

町報

おぶせ

OBUSE TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE

Monthly
JUNE
No.1054

6
2021



Cover

青空の下で健康体操
(都住お茶のみサロン「野菊会」)



上_おしゃべりのあと「しょうじょうじの狸ばやし」の歌に合わせて踊りました。歌は毎回参加者からのリクエストで決まります。
左_押羽お茶のみサロンの皆さん



藤沢さん手作りのこねつけは大好評。「ここに来る時はお昼を減らしてきます」と荻原みゆきさん。感染対策のため食べ物は全て個包装で。「でも、やっぱりお茶は熱いものを飲んでほしいので、今までどおりのやり方でお出ししています」。



なつかしの「東京物語（昭和28年公開）」を鑑賞



子どもたちが作ったベンチは、げた箱にもなります

ボイス



ここに通うようになって知り合いが増えました。前回の集まりで皆さんから「原節子さんの映画が観たい」という意見が出て、鑑賞会を企画しました。感染予防講座の時にみんなで考えた、外に出てベンチを使っての体操もできました。毎回やりたいことを楽しんでいます。 津田政夫さん（矢島）

押羽お茶のみサロン
代表を務める藤沢かをるさんのお宅には、毎回10人近くの仲間が集まります。コロナ禍になってからはアクリル板や空気清浄機を設置し、入室する時は検温、消毒といった感染対策を実施しながら開いています。
「いろいろな人と行き会って話をするのは楽しいですね。みんなでしゃべりをして、それから歌に合わせて踊りをしています。帰る時は、みんないきいきしています」と藤沢さんは笑みをこぼします。毎月第4水曜日のお昼過ぎ、藤沢さんのお宅からは踊りの音楽と絶え間ない笑い声が聞こえてきます。

ボイス



押羽ではないのですが、近所なので誘ってもらいたい。昼間は家に一人なのでテレビを見るだけになってしまいます。ここに来ると楽しい時間を過ごせそうです、皆さんのいろいろな話を聞くことは勉強になります。踊りも楽しんでいます。

越しづ枝さん（中扇・92歳）

都住お茶のみサロン「野菊会」

感染予防講座で話し合った対策は「外でできることをする」「ベンチを使ってサロンをする」というものでした。5月28日のサロンは晴天の下、ラジオ体操で始まりました。その後は地域の子どもたちが作ってくれたリングボックスのベンチに腰かけ歌を歌い、健康体操でリラックス。参加した皆さんからは「サロンは楽しい」

しい。この日に合わせてスケジュール調整しています」「楽しめは自分でつくるようにしています」といった声が聞かれました。さらにこの日は初めての企画で映画鑑賞会を開催。原節子さん主演の「東京物語」を鑑賞しました。都住お茶のみサロン「野菊会」は、自分たちがやりたいことを楽しむサロンです。

ダンスで脳元気教室・フレッシュの会



毎月第2・4火曜日の午後、ダンスでリフレッシュしています。間違えても大丈夫！一緒に楽しく踊りましょう。☆☆男性も大歓迎！！



特集
コロナ禍でもいきいき生活
新型コロナウイルス感染防止の観点から多くの催しが中止となり、ボランティアやクラブ活動も、休止や回数を減らすなどの対策がとられています。一方で、人とのつながりの機会が減ったことによる心身の健康への影響が心配されています。このような状況の中、自分たちにできる感染対策を学び、ボランティアや地域活動を続けていく皆さんがいます。活動を通じて、自分や周りの人たちが、地域を元気にしている皆さんの活動を紹介します。

お茶のみサロン

一緒に学ぼう！考えよう！感染予防講座

5月19日、感染予防の基礎知識を身に付け、地域のつながりの場である「お茶のみサロン」を安心して開催できるよう小布施町社会福祉協議会主催による「一緒に学ぼう！考えよう！感染予防講座」が開催され、

各地域の代表者が参加しました。『感染予防PLAY！』というゲームや、元諏訪中央病院の奥知久医師による感染予防対策の動画から、自分たちにできる感染予防対策をみんなで考え、サロン開催に向けた思いを新たにしました。



松村なかよし会
いきいきカラオケクラブ
毎月開催できること希望に
対策を話し合う。楽しみを
みんなでできるように！！

栗ガ丘「かよう会」
サロン終了後のテーブル消毒。
ワクチン接種が済んだら
みんなに再会したい

中央お茶のみサロン
ピンチをチャンスに！
（コロナで空いているミュージアムで体を動かす）

六川「こまくさ会」
今日の勉強会で使った写真
を使って話し合いをしたい

矢島「お茶のみ健康サロン」
食べる、しゃべる、体を動かす、
を明確に区切って実践



中扇お茶のみサロン
集まって顔を見ることが大切だ
ということに気が付きました。
今日学んだことをみんなに話
したい。恐れすぎず、できるこ
とをやっていこうと思います。
左から山崎テル江さん、山崎
口子さん、小林とし子さん



『感染予防PLAY！』で感染予防を考えました



5/29 第52回 栗ガ丘小学校運動会

炎のように もえあがれ赤組！ 光のように かがやけ白組！



- 1_KURIShow2021 (6年)
- 2_綱引き (5, 6年)
- 3_いなづまりレー (全学年選抜)
- 4_パンプーリレー (3, 4年)
- 5_玉入れリレー (1, 2年)
- 6_弾季舞 (全校)



5月29日の栗ガ丘小学校運動会。「炎のようにもえあがれ赤組！光のようにかがやけ白組！」をスローガンに熱い戦いが繰り広げられました。赤組応援団長の芋川琥博さんは「赤組のみんなが活躍できるように大きな声で一生懸命応援しまし

た。小学校での最後の運動会はとて楽しかったです」、白組応援団長の土屋新太郎さんは「みんなが緊張しないように大きな声を出しました。無事に終わってほっとします」と、達成感に満ちた表情で互いの健闘をたたえ合いました。



ボランティア、地域活動

布切りの会

ソーシャル・ディスタンスを保ちながら、古着から介護で使用するための布を作っています。



ボイス

友達に誘っていただき初めて参加しました。誰がどんな時に着ていたものなのか想像しながらの作業は楽しいですし、色とりどりのきれいな布に触れられるのも楽しいです。清水良美さん(伊勢町)

応援メッセージとハサミが届けられました



応援メッセージ(抜粋)

布切りボランティアありがとうございます。お見かけする度、感謝しておりました。ハサミ、お役に立てるようでしたら使ってください。応援しています。(匿名)

オレンジカフェ「くりんこ」



←紙芝居を鑑賞。クイズも交えて、盛り上がりました。



久しぶりの再会で話もはずみます。 →

ボイス

皆さんと再会できてうれしかったです。声を出すこと、しゃべることは脳の活性化にとって大切なこと。ここに来て、いろいろな人たちとの交流を楽しんでください。送迎ボランティアさんもいるので、近所で誘い合ってお出掛けください。

運営スタッフ 小林靖子さん(押羽)

おでこNEWS！



おでこ商品券が使えるお店に、六川の塚原商店さんが加わりました！

おでこ商品券が使えるお店(敬称略)
穀平味噌醸造場・塚原商店・ツルヤ小布施店・アメリカンドラッグ小布施店・ドラッグコスコ小布施店・あけびの湯・穴観音の湯

特集で紹介した活動のほかにも、おでこポイント対象事業はたくさんあります。コロナ禍だからこそ、この機会にできることにチャレンジして元気に過ごしましょう。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎026-214-9108
小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665

雪桜の会(太極拳)の皆さん



みんなで和やかに活動しています。おでこポイントももらえるので励みになっています。健康づくりもかねて、一緒に楽しみましょう！

社会
保障

国民年金保険料の免除申請の受け付けが始まります

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが難しくなることがあります。また、将来の「老齢基礎年金」や不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」など、いずれの年金も保険料を未納にしておくとうけ取れない場合があります。保険料を納めるのが難しい人は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」をご利用ください。

対象期間 令和3年7月～令和4年6月分

受付開始 7月1日㊦

対象者

- 前年の所得が一定額以下の人
- 天災や失業などにより保険料を納めるのが困難な人
- その他
- 失業の場合には、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票などをお持ちください
- 全額免除と納付猶予の人は、申請時に翌年度も継続の意思表示をした場合、毎年申請する必要はありません
- 全額免除、納付猶予以外の人は、継続して免除を希望する場合、毎年申請が必要です

○所得がなく、申告をしていない人は、申請にあわせ「所得の申立書」を提出していただきます

○免除を受けると、期間と割合に応じて将来受け取る年金額が少なくなり、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用し年金額を増やしましょう

○10年以内であれば、免除された期間の分をさかのぼって納めることができます

新型コロナウイルスの影響で所得が減少した人は免除申請ができます
臨時特例措置として本人申告の所得見込み額を用いた簡単な手続きで免除申請ができます。申請する人は窓口へお越しください。

○令和3年度納付金額

免除の種類	納付保険料
全額免除・納付猶予	0円
4分の3免除	4,150円
半額免除	8,310円
4分の1免除	12,460円

■問い合わせ 健康福祉課住民係
☎026-214-9109

生活
環境

小型家電・古着を回収します

7月の日曜回収は小型家電・古着を回収します。

日時 7月4日㊦ 7時～10時

場所 生活支援ハウス駐車場

回収品目 表のとおり

注意事項 資源物や有害ごみは回収しません。

古紙やびん、ペットボトル、白色発泡トレイは7月16日㊦に各自治会で回収します。

その他 一度回収した物はお返しできません。家庭以外から出される廃棄物は回収できません。



■問い合わせ 健康福祉課住民係
☎026-214-9109

小型家電	電気や電池で動く小型電子機器や家電製品 ※家電リサイクル対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など）、電気毛布、電気カーペット、こたつや木製ステレオなどの木枠部分は回収しません。 ※電球や電池、灯油などはあらかじめ取り除いてください。 ※携帯電話やパソコンなどに保存している個人情報自己責任で削除してください。また、ノートパソコンのバッテリーは取り外してください。
	衣類全般 ※洗濯をするなどきれいにしてから出してください。 ※汚れたり破れたりしたものや濡れているもの、カビや臭いのあるものは回収できません。 ※雨天の場合は濡れないようビニール袋に入れて出してください。 ※布団、座布団、毛布、マットレス、カーペット、ストッキング、靴下、下着などは回収できません。

景観
形成

優良な景観建築物等を募集します

良好な景観は町の財産です。町では、良好な景観づくりに寄与している建築物等を「優良景観建築物等」として認定します。

おおむね10年以内に建築された建物と歴史的建造物の2部門に分けて募集します。なお、過去に町景観賞等の表彰を受けたものは応募できません。

応募方法 建設水道課都市・建設係備え付けまたは町ホームページに掲載してある応募用紙に必要事項を記入し、建築物等の写真を添えて応募してください

締め切り 8月13日㊦

審査方法・表彰 「まちづくりデザイン委員会」で書類審査と現地審査を行い決定します。後日、認定証の授与を行います

うるおいのある美しいまちづくりのために各種助成をご利用ください

良好な景観づくりを進めるため、町が定めた基準に適合する建築物の建設等に要する費用などを助成しています。詳しい内容や申請方法などは、建設水道課都市・建設係までお問い合わせください。

○建築物への助成

対象 住まいづくり相談所の助言・指導を受け、それに協力したもの

助成額 住宅、店舗の新築、増改築に係る部分の固定資産税相当額（限度額10万円、3年間）

○広告物への助成

対象 既存の広告物の撤去・既存の広告物を環境デザイン協力基準に適合したものに改修するもの

助成額 要した費用の2分の1（限度額5万円）

○生け垣づくりへの助成

対象① 既存のブロック塀などを撤去し、新たに設置するもの

助成額 樹木購入費用の3分の2以内（限度額7万円）

対象② 新たに設置するもの

助成額 樹木購入費用の2分の1以内（限度額5万円）

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係
☎026-214-9105

健康
増進

小布施町「海の家」とサマーランドがオープンします

海の家

今年も海の家を開きます。割引補助を受ける場合は教育委員会が発行する利用券が必要ですので、事前に利用券の交付を受けてください。宿泊の場合は、施設への予約を済ませてから利用券の交付を受けてください。

サマーランド

○開場期間
昼間（9時30分～17時）
7月17日㊦～8月22日㊦
8月28日㊦、29日㊦

夜間（17時30分～20時）
7月22日㊦～8月22日㊦

○入場料
昼間 一般500円、3歳～中学生生および60歳以上300円、3歳未満無料

夜間 一律300円

○回数券（11回券）
一般4千円、3歳～中学生および60歳以上3千円

※町内の幼稚園、保育園、小中学校の皆さんに、学校等を通じて無料入場券を一人10枚ずつ差し上げます。町外の学校等に通っている人は教育委員会にてお渡しします。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、入場制限を行います

■問い合わせ 教育委員会生涯学習係（海の家）
☎026-214-9111
サマーランド（開場期間のみ）
☎026-214-0155

国民健康保険税の軽減対象の基準を見直します

個人所得課税の見直しに伴い、本年度分から国民健康保険税条例を改正しました。改正後の保険税額は、7月中旬に郵送する本算定納税通知書でお知らせします。

○軽減基準を見直します

国民健康保険税には、世帯主と国保加入者の合計所得に応じて2割・5割・7割の軽減があります。軽減は所得の申告に基づいて行います。国民健康保険に加入している人は、必ず所得の申告をしてください。

■問い合わせ 総務課税務会計係 ☎026-214-9103

○改正前

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+（加入者数×28.5万円）以下
2割軽減	33万円+（加入者数×52万円）以下

○令和3年度から（赤字部分を改正）

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得
7割軽減	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下
5割軽減	43万円+（加入者数×28.5万円）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下
2割軽減	43万円+（加入者数×52万円）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下

※給与所得者等の数は、次の（1）と（2）の合計数です

- （1）給与所得者…給与収入が55万円を超える人
- （2）年金所得者…公的年金等の収入が
- ①65歳未満は、60万円を超える人
- ②65歳以上は、110万円を超える人

75歳以上の後期高齢者医療保険の保険料の軽減制度が変わります

○均等割額の軽減対象の変更

所得に応じた均等割の軽減が右表のように変わります。

○被扶養者の均等割の軽減

後期高齢者医療制度への加入直前に、被用者保険（町国保・国保組合は対象外）の被扶養者だった人は、所得割額はかからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。

なお、軽減を受けるための手続きは、必要ありません。

世帯内の加入者と世帯主の前年の総所得金額を合計した額	軽減割合（年額）
43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の場合	7割軽減（12,272円）
43万円+（28.5万円×加入者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の場合	5割軽減（20,453円）
43万円+（52万円×加入者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下の場合	2割軽減（32,725円）

※給与所得者等の数は、次の（1）と（2）の合計数です

- （1）給与所得者…給与収入が55万円を超える人
- （2）年金所得者…公的年金等の収入が
- ①65歳未満は、60万円を超える人
- ②65歳以上は、125万円を超える人

■問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320 健康福祉課住民係 ☎026-214-9109

福祉医療費給付制度の一部が変わります

令和3年8月から、町の福祉医療費給付制度の一部を改正します。該当の皆さんには7月中旬に新しい受給者証をお送りしますので、8月からは新しい受給者証をお使いください。古い受給者証は各ご家庭で破棄していただきますようお願いします。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎026-214-9108

変更になる人	変更内容
今年度末までに18歳になるすべてのお子さん	他の診療科と同じく、柔道整復施術療養費（※）も窓口で1レセプトあたり最大300円を支払うことで受けられるようになります。 ※整骨院や接骨院で柔道整復師によって骨折、脱臼、打撲、ねん挫などの施術を受けた場合の療養費
精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人	自立支援医療（精神通院）だけでなく、全ての診療科の通院が対象になります。（福祉医療費の支給方法は変更ありません）

避難勧告等の発令基準が変わりました

災害時に避難する際の混乱をできるだけ少なくするため、国で示す避難勧告等の発令基準が変わりました。これを踏まえ、小布施町が災害時に発令する避難情報についても次のとおり変更いたしました。いざという時に適切な避難行動をとるため、最新の避難情報をご確認ください。



- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎026-214-9100



簡易担架づくりの訓練（雁田自主防災会）

災害時の行動を確認

6月6日の早朝、震度5強の地震が起きた想定で総合防災訓練を行い、1,637人が参加しました。今年は自治会で組織している自主防災会を中心に、住民の隣組集合場所への集合訓練、公会堂への避難訓練、初期消火訓練などを実施しました。

雁田地区は土砂災害危険区域があり、地域の皆さんの危機意識は高いと思います。災害時には慌てず落ち着いて行動できるように今回の訓練を生かしたいです。
雁田自主防災会会長 近藤 章さん



Voice

不動産が「負動産」になる前に!ご相談ください。

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽にご相談ください!

小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで

小布施「夢の家」
フリーダイヤル 0120-691-491
E-mail: info@obuseyumenoya.com
株式会社マイ企画 〒381-0202 小布施町大字福原216-14

有料広告

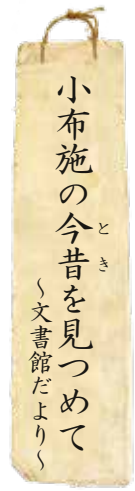


「慶安の御触書」（個人蔵）

奥書には、文政13年に越後国椎谷藩が美濃国岩村藩から購入し、天保6年に清水村名主に与えられた来歴が記されている。



「慶安の御触書」（個人蔵）



第87回

2013（平成25）年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

村人の制約

徳川幕府は近世初頭に、諸大名や公家などに対して、それぞれ「武家諸法度」「禁中並公家諸法度」を、僧籍者に対しては「諸宗本山本寺諸法度」を制定して統制しました。また、全人口の80%を占めるといわれる被支配者に対しては「触書」「定書」を制定し、幕府領や大名領の区別なく遵守させました。村人はこれらを「御触書」「御定書」と呼称しました。幕府の法令や例規である御触書・御定書などを村人は「御仕置」と総称しました。仕置は懲罰的な意味合いが濃厚であり、村の構成単位である五人組の「五人組御仕置帳」などに使用されました。「触書」は將軍の代替わりなどに前の法令を改定して発布されます。例えば慶安年間（1648～1652）に制定されたといわれる「慶安御触書」がその代表です。御触書は32箇条、御定書は103箇条から成っており、名主が村人に読んで聞かせました。このような幕府や大名の布告や通達を板に記して掲示し、村人に告知したのが「高札」です。この高札が建てられた場所を「高札場」とも「判用場」とも称しました。

高齢者等タクシー利用助成券の更新申請はお済みですか

高齢者等タクシー利用助成券は一年に一度、6～7月に更新申請をする必要があります。8月以降もタクシー券の交付を希望する人は申請してください。更新申請をしないと、8月以降のタクシー券は届きませんのでご注意ください。

75歳になって初めて申請される人、昨年と課税状況等が変わり新たに対象となると思われる人の申請は随時受け付けています。詳しくは健康福祉課福祉係にお問い合わせください。

タクシー利用助成

高齢者等タクシー利用助成は、①「75歳以上の人」②「重度の心身障害のある人」の移動支援を目的に、1枚700円、1か月当たり2,100円分の助成券を交付しています。（※本人の町県民税が非課税の人が対象となります）

■問い合わせ 健康福祉課福祉係
☎026-214-9108

有料広告

株式会社

見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL : 247-2887

FAX: 247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート
石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑
その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



学校・園だより

子ども教室（活動コース）「心豊かで たくましい 未来を拓く子どもたち」



子ども教室（活動コース）は、「心豊かで たくましい 未来を拓く子どもたちを育てる」ことを目的に、年間を通じ様々な活動を行っています。キンボールや謡等と並び、大きな柱として取り組んでいる活動の一つが「農業」です。田や畑をお借りし、野菜の栽培や米作りも行っています。5月15日には、今年の米作りの最初の作業「田植え」を行いました。参加したのは保護者を含め約50人。農家の皆さんに指導をいただき、1反2畝ほどの田に自分たちの手でコシヒカリやもち米の苗を植えました。秋には自分たちで稲刈り・脱穀し、収穫したお米は炊いたり、うすときねで餅をついたりする予定です。



「山の粥」

栗ガ丘小学校6年 土屋優唯さん

「山の粥」は、江戸時代の話です。村の人は、山の番や死んだ動物の処理など人々がやりたがらない仕事をさせられていました。農民たちは、村をきらって入ってこず、村の人たちとは口もききませんでした。その年は雨が降らず、できた米は年貢でとられ、食べるものがなくなり餓死する農民が増えていきました。そんな時、村の平介さんが農民に手紙を届けました。「山の粥を用意しました。月のない深夜、私たちの村に来てください」農民たちは村にやってきて、何回も何回もお礼を言って粥をすすりました。中には涙をながし喜

んでいる人もいました。お乳が出なかった母親もお乳が出て、餓死寸前の子どもの顔に赤みがさすのでした。村の人たちが農民をなんでも救ったのか考えてみました。村の人たちは、人がいやがることをしていました。だから、苦しむ人の気持ちがよくわかったのだと思いました。自分たちを差別していた人を助けた村人は、本当に優しいと思いました。私は、今も、大人になっても絶対に差別はしないようにしたいと思います。そして、少しでも差別で苦しむ人を助けたいと思います。（令和2年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年）



町内外の人が交流する古民家「小栗八平衛商店」

北川浩二さん



一昨年の7月に小布施町に移住して「小栗八平衛商店（通称 小八）」の管理を行っています。小布施町の印象として、町並みがきれいで景観の調和がとれていると思いました。以前は東京でIT関係の会社で働いていました。忙しさから

きました。新しいことにチャレンジすることはとても不安でしたが、「まずはやってみよう。だめだったらその時考えよう」と決意し、新しい一歩を踏み出しました。今は対話や町内外の交流などのイベントを行っている「小八」を仲間たちと運営しています。また、小布施へ来てコーチングの資格を取り、色々な方と対話をしています。対話をした方から「話をしっかり聞いてもらってスッキリしました」と言われることに喜びがあります。これからも、この仕事を通じて関わった人たちの「人生の伴走者」でありたいと思っています。

これまでの小布施の人たちとつながりを大切にしながら、少しずつ地域の関わりを広げていきたいと思っています。皆さんも「小八」へお気軽にお出掛けください。

まちとしょ テラソinformation

7月の休館日▶6日☒、13日☒、20日☒、27日☒

開館時間 9:00 ～ 19:00

☎ 026-247-2747
Fax 026-247-4504



ホームページ

館長棚（文脈棚）¬eはじめました！

本を意味のつながりで連想的に楽しむ「文脈棚」をはじめました。グラウンド側コーナーに設置されています。1.5ヶ月ごとに更新予定ですので、ぜひ定期的に足をお運びください。また、テラソの取り組みを発信するnote（公式ブログ）もはじめました。図書館の仕事、日常、お勧め本、企画、裏話などを赤裸々につづっていきます。暇な時の読み物としてご笑覧いただければ幸いです。



note



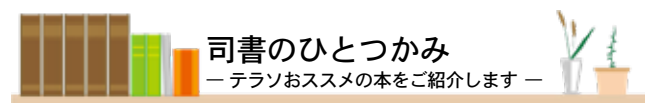
7月のイベント

日 時	内 容
7月10日㊥ 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
7月16日㊤ 15:30～	低学年のためのおはなし会
7月24日㊥ 10:30～	おはなし会

※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります。
※図書館まつりはお休みとなりますが、ブックリサイクルは実施予定です。

7月のテラソ百選のテーマは「東京」です

今は近くて遠い場所「Tokyo」。新幹線を使えば1時間20分くらいで行けますね。本来なら昨年の7月に開催されていた東京オリンピック。今年は？…。暑い夏を迎えられるのか？東京!! 気軽に行けるようになった時、行ってみたい! 見てみたい! 感じてみたい! と思える東京を集めました。



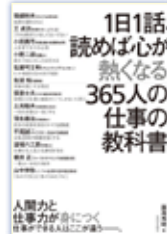
1日の始まりに、1日の終わりに、1ページずつ。うれしかった日も、悲しかった日も、もちろん代わり映えしなかった日でも。毎日に寄り添ってくれる本で、少しでも日常に変化を加えてみませんか。



『毎日読みたい365日の広告コピー』
WRITES PUBLIS デヴィッド・S・キダー著
HING 編



『1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365』
DAVID S. KIDDER 著
藤尾 秀昭 監



『1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書』
藤尾 秀昭 監

コラム

私をつくった1冊

今回は、イノベーションHUB事務局長（地域おこし協力隊）であり、小布施在住2年目の日高さん! 日高さんをつくった一冊は…?

茨木のり子さん作の「おんなのこたば」です。本というより、挿入されている「自分の感受性くらい」という詩をどうしても手元におきたくて、古本屋で探して買いました。

なんと! 私もその詩大好きです! 出会いのきっかけは?

中学の国語の先生がユニークで、毎回授業前に詩のプリントを配り、音読してから始める人だったんです。その時に会いました。当然、当時はそんなに響かず、エモいと思っていた程度だったのですが(笑) 中学生だとそうですよね(笑) いつから日高さんにとって大切なものに?

社会人1、2年目の時です。鬱々としていた時期でした。大学時代の全てを自分の意志で楽しんでいた頃に比べ、社会人の初めは会社に働かされている気分でした。もちろん、学びはあるのですが、学生のような熱や喜びがない。被害者めいた気持ちだった頃、たまたま部屋の整理をしていて中学時代のプリントを見つけたんです。懐かしくてパラパラとめくっていたらこの詩があって、すごくグサッと、ハッとしました。自分だけがこの憂鬱な状態から自分を抜け出させることができ、誰かのせいにするものではないと、気づかされたんです。

私、感涙して待ち受けにしていたこともあります。今、改めて読むと何を感じますか?

今は心をわしづかみされるというよりも、少し手前で感動が止まる感じです。心に膜があるのかも。この言葉の鋭さを受け取りきれ余白が足りないというか。そういう意味で、自分の状態のパラメーターにもなりますね。僕は今、きっと少し素直になりきれない(笑)

次、どんな時にまた手に取りたいですか?

忘れたころに、また目の前にあって欲しいです。読むぞ、と思うというより、「あ、と見つけた時にまた開ければと思います。

聞き手 テラソ館長 志賀アリカ

新着本紹介

新たに114冊（一般99冊、児童・絵本15冊）の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。



農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が任命されました

任期満了により、新たな農業委員が町議会の同意を得て任命されました。委員は、農協、女性団体、商工会からの推薦による人を含め9人で、任期は令和3年5月13日から令和6年5月12日までの3年間です。

5月13日に開かれた農業委員会臨時総会では、会長に島津忠昭さんを、同職務代理者に平松幸明さんを選任しました。

また、同日、農地利用最適化推進委員6人が農業委員会から委嘱され就任しました。任期は農業委員と同様、令和3年5月13日から令和6年5月12日までの3年間です。

農地についてのご相談は、各地域の委員までお願いします。



5月13日に開かれた農業委員会臨時総会

新たな農業委員と農地利用最適化推進委員の皆さん

■丸数字は議席番号、敬称略

農業委員



会長⑤
島津忠昭（大島）
担当：大島



職務代理者④
平松幸明（林）
担当：林



①小林春代（大島）
担当：大島



②三田和彦（東町）
担当：東町、伊勢町、中央、中扇



③岩崎博行（六川）
担当：六川、中子塚



⑥竹内邦広（中条）
担当：中条、松村



⑦小林広幸（北岡）
担当：北岡、羽場



⑧牧けい子（六川）
担当：六川、中子塚



⑨関口実夫（伊勢町）
担当：東町、伊勢町、中央、中扇

農地利用最適化推進委員



⑩浅岡久志（押羽）
担当：押羽



⑪本間広之（飯田）
担当：飯田



⑫桐原幹男（横町）
担当：上町、中町、横町、福原、栗ガ丘



⑬鶴田修一（矢島）
担当：矢島、清水



⑭金井和男（山王島）
担当：山王島



⑮関谷正治（雁田）
担当：雁田

令和3年7月 イベントカレンダー お・・・おでこポイント対象事業

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 生駐・・・生活支援ハウス駐車場 天使・・・エンゼルランドセンター
講堂・・・公民館講堂

日	月	火	水	木	金	土
6/27	28	29	30	7/1 お転倒予防教室 (13:30～健福) おオレンジカ フェ・くりんこ (13:30～健福)	2	3
4 ◇小型家電・古 着の回収 (7:00～生駐) P7	5	6 お転倒予防教室 (13:30～健福)	7	8	9 お転倒予防教室 (13:30～健福)	10
11	12	13 ◇ほのぼのカン ファレンス・就労 相談・パステル来 園(10:00～天使) おダンスで脳元 気教室 (13:30～健福)	14	15	16 お転倒予防教室 (13:30～健福) ◇庭木の剪定枝回収 (9:00～町営グラウンド北側駐車場)	17 ◇夏のコンサ ート2021 (17:00～北斎 ホール) P16
18	19	20	21 ◇シルバー人材 センター入会説 明会(13:30～桃 源荘) おフレイル健康 相談(13:30～ 健福)※要事前予 約	22 海の日 ◇夏の交通安全 やまびこ運動 (～31日) P17	23 スポーツの日	24
25	26 おチャレンジの ど自慢教室 (13:00～健福)	27	28	29	30	31 ◇こころの健康 づくり講座 (14:00～講堂)

7月、8月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!
①名前(ふりがな) ②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会
⑥メッセージ(30字まで) ⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2
MB以下)
●応募締切・・・☆7月生まれ 6月30日◎ ☆8月生まれ 7月30日◎
●応募先・・・企画財政課広報情報係
☎026-214-9102(直通)
✉kikaku@town.obuse.nagano.jp

おぶせっこ 6月生まれ 大集合!!

きしだ・いぶき H29.6.6生
岸田 颯 くん
[4歳おめでとう!! お姉
ちゃんと仲良く、たくさん
遊んで大きくなーれ♪]
◎岸田渡 ◎真紀 (栗ガ丘)より

あらい・はる H30.6.1生
荒井 晴 くん
[元氣いっぱい、いたずらも
たくさんしてくれる晴、
お兄ちゃんと仲良くね]
◎荒井佳和 ◎宜枝 (水上)より

かねこ・うらら H30.6.13生
金子 麗 ちゃん
[3歳おめでとう! これか
らもひょうきんで楽しく
生きよう!!]
◎金子健児 ◎美都里(中町)より

なかむら・おうすけ H30.6.15生
中村 桜佑 くん
[心も体も大きくなあれ!
お誕生日おめでとう!!]
◎中村京太 ◎結希 (上町)より

■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

グループ	自治会名	利用できる日にち
A	東町・上町・山王島・林 六川・中子塚・矢島・清水 水上・松の実・千両 クリトピア	7月 2日◎、6日◎、8日◎、12日◎ 14日◎、16日◎、20日◎ 26日◎、28日◎、30日◎
B	中町・伊勢町・中央・中扇 横町・福原・栗ガ丘・大島 飯田・北岡・押羽・羽場 中条・松村・雁田	7月 1日◎、5日◎、7日◎、9日◎ 13日◎、15日◎、19日◎ 21日◎、27日◎、29日◎

エンゼル 通信

プール開き
日 時 7月5日◎、6日◎ 10:00～
対 象 就学前乳幼児
持 物 めれてもいい服装・日よけ帽子(おうちの人も)
参加費 無料
おはなしの日
日 時 7月12日◎、13日◎ 11:10～
持 物 なし
参加費 無料

7月の各種相談 問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相 談 員	場 所 等
人権相談	7日◎	12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと 相談	6日◎、20日◎	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室
行政相談	16日◎	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室
あったか 介護談話室	19日◎	13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児 健康相談	7日◎	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	21日◎	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週◎・◎・◎ ※7/22◎は休	10:00～12:00 13:00～15:00	結婚専門相談員	公民館結婚改善委員会室
心のサポート相談	毎週◎ ※7/23◎は休	13:30～15:00 上記時間にお電話で面接時間を ご予約ください。	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
精神保健相談 思春期心の相談	28日◎	15:00～ ※要予約	精神科医	須坂市保健センター ☎026-225-9039

竹風堂は 国産栗100%の安心。
季節限定 栗水ようかん
くりざん
涼を呼ぶ栗風味
国内産栗のペーストに
寒天と天然水を加えた
涼味満点のおいしさ。
さらりとした口だけが
特徴です。
●1コ入 324円(税込)から
栗菓子 竹風堂
小布施本店 TEL 247-6566
https://chikudango.com

くりんご祭りを中止します

小布施町商工会
☎026-247-2028

7月31日に予定していたくりんご祭りは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。

「夏のコンサート2021」開催
と出演者募集のお知らせ

公民館
「教育委員会生涯学習係内」
☎026-214-9111

「夏のコンサート2021」を開催します。お誘いあわせの上お気軽にお出かけください。また、出演者を募集します。どんなジャンルの音楽でも構いません。演奏参加のお申し込みは、公民館までお電話ください。

出演 ○中野西高校ウインドアンサンブル部の皆さん
○町内音楽グループの皆さん
日時 7月17日④ 17時開演
会場 北斎ホール
入場料 無料(新型コロナウイルス対策のため座席数を制限して開催する予定です)

小布施町シニアクラブ(老人クラブ)連合会 第27回マレットゴルフ大会を開催します

小布施町社会福祉協議会
☎026-242-6665
シニアクラブ会員以外の方大歓迎。

日時 7月14日④
集合8時30分 開始9時

雨天の場合は翌日に順延

場所 小布施町マレットゴルフ場

対象者 おおむね60歳以上

参加費 無料

○賞品多数、全員に参加賞

申込期限 7月5日④

○コロナ対策(マスク・検温など)と熱中症対策(帽子・飲み物)をお願いいたします

小布施町シニアクラブ(老人クラブ)連合会 第11回オープンゴルフ大会を開催します

小布施町社会福祉協議会
☎026-242-6665

日時 7月26日④ 集合8時45分
場所 アパリゾート上越妙高の森ゴルフコース

募集人数 おおむね60歳以上

参加費 プレー代7千円(ドリンク・食事付)

○賞品多数(懇親会を開催する場合は会費2千円)

申込期限 7月2日④

○コロナ対策をお願いいたします

お「おでこカード」をお持ちください

サマージャンボ宝くじは県内の売場で購入しましょう

(公財)長野県市町村振興協会
☎026-234-3611

サマージャンボ宝くじが今年も7月13日④から8月13日④まで発売されます。収益の一部は、地域の芸術・文化の振興に係るコミュニティへの助成、地域防災組織育成への助成などに使われています。

当選金額・本数(発売総額690億円、23ユニットの場合)
1等5億円×23本
前後賞1億円×46本



ベビーベッドとベビラックをお譲りします

問 エンゼルランドセンター
☎026-247-2137

ベビーベッドとベビラックをお譲りします。希望する人はエンゼルランドセンターまでご連絡ください。(それぞれ先着2台)



寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

おぶせ物語 様 270,000円



・東京小布施会 様 20,000円
・ながの電力株式会社 様 78,705円
・東京都墨田区 船山信夫 様 20,000円

忘れないで 7月の納付

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期
上下水道料	2期

納期限は 8月2日④です

自転車損害賠償保険等に加入しましょう

令和元年10月1日から、県内で自転車を利用する際には、自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられています。ご自身の保険等への加入状況をご確認いただき、万が一に備えましょう。詳しくは長野県ホームページをご覧ください。

東北信市町村交通災害共済は、ご自身が受傷した場合にその傷害の程度に応じて見舞金を支給する制度で、自転車損害賠償保険とはなりませんのでご注意ください。

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係
☎026-214-9105



戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ(敬称略)

出生 はじめてまして

鬼頭 菜々 弥 伸 弥
沙 織 六 川

前田 和佳 奈 秀 滋 横 町
菜々 美

結婚 お幸せに

高澤 和貴 大 島
北田 芽衣 長 野 市

死亡 ご冥福をお祈りします

飯島 功 藏 東 町 80 91
岡野 喜 夫 六 川 78 80
池田 泰 明 栗 丘 78 80
本間 三 幸 飯 田 93 96
唐沢 邦 武 伊 勢 町 93 96
大沢 博 林 95 97
関 力 三 六 川 95 97
鶴田 福 男 六 川 70 93
羽生 則 子 雁 田 70 93

ひとのうごき

6月1日現在 (前月比)
人口 男 5,305 人 (-13)
女 5,692 人 (±0)
合計 10,997 人 (-13)
世帯 3,938世帯 (-4)

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

夏の交通安全やまびこ運動を実施します

7月22日④から31日④までの10日間、『信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道』をスローガンに「夏の交通安全やまびこ運動」が実施されます。ドライバーの皆さんは、歩行者の保護をはじめとする安全運転の意識を持ち、横断歩道に歩行者がいたら必ず一時停止しましょう。歩行者の皆さんは「止まる・見る・目立つ」を徹底し、夕方から明け方に外出する際は、反射材の着用を心がけましょう。

また、住宅の生け垣や畑の樹木の枝が成長して道路にはみ出ていると、通行の妨げになり、交通事故の原因にもなります。ご自宅や畑を確認して、安全な環境づくりにご協力ください。

有料広告

笑顔 小型車両系建設機械運転業務特別教育のご案内

3トン未満のユンボやホイールローダーが運転でき農家の皆さまにもオススメです。

講習実施日(各2日間)

7月 1日(木) 2日(金)

7月17日(土)18日(日)

7月24日(土)25日(日)

詳細は [日本笑顔プロジェクト](#) 検索

主催:一般財団法人日本笑顔プロジェクト(小布施町雁田浄光寺内)026-247-3924

災害時に役立つ資格です!!

初心者でも安心!

女性でも安心!

親切&丁寧!

バギーの試乗も!

「お墓のことで子どもに負担をかけたくないとお考えの方へ」

お墓の心配をなくしたらこのカタチになりました

おぶせ 浄土苑

北信最大 158区画

先行予約受付中 39区画 (2022年4月増設予定)

小布施浄光寺内 ※生前申込み可能・宗派不問・ベツ可

6月26日(土)27日(日)一般販売会

3つのあんしん ①わかりやすい3プライス ②すべてに永代供養付き ③車いすでもあんしんなバリアフリー

樹木葬のこと、お墓のこと、まずはお電話ください

0120-782-778

受付時間 10:00~17:00

www.yasuragian.co.jp

やすらぐ「お墓」の やさぎあん

有料広告

Health 情報

みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

■健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

熱中症の季節です 熱中症警戒アラートで予防対策を

4月から熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」が始まりました。この「熱中症警戒アラート」は、特に暑くなる（暑さ指数33以上）と予測された日の当日の朝や前日の夕方に、都道府県ごとに発表される注意を呼びかけるための情報です。「熱中症警戒アラート」が発表されている日は、熱中症にかかる危険性が極めて高いので、いつも以上に積極的に熱中症予防に努めましょう。

暑さ指数を用いた熱中症予防のための指針

※暑さ指数とは、人体と外気の熱のやりとりに影響する3つ指標（①湿度②輻射などの周辺の熱環境③気温）を取り入れた指標です。

気温（参考）	暑さ指数（WBGT）	熱中症予防運動指針
35℃以上	危険 31以上	運動は原則中止
31～35℃	厳重警戒 28～31	厳重警戒 （激しい運動は中止）
28～31℃	警戒 25～28	警戒 （積極的に休憩）
24～28℃	注意 21～25	注意 （積極的に水分補給）
24℃未満	ほぼ安全 21未満	ほぼ安全 （適宜水分補給）

出典 （公財）日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック（2019）」

【積極的な熱中症予防行動】

- 不要不急の外出は控えましょう
- 部屋の中でも、エアコンやクーラーを使って涼しくして過ごしましょう
- のどが渇く前にこまめに水分を取りましょう
- 家族や身のまわりの人同士で、熱中症に気を付けるように声をかけ合しましょう
- 屋外や空調のない屋内での運動は、原則中止や延期をしましょう

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



出典 厚生労働省（抜粋）

子どもの健診

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健 診	日 時	対 象
1歳6カ月児健康診査	7月30日☎ 受付 13:00～13:15	令和元年 12月～ 令和2年1月生まれ
カリオスタット検査	7月 7日☎ 受付 15:30～16:30	
子育て教室 げんきっこ塾（2歳）	7月14日☎ 受付 9:30～ 9:45	平成31年 3月～ 4月生まれ

series 93 Obuse 彩発見 「寄っとくくない 見てくくない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入り

春の千曲川堤防

4月下旬、河川敷の畑仕事に向かう中、早朝にもかかわらず密を避けて花見を楽しむ多くの人。澄んだ青空が隠れるほどの4キロに渡る桜の花は圧巻。眼下には果樹の芽吹き。奥には残雪見える北アルプスの山々。一昨年台風災害が夢だったかのように思わせる、千曲川堤防からのこの景色。復興を実感できると共に、これまでの多くの方々のご支援を思い起こさずにはられません。一方で先が見えないコロナの収束。来年こそは桜の下で賑やかな花見ができることを願うばかりです。



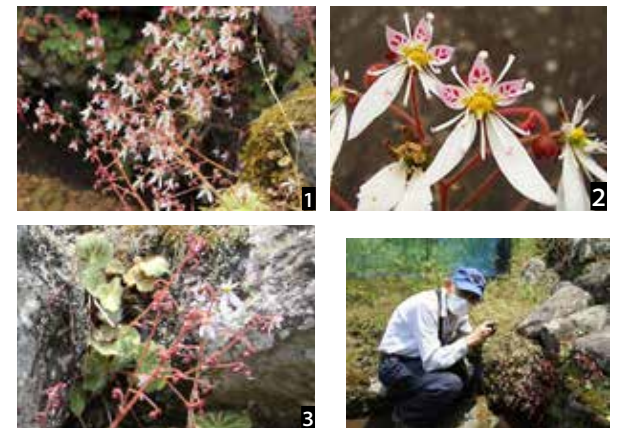
広報員
井出清美さん（飯田）

おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol.111

ユキノシタ科の「ユキノシタ」

ユキノシタは、ユキノシタ科ユキノシタ属ユキノシタと分類される多年生植物です。湿った地上や岩の上に自生する多年生植物で、葉の両面や茎に毛が密生しています。花弁は5枚ですが、上部の3枚は退化して小さく、残りの2枚が大きく伸びて開いています。花弁の形が「大」の字に見えています。雄しべは10本で、雌しべの花柱は2本あります。根元からつる（ほふく枝）が伸びて、新しい個体を増やします。昭和の頃は、葉から出る汁を胃薬にしたり、葉を天ぷらにしたりして利用していました。 案内人：清水照雄さん（栗ガ丘）



1_ 湿った場所で群生するユキノシタ（6月撮影）
2_ 「大の字」の形の花弁（清水さん提供写真）
3_ 特徴のある赤い茎（6月撮影）

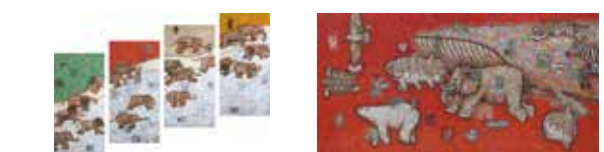
夏の企画展 「金丸悠児展」－Animals' session－

おぶせミュージアム・中島千波館では、東京藝術大学出身の若手作家によるグループ展「ShinPA展」に長年出品・参加されていた金丸悠児さんの企画展を開催します。

会期 7月2日☎～9月14日☎ 会期中無休

開館時間 9:00～17:00

入館料 一般500円、高校生250円、中学生以下無料

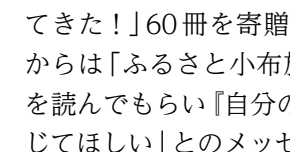


Flying Elephants (2011年) 生命の潮流 (2021年)

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館 ☎026-247-6111

絵本「おやすみルーシー」を寄贈いただきました

高澤信行さん（東京都・東京小布施会会長）と木下豊さん（飯田・文屋代表）から、免疫細胞の働きを楽しく学べる絵本「おやすみルーシー～ウィルスがやってきた!」60冊を寄贈いただきました。高澤さんからは「ふるさと小布施の子どもたちにこの絵本を読んでもらい『自分の体ってすごいんだ!』と感じてほしい」とのメッセージもいただきました。絵本は、小中学校のほか幼稚園、保育園、エンゼルランドセンターに贈られます。また、町民の皆さんは、まちとしょテラソでご覧いただけます。



将棋県大会で完全優勝！全国へ

小布施中学校3年の小林暖希^{はるき}さんが、5月16日⑤に塩尻市で開催された第42回中学生選抜将棋選手権大会長野県大会で優勝しました。「対局中は将棋以外のことは考えず、1局1局大切に戦いました」と、対局した4局全てに勝利する完全優勝の偉業を振り返ります。「勝った時よりも、負けた時に成長を感じられるところが将棋の魅力」と話す暖希さん。毎日本を読んで戦術の研究をしています。「全国大会は初めての経験。どんな相手でも全力でぶつかっていきたい」と、8月に山形県で開催される全国大会へ向けナクールに燃えていました。



巴錦保存会に文化財保護功労者表彰

小布施巴錦保存会が、令和3年度長野県文化財保護功労者表彰と（公財）信毎文化事業財団の文化財保護功労賞を受賞しました。菊花「北斎巴錦」の長年にわたる普及活動が評価されたものです。会長の関谷邦彦さん（東町）は「先輩方から受け継いだ保存活動や普及活動が認められて大変うれしいです。今後も活動を通じてたくさんの人に巴錦の魅力を伝えたい」と喜びを語ってくれました。今年は初めての試みとして7月から9月にかけて「三本仕立て実演会」を計画しており、新たな普及活動を展開していきます。



小学校の花壇づくりをお手伝い

6月9日⑥に、地域と共にある学校づくりをめざして活動する小布施学園コミュニティ・スクール運営委員会の呼びかけで、地域の皆さんが栗ガ丘小学校オープンガーデン委員会の花壇づくりに参加しました。

Voice



大人の人たちがたくさん来てくださってうれしかったです。花苗の植え方を教えてもらいました。
オープンガーデン委員長
今井莉那さん（6年）



編集後記

▼布切りの会に届いた匿名の手紙。そこには感謝と応援の言葉が綴られていましたが、最後は「ゴメンナサイ」という言葉で締めくくられていました。誰かを応援するということは、その人に寄り添い、共にあるということ。会の皆さんに勇気をくれたあなたは、紛れもなく会の一員です。（塩野崎）

▼職員を対象とした避難所開設訓練がありました。段ボールのパーティションからテント式へ、段ボールベッドから折りたたみ式簡易ベッド、簡易組立てトイレと道具が進化していました。台風19号災害の教訓をいかし、万が一に備える大切さを改めて感じました。（江本）

▼小学校の運動会は、保護者として十年以上参観しています。毎年子供たちの一生懸命取り組む姿を見ると胸が熱くなります。栗小の子供たち、今年もたくさんさんの感動をありがとうございました！（田中）

▼以前から気になっていたスラックラインを浄光寺さんで体験してきました。小布施町はスラックラインがとても盛んで、色々な人が楽しめる環境が整っていると感じました。今は生まれたての子鹿の様な状態ですが、早く子鹿を卒業できるように頑張りたいと思います。（小林卓）