

①					②					③					④					⑤					⑥																	
献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額													
<b>【玄米ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>																	
水稲穀粒(精白米)	66.50	20.85	20.85	29.80	水稲穀粒(精白米)	66.50			95.00	水稲穀粒(精白米)	66.50			95.00	水稲穀粒(精白米)	66.50			95.00	水稲穀粒(精白米)	66.50			95.00	水稲穀粒(精白米)	66.50			95.00													
玄米	9.00	0.67	6.03	10.80	0.67	7.24	おむぎ(米類)	3.50	20.85	5.00	29.80	おむぎ(米類)	3.50	20.85	5.00	29.80	おむぎ(米類)	3.50	20.85	5.00	29.80	おむぎ(米類)	3.50	20.85	5.00	29.80	おむぎ(米類)	3.50	20.85	5.00	29.80											
<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>																	
★牛乳	206.00	53.33	53.33	53.33	★牛乳	206.00	53.33	206.00	53.33	★牛乳	206.00	53.33	206.00	53.33	★牛乳	206.00	53.33	206.00	53.33	★牛乳	206.00	53.33	206.00	53.33	★牛乳	206.00	53.33	206.00	53.33													
<b>【かみかみ汁】</b>					<b>【汁】</b>					<b>【ワタシスープ】</b>					<b>【かきたま汁】</b>					<b>【肉じゃが】</b>					<b>【四川スープ】</b>																	
だしパック	2.00	1.70	3.40	2.40	1.70	4.08	煮干し	2.50	1.75	4.38	3.00	1.75	5.25	★チキンブイヨン	10.00	1.10	11.00	12.00	1.10	13.2	だしパック	3.00	1.70	5.10	3.60	1.70	6.12	★豚もも肉 こま	28.00	1.30	36.40	36.00	1.30	46.80	★豚もも肉 こま	10.00	1.30	13.00	12.00	1.30	15.6	
だいこん	25.00	0.12	3.00	30.00	0.12	3.6	★豚もも肉 こま	15.00	1.30	19.50	18.00	1.30	23.40	★豚ひき肉	12.00	0.80	9.60	14.40	0.80	11.52	玉葱	25.00	0.09	2.13	30.00	0.09	2.55	玉葱	40.00	0.09	3.60	48.00	0.09	4.32	にんじん	5.00	0.11	0.55	6.00	0.11	0.66	
にんじん	8.00	0.11	0.88	9.60	0.11	1.056	玉葱	25.00	0.09	2.13	30.00	0.09	2.55	おろししょうが	0.50	1.60	0.80	0.60	1.60	0.96	にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	にんじん	20.00	0.11	2.20	24.00	0.11	2.64	はくさい	20.00	0.08	1.60	24.00	0.08	1.92	
さといも	20.00	1.20	24.00	24.00	1.20	28.8	にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	玉葱	25.00	0.09	2.25	30.00	0.09	2.7	★鶏もも小間肉	18.00	1.10	19.80	20.00	1.10	22	じゃがいも	60.00	0.12	7.20	72.00	0.12	8.64	たけのこ(ゆで)	10.00	1.12	11.20	12.00	1.12	13.44	
こんにゃく 薄切り	15.00	0.34	5.10	18.00	0.34	6.12	じゃがいも	20.00	0.12	2.40	24.00	0.12	2.88	にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	えのきたけ	10.00	0.80	8.00	12.00	0.80	9.6	しらたき	35.00	0.38	13.30	42.00	0.38	15.96	★木綿豆腐	20.00	0.21	4.20	24.00	0.21	5.04	
★鶏ももこま	10.00	1.10	11.00	12.00	1.10	13.2	こんにゃく 薄切り	10.00	0.34	3.40	12.00	0.34	4.08	はくさい	15.00	0.08	1.20	18.00	0.08	1.44	はくさい	15.00	0.08	1.20	18.00	0.08	1.44	酒	2.00	0.37	0.74	2.40	0.37	0.888	★チキンブイヨン	10.00	1.10	11.00	12.00	1.10	13.2	
★油揚げ	5.00	1.25	6.25	6.00	1.25	7.5	だいこん	25.00	0.12	3.00	30.00	0.12	3.6	★醤油	4.50	0.30	1.35	4.20	0.30	1.26	★醤油	5.00	0.30	1.50	5.40	0.30	1.62	三温糖	1.50	0.21	0.32	1.80	0.21	0.378	塩	0.25	0.10	0.03	0.30	0.10	0.03	
塩	0.20	0.10	0.02	0.24	0.10	0.024	★豆腐	30.00	0.21	6.30	36.00	0.21	7.56	★味噌	4.00	0.32	1.28	4.80	0.32	1.536	みりん	0.50	0.53	0.27	0.60	0.53	0.318	★醤油	7.00	0.30	2.10	8.40	0.30	2.52	★醤油	3.75	0.30	1.13	4.50	0.30	1.35	
★醤油	4.00	0.30	1.20	4.80	0.30	1.44	★味噌	7.50	0.32	2.40	9.00	0.32	2.88	こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	0.07	塩	0.20	0.10	0.02	0.24	0.10	0.024	みりん	1.00	0.53	0.53	1.20	0.53	0.636	★豆板醤	0.30	0.67	0.20	0.36	0.67	0.2412
七味唐辛子	0.01	13.00	0.13	0.01	13.00	0.13	ねぎ	5.00	0.36	1.80	6.00	0.36	2.16	★なると	7.00	1.06	7.42	8.40	1.06	8.904	★なると	1.00	0.22	0.22	1.20	0.22	0.264	冷凍さやいんげん	5.00	0.80	4.00	6.00	0.80	4.8	にら	0.30	1.10	5.50	6.00	1.10	6.6	
酒	1.00	0.37	0.37	1.20	0.37	0.444	<b>【シルバー-西京焼き】</b>			0.00			0	★ワタシ	10.00	0.95	9.50	12.00	0.95	11.4	★液卵	25.00	0.50	12.50	30.00	0.50	15	<b>【さば西京焼き】</b>			0.00			0	でん粉	0.80	0.22	0.18	0.96	0.22	0.2112	
ねぎ	5.00	0.36	1.80	6.00	0.36	2.16	シルバー-西京焼き	50.00	90.00	92.00	60.00	106.00	106	ねぎ	5.00	0.36	1.80	6.00	0.36	2.16	こまつな	8.00	0.45	3.60	9.60	0.45	4.32	さば西京焼き	50.00		78.00	60.00		85	<b>【えびチリソース】</b>			0.00			0	
でん粉	2.00	0.22	0.44	2.40	0.22	0.528	<b>【ひじきの煮物】</b>			0.00			0	<b>【ブルコギ】</b>			0.00			0	<b>【豚肉の甘辛がらめ】</b>					0	<b>【鮭とひじきの和え物】</b>			0.00			0	★冷凍むきえび	60.00	1.52	91.20	72.00	1.52	109.44		
<b>【ソースあじフライ】</b>						0	ひまわり油	0.50	0.49	0.25	0.60	0.49	0.294	おろしにんにく	0.30	3.00	0.90	0.36	3.00	1.08	★豚もも肉 角切り	60.00	1.40	84.00	72.00	1.40	100.8	乾燥ひじき	0.60	6.40	3.84	6.40	4.608	でん粉	6.00	0.22	1.32	7.20	0.22	1.584		
あじ 切り身	40.00	60.00	66.00	60.00	75.00	76	★豚もも小間肉	6.00	1.10	6.60	7.20	1.10	7.92	★豚もも肉 こま	45.00	1.30	58.50	54.00	1.30	70.2	★醤油	0.50	1.60	0.80	0.60	1.60	0.96	三温糖	1.00	0.30	0.30	1.20	0.30	0.36	ひまわり油	5.00	0.25	1.25	4.00	0.25	1	
★小麦粉	6.00	0.22	1.32	7.20	0.22	1.584	乾燥ひじき	2.00	6.40	12.80	2.40	6.40	15.36	玉葱	30.00	0.09	2.70	36.00	0.09	3.24	★醤油	1.50	0.30	0.45	1.80	0.30	0.54	三温糖	0.50	0.21	0.11	0.60	0.21	0.126	おろしにんにく	0.60	3.00	1.80	0.72	3.00	2.16	
★パン粉	10.00	0.32	3.20	12.00	0.32	3.84	にんじん	8.00	0.11	0.88	9.60	0.11	1.056	りよくとろもやし	30.00	0.13	3.90	36.00	0.13	4.68	酒	1.50	0.37	0.56	1.80	0.37	0.666	キャベツ	25.00	0.12	3.00	30.00	0.12	3.6	おろししょうが	1.20	1.60	1.92	1.44	1.60	2.304	
ひまわり油	5.00	0.49	2.44	6.00	0.49	2.928	つきこ	5.00	0.38	1.90	6.00	0.38	2.28	赤ピーマン	10.00	0.80	8.00	12.00	0.80	9.6	でん粉	10.00	0.22	2.20	12.00	0.22	2.64	ふり塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	ねぎ	8.00	0.36	2.88	9.60	0.36	3.456	
★醤油	1.90	0.30	0.57	2.28	0.30	0.684	さつま揚げ	15.00	0.37	5.55	18.00	0.37	6.66	にら	5.00	1.10	5.50	6.00	1.10	6.6	ひまわり油	6.50	0.49	3.17	7.80	0.49	3.8064	★冷凍むき枝豆	15.00	1.30	19.50	18.00	1.30	23.4	三温糖	1.40	0.21	0.29	1.68	0.21	0.3528	
ウスターソース	3.60	0.26	0.92	4.32	0.26	1.1016	さつま揚げ	7.00	0.78	5.46	8.40	0.78	6.552	三温糖	0.40	0.21	0.08	0.48	0.21	0.1008	★醤油	2.00	0.30	0.60	2.40	0.30	0.72	酢	0.70	0.33	0.23	0.84	0.33	0.2772	酒	1.00	0.37	0.37	1.20	0.37	0.444	
みりん	2.10	0.53	1.11	2.52	0.53	1.3356	三温糖	1.20	0.21	0.25	1.44	0.21	0.3024	酒	1.70	0.37	0.63	2.04	0.37	0.7548	三温糖	3.00	0.21	0.63	3.60	0.21	0.756	ひまわり油	0.20	0.49	0.10	0.24	0.49	0.1176	★豆板醤	0.10	0.67	0.07	0.12	0.67	0.0804	
中ざら糖	1.66	0.25	0.42	1.99	0.25	0.4975	★醤油	2.50	0.30	0.75	3.00	0.30	0.9	★コチジャン	0.80	1.05	0.84	0.96	1.05	1.008	酒	1.50	0.37	0.56	1.80	0.37	0.666	★白醤油	2.00	0.39	0.78	2.40	0.39	0.936	トマトケチャップ	10.00	0.60	6.00	12.00	0.60	7.2	
<b>【のりマヨサラダ】</b>						0	みりん	1.00	0.53	0.53	1.20	0.53	0.636	★醤油	3.50	0.30	1.05	4.20	0.30	1.26	水	5.00			6.00		0	上白糖	0.50	0.19	0.10	0.60	0.19	0.114	<b>【春雨の中蔵サラダ】</b>			0.00			0	
ほうれんそう	10.00	0.90	9.00	12.00	0.90	10.8	冷凍さやいんげん	3.00	0.80	2.40	3.60	0.80	2.88	塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	<b>【なめたけ和え】</b>					0.00					0.00			0	春雨	3.00	0.60	1.80	3.60	0.60	2.16	
りよくとろもやし	35.00	0.13	4.55	42.00	0.13	5.46			0.00			0	でん粉	0.60	0.22	0.13	0.72	0.22	0.1584	キャベツ	25.00	0.12	3																			

①					②					③					④					⑤					⑥																
献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額	献立名/食品名	g単価	小1人分金額	中1人分金額	大1人分金額												
<b>【玄米ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>					<b>【ご飯】</b>																
水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2	水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2	水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2	水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2	水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2	水稲穀粒(精白米)	66.50	40.74	95.00	58.2												
玄米	9.00	0.80	7.20	10.80	0.80	6.64	0.60	5.28	7.20	0.60	5.28	0.60	5.28	7.20	0.60	5.28	0.60	5.28	7.20	0.60	5.28	0.60	5.28	7.20	0.60	5.28	0.60	5.28	7.20												
<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>																
★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04	★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04	★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04	★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04	★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04	★牛乳	206.00	67.04	206.00	67.04												
<b>【かみかみ汁】</b>					<b>【汁】</b>					<b>【ワンタンスープ】</b>					<b>【かきたま汁】</b>					<b>【肉じゃが】</b>					<b>【四川スープ】</b>																
だしパック	2.00	2.20	4.40	2.40	2.20	5.28	煮干し	2.50	1.20	3.00	3.00	1.20	3.60	★チキンブイヨン	10.00	1.45	14.50	12.00	1.45	17.4	だしパック	3.00	2.20	6.60	3.60	2.20	7.92	★豚もも肉 こま	28.00	1.20	33.60	36.00	1.20	43.20	★豚もも肉 こま	10.00	1.20	12.00	12.00	1.20	14.4
だいこん	25.00	0.12	3.00	30.00	0.12	3.6	★豚もも肉 こま	15.00	1.20	18.00	18.00	1.20	21.60	★豚ひき肉	12.00	0.98	11.76	14.40	0.98	14.112	玉葱	25.00	0.27	6.75	30.00	0.27	8.1	玉葱	40.00	0.27	10.80	48.00	0.27	12.96	にんじん	5.00	0.28	1.40	6.00	0.28	1.68
にんじん	8.00	0.28	2.24	9.60	0.28	2.688	玉葱	25.00	0.27	6.75	30.00	0.27	8.10	おろししょうが	0.50	2.70	1.35	0.60	2.70	1.62	にんじん	10.00	0.28	2.80	12.00	0.28	3.36	にんじん	20.00	0.28	5.60	24.00	0.28	6.72	はくさい	20.00	0.15	3.00	24.00	0.15	3.6
さといも	20.00	1.32	26.40	24.00	1.32	31.68	にんじん	10.00	0.28	2.80	12.00	0.28	3.36	玉葱	25.00	0.27	6.75	30.00	0.27	8.1	★鶏もも小間肉	18.00	1.35	24.30	20.00	1.35	27	じゃがいも	60.00	0.28	16.80	72.00	0.28	20.16	たけのこ(ゆで)	10.00	4.00	40.00	12.00	4.00	48
こんにゃく 薄切り	15.00	0.35	5.25	18.00	0.35	6.3	じゃがいも	20.00	0.28	5.60	24.00	0.28	6.72	にんじん	10.00	0.28	2.80	12.00	0.28	3.36	えのきたけ	10.00	0.80	8.00	12.00	0.80	9.6	しらたき	35.00	0.38	13.30	42.00	0.38	15.96	★木綿豆腐	20.00	0.42	8.40	24.00	0.42	10.08
★鶏ももこま	10.00	1.35	13.50	12.00	1.35	16.2	こんにゃく 薄切り	10.00	0.35	3.50	12.00	0.35	4.2	はくさい	15.00	0.15	2.25	18.00	0.15	2.7	はくさい	15.00	0.15	2.25	18.00	0.15	2.7	酒	2.00	0.50	1.00	2.40	0.50	1.2	★チキンブイヨン	10.00	1.45	14.50	12.00	1.45	17.4
★油揚げ	5.00	1.75	8.75	6.00	1.75	10.5	だいこん	25.00	0.12	3.00	30.00	0.12	3.6	★醤油	4.50	0.34	1.53	4.20	0.34	1.428	★醤油	5.00	0.34	1.70	5.40	0.34	1.836	★醤油	7.00	0.34	2.38	8.40	0.34	2.856	★醤油	3.75	0.34	1.28	4.50	0.34	1.53
塩	0.20	0.12	0.02	0.24	0.12	0.0288	★豆腐	30.00	0.42	12.60	36.00	0.42	15.12	★味噌	4.00	0.37	1.48	4.80	0.37	1.776	みりん	0.50	0.36	0.18	0.60	0.36	0.216	★醤油	7.00	0.34	2.38	8.40	0.34	2.856	★醤油	0.30	0.92	0.28	0.36	0.92	0.3312
★醤油	4.00	0.34	1.36	4.80	0.34	1.632	★味噌	7.50	0.37	2.78	9.00	0.37	3.33	★しょう	0.02	4.60	0.09	0.02	4.60	0.092	塩	0.20	0.12	0.02	0.24	0.12	0.0288	みりん	1.00	0.36	0.36	1.20	0.36	0.432	★豆板醤	0.30	0.92	0.28	0.36	0.92	0.3312
七味唐辛子	0.01	13.00	0.13	0.01	13.00	0.13	ねぎ	5.00	0.50	2.50	6.00	0.50	3	★なると	7.00	1.25	8.75	8.40	1.25	10.5	★液卵	25.00	0.65	16.25	30.00	0.65	19.5	【さば西京焼き】						0	でん粉	0.80	0.39	0.31	0.96	0.39	0.3744
酒	1.00	0.50	0.50	1.20	0.50	0.6	【シルバー西京焼き】			0.00			0	★ワンタン	10.00	1.05	10.50	12.00	1.05	12.6	こまつな	8.00	0.57	4.56	9.60	0.57	5.472	さば西京焼き	50.00		94.00	60.00		109.00	【えびチリソース】						0
ねぎ	5.00	0.50	2.50	6.00	0.50	3	シルバー西京焼き	50.00		93.00	60.00		107.00	ねぎ	5.00	0.50	2.50	6.00	0.50	3	【豚肉の旨辛がらめ】					0	【鶏とひじきの和え物】						0	★冷凍むきえび	60.00	1.73	103.80	72.00	1.73	124.56	
でん粉	2.00	0.39	0.78	2.40	0.39	0.936	【ひじきの煮物】			0.00			0	【ブルコギ】						0	おろしにんにく	0.30	3.40	1.02	0.36	3.40	1.224	★豚もも肉 角切り	60.00	1.20	72.00	72.00	1.20	86.4	乾燥ひじき	6.00	0.39	2.34	7.20	0.39	2.808
【ソースあじフライ】						0	ひまわり油	0.50	0.56	0.28	0.60	0.56	0.336	おろしにんにく	0.30	3.40	1.02	0.36	3.40	1.224	★豚もも肉 角切り	60.00	1.20	72.00	72.00	1.20	86.4	乾燥ひじき	6.00	0.39	2.34	7.20	0.39	2.808							
あじ 切り身	40.00		72.00	60.00		84.00	★鶏もも小間肉	6.00	1.35	8.10	7.20	1.35	9.72	★豚もも肉 こま	45.00	1.20	54.00	54.00	1.20	64.8	おろししょうが	0.50	2.70	1.35	0.60	2.70	1.62	★醤油	1.00	0.34	0.34	1.20	0.34	0.408	ひまわり油	5.00	0.42	2.10	4.00	0.42	1.68
★小麦粉	6.00	0.26	1.56	7.20	0.26	1.872	乾燥ひじき	2.00	7.50	15.00	2.40	7.50	18	玉葱	30.00	0.27	8.10	36.00	0.27	9.72	★醤油	1.50	0.34	0.51	1.80	0.34	0.612	三温糖	0.50	0.26	0.13	0.60	0.26	0.156	おろしにんにく	0.60	3.40	2.04	0.72	3.40	2.448
★パン粉	10.00	0.40	4.00	12.00	0.40	4.8	にんじん	8.00	0.28	2.24	9.60	0.28	2.688	りょくとろもやし	30.00	0.16	4.80	36.00	0.16	5.76	酒	1.50	0.50	0.75	1.80	0.50	0.9	キャベツ	25.00	0.10	2.50	30.00	0.10	3	おろししょうが	1.20	2.70	3.24	1.44	2.70	3.888
ひまわり油	5.00	0.56	2.80	6.00	0.56	3.36	つきこん	5.00	0.37	1.85	6.00	0.37	2.22	赤ピーマン	10.00	0.99	9.90	12.00	0.99	11.88	でん粉	10.00	0.39	3.90	12.00	0.39	4.68	ふり塩	0.10	0.12	0.01	0.12	0.12	0.0144	ねぎ	8.00	0.50	4.00	9.60	0.50	4.8
★醤油	1.90	0.34	0.65	2.28	0.34	0.7752	さつま揚げ	15.00	0.45	6.75	18.00	0.45	8.1	にら	5.00	1.10	5.50	6.00	1.10	6.6	ひまわり油	6.50	0.42	2.73	7.80	0.42	3.276	★冷凍むき枝豆	15.00	1.45	21.75	18.00	1.45	26.1	三温糖	1.40	0.26	0.36	1.68	0.26	0.4368
ウスターソース	3.60	0.33	1.19	4.32	0.33	1.4256	さつま揚げ	7.00	0.98	6.86	8.40	0.98	8.232	三温糖	0.40	0.26	0.10	0.48	0.26	0.1248	★醤油	2.00	0.34	0.68	2.40	0.34	0.816	酢	0.70	0.34	0.24	0.84	0.34	0.2856	酒	1.00	0.50	0.50	1.20	0.50	0.6
みりん	2.10	0.36	0.76	2.52	0.36	0.9072	三温糖	1.20	0.26	0.31	1.44	0.26	0.3744	酒	1.70	0.50	0.85	2.04	0.50	1.02	三温糖	3.00	0.26	0.78	3.60	0.26	0.936	ひまわり油	0.20	0.56	0.11	0.24	0.56	0.1344	★豆板醤	0.10	0.92	0.09	0.12	0.92	0.1104
中ざら糖	1.66	0.29	0.48	1.99	0.29	0.5771	★醤油	2.50	0.34	0.85	3.00	0.34	1.02	★コチジャン	0.80	1.05	0.84	0.96	1.05	1.008	酒	1.50	0.50	0.75	1.80	0.50	0.9	★白醤油	2.00	0.56	1.12	2.40	0.56	1.344	トマトケチャップ	10.00	0.70	7.00	12.00	0.70	8.4
【のりマヨサラダ】						0	みりん	1.00	0.36	0.36	1.20	0.36	0.432	★醤油	3.50	0.34	1.19	4.20	0.34	1.428	水	5.00					0	上白糖	0.50	0.24	0.12	0.60	0.24	0.144	【くずりの中華サラダ】						0
ほうれんそう	10.00	0.84	8.40	12.00	0.84	10.08	冷凍さやいんげん	3.00	0.88	2.64	3.60	0.88	3.168	塩	0.10	0.12	0.01	0.12	0.12	0.0144	【なめたけ和え】						0														
りょくとろもやし	35.00	0.16	5.60	42.00	0.16	6.72							0	でん粉	0.60	0.39	0.23	0.72	0.39	0.2808	キャベツ	25.00	0.10	2.50	30.00	0.10	3														
サラダこんにゃく	12.00	0.53	6.36	14.40	0.53	7.632							0																												

⑦						⑧						⑨						⑩										
献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	中1人分使用量 g	g 単価	中1人分金額	献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	中1人分使用量 g	g 単価	中1人分金額	献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	中1人分使用量 g	g 単価	中1人分金額	献立名/食品名	g	g 単価	小1人分金額	中1人分使用量 g	g 単価	中1人分金額	
【コッペパン】							【コッペパン】							【コッペパン】								【コッペパン】						
★強力粉(1等)	60.00					80.00	★強力粉(1等)	60.00					80.00	★強力粉(1等)	60.00							★強力粉(1等)	60.00					80.00
上白糖	4.20					5.60	上白糖	4.20					5.60	上白糖	4.20							上白糖	4.20					5.60
★ショートニング	3.60					4.80	★ショートニング	3.60					4.80	★ショートニング	3.60							★ショートニング	3.60					4.80
パン酵母(乾燥)	1.20					1.60	パン酵母(乾燥)	1.20					1.60	パン酵母(乾燥)	1.20							パン酵母(乾燥)	1.20					1.60
食塩	1.08					1.44	食塩	1.08					1.44	食塩	1.08							食塩	1.08					1.44
★スキムミルク	2.40		46.30	3.20		50.75	★スキムミルク	2.40		46.30	3.20		50.75	★スキムミルク	2.40		46.30	3.20		50.75	★スキムミルク	2.40		46.30	3.20		50.75	
【牛乳】							パインダイス	12.00		0.00	16.00	0		【牛乳】			0.00			0		【牛乳】			0.00			0
★牛乳	206.00		53.33	206.00		53.33	【牛乳】							★牛乳	206.00		53.33			53.33	★牛乳	206.00		53.33			53.33	
【豚肉ともやしのスープ】							★牛乳	206.00		53.33	206.00		53.33	【チキンスープ】								【キャベツのスープ煮】						
チキンブイヨン	10.00	1.10	11.00	12.00	1.10	13.2	【ウイナーとキャベツのスープ】							★チキンブイヨン	6.00	1.10	6.60	7.20	1.10	7.92	★チキンブイヨン	6.00	1.10	6.60	7.20	1.10	7.92	
玉葱	30.00	0.09	2.55	36.00	0.09	3.06	おろしにんにく	0.60	3.00	1.80	0.72	3.00	2.16	玉葱	30.00	0.09	2.70	36.00	0.09	3.24	★豚もも肉 こま	30.00	1.30	39.00	37.00	1.30	48.1	
★豚もも肉 こま	20.00	1.30	26.00	25.00	1.30	32.5	★豚もも肉 こま	6.00	1.30	7.80	7.20	1.30	9.36	にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	じゃがいも	20.00	0.12	2.40	24.00	0.12	2.88	
にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	玉葱	35.00	0.09	2.98	42.00	0.09	3.57	じゃがいも	20.00	0.12	2.40	24.00	0.12	2.88	玉葱	35.00	0.09	3.15	42.00	0.09	3.78	
りょくともやし	30.00	0.13	3.90	36.00	0.13	4.68	じゃがいも	20.00	0.12	2.40	24.00	0.12	2.88	★鶏もも小間	18.00	1.10	19.80	22.00	1.10	24.2	にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	
しめじ	8.00	1.00	8.00	10.00	1.00	10	★ウイナー	15.00	1.85	27.75	18.00	1.85	33.3	はくさい	15.00	0.08	1.20	18.00	0.08	1.44	キャベツ	30.00	0.12	3.60	40.00	0.12	4.8	
酒	1.50	0.37	0.56	1.80	0.37	0.666	キャベツ	30.00	0.12	3.60	36.00	0.12	4.32	ちんげん菜	10.00	0.42	4.20	12.00	0.42	5.04							0	
★醤油	4.50	0.30	1.35	5.40	0.30	1.62	酒	1.50	0.37	0.56	1.80	0.37	0.666	塩	0.40	0.10	0.04	0.48	0.10	0.048	酒	1.70	0.37	0.63	2.04	0.37	0.7548	
塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	★チキンブイヨン	4.00	1.10	4.40	4.80	1.10	5.28	こしょう	0.01	3.50	0.04	0.01	3.50	0.035	塩	0.60	0.10	0.06	0.72	0.10	0.072	
こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	塩	0.30	0.10	0.03	0.36	0.10	0.036	春雨	3.00	0.60	1.80	3.60	0.60	2.16	こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	
チンゲン菜	10.00	0.42	4.20	12.00	0.42	5.04	★醤油	2.00	0.30	0.60	2.40	0.30	0.72	★醤油	3.00	0.30	0.90	3.60	0.30	1.08	★醤油	2.00	0.30	0.60	2.40	0.30	0.72	
でん粉	1.00	0.22	0.22	1.20	0.22	0.264	こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	【ホキのケチャップあえ】			0.00			0	【とりのガーリック焼き】			0.00			0	
【じゃが芋のチーズ煮】			0.00			0	【鶏肉のチーズ焼き】			0.00			0	ホキ 角切り	55.00	1.25	68.75	70.00	1.25	87.5	★鶏もも切り身	50.00		60.00	60.00		72	
ひまわり油	0.50	0.49	0.24	0.60	0.49	0.2928	★鶏もも切り身	0.00	60.00	60.00	70.00	72.00	72	塩	0.30	0.10	0.03	0.36	0.10	0.036	★醤油	1.80	0.30	0.54	2.16	0.30	0.648	
玉葱	20.00	0.09	1.70	24.00	0.09	2.04	赤ワイン	1.00	0.40	0.40	1.20	0.40	0.48	白ワイン	3.00	0.40	1.20	3.60	0.40	1.44	おろしにんにく	0.40	3.00	1.20	0.48	3.00	1.44	
にんじん	10.00	0.11	1.10	12.00	0.11	1.32	★醤油	2.70	0.30	0.81	3.24	0.30	0.972	でん粉	8.00	0.22	1.76	9.60	0.22	2.112	酒	0.80	0.37	0.30	0.96	0.37	0.3552	
じゃがいも	40.00	0.12	4.80	48.00	0.12	5.76	こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	ひまわり油	4.00	0.25	1.00	4.80	0.25	1.2	七味唐辛子	0.02	13.00	0.26	0.02	13.00	0.26	
★ウイナー	20.00	1.85	37.00	24.00	1.85	44.4	★とけるチーズ	8.00	1.42	11.36	11.00	1.42	15.62	トマトケチャップ	4.00	0.60	2.40	4.80	0.60	2.88	三温糖	0.25	0.21	0.05	0.30	0.21	0.063	
★サイコロチーズ	8.00	1.10	8.80	9.60	1.10	10.56	【海藻サラダ】			0.00			0	トマトピューレ	5.00	0.63	3.15	6.00	0.63	3.78	【もやしとコーンのあえもの】			0.00			0	
塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.01224	海藻ミックス	0.40	22.00	8.80	0.60	22.00	13.2	ウスターソース	3.00	0.26	0.78	3.60	0.26	0.936	りょくともやし	30.00	0.13	3.90	40.00	0.13	5.2	
こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	ツナフレーク	6.00	1.10	6.60	8.00	1.10	8.8	三温糖	0.70	0.21	0.15	0.84	0.21	0.1764	こまつな	10.00	0.45	4.50	14.40	0.45	6.48	
【大根とツナのサラダ】			0.00			0	きゅうり	12.00	0.45	5.40	14.40	0.45	6.48	【ごまドレッシングサラダ】			0.00			0		にんじん	5.00	0.11	0.55	6.00	0.11	0.66
だいこん	30.00	0.12	3.60	36.00	0.12	4.32	キャベツ	30.00	0.12	3.60	36.00	0.12	4.32	りょくともやし	20.00	0.13	2.60	24.00	0.13	3.12	冷凍ホールコーン	10.00	0.40	4.00	13.00	0.40	5.2	
きゅうり	15.00	0.45	6.75	18.00	0.45	8.1	ふり塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	キャベツ	15.00	0.12	1.80	18.00	0.12	2.16	★白醤油	2.00	0.39	0.78	2.40	0.39	0.936	
ツナフレーク	10.00	1.10	11.00	13.00	1.10	14.3	★醤油	2.50	0.30	0.75	3.00	0.30	0.9	きゅうり	10.00	0.45	4.50	12.00	0.45	5.4	酢	2.00	0.33	0.66	2.40	0.33	0.792	
ふり塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	酢	1.80	0.33	0.59	2.16	0.33	0.7128	にんじん	5.00	0.11	0.55	6.00	0.11	0.66	上白糖	0.13	0.19	0.02	0.16	0.19	0.0304	
★醤油	2.00	0.30	0.60	2.40	0.30	0.72	★ごま油	1.00	0.83	0.83	1.20	0.83	0.996	ふり塩	0.10	0.10	0.01	0.12	0.10	0.012	ひまわり油	0.50	0.49	0.25	0.60	0.49	0.294	
上白糖	0.20	0.19	0.04	0.24	0.19	0.0456	上白糖	0.20	0.19	0.04	0.24	0.19	0.0456	★白いりごま	1.50	0.55	0.83	1.80	0.55	0.99	ハム	6.00	2.80	16.80	8.00	2.80	22.4	
酢	1.50	0.33	0.50	1.80	0.33	0.594	こしょう	0.02	3.50	0.07	0.02	3.50	0.07	酢	2.30	0.33	0.76	2.76	0.33	0.9108				0.00		0		
洋からし	0.03	0.91	0.03	0.04	0.91	0.0364				0.00			0	★白醤油	1.80	0.39	0.70	2.16	0.39	0.8424				0.00		0		
【ブルーベリージャム】										0.00			0	上白糖	0.40	0.19	0.08	0.48	0.19	0.0912				0.00		0		
ブルーベリージャム	15.00	17.00	17.00	20.00	22.00	22.00				0.00			0	★白すりごま	1.50	0.55	0.83	1.80	0.55	0.99				0.00		0		
1食合計(税抜)			251.83			291.095	1食合計(税抜)			250.94			291.1204	ひまわり油	1.50	0.49	0.74	1.80	0.49	0.882	1食合計(税抜)			250.65			291.2554	
(税込)			272			315	(税込)			272			315	ブルーベリージャム						22	(税込)			271			315	
														1食合計(税抜)			250.00			291.5618								
														(税込)			271			315								

⑦			⑧			⑨			⑩										
献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	献立名/食品名	小1人分使用量 g	g 単価	小1人分金額	献立名/食品名	g	g 単価	小1人分金額	献立名/食品名	g	g 単価	小1人分金額
<b>【コッペパン】</b>				<b>【コッペパン】</b>				<b>【コッペパン】</b>				<b>【コッペパン】</b>				<b>【コッペパン】</b>			
★強力粉(1等)	60.00		80.00	★強力粉(1等)	60.00		80.00	★強力粉(1等)	60.00		80.00	★強力粉(1等)	60.00		80.00	★強力粉(1等)	60.00		80.00
上白糖	4.20		5.60	上白糖	4.20		5.60	上白糖	4.20		5.60	上白糖	4.20		5.60	上白糖	4.20		5.60
★ショートニング	3.60		4.80	★ショートニング	3.60		4.80	★ショートニング	3.60		4.80	★ショートニング	3.60		4.80	★ショートニング	3.60		4.80
パン酵母(乾燥)	1.20		1.60	パン酵母(乾燥)	1.20		1.60	パン酵母(乾燥)	1.20		1.60	パン酵母(乾燥)	1.20		1.60	パン酵母(乾燥)	1.20		1.60
食塩	1.08		1.44	食塩	1.08		1.44	食塩	1.08		1.44	食塩	1.08		1.44	食塩	1.08		1.44
★スキムミルク	2.40		3.20	★スキムミルク	2.40		3.20	★スキムミルク	2.40		3.20	★スキムミルク	2.40		3.20	★スキムミルク	2.40		3.20
<b>【牛乳】</b>				パインダイス	12.00	0.00	16.00	<b>【牛乳】</b>				<b>【牛乳】</b>				<b>【牛乳】</b>			
★牛乳	206.00		67.04	<b>【牛乳】</b>				★牛乳	206.00		67.04	★牛乳	206.00		67.04	★牛乳	206.00		67.04
<b>【豚肉ともやしのスープ】</b>				★牛乳	206.00		67.04	<b>【チキンスープ】</b>				<b>【キャベツのスープ煮】</b>				<b>【キャベツのスープ煮】</b>			
チキンブイヨン	10.00	1.45	14.50	<b>【ウイナーとキャベツのスープ】</b>				★チキンブイヨン	6.00	1.45	8.70	★チキンブイヨン	6.00	1.45	8.70	★チキンブイヨン	6.00	1.45	8.70
玉葱	30.00	0.27	8.10	おろしにんにく	0.60	3.40	2.04	玉葱	30.00	0.27	8.10	玉葱	30.00	1.20	36.00	★豚もも肉 こま	30.00	1.20	36.00
★豚もも肉 こま	20.00	1.20	24.00	★豚もも肉 こま	6.00	1.20	7.20	にんじん	10.00	0.28	2.80	じゃがいも	20.00	0.28	5.60	じゃがいも	20.00	0.28	5.60
にんじん	10.00	0.28	2.80	玉葱	35.00	0.27	9.45	じゃがいも	20.00	0.28	5.60	玉葱	35.00	0.27	9.45	玉葱	35.00	0.27	9.45
りょくとうもやし	30.00	0.16	4.80	じゃがいも	20.00	0.28	5.60	★鶏もも小間	18.00	1.35	24.30	にんじん	10.00	0.28	2.80	にんじん	10.00	0.28	2.80
しめじ	8.00	0.55	4.40	★ウイナー	15.00	1.94	29.10	はくさい	15.00	0.15	2.25	キャベツ	30.00	0.10	3.00	キャベツ	30.00	0.10	3.00
酒	1.50	0.50	0.75	キャベツ	30.00	0.10	3.00	ちんげん菜	10.00	0.39	3.90	酒	1.70	0.50	0.85	酒	1.70	0.50	0.85
★醤油	4.50	0.34	1.53	酒	1.50	0.50	0.75	塩	0.40	0.12	0.48	塩	0.60	0.12	0.72	塩	0.60	0.12	0.72
塩	0.10	0.12	0.01	★チキンブイヨン	4.00	1.45	5.80	こしょう	0.01	4.60	0.05	0.01	こしょう	0.02	4.60	こしょう	0.02	4.60	こしょう
こしょう	0.02	4.60	0.09	塩	0.30	0.12	0.36	春雨	3.00	0.80	2.40	春雨	3.00	0.80	2.88	春雨	3.00	0.80	2.88
チンゲン菜	10.00	0.39	3.90	★醤油	2.00	0.34	0.68	★醤油	3.00	0.34	1.02	★醤油	2.00	0.34	0.68	★醤油	2.00	0.34	0.68
でん粉	1.00	0.39	0.39	こしょう	0.02	4.60	0.09	<b>【ホキのケチャップあえ】</b>				<b>【ホキのケチャップあえ】</b>				<b>【ホキのケチャップあえ】</b>			
<b>【じゃが芋のチーズ煮】</b>				0	<b>【鶏肉のチーズ焼き】</b>			ホキ 角切り	55.00	1.66	91.30	ホキ 角切り	55.00	1.66	116.2	★鶏もも切り身	50.00		68.00
ひまわり油	0.50	0.55	0.28	★鶏もも切り身	0.00	68.00	68.00	塩	0.30	0.12	0.36	塩	0.30	0.12	0.36	★醤油	1.80	0.34	0.61
玉葱	20.00	0.27	5.40	赤ワイン	1.00	0.56	0.56	白ワイン	3.00	0.56	1.68	白ワイン	3.00	0.56	2.016	おろしにんにく	0.40	3.40	1.36
にんじん	10.00	0.28	2.80	★醤油	2.70	0.34	0.92	でん粉	8.00	0.39	3.12	でん粉	8.00	0.39	3.744	酒	0.80	0.50	0.40
じゃがいも	40.00	0.28	11.20	こしょう	0.02	4.60	0.09	ひまわり油	4.00	0.42	1.68	ひまわり油	4.00	0.42	2.016	七味唐辛子	0.02	13.00	0.26
★ウイナー	20.00	1.93	38.60	★とけるチーズ	8.00	1.44	11.52	トマトケチャップ	4.00	0.70	2.80	トマトケチャップ	4.00	0.70	3.36	三温糖	0.25	0.26	0.07
★サイコロチーズ	8.00	1.40	11.20	<b>【海藻サラダ】</b>				トマトピューレ	5.00	0.83	4.15	トマトピューレ	5.00	0.83	4.98	<b>【もやしとコーンのあえもの】</b>			
塩	0.10	0.12	0.01	海藻ミックス	0.40	21.00	8.40	ウスターソース	3.00	0.33	0.99	ウスターソース	3.00	0.33	1.188	りょくとうもやし	30.00	0.16	4.80
こしょう	0.02	4.60	0.09	ツナフレーク	6.00	1.40	8.40	三温糖	0.70	0.26	0.18	三温糖	0.70	0.26	0.2184	こまつな	10.00	0.57	5.70
<b>【大根とツナのサラダ】</b>				きゅうり	12.00	0.50	6.00	<b>【ごまドレッシングサラダ】</b>				<b>【ごまドレッシングサラダ】</b>				にんじん	5.00	0.28	1.40
だいこん	30.00	0.12	3.60	キャベツ	30.00	0.10	3.00	りょくとうもやし	20.00	0.16	3.20	りょくとうもやし	20.00	0.16	3.84	冷凍ホールコーン	10.00	0.75	7.50
きゅうり	15.00	0.50	7.50	ふり塩	0.10	0.12	0.12	キャベツ	15.00	0.10	1.50	キャベツ	15.00	0.10	1.8	★白醤油	2.00	0.56	1.12
ツナフレーク	10.00	1.40	14.00	★醤油	2.50	0.34	0.85	きゅうり	10.00	0.50	5.00	きゅうり	10.00	0.50	6	酢	2.00	0.34	0.68
ふり塩	0.10	0.12	0.01	酢	1.80	0.34	0.61	にんじん	5.00	0.28	1.40	にんじん	5.00	0.28	1.68	上白糖	0.13	0.24	0.03
★醤油	2.00	0.34	0.68	★ごま油	1.00	1.15	1.15	ふり塩	0.10	0.12	0.12	ふり塩	0.10	0.12	0.12	ひまわり油	0.50	0.56	0.28
上白糖	0.20	0.24	0.05	上白糖	0.20	0.24	0.05	★白いりごま	1.50	0.60	0.90	★白いりごま	1.50	0.60	1.08	ハム	6.00	3.75	22.50
酢	1.50	0.34	0.51	こしょう	0.02	4.60	0.09	酢	2.30	0.34	0.78	酢	2.30	0.34	0.9384				
洋からし	0.03	1.69	0.05					★白醤油	1.80	0.56	1.01	★白醤油	1.80	0.56	1.2096				
<b>【ブルーベリージャム】</b>								上白糖	0.40	0.24	0.10	上白糖	0.40	0.24	0.1152				
ブルーベリージャム	15.00	25.20	25.20					★白すりごま	1.50	0.6	0.90	★白すりごま	1.50	0.6	1.08				
<b>1食合計 (税抜)</b>			313.47	<b>1食合計 (税抜)</b>			300.42	ひまわり油	1.50	0.56	0.84	ひまわり油	1.50	0.56	1.008	<b>1食合計 (税抜)</b>			308.97
<b>(税込)</b>			339	<b>(税込)</b>			325	ブルーベリージャム			25.20	ブルーベリージャム			37.2	<b>(税込)</b>			334
								<b>1食合計 (税抜)</b>			332.96	<b>1食合計 (税抜)</b>			393.8088				
								<b>(税込)</b>			360	<b>(税込)</b>			426				