

# 小布施まちづくりボイス

## 令和7年度上半期報告

### 福祉部会

#### 「自分史&未来日記」 書き方講座を開催

6月21日(土)に「自分史&未来日記」書き方講座を、まちとしょテラソで開催しました。



講師は志賀アリカ館長にお願いし、ゲーム感覚で楽しい雰囲気の中、自分の思っていることを表現したり伝えたりすることを体験しました。

参加者の多くは「自分史を書きたい」「歩んできた人生の振り返りのため」と、自分史の作成に意欲のある方々でした。以前より講座の参加者から「何をどのように書いたら良いのか」との

声が多かったこともあり、改善策となる内容だったのではないのでしょうか。



7月5日(土)には健康福祉センターで、自分史&未来日記を書く場を提供いたしました。

今後は講師を迎え、教えてもらうだけでなく、実際に手を動かしていただく時間として講座を開催していきたいと考えています。

### 共育部会

#### ベビーカー 赤ちゃんの発達の見守り方

7月28日(月)にエンゼルランドセンターと共催で学習会を行いました。「NPO法人母子フィジカルサポート研究会」代表理事であり、助産師でもある吉田敦子さんには、講師として3年連続でお越しいただいています。



今年には栄養士さんや保育士さん、ファミリーサポートの皆さんの参加もありました。

毎回、赤ちゃんとのコミュニケーションや赤ちゃんの運動発達などについての大切なポイントをお話いただいています。また、便利なだっこひも等のベビーグッズの利用が赤ちゃんの育ちに影響を与えていることを聞いて驚かされます。



今後も小布施町民やエンゼルランドセンター利用者が赤ちゃんとの正しい向き合い方について学びながら、安心して子育てできる環境を広げていきたいと思っています。

### 給食を考える会

#### 部会より気軽に始められる「準部会」が誕生

今年2月「映画『夢みる給食』上映会&お話し会」の実施をきっかけに、まちづくり委員会の中で学校給食について、もっと考えていこうという気運が高まり、準部会という形で「給食を考える会」を発足しました。具体的な活動はまだこれからですが、子ども達の健康、食育、地消地産、あるいは学校給食が抱える問題をテーマに活動していきたいと考えています。現在参加者を募集中です！



写真は2月の給食イベントより

## 安全部会

昨年制作した「おぶせ防災すごろく」が町内外に好意的に迎え入れられ始めています。

夏休み明けに栗ヶ丘小学校へ寄贈することになり、8月22日(金)全学級の朝の校内放送で、**すごろくセットを児童会長に贈呈するセレモニーを行いました。**

校長先生たちの配慮により、6年生の1クラスで、すごろくゲームを実施。また、取材には地域新聞やローカルテレビ、ビデオレポーターなどが参集しました。



## 環境部会

環境を考える部会では栗ガ丘小学校4年生と一緒に、家庭ゴミの削減と野菜作りを通じた食育の一環として、「菌ちゃん生ゴミ土作り」と信州伝統野菜「小布施丸なす」の栽培を行っています。

今年も6月に家庭で出た生ゴミを使って土作りを始め、7月に丸なすの苗を植えました。

大変暑かった夏休み中も、子ども達が一生懸命お世話をしてくれて丸なすはすくすく育っています。秋には収穫した丸なすでおやき作りにも挑戦します。



## 交流部会

交流部会では、高校生部会員の伊藤さんの発案で、茅野市の中学生・高校生の居場所「チノチノ」に置かれている**掲示板「カリキン」**を制作し、**まちとしょテラソの奥に設置**しています。



設置した直後からさまざまな質問と回答が集まり、この掲示板を介した見知らぬ誰かとの交流が広がり始めています。

みなさんもまちとしょテラソに立ち寄った際には、ふとしたときに**誰かに聞いてみたいことを「カリキン」へ書き込んでみてください！**顔の見えない交流を楽しんでもらえたら嬉しいです。

## 町民の声が反映されました！

今年度の「まちづくり委員会」の全体会に参加した委員以外の参加者から

「真冬に高速バスを利用したとき  
公衆トイレの場所がわからず困った」

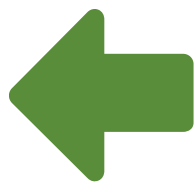


という声が上がりました。



### 解決

小布施町トイレマップ  
Obuse Toilet Map



委員会で話し合い、バス停に公衆トイレの位置を示すQRコードを掲示して、わかりやすくしました。

**まちづくり委員会は、町民の声をすぐさま反映できる委員会です！**

### 新入会員です！

ますだ あけみ  
**増田 明美 さん**



環境部会に入会させていただいた中野市在住の増田朱美と申します。「人は環境の一部である」の言葉が腑に落ちた今、「私は何ができるか？」の問いの答えを探る手段として皆様と活動させていただいておりますこと感謝申し上げます。

**随時会員募集**しています。活動詳細 [はこちら](#)→

🔍 小布施 まちづくり 委員会

