

町報

# おぶせ

OBUSE TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE

Monthly  
July  
No.1055

7  
2021



Cover わかば保育園ちゅうりっぷ組（2歳児）

## おいしい給食を届けるために



# おいしく食べて 大きくなあれ

子どもたちの成長を支える給食 ~栗ガ丘幼稚園、わかば保育園、つすみ保育園~

「栄養のバランスはもちろん大切ですが、一番はおいしく食べてもらうこと」。栗ガ丘幼稚園・わかば保育園・つすみ保育園の3園の給食メニューを担当する管理栄養士の池田祐子先生は「おいしさ」を何よりも大切にしています。おいしく給食を届けるために、担任の先生に味付けの濃さや食材の組み合わせ、いろいろなどを「検食簿」といわれる表に毎日記録してもらいます。「酢が苦手な子もいますが、よく食べました」「チャプチャブが大人気でした」など、子どもたちの様子も知らせてもらい、担任の先生たちと共にしています。また「さまざまな体験を通して食を身近に感じてほしい」と、園庭で野菜を育て、収穫したものを給食やおやつの食材に使ったり、「一品お手伝い」として調理のお手伝いもしてもらいます。子どもたち自身で大豆から味噌も作り、翌年の秋には味噌汁にしてみんなでいただきます。

「毎日おいしく、たくさん食べてほしい」と話す祐子先生。「おいしい給食は、やっぱり調理担当の先生たちの力が大きいです」と調理員の先生たちに信頼を寄せています。

## 食べる楽しみを感じてほしい

**ボイス**

栄養面を考えて食事を作るのは大変なので、とてもありがたいです。家では好き嫌いが多いのですが、園の給食は残さず、おいしく食べていると聞いているので感謝の気持ちでいっぱいです。  
中田翔太さん・藍さん(松村)と麦ちゃん(1歳・つすみ保育園)



3園では、栄養士、調理員の先生がそれぞれクラスに入り、一緒に食べながら子どもたちの声を直接聞いています。そして毎月、栄養士、調理員、園長先生たちが集まって「献立会を開き、味付け、栄養バランス、子どもたちの様子、調理の作業手順など、おいしい給食を届けるためのあらゆる検討を行っています。今日も先生たちの愛情がたっぷり入ったおいしい給食が、326人の子どもたちに届けられています。

3園では、栄養士、調理員の先生がそれぞれクラスに入り、一緒に食べながら子どもたちの声を直接聞いています。そして毎月、栄養士、調理員、園長先生たちが集まって「献立会を開き、味付け、栄養バランス、子どもたちの様子、調理の作業手順など、おいしい給食を届けるためのあらゆる検討を行っています。今日も先生たちの愛情がたっぷり入ったおいしい給食が、326人の子どもたちに届けられています。



1 調理を担当する(左から)小林寿美子先生、小林律子先生、遠山恵美先生 2 殺菌される温度になっているかをチェック 3 その日の食材の状態を見て、味をととのえます 4 離乳食やアレルギーに対応したメニューも同時に作ります 5 管理栄養士の池田祐子先生。紙芝居を使ってよく噛んで食べることの大切さを伝えます  
6 年長さん(5歳児)が午前中にピーマン、キュウリ、ナスを収穫。この日の給食とおやつの食材として使いました 7 2歳児の「一品お手伝い」。年長さんが収穫したピーマンの種を取りました ※写真は全てつすみ保育園  
(調理室では、先生の指導のもと適切な衛生管理を行い撮影させていただきました)



## おぶせチャンネル

今月のおぶせチャンネルは町報との連動企画「みんな好き!学校給食」。小中学校の給食の時間にカメラが入り、そのおいしさの秘密に迫ります。

放送日 7月26日㈪～8月1日㈰  
時間 ①9:00②13:00③17:00  
④21:00(7月31日㈪、8月1日㈰は①・②・③の時間)  
すこうチャンネル121ch



ダイジェスト版





## 私の意見箱から

### ご意見

ここ数年、各自治会で行われている防災訓練の規模が縮小され、自治会の役員だけの訓練になっております。コロナ禍の中で仕方がないのでしょうか、全員参加できる訓練は検討しないのでしょうか。(要約)

### 回答

町は、令和元年の台風19号を教訓に、防災訓練の見直しを行い、地域の特性に合った訓練を進めております。昨年は千曲川の水害に備えて7自治会を対象に、一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて作成する避難計画「我が家家の避難計画(マイタイムライン)」の作成講習会を実施することで、水害に対する理解を深めていただきました。

令和3年～令和5年の3年間で、千曲川の水害、松川の水害・土砂災害、地震といった災害事象ごとに対象となる自治会をかえて訓練を行ってまいります。令和3年は千曲川の浸水想定区域となる13自

町政への意見を各自治会に設置の意見箱へお寄せください。(内容によっては町報で回答ができない場合もあります。ご了承ください)

治会を対象に「我が家家の避難計画」の作成講習会や千曲川の水害を想定した防災訓練を実施します。

それ以外の自治会は6月6日㈰に自主防災組織が主体となり地震を想定した訓練を実施していただきました。コロナ禍ということもあり、公会堂に集まる人員は役員に絞りつつも、隣組集合場所には世帯の代表者が集まり、組長を中心に安否確認を行う訓練を行いました。

引き続き、地域の防災力強化に向けて防災訓練を実施しますので、よろしくお願ひいたします。



昨年実施した「我が家家の避難計画」作成講習会の様子

■問い合わせ 総務課総務係 ☎ 026-214-9100

### 7月29日は個人番号(マイナンバー)に関する手続きを休止します

7月29日㈰は、住基ネットサーバーの作業が行われるため、終日個人番号(マイナンバー)に関する手続きができません。ご不便をお掛けしますがご理解、ご協力を願います。

### 休止する手続き

- 特例転入・転出  
(個人番号カードを使った転入・転出)
- マイナンバーカードの発行、電子証明書の更新
- マイナンバーカード交付申請書の発行 など



### ■問い合わせ

健康福祉課住民係 ☎ 026-214-9109

### 「停電情報お知らせサービス」無料アプリのお知らせ

お住まいの地域またはご自宅等の停電発生・復旧の情報をプッシュ通知で受け取ることができます。停電中の地域はマップ上で色付け表示され一目で状況を確認いただけます。また、画像送信が可能なチャット機能を搭載していますので、電気設備に関するご相談に写真やイラスト付きでわかりやすくお答えします。さらに災害時に役立つ避難施設の検索や避難施設までのルートの検索ができるようになりました。ダウンロードは無料、簡単な設定ですぐにお使いいただけます。

QRコードから専用ページにアクセスし、アプリをダウンロードするか「App Store」または「Google Play」から「停電情報お知らせサービス」で検索のうえアプリをダウンロードしてください。



App Store



Google Play

■問い合わせ 中部電力パワーグリッド株式会社 ☎ 0120-985-232

## 子育て世帯の支援のため新たな給付金の支給を実施します

### (低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、特に厳しい状況にある低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。(国の全国一律の支援です)

#### 支給対象者

次の1および2の両方に当てはまる人。

- 1 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母等

#### 支給方法

申請	令和3年度住民税均等割	対象者	支給時期
不要	非課税	①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者(公務員以外)	7月下旬
必要	非課税	②高校生のみ養育している人、公務員	
	課税	③令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人(家計急変者)	

※ひとり親世帯の人も対象になりますが、子育て世帯生活支援給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた人は対象となりません。

※令和4年2月28日までに生まれた児童も対象です。

#### 申請方法

申請書に以下の必要書類を添付の上、役場健康福祉課窓口に提出してください。(申請書は健康福祉課福祉係窓口または町ホームページから入手できます。)  
※父母が共に児童を養育している場合は、児童の生計を維持する程度が高い人(通常、所得が高い人)が

#### 共通で必要な書類

- 添付書類の申立書、収入(所得)を証明する書類(給与明細書、年金振込通知書等)
- 申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード(表面)、年金手帳、介護保険証、

申請者になります。

※公務員は所属する職場から申請書に証明(児童手当受給状況)を受け、申請時に住んでいる市町村に提出してください。

パスポート等)の写し

○受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳やキャッシュカードの写し

○戸籍謄本または住民票

■問い合わせ 健康福祉課福祉係 ☎ 026-214-9108

栗菓子  
竹風味  
TEL: 247-2569  
<https://chikufudo.com>

栗水ようかん 季節限定



国内産栗のペーストに  
寒天と天然水を加えた  
涼味満点のおいしさ。  
さらりとした口どけが  
特徴です。

●1コ入 324円(税込)から

有料広告

国産栗堂は  
100%の安心

## 就任のごあいさつ



令和3年小布施町議会6月会議において、議会の同意をいただき、7月1日付けで副町長に就任いたしました。

小布施町には、歴史、まち並み、農産物、食、花、そしてこれらを支える人々など多くの魅力があり、町民の皆さまや関係する方々とともに、こうした地域資源の磨き上げに取り組んでまいりたいと思います。

一方、私たちは、家庭、学校、仕事、趣味など日常の生活を営んでおり、新型コロナウイルスや災

害の甚大化など新たな課題が生じる中、町民の皆さまの日々の暮らしを支えていくことが大切です。

もとより微力ではございますが、これまで約30年間の長野県職員としての経験も生かし、町で暮らす皆さまが「ずっと住み続けたい」、そして町を訪れる方々が「訪れてよかったです」と言っていただけるよう、町長を支え、役場のスタッフとともに、精一杯取り組んでまいります。

町民の皆さまにおかれましては、お力添え、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

小布施町副町長 新井隆司

## 退任のごあいさつ

本年6月30日をもって副町長を退任いたしました。2期8年を振り返りますと、力不足で副町長としての職責を全うするに至りませんでしたが、職務遂行の過程において、何かとご指導、ご鞭撻を賜りました町民の皆さんに改めて厚く御礼申し上げます。令和元年には、台風19号による災害に見舞われましたが、大勢の皆さんからご支

援、ご協力をいただき、町民と行政が一体となり、復旧、復興に取り組むことができました。小布施町が長年培ってきた協働の力が発揮されたものであり、この力を持った小布施町のさらなる発展を確信いたしました。

結びに、町民の皆さんのが健勝、ご活躍を祈念し、退任にあたっての挨拶といたします。

前副町長 久保田隆生

## 消防署の救急講習会

### 応急手当普及員講習を行います

日時 9月4日(土)、11日(土)、12日(日)

8:30 ~ 17:30

※3日間全ての受講が必要です。

場所 須坂市消防本部

内容 所属する団体や事業所などで救命講習を指導できる資格です。

定員 6人

申込期限 8月20日(金)まで

申込方法 電話または消防署窓口でお申し込みください。受付時間は9:00 ~ 17:00(土・日・祝日を除く)です。

その他 ○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者は須高地域在住の人または須高地域の事業所に勤務している人とします。

○受講前2週間は、国や県が示す新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。

○講習会を中止する場合は須坂市消防本部ホームページにてお知らせします

■申し込み・問い合わせ 須坂市消防署消防係

026-245-9100

## 「第24回長野県障がい者文化芸術祭」の出展作品を募集します

障がいのある人の文化芸術活動の振興と社会参加の促進を図るために、障がい者文化芸術祭を開催します。

応募資格 県内に住所を有する障がいのある人

部門 絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸(短歌、俳句、自由詩)

※各部門の作品の規格・条件等は要項をご覧いただけます。

出品料 無料

申込方法 8月6日(金)までに福祉係まで申し込んでください。

作品の提出 出品カードをお持ちのうえ、9月8日(日)までに福祉係まで提出してください。

表彰 優秀作品は部門別に表彰します。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係

026-214-9108

長野県障がい者福祉センター

026-295-3111

## 小布施町議会 令和3年6月会議

### 審議期間 6月7日~18日

町議会6月会議では、固定資産評価審査委員会条例の改正のほか、補正予算、副町長の人事案件などについて審議が行われました。

#### ●議案

○条例の一部改正 3件(可決)

○令和3年度補正予算 1件(可決)

○副町長の選任 1件(同意)

#### ◎議案の概要

##### ●条例の一部改正

◇小布施町固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例

行政手続きの簡素化による町民等の負担軽減を図るために、押印の廃止や固定資産評価審査委員会の審査の手続きなどの見直しを行うものです。

◇小布施町手数料条例の一部を改正する条例

個人番号カードの発行・運営体制が地方公共団体情報システム機構「J-LIS」となるため、町の手数料条例の個人番号カードの再交付手数料徴収規定を削るもの

です。

◇小布施町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

非常勤消防団員等及び消防作業従事者等の損害補償に係る補償基礎額についての改正と、障害補償年金等の支給停止期間等の算定に用いる利率の改正を行うものです。



6月10日に行われた一般質問には自治会長の皆さんが傍聴しました

#### ●補正予算

##### ◇一般会計

[補正額] 6,150万2千円

[補正後の額] 53億2,381万円

##### ■歳出の主なもの

###### (民生費)

○みすみ草再建事業費 339万円

○子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)給付事業費 1,127万3千円

###### (衛生費)

○新型コロナウイルスワクチン接種事業費

643万7千円

###### (教育費)

○総合公園テニスコート大規模改修工事 2,000万円

##### ●小布施町副町長の選任

久保田隆生さん(松村)の任期満了に伴い、新井隆司さん(長野市)が選任同意されました。

## ご協力ありがとうございました。春の環境美化運動の実績をお知らせします

( )内の数字は2年前との比較。昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施しませんでした。

参加人数	可燃ごみ	缶・金属ごみ	粗大ごみ等
2,1144人 (-263人)	463袋 (+85袋)	27袋 (-7袋)	古タイヤなど

#### ■問い合わせ

健康福祉課住民係 026-214-9109

## 不動産が「負動産」になる前に!ご相談ください。

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!  
人気の小布施町不動産情報  
が満載です!  
obusefudousan.com  
不動産を売たい方は下記まで

フリーダイヤル 0120-691-491  
FAX:026-247-1102 E-mail:info@obuseyumenoya.com  
株式会社マイ企画 〒381-0202 小布施町大字福原216-14

有料広告

# まちとしょ テラソ information



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 19:00  
(閉館時間は変更することがあります)

8月の休館日 ▶ 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、26日(木) (図書整理日) 31日(火)  
お盆中の開館時間 13日(金) ~ 16日(月) 9:30 ~ 17:00

「テラソの学校」再開します！

テラソ  
がっこう  
Terrasse school

8月は夏休み。思い出に残る自由研究をしませんか？8月4日・11日・18日の水曜日、完全予約制でワークショップを開催します。詳しくはテラソまで！

8月のテラソ百選のテーマは「乗り物」です

人を乗せる物。乗る人・操縦する人・見る人・撮る人・作る人と楽しみ方やかかわり方も多様な乗り物。小説だと航空ものが多いです！あなたの一番好きな乗り物は何ですか？



8月のおはなし会

日 時	内 容
8月 7日(土) 10:30 ~	七夕おはなし会(予約制)
8月20日(金) 15:30 ~	低学年のためのおはなし会
8月28日(土) 10:30 ~	おはなし会

※新型コロナウイルス対策のため中止になる場合があります。

対談 私をつくった一冊

聞き手 テラソ館長 志賀アリカ



今回お聞きしたのは、多様な方が集う古民家、小栗八平衛商店を営まれている1人である北川さん。北川さんにとっての大切な一冊とは…？

イルセ=サンさんの「鈍感な世界に生きる敏感な人たち」です。HSP (Highly Sensitive Person) についての話なのですが、ご存知ですか？

HSP…聞いたことは…。繊細で疲れやすい傾向のある方たちのことだったような…。

そうです。実は僕の友人にHSPだと自認する方がいて、話を聞くうちにもしかして自分も?と思い、誘われるよう手に取りました。読了後にとても救われた感覚があったのを覚えています。自分と似た方がいる安心や、感じすぎる個性なのかもと、息苦しく思っていた部分から解放されたように感じ、とても印象に残っている本です。

おー。なんだか寂しいニュアンスを感じました。こんな自分ではダメ、という何かがあったのですか？

はい。例えば、予定通りに終わらない会にソワソワして



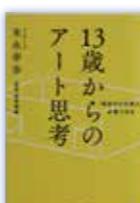
## 司書のひとつかみ

—テラソおススメの本をご紹介します—

テーマは 「わたし」 「みんな違っていい」 多様性社会へと進むいま、「自分のものの見方」で「自分なりの答え」を見つけていくことが必要になるかもしれません。その先に、自分なりの幸せがあることを願いながら。



『i』 西加奈子著



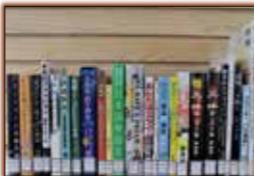
『自分だけの答え』が見つかる13歳からのアート思考』 末永幸歩著



『フンころがさず』 大塚健太作 高畠純 絵

## 新着本紹介

新たに251冊（一般145冊、児童・絵本106冊）の本を迎えました。ぜひ足をお運びください。



しまったり、結婚式に呼ばれても賑やかな輪からはいつも少し離れていたり。それらに対して昔は残念さや申し訳なさがありました。しかし、この本を知り、そうか、自分は疲れ過ぎないように自分で自分で守っていたのかと腑に落ちたんです。

己を知ることは己を守ることにも繋がるんですね。昔から自己理解に意欲的だったのですか？

うーん、社会人になってからだと思います。なんでこんなにうまくできないんだろう…という気持ちがきっかけで、このままじゃダメだと学び始めたところからです、きっと（笑）。

切迫感のような感情から始まり、段々と変えねばではなく、こんな自分もいていいと自分に歩み寄っていったのですね。自分と散歩してるみたい（笑）

そうですね（笑）。良い悪いを超えて、自分の一面を少しづつ理解していっている途中だと思います。この本はそういう意味で僕の個性を1つ教えてくれて、心を救ってくれました。



# 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



## 農地パトロールを実施します

「農地が適正に耕作されているか」また、「無許可で駐車場などになっている農地がないか」などといった状況を把握するため、農業委員会では農地パトロールを実施しています。今年も次のとおり計画しています。実施期間中は、農業委員や農地利用最適化推進委員が巡回し、場合によっては農地へ立ち入ったりお話を伺ったりしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月 2日(火) ~ 8月 27日(金)

対象 小布施町内すべての農地



## 小布施町産の農産物を募集します

一般財団法人小布施町振興公社 小布施屋では、町の基幹産業である農業振興のため、小布施町の農産物のPRを行っています。また、販売促進と地元経済の活性化に向け、高級スーパーやレストランをはじめとする首都圏への卸売のほか、全国の消費者へオンラインショップやふるさと納税への産直便により、小布施町のファンの拡大に努めています。

今後、町内産の果物・野菜のさらなる需要が見込まれるため、これらの提供にご協力いただける生産者を募集します。

小布施町の魅力をPRできる自慢の農産物をご提案ください。



## ■問い合わせ

小布施町振興公社  
小布施屋  
☎ 026-242-6600

## 田や畑の適正な管理を

遊休農地は、雑草や雑木が繁茂して、病害虫の発生の温床となったり、最近では有害鳥獣が入り込んで危険になったりと、周辺農地の耕作者にとって迷惑となるだけでなく、地域一帯の問題になることもあります。

農家の皆さんは、農地の維持や、果樹防除特報などに基づく適切な管理を引き続きお願いします。

また、周辺農地の状況でお困りのことや、「農業はできないので農地を貸したいけれど、引き受けてくれる相手が見つからない」などのお悩みがありましたら、農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104

## 高井鴻山記念館夏季展

「大妖怪展～瞼を閉じれば妖怪変化が現る～」を開催中

高井鴻山は、晩年なぜ、妖怪を描いたのか。

鴻山自身は「人は云う これは何者ぞ われまたこれを知らず」と言っています。ユーモラスな妖怪をはじめ、靈魂がのりうつれば妖怪に変えるといわれる妖怪山水画。鴻山がたどり着いた、瞼を閉じれば続々と妖怪の群れが現れ、描かずにはいられなかったという独特な世界、鴻山の魂を感じてください。

会期 9月 15日(火)まで 時間 9:00 ~ 17:00

入館料 一般300円、高校生150円、中学生以下無料

■問い合わせ 高井鴻山記念館  
☎ 026-247-4049



## 山舟イキイキ会

「大きな絵手紙展」も開催中です。  
(8月 11日(火)まで)

群舞妖怪図（一部）



# 令和3年8月 イベントカレンダー

おでこポイント対象事業

健福・・・千年樹の里／健康福祉センター 生駒・・・生活支援ハウス駐車場

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 おレンジ力 フェクリンゴ (13:30～ 健福)	6 転倒予防教 室 (13:30～ 健福)	7
8 山の日 ◇日曜日の 資源物回収 (7:00～生 駒)	9 振替休日	10 ダンスで脳 元気教室 (13:30～ 健福)	11	12	13	14
15	16	17 転倒予防 教室(13:30 ～健福)	18 ◇須高広域シ ルバー人材セ ンター入会説 明会(13:30 ～桃源荘)	19	20 転倒予防 教室(13: 30～健福)	21
22	23	24 ◇一般教養講 座 「アートにふ れよう2021」 (8:30～新 潟県長岡市) 16P	25	26	27 転倒予防 教室 (13:30～ 健福)	28
29	30 チャレンジ のど自慢教室 (13:00～ 健福)	31	9/1	9/2	9/3	9/4

有料広告

「お寺でお葬式という選択」 貴同寺院 各宗派131ヶ寺

1 ご本尊のある莊厳な本堂で  
たいせつなご家族をおみおり  
2 費用もおさえられ  
余計な出費もない「お寺葬」  
3 ご不安な手続きや、お寺さんとの  
打ち合わせも全てお任せ

あんしん  
お寺でおみくりでは、新型  
コロナウイルスの感染予防を  
万全な対策を行っております

檀家、信徒、宗派問わず  
まずはどなたでもご相談ください

お寺とおみくり  
一般社団法人日本寺葬協会 株式会社やすらぎあん  
年中無休24時間対応  
「お寺でおみくり」葬儀システム特許出願中  
0120-016-598  
www.oteomi.or.jp



8月、9月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!  
 ①名前(ふりがな) ②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2MB以下)  
 ●応募締切  
 ☆8月生まれ 7月30日㊂  
 ☆9月生まれ 8月31日㊂  
 ●応募先 企画財政課広報情報係  
 ☎ 026-214-9102(直通)  
 mail kikaku@town.obuse.nagano.jp



■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎ 026-247-2137

グループ	自治会名	8月 利用できる日にち
A	東町・上町・林・山王島・六川・中子塚・矢島 清水・水上・松の実・千両・クリトピア	3日㊂、5日㊂、10日㊂、12日㊂、16日㊂ 18日㊂、20日㊂、24日㊂、26日㊂、30日㊂
B	中町・伊勢町・中央・中扇・横町・福原・栗ガ丘 大島・飯田・北岡・押羽・羽場・中条・松村・雁田	2日㊂、4日㊂、6日㊂、11日㊂、13日㊂、17日㊂ 19日㊂、23日㊂、25日㊂、27日㊂、31日㊂

## 8月の各種相談 問い合わせ 各種相談 ☎ 026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権相談	4日㊂	12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	3日㊂、17日㊂	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室
行政相談	20日㊂	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室
あつたか 介護談話室	16日㊂	13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児 健康相談	4日㊂	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	18日㊂	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週㊂・㊂・㊂	10:00～12:00 13:00～15:00	結婚専門相談員	公民館結婚改善委員会室
心のサポート相談	毎週㊂	13:30～15:00 上記時間に電話で予約してください	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎ 026-214-6651
法律相談	19日㊂	14:00～16:00 ※要予約	弁護士	北斎ホール相談室
精神保健相談 思春期心の相談	19日㊂	15:00～ ※要予約	精神科医	須坂市保健センター ☎ 026-225-9039

一般教養講座「アートにふれよう  
2021」の参加者を募集します

新潟県で開催される企画展「よみが  
える正倉院展（模造展示）」と「日蓮上  
人と法華文化」の企画展を見学しま  
す。ご参加をお待ちしております。

問 内 公民館（教育委員会生涯学習係）  
☎ 026-214-9111

新潟県立近代美術館・同歴  
史博物館（新潟県長岡市）

日時 8月24日(火)

出発 8時30分 帰着予定17時

目的地 新潟県立近代美術館・同歴  
史博物館（新潟県長岡市）

定員 20人（先着順）

参加料 5千円程度（施設入館料・  
昼食代含む。团体券利用を予定）

集合場所 小布施町役場駐車場

※新型コロナウイルス感染症の状況  
により中止することがあります。

火葬場「松川苑」に展示する絵画  
を募集します

須高行政事務組合

☎ 026-245-1173

須高行政事務組合では、故人との  
最後のお別れの場にふさわしく、心  
安らぐ場としての火葬場「松川苑」に  
展示する絵画を募集します。（無償で  
寄贈いただけるものに限ります）

待合室に展示させていただきます。

保管は組合が適正に行います。

経年劣化した場合は破棄させていた  
だきます。

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部長野地  
域事務所

☎ 026-235-6026

○第二回一般曹候補生

自衛隊の中核となる現場で活躍す  
るスペシャリスト

受験資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

○第二回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制自  
衛官

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(月)まで

試験日 一次 9月17日(金)～19日(日)  
のいずれか1日

二次 10月9日(土)～11日(日)の指定さ  
れた1日

試験日 9月17日(金)～19日(日)のいず  
れか1日に加えて、9月25日(土)、  
10月2日(日)、3日(日)のいず  
れか1日の合計2日間

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

高校卒業後、大空で活躍するパイ  
ロットになる最短コース

受験資格 高校卒業（見込み含む）  
で21歳未満の者（空自）、23歳未満  
の者（海自）

試験日 一次 9月20日(月)

第二次 10月16日(土)～21日(木)の指定さ  
れた1日

第三次 (空自) 11月13日(土)～12月16  
日(木)の指定された期間(6日間)

(海自) 11月19日(金)～12月15日(水)の  
指定された1日

受付期間 9月9日(木)まで

株式会社  
**見海造園**

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL: 247-2887  
FAX: 247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ

# みんなの健康ひろば

## 各種健康診査、がん個別検診が始まりました

6月からの実施を延期していた基本(個別)健診(町民健診、特定健診、高齢者健診)と肝炎検査、前立腺がん検診、大腸がん個別検診が7月より始まりました。

健診・検診名	実施機関	健(検) 診料(自己負担額)	健(検) 診期間
基本健診(町民健診、特定健診、高齢者健診)	須高地区の指定医療機関	1,000円(心電図300円、眼底検査200円追加)	
肝炎検査		1,000円	7月～令和4年1月
前立腺がん検診	町内の医療機関	800円	
大腸がん(個別)検診		500円	

## 胃がん・大腸がん(集団)検診

バリウムを飲んでエックス線写真を撮影する胃がん検診と、便潜血検査による大腸がん(集団)検診を実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

検診期間 8月24日㊂～8月27日㊁

受付 7:20～9:00 場所 北斎ホール

対象 40歳以上の人

(令和4年3月31日時点の年齢)

※過去に胃や腸の病気にかかった人はバリウムを飲んでの胃がん検診ではなく、医療機関で内視鏡検診(胃カメラ)をお勧めします。

受診料 胃がん検診1,000円

大腸がん検診500円

## 胃がん・大腸がん検診を無料で受診できる人

40歳・50歳・60歳・70歳・80歳・90歳・100歳の人(令和4年3月31日時点の年齢)

## 乳幼児健康相談

とき 8月4日㊂ 9:30～11:30

ところ 健康福祉センター(新生病院西側)

※新型コロナウイルス感染対策のため、事前予約制となります。

■予約・問い合わせ 健康福祉課健康係

☎ 026-214-9107

乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいざれも健康福祉センターです。

## 子どもの健診



健診	日時	対象
3・4ヶ月児健康診査	8月18日㊂ 受付 12:45～13:00	令和3年 4月～5月生まれ
10・11ヶ月児健康診査	8月18日㊂ 受付 13:00～13:15	令和2年 9月～10月生まれ
子育て教室・こっこ塾(6・7ヶ月児)	8月19日㊂ 受付 9:30～9:45	令和3年 1月～2月生まれ

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

■健康福祉課健康係 ☎ 026-214-9107

★ series 94  
Obuse  
Sai  
彩見

## 「寄っとくんない見てくんない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私が応援しているのは

「山王島 花俱楽部」の皆さんです



花づくり推進委員の栗原光章さんの声掛けで有志が集まり、今まで長寿会や中学生の皆さんに行っていた花壇づくりを引き継いで活動を行っています。2人から始まった活動は現在14人となり、私もその中の一員です。今年こそは賞を取ろうと皆さん汗を流しています。

広報員 岩井淳一さん(山王島・写真左から4番目)

### 栗原光章さん(写真左から5番目)のお話

花づくりをもとに花壇周辺の整備を行って仲間づくりもしていきたいと思っています。コロナ禍で延び延びになっている慰労会や忘年会が早く出来る事を楽しみにしています。



## 小林けさえさんが人権擁護委員に委嘱されました



小林けさえさん(清水)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。小林さんは「どんなところにいても、立場が弱くて声を上げられず立ち止まる人が多くいることがわかりました。そんな人たちに寄り添える自分を養い、周囲の人たちに伝えたいと思います。

す」と抱負を語りました。任期は令和3年7月1日から令和6年6月30日までの3年間です。

人権擁護委員は原則毎月第1水曜日に北斎ホールで人権相談を行っているほか、長野地方法務局での常設相談所でも相談に応じます。

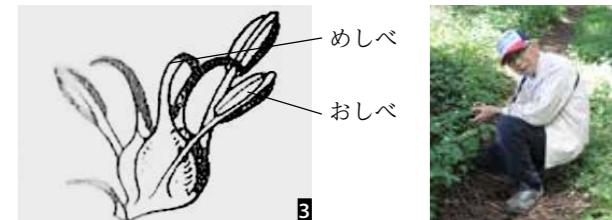
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

## おぶせ自然暦

four seasons in obuse vol. 112

梅雨の頃に花が咲く ドクダミ

ドクダミは、ドクダミ科の多年生植物で、人家の付近や山道などで、普通に見ることができます。地下茎を伸ばしてどんどん仲間を増やしていきます。十字形をした花弁のような白い部分は、総苞片といつて蕾の時に花を包んでいる部分です。総苞片の中心部から花軸が伸びています。この花軸に花弁の無い花が密集し緒っています。利用方法は、色々あるようですが、近年は健康茶を作る研究が進められ製造されています。別名十葉と言われますが、馬に食べさせると十の効果があるからと考えられています。色々説があります。案内人:清水照雄さん(栗ガ丘)



1 山道などに群生するドクダミ(7月撮影)

2 十字形の花弁のような総苞片(7月撮影)

3 花の作り模型図(牧野新日本植物図鑑より)



## 中町をもっと好きになろう

7月4日(日)に、中町自治会婦人会が講座「中町の歴史と魅力」を開催しました。「中町にはお宝や他にはない魅力があることを体感的に理解してもらえたらしい企画しました」と会長の矢島郭子さん。役員の田中秀子さんは「世代を超えて中町の魅力を伝えたい。昔から住む人も新しく来た人も、もっと中町を好きになってほしい」と話します。開催に向けては役員で手作りの地図「中町って、いいね」も制作しました。当日は雨の中、15人の参加者が「中町って、いいね」を片手に地元の遺産を巡りました。



## 中学校の花壇づくりをお手伝い

6月22日(日)、小布施中学校緑化委員会の花壇づくりが行われ、地域の皆さんに参加しました。以前から花壇づくりに協力している跡部由美子さん(押羽)は「先生や生徒さんだけでは大変なので、お花が好きな有志の皆さんに声掛けました」と話し、参加した込山恭子さん(飯田)は「中学生が花壇を見てやさしい気持ちになってもらえれば」と笑顔で語ってくれました。緑化委員長の橋本悠汰さん(3年)は「自分たちが考えたデザインになるよう花壇づくりのアドバイスをもらいました」と感謝の気持ちを語りました。

## 特殊詐欺注意を呼びかけ

町報を音声化して目が不自由な人たちに届けている音訳ボランティア団体「そよ風の会」の皆さん、同報無線で特殊詐欺と熱中症への注意の呼びかけを行います。会の皆さんに培ってきた、聞き取りやすい言葉で伝える技術を生かしてほしいと町が依頼したもので「広報おぶせの声がより多くの皆さんとの耳に届き、犯罪に巻き込まれる人がなくなればうれしいです」と会長の関口文子さん(中扇)は協力を決めた思いを語ります。会からのメッセージは、警察や県からの依頼があった時に臨時放送という形で流れます。



▼地域づくりを紹介する全国誌「ソトコト」の取材に同行させていただきました。「カメラを向けると皆さん表情が硬くなるのですが、小布施の人たちは自然と素敵な笑顔になりますね」とカメラマンの水谷さん。皆さんの笑顔満開の記事は、来月発行の号に掲載予定のことです。(塩野崎)

▼おぶせ自然暦の取材に同行させていただきました。案内人の清水先生にウラシマソウ、ヌルデ、ウマノミツバ、コクサギ等々雁田山のふもとに生息する植物や名前の由来を次々と教えてもらいました。普段気にしていなかった植物に関心を寄せるよい機会になりました。(江本)

▼急速、ワクチン接種のオンライン予約申込事務を広報情報係も行うことになりました。係員はもちろんのこと、係を超えて協力しながら業務を行っています。助け合える仲間たちに感謝です。(田中)

▼庭にグランドカバーとしてイワダレソウを植えています。最近手入れをさぼっていたため、元気良く成長してしまいました。そこで、芝刈り用のバリカンを購入し、早速刈り込みようと思いましたが、この最近の急な雨により、2週連続で出番がありません。来週こそはしっかりと刈り込んでやりたいと思い、庭を見つめてウズウズしています・・・。(小林卓)

