	11億8,021万8千円	1,355万円
後期高齢者医療	1億9,800万3千円	1億8,676万9千円	1,123万4千円
介護保険	12億2,374万2千円	11億4,776万2千円	7,598万円
下水道事業	4億3,976万6千円	4億1,385万5千円	2,591万1千円
農業集落排水事業	2億6,912万3千円	2億5,774万2千円	1,138万1千円

水道事業会計	収入額	支出額	差引額
収益的収支	3億166万7千円	1億5,437万9千円	1億4,728万8千円
資本的収支	7億5,927万5千円	10億2,332万7千円	△2億6,405万2千円(※)

※資本的収支の不足額2億6,405万2千円は積立金、当年度分消費税資本的収支調整額などで補填しました。

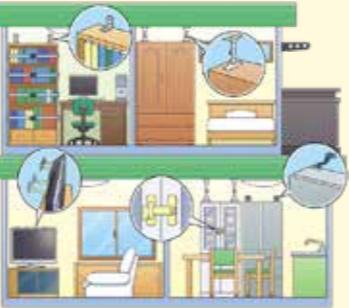
災害に備えましょう

近年、大規模な地震や水害が全国で頻発しています。有事の際に被害を軽減し、町民の皆さんの暮らしや命を守るために、一人一人が普段から災害に備える

家具を固定しましょう

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの人が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。

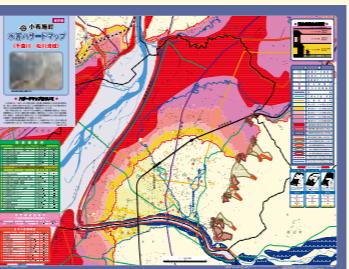
- ① 寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。
- ② 家具を置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさがないよう、向きや配置を工夫しましょう。
- ③ 手の届くところに、懐中電灯やスリッパなどを備えておきましょう。



避難場所を確認しましょう

いざ災害が発生した時、慌てずに避難するためにも避難場所や避難経路を事前に確認しましょう。また、家族で話し合い、家族の役割分担や行動を決めておくことで冷静に避難できるとともに、防災意識を高めることができます。

万が一の場合に備えて、右記2次元コードから小布施町ハザードマップをご確認ください。



非常時持出品を用意しましょう

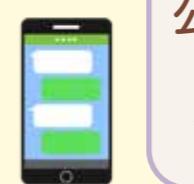
電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。災害時に備え、貴重品など持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。町では毛布、飲料水、食料などを一定数備蓄していますが、数に限りがあります。避難にあたり、必要となる物品は持参できるように用意しておきましょう。また、備蓄する食料や水の量は、1人当たり3日分が目安とされ、食事は1人につき9食分、飲料水は1人につき1日3ℓが必要とされるため、3日分では9ℓが必要です。「1人当たり9食分、水9ℓ」を目安に備蓄しましょう。

備蓄食や水は賞味期限がありますので、定期的に食べたり使用したりして新たに備蓄をする「ローリングストック法」を実践し、常に賞味期限前の食料が備蓄されている状態をつくりましょう。



食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例

- ・飲料水 3日分(1人当たり3ℓ/日が目安)
- ・非常食 3日分の食料(アルファ米、ビスケット、板チョコ、乾パンなど)
- ・生活必需品 トイレットペーパー、ティッシュ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど



町の広報媒体を普段から使いましょう

いざという時に町からの情報を得られるように、同報無線の戸別受信機を日常的に利用するようにしましょう。また、小布施町公式LINEからも災害や避難に関する情報をお届けしますので、小布施町公式LINEへの登録もぜひご検討ください。

■問い合わせ 総務課危機管理係 ☎ 026-214-9209

ことが大切です。

準備をしっかり行い、災害時には慌てず、落ち着いて行動するようにしましょう。

小布施町議会 令和6年9月会議

町議会9月会議では、条例の改正や補正予算、令和5年度決算の認定などについて審議が行われました。

● 議案

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| ○条例の新規制定 | 1件(可決) |
| ○条例の一部改正 | 4件(可決) |
| ○令和6年度補正予算 | 5件(特別会計4件可決、一般会計継続審議) |
| ○令和5年歳入歳出決算 | 7件(認定)
(水道事業剰余金の処分も可決) |
| ○損害賠償の額の決定 | 1件(可決) |
| ○町道の認定 | 1件(可決) |
| ○長野県後期高齢者医療広域連合の規約の変更 | 1件(可決) |
| ○教育委員会委員の任命 | 1件(同意) |
| ○名誉町民の選定 | 1件(可決) |

○議案の概要

● 条例の新規制定

◇小布施町犯罪被害者等支援条例

詳しくは10ページをご覧ください。

● 条例の一部改正

◇小布施町福祉医療費資金貸付基金条例及び小布施町福祉医療費給付金条例の一部を改正する条例

◇小布施町国民健康保険条例の一部を改正する条例

マイナンバー関係法令の改正により、健康保険証や被保険者証が廃止となるため文言の改定を行いうもので

◇小布施町地域包括支援センターの運営及び職員に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

◇小布施町指定介護予防支援事業者の指定の基準並びに指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例の一部を改正する条例

令和6年度介護保険制度改革において、介護保険法施行規則改正がされたことにより改正するものです。

小布施町議会 令和6年10月会議

条例の改正と町議会9月会議で継続審議となった令和6年度一般会計補正予算について審議が行われました。

● 議案

- | | |
|------------------------|--------|
| ○条例の一部改正 | 1件(可決) |
| ○令和6年度一般会計補正予算(継続審議議案) | 1件(可決) |

○議案の概要

● 条例の一部改正

◇小布施町福祉医療費給付金条例の一部を改正する条例

こども家庭庁設置法等の施行に伴う省令、施行令等の改正により関係規定の改正を行いうもので

● 一般会計補正予算(9月会議継続審議議案)

「補正額」、「補正後の額」とも9月会議と同じです。

審議期間 9月2日～20日

● 補正予算

◇一般会計

[補正額] 6億2,786万7千円
[補正後の額] 71億8,899万6千円

※継続審議することになりました。

◇国民健康保険特別会計

[補正額] 910万円
[補正後の額] 13億3,426万3千円

◇後期高齢者医療特別会計

[補正額] 404万6千円
[補正後の額] 2億3,190万4千円

◇介護保険特別会計

[補正額] 6,289万9千円
[補正後の額] 12億9,946万1千円

◇下水道事業会計

収益の支出 [補正額] 202万8千円
[補正後の額] 5億3,918万円

● 決算

◇令和5年度一般会計・特別会計

決算については6～7ページをご覧ください。

● 損害賠償の額の決定

戸籍システムのクラウド化に伴うリース残存期間の賃貸借料を損害賠償金として支払うものです。

● 小布施町道路線の認定 2路線

マイナンバー関係法令の改正により、広域連合及び関係市町村が行う事務を定めた規定を改めるものです。

● 小布施町教育委員会委員の任命

教育委員会委員の竹節佐貴子さん(横町)の任期満了に伴い、市川純子さん(中町)が任命同意されました。

● 小布施町名誉町民の選定

町名誉町民に春山文典さんを選定することについて議決されました。

審議期間 10月9日

■歳出の主なもの

(衛生費)

○新型コロナウイルスワクチン接種 2,829万5千円
○役場・図書館・小学校エリア太陽光発電ネットワーク構築など 1億2,366万6千円

(土木費)

○道路改良工事、水路改良工事、水門遠隔操作・監視カメラ設置工事など 5,446万8千円

(教育費)

○北斎ホール水銀灯LED化工事 657万円

有害ごみ

古着・古布

廃食用油

回収品目一覧

■蛍光管、白熱電球、グローランプ(灯具本体、LED球は対象外)、鏡(枠は外す)、体温計・温度計(電子式・アルコール式は対象外)
 ■乾電池・コイン型電池
 乾電池、コイン型電池は分けてください。また、コイン型電池は電極をセロハンテープで絶縁してください。
 ※ボタン型電池、小型充電式電池は回収しません。
 (ボタン型電池、小型充電式電池は回収協力店の回収箱へ)
 ※携帯電話などの小型充電式電池は、家電量販店や電気店、ホームセンターなどのリサイクル協力店へお持ちください。
 ※小型充電式電池の回収協力店は、一般社団法人JBRCのホームページで、ボタン型電池の回収協力店は一般社団法人電池工業会のホームページでご確認ください。
 ※電気コードは回収しません。缶・金属ごみで出してください。

■回収できるもの
 ・衣類(着物、浴衣、肌着、学生服も可)・毛布・シーツ・タオル類
 ※洗濯するなど、きれいにしてから出してください。
 ■回収できないもの
 ・ジャンパー・コート類・背広・スーツ類、フリース、セーターなどの毛糸製品
 ・布団・枕・座布団・マットレス・クッション・じゅうたん
 ・カーペット(ホットカーペット)・かばん・靴・電気毛布(敷布)
 ・ぬいぐるみ

■廃食用油はペットボトルに入れ、回収場所に設置してある容器に入れてください(ペットボトルは持ち帰りをお願いします)。

【注意点】
 ・廃食用油は植物性油に限ります。
 ・機械油などは、絶対に入れないでください。

■問い合わせ 住民税務課住民係 026-214-9209

■職員人事異動
9月20日付退職職員
・企画財政課長 大宮透
・副町長 田中洋友
企画財政課長を兼務

■問い合わせ 人事異動
9月21日付人事異動
・企画財政課長 大宮透

回収品目	左表のとおり	注意事項	古紙やびん、ペットボトル、白色発泡	古布、廃食用油を回収します
・資源物は回収しません。				11月の日曜回収は、有害ごみ、古着・古布、廃食用油を回収します。
・トレイは11月15日(金)に各自治会で回収します。				日時 11月10日(日) 8時30分～10時30分
・収予定です				※時間にご注意ください。
・小型家電は回収しません(2月に回収予定です)				場所 生活支援ハウス駐車場
・一度回収した物はお返しできません。事業所から出される廃棄物は回収できません。				11月の日曜回収は、有害ごみ、古着・古布、廃食用油を回収します。
・問い合わせ 住民税務課住民係 026-214-9109				トレイは11月15日(金)に各自治会で回収します。

剪定枝を回収します

家庭から出る庭木などの剪定枝を回収します。回収した剪定枝はチップ化し、希望者に無料で配布します。

期間 11月14日(土)～16日(月)

時間 9時～17時

場所 町営グラウンド北側駐車場

出し方 回収するものは庭木などの剪定枝のみで、草、花びら、落ち葉、竹、農業や事業所で出た枝などは回収しません。大きな枝は長さ2m以下、直径8cm以下まで切断してから出してください。

チップの配布 希望する人は11月13日(水)までに住民係へご連絡ください。

■問い合わせ 住民税務課住民係 026-214-9109

■問い合わせ 総務課危機管理係 026-214-9209

- 相談および支援体制の整備
- 日常生活の支援(家事、育児および介護支援、配食支援、一時保育支援、転居支援、カウンセリング等支援等)※助成金額に上限あり
- 経済的負担の軽減(遺族支援金30万円、重症病支援金10万円)※詳しくは町ホームページをご覧ください。

主な支援内容
 者は、生命・身体・財産などに対する被害だけでなく、経済的な困窮や心無い言動等の二次被害などさまざまに困難に直面します。
 そこで、町では犯罪に遭った人や、その家族または遺族が、平穏な暮らしを取り戻すことができるよう「小布施町犯罪被害者等支援条例」を制定しました。



ある日突然誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けて

「小布施町犯罪被害者等支援条例」を制定しました

条例の実現に向けて

小布施町景観シンポジウムを開催します ～うるおいのある美しい小布施の景観を未来へ～

日時 11月17日(日) 14:00～17:00

場所 北斎ホール

参加費 無料

■プログラム

- 《1》基調講演「これからの日本における景観の動向と小布施町が果たす役割」
- 講師 西村幸夫 國學院大学 観光まちづくり学部教授
- 《2》小布施らしい景観づくり、土地利用に関する研究発表
- 《3》都市計画マスターplan、景観計画 改定中間報告
- 《4》パネルディスカッション

「小布施らしい景観づくりに向けて」

○パネラー

- ・西村幸夫 國學院大学教授
- ・土本俊和 信州大学教授、まちづくりデザイン委員会会長
- ・桜井昌季 小布施町長
- コーディネーター
- ・新雄太 東京大学特任助教

9月21日に能登半島を襲った豪雨により、輪島市、珠洲市、能登町等に大きな被害が発生しました。今年元日の地震による被害の復興もままならない中での新たな災害です。亡くなられた方々には深く哀悼の意を捧げるとともに、被害に遭われた皆さんにお見舞いを申し上げます。

能登半島地震の際には、「チムなが」の一員として小布施町役場職員が住家の被害認定調査と罹災証明発行に係る窓口支援や避難所の運営支援業務、給水車による水の供給支援など何度も届くところには町としての支援活動が始まっています。この町報10月号が皆さんのお手元に届いていました。令和元年の台風19号による災害の際には、復旧ボランティア活動に町外からもたくさんの方々が来ています。「ご恩返し」のつもりで、私たちそれぞれが、困っている方にどんな形でお役立ちができるかを考えていただけれど、私は思いました。

町長コラム

Vol.17

小布施町長 桜井昌季

【今日は】能登半島豪雨災害



災害に備えよう!
いざと言う時に安心!
非常食になる
おいしい栗ごはん



本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310
善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

有料広告

創業元治元年
小布施
栗尾風味堂



商品説明コチラ

■問い合わせ

建設水道課都市・建設係
026-214-9105

ええ農だよ!!

小布施町の持続可能な農業に向けた集い 「第1回意見交換会」を開催しました

9月18日(土)に農業に関心のある人が集まり、総合計画・地域計画の策定に向けて小布施町の農業のありたい姿とそれに向けた取り組みについてグループに分かれ意見交換を行いました。



ありたい姿としては、果樹を栽培する環境に恵まれているため、地域内で栽培される果樹をはじめ、他の農産物の魅力を発信し、後継者や担い手に技術が継承され

農地パトロールを行いました

8月に農地パトロール(利用状況調査)を実施し、前年度からの遊休農地の確認、違反転用状態の農地や新たな遊休農地の発生がないかなど、町内全域の農地を巡回、調査しました。今後、農業委員会ではこの調査をもとに農地所有者へ農地利用の意向を確認し、遊休農地解消に向けて取り組んでいます。



	筆数		面積(m ²)	
	R5年度	R6年度	R5年度	R6年度
不耕作の農地	132	138	109,659	107,216
低利用の農地	13	11	13,224	13,593
再生利用困難な農地	0	0	0	0
合計	145	149	122,883	120,809

適正な管理をお願いします

遊休農地は依然として多く、解消した農地がある一方、今回新たに発生した場所もあります。

遊休農地は、雑草や雑木が繁茂して病害虫の発生の温床となったり、有害鳥獣のすみかとなって周辺農地を荒らされたりと、周辺への迷惑となってしまいます。周辺区域の営農意欲がそがれることにもつながるため、農家のさんは、農地の維持や適切な防除などをお願いします。

園地や畠の状況などお困りの人は、お近くの農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局へご相談ください。



野ねずみの一斉駆除を実施します

大切な農作物を食い荒らす野ねずみの一斉駆除を町内全域の水田と畠で行います。小袋で包装された薬剤を田や畠にある野ねずみの巣穴に投入し、野ねずみが食べることで駆除されます。

駆除をする人は野ねずみの穴に確実に投入をお願いします。また、周辺住民の皆さんにおかれましては、薬剤は毒物ですので小さなお子さんが手にしたり、ペットが食べたりしないよう十分注意してください。

実施日 11月24日(日)(※雨天時は12月1日(日))
使用薬剤 メリーネコリン化亜鉛

問い合わせ

産業振興課農業振興係 ☎026-214-9115

ええ農だよりでは産業振興課農業振興係と農業委員会からのお知らせを掲載します。

問い合わせ

農業委員会事務局(産業振興課農業振興係内)
☎026-214-9115

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査が実施されます

○期日前投票

日時 10月16日(土)～26日(土)
8:30～20:00

場所 北斎ホール

○投票日

日時 10月27日(日) 7:00～20:00
場所 投票所入場券に記載されている投票所



期日前投票にご協力ください

「投票所入場券」に印刷されている期日前投票宣誓書(兼請求書)欄に必要事項を記入してお持ちいただくと、すぐに投票できます。

※投票所入場券がない(届いていない)場合でも投票はできますので、会場にお越しください。

問い合わせ

小布施町選挙管理委員会(総務課内) ☎026-214-9100

小布施町長選挙の日程をお知らせします

令和7年1月21日の任期満了に伴う小布施町長選挙について、投票日までの日程は次のとおりです。

○立候補予定者説明会

日時 12月2日(月) 13:30～
場所 役場第1会議室

○立候補届出書類事前審査

日時 12月11日(土) 13:30～
場所 役場第1会議室

○告示(立候補受付日)

12月17日(火)

○期日前投票

日程 12月18日(土)～21日(火)
時間 8:30～20:00 投票所 北斎ホール

○投開票日

日時 12月22日(日) 7:00～20:00
投票所 町内4カ所の投票所
開票時間 20:30～ 開票所 公民館講堂

問い合わせ

小布施町選挙管理委員会(総務課内) ☎026-214-9100

町営住宅の入居者を随時募集しています

ファミリータイプ住宅のため、単身入居者の申し込みはできません。

募集受付期間・時間

10月21日(日)～8:30～17:15(平日のみ)

※先着順、入居者が決定し次第募集を終了します。

募集戸数 一般用 1戸

構造・間取り(平成12年度建設)

2階建て・約74m²(3人～4人) 3DK

家賃 23,400円～

※所得により変動します。また、入居後に収入が高額になると割増しされた家賃になります。

入居可能時期 入居決定から約1カ月後

駐車料金 月額2,000円/台(2台目から3,000円/台)

入居資格 次の条件をすべて満たすこと

○現在同居しているか、同居しようとする親族がいる
○住宅に困っている

○同居予定者を含めて税、使用料等の滞納がない

○所定の計算により低所得と認められる世帯である

○他の公営住宅に入居していない

○暴力団員でない

申込方法 入居を希望する人は、建設水道課都市・建設係にある「町営住宅入居者募集要項」(町のホームページにも掲載)をご覧いただき、申込書類を提出してください(郵送は不可)。

問い合わせ

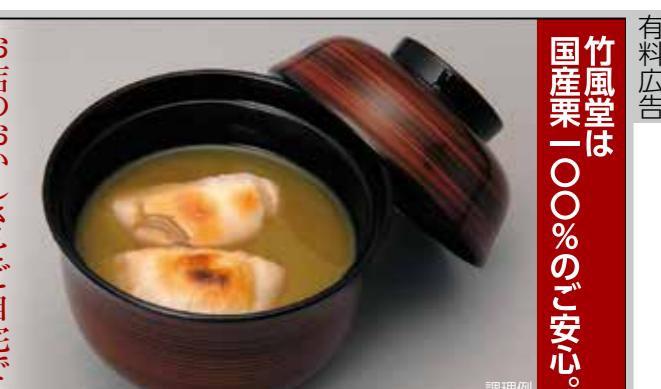
建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105

お店のおいしさをご自宅で

栗あんだけの贅沢な栗しごき。
竹風堂直営各店の
喫茶メニューで親しまれてきた
「栗あんしんご」との味そのままに。
お餅もついておいしさ変わらず。
栗あんしんご 3袋入
[1袋120g(切り餅2枚付)×3]
(レトルトパウチ入り)

竹風堂

<https://chikufudo.com>





おぶせミュージアム・中島千波館 × 九州産業大学 連携事業

講演会「博物館浴は、リラックス効果がある？」

美術館や博物館を訪れるとき、「なんとなく気持ちが落ち着いた」、「リラックスした」と感じたことはありませんか？

九州産業大学の緒方泉先生はこの博物館見学による癒やし効果を「森林浴」ならぬ「博物館浴」と名付け、博物館を見学することで人々の健康増進と疾病予防、ウェルビー

イングに効果があることを科学的に証明しようと研究しています。当日は、国立西洋美術館をはじめ全国各地の博物館で行った実証実験をもとにしたお話をさせていただきます。

講演は無料ですが、美術館の入館料が必要となります。

日時 11月2日(土) 14:00～15:00

場所 おぶせミュージアム・中島千波館

講師 九州産業大学 地域共創学部 地域づくり学科

緒方 泉 特任教授

演題 「博物館浴は、リラックス効果がある？」

入館料 一般 500円、高校生 250円

(中学生以下と町内在住の65歳以上の人には無料)



講師 緒方 泉 特任教授

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館 ☎ 026-247-6111

...

「高井鴻山書道コンクール」を開催します

高井鴻山書道コンクールは、書道を通して高井鴻山を知り、豊かな心を養うことを目的としています。

皆さんのご応募をお待ちしています。

用 紙 八つ切り判(約175×675mm)

書 体 楷書

応募点数 一人一点

提出場所 小布施町教育委員会

提出期限 11月15日(金)

結果発表 11月27日(木)に町ホームページで発表予定です。

結果は町報12月号にも掲載されます。

■問い合わせ 生涯学習課文化・芸術振興係 ☎ 026-214-9111

...



高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎

Vol. 17

北斎が描く植物画～双幅「菊」



風景画で知られる北斎ですが、実はさまざまな植物の絵を残しています。『北斎漫画』には、あらゆる種類の植物が詳細に描かれ、中には図鑑のページのようなものもあります。

北斎は、高井鴻山に招かれ八十歳代中頃に小布施を訪ねたといわれています。その逗留中にみていたのでしょうか。「菊」の左幅中央には、古くから小布施で栽培されてきた巴錦が配置されています。その周りには大小さまざまな種類の菊が画面いっぱいに描かれ、豪華絢爛に咲き誇っています。生命力あふれる茎や葉、今までゆっくりと開き始めたかのような花々の様子は、百歳まで生き画業を極めたいと願った北斎のエネルギーを感じさせます。



案内：内藤立子学芸員補

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。



学校・園だより

「小布施中ミュージアム開館中」～学校美術館の試行～

2階中央ホールから図書館前を通り、美術室までの渡り廊下を、生徒作品の常設ギャラリーとさせていただいている。生徒と相談しながら展示方法を工夫したり、作品の模様替えを行ったりしています。そうすることで、生徒一人一人が多くの作品に新鮮な気持ちで向き合えるように心がけています。



じっくり味わう授業を1時間程度設けましたが、休み時間にも、日常的に作品鑑賞が行われる場となっています。作品を中心に生徒たちが談笑しながらの鑑賞会があれば、自分の制作を振り返りながら一人でじっと見入る姿もありました。成果を分かち合い、ワクワク・ドキドキしながら、一人一人が創造に向かえる場作りを学校として工夫していきたいと思います。



教えてもらったけんばんハーモニー

栗ガ丘小学校3年 大塚明花里さん



かえるのうたを先生の前でやったら、スタンプがもらえないで、一人でれんしゅうしていたら、ゆめのちゃんが教えてくれました。

「わからないところも、ゆっくりいっしょにやろうね」と言ってくれたのがうれしかったです。

そしたら、ぜんいちろうくんも、「おしえてあげる」といってくれたのが、うれしかったです。

その後、かえるのうたをまた先生の前でやった

ら、スタンプがもらいました。ゆめのちゃんとぜんいちろうくんに見せたら、「よかったじゃん」と言つてくれたのが、とてもうれしかったです。

友だちが教えてくれたから、がんばれたと思います。わたしはとてもうれしかったので、こんど友だちがこまっていたら、たすけてあげたいです。

そして、おうえんをして、友だちもうれしい気持ちにしてあげたいです。クラスのみんなもうれしい気持ちにしてあげたいです。

(令和5年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略・学年は現在の学年)



未来の小布施のために残す屋台蔵

「小布施の魅力再発見 まち歩き」

公民館講座「小布施の魅力再発見 まち歩き」が8月29日(木)におぶせミュージアム・中島千波館で行われ、16人が参加しました。「屋台蔵」では、鶴田典昭館長の説明を聞きながら見学しました。屋台蔵には平成23年に「町宝」に指定された祭り屋台5台(中町、横町、福原、伊勢町、六川)が展示してあります。思った以上に大きくて大迫力！江戸末期から明治初期にかけて造られた祭り屋台には、その当時の小布施の経済的な繁栄と、人々の心意気を見るすることができます。屋台蔵を



見学していた受講生は、「屋台蔵ができるまでは、各自治会で解体して保管して組み立てていたので、うちのお父さんも組み立てに行つたことがある。伝承をもとに行つたので大変だったみたい」「お祭りの時に屋台の上で踊っているのを見たことがある。車輪は動く時にきしむ音がした」などと話していました。



鶴田館長は、「ミュージアムには年間2万人ほどの人が訪れます。町民の割合は少ないので、多くの人に見てほしい」と語りました。

11月、12月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!
 ①名前(ひりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前⑥自治会
 ⑦メッセージ(30字まで) ⑧写真 を下記宛先まで
 ●応募締切 … ☆ 11月生まれ 10月 31日㊁
 ☆ 12月生まれ 11月 29日㊁
 ●応募先 … 総務課広報情報係
 ☎ 026-214-9101
 ✉ kohojoho@town.obuse.nagano.jp



11月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎ 026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	6日㊁	13:30~15:30 ※電話、匿名可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎ 内線 545
心配ごと相談	5日㊁、19日㊁	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎ 内線 541
乳幼児健康相談	6日㊁	9:30~11:30	保健師・栄養士・臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	21日㊁	14:00~17:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊁、㊁ ※祝日を除く	10:00~12:00、13:00~15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎ 026-242-6665
精神保健相談 思春期心の相談	27日㊁	15:00~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎ 026-225-9039 【会場】須坂市保健センター

エンゼルランドセンター 11月の予定

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎ 026-247-2137

※下記日程以外は、平日月曜日～金曜日(祝日除く) 9:30 ~ 16:30 の間でご利用可能。(イベントは前日までの予約制で10月25日㊁から受付開始)

企画	日時	内容	対象
子育て講演会	5日㊁	10:00~11:30 「べびいケア 赤ちゃんの発達の見守り方」 ～新生児からあんよまでの発達を知る～ 講師：助産師・NPO法人母子フィジカルサポート研究会代表 吉田敦子先生	対象：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし ※ねんね期の赤ちゃん以外のお子さんは託児があります。
おはなしの日	7日㊁	11:00~ 「キラキラぱ～く！」の皆さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
避難訓練	13日㊁	10:40~11:30 地震が発生した際の安全な身の守り方や、避難の仕方について確認しましょう。消火訓練や、消防車・救急車の見学もできます。	定員：なし(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
親子運動あそび	20日㊁	10:30~11:30 親子で元気に体を動かしましょう。 講師：長野体育指導センター (NPIC)	対象：満2歳以上の幼児 定員：18組親子(予約制) 参加費：無料、持ち物：なし
子育てミニ講座	27日㊁	10:30~11:30 ブリザーブドフラワーを使って、クリスマスのリース作りに挑戦しましょう。 講師：勝川由美子さん	定員：20人(予約制)(託児あり) 申込期限：11月8日㊁ 材料費：1,000円



11月19日(火)～12月3日(火)まで
2週間の休館をいたします<(_ _)>

いつもテラソをご利用いただきありがとうございます。テラソも今年15歳。7年に1度のシステム刷新、そして年に1度の蔵書整理の期間を取らせていただきます。2週間の休館となるため、皆さんにはご不便をおかけしてしまいましたが、申し訳ありませんが、使いやすくなっていますので、12月の開館を楽しみにお待ちいただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。

11-12月のテラソ百選のテーマは「守る」です



今回は2ヶ月連続のテーマ！最近、守りたい、あるいはもっと守られたい。と思ったことはありますか？そういえば、私の夫との結婚の決め手は「万が一の時、守ってもらえる」と思ったからだったなーと思いつります。親子、恋人、家族を守ること、災害、犯罪、ハラスメント、ルール、約束などを守ること…。色々な「守る」について考えてみませんか。

11月のおはなし会

日 時	内 容
11月 9日㊁ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
11月 15日㊁ 15:30～	低学年のおはなし会
11月 16日㊁ 10:30～	おはなし会

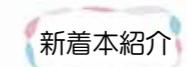
開館時間
9:00～19:00 平日 9:00～17:00 土日祝日
11月の休館日▶5日㊁、12日㊁
19日㊁～12月3日㊁
☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504

司書のひとつかみ
—テラソおスメの本をご紹介します—
テーマは「ダイエット」

いつも飲んでいる紅茶を無糖に変えました。お酒も〇(ゼロ)が並んでいるものを買っています。若い頃は露ほども気にしなかったゼロの数字、今や血眼になってパッケージから探しています。ということでウエストが気になる年頃になりました。有酸素運動をすれば解決しそうですが私は食べて痩せたい。そんな食欲の秋を歓迎しつつ痩せられそうな本を集めてみました。図書をお供においしい秋を楽しみましょう。



『体が勝手にやせる食べ方』辨野義己・監
『松田リエの12kgやせた！『痩せない豚は幻想を捨てろ』1か月献立カレンダー』
松田リエ・著



新たに151冊(一般133冊、児童・絵本18冊)の本を買いました。ぜひ足をお運びください。

相手に伝わっていかなければ、
それはコミュニケーションとは言えない



「どんなに相手が笑顔でも、腹の中で何を考えているかわからないって怖いですよね」

ある会議でのTさんの発言。全スタッフがグサッときて、それ以来、テラソの指針が1つ明文化されました。今回は、テラソがインクルーシブネス(包括性)に近づいたエピソードを紹介したいと思います。

「図書館は、インクルーシブな(さまざまな背景を持つ人が排除されず共に過ごせる)場所」というのは皆さんも、うんうん、と思いますよね。テラソも“誰もが心地よい”状態を追求しています。

ある日のことでした。館内に響き渡る甲高い叫び声にびっくりして見渡すと、ある来館者さんがいらっしゃいました。その方は本をとても楽しめていて、面白いと叫んでしまうけれど、自分では抑えられない発達の個性を持つ様子でした。その時はスタッフ同士目配せで「これは注意案件ではない」

と暗黙の了解をしましたが、月末の会議で「声が大きい人の対応」が議題にあがりました。例えば、赤ちゃん。これは成長の証だし、見守っていこう。言葉の通じる子どもには「うるさい」ではなく「アリさんの声で」とリクエストしよう。大人には公共空間であることを理解してもらおうと注意しよう。そして、個性(障がい)がある人、これは見守っていこう。そんな感じで決まりました。冒頭の言葉をTさんが言ったのです。

「見守る」というのは、あたかも受け入れているかのようですが、それはこっちの都合であって、本来は「相手が受け入れられている」と感じられなければ受容にはならない。その本質を突く一言でした。親御さんや介助の人が、身内が大声を出しても放置されていたら、感じるのは安心感だろうか、それとも不安や申し訳なさだろうか。もしも後者ならば、「その状態、ウェルカム！」が伝わらなければならない。自分たちから一言かけるって大事だよねと、放置ではなく「いつも来てくれてありがとうございます」と「楽しんでくれてうれしい」と声掛けをするのを「テラソらしさ」として大切にしていくようになりました。

出来ていない時もあるかもしれません、私たちはそんな気持ちでテラソの“誰も排除しない”をつくろうとしています。

第2回町内一斉防犯パトロールを実施します

巡回日時 10月27日(日) 18時~19時

問 総務課危機管理係 026-214-9209

活動内容 ○犯罪の未然防止活動

○地域住民への声かけや防犯指導

○犯罪や事故発見時の警察への通報

○通学路のパトロール

活動の目的

○「安全で安心して暮らせるまちづくり」を実現する

防犯パトロール活動は地域の犯罪

防止に大きな効果があります。日々の地域防犯への意識はまちの安全につながります。

注意事項 犯罪や不審物・不審者を発見したら警察に通報しましょう。

小布施町シニアクラブ連合会 新規会員募集中

問 小布施町社会福祉協議会 026-242-6666

年会費 500円 申し込み 小布施町 社会福祉協議会に

対象者 上の人 「人生100年時代」住み慣れた

地域で安心して暮らせるように健康長寿を目指しませんか。

対象者 町内在住のおおむね60歳以上



出生 はじまして									
牧 美晴	田尻 実里	市村 啓智	矢島 百乃	酒井 唯季加	秋山 朝桜				
美紀 寛之	朱里 亮太	智子 啓	可愛 靖文	弥美 雄義	千都 洋英				
六川	上町	上町	松村	横町	東町				
西沢 関	中込 近藤	酒井 見波	山下 神戸	富岡 岩崎	小林 月岡				
進弘 とみ子	敏枝 榮	盛雄 保雄	名美之助 武重	裕二 晴美	静 幸信				
82	97	103	98	80	90	83	62	85	98
林 矢島	東町	雁田 福原	伊勢町	中条	松の実	六川	押羽	押羽	92

死亡 ご冥福をお祈りします									
廣瀬 山崎	このみ 正博	東町 千曲市							

結婚 おめでとう									
月岡 幸信	静 幸信	東町 千曲市							

ひとのうごき
10月1日現在 (前月比)
人口 男 5,267人 (-12)
女 5,714人 (-3)
合計 10,981人 (-15)
世帯 4,120世帯 (-3)

忘れないで 11月の納付
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期
上下水道料金 4期
納期限は 12月2日(日)です

寄付のお礼
厚くお礼申し上げます。
・千葉県千葉市 竹内勝己様 18,000円
・長野県小諸市 赤羽根かすみ様 10,000円

マイナンバーカードの申請手続き等のサポートをご活用ください

申請サポート		時間外交付
日時	11月6日(日) 13:30~16:00 11月19日(日) 13:30~16:00	11月21日(日) 18:00~19:40
対象	ご自身でのマイナンバーカード申請が難しい人	開庁時間内でのカード受け取りができない人

※希望日の2日前までに予約してください。

おぶせミュージアム・中島千波館 作品を寄贈いただきました 厚くお礼申し上げます

高橋浩規様より下記作品2点



苔生す森 (2016)

井上越道様より下記作品2点



表裏明暗 (2018)

中島美子様より小林英昌様の下記作品2点



つながり (2015)

後立山の峰々 (2024)



迫るゴールライン500m決断の時 (2014)

予約方法

○予約専用ダイヤル 090-4360-2120 (9:00~17:00、平日のみ)

○小布施町公式LINE
※時間外交付のみ



小布施町公式LINE

問 長野労働局労働基準部賃金室 026-223-10555
長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日(日)から時間額998円に改正されました。この機会にご確認ください。

※事前予約は本人でなくとも構いませんが、当日は当事者本人がお出かけください。
会場による相談は県消費生活センターへ事前の予約が必要です。

予約受付期間 11月11日(月)まで
会場 北信消費生活センター (長野県庁西庁舎2階)
※面接による相談は県消費生活センターへ事前の予約が必要です。

借金問題に関する無料相談会を開催します
会場 北信消費生活センター 026-217-0009
借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか? 県消費生活センターでは、多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。
弁護士・司法書士による相談を無料で受けることができますので、借金問題でお困りの方はこの機会に相談窓口へお出かけください。



株式会社
見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL: 027-2887
FAX: 027-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える
庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐栽までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート

石工事 石籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

9/15 第42回小山田杯
小布施町少年少女球技大会



青少年の健全育成を目的とした小山田杯小布施町少年少女球技大会(種目:ボッチャ)を総合体育館で開催しました。今大会は小・中学生混合になり、38チーム184人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

優勝 北岡育成会(北岡A)
準優勝 林育成会(林C)
3位 六川育成会(六川3)
4位 雁田育成会(雁田A) ※カッコ内はチーム名

10/1.2 栗ごはんの日
給食で小布施の秋の味覚を堪能



小布施の子どもたちに郷土の歴史と食文化を知つてもらおうと、町内3園と小・中学校の給食などで栗ごはんと栗おこわを提供しました。前日、お集まりいただいた40人のボランティアに中学校生徒会の23人が加わり、約4時間かけて栗の皮むきを行いました。小学校の児童たちは、おいしく!と大きな小布施栗の栗ごはんを口いっぱいに頬張っていました。

9/27 小学校稲刈り教室
食べ物を育てる苦労を知る



栗ガ丘小学校5年生による稲刈り教室が行われ、6月に植えた「風さやか」の稻を刈り取りました。児童たちは鎌を使って稻を刈り進めた後、コンバインでの稲刈りの様子を見学し、手刈りとの違いを学びました。児童からは「初めて稲刈りをしたけど、楽しかった」「今は機械があるけれど、昔の人はすべて手作業で収穫していたなんて大変だと思った」といった感想が聞かれました。

令和6年度フローラー・花壇コンクール 千両自治会が最優秀賞



花づくり推進協議会主催の小布施町フローラコンクールでは、千両自治会が最優秀賞を受賞しました。審査では除草・切り戻し・花がら摘みなど丁寧に

管理され、彩りにあふれた花壇となった点が評価されました。

最優秀賞 千両自治会
優秀賞 中扇自治会・矢島自治会
優良賞 中央自治会・クリトピア自治会
努力賞 飯田自治会・山王島自治会・松の実自治会

須高地域総合支援センター 事務所移転のお知らせ

須坂ショッピングセンターパルムの閉鎖に伴い、障害のある皆さんの相談にあたっていた須高地域総合支援センターは事務所を移転し、業務を再開しました。

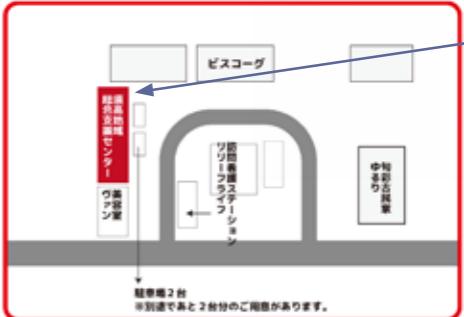
【新しい事務所の住所】

〒382-0086 長野県須坂市本上町1387番地

■電話番号 026-248-3750

■FAX番号 026-214-0158

※電話番号とFAX番号は変更ありません。



「秋季全国火災予防運動」を実施します

これからの季節、火を取り扱う機会が増え、火災が起こりやすくなります。この機会に火災予防の意識を高め、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

■期間 11月9日㊐～15日㊏ ■全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

「たき火・野焼きによる届出」について

屋外でたき火・野焼き等火を取り扱う際は事前に消防署へ次の届出が必要です。「火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為の届出」(須坂市火災予防条例第50条、須坂市火災予防条例施行規則第15条第1項1号)

この届出は、誤報による消防出動などを避けるため、他の法令に係る焼却行為を許可するものではありません。気象状況により危険と判断される場合や、煙・異臭等の苦情、煙等による交通への影響があった場合は、焼却の禁止・制限・消火等をお願いすることがあります。

屋外で火を取り扱う際、次のことに注意しましょう！

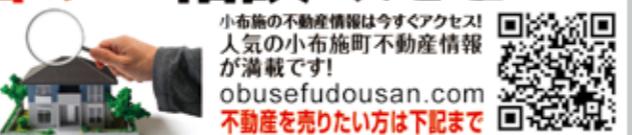
- 1 事前に消防署へ届出をする。(実施する場所の消防署・分署へ。電話届出も可能)
- 2 空気が乾燥しているときや風の強いときは行わない。
- 3 すぐ消火できるよう水などを用意する。
- 4 できるだけ複数人で行う。
- 5 付近住民の迷惑や交通障害にならないよう行う。
- 6 一度に多量の焼却は行わない。
- 7 着火しにくい服装で実施する。
- 8 焼却中は、その場を離れない。
- 9 焼却後、必ず消火を確認する。(完全消火)
- 10 夜間の焼却は行わない。(おおむね午後3時までに終了)
- 11 急激に燃え広がるなど、消火できなくなったら場合は、すぐに119番通報する。

■問い合わせ 須坂市消防署小布施分署 ☎026-247-5901

有料広告

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで… あなたの不動産のお悩みご相談ください!

診断無料
お気軽に
お気軽にお相談ください!



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報
が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで

夢ハウスパートナー
小布施「夢の家」 ☎0120-691-491
FAX:026-247-1102 E-mail:info@obuseyumenoya.com
株式会社イマイ企画 〒381-0202 小布施町大字福原216-14

北斎の見た
蔵に宿る

ゲストハウス小布施

たいせつなお客様の
おもてなしに

ベッドは
シモンズ社製
です

Ao(青)・Beni(紅)・SOU(蒼):シングル2台/SOU(蒼):セミダブル2台+ソファベッド2台+ダイニングルーム
(IHキッチン・電子レンジ)

お部屋名	季節	1名さま	2名さま	3名さま	4名さま
青・Ao	通常日	12,100円	22,000円	-	-
	ピークシーズン	14,300円	26,400円	-	-
紅・Beni	通常日	12,100円	22,000円	-	-
	ピークシーズン	14,300円	26,400円	-	-
蒼・SOU	通常日	15,400円	26,400円	39,600円	52,800円
	ピークシーズン	17,600円	30,800円	46,200円	61,600円

朝食は東隣のカフェ
珈茅(ごち)にてお召し
上がりいただけます。



◎お問合せ : 080-2212-9719 (木下 9:00~18:00)

詳細とご予約は→

みんなの健康ひろば

～皆さん睡眠時間はどのくらい確保していますか？～

厚生労働省より、どのくらい寝るのがいいのか、よい睡眠をとるためにどうしたらいいのか、世代ごとに示した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」が発表されました。それぞれの年代において適正な睡眠時間や生活の仕方について推奨されていますのでお知らせします。



健診結果や体調のこと、食事など、健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。
・健康福祉課健康係（保健センター） ☎ 026-214-9930

【睡眠時間や生活について】

対象	適正な睡眠時間 と 睡眠休養感を高める工夫
高齢者	床上時間が8時間以上にならないことを目安に必要な睡眠時間を確保しましょう。 長い昼寝は夜間の良眠を防ぐため、日中は長時間の昼寝を避け、活動的に過ごしましょう。
成人	適正な睡眠時間に個人差はありますが、睡眠時間6時間以上を目安に確保しましょう。 睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は生活習慣の改善を図ることが重要です。また、病気が潜んでいる可能性があることにも留意しましょう。
子ども	小学生：9時間～12時間の睡眠時間を確保しましょう。 中学生・高校生：8時間～10時間の睡眠時間を確保しましょう。 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかりとり、日中は運動をして夜更かしの習慣を避けましょう。
乳幼児	1～2歳児：11～14時間の睡眠時間を確保しましょう。 3～5歳児：9～12時間の睡眠時間を確保しましょう。 家族ぐるみで早寝・早起き習慣を目指すことをお勧めします。



【より良い睡眠をとるためのポイント】

○睡眠をとりやすい環境づくりについて

体内時計を整えるため、日中にできるだけ日光を浴び、寝室にはスマートフォンやタブレット端末を持ち込まず、できるだけ暗くして寝ることを心がけましょう。また、就寝の1時間から2時間前に入浴することなどが推奨されています。



○運動と食事などの生活習慣について

適度な運動習慣を身につけること、朝食をとり、夜食を控えること、寝る前にリラックスする時間をつくり、無理に寝ようとしないことなどは効果があるようです。

○しこう品の摂取の量とタイミングについて

1日のカフェインの摂取量をコーヒーの場合はコーヒーカップで4杯程度とし、夕方以降は控えること、晩酌で深酒はせず、眠るためのお酒は控える、ニコチンが入ったたばこをやめることができます。

☆不規則な交代勤務の仕事をしている人はどうしたらよいの？

規則正しい生活を送ることが難しい交代勤務の仕事をしている人については、眠気や疲労改善のため、夜勤中に20分～50分の仮眠をとることが推奨されています。また、不眠や睡眠休養感が低下していると感じ、生活に支障があるときには速やかに病院を受診することを勧めています。



<参考>厚労省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」より

おぶせ自然暦 vol.151

four seasons in obuse

北アメリカ原産の寄生植物「アメリカネナシカズラ」

初夏の頃から晩秋まで、松川の川原や山際の草地などに黄色の糸くず状のものが植物に覆いかぶさるように広がっているのを見ることがあります。このツル状のものはヒルガオ科の「アメリカネナシカズラ」という一年生の寄生植物で、1970年（昭和45年）ごろ帰化していることが確認されました。春、発芽して回りの植物に巻きつくと、根元の部分が枯れて無くなり、巻きついた植物から栄養を取って成長していきます。在来種に「ネナシカズラ」と「マメダオシ」があります。ネナシカズラは固体が茶紫色で、花柱が1本のため判定は容易にできます。希少な植物でこれまでに一ヵ所でしか見たことがありません。マメダオシは、豆類にも寄生することから名付けられましたが、長野県では未確認種とされています。

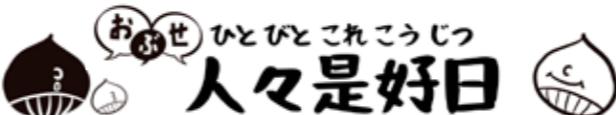
案内人 清水照雄さん（栗ガ丘）



1 草を覆う糸状の様子 2 光合成をしないため葉がなく、葉緑体もないため全体が淡黄色をしている。3,4 花はほぼ白色で花弁が深く5枚に切れ込んでいる。その中に雄しべ5本と雌しべの柱頭から花柱が2本伸びている。5 花が終わるとできる小さな実の中に1mm程度の種子が2個入っている。6 ネナシカズラの花

写真は清水さん提供

...



執筆：地域おこし協力隊／橋本緑

第6回目のゲストは、ヒロシマンこと普天間大志さんです。北海道出身の普天間さんは、結婚を機に奥さんの出身地である小布施へ移住しました。

高校時代のアルバイトから飲食を生業としていた普天間さんですが、昨年スポーツトレーナーへ転身。その経緯を伺うと「最初は“続けると人は変われる”を自分の子どもに向けて体現しよう」と、当時115kgあった体重を35kg落としたそう。これがキッカケで「30歳を超えてもトレーニングすれば変われるし、面白いものだと伝えたくて」転身したとのこと。



普天間さんが飲食と同じくらい続けている音楽。そのリズム感を活かして、小学生に「リズムトレーニング」の指導もしています。



普天間さんは、いつか飲食もまたやりたいそうで「飲食業は料理の美味しさ、接客の良さ、居心地の良さの3つが大事。このことを考え続けるのが、すごく楽しい最高の仕事ですよ」と言います。

トレーニングだけでなく、食事面もサポートできるのが、トレーナーとしての普天間さんの強み。飲食も音楽も、これまで続けてきたことが今の糧となっていて、まさに“継続は力なり”的具現化です。

過去を語るだけで本が出版できそうな人生を歩んできた普天間さん。すべてを笑って話す姿には、身体だけでなく内面のたくましさを感じました。

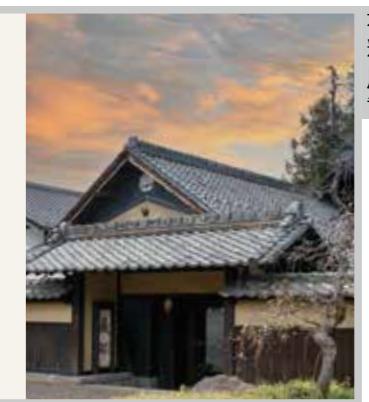
普天間さんの指導のもとなら運動を続けるコツをつかんだり、心身ともに鍛えられるはずです。



小布施
寄り付き料理 藏部

秋の夕暮れ、小布施のワインと
香ばしく焼き上げた信州牛をどうぞ。

ご予約・
お問い合わせ
TEL.026-247-5300
長野県上高井郡小布施町大字小布施807



有料
広告

令和6年11月 イベントカレンダー

- 乳幼児健診・子育て教室
マイナンバーカード申請・時間外交付
おでこポイント対象事業
千年樹の里/健康福祉センター
北ホー 北斎ホール 生駐 生活支援ハウス駐車場
まなぶらんイベント

日	月	火	水	木	金	土
10/27 物語祭(テラソ) 衆議院議員総選挙 (7:00~20:00各投票所) P12	10/28 市 チャレンジのど自慢 教室(13:00~健福)	10/29 市 10・11か月児健康診 査(令和5年11月 ~12月生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	10/30 市 3・4か月児健康診 査(令和6年6月 ~7月生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	10/31 市 子育て教室・こっこ 塾(6・7か月児) (令和6年3月~4 月生まれ)受付 (9:30~9:45健福)	11/1 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福) 総合文化祭・菊花展 (~15日)(皇大神社)	2 講演会「博物館浴」 (14:00~おぶせ ミュージアム・中島 千波館)P15
3 文化の日	4 振替休日	5 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	6 市 マイナンバーカード申 請サポート(要予約) (13:30~16:00)P19	7 市 オレンジカフェ・く りんこ (13:30~健福)	8 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	9 おさがり交換会 (11:00~文化体育館) 町制施行70周年記念 事業「花と緑のワーク ショップ」(10:00~フ ローラルガーデンお ぶせ) 秋季全国火災 予防運動P20
10 有害ごみ、古着・古 布、廃食用油回収 (8:30~生駐) P11	11	12 市 ダンスで脳元気教室 (13:30~健福)	13	14 剪定枝回収(9:00~17:00 町営グラウンド北側駐車場)P11	15	16
17 小布施町景観シンポジ ウム(14:00~北ホー) P10	18	19 市 3歳児健康診査 (令和3年8月~10月 生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	20 市 子育て教室・げん きっこ塾(2歳) (令和4年8月~9 月生まれ)受付 (9:30~9:45健福)	21 市 マイナンバーカード時 間外交付(要予約) (18:00~19:40)P19	22	23 勤労感謝の日
24	25 市 チャレンジのど自慢 教室(13:00~健福)	26	27	28	29 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	30

まちとしょテラソ蔵書整理(休館)
11月19日㊐~12月3日㊐

▼秋の味覚が美味しい季節に
なりました。庭に植えたブド
ウの木から始めてブドウを
収穫できました。まだ小振り
ですが、おいしいブドウが
できました。そんな中、最近新
しいブドウの木をもう一本植
えようか迷っています。
こつそり植えてしまいたいの
ですが、怒られてしまいそう
なので、家族と相談してみよ
うと思います。(小林卓)

▼栗の皮むきボランティアの
取材で中学生の皆さん、栗の
皮むきの早さときれいさに驚
き、話を聞くと、家で栗ごは
んを作るのにいつもお手伝
いをしているそう。さすが小
布施!丹精込められた栗ご
はんと、おいしく食べる姿に
ほっこり温かい気持ちになりました。(中田)

編集後記

