

町報

お

OBUSE TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE

ぶ

Monthly
November
No.1059

せ

11
2021





故 関谷明生さん きよくじつたんこう 旭日単光章を受章

日本国天皇から故 関谷明生さんに旭日単光章が贈られました。
平成19年から14年以上にわたり町議会議員を務められ、この間議長や常任委員長を歴任し、長年にわたり小布施町の自治の振興に尽力された功績をたたえられたものです。

11月3日の文化の日表彰式に併せて受章の伝達式が行われ、桜井昌季町長から妻るり子さんに授与されました。



故 関谷明生 様 (東町)

<地方自治の振興>

平成19年4月から令和3年8月までの4期14年以上にわたり、町議会議員として町政の発展に尽力されました。この間、議長、副議長、社会文教常任委員長、政策立案常任委員長、監査委員等を歴任され、地方自治の振興に貢献されました。



飯沼睦子 様 (伊勢町)

<産業の開発振興>

家業の美容院を経営する傍ら、県美容業生活衛生同業組合須高支部の役員を務め、須高地区の美容業発展に尽力されました。地域では、選挙管理委員や商工会の女性部長を務めるなど、地方自治の振興と商工業の発展に貢献されました。

令和3年度 小布施町

文化の日表彰式

地方自治の振興、産業の開発振興、社会福祉の増進の分野で町の発展に尽力された4人と1団体の皆さんを表彰させていただきました。



市村良三 様 (上町)

<地方自治の振興>

平成17年1月から4期16年にわたり小布施町長を務められ、この間、長野県町村会副会長や内閣府の「新しい公共円卓会議」構成員などを歴任されました。行政運営に当たっては「協働と交流」を旗印に若者からお年寄りまでどなたにもやさしいまちづくりを展開され、地方自治の振興に貢献されました。



そよ風の会 様
(写真は代表の小田切政子様)

<社会福祉の増進>

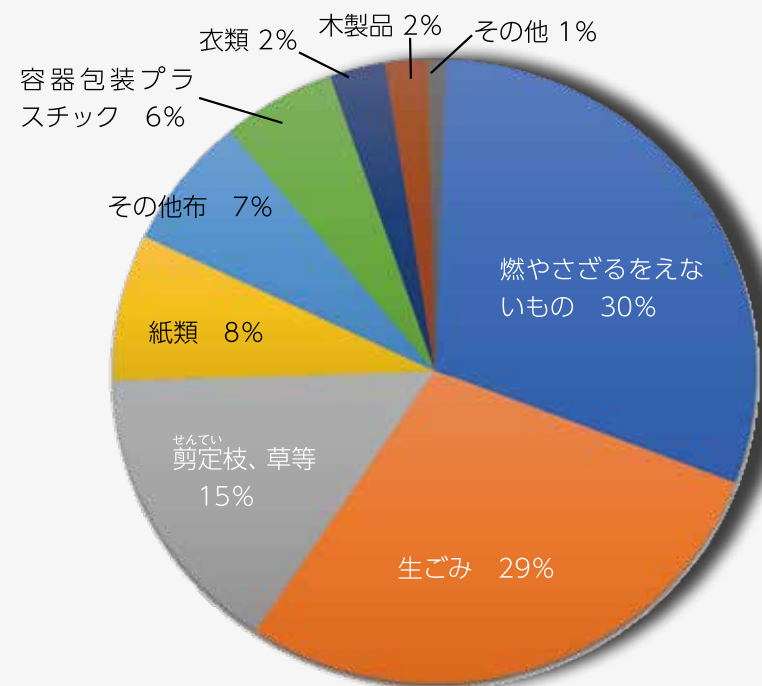
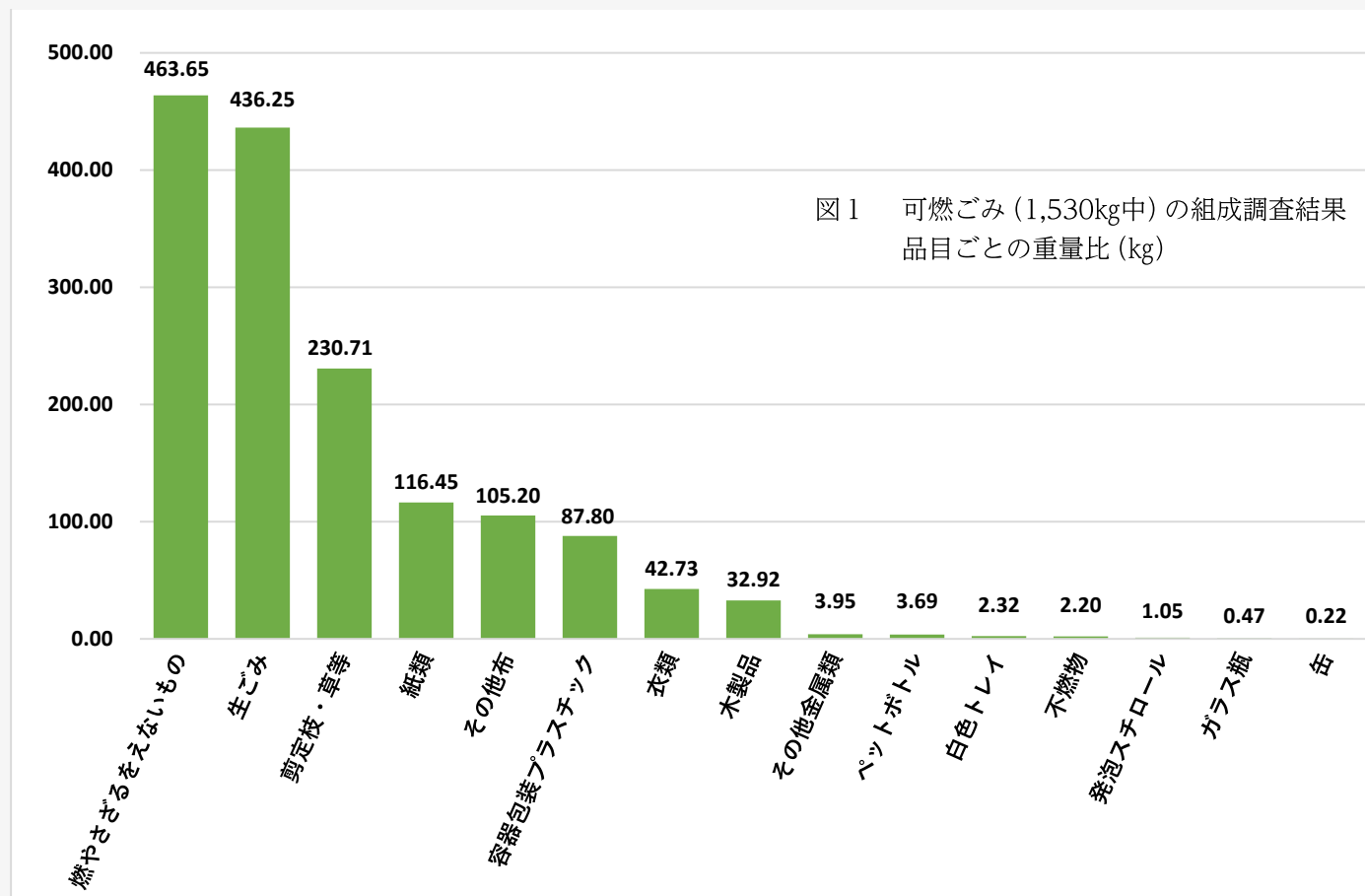
平成12年から「町報おぶせ」を朗読・録音し、視覚障がいのある方のために町政情報を発信していただきました。また、特殊詐欺や熱中症への注意喚起を同報無線で放送していただくなど社会福祉の増進に貢献されました。



久保田隆生 様 (松村)

<地方自治の振興>

昭和54年4月から平成25年6月まで34年余にわたり町職員として奉職され、この間、議会事務局長、監査委員事務局長、会計管理者、行政経営部門総括参事(総務課長)を歴任されました。また、平成25年7月からは副町長を2期8年間務められ、町政の発展に貢献されました。



取り組もう、分別・資源化

組成調査結果をふまえ、改めて以下を意識していきましょう。

①生ごみは水切りをしよう！

※生ごみを堆肥にするコンポスト等の購入には補助が出ます。(電動生ごみ処理機、生ごみ水切り容器など) ぜひご活用ください。

お申し込みは役場健康福祉課住民係までご連絡ください。(☎026-214-9109)

②紙は段ボールや新聞以外も！分別しよう。

【ポイント】細かな紙(お菓子の箱の紙など)は封筒などにまとめると良い

③容器包装プラスチックは「汚れていないもの」「簡単に洗えるもの」を優先的に分別をしましょう

【ポイント】この「プラスチックリサイクルマーク」を目印に



はごみ袋を突き破ることもあり、けがをしそうになったこともあります。生ごみの水切りと、トゲなどの処理をしっかりと行って出していただくようご協力をお願いいたします。

廃棄物収集運搬事業者さんのお話

生ごみは水切りしていない状態で出されているものが多いです。水がしたたることもあり不衛生なので、水切りをしっかりと行ってほしいと思います。また、枝などのトゲがあるもの、尖ったもの

特集

ごみを減らして資源が循環する「ゼロ・ウェイスト」の町を目指して

小布施町の年間の一般廃棄物(産業廃棄物以外の、家庭や事業所から出るごみ)の総量は約2,991トン。一日一人あたりの排出量に換算すると745グラムで、これは全国平均の918グラムより150グラム以上少ないこととなります。一方、リサイクル率は17・3%で全国平均の19・9%を下回っています。(全て平成30年度統計)

資源化(リサイクル)されているものの約半分は古紙類で、この古紙類以外の廃棄物(ごみ)は、処理費用がかかるものが大半です。そして処理費用が最もかかるのが「可燃ごみ」。仮にリサイクル率が50%にまで上げ、約千トンの可燃ごみを燃やさずに済むと年間700万円以上のごみ処理費用がかららずに済みます。

こうしたごみを資源化する際には、既存の資源化への取り組みを頑張るだけでなく、新たに資源として活用する方法を検討していくこと、そして、そもそもごみとなるものの発生量を減らしていくこと。こうして包括的に「ごみの削減」と「町内の資源循環」に取り組む方針を「ゼロ・ウェイスト」と呼び、今後小布施町の環境政策の一つとして取り組んでいきます。

このようなごみの現状等を踏まえ、町民の皆さんと一緒にゼロ・ウェイストの取り組みを考えていきたいと思っています。

家庭ごみの組成調査を実施しました！

小布施町内の家庭から出るごみの実態調査として、無作為に抽出した町内6カ所のごみステーションからサンプル回収した可燃ごみの組成調査を行いました。ごみの減量および資源化の推進は長年町民の皆さんのご協力を得て取り組んできましたが、その成果を測るとともに、より効果的な取り組みを模索するため、今回の調査を実施しました。

合計約350袋、重量で約1,530キログラムの可燃ごみを対象とし、内容の組成調査を行った結果(重量比)が次のページの図1、2のとおりです。まず、「燃やさざるをえないごみ」が全体の約3分の1を占めています。次の約3分の1が食品残渣などの「生ごみ」、その次の「剪定枝や草など」の15%と合わせる则有機物で全体の約40%以上を占めています。特に今回は水分を含んだ状態で計量を行っており、生ごみの重量がやはり大きいことがわかります。生ごみを捨てる前の「水切り」行動が小布施町のごみの重量削減のためにも、そして水分が多いと傷むリスクが高くなる焼却炉(小布施町は北信保健衛生施設組合の一員として、中野市にある東山クリーンセンターを近隣自治体と共同利用しています)のメンテナンスコストを減らすためにも重要です。東山クリーンセンターでのごみ処理費用の一部は従量課金制度のため、重量(水分)を減らすことは負担するごみ処理費用の削減につながります。

次いで約8%が紙類(段ボール、新聞紙、古紙類)で、これは分別して資源回収に出せばリサイクルが可能で、約6%の容器包装プラスチックについても、分別の手間がかかると思われるかもしれないですが、汚れがついていない包装類は洗う必要がないため処理費用の削減になります。これらの分別が簡単なものからぜひ始めてみてください。

一方で、長年分別回収を推進してきた缶・ガラスびん・白色トレイ・ペットボトルは混入量が非常に少なく、町内の資源回収やスーパリーなどの店頭回収に持ち込み、資源化に積極的に取り組んでくださっていることが明確になりました。継続的なご協力、誠にありがとうございます！引き続き、分別へのご協力をよろしくお願いいたします。

廃棄物分別事業者さんのお話

埋立ごみには「小型家電」や「びん」など、容器包装プラスチックには「CD」、「ライター」、「紙くず」、「食品残渣」などが混入していることがあります。可燃ごみ・埋立ごみ以外のほとんどは、私たちの手で分別しています。特に洗っていないもの・乾いていないものを分別するときは感染症予防の観点から不安を感じます。衛生面の観点からも、適切な分別へのご協力をお願いいたします。

子どもの健やかな成長には生活リズムが大事と言われますね。「わかつちやいるけど…」、「忙しい日常では、子どもを早く寝かせること、なかなかできないよ…」と知っている保護者もいるかと思いますが、生活（睡眠）リズムが乱れると体調不良、精神不安

定、学力低下、体力低下、不登校や暴力行為などが引き起こされると言われています。
今回は生活リズムが子どもの脳にどんな影響を与えるのかをお伝えします。

生活リズムを整えることは、脳を育てること

脳の全ては遺伝子に支配された部分でつくられてしまって、生まれた後は変わりようがないと考えている人もいますね。でも、そんなことは絶対にありません。親からの遺伝子も影響していますが、生まれた後、脳を取り巻く環境から与えられる刺激が育ちに大きく影響を与えます。生まれた後からの環境で脳は進化し続けるのです。

脳のお仕事

- からだを動かす
- 見たり、聞いたり、話したり
- 考えたり、覚えたり
- 喜んだり、悲しんだり
- からだのバランスを整えたり
- 息をしたり、眠ったり
- ごはんを食べる



脳を育てる刺激とは

脳に直接伝わる刺激は「五感」（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）から入る刺激です。

赤ちゃんは胎内から生まれた瞬間から、見て、聞いて、匂いをかいで、味わって、そして触ることによって脳をどんどん進化させていきます。その刺激は繰り返し与えられることが大事です。毎日生活する中で繰り返し与えられる五感からの刺激が脳の中にしっかりとシナプスを作り上げて、脳が円滑に、元気に働くようになっていきます。

そのためには「生活リズムを整えること＝食べて動いてよく寝よう！」が大切なのです。

シナプスとは？

神経細胞と神経細胞の間にある「つなぎ目」のこと。“つなぎ目”で複雑な神経回路を作っています。

脳を元気にするには（脳の元気の素、セロトニンを増やす方法）

セロトニンとは？

脳内の神経伝達物質のひとつで、精神を安定させる働きがあります。



朝日をいっぱい浴びる



いっぱい運動、外遊び
（汗ばむくらい体を動かす）



ぐっすり眠る



ごはんをしっかり食べる



いつも安心している（保護者の声かけ、見守り）



○次号から生活の工夫、園・学校での子どもの姿、8月に実施した生活実態調査から見てきたものなどについてお伝えします。

活動報告

小布施町地域おこし協力隊（ゼロ・ウェイスト推進員）古木里菜

早いことに小布施に来て3カ月が経とうとしています。活動を通じ、少しずつ町の方々と関わりができてきました。今回は、このページをお借りし、最近の活動のご報告と、私自身の思いなどをお伝えいたします！

どんな思いで小布施へ来たか

町報9月号で紹介させていただいたとおり、小布施へ来る前、趣味がゴミ削減でした。コロナ禍で増えたゴミを見て圧倒され、「私が今できることはゴミを減らすことだ！」と自分の消費行動を見直していきましました。しかし、いくら1人で頑張っても限界があり、周囲の協力が必要だと感じていました。そんな時、小布施町が「廃棄物を出さない町をつくりたい」と声を挙げていました。その記事を見た瞬間、ここで活動することを決めました。『この町でできるゴミゼロ』と一緒に考えて、自分以外の人たちにもこの楽しさを知ってもらえたらいいなと思っています。

9月下旬、町内から出される可燃ごみの組成調査を行いました。「本来燃やさなくて良いものが混じっているのか」、「今後どういう項目があれば燃やすものが減るのか」を確認しました。その調査を通じて私が感じたことは次の2つです。



1 「たった1度だけ」も見直そう
割り箸、使い捨てスプーン、紙コップ、紙皿、ティッシュなど、これらは私たちの生活のあらゆる場面で活躍しています。しかし、すべてリサイクル対象外。たった一瞬、30分程の使用で、「燃やさざるを得ないゴミ」となります。これを知って、『自分の生活を見直そう』と思いました。

2 まだまだ伸びしろがある資源「紙・容器包装プラスチック」
私も調査をしながら学んだのですが、身の回りの多くのものが、紙やプラスチックに囲まれています。特に注目して欲しいのが、「雑誌・雑紙」と「容器包装プラスチック」。封筒やトイレットペーパーの芯、お菓子の包装など、たいがいリサイクル対象で、別のものに生まれ変わります。分別表、要チェックです！

小布施町の環境について考える町民ワークショップのご案内

総合政策推進室では、これからの小布施町の環境政策について町民の皆さんと議論を深める場としてワークショップを企画しています。忌憚のないご意見をいただける場にできればと思っています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

日時 11月28日⑥ 13:30～17:00

場所 公民館講堂

申し込み 右記のQRコードから送信をお願いします。電話でのお申し込みは総務課総務係（☎026-214-9100）までお願いします。



秋の環境美化運動の結果をお知らせします。

多くの皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。（11月7日⑥までの実施実績）

参加人数	可燃ごみ	缶・金属	埋め立てごみ（土のう袋含む）	粗大ごみ等
2,022人 (2,026人)	370袋 (450袋)	22袋 (21袋)	332袋 (306袋)	古タイヤ、小型家電など (古タイヤ・便座など)

カッコ内は昨年の実績

地域包括支援センターからのお知らせ

☎026-242-6680

骨コツ貯筋プログラムで介護予防をはじめましょう

「骨コツ貯筋プログラム」は骨や関節、筋肉を強化するトレーニングで、介護が必要にならない体づくりを行うものです。専門スタッフが筋力、筋量、骨密度、姿勢など体の状態を評価し、一人ひとりに合わせてトレーニングの指導、サポートを行います。

対象者 初めてプログラムに参加する人で、問診の結果、運動機能の低下がみられ、トレーニングに際し健康上の支障がない65歳以上の人（医師の意見書が必要な場合があります）

プログラム内容 毎週1回2時間（全10回）

○健康チェック（血圧・体温等）

○個別運動プログラムの作成

○トレーニングマシンでの運動

○自宅でできる個別トレーニングの提案 など

日時 希望を伺い、申し込み状況により調整しますので、開始までお待ちいただく場合があります。

場所 新生病院（無料で送迎します）

参加費 3,000円（10回分）

定員 15人

...

リラックスした中で、日ごろ抱えていることを話してみませんか

認知症カフェ「オレンジカフェ・くりんこ」

認知症の人だけでなく、どなたでも気軽に集えるのが認知症カフェです。おしゃべりをしたり、歌を歌ったり、相談したり、リラックスした中で、日ごろ抱えている悩みを軽くしてみませんか。事前申し込みは不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。個別相談室もご用意しています。会場までの移動手段にお困りの人は、開催1週間前までにご連絡ください。ボランティアとして参加いただける人も随時募集しています。

期日 毎月第1木曜日
（12月2日、1月6日、2月3日、3月3日）

時間 13:30～15:00

場所 健康福祉センター交流室 **参加費** 100円



昭和の小布施を伝える

「昭和の記録・私の思い出」が刊行

須高地区の住民有志でつくる「昭和の記録・私の思い出」刊行委員会が、昭和の記録を後世に伝えようと「昭和の記録・私の思い出」を自費出版しました。

刊行委員の一人、関谷 公さん（水上）は「昭和の小布施の記録を遺し

たかった。この本では林柳波とのつながりや、延徳田んぼへの千曲川からの揚水事業など、今まで話題に上がることが少なかった歴史が語られています。たくさんの人たちの協力があり、なんとか完成できました」と刊行への思いを語ってくれました。

須高地区を中心に111人から原稿が寄せられ、小布施では8人の皆さんが昭和の記録を伝えています。

昭和の小布施を伝える8人の皆さん（掲載順）

千曲川の真水を揚げる 竹内芳郎さん（中条）

お寺に来た外国人 林文映さん（雁田）

私の昭和時代は 関谷 公さん（水上）

昭和20年代の延徳田圃とリンゴ共撰所

浅岡修一さん（千両）

「梅水居」の父と疎開文化人林柳波たち

関谷直美さん（横町）

高井鴻山さんの手紙

一日瀧村蓮生寺あて「磨日引譲之事」証文一

金田功子さん（福原）

昭和は遠く 川上三雄さん（六川）

ある騒動顛末記 一私の記憶に残る昭和一

小山洋史さん（伊勢町）

※まちとしょテラソ、文書館でご覧いただけます。

お知らせ

動物愛護

飼い犬の登録と狂犬病予防接種はお済みですか

狂犬病予防法等では、生後91日以上の犬を登録し、毎年狂犬病予防注射（通常4月～6月）を受けさせることは所有者（飼い主）の義務とされています。予防注射はコロナ禍により12月末までに延長されていますので、まだ今年度の注射を済ませていない場合は速やかに実施をお願いします。また、飼い主や住所が変わる場合、亡くなった場合は町に届け出てください。

■問い合わせ

健康福祉課住民係

☎026-214-9109

飼い犬のマナーを守りましょう
飼い主にとってはおとなしい犬でも、他の人が怖いと思うこともあります。まわりに生活している人のことも考えて行動しましょう。

○無駄ばえしないよう注意しましょう。（ストレスや病気かもしれません）

○散歩する場合、人混みを避け制御できるリードの長さを保ち、ふん尿は片付けましょう。

小布施町議会 令和3年10月会議

審議期間10月21日

一般会計補正予算について審議されました。

●議案

○令和3年度補正予算 1件（可決）

◎議案の概要

●補正予算（一般会計）

[補正額] 1億2,124万8千円

[補正後の額] 63億8,756万円

■歳出の主なもの

（農林水産業費）
農業振興費 農作物等災害緊急対策補助金 47万円

（商工費）
新型コロナウイルス対策商工業支援事業費 2,175万円

（災害復旧費）
農地災害復旧事業費 9,894万円

人権啓発

人権フェスティバルを開催します

同和問題をはじめとする、あらゆる差別をなくし、一人ひとりが大切にされるまちづくりを進めるため、第47回人権フェスティバルを開催します。

講演会には、2020東京パラリンピックマラソン（視覚障がいT12・弱視のクラス）で銅メダルを獲得された、長野市出身の堀越信司さんをお招きします。障害を抱えながら陸上を続けてこられた中で苦労されたこと、またそれら乗り越えてパラリンピックに出場し、メダル獲得まで至った堀越さんの人生について、パラリンピックのお話も交えてお話しいただきます。

人権・同和教育、障害、スポーツ関係者の方など幅広い皆さんにぜひ聞いていただきたい講演会です。どなたでも無料で聴講できますので、ぜひお出かけください。

日時 12月4日（土）
13時30分～16時
場所 北斎ホール

内容

○人権同和教育啓発ポスター・作文・標語入賞者表彰・発表（13時50分頃）

○講演会（14時30分頃）

演題 「障がい当事者・パラアスリートとして考える共生」

講師 堀越信司さん

2020東京パラリンピックマラソン銅メダリスト（視覚障がいT12クラス）

NTT西日本陸上競技部



■問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎026-214-9111

年末の交通安全運動が実施されます

降雪や凍結により道路環境が悪くなり、日の入りが早くなる季節です。路面の状況を確認し、道路環境に応じた速度で安全運転に努めましょう。また、夕暮れ時・夜間に外出する際は、夜光反射材等を身に着けるようにしましょう。

あおり運転は重大事故につながる悪質・危険な行為です。「思いやり・ゆずり合い」の交通マナーを実践しましょう。

期間 12月15日④～31日⑤

- 重点項目
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - 飲酒運転・あおり運転の防止
 - 自転車の安全利用と横断歩道の安全確保

■問い合わせ 建設水道課都市・建設係
☎026-214-9105



須坂警察署交通安全課
小林明弘交通係長

日が暮れるのが早くなっています。自動車を運転される方は早めのライト点灯、歩行者は白色など明るめの服装と夜光反射材の着用をお願いします。

交通安全教育車で安全運転を呼びかけ

安全運転に対する意識向上を呼びかけるため、10月26日④に小布施町役場で交通安全教育車「チャレンジ号」の体験会が行われました。

目の前のパネルに映し出される道路を足踏みで横断し、歩行能力や判断能力をチェックする「歩行者シミュレーター」を体験した小山 隼さん(東町)は、「シミュレーターでは自転車と自動車にひかれてしまいました。普段は何気なく歩いているだけですが、多くの危険があることが実感できました。左右をしっかり確認して歩くようにしたいです」と話されていました。



夜光反射材グッズ



■問い合わせ エンゼルランドセンター ☎026-247-2137

グループ	自治会名	12月 利用できる日にち
A	東町・上町・林・山王島・六川・中子塚・矢島 清水・水上・松の実・千両・クリトピア	2日④、6日④、8日④、10日⑤、14日④、16日④ 20日④、22日④、24日⑤、28日④
B	中町・伊勢町・中央・中扇・横町・福原・栗ガ丘 大島・飯田・北岡・押羽・羽場・中条・松村・雁田	1日④、3日⑤、7日④、9日④、13日④、15日④、17日⑤ 21日④、23日④、27日④

企画	グループ	日時	内容	対象	参加費
おはなしの日	B	12月7日④ 11:00~11:30	「たんぽぽの会」さんによる楽しい絵本の読み聞かせです。	就学前乳幼児	無料
	A	12月8日④ 11:00~11:30			
クリスマス会	A	12月14日④ 10:45~11:30	永井祐子さんによるクリスマスソングのピアノ演奏でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。	8か月までの乳児とその保護者(託児あり)	無料
	B	12月15日④ 10:45~11:30			

有料広告

obuse
ManmaruKuriBaum

小布施 創業元治元年

本店 上高井郡小布施町小布施414 TEL 026-247-3090
軽井沢店 北佐久郡軽井沢町軽井沢606番地3 小坂プラザ1階 TEL 0267-46-8310
善光寺大門口 長野市大門町79-1 TEL 026-217-8360

第10回 須高地域医療福祉を考える集い

「在宅で看取りができる地域をめざして」視聴のお知らせ

昨年の集いは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきました。今年は自宅等で安心してご覧いただけるようオンラインという新しい形で開催します。在宅ホスピス緩和ケア医師田實武弥さんを講師にお迎えし、在宅医療・緩和ケア医療に携わられている経験から、がん・非がんを問わず、自分の意志や希望を伝えられなくなった人との関わりや看取りの事例を通して、コロナ禍の今だからこそ改めて考えて欲しい「人生会議」「リビング・ウィル(生前の意思表示)」についてお話しいたします。ぜひ、ご家族でご視聴ください。

講演

最後まで自分らしく笑顔で過ごすために人生会議を開きましょう！
～在宅医療・緩和ケアの事例から、人生会議のポイントを学ぼう～

新生病院診療部在宅診療科
医師 田實武弥さん



インターネットで配信中です
(令和4年10月末まで)

○パソコンで視聴される人は「須高地域医療福祉を考える集い」で検索してください



スマートフォン、タブレット
端末の人はこちらから

まちづくり委員会交流を考える部会

お絵かき教室を開催します

まちづくり委員会交流を考える部会では、イラストレーター・絵本作家の藤岡牧夫さんを講師にお絵かき教室を開催します。今回は、「心の虫めがねで何がみえる？」をテーマに行います。

日時 12月19日④ 9:00～
場所 公民館講堂
対象 小学生まで(低学年は保護者同伴)
募集人数 20人 ※定員になり次第締め切ります
参加費 500円
持ち物 色えんぴつまたはクレヨンなど絵を描く道具
申込期限 12月10日⑤



■問い合わせ・申し込み

小布施まちづくり委員会事務局(企画財政課企画交流係内) ☎026-214-9102

テラソサポーターを大募集します！

テラソでは、共によりよい図書館の空間づくりを追及していただけるテラソサポーターを大募集しています。



ぜひ、日々の図書館運営に皆さんの知恵やお力をお借しください。定期的にサポーターを募集いたしますのでご協力をお願いいたします。

日時 12月16日④
13:00～15:00(入退室自由です)

場所 まちとしょテラソ

内容 除籍本の整理、紙芝居ケースの入れ替え
ささやかなお礼 お好みの除籍本があれば、お好きなだけお持ち帰りください

■問い合わせ

まちとしょテラソ(☎026-247-2747)
またはテラソカウンターまで

「年末調整」は正確に申告しましょう

年末調整は、所得税を精算する大切な手続きです。

各種申告書を提出する際には、注意事項等を確認し、正確に記載してください。

申告した控除額が変わるときは、確定申告で修正してください。

基礎控除申告書

本年の合計所得が2,500万円以下の人は申告してください

所得金額調整控除申告書

給与の年収が850万円を超え、かつ次の3つの条件のいずれかに該当する人は申告してください

- ①本人が特別障害者である
- ②23歳未満の扶養親族がいる
- ③特別障害者である同一生計配偶者、または扶養親族がいる

配偶者控除等申告書

生計を同じくする配偶者の所得金額が133万円以下の場合で、扶養する人の所得金額が1千万円以下の人は申告してください

保険料控除申告書

生命保険料や地震保険料等を支払った場合、国民年金の保険料などの社会保険料を支払った場合は申告してください。(控除証明書や領収書の添付が必要です)

扶養控除等(異動)申告書

令和3年中に結婚や出産、就職などによって扶養親族に増減があった場合や、ご自身が障害者控除や寡婦控除、またはひとり親控除に該当することになった場合は申告してください。なお、申告されたご親族が他の家族の扶養となっていないか、扶養される人の所得金額が48万円以下か事前に確認してください。

住宅借入金(取得)等特別控除申告書

借入れ1年目に確定申告によって控除を受けた場合、2年目以降は年末調整のときに申告書と金融機関で発行する「住宅資金に係る借入金の年末残高等証明書」を提出して申告してください。なお、申告書は確定申告した年に税務署から控除できる期間分まとめて送付されています。

■問い合わせ

長野税務署 ☎026-234-0111

税務署からのお知らせ

電子申告(e-Tax)相談会を開催します

税務署では、混雑している確定申告会場に出向くことなく、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで24時間ご利用いただける電子申告(e-Tax)の推進に取り組んでいます。

当日は長野税務署職員が出向きますのでe-Taxについてご不明な点をお気軽にご相談ください。また、電子申告(e-Tax)する際に必要となる、IDとパスワードの即時発行も行いますので、発行希望の方は本人確認書類を持参の上、ご本人様がお越しください。

■開催日時 12月7日④ 10:00～

■場所 公民館講堂

■持ち物 本人確認書類(運転免許証等)

■問い合わせ 長野税務署個人課税第1部門
☎026-234-8035

事業主の皆さん

固定資産税

償却資産の申告を忘れずに

事業所や商店、農業など自営業の皆さんが所有し、その事業に利用している機械・器具・備品などは償却資産として申告する必要があります。以前から償却資産をお持ちの人には12月中に申告書をお送りいたしますので、必要事項を記入のうえ期限までにご提出ください。

お手元に申告書が届かない人も、事業用として新たに償却資産を購入された場合は申告してください。(申告書は税務会計係にあります)

提出期限 令和4年1月31日④

■問い合わせ

総務課税務会計係
☎026-214-9103

町県民税は便利な給与からの特別徴収で

事業主の皆さん

特別徴収とは

町県民税には、納税者が町に直接納付する「普通徴収」と、事業主(給与支払者)が給与から差し引いて納税者(従業員)に代わって町に納付する「特別徴収」の2つの方法があります。

特別徴収のしくみ

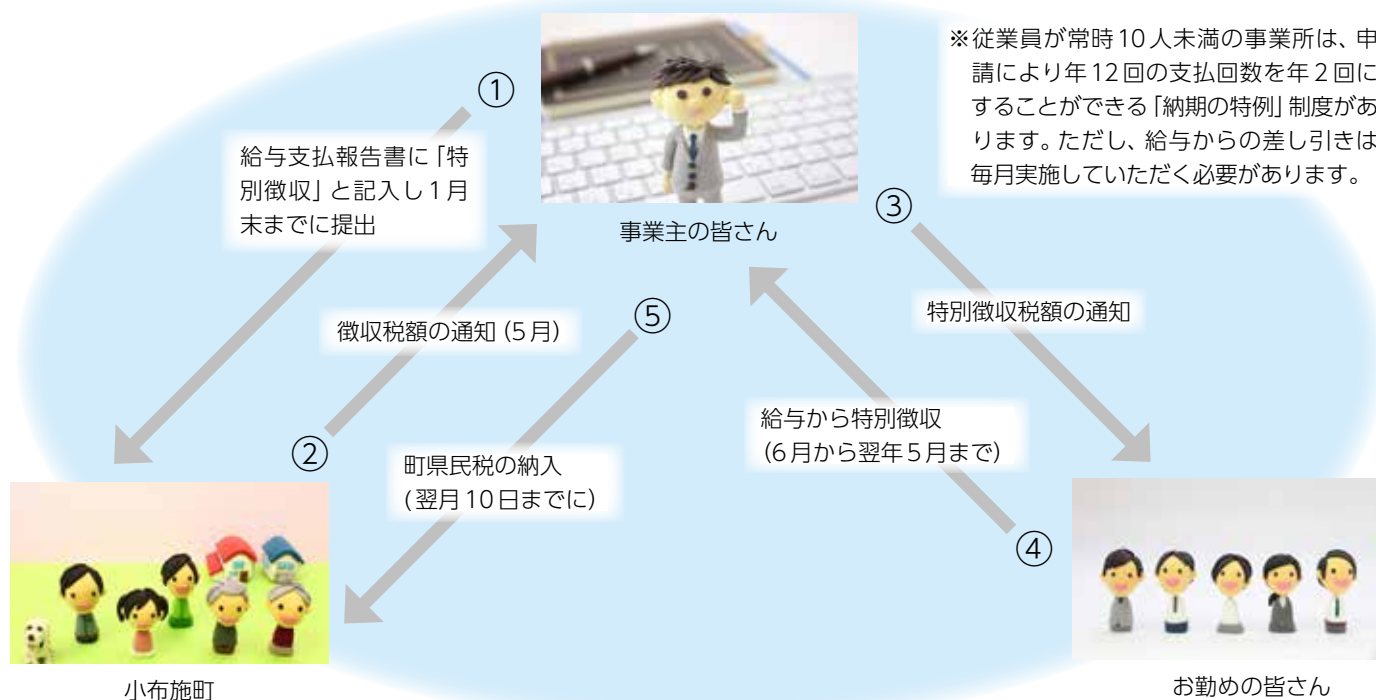
所得税の源泉徴収のように個別の税額計算や年末調整の事務は必要ありません。町で税額計算を行い、毎年5月に「特別徴収決定通知書」をお送りしますので、通知に記載されている月々の税額を毎月の給与から差し引いて町にお支払いください。

特別徴収を始める場合は、1月末までに提出する給

このうち、会社にお勤めの人の町県民税は地方税法と小布施町税条例によって事業主に特別徴収していただく方法が原則とされています。

与支払報告書に「特別徴収」と記載してください。

また、年度の途中で特別徴収への切り替えを希望される場合は、役場総務課税務会計係に連絡してください。特別徴収への切り替え申請書をお送りいたしますので、必要事項を記入のうえ提出してください。



お勤めの皆さん

特別徴収のメリット

町へ直接納税いただく「普通徴収」は年4回であるのに対し、給与からの差し引きによる「特別徴収」は年12回(毎月)ですので1回あたりの納付額が少なくなります。また、給与からの差し引きなので役場窓口などへ直接納付に出向く手間も

省け、納税を忘れて延滞金や督促手数料を加算される心配もありません。

特別徴収を希望される場合は、最初にお勤め先の事業所にご相談ください。その後、お勤め先の事業所と役場との間で納税方法の変更の手続きを行いますので、改めて手続きの必要はありません。

税のことで分からないことや悩んでいることはありませんか。

ちょっとした疑問でも気軽に総務課税務会計係までご相談ください。

■問い合わせ

総務課税務会計係 ☎026-214-9103



左下に菩提寺院（龍雲寺）が署名・捺印のうえ花押を記している。



福原新田「宗門人別御改書上帳控」
（文化15年）（個人蔵）



第92回

2013（平成25）年4月に開館した小布施町文書館の収蔵品や取り組を紹介しします。

宗門人別改帳

全ての村人は名主が毎年3月に2冊作成し、1冊は所轄の役所に届け、残りの1冊は手元に置いた「宗門人別改帳」に記載されます。この人別帳こそが「戸籍簿」です。人別帳には戸主の姓名・生年月日・持高のみでなく、家族・親族等の同居人、その家で働く下男下女、他所からの出稼人等の住所・年齢・年季・請人なども書き込まれます。さらには鉄砲の有無、牛馬の有無、水車の台数など、多彩な項目が記載され、間違いないことを確認した菩提寺院の証明印が押されます。また、末尾には全ての村人が菩提寺とする全寺院の印判と住僧の署名、花押がなされます。写真は、1818（文化15）年の福原新田の宗門人別改帳で、右の写真は、村一番の豪商・根岸団右衛門家で働く下男下女（従業員）の人別です。龍雲寺檀那である団右衛門家は、石高こそ10石に満たないものの、従業員を22人も雇用する当地でも有数の起業家でした。水車で油を搾って製品化し、大笹街道を経て、遠く上州の倉賀野湊に運び、江戸の消費に対応しました。福原村の祭り屋台は、この団右衛門の寄進によるものと伝えられます。

衆議院総選挙の結果をお知らせします

10月31日㊤に衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が実施されました。小布施町の小選挙区選出議員選挙の投票率は64.08%で前回（64.12%）を0.04ポイント下回りました。

投票および開票結果は次のとおりです。

小選挙区投票結果

有権者数 9,203人 投票者数 5,897人
投票率 64.08%
有効投票 5,796票 無効投票 101票

○候補者別得票数（得票順）

若林けんた 2,956票
しのはら孝 2,840票

比例代表投票結果

有権者数 9,203人 投票者数 5,896人
投票率 64.07% 有効投票 5,708票
無効投票（持ち帰り票含む） 188票

○政党別得票数（得票順）

自由民主党 2,197票
立憲民主党 1,774.866票（あん分票あり）
公明党 431票
日本共産党 410票
日本維新の会 392票
れいわ新選組 186票
国民民主党 181.133票（あん分票あり）
社会民主党 96票
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で 40票

**ニッポン笑顔プロジェクト**
Nihon Egao Foundation

小型車両系建設機械運転業務特別教育のご案内
3トン未満のユンボやホイールローダーが運転でき農家の皆さまにもオススメです。

災害時に役立つ資格です！！

受講者600名突破！
災害に強い町を目指します

講習実施日（各2日間）
12月 4日(土) 5日(日)
12月18日(土)19日(日)
詳細は「日本笑顔プロジェクト」検索

主催：一般財団法人日本笑顔プロジェクト(小布施町雁田浄光寺内)026-247-3924

**初心者でも安心！**

**女性でも安心！**

**親切&丁寧！**

**バギーの試乗も！**

まちとしょテラソ information



ホームページ



note

ヤギのいる図書館、始動！？



10月23日、24日の図書館まつりに合わせて、2頭の子ヤギが期間限定でテラソの仲間になってくれました。草をもぐもぐ、子どもとわちゃわちゃ。沢山の働きと癒しを与えてくれました。冬に入るので、元の場所へいったんお返ししますが、もしかしたらまた来るかも？テラソの動きに引き続きご注目ください！

新着本紹介

設119冊、児童・絵本
ました。ぜひ足をお
運びください。



12月のおはなし会

日 時	内 容
12月 11日(土) 10:30～	お父さんの読み聞かせ会
12月 17日(金) 15:30～	低学年のおはなし会
12月 18日(土) 10:30～	クリスマスおはなし会

※新型コロナウイルス感染防止のため中止になる場合があります。

対談 私をつくった一冊

聞き手 テラソ館長 志賀アリカ

今回お話を伺ったのは、地域おこし協力隊ゼロ・カーボン推進担当として家族4人で小布施に移住されたばかりの税所さん。税所さんの選ぶ原点の一冊とは？

秋田大学の坪井ひろみ教授の書かれた「グラミン銀行を知っていますか」です。

税所さんが大学時代に起業するきっかけになったバングラディッシュの銀行ですね。そういう意味で原点、ですか？

それもあるのですが、今の僕をつくる行動パターンがこの本をきっかけに出来たと言った方が近いかもしれません。僕、大学時代に仲間たちと「世界一の社会活動しよう！」と盛り上がっていた時にたくさん本を読んだんですが、その中でも群を抜いて面白くて。直感的に「こんな面白い本を書く人の生身はもっと面白いに違いない！会いたい！」と思ったんですよね。それで、その熱量のまま秋田大学に電話し、坪井教授にその感動を伝え「今から夜行で秋田行きます！」ってバスに飛び乗ったんです。

坪井教授もびっくりの突撃訪問！

びっくりしますよね。でも秋田大学で目に飛び込んだ

開館時間 9:00～19:00

12月の休館日▶7日㊤、14日㊤、21日㊤
23日㊤（蔵書整理日）、28日㊤～令和4年1月3日㊤

☎ 026-247-2747 Fax 026-247-4504



司書のひとつかみ

ーテラソオススメの本をご紹介しますー

テーマは「感性」



『炉辺の風おと』
梨木香歩・著



『日本人にとって美しさとは何か』
高階秀爾・著



『いっしょだよ』
小寺卓矢・写真 文

子どもの頃は、好奇心いっぱいいろいろなものを見て、触れて、感じる事ができましたが、大人になるとその感覚が薄れてしまうような……。日常にあるささいな出来事にも感動し、心を豊かに過ごすことができればと思います。

12月のテラソ百選のテーマは「家」です

本のタイトルには“〇〇の家”と付いたものが非常に多い！という事で、ずばり『家』を集めました。どんな家が集まるでしょうか？家族の絆や家庭の温かさなどの物語をお求めの方には書棚をおすすめいたします。



のは、研究室ドアに書かれた「ようこそ税所さん」の文字でした。その日、丸一日僕と丁寧に対話して下さったんです。お話は想像以上にめちゃくちゃ面白くて！しかも夜行バスで疲れているだろうからと、研究室に椅子を並べて仮眠まで取らせて下さいました。僕はそこで2時間弱寝るという（笑）。

すごい！なんてすてきな方！

この経験が大きな原体験になりました。「面白い本を書く人は面白い理論」が裏付けられただけでなく、「意外と人は会ってくれる」、そして「そこから面白い縁が繋がる」という成功体験になったんです。結局、坪井教授との出会いを機にバングラディッシュに行き、本当にグラミン銀行創設者に会い、事業立ち上げが実現したんですから。

純粋な好奇心で会いたい人に会いに行く。その入り口がご紹介いただいた「グラミン銀行を知っていますか」なんですね。

はい。最近もやっぱり僕はずっと同じやり方で。今までの仕事とは畑違いの「環境」が今のテーマですが、結局このやり方で面白い本を見つけて、面白い方にお会いして、感動して、うずうずして、新しい領域でのチャレンジが面白くてたまらなくなってきたところですよ！



農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



万が一に備え収入保険に加入しましょう



収入保険とは？

農家の過去の売上げから基準収入額を設定し、近年多発する自然災害による減収はもちろん、市場価格の低下、取引先の倒産など、さまざまな要因による収入減に対し補てんする農業経営のセーフティーネットです。収入保険の内容や加入申込についてお知りになりたい方は、NOSAI長野（☎026-219-2893）へお気軽にお問い合わせください。

なお、NOSAI長野への令和4年収入保険の申込期限は令和3年12月末までです。

収入保険の保険料助成について

自然災害や市場価格の低下といった不測の事態に備え、収入保険の加入を勧めており、町では加入促進を図るため、農家負担（掛捨て保険料）の一部を補助しています。

補助内容 加入者が負担する掛捨て保険料の50%

限度額 認定農業者・認定新規就農者 50,000円
その他の農業者 30,000円

新規・継続加入者問わず、NOSAI長野が加入者に代わって申請しますので、加入者が保険料助成を受けるため、町へ改めて申請する必要はありません。

■収入保険制度に関する問い合わせ

NOSAI長野北信支所 ☎026-219-2893

■保険料助成に関する問い合わせ

産業振興課農業振興係 ☎026-214-9104

第34回高井鴻山席書大会結果

第34回高井鴻山席書大会が11月7日㊤に小布施中学校体育館で開催され、54人が参加しました。特選者は次の皆さんです。（敬称略）



- 幼児・小1 金益昂輝（林）
- 小2 小林悠真（横町）
- 小3 （該当なし）
- 小4 曾我梓乃（栗ガ丘）
- 小5 小林美結（横町）
- 小6 成田彩華（松の実）
- 中1 （該当なし）

- 中2 （該当なし）
 - 中3 降籬羽菜（上町）
 - 高校・一般 柴本 薫（中町）
- 入選されました作品は、高井鴻山記念館に展示します。ご家族皆様さんでお出かけください。
- 展示期間** 12月10日㊤～令和4年1月20日㊤

有料広告

「お寺でお葬式という選択」賛同寺院 各宗派133ヶ寺



1
ご本尊様のある荘厳な本堂で
たいせつなご家族をおみおくり



2
費用もおさえられ
余計な出費もない「お寺葬」



3
ご不安な手続きや、お寺さんとの
打ち合わせも全てお任せ

あんしん
「お寺でおみおくり」では、新型コロナウイルスの感染予防を
万全な対策で行っております

檀家、信徒、宗派問わず
まずはどなたでもご相談ください

お寺でおみおくり

一般社団法人日本寺葬協会 株式会社やすらぎあん

年中無休24時間対応

—「お寺でおみおくり」葬儀システム特許出願中—

どなたさまもおみおくり

0120-016-598

www.oteomi.or.jp

お寺でおみおくり



学校・園だより

栗ガ丘小学校 2 学年



おともだちをたいせつに

栗ガ丘小学校 2 年 関口葵衣さん

どうとくの時間に、「およげないりすさん」の勉強をしました。およげないりすさんが、ひとりぼっちになってしまいました。みんなと遊べないりすさんが、かなしい気持ちになったと思います。

学校で、もしおともだちをひとりぼっちにしたら、おともだちにあやまりたい気持ちになります。

やさしいかめさんが、およげないりすさんを背中にのせて、島につれていってくれました。かめさんは、頭がよくやさしいと思いました。わたしもかめさんみたいになりたいです。かめさんがいてよかったと思い

2年生の教室の前庭は「ふしぎな森」という素敵な名前がついています。緑豊かな場所です。休み時間になると、おにごっこや虫探しなどをして、楽しく遊んでいます。大切に育てているミニトマトの一人一鉢もこの庭にあります。5月に種をまいた時には、小さな小さな種でしたが、子どもたちは芽が出て少しずつ大きくなっていくの楽しみに、毎日お世話をしていました。夏休みになる頃からだんだん緑色の実ができ、初めて赤くなった実を採った時はお祭りのようでした。夏休み後は、毎日のように採れている子もたくさんいます。その場で食べたり、おうちに持って帰って夕食に彩りを添えてもらったりしています。子どもたちの笑顔がいっぱい見られるミニトマト栽培です。

ました。はくちょうさんとあひるさん、およげないりすさんといっしょに遊びたいと考えてくれてよかったです。わたしは、このお話が大好きです。これから、かめさんみたいに、1ねん3くみのおともだちと遊びたいです。ひとりぼっちになったら声をかけたいです。

（令和2年度人権同和教育の推進に関する入選作文。一部修正・省略。学年は現在の学年）



雁田山登山を楽しんで！

小布施町社会教育委員 山崎幸治 宮崎敏子 牧野富士男
小田切一美 伊藤ひろみ 松木智子

毎年恒例の秋の雁田山登山が10月23日㊤に行われ、約50人が参加しました。社会教育委員の皆さんが、雁田山登山オリエンテーリングを企画し、参加者は7カ所のチェックポイントにある課題を解きながら登山を楽しみました。山頂での課題は、その場での俳句作り。「美しや我がふるさと やさしけり」と即興で一句を詠まれた方がいました。下山後のゴールでは参加賞も用意されました。参加者からは「寒かったけど紅葉が美しく、家族で参加した雁田山登山が、とても楽しく幸せな時間でした」などの感想が寄せられました。社会教育委員長の山崎幸治さんは、「オリエンテーリングを通して、参加者同士の交流が深まったことがうれしい。これからも、地域づくりの活動に積極的に参加したい」と話されていました。





冬のコンサート2021を
開催します



公民館（教育委員会生涯学習係）
026-214-9111

師走恒例の冬のコンサート。ピアノ・バイオリン・フルートが奏でる音色で初冬のひと時を過ごしませんか。今年は小布施の皆さんによる演奏等もあります。

日時 12月5日④ 14時30分開演

会場 北斎ホール

出演 ○フルート 西澤ふみよさん

○ピアノ 中川真由美さん

○バイオリン 笠井美智子さん

○小布施の皆さん

入場 無料



資源物の日曜回収の時間が8時から10時までになります



健康福祉課住民係
026-214-9109



10月まで7時から9時まで実施していた資源物の日曜回収の回収時間が12月からの冬期間、8時から10時までになります。時間をお間違えないようお願いいたします。



012月の回収日は12日④です
時間 8時～10時



無料電話相談会「空き家問題110番」を実施します



長野県青年司法書士協議会
026-214-4833

司法書士による空き家問題に関する無料電話相談会を開催します。空き家のこと、相続のこと、一緒に考えてみませんか。

日時 12月11日④ 10時～16時

0120-448-788

※相談は無料、秘密は厳守します



しめ縄づくり教室を開催します



シニアクラブ連合会事務局
（小布施町社会福祉協議会内）
026-244-6665

手作りのしめ縄で新年の福を迎えませんか。しめ縄の作り方を楽しく教えていただきます。初心者も大歓迎です。大勢の皆さんぜひご参加ください。

日時 12月19日④ 9時～11時30分

場所 健康福祉センター

参加費 500円

定員 45人

申込締切日 12月10日④

その他

○おでこポイントの対象事業です

○マスク着用をお願いします

○途中で換気しますので、暖かい支度でお越しください



お寺からのクリスマスプレゼントのお知らせ



小布施町社会福祉協議会
026-244-6665

コロナ禍で不安がある皆さんの生活の安定につながるべく、須高地区の有志でつくる七六〇（南無ゼロ）倶楽部（代表 高井寺小野澤憲雄住職）では、無農薬の伝統農法で栽培したお米を無料でお配りします。

配布日 12月19日④

※詳しくは、小布施町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

か、電話でお問い合わせください。



「年末困りごと電話相談会」を実施します



長野県司法書士会
026-1232-7492

司法書士会では、一人でも多くの人に気持ちよく新しい年を迎えていただきたいと考え、無料電話相談会を企画しました。

日時 12月25日④ 10時～16時

0120-448-788

（当日のみの専用番号です）

※相談は無料、秘密は厳守します

相談例

○借金で苦しんでいる

○労働問題で悩んでいる

○消費者トラブルで悩んでいる

○新型コロナウイルスの影響で生活が苦しい

○相続について など

寄付のお礼

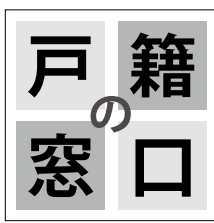
厚くお礼申し上げます。

- 三重県伊勢市 橋本 輝久 様 10,000円
- 神奈川県横浜市 加藤 哲 様 20,000円
- 東京都調布市 大橋 竜治 様 10,000円
- 千葉県山武市 大橋 敏子 様 27,000円
- 千葉県千葉市 竹内 勝己 様 24,000円
- 東京都北区 岡野 廣美 様 34,000円

忘れないで 12月の納付
固定資産税 3期
納期限は 12月27日④です

ひとのうごき

11月1日現在（前月比）
人口 男 5,302人（-1）
女 5,695人（-2）
合計 10,997人（-3）
世帯 3,958世帯（±0）



※掲載は希望者のみ（敬称略）

出生

はじめまして

阿部樹

翔也

水上

本荘真大

哲史

東町

チャーチ

ポール

北岡

柴本楓梨

純志

中町

結婚

お幸せに

小林永空

祐治

飯田

天野穂香

康範

東町

矢澤賢征

秀隆

東町

死亡

小林三樹雄

高津洋一

栗ガ丘

渡辺章宏

雁田

齋藤春枝

東町

見海明元

上町

小林則行

清水

小林きよみ

大島

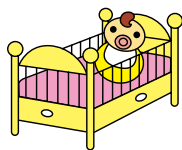
山口忠雄

水上

ベビーベッドをお譲りします

ベビーベッド（先着1台）をお譲りします。ご希望の方はエンゼ
ルランドセンターまでご連絡ください。

■問い合わせ エンゼルランドセンター
026-247-2137



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工
設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等



株式会社
見海造園
一級造園技能士・庭園アドバイザー
TEL:247-2887
FAX:247-5633
E-mail: obuse@niwahana.net
消毒・手入れ・工事等緊急の
場合も対応します

不動産が「負動産」になる前に!ご相談ください。

相続などで小布施の土地や中古住宅をお持ちの方、それは資産に違いはありません。ひと昔前なら、近隣の方が購入したり価格上昇が期待できました。しかし、人口減少時代に入り、土地も住宅も余る時代が到来し、資産だと考えている不動産が、負動産になりうる時代です。ぜひ一度ご相談ください。

診断無料
お気軽に
相談ください



小布施の不動産情報は今すぐアクセス!
人気の小布施町不動産情報が満載です!
obusefudousan.com
不動産を売りたい方は下記まで



フリーダイヤル
0120-691-491

小布施「夢の家」

フリーダイヤル
0120-691-491
FAX:026-247-1102
E-mail: info@obuseyumenoya.com
株式会社イマイ企画 〒381-0202小布施町大字福原216-14

令和3年12月 イベントカレンダー あ・・・おでこポイント対象事業

健福・・・千年樹の里/健康福祉センター 生駐・・・生活支援ハウス駐車場 北ホ・・・北斎ホール
講堂・・・公民館講堂 テラソ・・・まちとしょテラソ

日	月	火	水	木	金	土
11/28	29	30	12/1	2 あ オレンジカ フェクリンこ (13:30～健福) P9	3 あ 転倒予防教室 (13:30～健福)	4 ◇第47回人権 フェスティバル (13:30～北ホ) P8
5 ◇冬のコンサート (14:30～北ホ) P18	6	7 あ 転倒予防教室 (13:30～健福)	8	9 ◇運転免許特定 任意講習会(18: 30～須坂警察署)	10 あ 転倒予防教室 (13:30～健福) ◇小布施まちづく り語らい座 (19:00～講堂)	11
12 ◇資源物回収 (8:00～生駐) P18	13	14 あ ダンスで脳元 気教室(13:30～ 健福)	15 ◇年末の交通安 全運動(～31日) P11 ◇須高広域シ ルパー人材セン ター入会説明会 (13:30～桃源 荘)	16 ◇テラソサポー ター活動(13:00 ～テラソ) P10	17 あ 転倒予防教室 (13:30～健福)	18
19 あ しめ縄づくり 教室(9:00～健 福) P18 ◇お絵かき教室 (9:00～講堂) P10	20 あ チャレンジ のど自慢教室 (13:00～健福)	21	22 ◇ミュージカル 「北斎マンガ」公演 (18:30～北ホ)	23	24	25
26	27	28	29	30	31	令和4年 1/1

12月、1月生まれの小学生以下の皆さんを募集中!!
①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号
⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)
⑦写真を下記宛先まで(データは2MB以下)

●応募締切
☆12月生まれ11月30日※
☆1月生まれ12月28日※
●応募先・・・企画財政課広報情報係
☎026-214-9102(直通)
✉kikaku@town.obuse.nagano.jp

おぶせっこ
大集合!!

11月生まれ

R2.11.18生
こうご・しゅうか
向後柊花 ちゃん
「1歳のお誕生日おめで
とう!お兄ちゃん
と仲良く、元気いっ
ぱい遊ぼうね☆」
◎ 向後貴文
◎ 宏美 (横町)より

H30.11.20生
いちむら・みなえ
市村みなえ ちゃん
「3歳おめでとう!これか
ら
も一緒にたくさん笑い転げ
よう♪」
◎市村忠久 ◎相子 (上町)より

H26.11.21生
ふじさわ・あきと
藤沢晃斗 くん
「my son キミの未来
は輝いてる!!」
◎ 藤沢洋平
◎ 由香 (飯田)より

R1.11.18生
ふじさわ・さい
藤沢紗衣 ちゃん
「負けず嫌い紗衣や
ん。兄姉に負けず元
気に育ってね♡」
◎ 藤沢洋平
◎ 由香 (飯田)より

R2.11.16生
こやま・りのん
小山りのん ちゃん
「お誕生日おめでと
う♡たくさんのお幸
せをありがとう大き
くなあれ!」
◎ 小山洋人
◎ 絢子 (東町)より

H30.11.20生
やまざき・ひなた
山崎陽大 くん
「これからも元気に
遊んでね!」
◎ 山崎雅大
◎ 英里香 (横町)より

12月の各種相談 問い合わせ 各種相談 ☎026-247-3111

相談内容	期日	時間	相談員	場所等
人権相談	1日※	12:30～14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
心配ごと相談	7日※、21日※	13:00～15:00	民生児童委員	北斎ホール事務室
行政相談	17日金	9:30～11:30	行政相談委員	北斎ホール相談室 ☎内線545
あったか 介護談話室	20日月	13:30～15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児 健康相談	1日※	9:30～11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり相談	15日※	14:00～16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階音楽室
結婚相談	毎週※、※ ※祝日、30日を除く	13:00～17:00 ※要予約	結婚専門相談員	小布施町社会福祉協議会 ☎026-242-6665
心のサポート相談	毎週金 ※31日を除く	13:30～15:00 上記時間にお電話で面接時間を ご予約ください。	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせフラワーセンター 2階相談室 ☎026-214-6651
法律相談	16日※	14:00～16:00 ※要予約	弁護士	北斎ホール相談室 ☎内線545
精神保健相談 思春期心の相談	16日※	15:30～ ※要予約	精神科医師	須坂市保健センター ☎026-225-9039

栗菓子 竹風堂

小布施本店 ☎247-2569
https://chikundo.com

華嚴妙韻
4,800円(税込)

栗粒入り栗ようかんの決定版
竹風堂は
国産栗100%の安心。

選り抜きの名産栗の栗あんに
丹精こめた蜜漬栗をまぶし、
技のかぎりを尽くして
練りあげました。

けごんみょういん
華嚴妙韻®

Health 情報

みんなの健康ひろば

がん検診を受けましょう

昨年からのコロナ禍による影響でがん検診を受診控えていますか？町では感染防止対策を取り、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・乳房）を実施しています。検診料を補助していますが、対象となる年齢に制約があります。今年度内に受けられる検診もありますので、対象の方はぜひこの機会にお申し込みください。また、検診を受けられて要精密検査となった人は、必ず医療機関を受診しましょう。

【胃がん（内視鏡）検診】

期間 令和4年2月末日まで

場所 須高地区の指定医療機関

対象者 50歳以上で偶数歳（令和4年3月31日の年齢）

検診料 4,300円

【大腸がん検診】

期間 令和4年1月末日まで

場所 町内医療機関

対象者 40歳以上（令和4年3月31日の年齢）

検診料 500円

【子宮がん・乳がん検診】

期間 令和4年2月までの指定日

場所 北信総合病院健康管理センター

対象者（令和4年3月31日の年齢）

○子宮がん検診 20歳以上で偶数歳の女性

○乳がん検診（マンモグラフィ検診）

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

40歳～74歳の偶数歳の女性

検診料 各1,500円

*各種がん検診のお申し込みは役場健康係まで。お申し込み後に医療機関をご予約ください。

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

これまで風しん予防接種を受ける機会のなかった男性を対象とした国の緊急風しんの対策が今年度末までとなっています。対象の男性には、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を配布しています。対象の方はこの機会にぜひクーポンをご活用ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

無料で受けられる期間

令和4年3月31日㊦まで

抗体検査・予防接種の受け方

クーポン券をお持ちになり、お近くの医療機関で抗体検査を受けてください。検査の結果、十分な抗体がなかった場合は予防接種を受けてください。

series 98 Obuse
彩発見

「寄っとくんない 見てくんない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入り 雁田山です



広報員

近藤ふみさん（東町）
（前から2番目）

私が紹介したい場所は、雁田山です。10月23日㊦に開催された雁田山登山に参加しようと思っていましたが、残念ながらあまり天気が良くなかったので、翌日に家族で登ってみました。子どもと一緒にでも3時間ほどで下山できましたが、登り下りが結構急なので運動不足解消に良さそうです。この日は天気が良く、北信五岳や北アルプスがとても美しく見えました。子どもは登りが少し



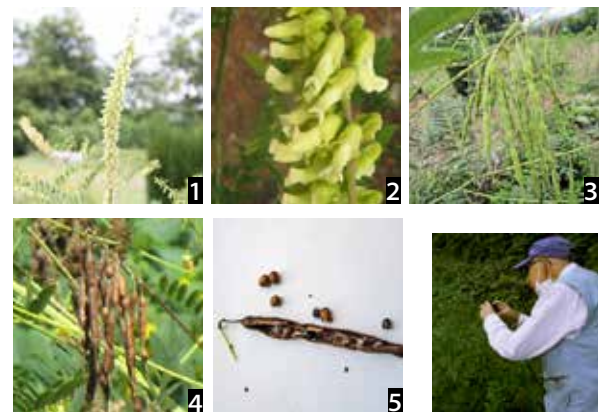
きつそうでしたが、下りは元気いっぱい。私は翌日から数日間筋肉痛でした。コロナ禍で登山が人気ですが、遠くへ行かなくてもまずは身近な雁田山に登ってみるのも楽しいですよ。

おぶせ自然暦 vol.116

four seasons in obuse

マメ科 「クララ」

クララは、マメ科の多年生草本で、かつては雁田山の山麓や、扇状地に残る林の端の辺りで見かけることがあった植物でした。花は薄黄色で花の後に長細い豆の実ができます。根は生薬になりますが、その液をなめると、苦くて目が眩（くら）むほどだといところから「クララクサ（眩草）からクララ」になったと言われています。昭和の時代、水洗トイレが生活の中に入ってくる前の頃、ウジゴロシといって、クララの葉をトイレの中に投げ込んでいたことを思い出します。
案内人：清水照雄さん（栗が丘）



1_クララの総状花序（6月下旬） 2_花の拡大写真 3_緑色の実 4_黒くなってきた実 5_クララの種（2から5の写真は清水さん提供）



冬のおぶせミュージアム・中島千波館 企画展

「美術館ノート Page 3」

おぶせミュージアム収蔵作品の中から「美術館ノート」第三弾として、中島千波、清之の作品をはじめ、昨年中島先生主催の「アートグループ風展」の入選作品、横山芙美の「土と膚」ほか、過去のシンパ展の出品作家など、美術館の秀作また新収蔵作品を中心に紹介します。

【ノート：Note】とは…中島千波の収蔵品やデザイン、本人の解説文など広い意味を込めて題したコレクション展です。見る方の心に留めるとい願いも込められています。

会期 12月3日㊦～令和4年4月19日㊦

会期中無休

開館時間 9:00～17:00

入館料 一般500円、高校生250円、中学生以下無料



横山芙美（土と膚）

■問い合わせ おぶせミュージアム・中島千波館
☎026-247-6111



子どもの健診



乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健 診	日 時	対 象
3・4カ月児健康診査	12月15日㊦ 受付 13:00～13:15	令和3年8月～9月生まれ
10・11カ月児健康診査	12月6日㊦ 受付 13:00～13:15	令和3年1月～2月生まれ
子育て教室 こっこ塾（6・7カ月児）	12月16日㊦ 受付 9:30～9:45	令和3年5月～6月生まれ

青パト巡回で全国表彰

小布施町商工会青年部の皆さんによる青色防犯パトカーでの昼夜巡回活動が、功労ボランティア団体表彰を受賞しました。この表彰は、積極的に地域安全活動を推進し、安全で安心なまちづくりに貢献したとして評価されたもので、公益財団法人全国防犯協会連合会と警察庁から贈られたものです。巡回活動は、青年部会員58人が順番に一カ月に3回、駅や公園、公共施設などを回っています。青年部長の山岸元貴さん(雁田)は「先輩方が続けてきた活動を伝承し、これからも町の安心安全に役立ちたいです」と更なる貢献に意欲を示しました。



劇的逆転勝利で県大会へ

ミニバスケットボール長野県U12選手権東北信地区大会が11月6、7日に豊野体育館で開催され、小布施スポーツ少年団女子ミニバスケットボールが5年ぶりに県大会への出場権を手に入れました。出場権をかけた最終戦は豊野チームと対戦。試合終了直前まで1点差で負けていましたが、終了ブザーと同時に放った最後の2ポイントシュートが決まり、劇的な逆転勝利を収めました。キャプテンの荒井風花さん(栗ガ丘小6年)は「県大会につながる大事な試合でプレッシャーもあったけど、諦めたくない気持ちが強かったです。少ないメンバーだけど、最後までみんなで頑張れて良かったです」と喜びを語ってくれました。



コロナに負けず、つなげる伝統行事

10月23日㊥、24日㊦の両日、皇大神宮で東町、上町、中町、伊勢町、中央、横町の町組6町と林地区の氏子による新嘗祭が執り行われました。例年は各地区の獅子舞が奉納されにぎやかな祭りとなりますが、コロナ禍によって2年連続で獅子舞は中止となりました。氏子総代の徳竹真一郎さん(中町)は「役員で話し合い、祭事だけでも開催しようと決めました。開催することで伝統がつながっていくと思います。2年連続で寂しいお祭りとなってしまいましたが、来年はにぎやかなお祭りができるよう祈っています」と期待を寄せていました。



編集後記

▼私たちと二人三脚で町報を届けてくださっているそよ風の会の皆さん、文化の日の町長表彰、おめでとうございます。式典では、会を代表して出席された小田切さんから「声の続く限りがんばりたい」とのお言葉をいただき、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。これからも末永いお付き合いを、どうぞよろしくお願いいたします。(塩野崎)

▼休日には雁田山麓のせせらぎ緑道を散歩しました。日に日に寒くなるこの時期ですが、今年は天気の良い日が続き、紅葉がいつもよりきれいに見えました。今秋の雁田山登山には参加できませんでしたが、来年はまた参加したいなと思います。(江本)

▼町報おぶせ11月増刊号を発行させていただきました。作品展開催中止のため一般公開できなかった作品を撮影させていただきましたが、どれも完成度が高く、作品の美しさに終始目を奪われてしまいました。来年は是非、たくさんの皆さんに生で作品を見てもらいたいと切に思いました。(田中)

▼県内でも雪が降り始め、冬の気配を感じています。今年は冬の寒い冬はあまり雪山に行けなかったのですが、今年の冬はしっかり楽しみたいなと思います。(小林卓)