

町内に住む65歳以上のみなさまへ

小布施町出かけて交流ポイント制度

2025年度

おでこポイント制度 対象事業一覧表

対象期間:2025年8月1日~2026年7月31日

おでこポイント制度のながれ

- ① ポイントカードを受け取る

(ポイントカードは、役場高齢者福祉係や小布施町社会福祉協議会窓口などにあります)

- ② 対象事業に参加する

- ③ カードにスタンプを押してもらう

- ④ 10ポイント以上たまったら商品券と交換!

(交換できる場所は、役場高齢者福祉係・小布施町地域包括支援センター・小布施町社会福祉協議会の窓口です)



ポイントを集めて
みんなで健康長寿を

※対象事業は予告なしに変更する場合があります。

2025年6月1日現在

事業の種類	事業名	頻度	対象者(小布施町在住65歳以上の人)	運営団体
介護予防	脳のリフレッシュ教室	おおむね月1回	65歳以上の認知症を予防したい人 ※要件をご確認ください	地域包括支援センター
	脳のリフレッシュ教室交流会	年1回		
	フレイル健康相談	随時	おおむね65歳以上の人	
	ダンスで脳元気教室	月1回	65歳以上の人	
	フレッシュ	月1回		
	チャレンジのど自慢教室	月1回		
	千年ふれあい倶楽部	月1回		
	転倒予防教室	月2回	※要件をご確認ください	
	楽しく若返り教室	月2回	どなたでも	
	オレンジカフェ・くりんこ	月1回		
	認知症予防講演会	年1回		
ボランティア	ボランティア養成講座	不定期	どなたでも	社会福祉協議会
	ボランティア交流会	年1回		
	ボランティア活動	不定期		
学び・交流	楽しい童謡唱歌	各講座による	公民館講座 受講生	教育委員会 生涯学習係 公民館
	初心者ヨガ			
	レッツ・大人のリトミック			
	お豆と野菜の料理			
	健康リズム体操			
	暮らしに彩りを切り抜きデコパージュ			
	初心者書道			
	高井鴻山と小布施の文化			
	葛飾北斎と江戸美術			
	江戸狂歌と川柳			
	古文書から読み解く小布施			
	万葉集の心を学ぶ			
	ミニ盆栽			
	入門オバラ			
	小布施まち歩きガイド・コンシェルジュ養成			
	史跡めぐり			

	事業の種類	事業名	頻度	対象者(小布施町在住65歳以上の人)	運営団体	
31	学び・交流	小布施の景観・オープンガーデンまち歩き	各講座による	公民館講座 受講生	教育委員会 生涯学習係 公民館	
32		ボルダリング体験				
33		陶芸体験				
34		北斎巴錦栽培				
35		家庭で楽しむ珈琲				
36		フレイル予防				
37		わたしと家族のそうぞく				
38		はじめてのスマホ				
39		ゆめ愛文化展				11月中旬
40		お茶のみサロン	おおむね月1回			
41		ひとり暮らし高齢者交流会	年3回	65歳以上のひとり暮らしの人	社会福祉協議会	
42		社協主催の勉強会等	不定期	どなたでも		
43		障がい者希望の旅	7月上旬	障がい者手帳をお持ちの人		
44		住民主体の支え合い活動	不定期	協議体参加者など		
45		ボランティア団体の学び・交流	不定期	社協でボランティア登録している人	社協ボランティア登録団体	
46		ゲートボール	第2月曜日	ゲートボール協会加入者	ゲートボール協会	
47		健康麻雀	毎週木曜日		麻雀同好会	
48		栗ガ丘小学校ストーリーテリング	月3回		ひきざくらの会	
49		栗ガ丘小学校朝読書読み聞かせ	おおむね月1回		朝読書ボランティアはーとふる	
50		絵手紙の学習	月1回	どなたでも	リスの会	
51		北斎巴錦の保存と普及	随時		小布施巴錦保存会	
52		大正琴	週2回		琴千会まろん	
53		キルトを通して交流	月1回		キルトの会	
54		ヨガ	月2回	女性対象	ヨガサークル・カコ	
55		逢瀬琴の伝統発信	月2回		逢瀬琴の会	
56		日本画の学習	月2回		日本画クラブ	
57		童謡や季節の歌等の練習等	月2回		ひだまりコーラス	
58		木彫り	月1回		あすなろ木彫	
59		俳句	月1回	どなたでも	小布施俳句会	
60		コカリナ演奏	月1回		秋桜の会	
61		土筆会	月1回		土筆会	
62		コーラス合唱の練習	月2回		メイプルリーフ合唱部	
63		歌声	月1回		歌声くりん子	
64		長野地区障がい者スポーツ大会	未定	障がい者手帳をお持ちの人	役場地域福祉係	
65		定期総会	年1回5月中旬		シニアクラブ連合会会員	シニアクラブ連合会
66		研修親睦旅行	年1回6月上旬			
67		郡シニア連総会・交流会	年1回8月下旬			
68		町シニア連会員研修会	年1回2月下旬			
69		幼保もちつき大会	12月上旬			
70	小布施荘布切り(4月~11月)	第2・4水曜日				
71	オープンゲートボール大会	年2回		シニアクラブ連合会会員 (会員以外も参加可)		
72	〃 囲碁ボール大会	年1回				
73	〃 輪投げ大会	年2回				
74	〃 マレットゴルフ大会	年2回				
75	〃 ゴルフ大会	年3回				
76	〃 グランドゴルフ大会	年4回				
77	〃 しめ縄づくり教室	年1回				
78	〃 輪投げサロン	冬期1・2・3月				

事業の種類	事業名	頻度	対象者(小布施町在住65歳以上の人)	運営団体
79	辛味大根種子の保存と栽培活動	各クラブによる	シニアクラブ連合会会員	おぶせ辛味大根
80	カラオケ(クラブ活動)			カラオケ部
81	フラワーアレンジメント(クラブ活動)			フラワーアレンジメント
82	シニアクラブ行事 各支部の活動	各支部による	シニアクラブ連合会会員	東町シニア会
83				中町老人会
84				中央長寿会
85				横町秋葉会
86				栗ガ丘長寿会
87				押羽仙寿会
88				六川長命会
89				中子塚老人会
90				矢島嘉多老会
91				松村なかよし会
92				千両なでしこ会
93	特定健診◆	6~1月	40~74歳で小布施町国保加入者	役場健康係
94	高齢者健診◆	6~1月	後期高齢者医療保険加入者	
95	人間ドック◆	年度中に1回	40歳以上	
96	各種がん検診(◆)	各期間	※それぞれ対象者が異なります。要件をご確認ください	
97	結核レントゲン	9月18・19日	65歳以上	
98	運動教室	7月~3月	参加者	

- ・対象となる事業に参加すると、ポイントカードにスタンプが付与されます。
- ・10ポイント(500円)から商品券と交換できます。
- ・1年間で交換できる上限額は、60ポイント(3,000円)です。
- ・原則1回の参加につき1ポイントですが、ボランティア活動や運営側として関わると2ポイント付与される場合があります。
- ・◆マーク・・・受診後、結果を健康係に持参するとスタンプが付与されます。

お問い合わせ先

小布施町 健康福祉課 高齢者福祉係 ☎214-9108

小布施町社会福祉協議会 ☎242-6665

