

町報

おぶ せ

May
No.1102



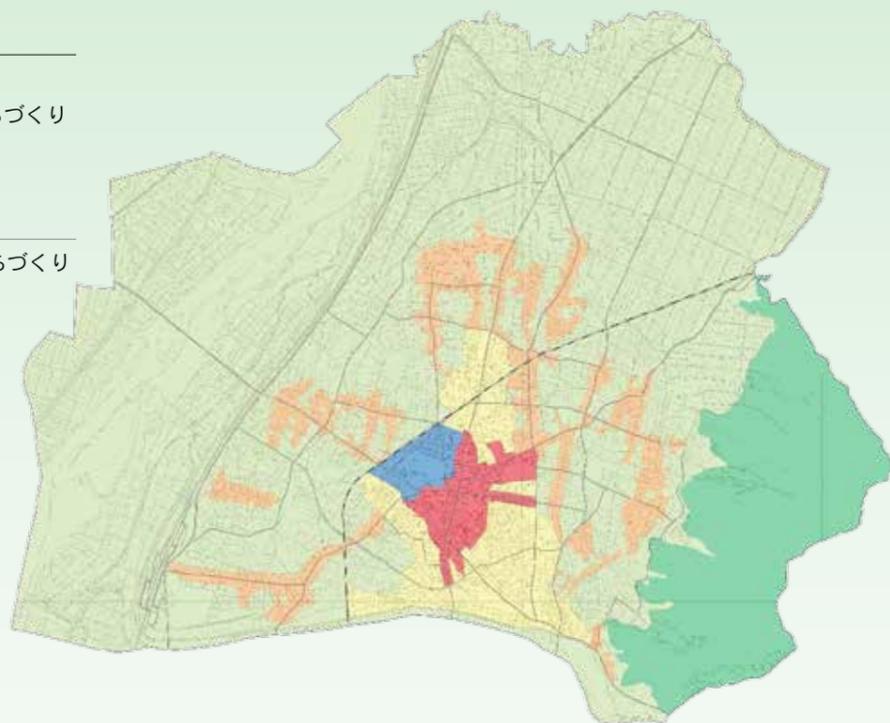
Cover 第39回春うららフラワーウォー
キング(4月29日)

2025

5

小布施町景観計画の地区区分(図①)

- 凡例**
- うるおいのある美しいまちづくり推進地区
- 農村地区
 - 雁田山周辺地区
- うるおいのある美しいまちづくり推進重要地区
- 町組周辺地区
 - 小布施駅周辺地区
 - 農緑住共存地区
 - 集落活性化地区



小布施駅周辺地区



集落活性化地区



町組周辺地区

4つの地区ごとの景観形成基準の概要(表①)

区分	町組周辺地区	小布施駅周辺地区	農緑住共存地区	集落活性化地区
敷地面積	200㎡以上		250㎡以上	300㎡以上
高さ、規模	—	—	—	2階建て以下。建ぺい率50%、容積率80%以下。
壁面位置	—	—	建築物の外壁面は、道路境界から1.8m以上、隣地境界から1.2m以上後退。	
形態意匠	屋根は勾配屋根(片流れは含まない)とし、軒を深く。(住宅に限る)			
色彩	屋根は黒か濃灰色を基調。外壁と建築物の外回りの建具類は茶色系の彩度の低い色か無彩色(ただし、黒色を除く)。		屋根は黒か濃灰色、原色は認めない。外壁は茶色系の彩度の低い色か無彩色(ただし、黒色を除く)。	
敷地内緑化	道路に面する側を重点的に中高木・花等により緑化すること。	敷地面積の15%以上の緑地面積を確保する。道路に面する側を重点的に中高木・花等により緑化すること。		敷地面積の15%以上の緑地面積を確保すること。

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105

小布施町景観計画 を改定しました

町は、1970年代の関係住民・事業者と行政の協働による「町並み修景事業」を皮切りに、町民や企業の理解と協力のもとに歴史や風土を大切にしながら家づくり、町並みづくりを進め良好な景観づくりに力を入れてきました。

良好な景観は、そこに暮らす人びとに快適さや豊かさ、ゆとりを与えるばかりでなく、訪れる人びとを魅了し、引き付け、町ににぎわいと活気を呼び起こす原動力にもなります。

豊かな農村風景を構成する農地の遊休農地の問題や人口減少や少子高齢化により、さらなる空き家増加の問題など抱える課題も多く、加えて環境や価値観の変化が激しい時代です。これらの問題の解決となりうる方法を模索しながら、改めて町の景観の価値や魅力を再認識し、より皆さんが愛し誇れる小布施町を次世代につないでいくことを目的として、令和7年3月に景観計画を改定しました。

ポイント ① 景観形成重点地区を見直しました [左ページ(図①)参照]

これまでの景観形成重点地区の名称をうるおいのある美しいまちづくり推進重要地区に変更し、さらに4つの地区に細分化しました。また、各地区の範囲を見直しました。

- (1) 町組周辺地区
- (2) 小布施駅周辺地区
- (3) 農緑住共存地区
- (4) 集落活性化地区(これまでの重点地区)

ポイント ② 住まいづくり相談を必須としました

建築物・工作物の新築や増築、色や形の変更を伴う改築と、屋外広告物の新設、変更の前には住まいづくり相談が必須です。詳しくは右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

ポイント ③ 地区ごとの敷地面積や緑化等に関するルールを定めました [左ページ(表①)参照]

小布施らしい景観は、ゆとりある敷地面積と、農住混在、緑化面積にあることが住民アンケートや東京大学との共同研究などで明らかになりました。また、将来的に空き家を増やさない仕組みとして、新たな開発には最低敷地面積を設けました。

ポイント ④ 景観づくりの普及啓発を強化し、周知を進めます

優良な景観建築物、建築物への助成を募集します



令和6年度認定 優良景観建築物

町では、良好な景観づくりに寄与している建築物などを「優良景観建築物等」として認定します。また、建築物に関する助成もありますので、ぜひご活用ください。

応募方法 町ホームページに掲載してある応募用紙に必要事項を記入の上、建築物の写真を添えて建設水道課都市・建設係へ応募してください。

締め切り 7月11日(金)

審査方法 「まちづくりデザイン委員会」で書類審査と現地審査を行い決定します。

その他の助成 広告物・緑化に対する助成については、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

太陽エネルギーを利用した設備の設置に対する補助を実施します

町内の住宅に太陽光発電システムと蓄電池システム、太陽熱利用システムを設置する人に補助金を交付します。

対象者

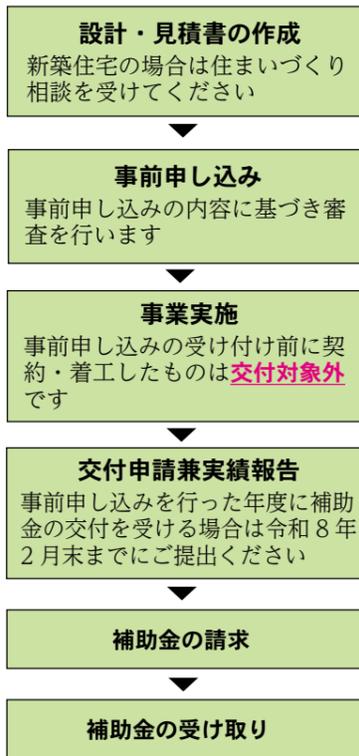
- ・太陽光発電システム、太陽光発電システムと蓄電池システム、太陽熱利用システムを購入し設置する人
- ・太陽光発電システム、太陽光発電システムと蓄電池システム、太陽熱利用システムを所有し、町内に住宅をもつ個人に対してリースなどにより貸与する事業者
- ・過去にこの補助金の交付を受けていない人



補助内容

	①太陽光利用システム+②蓄電池システム (①のみは対象、②のみは対象外)	【新】太陽熱利用システム
補助金額	①1kW当たり最大で70,000円 ②蓄電池の価格(円/kWh)の3分の1以内	3分の2以内(上限:60万円)
要件	<ul style="list-style-type: none"> ・商用化され導入実績のある未使用品を設置すること ・対象設備を設置する住宅や設備が町の景観方針に沿っていること ・温室効果ガス削減効果についてJ-クレジット制度への登録を行わないこと 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・発電容量が10kW未満で、発電した電力の30%以上を自家消費すること ・固定価格買取制度(FIT制度)またはFIP制度を利用しないこと ・蓄電池システムは定置用で、設計費、設備費と工事費の合計が税抜155,000円/kWh以内であること 	<ul style="list-style-type: none"> ・強制循環型の太陽熱利用システムであること ・日本産業規格A4112で規定する太陽集熱器の性能と同等以上の性能があること

申請方法



※小布施町の景観と調和した太陽エネルギー利用設備設置方針への協力状況により、補助金額の減額や補助対象外となることがあります。

詳しくは、右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



■問い合わせ 企画財政課環境ランドデザイン推進室 ☎026-214-9102

地域の担い手として活躍している移住者を支援します

小布施町にUターンした人を対象に、地域の担い手を支援するための助成金を支給します。

助成額 1人当たり6万円

対象者 次のすべての条件を満たす人

- 令和4年1月1日以降、小布施町に転入(住民票を移す)した人
- または、小布施町に住民票があるが、進学等により町外に居住していて、令和4年1月1日以降に再び町内に居住実態を移した人。ただし、転居したことを賃貸契約書などにより証明できる人
- 助成金申請時の年齢が45歳以下の人
- 助成金申請後5年以上継続して町内の住宅に居住する意思がある人

- 起業した人、就業または就農している人
- 居住地域の自治会に加入し、自治会活動に積極的に参加している人
- 公共的団体(例:消防団、社会教育団体、農協青年部、商工会青年部など)に加入している人。または、自治会やPTAなどの役職などを務めている人
- 町税等の滞納がない人

申請方法

申請書などを企画財政課企画交流係に提出してください。申請書などは町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ

■申し込み・問い合わせ

企画財政課企画交流係 ☎026-214-9102

小布施町議会 令和7年4月会議

審議期間 4月14日

4月会議では、小布施町議会基本条例及び小布施町議会委員会条例の一部を改正する条例について審議が行われました。

◎議案

- 条例の一部改正 1件(可決)

◎議案の概要

◇小布施町議会基本条例及び小布施町議会委員会条例の一部を改正する条例

委員会組織の構成や名称について見直しを図り、議会活性化と議会改革推進のため、関連条例を改正するものです。



具体的には、「社会文教常任委員会」から「福祉教育常任委員会」へ、「議会広報常任委員会」から「広報広聴常任委員会」への名称変更のほか、「予算決算特別委員会」を常任委員会とする変更、「政策立案常任委員会」の廃止が行われました。

小布施町議会 令和7年5月会議

審議期間 5月9日

小布施町議会の申し合わせによる議長、副議長の改選が行われました。これに伴い、各委員会などについても改選が行われ、4月会議で可決した条例改正を反映した新たな議会構成が決まりました。

議会構成

令和7年5月9日～

(敬称略)

議長	小西和実					
副議長	寺島弘樹					
総務産業常任委員会	委員長 委員	竹内淳子 田中助一	副委員長 委員	村中 容 関 良幸	小淵 晃	関 悦子
福祉教育常任委員会	委員長 委員	中村雅代 久保田守彦	副委員長 委員	小倉 繭 福島浩洋	小西和実	
予算決算常任委員会	委員長 委員	田中助一 村中 容 寺島弘樹	副委員長 委員	久保田守彦 小倉 繭 福島浩洋	竹内淳子 小淵 晃	関 良幸 関 悦子
広報広聴常任委員会	委員長 委員	山崎博雄 田中助一 寺島弘樹 小西和実	副委員長 委員	村中 容 小倉 繭 中村雅代	久保田守彦 竹内淳子 小淵 晃	関 良幸 関 悦子
議会運営委員会	委員長 委員	福島浩洋 竹内淳子	副委員長 委員	小倉 繭 田中助一	小淵 晃	
監査委員(議会選出)	小淵 晃					

※議長および副議長は、長野広域連合議会議員を務める。

※議長および福祉教育常任委員長は、北信保健衛生施設組合、須高行政事務組合の議会議員を務める。

※副議長および総務産業常任委員長は、高山村外一市一町財産組合議会議員を務める。

小布施町障害者支援施設等通所交通費給付金制度を新設しました

町では、障がいのある人の経済的な負担を軽減し、社会参加の促進を図っていくため、障害福祉サービス事業所に通うための交通費の一部(片道分)を給付する制度を、令和7年4月から開始しました。

4月1日時点で給付の対象になると思われる人には、4月にお知らせと申請様式を送付しています。

対象になると思われるが、町からお知らせが届いていない人は、健康福祉課地域福祉係までご連絡ください。

対象者
障害福祉サービス事業所に次のいずれかの交通手段で通っている人

- ・電車、バス
- ・自動車、バイク
- ※タクシー、原付バイクは対象外

給付金の額
上限5,000円/1カ月
※算出方法は以下のとおり

- 電車、バスの場合
片道の利用運賃×障害福祉サービス事業所に通った日数
- 自動車、バイクの場合
片道の距離(km)×37円×障害福祉サービス事業所に通った日数

交通手段の種類に関係なく、以下に記載する金額があるときは、受け取っているかまたは適用になっているかを問わずに、その金額を差し引きますので、ご注意ください。

- ・障害福祉サービス事業所などから支給されている交通費の金額
- ・長野電鉄など公共交通機関が行っている障害者手帳所持者を対象とした割引制度における割引の金額

■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9118

なお、以下に当てはまる人は対象になりません。

- ・障害福祉サービス事業所の送迎サービスを受けて通っている人(送迎の乗降場所まで電車、バスなどを利用して通っている人は、その区間は対象になります。)
- ・通うための交通費の全額の支給を受けている人

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの児童も心身障害児福祉年金の支給対象になりました

町では、令和7年4月1日から、心身障害児福祉年金の支給対象児童に精神障害者保健福祉手帳をお持ちの20歳未満の児童を追加しました。

令和7年4月1日時点で精神障害者保健福祉手帳を所持している児童の保護者には、令和7年4月にお知らせと申請書類を送付しています。精神障害者保健福祉手帳は所持しているが、お知らせが届いていない児童の保護者は、健康福祉課地域福祉係までご連絡ください。

- 令和7年3月31日までの対象児童と年金額
 - ・身体障害者手帳1級、療育手帳A1・A2を所持している20歳未満の児童 年額20,000円
 - ・身体障害者手帳2級・3級、療育手帳B1・B2を所持している20歳未満の児童 年額10,000円

- 令和7年4月1日から追加で、対象となる児童と年金額
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している20歳未満の児童 年額20,000円
 - ・精神障害者保健福祉手帳2級・3級を所持している20歳未満の児童 年額10,000円

■問い合わせ 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9118

シリーズ1 須高地域の地域医療を支える病院とかかりつけ医

「医療機関の役割分担と連携体制」

■連携で適切な医療を提供

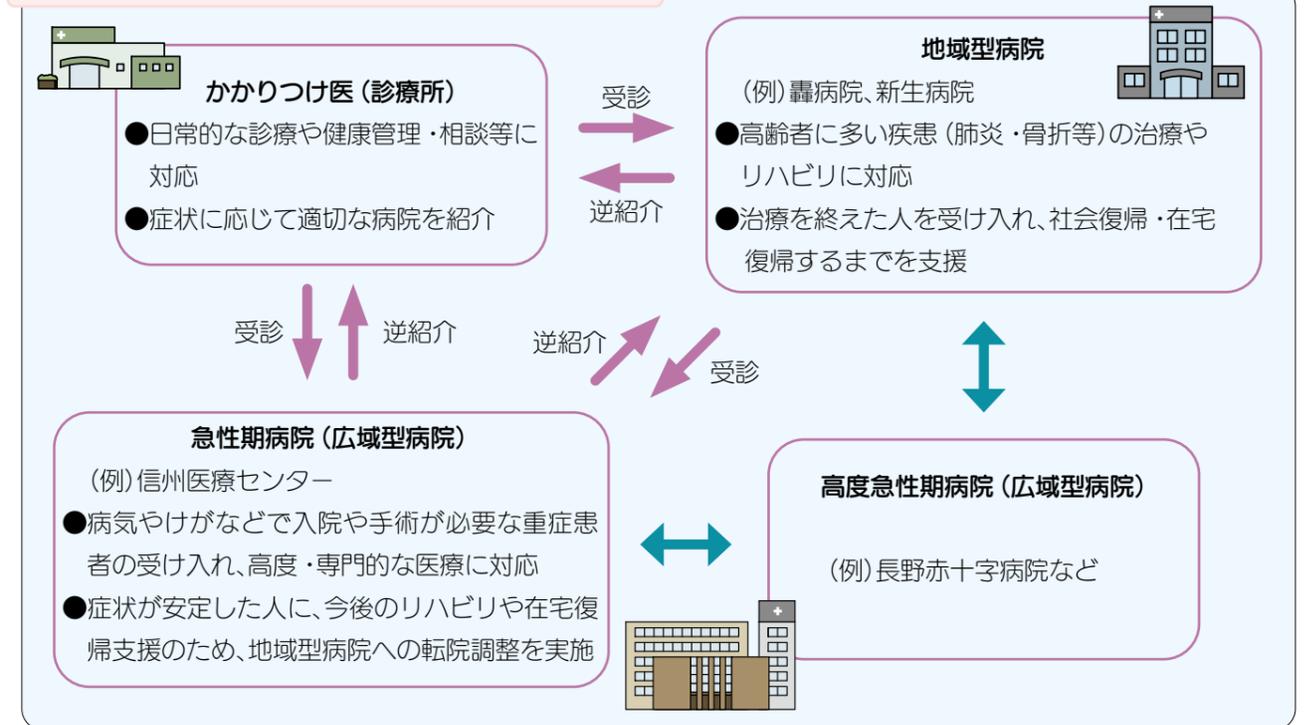
須高地域には、急性期病院の信州医療センター、地域型病院の轟病院・新生病院があり、診療所などのかかりつけ医と連携して、お互いの長を生かして医療機能の役割分担をしています。

地域医療連携を進めることで、それぞれの専門性を生かした質の高い医療を提供することができます。また、病状やニーズに合わせて最適な医療機関へ紹介することで、スムーズな診療につなげることができます。

■かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など、どの世代の人にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。まずはかかりつけ医を持ち、症状に合わせて相談しながら上手な受診先を選びましょう。

地域の医療機関の役割分担と連携体制(イメージ図)



■問い合わせ

須高地域地域医療福祉推進協議会(地域医療福祉ネットワーク推進室) ☎026-248-9101
小布施町役場 健康福祉課健康係 ☎026-214-9930

県パラスポーツ指導員(初級)養成講習会が開催されます

パラスポーツ指導員として、地域で活動しませんか。

- 対象者**
- ・4月1日現在の年齢が18歳以上の人
 - ・前期と後期4日間の受講ができる人
 - ・パラスポーツの指導に関わっているまたは関心があり、今後地域でパラスポーツの普及と指導に貢献する意欲のある人
 - ・「競技規則」を理解し、障がいのある人への運動指導ができる人

日時 前期 7月5日④・6日④
後期 7月19日④・20日④

※資格取得には全日程の受講が必要です

会場 自然運動公園(上田市下之郷乙935)

募集定員 30人

受講料 無料
(テキスト代・保険料として3,850円)

申込締切 6月19日④



■申し込み・問い合わせ

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会
☎026-295-3661

ええ農だより

凍霜害被害を軽減するための対策費用の一部を補助します

農作物への凍霜害を防止するため、凍霜害対策費用の一部を補助します。
詳しくは、右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



	防霜ファン設置補助	凍霜害対策資材購入補助
補助率	設置費の1/2以内で、10a当たり50万円 (限度額：1申請当たり100万円)	購入費の1/2以内で、1a当たり1,200円 (限度額：農家1戸当たり2万4,000円)
補助要件	<ul style="list-style-type: none"> ・町内に住所を有する者または町内に主たる事務所・事業所を有すること ・町税の滞納がないこと ・果樹共済等に加入していることまたは加入する旨を誓約すること ・防霜ファンを設置する場合は、隣接する10a未満の園地の受益面積の合計を10a以上とし、隣接する果樹園を営営する個人または法人で組織する団体全員が設置の同意をすること 	
申込方法	町ホームページにある申請書に必要な書類を添付の上、令和8年3月31日☎までに農業振興係へ提出してください。	

■問い合わせ
産業振興課農業振興係 ☎026-214-9115

ええ農だよりでは産業振興課農業振興係と農業委員会からのお知らせを掲載します。

タイトルの「ええ農」は「営農」と「それってええのう（“いいじゃない”と“いい農業”）」から名付けました。

農作業サポーターを募集します

小布施町縁結びの会では、子育ての合間や休日などの空いた時間を活用して農作業のお手伝いを希望される人（サポーター）を募集します。

応募条件 町内・町外問わず、どなたでも可能です。

主な農作業 果樹の摘花（粒・果）、房切り、葉摘み、袋掛け、収穫など



利用方法 応募された後、受入農家の情報を郵送します。活動したい農家さんと直接日程調整などを行って指定する場所へご自身で行っていただきます。

応募方法（随時） 産業振興課窓口で申し込みください。メールでも申し込み可能です。メールの場合は、本文に①「農作業サポートに応募します」②氏名③生年月日④住所⑤連絡先⑥農業経験の有無を入力の上、送信してください。

■申し込み・問い合わせ
縁結びの会（産業振興課農業振興係内）
☎026-214-9115
✉nougyou@town.obuse.nagano.jp

畑地かん水のお願い

小布施土地改良区では、毎年5月から8月まで畑地かん水を行っています。風向きによっては、かん水が住宅や道路などにとび水する場合があります。また、かん水のバルブ操作のため、作業員が畑に入りバルブの開閉作業をする場合があります。農作物の育成に欠かせない事業ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 小布施土地改良区 ☎026-247-3278

車椅子または歩行器の貸与を受けた際の費用について補助を行います

令和7年4月から、自費で車椅子・歩行器の貸与を受けた際の費用について補助を行う小布施町福祉用具貸与費用補助事業がスタートしました（福祉用具貸与事業は令和7年3月をもって終了しました）。

対象者

町内に住所があり、次のいずれかに該当する人
・病院、介護保険施設等に入院または入所している人
・外泊等により自宅で介護を必要とする人
・病気やけが等で一時的に福祉用具が必要な人

補助対象期間（福祉用具貸与事業所との契約期間に基づき補助期間を決定します）

1カ月を1回単位として、4月から翌年3月までの間で4回（4カ月）以内

※5回目以降は補助の対象となりません。

補助額

補助上限額は車椅子、歩行器ともに1カ月当たり1,700円

※1カ月当たりの貸与額が補助額よりも低い場合は、1カ月当たりの利用料から300円を引いた額が1カ月当たりの補助額となります。

その他

・令和7年4月からの新規事業です。令和7年4月より前に貸与を受けたものに関しては補助の対象になりません。
・車椅子の日帰り利用であれば、引き続き健康福祉センターにて無料で貸し出しを行っています。（受付時間…月曜日～土曜日8:30～17:15 ※祝日・年末年始は除く）



■問い合わせ
健康福祉課地域包括支援センター ☎026-242-6680

補助金支給までの流れ

- 福祉用具事業所から車椅子または歩行器の貸与を受けます
・貸与を受ける事業所に制限はありません。
・利用料は基本的に月割計算です。事業所によっては、日割計算、半月ごとの計算を行っているところもあります。
・事業所の人員状況や在庫状況によって、対応が難しい場合があります。
- 福祉用具の貸与を受けた後、町に申請書等を提出します（提出書類）
・小布施町福祉用具貸与費用補助金交付申請書兼請求書
・貸与を受けた福祉用具の内訳が分かる書類（契約書等）の写し
・領収書の写し
- 町で審査を行い、決定通知書を送付の上、指定口座に補助金が支給されます

ポータブルトイレをお譲りください

町では不要になったポータブルトイレの無償譲渡の仲介を行っていますが、在庫がわずかとなっています。ご家庭で不要となった未使用に近いポータブルトイレはありませんか。お譲りいただける場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。
※保管状態や汚れ具合で引き取りできない場合があります。

有料広告

ベール アジア フード
BEL ASIA FOOD

小布施×アジア料理
風情ある蔵で味わう、アジアのごちそう

ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～21:00
店休日 火曜日 ほか（臨時休業あり）



カオマンガイセット 1,000円

TEL:026-214-3302
小布施町大字小布施 1101-4 高橋 カンラヤ



北斎の見た蔵に宿る **ゲストハウス小布施** たいせつなお客様のおもてなしに

料 金 素 泊 り 税 込	お部屋名	お部屋タイプ			
		1名さま	2名さま	3名さま	4名さま
青・Ao	通常日	14,300円	26,400円	-	-
	ピークシーズン	16,500円	28,600円	-	-
紅・Beni	通常日	14,300円	26,400円	-	-
	ピークシーズン	16,500円	28,600円	-	-
蒼・Sou	通常日	17,600円	30,800円	46,200円	61,600円
	ピークシーズン	18,700円	33,000円	49,500円	66,000円

※「ピークシーズン」は、4/25～5/6、8/9～8/17、9/13～11/24、12/25～1/4です。
※早割プラン（90日前-10%/60日前-5%）をご利用ください（直接ご予約プランとの併用はできません）。
※見学を歓迎いたします。日時をご相談ください。※朝食をご希望の方は、電話にてお問い合わせください。

◎お問合せ：070-1415-4010（木下 9:00～18:00） 詳細ご予約は⇒

New! 直接ご予約プラン
電話・メッセージによる直接のご予約の場合、定価の-10%にてお泊りいただけます。

ベッドはシモンズ社製です



消防署の救急講習会が開催されます

大切な家族や友人が突然倒れ、反応が無い…その時あなたはどのようにしますか？

倒れた人にとって、救急車が来るまでの数分間が「命」にかかわる大切な時間です。その時に何をすべきか、何が出来るかを講習会で学びましょう。

インターネット環境によるWeb講習（e-ラーニング）での受講も可能です。Web講習した場合、普通救命講習の講習時間が1時間短縮されます。

コース	講習時間	内容
普通救命講習Ⅰ	3時間	気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使い方、異物除去の方法等
普通救命講習Ⅱ	4時間	気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使い方、異物除去の方法等、試験（筆記+実技）
普通救命講習Ⅲ	3時間	乳幼児を対象とした気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使い方、異物除去の方法等

※その他、救命入門コース、救急法など、講習時間が短い講習もあります。

受講料 無料

申込方法 基本的には5人以上の団体で、「救命講習等受講申請書」により、申請してください。申請書は消防署小布施分署にあります。

■申し込み・問い合わせ 消防署小布施分署
☎026-247-5901



危険物安全週間が始まります

6月8日㊤～14日㊤は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などは、取り扱いや貯蔵方法を間違えると、河川や地盤へ流出し環境汚染の原因や、火災が発生する恐れがあります。

この機会に、危険物貯蔵タンクの開閉バルブの確認やサビ止めを行いましょう。

また、発電機などの燃料タンクにガソリン携行缶から給油するときは、次のことに注意してください。

- ガソリンの噴出に注意する
- フタを開ける前にエア抜きする

危険物取扱者について

危険物を多量に取り扱う施設では、十分な知識と技術を有する「危険物取扱者」が危険物を取り扱うことを消防法で義務付けています。

危険物取扱者の資格を取得するには各都道府県で実施する試験に合格することが必要です。

詳しくは消防署小布施分署までお問い合わせください。

■問い合わせ 消防署小布施分署 ☎026-247-5901

古い消火器を有料で回収します

家庭用の使用済み、古くなった消火器をご持参ください。

消火器は、不燃ごみ、粗大ごみなどでは廃棄できません。また、古くなった消火器の破裂により大けがなどの事故も発生しています。

家庭の消火器の確認をお願いします。

日時 6月1日㊤ 10:00～12:00

回収場所 須坂市消防本部
(須坂市大字小山1306番地)

処理費用 1本につき1,500円から2,000円程度
(大きさにより変動)

※古い消火器の回収は年1回のみとなります。

■問い合わせ 須坂市消防本部予防課
☎026-245-4200



地域おこし協力隊通信

着任
岩間 夏美さん

二〇二五年四月一日着任

兵庫県西宮市から来ました、地域おこし協力隊の岩間夏美です！

【ゼロ・ウェイスト】をテーマに、ごみを減らし、資源を活かす活動に携わります！「ウェイスト(waste)」とは、英語で「無駄」や「浪費」を意味する言葉です。

ごみゼロという難しく聞こえてしまいますが、町民の皆さんには、かっちりしすぎず、楽しくゼロ・ウェイストに取り組んでいただきたいと思います。よろしくお願いします！



退任
北川 司さん

二〇二五年五月十五日退任

30代でひとつのことを成し遂げ、「山下り」の途中でこの場所と出会いました。それまで背伸びをしながら生きてきた自分にとって、「何かを成し遂げる場所」というより、「等身大の自分に戻るための修行の場所」でした。

結果として「地域おこし協力隊」として目立った活動をしたかといえば微妙な気もしますが、小布施町の一大イベントである「小布施見にマラソン」を裏方で支えることや、一部の大切な人となることができたように感じます。

3年間本場にありがとうございました。小布施町、そして「小布施見にマラソン」のますますの発展を心より願っています。



同報無線戸別受信機を交換していきます

災害時の緊急放送や町からのお知らせなどを町民の皆さんにお伝えする手段として、一世帯に一台、戸別受信機を無償貸与しています。現在、国では同報無線のデジタル化を進めており、将来的にアナログ式戸別受信機は利用できなくなる予定のため、町ではデジタル式戸別受信機への交換を進めています。

交換対象 左の戸別受信機(3種類)のいずれかをお使いの世帯



交換方法 交換対象の戸別受信機を広報情報係窓口へお持ちください。その場で申請書にご記入いただき、新しい戸別受信機をお渡しします。

交換費用 無料
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

■問い合わせ 総務課広報情報係
☎026-214-9101

有料広告

小布施 蔵部

寄り付き料理

初夏を楽しむ信州の旨味。
美しい川魚をシンプルな料理でどうぞ。

ご予約・お問い合わせ
TEL.026-247-5300
上高井郡小布施町大字小布施807

ヤマメの塩焼き
1,870円(税込)

信州サーモンと大王イワナのお造り
2,783円(税込)

名誉町民記念「春山文典展～生れ出るかたち～」



小布施出身の金属造形作家で日本藝術院会員の春山文典さんが、令和6年に小布施町名誉町民となったことを記念する展覧会を開催します。

春山さんはアルミニウムを主とした金属を用いて、金属の輝きや繊細な曲線などで風や光のイメージを軽やかに表現する作品で知られています。

今回、当館で所蔵する約40年にわたる制作活動で生み出された作品の数々を一堂に展示します。また、春山さんの感性を育んだ子ども時代の小布施の思い出や、鑄金という技法に出会った学生時代、普段なかなか見ることができない制作の過程などもご紹介。春山さんとその作品の魅力について、より深く知り、親しみをもっていただける展覧会です。

初日の5月31日㊥の14時からはギャラリートークを開催します。また、夏ごろに鑄金の技法を用いたワークショップも予定しています。詳細は決まり次第、町ホームページやSNSなどでお知らせいたします。



1964年 小布施にて



「無限標」1984年 アルミニウム

会期 5月31日㊥～9月30日㊤
 ※水曜日休館（9月は開館）
 開館時間 9:00～17:00
 入館料 一般500円、高校生250円
 （中学生以下と町内在住の65歳以上の人は無料）

ギャラリートーク 日時 5月31日㊥ 14:00～15:00

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館
 ☎026-247-6111



学校・園だより

はじめまして！ほいくえん！ つすみ保育園

4月、新入園の子どもたちを迎えてスタートした0歳児もも組。はじめましての保育園！はじめましての先生やお友だち！と初めてづくしの毎日に涙することもあった子どもたちでしたが、少しずつ新しい環境に慣れ、お散歩や給食など毎日の楽しみも増えてきました。ハイハイで気になるところに行ったり、つかまり立ちでいろいろなところに手を伸ばしたりと好奇心旺盛！お友だちの顔をじっと見つめる姿や、好きなおもちゃを動かしながら楽しむ姿もでてきて毎日元気いっぱいに遊んでいます。

保育園にはまだまだ楽しいことがたくさん！子どもたちの「気になる！」「やってみよう！」を大切にして、笑顔で元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。



「後期人権同和教育で学んだこと」

小布施中学校3年 鈴木 紗矢



私は、後期人権同和教育で学んだことがたくさんあります。一つ目は、明治時代に出された解放令についてです。差別されてきた人は、これで差別から解放されると思いましたが実際にはなりません。これは、政府が差別をなくすための政策などを行わなかったことも原因のひとつでした。二つ目は差別問題を同情やあわれみによって解決しようとした融和運動についてです。しかし、この活動では根本的な差別意識の解消にはなりません。三つ目は

西光寺住職のお話のDVD視聴です。その中で印象に残っているのは、クレパスや色鉛筆のように、一人ひとりにそれぞれの良さがある。また差別の原因は「人の心のものさし」で、自分の価値観で比べたり優劣をつけるから差別が起きてしまうという言葉です。このことから私は、一人ひとりが大切な存在だと改めて気づき、また人間を尊敬する心のものさしをもっと増やしたいと思いました。私はこれらの学習を通して、差別を繰り返さないために私たちにできることを探していきたいと思いました。

（令和6年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略・学年は現在の学年）



「音楽を愛する方々に支えられて 演奏会37年」

小布施楽友会

小布施楽友会演奏会『蘇州夜曲』が、4月13日㊤に北斎ホールで開催されました。170人程の来場者は、崎川晶子さんのフォルテピアノと波多野睦美さんの歌で演奏会を楽しみました。参加者は、「アベマリアは澄んだ音色で心が洗われました」「生の音楽はいい」「じーンとして心に残る演奏会でした」など感想を言いました。



案内：中山幸洋北斎館学芸員

本を代表する音楽家による演奏会を通して、明るく元気な町にしたい」と語りました。事務局長の関悦子さんは、「次回は6月29日㊤に北斎ホールで、『トランペットとピアノの名曲アルバム』を開催予定です。町民の皆様と一緒に、音楽を心から楽しむ豊かな時間を過ごせる演奏会にしたいです」と話しました。



長野県市町村対抗駅伝競走大会 結果

4月26日㊥、松本市で第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。暖かな気候の中、34位（出場52チーム）でゴール。また、同じ日に開催された第20回市町村対抗小学生駅伝競走大会では、33位（出場59チーム）になりました。

○市町村対抗駅伝競走大会出場選手（敬称略）

矢野咲希帆、徳竹凌太、田畑暖、荒井佑輔、萩原徹、長谷川茜、荒井智博、久保浩昭、矢野陽介

○市町村対抗小学生駅伝競走大会出場選手（敬称略）

松澤采佳、小島陽也、宮川美佳、呉羽晃輔



高井鴻山が結んだ小布施と葛飾北斎

「版元から見る浮世絵」

Vol. 24

小布施と縁の深い浮世絵師、葛飾北斎(1760～1849)。高井鴻山(1806～1883)の招きに応じた北斎は、小布施に逗留して多くの作品を残したといわれています。北斎の作品等について、北斎館の学芸員さんにご紹介いただきます。



◀「三代目大谷廣次 新がた二郎」



「富士山形に葛の葉」

江戸時代初期、上方で始まった商業出版は、次第に江戸でも営まれるようになり、多くの本屋が誕生しました。現在放送中のNHK大河ドラマ「べらぼう～葛重 栄華乃夢囃～」は、江戸時代中期に活躍した版元、葛屋重三郎の物語です。葛重は耕書堂という本屋を開業し、自身の出版する浮世絵版画に「富士山形に葛の葉」の商標(版元印)を刻みます。葛重という歌麿、写楽が有名ですが、若き日の北斎も葛重から仕事を任されていました。「三代目大谷廣次 新がた二郎」は、北斎が葛重から依頼を受けて制作した役者絵で、足元に耕書堂の印がみられます。どの版元が出版したか意識しながら浮世絵をみると面白いかもかもしれません。

4/16 第1回小布施町長定例記者会見
町政情報を定期的に発信



町では、町政を身近に感じていただくことや、町が取り組んでいることを公開し積極的に発信していくことを目的に、今年度から定例記者会見を行っています。毎月第1水曜日(8,10月は例外)の午前10時から、まちとしょテラス多目的室で行います。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお立ち寄りください。会見内容や今後の日程など詳しくは、右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



4/29 春うららフラワーウォーキング
春の風薫る満開のりんごの花の中で



風の会による第39回春うららフラワーウォーキングが行われ、県内外から約50人が集まりました。載教院では、押羽地区の「御膳番」についての紙芝居が披露されました。農業体験ではりんごの花摘みを行い、その後の昼食では風の会特製のカレーに参加者は舌鼓を打っていました。毎年家族で参加されているという、保坂江里佳さん(須坂市)は「今日歩いた所は前回とは違う集落で、毎回違うお話が聞けるので楽しいです」と話されました。

4/24 北斎館東町駐車場トイレ開所式
「男浪」を表現したトイレがお目見え



北斎館東町駐車場トイレ開所のため、市村次夫理事長らによるテープカットが行われました。ラッピングデザインを担当した横前拓磨さんによると、上町祭屋台天井絵「怒濤図」「男浪」は、AI技術で拡張して壁面に貼りつけているそうです。周りの植栽には松のほか西洋の花も取り入れられています。内部は通り抜けが可能で、樋を伝って岩の上に雨が落ちるような設計になっており、町の景色や暮らしに溶け込む作りになっています。

5/10 雁田山登山
新緑に輝く故郷の山に親しむ



春の雁田山登山が行われ、老若男女、総勢60人の参加がありました。夜中の雨の影響が心配されましたが、逆にそのおかげか、当日は暑くも寒くもない絶好の山登り日和となりました。ふもとから頂上まで高低差400mほどの雁田山。この時季、登山道の所々にヤマツツジが咲き、木々の新緑と相まって、目を楽しませてくれます。途中アップダウンや急な山道もあり、参加者は足元に注意しながら、山登りで気持ち良い汗を流しました。



町民運動会開催時期 アンケートにご協力ください

昭和29年(1954年)に小布施町と都住村の合併を記念して始まった町民運動会(町民体育大会)。昭和55年(1980年)までは、11月3日の文化の日、またはその前後の日で開催していましたが、昭和61年(1980年)頃から10月10日のスポーツの日(体育の日)の前後に開催するようになりました。

この度、町民運動会の開催時期を再検討してほしいという要望を受け、開催時期に関するアンケートを実施します。令和7年度の開催時期は、例年どおりスポーツの日の前日の10月12日㊤ですが、このアンケート結果は、令和8年度以降の開催時期検討の資料とさせていただきます。



回答方法 右記二次元コードからご回答ください。

受付期間 5月20日㊤~6月30日㊤

■問い合わせ

生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係 ☎026-214-9111



ながの電子申請サービス

子ども教室コーディネーターを募集します

小布施子ども教室でコーディネーターとして勤務いただく会計年度任用職員を募集します。

募集人員 1人

勤務場所 栗ガ丘小学校、教育委員会生涯学習課

勤務時間 平日9:45~18:15(冬季は8:45~17:15)

※イベント等により土日や祝日の勤務もあります。

勤務内容 子ども教室やわんぱく教室に関する業務全般

報酬 194,900円/月

申込方法 生涯学習課窓口または町ホームページにある申込書と、市販の履歴書を郵送または持参により提出

選考方法 書類審査および面接審査
その他 採用者が決まり次第、募集終了

■問い合わせ

生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係

☎026-214-9111

HLAB サマースクール 今年も開催します

エイチ・ラボ

HLAB サマースクールは、高校生を対象とする合宿型のプログラムです。国内外から集まる高校生と大学生が1週間小布施で寝食を共にしながら、自己分析のワークショップや海外の大学生による英語での授業、さまざまな分野で活躍する社会人との交流などのプログラムに参加します。国境や世代を超えた仲間とともに学び合うことで、自分の新たな可能性を発見することができます。長野県内での開催は13年目を迎えるこのサマースクールで、自分の進路や将来について一緒に考えてみませんか? 高校生の皆様のご応募を心よりお待ちしております。



~この夏、私たちと一緒に
一生忘れられない思い出を作りませんか?~

参加対象 高校生

募集人数 60人(このうち町内の高校生を10人募集)

日程 8月14日㊤~8月20日㊤

参加費用 町内の高校生は27,000円(税込)

開催場所 小布施町内、須坂市古城荘(宿泊)

主催 一般社団法人HLAB(共催:小布施町教育委員会、助成:長野県教育委員会)

申込方法 <https://h-lab.co/summer-school/> をご覧ください。

オンライン説明会を開催します!

日時 6月8日㊤ 20:00~21:30

接続方法 zoom

参加費 無料

申込方法 右記二次元コードからお申し込みください。

※保護者もご参加いただけます。



■問い合わせ 子ども課学校教育係 ☎026-214-9110

有料広告

農地でも宅地化できる場所があります。詳しくはイマイ企画まで...

あなたの不動産のお悩みご相談ください!

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負債産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽にご相談ください!

小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで

フリーダイヤル ☎0120-691-491

株式会社イマイ企画 〒381-0202 小布施町大字権原216-14

R4.5.18生
きたざわ なぎと
北沢 凧都 くん

「車大好き、いつも元気いっぱいいなぎちゃん! 3歳おめでとー!」

◎ 北沢宏樹
◎ 麻衣子 (中央)

R4.5.17生
かまはら なたと
鎌原七翔 くん

「プリン食べすぎておしりプリンプリンななとくん。プリン以外にも食べようね。大好きだよ。」

◎ 鎌原優来
◎ 夏帆 (松村)

R6.5.27生
たまき いちは
田牧一葉 ちゃん

「笑顔を毎日ありがとう。いっぱい遊んで、いたずらもして、大きくな〜れ!」

◎ 田牧諒
◎ 滯奈 (栗ヶ丘)

R6.5.19生
よねざわ そうた
米澤颯汰 くん

「1歳のお誕生日おめでとう! そうちゃんのにこにこ笑顔で元気に成長する姿をこれからも楽しみにしているよ!」

◎ 米澤新太郎
◎ 春美 (山王島)



6月、7月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!! ①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤保護者の名前⑥自治会⑦メッセージ(30字まで) ⑧写真 を下記宛先まで

●応募締切 ☆ 6月生まれ 5月30日◎
☆ 7月生まれ 6月30日◎

●応募先…総務課広報情報係
☎ 026-214-9101
✉ kohojoho@town.obuse.nagano.jp

6月の各種相談

■問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

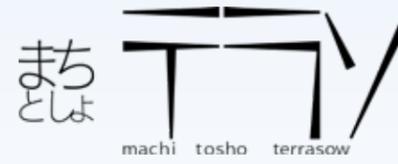
相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権よろず相談	4日◎	13:30~15:30 ※電話、匿名可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545
心配ごと相談	3日◎、17日◎	13:00~15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室 ☎内線 541
行政相談	20日◎	9:30~11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線 545
乳幼児健康相談	2日◎	9:30~11:30	保健師・栄養士、臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	19日◎	14:00~17:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週◎、◎ ※祝日を除く	10:00~12:00、13:00~15:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
精神保健相談 思春期心の相談	18日◎ 20日◎	13:30~ ※要予約	精神科医師	【問い合わせ・申し込み】 長野保健福祉事務所 ☎026-225-9039 【会場】長野保健福祉事務所
こころの相談室	19日◎	9:00~12:00 ※要予約	公認心理師	【予約申し込み】 健康福祉課健康係(保健センター) ☎026-214-9930 【会場】北斎ホール相談室
法律相談	19日◎	14:00~16:00 ※要予約	弁護士・司法書士	【問い合わせ・申し込み】 健康福祉課地域福祉係 ☎026-214-9118 【会場】北斎ホール相談室・講習室

エンゼルランドセンター 6月の予定

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

*下記日程以外は、平日月曜日~金曜日(祝日除く)9:30~16:30の間でご利用可能。(イベントは前日までの予約制で5月26日◎から受付開始)

企画	日時	内容	対象
親子ピクス	4日◎ 10:30~11:30	親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。 講師:スマイルフラワー代表 湯本真貴子さん ※動きやすい服装・裸足でご参加ください	定員:20組(予約制) 対象:6カ月以上のお子さんとその保護者 参加費:無料 持ち物:なし
おはなしの日	5日◎ 11:00~	テラソおはなしの会の皆さんによる絵本の読み聞かせを楽しみましょう。	定員:なし(予約制) 参加費:無料 持ち物:なし
栄養士講話	10日◎ 10:30~	離乳食のすすめ方や子どものからだと栄養についてのお話です。個別相談もできます。 講師:浅井智美さん	定員:なし(予約制) 参加費:無料 持ち物:なし
ベビーマッサージ	17日◎ ①10:15~10:45 ②10:50~11:20	講師:小暮徳子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)	定員:なし(予約制) 対象:1歳未満の乳児 参加費:無料 持ち物:パスタオル・ベビーオイル または保湿度クリーム
手づくりひろば	18日◎ 9:30~	かたつむりさんの製作を親子で楽しみましょう。	定員:なし(予約制) 参加費:無料 持ち物:なし
ベビーリトミック	24日◎ 10:30~11:30	赤ちゃんからできる優しいリトミックを楽しみましょう。	定員:なし(予約制) 対象:0歳のお子さんとその保護者 参加費:無料 持ち物:なし



ホームページ



note

6月のテラソ百選のテーマは「青」です



青、というと、清涼感、若い、瑞々しい感じがしますよね。正直、私は青が色の中で一番好きです。絶対に風の谷のナウシカの影響だと思います。蒼き衣をまといて金色の野に降り立ちたい。さて、そんな「青」がテーマな今回なので、青春や自然、感情、色などを切り口に100の本が並びます。棚全体の色が爽やかになる予感。ぜひその配架のデザインも楽しんでください。

6月のおはなし会

日時	内容
6月14日◎ 10:30~	お父さんの読み聞かせ会
6月20日◎ 15:30~	低学年のおはなし会
6月28日◎ 10:30~	おはなし会

新着本紹介

新たに102冊(一般77冊、児童・絵本25冊)の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。

開館時間
9:00~19:00 平日 9:00~17:00 土日祝日
6月の休館日▶3日◎、10日◎、17日◎
24日◎、26日◎(蔵書整理日)
☎026-247-2747 Fax 026-247-4504

司書のひとつかみ

—テラソおススメの本をご紹介します—

テーマは「怒りを管理」



「腹が立ったら横になれ」とは私が小学生の頃見た、教育冊子の読者コーナーに投稿されていた一文です。イライラしたから腹が立つのでは無く、腹が立ったからイライラした。ならば寝そべり腹を横にすればイライラも収まるはず……という物理的なアプローチから来る因果逆転の発想である。実際横になることで一時自分の怒りと向き合い前向きな変化を促せるやもしれない。

なんて言葉遊びの部類ではありますが、もしかしたらアンガーマネジメントとはそんな考え方の転換なのかもしれません。多分。ということでストレス・イライラに関する本を集めてみました。病は気から、自分の感情と向き合いジメジメした日々を乗り越えましょう。



「もう怒りで失敗しない! アンガーマネジメント見るだけノート」
安藤 俊介・監



「脱イライラ習慣! あなたの怒り取扱説明書」
中島 美鈴・著



「10歳までに身につけたい自分の気持ちを上手に伝えることばの魔法図鑑」
五田 達成・著

「自分がされて嫌なことはしない」は本当に正しい教育なのか。



志賀アリカ

毎日たくさんのお子さんが来てくれるテラソ。昨日も今日も、笑い声やこしょこしょ話があちらこちらから聞こえてきました。最近の子たちはしっかりしていて、仲間内でふざけだして大騒ぎの時ももちろん子どもなのでありますが、たしなめてくれる子中にはいますし、素直にそれを聞く可愛いところがある子たちもたくさんいます。

ある日のこと、多分嫌がっているのにちょっといを出す子に対して、たしなめるようにお友達が口にした言葉を聞いて、なんだか少し考えさせられてしまいました。

「自分がされて嫌なことは人にしちゃいけないだよ」いや本当におっしゃる通り。私もそう言われて育てて来たし、それって大切なことですよね。悪口を言われるのは嫌だ、自分もしないようにしましょう。ふざけてでもぶたれたり攻撃されるのは嫌だ、自分もしないようにしましょう…。ものすごく当たり前で正常な思考だと思います。でも、ちょっと思ったんです。「じゃあ、自分はされて嫌じゃない(むしろ好きな)ことは何でもしていいの?」

さて、ここが今よくあるハラスメントの問題や人間関係がこじれていく大きな問題の根源だと思うんですよね。自分は嫌じゃないけど、相手は嫌だったケース。でも自分としてはむしろ

ろ相手が喜んで(なぜならば自分はそれがうれしいから)と思いついてるから何が悪いのか混乱してしまうケース。

言い過ぎかもしれませんが、多くの人にとってずっと言い聞かせられてきた「自分が嫌なことは人にもしない」という教えは実は自己中心的な人間に育ててしまう言葉だったのではなかったり。正直、私自身がそう言われて育ててきて、ふとした瞬間に、「あ!これ私目線だ…」と気づくことが多く、そのたびに割と凹んでいます。

もちろん、大切な教えの一つではあると思うのですが、“それだけ”を言い聞かせられていくと、自己中になってしまう。自分の物差しで「嫌」か「嫌じゃない」かが判断されて、それが正しいと思いついてしまうようになる。そんな危険性もあるのではないのでしょうか。

じゃあ子育ての時、なんて言ったらいいんでしょうね。「〇〇ちゃん嫌がっているんじゃない?」「××くんは、それがあまり好きじゃないんじゃない?」「△△さんがどんな気持ちか考えてみた?聞いてみた?」そんな、相手はどう感じているのか、考えているのかを想像させるような声かけでしょうか。

こんな偉そうなこと言っても、私も自分の息子に言う気がしないんですけどね(笑)。いつの日か、息子がもう少し大きくなって、反抗期も来て、けんかもするようになったとき、何かを叱った際に「でも俺は別に嫌じゃないし」というセリフが返ってこないように、今から気をつけよう…と思いました。

栗が丘小学校運動会を開催します

栗が丘小学校
026-247-2024

体育の学習や日頃の体づくりの一端を発表し合う場として、種目を厳選し、午前日程で開催します。
昨年度同様、保護者席は立ち見による参観エリアのみとします。ご理解をお願いします。



日時 5月24日(土)
8時20分～11時10分
※雨天時は25日(日)に開催します。

公民館講座「北斎巴錦栽培」を開催します

公民館(生涯学習課内)
026-214-9111

小布施に伝わる菊花の巴錦を育てませんか。栽培方法を学ぶ講座を開催します。講師は北斎巴錦保存会の皆さんです。



日時 6月7日(土)
10時30分～11時30分
場所 公民館講堂
定員 25人程度(先着順)

「障がい者希望の旅」を開催します

小布施町社会福祉協議会
026-242-6665

日ごろ、外出する機会の少ない町内の障がい者や家族の交流と心身のリフレッシュを目的に「障がい者希望の旅」を行います。

日程 7月15日(土)・16日(日)(泊2日)
目的地 新潟県(道の駅がおか花火館など)
参加費 町内在住で障害者手帳所持者とその家族 1万6千円
車イス介助等のボランティア 8千円
申込期限 6月30日(日)までに社会福祉協議会へお申し込みください。

おぶせ音楽カフェ「楽しい音」を開催します

小布施町社会福祉協議会
026-242-6665

懐かしい曲、大好きな曲などを持ち寄り、みんなで音楽を楽しみながらお茶しませんか。小布施で喜んで楽しむ会「小喜楽会」がすてきなひとときをお届けします。

日時 6月16日(日) 13時30分～15時
場所 小布施町健康福祉センター
参加費 無料
申し込み 不要
※小布施町在住の人が対象です。
※当日、聴きたい曲がある人は、レコードやCD、カセットテープを

お持ちください(1人1～2曲。カセットテープは、曲の頭出しをお願いします)

シニアクラブ「オープンゴルフラウンドゴルフ大会」を開催します

小布施町社会福祉協議会
026-242-6665

シニアクラブでは、「オープンゴルフ大会」と「オープンマレットゴルフ大会」を開催します。対象者はおおむね60歳以上の人で、シニアクラブ会員でない人も参加できます。

各大会とも申込期限までに社会福祉協議会へお申し込みください。
※おでこポイント対象事業です。
■第19回オープンマレットゴルフ大会
日時 6月18日(土) 8時30分
(雨天の場合は翌日開催。なお、その日も雨天の場合は中止)
場所 小布施総合公園 芝生広場
参加費 シニアクラブ会員 無料
会員以外 300円
申込期限 6月3日(日)

■第36回オープンマレットゴルフ大会
日時 7月2日(土) 8時30分
(雨天の場合は翌日開催。なお、その日も雨天の場合は中止)
場所 小布施マレットゴルフ場
参加費 シニアクラブ会員 無料
会員以外 300円
申込期限 6月3日(日)
※用具のない人はご連絡ください。

祝

令和7年春の叙勲にて、小布施町名誉町民で金属造形作家の春山文典さんが旭日中綬章を受章されました。おめでとうございます。



籍の戸窓

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生	はじめまして	結婚	お幸せに
鈴木 弥音	原 妃菜歌	川上 佳織	六川
傳田 琉乃羽	涼介	北澤 良太	千曲市
樹里	彩香	吉田 はつ子	矢島
上町	伊勢町	岩本 茂子	岩本 茂子
水 上	伊勢町	小藤 昌之	小藤 昌之
陸川 栄治	陸川 栄治	山崎 節子	山崎 節子
番場 祐次	番場 祐次	山崎 節子	山崎 節子
金田 茂	金田 茂	山崎 節子	山崎 節子
吉田 はつ子	吉田 はつ子	山崎 節子	山崎 節子
86	86	山崎 節子	山崎 節子
83	83	山崎 節子	山崎 節子
91	91	山崎 節子	山崎 節子
78	78	山崎 節子	山崎 節子
93	93	山崎 節子	山崎 節子
93	93	山崎 節子	山崎 節子
96	96	山崎 節子	山崎 節子

ひとのうごき

5月1日現在 (前月比)

人口	男 5,243 人	(+5)
	女 5,678 人	(+5)
合計	10,921 人	(+10)
世帯	4,150 世帯	(+5)

忘れないで 6月の納付

町県民税 1期

納期限は 6月30日(日)です

マイナンバーカードの申請手続き等のサポートをご活用ください

	申請サポート	時間外交付
日時	6月17日(土) 13:30～16:00	6月19日(日) 18:00～19:40
対象	ご自身でのマイナンバーカード申請が難しい人	開庁時間内でのカード受け取りができない人
持ち物	①二次元コード付きマイナンバー(個人番号)カード交付申請書 ②本人確認書類 ③顔写真(お持ちの人のみ、縦4.5cm×横3.5cm)	①交付通知書(はがき) ②マイナンバー通知カード ③本人確認書類 ④住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※希望日の2日前までに予約してください。
○予約専用ダイヤル(平日のみ、9:00～17:00) ☎090-4360-2120
○小布施町公式LINE ※時間外交付のお申し込みが可能です



小布施町公式LINE



有料広告

創業元治元年 小布施 栗屋 風味堂

災害に備えよう! いざと言う時に安心! 非常食になる おいしい栗ごはん

写真はイメージです。

商品説明コチラ

本 店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
 支 店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310
 善光寺大門店 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

有料広告

竹風堂は 国産栗100%の安心。 季節限定 栗水ようかん

優良国産栗のペーストに 寒天と天然水を加えた 涼味満点のおいしさ。 さらりとした口どけが 特徴です。

竹風堂の菓子は すべて自社製造。

栗菓子 竹風堂
小布施本店 TEL 026-247-2569
https://chikufudo.com

Health 情報 みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など、健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもお気軽にご相談ください。
・健康福祉課健康係(保健センター) ☎026-214-9930

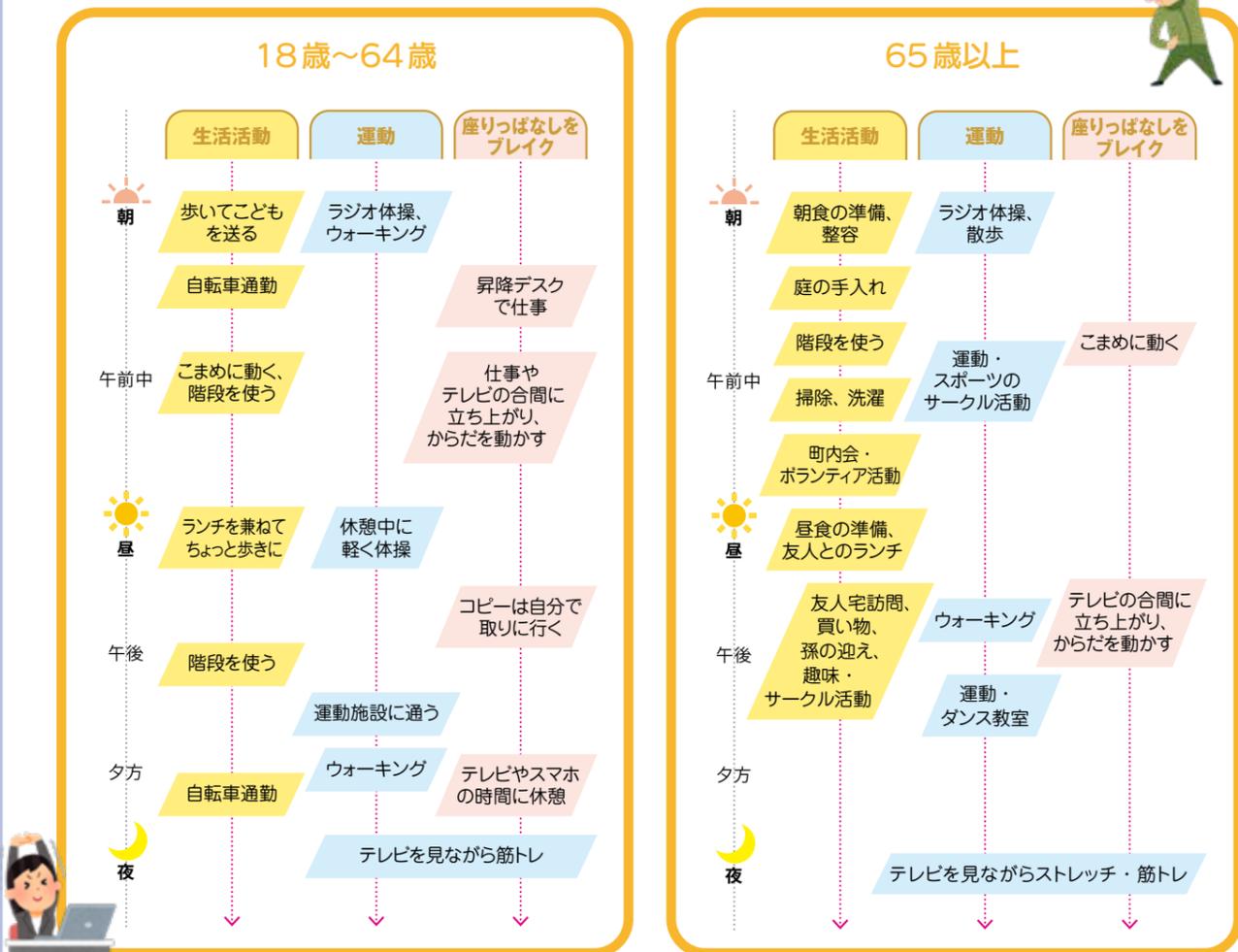


1日の中で座っている時間はどのくらいありますか？

お仕事の事務作業中や、自宅でテレビやスマートフォンを見ているときなど、気づいたら長時間座りっぱなしになっていることはありませんか？実は、日本人の平均座位時間は7時間で、世界最長とされています(シドニー大学などオーストラリアの研究機関の調査より)。また、生活の中で座っている時間が長い人は、運動する習慣があるかどうかに関わらず、寿命が短く、肥満度が高く、2型糖尿病や心臓病の罹患率が高いことが報告されています。これらの予防のために、国が示す健康づくりのための身体活動指針であるアクティブガイドでは、座っている時間を30分に1回は中断(ブレイク)すること、『+10(プラス・テン):今より10分多くからだを動かそう』をメッセージとして日々の身体活動量を増やすことをすすめています。

皆さんの生活の中で、+10分からだを動かすとしたらいつでしょうか。ライフスタイルに合わせて、上手に活動を取り入れていきましょう。

座りっぱなしをやめて+10分身体を動かしましょう



(参考:厚生労働省 健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023)

がん検診が始まっています

小布施町における死亡原因の第1位はがんです。町では、約5人に1人ががんで亡くなっています。早期発見・早期治療ができれば、9割は治るといわれています。ぜひ、この機会に検診をお受けください。

検診の申し込み・相談は、随時受け付けています。お気軽に保健センターへご連絡ください。

小布施町役場 保健センター ☎026-214-9930

「沿道花壇植栽ボランティア」を募集します

中町南交差点から松村駐車場までの大日通り周辺の沿道花壇の花植えを一緒にして下さるボランティアを募集します。

今後は、夏苗(ジニア・サルビア・日日草など)と秋苗(ピオラ・ナデシコ)の植栽を予定しています。

お花好きの皆さんと交流しながら、楽しく作業してみませんか？ご興味のある人は、都市・建設係までお問い合わせください。

今後の予定 6月上旬、10月下旬頃の休日

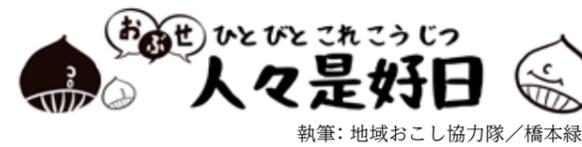
8:00頃~10:00頃まで

※参加者には別途通知いたします。都合の良い時間にご参加いただけます。

場所 大日通り周辺沿道花壇

■申し込み・問い合わせ

建設水道課都市・建設係 ☎026-214-9105



執筆: 地域おこし協力隊/橋本緑

タイトルの「人々は好日」は、「日々是好日」を「町の人々が日々の暮らしをつづけている」の意味を込めた造語です。



第13回目のゲストは、関谷晴乃さん(高校3年生)です。関谷さんは通信制の高校へ通いながら、長野市にある劇団に所属して、演劇だけでなく、人とのコミュニケーションについても学んでいます。

高校2年で発達障害と診断を受け、障害者手帳とヘルプマークを持って生活している関谷さん。外へ出ることが難しくなり、引きこもりとなった経験があります。それでも「俳優になる夢が諦められない」と今の劇団と出会って入団を決心。「もともと俳優を目指していたわけではないんです。アイドルや俳優など表舞台へ立つ人に話を聞いてみたいと思った時に、相手の気持ちが分からないと話を聞けないから相手の立場に立ちたい=俳優になりたいと考えるように

なりました」と経緯を語ってくれました。

関谷さんは「自分以外の人の考え方を理解することが私にとっては、すごく難しいんです」と言いながら、年代や価値観の異なる劇団の人たちと交流をしています。そのような中で自分なりに考えて葛藤したり、受け入れてもらったりしながら、少しずつ「全部理解しなくてもいいんだ」という思いに至ったと言います。また「私が生活できているのは、周りに協力してもらっているからです。それを当たり前と思わず、きちんと感謝しようと思って生きています」とのこと。

周囲の支えもありながら、関谷さん自身が「どうしたら生きやすくなるのか？」を一生懸命模索していることが伺える時間でした。



株式会社 見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL: 026-247-2887

FAX: 026-247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

有料広告

・・・乳幼児健診・子育て教室
 ・・・マイナンバーカード申請・時間外交付
 市・・・おでこポイント対象事業
 健福・・・千年樹の里/健康福祉センター
 生駐・・・生活支援ハウス駐車場
 ・・・まなぷらんイベント

日	月	火	水	木	金	土
6/1 ポッチャ体験会 (13:30~北斎ホール)	2 1歳6か月児カリオ スタート検査 受付(15:30~16:30 健福)	3 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福)	4	5 市 オレンジカフェ・くり んこ(13:30~健福) 運転免許特定任意講 習会(18:30~須坂警 察署)	6 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	7 北斎巴錦栽培 (10:30~公民館講堂) P20
8 資源物回収 (8:30~10:30生駐)	9	10 市 ダンスで脳元気教室 (13:30~健福)	11 市 千年ふれあい倶楽部 「笑いヨガ教室」(要申 込)(10:30~あけびの 湯) 1歳6か月児健康 診査(令和5年9月 ~10月生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	12	13	14 わんぱく教室(大豆 の種まき)(10:00~)
15	16	17 市 転倒予防教室 (名字あ~さ行) (13:30~健福) マイナンバーカード 申請サポート(要予 約)(13:30~16:00) P21	18 シルバー人材セン ター入会説明会 (13:30~桃源荘) 部落解放・人権政策 確立要求須高地区大 会(18:30~メセナ ホール)	19 10・11か月児健康 診査(令和6年7月 ~8月生まれ)受付 (13:00~13:15健福) マイナンバーカード 時間外交付(要予約) (18:00~19:40)P21	20 市 転倒予防教室 (名字た~わ行) (13:30~健福)	21
22 分館ソフトミニバ レーボール大会(8:00~ 総合体育館ほか)	23 子育て教室・こっこ 塾(6・7か月児) (令和6年11月 ~12月生まれ)受付 (9:30~9:45健福)	24	25	26 3・4か月児健康診査 (令和7年2月~3 月生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	27 3歳児健康診査 (令和4年3月~5月 生まれ)受付 (13:00~13:15健福)	28
29	30	7/1	2	3	4	5

町のニュース

Googlightで放送された町の
ニュースをご覧ください

動画の視聴は
こちらから



■ 編集後記
 ▼5月16日公開の映画「かくかくしかじか」。漫画家東村アキコさんの自伝漫画を映画化した話題作ですが、その監督を務めているのが小布施町出身の関和亮さんです。同級生でもある彼の活躍を聞かされたら嬉しく、誇らしく思います。また近いうちに映画館へ足を運びたいと思います。(笠原)
 ▼今年度から、Googlight(旧須高ケーブルテレビ)で放送された小布施町のニュースを、町の公式ホームページでご覧いただけるようになりました。おぶせチャンネルは、年間6回の放送でお届けします。ぜひ左の二次元コードを読み取ってご覧ください。(中田)