



## 小布施町中学生地域クラブ通信

令和8年2月6日 NO16

発行者 会長 山崎 茂

### 長野県中学校選抜優勝大会 小布施クラブ（男子バレーボール）準優勝 小布施バレーボールクラブ（女子バレーボール）ベスト8

1月17日（土）18日（日）に安曇野市で行われました長野県中学校選抜優勝大会に、小布施クラブ（男子バレーボール）と小布施バレーボールクラブ（女子バレーボール）が出場しました。

小布施クラブ（男子バレーボール）は、

【予選リーグ】 小布施2-0 豊科北 小布施2-0 上田四

【決勝トーナメント】 1回戦 小布施2-0 豊科北 準決勝 小布施2-0 飯島中川  
決勝 小布施0-2 若穂

で準優勝の成績を収めました。この結果を受けて、小布施クラブは、令和8年3月15日～16日、富山県砺波・氷見市で開催される第24回北信越中学新人バレーボール大会への出場が決まりました。

小布施バレーボールクラブ（女子バレーボール）は、

【予選リーグ】 小布施2-1 AZZURRE 小布施2-0 筑摩野

【決勝トーナメント】 1回戦 小布施1-2 ガロンス夢王

でベスト8の成績を収めました。

### 小布施 RC の ICT を活用した地域クラブ活動が終了しました

小布施 RC（陸上競技）による「ICT を活用した地域クラブ活動（オンラインクラブ活動トライアル事業）」が8回目となる1月29日に終了しました。あいにくのグラウンドコンディションで小布施町総合体育館へと場所を変えての実施となりましたが、第1回に引き続き、東京学芸大学の松山直輝先生にお越しいただき、直接指導を受けることができました。自ら考えたり、仲間と相談し合ったりしながら、選手ファーストの指導をしていただきました。

冬を超えるといよいよシーズンが始まりますので、指導していただいたことを自らの成長に活かして行ってほしいと願います。



### 大会結果のお知らせ

小布施 STC（ソフトテニス）が1月18日（日）に行なわれました第2回須坂中学生インドアソフトテニス大会に出場し、下記の成績を収めました。

女子：瀧すず・山田朋佳ペア 準優勝

男子：荒井祿介・大村透和ペア 第3位

また、2月1日（日）に行なわれました第55回須坂インドアソフトテニス大会では、大人に混じって、下記の成績を収めました。

女子：山田朋佳・中山小暖ペア 準優勝

大会で表彰されたカップや盾等の一部を小布施町公民館2階のガラスケースに掲示しましたので、ご覧ください。



## 第3回指導者研修会を開催しました ～スポーツ時の救急対応、手関節と足関節のテーピングについて～

2月4日（水）に本年度3回目の研修会となります指導者研修会が、第2回指導者研修会に引き続き、講師に関賢一先生をお迎えして開催されました。研修は、座学で救急対応について学んだあとに、足首をメインとした基本のテーピングの巻き方をペアになって一人ひとり実際に行ない、充実した時間を過ごすことができました。



今回の研修には、地域クラブの指導者14名に加え、小布施町スポーツ少年団の指導者3名にも参加いただきました。

参加された皆様方からは、アンケート通して、様々な感想をいただきました。

- ・今まで自己流で行っていたテーピングの知識を得られたことや、頭部の怪我の重要性について勉強になった。
- ・普段なかなかテーピングの手順を学ぶ機会がなく、自分の子どもに対しても動画を見ながら手探りだったため、すごく勉強になった。
- ・テーピングの巻き方を習得することができました。その他、とても得るものが多かったです。子どもたちの安全のために成長していきたいです。
- ・緊急時の事故対応や子どもの指導への心構えなどを改めて確認できた。また、テーピングについても、そのコツを知ることができた。

### 小布施町中学生地域クラブ見学・体験会開催

令和8年度新1年生向け小布施町中学生地域クラブ第1期見学・体験会を実施します。

第1期見学・体験会 令和8年2月21日（土）～令和8年3月1日（日）

各クラブの見学体験会実施日や申込方法等詳細につきましては、小布施町中学生地域クラブのホームページをご覧ください。（参加をされる場合、事前の申込が必要です）

なお、中学校入学後にも第2期見学・体験会を令和8年4月7日（火）～4月12日（日）に予定しております。

### 令和8年度小布施町中学生地域クラブ加入申込について

令和8年度新2・3年生につきましては既に参加申込を始めましたが、新1年生につきましては、令和8年3月2日（月）より3期に分けて募集を開始します。

第1期：令和8年3月2日（月）～3月17日（火）

第2期：令和8年4月7日（火）～4月13日（月）

第3期：令和8年4月14日（火）以降随時

ホームページにも掲載をしておりますので、詳細はそちらをご覧ください。

大勢の皆様の加入を心よりお待ちしております。



【問い合わせ】・・・ご不明な点やご意見、困ったことがありましたら事務局までご連絡、相談ください。

小布施町教育委員会事務局

電話：026-214-9111 Mail：gakushu@town.obuse.nagano.jp

生涯学習課生涯学習・スポーツ振興係 担当：岡田