

町報

# おぶせ

OBUSE TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE

Monthly  
December  
No.1036

12

2019



特集 北斎巴錦 .....	P2
台風19号災害に関するお知らせ .....	P6
お知らせ .....	P8
公共施設・収集業務はお休みします ほか	
暮らしの情報/戸籍の窓口 .....	P14

Cover 農地クリーンボランティア

# 特集 北齋巴錦

内側は鮮やかに映える朱色、外側は重厚な黄金色。花びらの表と裏で異なる色を持つこの菊は、江戸時代、参勤交代で柏原宿に泊った加賀藩の前田侯に栗落雁に添えて献上された折、「巴ノ錦」と名付けられたと伝えられています。小布施の人たちはこの菊を「殿様菊」と呼び、これまで守り続けてきました。



## 小布施巴錦保存会

平成7年、この菊を伝承し、広めていくために「小布施巴錦保存会」が発足しました。会長の関谷邦彦さん(東町)は「北齋の『菊図』に描かれ、加賀の前田侯の命名という由緒ある菊です。また江戸時代から現在まで200年以上栽培が続いていて、『長寿の菊』とも呼ばれています。絶

やすことなく、大切にしていきたい」と北齋巴錦への思いを語ります。保存会は毎年、町公民館主催の講習会でこの菊の歴史や栽培方法を伝えるほか、小学生への栽培指導、全国への苗の発送、また平成22年から24年まで「一軒一株運動」で苗を町内全戸に配付するなど、北齋巴錦の伝承と普及活動を行っています。

## 行き交う人を和ませて

「巴錦保存会の皆さんの一軒一株運動の時に頂いたものなので、大切に育てています。栽培といっても特別なことは何もしていません。大きな花になるように脇から出た芽を摘み、肥料を少し与えたり、虫がついたら取ったりするぐらいですが、毎年きれいに咲いてくれます。頂いたのは一本の苗ですが、今はこんなに増えました」。吉田弘美さん(福原)のお宅には平成22年の一軒一株運動で配られた巴錦の苗が大きく育ち、毎年花を咲かせています。「先日も足を止めて撮影している人がいましたよ」と吉田さん。毎年11月になると、個人のお宅や公共施設などで咲く北齋巴錦の花が、行き交う人たちの心を和ませてくれます。



吉田弘美さんの庭に咲く北齋巴錦

## 子どもたちの北齋巴錦

栗ガ丘小学校の6年生は毎年、保存会の協力を得て北齋巴錦の栽培に挑戦しています。苗は前年の6年生が育てたものを保存会員が「挿し芽」をし、根を伸ばしたものを受け継ぎます。6月から栽培をはじめ、苗の成長に合わせて小さな鉢から大きな鉢へ植え替え、3本仕立てにするための誘引、支柱立て、輪台付けなどの工程を経て咲かせた北齋巴錦は、皇太神社での菊花展(今年度は中止)や町内の事業所、公共施設に飾られ秋の小布施を彩ります。

保存会では毎年6月に全国の菊づくりの愛好者たちに苗を送っています。発送に向け5月上旬に挿し芽、下旬には鉢上げ作業を行い、町内に配る分と合わせて約1000鉢を準備します。「北齋巴錦の美しさを全国の人に楽しんでもらいたい」と副会長の安田正一さん(六川)。交流の輪は日本全国に広がり、現在発送先は40都道府県を数えます。

## 全国に広がる交流の輪

また、保存会員が育てたものを毎年軽井沢町に届けて町民の目を楽しませているほか、今年からは東京都墨田区の「緑と花のサポーター」の皆さんとの交流も始まりました。小布施から全国へ、北齋巴錦を通じて交流の輪が広がっています。



小学校玄関に飾られた子どもたちの北齋巴錦(11月11日)



輪台付け(10月18日)



支柱立て(8月23日)



春に伸びた新芽の茎を切り、独自調合した土に挿して根を張らせる「挿し芽」作業(5月2日)



## 栗ガ丘小学校6年1組 鶴田夏基くん

育てるのは大変だったけど、保存会の皆さんに分かりやすく説明してもらい、咲かせることができました。

北齋巴錦は花びらの内側と外側が違う色で、きれいで感動しました。



軽井沢町中央公民館に展示されている北齋巴錦(11月7日)



全国発送用に梱包作業(6月10日)



挿し芽によって根が伸びた苗をポットに移植する「鉢上げ」作業(5月29日)



北齋巴錦で町章を表現(小布施町役場) 提供: 関谷邦彦さん



中子塚公会堂



小林十一さん宅(中子塚)

# 町職員の給与等を公開します

人事行政の公平性・透明性の確保を目的に制定した町条例に基づき、職員数や給与、勤務条件などの状況についてお知らせします。

## ●任免と職員数

### (1) 職員の採用・退職

30年度 退職者数	31年度 採用者数	増減
7人	6人	△1人

※採用者数は4月1日に採用された職員数

### (2) 職員数（平成31年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	その他	合計
職名	主事	主任	主査・主幹	係長	課長補佐	課長	0人	99人
職員数	15人	17人	39人	19人	4人	5人	0人	99人
構成比	15.1%	17.2%	39.4%	19.2%	4.0%	5.1%	0%	100%

※職員数は技能労務職・派遣職員を含み、臨時的に任用された職員は除く

## ●給与などの状況

### (1) 人件費（平成30年度：普通会計決算）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
48億4,007万円	7億6,342万円	15.8%

### (2) 給与費（平成30年度：普通会計決算）

職員数(A)	89人
給与費	
給料	3億530万7千円
職員手当	4,823万1千円
期末・勤勉手当	1億2,119万9千円
合計(B)	4億7,473万7千円
1人当たり給与費(B/A)	533万4千円

### (3) 平均給料月額と平均年齢（平成30年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
小布施町	318,039円	44.5歳
国	329,845円	43.5歳

※一般行政職

### (4) 各種手当（平成30年度）

区分	内容		
期末手当	6月期	1.225月分	0.90月分
	12月期	1.375月分	0.95月分
	合計	2.6月分	1.85月分
扶養手当	配偶者	6,500円	
	親等	6,500円(1人当たり)	
	子	10,000円(1人当たり)	
※扶養者がいる場合に支給(月額)	15～22歳の子等	5,000円加算(1人当たり)	
	住居手当	借家	27,000円(月額:限度額)
通勤手当	交通機関等	55,000円(月額:限度額)	
	自家用車等	2,000～31,600円(月額)	
特殊勤務手当	支給実績はありません。		
時間外勤務手当	支給総額	1,949万9千円	
	職員1人当たり	19万7千円	
管理職手当	6級:給料月額×12.0%	5級:給料月額×9.0%	
寒冷地手当	世帯主	扶養者がいる場合	17,800円
	※11月～3月に支給(月額)	その他	10,200円
	その他	7,360円	

### (5) 特別職の報酬等（平成30年度）

区分	月額	期末手当
給料	町長	701,000円
	副町長	594,000円
	教育長	519,000円
報酬	議長	264,000円
	副議長	193,000円
	議員	172,000円

月額×1.4  
×3.35月分

## ●勤務時間・勤務条件

### (1) 勤務時間（平成30年度）

1週間の勤務時間	勤務時間
38時間45分	8:30～17:15

※1日60分の休憩時間あり

### (2) 年次休暇（平成30年度）

総付与日数(A)	総取得日数(B)	対象職員数(C)	平均取得日数(B/C)	消化率(B/A)
3,589日	651日	92人	7.1日	18.1%

※対象は全期間在職した職員。育児休業・派遣等を除く。

### (3) 育児休業（平成30年度）

	女性	男性
新規取得	1人	0人
前年度から継続	4人	0人

## ●分限・懲戒処分（平成30年度）

分限処分	3件
懲戒処分	0件

## ●研修（平成30年度）

区分	回数	受講者数	内容
派遣研修	19回	57人	階層別研修・分野別研修・まちづくり・教養・実務能力
内部集合研修	6回	205人	

## ●福祉・利益の保護の状況（平成30年度）

### (1) 健康診断などの実施状況

健康診断受診者数162人、人間ドック56人、ストレスチェック185人

### (2) 職員互助会の設置及び活動状況

地方公務員法に基づく職員の厚生に関する事項を実施するため、小布施町職員互助会(会員数101人)を設置し各種事業を行っています。

- ・職員が支払う互助会費 給料月額の2.8/1,000
- ・町の負担金 給料月額の2.3/1,000(総額 88万円)
- ・平成30年度決算額 収入390万円 支出343万円(支出の主な内訳: 県互助会掛金・負担金 194万円、県互助会からの給付金110万円、くりんご祭り23万円)
- ・平成30年度予算額 収入383万円(うち町負担総額88万円)



友好都市紙面交換企画  
**墨田と小布施「北斎巴錦」の共演**  
 200年以上小布施の地で守り育てられ、葛飾北斎もその美しさに魅せられ「菊図」に遺した菊が今年、北斎生誕の地、墨田区に渡り花を咲かせました。  
 北斎ゆかりの二つの地で、稀代の名菊「北斎巴錦」を通じて新たな交流が始まりました。

### 墨田で北斎巴錦を咲かせた「墨田区 緑と花のサポーター・菊チーム」の皆さん



北斎巴錦を育てた「墨田区 緑と花のサポーター・菊チーム」の皆さんと山本墨田区長  
 左から鈴木勝夫さん、野崎孝久さん、浅見正昭さん、小泉まさみさん、山本 亨 墨田区長、田辺良文さん

小布施から預かった大切な菊なので、責任重大でプレッシャーもありましたが、ベストを尽くしました。他の品種と比べて成長が遅いと事前にお聞きしていましたが、本当になかなか茎が伸びず、大丈夫だろうかと心配になるほどでした。育てるのが難しい菊ですね。9月、10月の2回の台風の際は前々日から強風対策を練って「これでダメならしょうがない」と思えるくらい、できる限りのことをしました。おかげさまでここまで育てることができました。

11月2日から24日まで「墨田区緑と花の学習園」で開催した『菊まつり』では、色も大きさも異なるさまざまな種類の菊を展示しました。老人ホームの皆さんが来られた時は、北斎巴錦の花びらの内側と外側の色が全く違うことに驚かれて、足を止めていました。どうなるのが美しい咲き方なのか、どの状態が満開なのか、改めて小布施巴錦保存会の方々にお話をお聞きたいです。

小布施町の台風後の状況がとても心配です。菊からパワーをもらって頑張ってください。

### 墨田に渡った「北斎巴錦」



小布施巴錦保存会から墨田区役所の担当者へ、苗が託された(6月10日)



3本仕立てにするための誘引(茎を麻ひもで支柱に固定)(8月1日)



「墨田区緑と花の学習園『菊まつり』」で足を止めて北斎巴錦に見入る来場者(11月8日)

11/29 小布施スマートIC再開 復興への加速を



小布施スマートインターチェンジの閉鎖が解除されました。午後3時、10月12日から約1カ月半ぶりの再開と同時に多数の車が乗降しました。ネクスコ東日本施設担当課長の西大さん「予定より早く再開できました。町の復興に資すればうれしい」と喜びを語りました。

Voice

三重から千両の実家に帰るために利用しました。早くおいしいりんごが食べたいです。高橋寿恵さん(三重県四日市市)



11/23 農地クリーンボランティア 町の絆を復興へとつなぐ



千曲川河川敷で「農地クリーンボランティア」が行われました。泥のついたりんごのゴミ取りや、台風で流れ着いたゴミ拾いに団体350人、町内240人、町外200人、炊き出し等110人、計900人のボランティアが汗を流し、農地復興への第1歩を印しました。

Voice

見にマラソンで子どもたちの声援に元気をもらいました。今度は皆さんに元気になってもらいたくて応援に来ました。池田慎一さん(静岡県浜松市)



11/24 12/1 台風19号災害募金活動 みんなで小布施を盛り上げたい

小布施中学校生徒会が、北斎館前で台風19号災害の復興支援のための募金活動を行いました。「小布施中学校生徒会です。小布施町復興へのご協力をお願いします」との呼び掛けに、訪れた人々からは「中学生がこんなに寒い中、町のために頑張っているなんてすごい(東京都あきる野市の女性)」、「私たちも被災しましたが、お互い頑張りましょう(千葉市の女性)」といった言葉が掛けられていました。

また「中学生の募金活動にご協力をお願いします」と観光バスの運転手さんも一緒に呼び掛けてくれたり、駐車場のスタッフの皆さんは暖かい休憩場所を用意してくれ、栗どっこ市の皆さんからは「頑張って」とりんごの差し入れがあり、休日の3日間、北斎館周辺は小布施の復興と中学生たちを応援する空気に包まれました。

小布施を応援する多くの人たちの気持ちが詰まった31万2,477円は、12月4日に市村町長に届けられました。



全国の人たちに小布施の被災状況を知ってもらいたいと思い、北斎館の前で募金活動を行いました。皆さん「頑張って」と声を掛けてくれ全国の人と一体になった気がします。

みんなで小布施を盛り上げていきたいし、私たちの活動が被災した皆さんの力になればうれしいです。酒井希葉さん(小布施中3年)



Voice

町税を減免します。財務課税務会計係 026-214-9103。個人町県民税・国民健康保険税 対象となる人 前年中の合計所得金額が1千万円以下の人。住宅が床上浸水し住宅や家財が著しい損害を受けた人。農業を営み、台風被害による減収額が10分の3以上となった人(兼業農家の人は農業所得以外の所得が400万円以下の人)。固定資産税 台風被害により評価額のおおむね10分の2以上の価値を減じた建物。共通事項 保険金や損害賠償、農業共済金などにより補てんされるべき金額を除きます。後期高齢者医療保険料・介護保険料を減免します。健康福祉課健康係(後期高齢者医療保険料) 026-214-9107。健康福祉課福祉係(介護保険料) 026-214-9108。対象となる人 住宅が床上浸水し、住宅や家財が著しい損害を受けた人。被災により主たる生計維持者が業務を廃止・休業した場合。被災により主たる生計維持者が失職し収入がない場合。住宅の損害状況による減免額 全壊(両保険料とも)

大規模半壊・半壊 後期高齢者医療保険料 10分の8 介護保険料 2分の1。床上浸水 2分の1(両保険料とも) 減免期間(両保険料とも) 10月12日から令和2年3月31日まで。国民健康保険・後期高齢者医療の医療機関での窓口負担と介護保険サービス料を免除します。健康福祉課健康係(国民健康保険・後期高齢者医療保険) 026-214-9107。健康福祉課福祉係(介護保険) 026-214-9108。対象となる人 住宅が床上浸水し、住宅や家財が著しい損害を受けた人。被災により主たる生計維持者が業務を廃止・休業した場合。被災により主たる生計維持者が失職し収入がない場合。対象期間 医療機関の窓口負担 10月12日から令和2年1月31日までの受診分。介護保険サービス利用料 10月12日から令和2年1月31日までの介護サービス分。その他 入院・入所時の食費や居住費などの自費分、はり・きゅう・マッサージの施術料は対象外です。上下水道料金を減免します。建設水道課上下水道係 026-214-9106。

浸水被害を受けた建物の上下水道料金を全額減免します。減免期間 床上浸水の住宅 復旧までの間。床上浸水の住宅 11月・1月分。事業所 11月・1月分。農業用機械の修繕・買い替え時の領収証の保存をお願いします。産業振興課農業振興係 026-214-9104。浸水により故障した農業機械や農業用施設を修繕、買い替えの場合は補助を受けられる場合がありますので、請求書や領収証などの証拠書類と被災状況が分かる写真の保存をお願いします。具体的な手続き方法は決まり次第お知らせします。また、農業用被災証明書を交付しますので、必要な人は担当へお問い合わせください。苗木と消毒用農薬の購入費用を補助します。産業振興課農業振興係 026-214-9104。農地の浸水被害を受けた農家の皆さんを対象に、改植・補植用苗木や消毒用農薬の購入費用を補助します。対象苗木 ○リンゴ シナノリップ ○モモ 川中島白桃、なつっこ、あかつき ○プラム 大石早生、サンタローザ、ソルダム ○ブルーベリー アーリーリバー、くら

しま早生、サンタス ○栗 銀寄、筑波等 対象農薬 トップジンM水和剤、キンセツト水和剤80 補助率 購入価格の2分の1以内 申込方法 ○農協組合員の皆さん JAながの小布施アグリサポートセンターで手続きしてください。○組合員以外の皆さん 産業振興課窓口に印鑑と領収書をお持ちになり手続きしてください。締め切り 1月17日(金) その他 栗はJAでは手続きできません。産業振興課で手続きしてください。改植後に実施報告書を提出していただき、現地確認を行います。JAが行う国の補助事業との併用はできませんのでご注意ください。雑損控除等の個別相談会を開催します。財務課税務会計係 026-214-9103。長野税務署個人課税部門 026-234-10111。住宅や家財などに損害を受けた人は、雑損控除または災害減免法の適用により、申告することによって令和元年度の所得控除等の全部または一部が軽減される場合があります。町と長野税務署では、次のとおり雑損控除等の相談会を共同開催しますのでご利用ください。期日 1月23日(土)、24日(金) 受付時間 9時~15時 会場 役場2階第1会議室

年末年始

公共施設・収集業務はお休み  
します

公共機関や美術館などの年末年始の休業期間と営業時間は表のとおりです。また12月28日から1月5日の間は、出生、婚姻、死亡等の戸籍関係の届出は役場庁舎南宿日直室でお受けします。

施設等	休業期間
役場・公民館・文書館・健康福祉センター エンゼルランドセンター・子ども教室 児童クラブ・フラワーセンター	12月28日～1月5日 ※文書館は1月6日まで休館
まちとしょテラス	12月31日～1月3日 ※12月29日、30日の開館時間は9:00～16:00
おぶせミュージアム・中島千波館 高井鴻山記念館・北斎館	12月31日 ※1月1日の開館時間は10:00～15:00
小布施総合公園スポーツコミュニティセンター（小布施オープンオアシス）	1月1日 ※12月31日、1月2、3日の開館時間は10:00～17:00
フローラルガーデンおぶせ	12月30日～1月5日
6次産業センター	12月28日～1月5日
味の文化茶屋	～3月31日（冬季閉店）
ふるさと創造館	12月26日～1月9日
OBUSE花屋	12月26日～1月5日
社会福祉協議会・ボランティアセンター	12月28日～1月5日
小布施町デイサービスセンター	12月31日～1月3日
小布施デイサービスセンター花の里	12月30日～1月3日
ごみ・資源物収集	12月31日～1月3日（全地区で収集なし）
し尿収集	12月28日～1月5日 ※申し込みは12月20日まで

火災予防

火災から家族や財産を守りましょう

■年末夜警を実施します  
町消防団では、年末夜警を12月26日㊦から30日㊧まで実施します。町内を徒歩と小型ポンプ積載車により21時から深夜0時まで巡回します。

場所・内容 松村駐車場 礼式  
北斎ホール 式典

■出初式兼検閲式を開催します  
松村駐車場での礼式終了後、北斎ホールまで街頭行進をします。消防団員や女性防災クラブ員、積載車、消防署はしご車などの行進をぜひご覧ください。

日時 1月19日㊨ 10時～

■問い合わせ 総務課総務係  
☎026-214-9100

除雪にご協力ください

積雪により消火栓と防火水槽が埋まると、火災時の消火活動が遅れが生じます。緊急時に備え、お近くに消火栓・防火水槽のある皆さんは除雪にご協力をお願いいたします。

小布施安市が開かれます

伝統行事の安市が皇大神社境内を中心に開かれます。「火渡りの神事」や「だるまの販売」、イベント盛りだくさんの「安市楽座」などが催されます。大勢の皆さんお出掛けください。

期日 1月14日㊤・15日㊦

場所 皇大神社境内・商工会館周辺



■問い合わせ 小布施町商工会  
☎026-247-2028

成人門出

令和2年成人式を開催します

成人式を開催します。どなたでも観覧できますので、新成人の晴れ姿をぜひご覧ください。二十歳の門出を皆さんで祝いましょう。

期日 1月12日㊩  
内容 記念撮影・式典・交流会  
時間 新成人受付11時～  
記念撮影11時20分  
式典11時50分～  
場所 北斎ホール  
対象者 平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人で、町に在住または在住していた人



■問い合わせ 公民館（教育委員会生涯学習係）  
☎026-214-9111

歩き初め会を開催します

新しい年を迎えてすがすがしい気分の中、気持ち良く歩きませんか。当日参加可能です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



日時 1月2日㊪ 受付9時30分  
集合場所 役場駐車場  
コース 岩松院まで往復約4km  
参加料 100円

■問い合わせ 小布施町体育協会（教育委員会生涯学習係）  
☎026-214-9111

相談支援

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

12月1日に左記の18人の皆さんが厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。任期は、令和4年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが日常生活で抱える問題について相談に乗り、支援します。また、各種福祉制度を紹介し、必要なサービスが受けられるよう、関係機関へのつなぎ役になります。

定期的な訪問等を通じて、高齢者や障がい者、子どもたちの見守りも行っていきます。個人の秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。心配ごと相談を毎月第1・3火曜日（祝日・休日を除く）の13時から15時まで北斎ホールで行っています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係  
☎026-214-9108

氏名	電話番号	担当地区
関谷邦彦	247-3573	東町
竹内幸範	090-9353-2602	上町
関谷昌子	247-4077	中町・中央
吉田健二	090-2759-1030	伊勢町・中扇
飛沢新三郎	247-4633	横町
綿田照雄	247-2379	福原・栗ガ丘
久保田哲郎	247-4355	大島・飯田
中沢つぎ子	247-5533	林・山王島
中村公一	247-5748	押羽
島田女久美	247-3982	北岡・羽場
田中久美子	247-2266	六川
岩崎章子	247-4099	中子塚・矢島・清水
大島秀美	247-2611	松村
堀込祐子	247-6250	中条・雁田
土屋元博	247-3953	水上・松の実
春日雄一	247-4622	千両・クリトピア
飯田幸仁	247-5980	主任児童委員
市村良江	247-6236	

# まちとしょ テラソ information



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

1月の休館日▶7日㊟、14日㊟、21日㊟、28日㊟、31日㊟

年末年始休館日 12月31日㊟~令和2年1月3日㊟

特別開館日 12月29日㊟30日㊟開館時間 9:00~16:00

※12月30日㊟の閉館後から令和2年1月4日㊟の閉館後までは、返却ポストが利用出来ません

## 1月のテラソ百選のテーマは「地図」です

「人生行路難し」。諭し導いてくれる人には素直に耳を傾けたいものです。人生の道しるべとなるような本や地図を楽しむ本。地図の読み方を教えてくれる本など取り揃えました。百選コーナーに目を向けてみてください。本がきっかけで人生の地図が変わる…かもしれません。



## 「台風19号ドローン映像」をご覧ください

おぶせチャンネル制作委託会社である株式会社Goolight様より、台風19号被災後の町の状況をドローンで空撮したDVDをいただきました。まちとしょテラソにてご覧いただけます。

収録時間：60分

撮影日時：10月30日

## おぶせチャンネル12月放送はテラソ特集です

まちとしょテラソ10周年を記念して、おぶせチャンネルでまちとしょテラソを特集いたします。

放映日：12月23日㊟~27日㊟

放映時間：8:00/11:00/14:00/17:00/20:00/23:30  
(※また、12月30日㊟9:00~12:00に9月21日に開催した10周年記念イベントを全放送します)

放映チャンネル

地上デジタル121ch すこちゃんネル

(※後日DVDをまちとしょテラソに設置します)

## 1月のおはなし会

日時	内容
1月11日㊟ 10:30~	お父さんの読み聞かせ会
1月17日㊟ 15:30~	低学年のためのおはなし会
1月25日㊟ 10:30~	おはなし会

## 今月の棚からひとつかみ —テラソおススメの本をご紹介します—

『わたしは誰も見たくない』  
小原周子 著/講談社



病気で倒れた父がそのまま意識不明の寝たきりとなり、このままでは妹に餓死させられる!介護から対立する姉妹には、ある出来事に起因する深い確執があった。現役ナースが辛口の筆で描く現代の家族の物語。

『まちづくり解剖図鑑』  
片山和俊 林寛治 住吉洋二 著/  
エクスナレッジ



ローカルなまちの魅力を引き出す仕事こそグローバルな「知の引きだし」が必要だ。まち全体の調査・計画から建物のデザインまでが学べるまちづくりの教科書。

『国宝ロストワールド』  
岡塚章子 金子隆一 説田晃大 著/  
小学館



写真家たちがとらえた文化財の記録。明治・大正・昭和に撮影された全33枚の国宝写真。今では見ることができない国宝の姿を土門拳、入江泰吉、小川晴暁ら21人の写真家たちの名作で綴る!

『新聞の読み方』  
池上彰 著/祥伝社



ジャーナリスト・池上の原点は新聞にあった。デマやネットの情報に惑わされない、時代を先読みし、生き抜く力が身につく!池上流・活用術も大公開。新聞は考える武器になる!確実に差がつく「読み方」とは?

多子世帯の子育てを応援します!

## 第3子以降の子どもに入学祝い券をお贈りします



多子世帯(第3子以降の子どもがいる世帯)の経済的負担の軽減と少子化対策の強化を目的に「小布施町多子世帯子育て応援入学祝い券支給」事業を昨年度から実施しています。

次の要件に該当する世帯の皆さんに祝い券をお贈りしますので申請してください。

■支給対象者 次の全ての要件を満たす保護者  
小学校入学祝い券

○令和2年4月に小学校へ入学する第3子以降の子どもを養育している(平成25年4月2日から26年4月1日生まれの子)

○小学校に入学する年の1月1日以降に、小布施町に住所を有し居住する子どもを養育している  
中学校入学祝い券

○令和2年4月に中学校へ入学する第3子以降の子どもを養育している(平成19年4月2日から20年4月1日生まれの子)

○中学校に入学する年の1月1日以降に、小布施町に住所を有し居住する子どもを養育している

■祝い券の内容

町商工会に加入している店舗、事業所で使える商品券を贈ります

小学校入学祝い券 3万円分(千円券30枚)  
中学校入学祝い券 5万円分(千円券50枚)

■申請の方法

令和2年1月7日㊟から小中学校入学祝い券の申請を受け付けます。申請書は、町の小学校、各保育園、認定こども園、役場企画政策課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

■祝い券の使用方法

町商工会に加入している店舗、事業所で商品を購入、またはサービスの提供を受け、商品券で支払う

■使用期間

令和2年1月7日㊟から7月31日㊟まで

■その他

○ギフト券、商品券、ビール券、プリペイドカード等換金性の高いものは祝い券で購入できません

○国や地方公共団体への支払い、および公共料金などの支払いはできません

○祝い券が額面に満たない利用のときであっても釣銭は出ません

■問い合わせ 企画政策課定住交流係

☎ 026-214-9102

## 税のお知らせ 白色申告の収支内訳書作成相談会を開催します

白色申告者の皆さんを対象に、確定申告の際に必要な収支内訳書の作成相談会を開催します。農業やその他の事業を営んでいる人は確定申告の際、収支内訳書を提出しなければなりません。収支内訳書は、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの一年間の収入から経費を差し引いて事業所得を算出する書類です。相談会では収支内訳書の書き方について対面で相談をお受けします。

予約は不要です。対象自治会以外の日でも相談できますので希望される人は直接会場へお越しください。

日程 右表のとおり

受付時間 9:00~16:30

(12:00~13:00も受け付けます)

対象者 農業・建築業など自営業の人(白色申告の人)で相談を希望される人

持ち物 ①収入が確認できるもの(出荷・売り上げ伝票など)

②経費が確認できるもの(領収書・引き落とし口座の通帳など)

③印鑑(認印)

会場 役場2階第1会議室

日程	対象自治会
1月20日㊟	東町、上町、中町、伊勢町、中央、中扇、横町、福原、栗ガ丘
1月21日㊟	林、北岡、押羽、羽場、六川、中子塚
1月22日㊟	矢島、清水、中条、松村、雁田
1月23日㊟	大島、飯田、水上、松の実
1月24日㊟	山王島、千両、クリトピア

■問い合わせ 財務課税務会計係

☎ 026-214-9103

有料広告



書き方分からない  
めんどくさい!!

各種対応いたします

- ・農地転用、建設業、運送業など許認可手続
- ・遺言書、遺産分割協議書
- ・在留許可など入管申請

そんなときは...

## 行政書士に お任せ下さい

涌井行政書士事務所  
特定行政書士 涌井史明  
コスモス成年後見サポートセンター会員

小布施町大字小布施2166番地(林)  
TEL 026-214-3725/FAX 026-214-3755  
E-Mail info@wakui-gyo.jp



無料セミナー開催  
令和2年1月18日(土)  
2月1日(土)  
小布施町公民館第1学習室  
13:30~15:30(13:00開場)  
詳細は朝刊チラシ(1月初頭)  
または、お問い合わせ下さい。

日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん



盛大だった祝賀芸能祭 (飛沢彰一さん提供)



昭和14年に竣工した大島公会堂 (小山一喜さん提供)

小布施の今昔を見つめて  
文書館だより

第69回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

### 大島公会堂の建設

現在の大島公会堂の原型は、大戦前に建設されました。昭和前期は養蚕・生糸・製糸の大暴落に端を発した世界恐慌が起こり、日本中がその後遺症に苦しみ、大島もこのような大不況下に置かれていたものの、区民が丸となって公会堂の建設に取り組み、一年の歳月を要して1939(昭和14)年12月17日に竣工しました。

それ以前の公会堂は旧願龍寺の庫裏を利用したもので、明治時代は「衆議所」とも呼ばれ、大島村戸長役場としても使用されましたが、茅葺き屋根であり老朽化が進んでいました。新公会堂の屋根は、当時珍しかった総瓦葺きで、内部は現在まで続く大広間80畳、中広間20畳、計100畳敷で、それに台所と便所が併設された小布施随一の規模を誇る大公会堂でした。また、道路に面した場所に作業場と、土蔵続きの場所に精米所も建設されました。公会堂の新築を記念して様々な式典や余興が披露され、その盛大な様子は現在でも語り草になっています。

なお、1987(昭和62)年11月には公会堂の改築・一部新築が行われ、現在の一部二階建ての公会堂の形が出来上がりました。



### 私の意見箱

町政への意見を各自治会に設置の意見箱へお寄せください。いただいた意見を参考に町政運営を進めます。

### 意見

正確な情報の把握と提供を。避難した人たちの不安な気持ちを考えてほしい

台風19号で体育館に避難した際「受付をしてください」とのこと住所、氏名、年齢を書きましたが、いったん帰宅する時は名前は確認されませんでした。そのような対応だと避難している人数が合わず、正確な情報は得られないと思います。また受付の人に情報を尋ねても「別に」との返事だけ。役場に連絡してその時点の情報を伝えて欲しかったです。体育館は寒く、板敷きなので痛くて眠れる状態ではありませんでした。もっと職員の方には避難した人たちの不安な気持ちを真剣に考えてほしいです。

### 回答

台風19号災害で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。町では、皆様の暮らしが一刻も早く被災前の状態に戻れるよう、全力を挙げて対応に当たっております。避難所での職員対応につきまして、避難された皆様のお気持ちに寄り添う対応が図れなかったことを、深くお詫び申し上げます。非常時こそ、冷静で親切な対応により避難された皆様の不安の払しょくに努めることが大切だと考えております。今後は職員一同、ご指摘いただいた点を十分に踏まえ、避難所の運営をはじめ非常時の対応にあたってまいります。今回の災害については、全体を検証し今後の対策につなげてまいります。職員対応も含め、今後も皆様からご意見をお寄せいただきたく、よろしく申し上げます。



### 人権フェスティバル

一人一人が差別をなくす主体者に

12月7日に人権フェスティバルを開催しました。人権同和教育啓発ポスター・作文・標語の入選者の皆さんの表彰や優秀作品の発表のほか、土田光子さん(大阪教育大学非常勤講師)に「自分を好きになる力・自分を活かそうとする力」と題して講演いただきました。



入賞者の皆さんの表彰 優秀作品(作文)の発表 土田光子さんの講演

優秀賞入選者(敬称略) ※来月号から順次紹介

#### 作文の部

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 小1 仲川はな(東町) | 小6 徳竹未羽(六川)  |
| 小2 井口涼雅(松村) | 中1 増田康太郎(東町) |
| 小3 小林美結(横町) | 中2 島田侑奈(飯田)  |
| 小4 平井歩季(羽場) | 中3 鈴木日菜子(清水) |
| 小5 関 穂花(矢島) |              |

#### ポスターの部

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 小6 涌井琉々菜(押羽) | 中1 原山愛莉(横町) |
|--------------|-------------|

#### 標語の部

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 小3 湯本鳳牙(東町) | 小5 養田 薫(伊勢町) |
| 小4 越 野乃栞(林) | 小6 中込茉宏(松の美) |



### 学校・園だより 認定こども園栗ガ丘幼稚園

#### 「やきいも大会」



春に植えたサツマイモの苗が大きくなり、年中・年長組で収穫したサツマイモを使ってやきいも大会が行われました。やきいも大会当日は、子どもたちも朝から薪運びのお手伝いです。焼き付けに最適な杉の葉っぱは、年少組も散歩でたくさん拾ってきてくれました。サツマイモは新聞紙で包んだあとにアルミホイルで包み「おいしくな〜れ!」の魔法をかけ、火の中へ。お芋は子どもたちがお昼寝をしている間においしく焼き上がりしました。

天候にも恵まれ、暖かい日差しの中テラスで食べることができました。焼き上がったお芋は「ほかほかでおいしい!」と大好評で、おかわりをしている子もいました。子ども達の思い出に残る行事になったと思います。



### 一緒にDO!?

#### 小布施楽友会



「歌曲の夕べ」の出演者の皆さん

※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

小布施楽友会の第1回の公演会は昭和62年に始まり、今年で32年が過ぎました。クラシック音楽に親しみ、小さな町から、日常生活の中で文化・芸術に接することができる音楽のある町を目指してきました。会員が年1万円の会費を出し合い、企画、運営に参加する手作りの音楽会は、多くの音楽を愛する方々に支えられ、今日まで続けることができました。今年の活動状況は、下記の通りです。

- ①5月25日㊥  
イリーナ・メジャーエワピアノリサイタル
- ②10月26日㊥  
ジャパン・ポピュラークラシック〜歌曲の夕べ〜  
これからも、身近で、質の高いクラシック音楽に親しむことができるよう、多くの皆様のご参加をお願い致します。常時会員を募集しております。

■連絡先 島田まで ☎026-247-3982

有料広告

寒い! 暗い! 使いづらい!  
そして新建材をリセット!

リフォームでも新築並みの断熱性能と耐震性をプラスし、新築以上の空間を自然素材で実現します。  
今まで悩んでいた寒さ、暗さ、結露を改善!  
あなたの計画にリフォームも加えてみてはいかがでしょうか。



小布施「夢の家」株式会社イマイ企画 福原 216-14 TEL0120-691-491

新年祝賀会を開催します

**問** 総務課総務係  
☎026121419100  
新年を祝う祝賀会を行います。どなたでも参加できます。大勢の皆さんご参加ください。  
日時 1月6日⑩ 15時  
会場 北斎ホール  
参加費 無料

小布施栗品質向上プロジェクト「栗の茶話会」を開催します

**問** 栗品質向上プロジェクト事務局  
(産業振興課農業振興係)  
☎026121419104  
小布施栗の品質向上のため、栗栽培農家と栗菓子店の懇談の場として「栗の茶話会」を開催します。  
栗栽培について普段考えていること、聞いてみたいことなど自由に意見交換しませんか。どなたでも参加できます。  
日時 1月31日⑨ 15時30分～17時  
場所 JANAがの小布施支所  
参加費 無料  
申込期限 1月24日⑨

栗の剪定を学びませんか

**問** 産業振興課農業振興係  
☎026121419104  
開催日 2月1日⑩  
時間 10時～ 基本剪定  
13時30分～ カットバック剪定  
講師 桐生忠教さん(新潟県五泉市)

低樹高栽培技術者

**集合同所**  
○基本剪定 町営テニスコート東側  
平松幸明さん(林)の畑  
○カットバック JANAがの小布施ぶどうセンター北側 矢島敏司さん(松村)の畑  
その他 剪定会場には駐車場はありません

公園などの管理を行う「緑の管理人」を募集します

**問** 建設水道課都市計画係  
☎026121419105  
勤務地 小布施総合公園および町内都市公園  
募集人数 若干人  
雇用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新の可能性あり)。冬期(12月下旬～3月上旬)は休業  
勤務時間 6時～15時30分(実労働時間6時間)。季節によって勤務時間の変更があります  
応募資格 普通自動車運転免許証を有する人  
報酬 時給890円(予定)  
募集期間 1月31日⑩まで  
申込方法 建設水道課都市計画係が町ホームページにある申込書を運転免許証の写しと履歴書を添えて提出してください  
試験内容 面接試験

応急手当普及員養成講習会を開催します

**問** 須坂市消防署小布施分署  
☎026124715901  
応急手当普及員とは、事業所や防災組織等で構成員に普通救命講習(心肺蘇生・AED・止血・異物除去)を指導する人です  
日時 1月25日⑩、26日⑩、2月2日⑩(3日間とも8時30分～17時30分)  
場所 須坂市消防署小布施分署  
受講料 3400円(税別)  
定員 5人(町内在住か在勤の人)  
申込期間 1月17日⑩まで  
(定員になり次第締め切ります)

一般教養講座「片付けられないからの脱出パート5」を開催します

**問** 公民館  
(教育委員会生涯学習係内)  
☎026121419111  
家中片付けられないと意気込むと重い腰が上がらないものです。気になる一か所からスッキリ収納場所を作って、毎日に「ラク」と「ワクワク」をプラスしませんか。  
日時 1月29日⑩ 14時～15時30分  
場所 小布施町公民館3階講堂  
講師 収納企画トノエ堂  
申し込み 不要  
参加料 無料

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生 はじめまして

本庄美月(みづき) 哲史(ていし)  
亜美(あみ) 東町(とうまち)

西原美乃莉(みのり) 直樹(なほき)  
友美(ともみ) 飯田(いわた)

結婚 お幸せに

藤沢紗衣(さい) 洋平(やうへい)  
由香(ゆか) 飯田(いわた)

倉澤祐希(ゆうき) 栗ガ丘(りかかみ)  
吉本彩花(さいか) 和歌山県紀の川市

本間日那太(ひなた) 勝美(かみ)

小澤煌大(こうた) 忠幸(ちゆき)  
香織(かおり) 福原(ふくはら)

死亡 ご冥福をお祈りします

小林サチ子 雁田(かりた)  
吉澤なか 中子塚(なかしづか)  
宮崎一志 松村(まつむら)  
柴本幸三 六川(むつがわ)  
小林しげ子 中条(なかつち)  
山岸元司 福原(ふくはら)  
小林正一 横町(よこまち)

ひとのうごき

12月1日現在	(前月比)
人口 男 5,342 人	(+1)
女 5,660 人	(+3)
合計 11,002 人	(+4)
世帯 3,880世帯	(+7)

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

- ・東京都中野区 桜井 荘一 様 10,000円
- ・東京都世田谷区 町田 祐基 様 100,000円
- ・東京都世田谷区 町田 憲男 様 100,000円
- ・東京小布施会会員1名様 135,000円
- ・岐阜県高山市 上平 茂利 様 20,000円
- ・千葉県松戸市 中神 正彦 様 15,000円
- ・東京都新宿区 高澤 信行 様 100,000円
- ・埼玉県久喜市 矢島 勇 様 20,000円
- ・神奈川県松田町 戸倉 栄子 様 20,000円
- ・岡山県岡山市 藤田 一郎 様 10,000円
- ・東京都世田谷区 杉内 直敏 様 20,000円

忘れないで 1月の納付

町県民税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
上下水道料	5期

納期限は 1月31日⑩です

株式会社 見海造園  
一級造園技能士・庭園アドバイザー  
TEL:247-2887 FAX:247-5633  
E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します

庭の存在がライフスタイルを変える  
庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工  
設計・施工・管理  
エクステリア工事 門扉・フェンス・カーポート  
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑  
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

「お寺でお葬式という選択」賛同寺院各宗派112ヶ寺

檀家、信徒、宗派問わず  
まずはどなたでもご相談ください

お寺のみみくり  
一般社団法人日本寺葬協会 株式会社やすらぎあん  
年中無休24時間対応  
☎0120-016-598  
www.oteomi.or.jp

ご本尊様のある荘厳な本堂で  
たいせつなご家族をおみくり

費用はホールで行う  
家族葬の約半額

ご不安な手続きや、お寺さんとの  
打ち合わせも全てお任せ

# 2020.1月 小布施カレンダー

日・曜	行事名	時間	場所	ページ
1 水				
2 木	新春歩き初め会	9:30 ~	役場駐車場	8P
3 金				
4 土				
5 日				
6 月	新年祝賀会	15:00 ~	北斎ホール	14P
7 火				
8 水				
9 木	オレンジカフェ・くりんこ	13:30 ~	千年樹の里/健康福祉センター	
10 金	エンゼルおはなしの日 転倒予防教室	10:30 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター	
11 土				
12 日	資源物の日曜回収 成人式	8:00 ~ 11:00 ~	生活支援ハウス駐車場 北斎ホール	8P
13 月				
14 火	安市 ~ 15日 ダンスで脳元気教室	13:30 ~	皇大神社周辺 千年樹の里/健康福祉センター	9P
15 水	須高広域シルバー人材センター入会説明会	13:30 ~	桃源荘	
16 木	エンゼルあそびの広場 (0歳児) オペラ教室 モーツァルト「魔笛」	9:45 ~ 17:30 ~	エンゼルランドセンター 公民館講堂	
17 金	手作りおもちゃの日 転倒予防教室	10:30 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター	
18 土				
19 日	消防出初式兼検閲式	10:00 ~	松村駐車場ほか	9P
20 月				
21 火	エンゼルあそびの広場 (1歳児)	9:45 ~	エンゼルランドセンター	
22 水	ウォーキング健康教室	13:30 ~	千年樹の里/健康福祉センター	
23 木				
24 金	エンゼル誕生会 第7回語らい座	10:30 ~ 18:30 ~	エンゼルランドセンター 公民館講堂	
25 土				
26 日	スキー・スノーボードスクール	9:30 ~	木島平スキー場	15P
27 月	チャレンジのぞ自慢教室	13:00 ~	千年樹の里/健康福祉センター	
28 火	エンゼルあそびの広場 (2歳児) ダンスで脳元気教室	9:45 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター	
29 水	一般教養講座「片付けられないからの脱出パート5」	14:00 ~	公民館講堂	14P
30 木				
31 金	小布施「栗の茶話会」	15:30 ~	JA ながの小布施支所	14P

1月、2月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!  
①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2MB以下)  
●応募締切  
☆1月生まれ 12月27日金  
☆2月生まれ 1月31日金  
●応募先 総務課総務係  
☎026-214-9100(直通)  
✉soumu@town.obuse.nagano.jp



おりやま・はるか H25.12.20生  
**折山 晴香**ちゃん

「お誕生日おめでとう。たくさん遊んで思い出作ろうね」  
◎折山靖志◎美沙子(上町)より

## おぶせっこ 12月生まれ 大集合!!

子どもは宝!再発見 おぶせこ頭詩プロジェクト  
「くくん、あー冬のにおい!」  
◆外に出た時のひとこと  
本堂莉理 / 3歳

### 11月の出来事 エンゼル通信

#### エンゼル避難訓練

11月28日(木)、エンゼルランドセンターでエンゼル避難訓練が行われました。地震を想定して、室内から庭に避難した後は、須坂消防署小布施分署の消防士の皆さんに消火器の使い方を教わったり、消防車・救急車に乗せてもらったりして子どもたちもご満悦でした。



### 1月の各種相談

問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	日時	相談員	場所等
人権相談	8日(水) 12:30 ~ 14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール 相談室 ☎内線545
心配ごと相談	7日(火)、21日(木) 13:00 ~ 15:00	民生児童委員	北斎ホール 事務室
行政相談	17日(金) 9:30 ~ 11:30	行政相談委員	北斎ホール 相談室
あったか介護談話室	20日(日) 13:30 ~ 15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児健康相談	8日(水) 9:30 ~ 11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	15日(土) 14:00 ~ 16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階 音楽室
結婚相談	毎週(水・木・金) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	結婚専門相談員	公民館結婚 改善委員会室
心のサポート相談	毎週(水・金) 13:00 ~ 15:00 上記時間にお電話で面接 時間をご予約ください	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせ交流館 2階相談室 ☎026-214-6651

結婚相談は12月31日~1月2日、心のサポート相談は12月28日~1月5日の間、年末年始のため休業

### 男女共同参画推進委員を募集します

毎月1回委員会を開催し、男女共同参画の理念の理解を深め、講演会やセミナーの企画をはじめとした意識啓発活動を行っています。全ての男女が幸せに生活して活躍できる社会をつくる活動と一緒にいきませんか。

**募集人数** 若干人  
**任期** 令和2年4月1日~令和5年3月31日までの3年間  
**報酬** 年額14,000円  
**申込期限** 1月31日(金)  
**申込方法** 企画政策課企画係が町ホームページにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

■問い合わせ  
企画政策課企画係 ☎026-214-9102

栗菓子 竹風堂  
小布施本店 TEL.247-25969  
https://chikudo.com

## どら焼山

やわらかくて  
しっとりした皮に  
甘さ控えめの栗粒あんが  
詰まった「どら焼山」。

竹風堂は  
国産栗100%の安心。

どら焼を超えた  
どら焼を越えた



栗粒あん

どら焼山 6コ入  
1,404円(税込)

●各種詰合せあり

各種ご宴会・お祝い・慰労会  
最大40名様まで承ります

小布施町内・近隣市町村無料送迎付

毎週第一水曜日は「上高井・下高井の日」  
小布施町民 入浴料半額!




小布施温泉  
**あけびの湯**  
obuseonsen AKEBI-NO-YU

TEL.026-247-4880  
上高井郡小布施町雁田1311

営業時間 入館 6:00~22:00(朝風呂 6:00~9:00までのご入館)  
入浴料(通常) 大人600円、子供300円、3歳以下無料  
朝風呂入浴料 大人500円、子供250円、3歳以下無料

# Health 情報 みんなの健康ひろば

## 特定健診を受けましょう

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健診です。健診結果をもとにメタボリックシンドロームの予備軍を早期に発見し、生活習慣の改善などにより病気の発生や進行を予防することを目的としています。

生活習慣病には、がん、脳血管疾患、心疾患、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などがあります。運動や食事、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が病気の発生や進行に係る病気で、ほとんどの生活習慣病は症状のないまま進行します。ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす恐れがあり、寝たきりや要介護の原因にもなります。元気で長生きするために、年1回健診を受けて、ご自身の健康状態をチェックし、生活習慣の改善に役立てましょう。

**期間** 令和2年1月31日(金)まで

**対象者** 40歳～74歳までの人(令和2年3月31日時点)

**実施場所** 須高地域の指定医療機関

**料金** 1,000円(基本健診)

## インフルエンザの流行シーズンです

毎年、秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。日ごろから感染予防を心がけ、「かかったかな」と思ったら早めに医療機関で受診しましょう。



乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健診	日時	対象
カリオスタット検査	1月8日(金) 受付 15:30～16:30	平成30年5月～6月生まれ
3歳児健康診査	1月29日(金) 受付 13:00～13:15	平成28年10月～12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	1月30日(金) 受付 13:00～13:15	平成30年5月～6月生まれ

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

## 胃の内視鏡検診を受けてみませんか

県下で初めての対策型胃内視鏡検診が須高地区で始まり、今年で2年目を迎えました。信州医療センターをはじめ須高医師会、3市町村(須坂市、小布施町、高山村)、長野県健康づくり事業団が協力し、国のガイドラインに沿って運営し、昨年度は、995人が対策型胃内視鏡検診を受診し、胃がん6人、食道がん1人が発見されました。胃がん6人のうち5人は初期胃がんで、胃を切らずに内視鏡治療で治癒しました。従来から行われてきた胃X線検診に比べて、胃内視鏡検診は効率よく病変を発見することができます。内視鏡検診は「苦しいから苦手」という人は、静脈麻酔をして「眠った状態」で検査を行うことも可能です。

検査は令和2年2月末まで受けることができます。検査を希望する人は、健康福祉課健康係にご相談ください。

**期間** 令和2年2月末まで

**対象者** 50歳以上で年度末の年齢が偶数歳の人(令和2年3月31日時点)

**実施場所** 須高地域の指定医療機関

**料金** 4,300円

～かからないようにするために～

- 流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行いましょう
- アルコール製剤による手指消毒も効果があります
- 十分な休養やバランスの取れた栄養摂取により、体力や抵抗力を高めましょう
- 乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度を保ちましょう
- なるべく人混みに出かけることを避け、やむを得ず人混みに入るときにはマスクを着用しましょう

series 78 Obuse  
彩発見

## 「寄っとくれない 見てくれない」

広報員が応援している人を紹介します

### 私の紹介したい人は

#### 中村美乃里さん(北岡) です

北部コミュニティ(北岡、押羽、羽場)でお仕事をされている、中村美乃里さんをご紹介します。

コミュニティセンターの仕事始めてから6年目になります。

以前は長野市に住んでいましたが、息子さんの小学校入学を機に北岡に来られました。

趣味は、中学・高校とやってきたバレーボール。今は、町内のママさんチームに所属し分館対抗では先頭に立って、みんなを引っ張ってくれる頼もしい存在です。



広報員  
陸川由美さん  
(北岡)

## おぶせ自然暦 vol.93

four seasons in obuse

### シダ類の仲間の植物 フユノハナワラビ

フユノハナワラビはシダ類の「ハナヤスリ科」の多年生の草本です。9月の中旬ごろ芽を出し、翌年の3月ごろまで残っています。冬にも葉が残ることと、胞子葉を花に見立てて、こう名づけられました。シダ類の植物ですから、花は咲きません。通常草丈が20cm位になります。今回、雁田山で10cm位の固体が群生しているところを見つけました。冬の間も緑色をしているのですが、11月に確認した時は茶色がかっていました。これは水分不足の状態と考えられます。 案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



1. 10月28日撮影
2. 11月26日撮影(水分不足で葉が茶色に)

撮影地：雁田山

## 地域おこし協力隊通信 No.3

普段は町の情報発信や図書館でのイベントの企画などを担当していますが、今回の台風19号では通常の業務を離れ、2週間ほど災害対応の広報物作成や災害ボランティアセンターの運営に携わらせていただきました。

今回実感したのは、小布施がもつ「地域の力」でした。ねばり強く復興に取り組む被災された方たち、ボランティアの方たち、町のためにと行動する事業者の方たち、夜遅くまで対応をする社会福祉協議会の方たち。そして、町外から支援してくれる多くの方たち。それぞれの立場からできることに取り組まれている姿から、小布施がもつ地域の力を強く感じました。

地域おこし協力隊 鈴木まり子



ボランティアセンターの皆さん

## トンガからこんにちわ (最終回)

トンガ王国のエウア島で『JICA海外協力隊』として活動していた酒井知美さん(北岡)が、2年間の派遣期間を終え帰国しました。酒井さんは看護師の資格を生かし健康教育講座などを通じて島民の生活習慣病対策を担い、また、これまでその活動や島での暮らしの様子を町報の連載企画「トンガからこんにちわ」で紹介いただきました。「昨年タイで開催された母子保健国際会議に出席してから母子保健に関心があります。まずは母子保健の知識を習得したい。地域を支える保健師という仕事にも興味があります」と、これからの夢を語ってくれました。



## みんなが審査員 小布施短編映画祭

来年3月21日に開幕する小布施短編映画祭の「一般審査員賞」を決める最終審査会が11月16日、公民館講堂で開かれ、町内外から39人が審査員として参加しました。二次審査を通過した6作品を鑑賞したあと、グループ討議、個人投票を経て受賞作を決定しました。「短編は短いぶん内容が詰まっていて見応えがある」と実行委員長の木口幸祐さん。実行委員の森本奈緒美さんは「災害で大変な時ですが、少しでも小布施が元気になる映画祭にしたい」と開幕へ向け意気込みを語りました。受賞作品は映画祭当日に発表されます。



## 団結力で勝利 ときカップ キンボール大会

11月24日に「第12回ときカップキンボール大会」が新潟県長岡市で行われ、子ども教室から3チームが参加しました。この大会には世界選手権に出場した選手も参加し、子どもたちは一流選手のプレーに刺激を受け、それぞれ優勝、準優勝、4位という結果を手にしました。

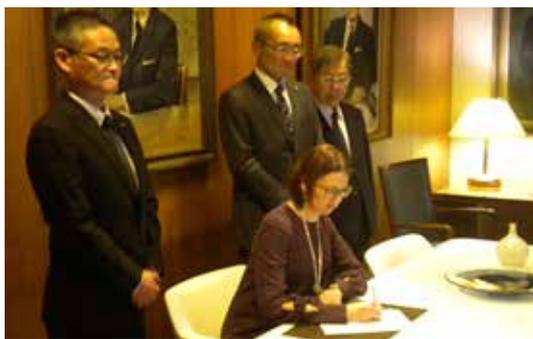


決勝戦は緊張してミスもしちゃったけど、準優勝できて良かった。小布施の団結力を見せられて良かったです。伊藤穂香さん(栗ガ丘小6年)

Voice

## 循環経済を推進 ヨーロッパ連合IUCプロジェクト

EU(ヨーロッパ連合)が国際交流支援事業として実施しているIUCプロジェクトに長野市とともに参加しました。このプロジェクトは、バイオマスの持続可能な利用など、都市と農村にまたがる循環経済を水・食料・エネルギー分野で推進するものです。小布施町と長野市の代表者が11月12日から16日まで協力都市のフィンランド・トゥルク市を訪問し、取り組みを学習するとともに協力合意文書に署名いただきました。来年5月にはトゥルク市が小布施町を訪れ活動計画を策定し、それぞれの取り組みを進めます。



合意文書に署名するトゥルク市のミーナ・アークエ工長

## 編集後記

▼「自分たちに出来ることは何か。北斎館前で募金活動を行った中学生たちは被災された人たちの思い、町の復興を願い、考え、行動しました。その思いは多くの人たちに伝わり、北斎館周辺は募金だけではないさまざまな支援の輪が広がりました。『思いは伝播する』。紙面を通じて、復興を願う人たちの思いを伝えていくことが、今の私に出来ることだと思っています。(塩野崎)」

▼この度の台風19号で被災された方にお見舞い申し上げますとともに、町の協働と交流の凄みが身にしみました。見に来た大学生の参加者や、研修に来た大学生など、ボランティアを手伝っていたが、寄付もいただける。町の絆が安全保障として機能しているのを見て、交流の価値と大事さを強く認識しました。(須藤)

## 小布施町公式LINE



小布施町の暮らしのお役立ち情報やイベント情報などをお届けする公式アカウントです。緊急情報などお知らせしていきます!

友だち登録はこちら

