

町報

# おぶせ

OBUSE TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE

Monthly  
February  
No.1038

2  
2020

Cover

鬼の登場にびっくり (エンゼル豆まき)

令和2年成人式 ..... P2

## 特集

生き心地の良い町を目指して ..... P4

お知らせ ..... P10

転入・転出手続きを忘れずに ..... ほか

暮らしの情報/戸籍の窓口 ..... P18





- 1 町長を囲み全員で記念撮影
- 2 友人と記念撮影
- 3 厳かな雰囲気の中で式典が行われた
- 4 友人と久しぶりの再会
- 5 恩師を囲んでクラスメイトと共に



|       |       |      |      |      |       |      |      |       |      |       |       |       |      |      |      |      |       |       |       |      |       |       |       |       |       |      |      |       |      |      |       |      |
|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|
| 鈴木帆晃  | 小坂 愛  | 島田清矢 | 小林明里 | 木下晴稀 | 関川祐亮  | 伊勢町  | 伊藤 新 | 坂巻嘉信  | 池田尚矢 | 笹岡嵩矢  | 大日方柚南 | 中町    | 中川朱里 | 金澤颯人 | 竹前勇希 | 清水健寛 | 久保田佳輝 | 江部詩織  | 鹿野みのり | 山本梨音 | 田中洋夢  | 上町    | 三田菜々恵 | 石澤結菜  | 小林陽南  | 北風裕基 | 浅倉 歩 | 関谷賢二  | 永井智基 | 込山 凜 | 金田 京  | 東町   |
| 小林瑞輝  | 武田有莉  | 白木寛子 | 山崎彩加 | 原 菜帆 | 田中 楓  | 栗力丘  | 山岸咲香 | 清水明日花 | 酒井優斗 | 小林菜津美 | 元田絃貴  | 中村あゆ美 | 長井美伶 | 福原   | 村松 昇 | 宮澤尚樹 | 中山直希  | 小池亜佑香 | 横町    | 坂口萌華 | 市村奏帆  | 小林由弥  | 中扇    | 益満 愛  | 佐藤電平  | 友野翔太 | 町田大翔 | 大日向史俊 | 中央   | 三井俊希 | 安藤みやび | 原 大斗 |
| 木ノ内夏輝 | 松本侑馬  | 黒崎基生 | 黒崎大夢 | 六川   | 高橋京華  | 田中愛乃 | 羽場   | 榎田朱未澪 | 湯浅栄作 | 富岡祐至  | 押羽    | 村石祐樹  | 湯浅温大 | 栗原朋弘 | 久保朋花 | 宮崎奈穂 | 栗原香翠美 | 山王島   | 中沢晴希  | 山崎裕太 | 小林玲央  | 林     | 竹谷 翼  | 山浦紆奈  | 鈴木満里乃 | 飯田   | 根岸瑞希 | 根岸一真  | 小林大峻 | 青木晴香 | 大島    | 田尻琴葉 |
| 曾我美朝  | 片山瑠希奈 | 佐藤悠斗 | 呉羽大輝 | 呉羽薫乃 | 原山奈沙椰 | 雁田   | 江村堅斗 | 新村愛花梨 | 飯田菜帆 | 竹澤柚衣  | 高野拓己  | 宮川彩葉  | 服部優花 | 酒井温氏 | 小林文留 | 畔上 快 | 松村    | 小林航大  | 小林彩乃  | 中条   | 中村陽奈子 | 関 亜春佳 | 清水    | 関 奈々恵 | 須山裕太  | 矢島   | 倉嶋 希 | 保科圭佑  | 鈴木捷太 | 寺島章仁 | 笹岡歩夢  |      |

新成人の皆さん(敬称略、希望者のみ掲載、順不同)

※記念写真を希望する人は北信光音(株)(☎026-247-2076)へ注文してください

※式を欠席した人に記念品をお渡しします。公民館へお越しください。



高野拓己さん  
Takano Takumi



江部詩織さん  
Ebe Shiori



清水健寛さん  
Shimizu Takehiro



鈴木満里乃さん  
Suzuki Marino



金田 京さん  
Kaneda Misato



関谷賢二さん  
Sekiya Kenji



服部優花さん  
Hattori Yuuka



元田絃貴さん  
Motoda Genki

## 新成人の意見発表 (要約)

### 誰にでも愛され信頼される大人に

本日は、私たち新成人のためにこのような盛大な式を挙げていただき、誠にありがとうございます。小学校・中学校を共にした友人と再会できたことを非常にうれしく思っています。この当たり前のような幸せも、無類の愛情を注ぎ、育てていただいた家族や、苦楽を共にし一緒に歩んできた友人、幼い頃から見守り支えてくださった先生方や地域の皆様のお陰であることを感謝し、お礼申し上げます。この気持ちを思いやりの心に変えて、この町と人にお返ししていくとともに、一人の社会人としての自覚と責任を持ち、苦しい事やつらい事があっても、めげずに日々自分を成長させて誰にでも愛され信頼される大人になっていきたいと思います。



友野翔太さん  
Tomono Shota

### 専門性を生かし社会貢献を

私は現在、大学で幼児教育を学んでいます。昨年の台風19号で千曲川が氾濫し被害が出た時、同じ学科の友人たちと、避難所で普段と違う環境で不安だったり自分らしくいることができていなかったりする子どもたちがたくさんいるのではないかと話し、子どもたちのために私たちができることを考え、行動してきました。私は、自分が将来目指している職の専門性を生かして、社会貢献をしようとする意識を持つようになったことに、成人としての自覚を持ったことを実感しました。今後も多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意を忘れず、力強く、やさしく、たくましく生きていくことを誓って新成人代表の決意発表とさせていただきます。



長井美伶さん  
Nagai Misato

## 令和二年 成人式

1月12日、北斎ホールで「令和二年成人式」が挙行政されました。成人を迎えた町内在住・町出身者151人のうち114人が出席し、友人や中学時代の恩師との再会を喜び合い、二十歳の誓いを新たにしました。



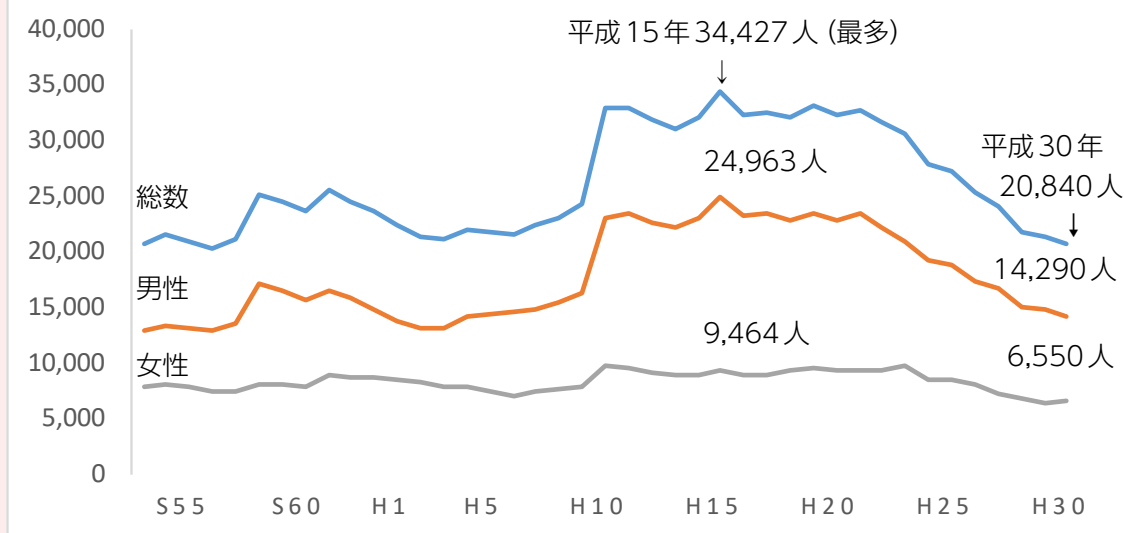
# 特集

## ◎ 生き心地の良い町を目指して

自殺者数0人を目標に

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、国・県・市等が連携して相談事業や啓発活動を行っています。  
この月間に先立ち、小布施町はどのように自殺対策を進めてきたかをお伝えします。

## 日本の自殺者数の推移



出典：厚生労働省「自殺対策白書」

日本の自殺者は統計を取り始めた昭和53年以降、平成10年に3万人を超え、平成15年に最多の3万4427人となりました。平成22年以降は9年連続で減少し、平成30年は2万840人となり、昭和56年以来、37年ぶりに2万1000人を下回りしました。しかし、若者の自殺者数は減少していません。

原因・動機別の自殺者数の推移を見ると、自殺のピークであった平成15年は健康問題で1万5416人、経済・生活問題で8897人が亡くなっていたのに対し、平成30年は健康問題で1万423人、経済・生活問題で3432人と大きく減少したことから、健康や経済問題で自殺する人が減少していることが見えてきます。

小布施町では自殺対策として、「いのちを守る」という視点から、子育て・生活困窮・高齢・障がいなど町の皆さんが抱える課題の解決に向け、「生きることの包括的な支援」を目的として相談体制の強化に取り組んでいます。令和元年度から多機関協働包括的支援推進事業により、精神保健福祉士を加えた支援・調整会議を行うとともに、精神保健福祉士を町の相談支援包括化推進員として配置し、関係機関との連携を深め、誰もが安心して相談し、支援を受けられる体制を構築しています。

また、より相談しやすい場所・雰囲気や相談できるよう県や須高地区で連携した総合相談会の開催も行っています。期日等は、改めてお知らせします。  
安心してご相談いただけるよう、取り組んでまいります。

| 小布施町のいのちを守るネットワーク推進計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〈目標〉 自殺者数「0」人<br/>誰も自殺に追い込まれることのない、生き心地の良い小布施町</p> <p>〈基本方針〉</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「生きることの包括的な支援」として自殺対策を推進する。</li> <li>2 関連機関の施策との有機的な連携による総合的な取組を推進する。</li> <li>3 対応のレベルと段階に応じた、さまざまな施策の効果的な連動を推進する。</li> <li>4 自殺対策における実践的な取組と啓発を両輪で推進する。</li> <li>5 関係者の役割を明確化するとともに、関係者同士が連携・協働して取組を推進する。</li> </ol> | <p>小布施町の自殺対策7本柱</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>【施策1】地域・役場組織内におけるネットワークの強化</li> <li>【施策2】自殺対策を支える人材の育成</li> <li>【施策3】町民の皆さんへのお知らせと知識の共有</li> <li>【施策4】生きることの促進要因への支援</li> <li>【施策5】若年層への包括的な生きる支援（自殺対策）の推進</li> <li>【施策6】高齢者に対する対策の推進</li> <li>【施策7】失業・無職・生活に困窮する人に対する対策の推進</li> </ul> |

子どもの心の相談に乗るスクールソーシャルワーカーをしています。

親の経済問題を含めた家庭全般の相談、保護者や先生への相談にも乗り不登校対策につなげています。精神保健福祉士の観点から心の問題があるかどうかには気を使っています。住民の心の相談にも乗ります。なかなか自分から言い出しづらいことから、役場職員や、住民からの連絡を受けて、精神的に不調な人のご相談を受けています。例えばうつ病、統合失調症、適応障害、依存症、性同一性障害など、相談の種類は多岐にわたります。

自殺の原因は多くが「孤立している」と本人が思い込んでいることから生じ、孤立する苦しみを終わらせる方法として自殺を選択します。

長野県では10代の自殺が多いですが、社会が忙しくなり、余裕のない保護者から教員への注文が多くなる、必然的に教員の仕事も増えて全体を見ることができなくなり、子どもたちへのケアが遅れる悪循環ができています。長野県はこの問題に対応するために平成30年に「子どもの自殺対策プロジェクトチーム」を設置し、「SOSの出し方に関する教育」や夏休みを中心とした「LINE相談窓口」の設置などに取り組んでいます。小布施町においても、役場職員に対する「ゲートキーパー養成研修」のほか、小中学校における「SOSの出し方研修会」を開催して自殺対策にあたってきたところです。

小布施の子どもたちは真面目でためたストレスをうまく吐き出せないように感じています。小中高生の皆さん、また卒業してからでも、もちろん構いません。ささいな事でも結構です。どんどん相談に来てください。私は北海道の出身で地縁もしがらみもないので、何でもご相談に乗りますよ。

（※小布施町健康福祉課健康係にて相談受付）

そもそも、どうして自殺対策は必要なのでしょう？

NPO法人自殺対策支援センターライフリンクのポスターに「弱かったのは、個人ではなく、社会の支えでした」と書かれているのを目にしたとき、その文言が衝撃的に言い得ていて、社会として対策を考える必要性を納得しました。その言葉は、それまで個人的な問題とされてきた自殺を社会的な課題と捉えなおしたものです。調査の結果、「追い詰められた末の死」という実態が明らかになり、それは私たち一人ひとりが追い詰められる側にも、追い詰める側にもなり得ることを意味しています。だからこそ、社会全体での取り組みが必要であり、「生きることが選択できるまちづくり」が必要なのです。



臨床心理士・公認心理師 丸山歌織さん

Maruyama Kaori

ではどうしたらよいのか。示唆に富む本があります。「生き心地の良い町 この自殺率の低さには理由（わけ）がある」（岡檀著）。この本では5つの自殺予防因子があげられています。

- 1 多様性を受け入れる文化。いろいろな人がいたほうがよいという価値観
- 2 出自や家柄ではなく、人柄や問題解決能力などの本質を見極めて他者を評価する
- 3 自分にも世の中を変えられるという自己効力感
- 4 「病、市に出せ」。遠慮せず、虚勢を張らず、病気や借金など困ったときは助けを求め
- 5 つかずはなれずの絶妙な距離感を保った風通しのいい人間関係。他者に関心はもつが監視はしない

この本で取り上げられた自殺希少地域では、《個人の自由を侵し、なんらかの圧力を行って従属させようとする行為》が最も嫌われ、そうした行為には否応無しに「野暮」のレッテルが貼付けられるそうです。

そのことで《人と違った考えや特徴を持っているという理由だけでその人を排除するという行為》《他者を評価する際に相手の能力や人柄を見ることなく、年功や家柄、財力だけで判断しようとする行為》《その人にやり直しのチャンスを与えずステイグマ（烙印）を押しつけるという行為》《権力行使して相手を無理やり従わせようとする行為》が封じられ、「公平な人間関係」「弾力性の高い合意形成のプロセス」が保証されるのではないかと著者は考えています。

自分が住む町を「生き心地の良い町」にするために、振り返りたい視点だと思います。

## 『生き心地の良い町』

岡 檀 著/講談社

徳島県南部のある小さな田舎町は、全国でも極めて自殺率の低い「自殺“最”希少地域」。町民たちのユニークな人生観と処世術が四年間の現地調査で解き明かされる。





## 1/27 県政タウンミーティング 小さな声が届くまちづくりを

台風19号災害による困りごとや心配ごとなどについて町民の皆さんから直接意見を聞き、これからのまちづくりに生かすため「県政タウンミーティング」を北斎ホールで開催しました。町民の皆さんをはじめ各種団体代表者などおよそ70人が参加し、阿部守一長野県知事や市村良三町長と今後の復興やこれからのまちづくりについて意見交換を行いました。

参加者たちははじめに「今、困っていること、不安なこと」「将来どういうまちをつくらしていきたいか」「自分たちでできることは何か」の3つのことをふせん紙に書いてボードに貼り、それぞれ感じていること、考えていることを会場全体で共有しました。その後のグループに分かれての意見交換では「春までに農地の排土を終わらせてほしい」、「制度から漏れてしまった人どうして話せる場がほしい」、「情報共有が大切だと実感した。情報共有においては今あるハイクツールのほか、地域内での見守りや声かけなど、今まで小布施が培ってきた力を生かしていくのがよい」などさまざまな意見が出され、県知事や町長をはじめ、参加した職員たちと課題を共有しました。



小布施町は、ここに来ている皆さん全員の顔が分かるくらい小さな町です。だからこそ、大したことはできなかったかもしれませんが、きめ細かな支援を申し上げたつもりでした。その中で「さまざまな支援制度の中から漏れている人たちのつばやきを聞いてほしい」という



市村良三町長

お話がありました。これは、いろいろな建設的な意見の中で一番心に残ったことです。もう一つ、「小さな声が届くように」というお話をいただきましたが、皆さん違う言葉で同じことをおっしゃっているのだと思います。私たちはなぜこの小さな町を愛するのかというと、小さな声が確実に届く町だからだということです。この町は小さな声がしっかり届く、ちょうどいい大きさの町だと思っています。支援制度の中から漏れてしまった人の声と、小さな声が届くようにということをもう一度肝に銘じさせていただきます。

河川対策をしっかりとやれよ、ということだと思います。その中でも松川の浚渫（川底の土砂を取り除くこと）はしっかりと進めさせていただきたいと思っています。また被災された農地を、排土を含めてできる限り早く復旧を進め、営農意欲を無くされないようにしなければならぬと思います。さらには住宅が被災された方たちに直接的な支援が行き届いていない面があらうかと思っています。一日も早く普通の暮らしに戻っていただけるように取り組んでいきます。また、顔の見える人間関係の中でしっかりと支え合えるコミュニティを作っていくことが皆さんの共通するテーマだと受け止めさせていただきました。県としても問題意識を持って取り組んでいきたいと思っています。小布施町は住民の皆さんの力で素晴らしいまちづくりを進めてこられた町ですので、防災・安全という面でもさらに地域力を高めていただければと思います。



阿部守一長野県知事

## 小布施町は皆さんの相談を関係機関と連携しながら解決に当たります

どこに相談したら良いかわからない

<よりそいホットライン>

☎0120-279-338 年中無休・24時間・通話無料

<いのちと暮らしの相談ナビ>・・・ネット上で相談先が検索できます。>

<http://www.lifelink-db.org/>



### 子ども・子育ての悩み

小布施町 健康福祉課健康係

☎026-214-9107

小布施町教育委員会 子ども支援係

☎026-214-9110

<子ども支援センター>

☎026-225-9330

月～土 10:00～18:00

メール相談

[kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp](mailto:kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp)

◎子どもが不登校/いじめを受けている

県機関<学校生活相談センター>

☎0120-0-78310

年中無休・24時間

### 死んでしまいたいくらいつらい 消えてしまいたい

小布施町 健康福祉課健康係

☎026-214-9107

<長野県精神保健福祉センター>

☎026-227-1810

月～金 8:30～17:15

<こころの健康相談統一ダイヤル>

☎0570-064-556

月～金 9:30～16:00

<長野いのちの電話>

☎026-223-4343

11:00～22:00 年中無休

24時間 ☎0570-783-556

10:00～22:00 年中無休

### 家族・恋人から暴力(暴言)を受けている

<長野県女性相談センター>

☎026-235-5710

月～金 8:30～17:15

### 子どもに暴力(暴言)を振るってしまう

<長野県児童虐待・

DV 24時間ホットライン>

☎026-219-2413

年中無休・24時間

### 悪質商法・詐欺・消費者被害・借金

小布施町 健康福祉課住民係

☎026-214-9109

<消費生活センター>

☎026-223-6777

月～金 8:30～17:00

### 介護の悩み

小布施町 地域包括支援センター

☎026-242-6680

<長野県健康福祉部介護支援課>

☎026-235-7111

月～金 8:30～17:15

◎認知症に関する悩み

<若年性認知症コールセンター>

☎0268-23-7830

月・水・金 13:00～20:00

\*祝日も受付。ただし年末年始を除く。



### 法律相談

小布施町 健康福祉課福祉係

☎026-214-9108

<法テラス長野(法律相談全般)>

☎0570-078327

月～金 9:00～17:00





1. 消防団旗に敬礼。全身全霊をかけて町民の安全を守ることを誓う 2. 女性防災クラブ。昨年の災害時には避難所での食事の提供を担当した 3. 分団旗を先頭に団員たちが行進 4. 昨年導入した新型のタンク車。充実した装備を検閲官（町長）に報告



## トピックス

令和2年

# 消防出初式 兼 検閲式

「令和2年小布施町消防出初式兼検閲式」が1月19日に町営松村町車場を会場に挙行されました。

町民の安心・安全を守る消防団員、須坂市消防署小布施分署員、女性防災クラブ員総勢186人が一堂に会し、活動のスタートを切りました。

## 令和元年度 定例表彰者

### ■小布施町長表彰

- 無火災章（5年間無火災）  
第2分団第3部  
（北岡・押羽・羽場）
- 功績賞（勤続20年以上）  
町田雅直（旧松川）

### ■日本消防協会会長表彰

- 精績章（勤続15年以上）  
第2分団長 平松祥一（林）

### ■長野県消防協会会長表彰

- 功績賞（勤続15年以上）  
ラッパ長 笠原康祐（東町）
- 功労章（勤続13年以上）  
第1分団長 清水和夫（福原）
- 第3分団長 酒井宏幸（松村）
- 努力章（勤続10年以上）  
第1分団副分団長 原山 裕（上町）
- 精績章（勤続8年以上）  
第2分団副分団長 山岸哲也（北岡）
- 第3分団副分団長 芋川 忍（クリトピア）
- 技術章（勤続7年以上）  
副ラッパ長 市村 啓（上町）

### ○精勤章（勤続5年以上）

- 小林豊実（東町）
- 上原正紀（伊勢町）
- 今井裕章（福原）
- 高沢秀平（大島）
- 久保健夫（山王島）
- 小林弘昭（雁田）
- 宮川友則（クリトピア）

### ■須高消防協会会長表彰

- 功績賞（勤続17年以上）  
ラッパ長 笠原康祐（東町）
- 功労章（勤続5年以上）  
折山靖志（上町）
- 関谷洋男（伊勢町）
- 高津正樹（福原）
- 高沢佳秀（大島）
- 大塚孝男（林）
- 笹岡拓也（羽場）
- 小林拓末（六川）
- 田尻祐大（雁田）
- 精勤章（勤続10年以上）  
本部長 寺島文彦（六川）
- 笹岡拓也（羽場）
- 久保健夫（山王島）
- 平岡智也（雁田）

### ■町消防団長表彰

- 功労章（勤続15年以上）  
副団長 中沢英俊（飯田）
- 勤続章（勤続10年以上）  
副本部長 持田 亮（六川）
- 折山靖志（上町）
- 高津正樹（福原）
- 小林拓末（六川）
- 田尻祐大（雁田）
- 徳竹 敦（松の実）
- 小林豊実（東町）
- 今井裕章（福原）
- 高沢秀平（大島）
- 藤沢宏祐（押羽）
- 関 伸一（矢島）
- 小林弘昭（雁田）
- 宮川友則（クリトピア）
- 山岸裕始（福原）
- 鈴木康幸（清水）
- 川上達矢（六川）
- 三ツ井哲朗（松村）
- 土屋孝史（中条）
- 努力章（勤続8年以上）  
高津正樹（福原）
- 高沢佳秀（大島）
- 山崎 亮（松の実）
- 精励章（勤務成績優秀）  
根本哲也（東町）
- 横山浩司（中扇）
- 丸山裕太（大島）
- 関谷庄吾（林）
- 涌井康史（押羽）
- 神田 豪（六川）
- 小林文哉（六川）

小林義稔（雁田）  
関澤草太（中条）

### ○特別功労章（長野県消防ポンプ操法出場者）

- 副団長 中沢英俊（飯田）
- 第3分団長 酒井宏幸（松村）
- 第1分団副分団長 原山 裕（上町）
- 団員  
町田恭介（上町）
- 鈴木凱智（伊勢町）
- 久保涼祐（山王島）
- 米澤新太郎（山王島）
- 折山靖志（上町）
- 根本哲也（東町）





## 引っ越しのシーズン 転入・転出手続きを忘れずに

春は就職や入学の季節です。引っ越しをする人は、健康福祉課住民係で転出の手続きをして転出証明書の交付を受け、新たに住む市町村で住み始めた日から14日以内に転入の手続きをしてください。

市町村で各種サービスを受けている人は、手続きをする際、下表のとおり必要なものをお持ちください。

手続きの際は本人確認を行います。運転免許証やマイナンバーカードなど顔写真付きの本人確認書類が必要です。本人確認書類に顔写真がない場合は、2種類の書類（健康保険証と年金手帳など）が必要です。

### 転出後も引き続き町国民健康保険に加入する学生の皆さんへ

申請により引き続き小布施町の国民健康保険に加入できます。手続きに必要なものは印鑑と保険証、学生証または在学証明書です。

#### ■問い合わせ

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

### 時間外にも住民票等を受け取れます

窓口受付時間中に役場にお越しになれない場合、あらかじめ電話で住民票などを予約しておく、時間外や休日に受け取ることができます。

**予約できる証明書類** 本人の住民票、所得証明書、納税証明書

※受け取る際は、本人確認のため免許証等を提示してください

### マイナンバーが記載されたカードをお持ちください

各種手続きにはマイナンバーが必要です。通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。（下表の上下水道～軽自動車の手続きには必要ありません）



マイナンバーカード



通知カード

### 各種手続きに必要なもの

| 内 容                | 転入に必要なもの                               | 転出に必要なもの               |
|--------------------|----------------------------------------|------------------------|
| 転入・転出届             | 印鑑、転出証明書、本人確認書類                        | 印鑑、本人確認書類              |
| 国民健康保険             | 印鑑                                     | 印鑑、国民健康保険保険証           |
| 国民年金               | 印鑑                                     | なし                     |
| 後期高齢者医療保険          | 印鑑、後期高齢者医療負担区分等証明書（県外から転入する人）          | 印鑑、後期高齢者医療保険証          |
| 介護保険               | 受給資格証明書（前住所地で認定を受けている人）                | 介護保険被保険者証              |
| 福祉医療               | 印鑑、健康保険証、所得証明書（「乳幼児・児童生徒」資格の人は不要）、通帳   | 印鑑、福祉医療受給者証            |
| 児童手当               | 印鑑、健康保険証、通帳                            | 印鑑                     |
| 障害者手帳              | 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（県外から転入する人） | なし                     |
| 上下水道               | 印鑑（水道を開栓する人）                           | 印鑑（世帯全員が転出する場合）        |
| 同報無線               | なし                                     | 同報無線戸別受信機（世帯全員が転出する場合） |
| 印鑑登録               | 登録する印鑑、運転免許証などの顔写真入り本人確認書類             | 印鑑登録証                  |
| 軽自動車（125cc以下のバイク等） | 印鑑、廃車証明書                               | 印鑑、ナンバー                |

■問い合わせ 健康福祉課住民係 ☎026-214-9109

### 生活支援

### 冠婚葬祭の衣装を貸します

結婚改善委員会では、婚礼衣装から喪服（着物）まで、各種衣装を取りそろえ、貸し出しをしています。婚礼衣装を挙式前撮影（前撮り）に利用する人も多くいらつしゃいますので、ぜひお問い合わせください。町外に住んでいる人でも利用できます。



結婚相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

**開室日時** 毎週火・水・木曜日 10時～正午、13時～15時

■問い合わせ 結婚改善委員会 ☎026-247-3111

| 衣装の種類                    | 金 額      |
|--------------------------|----------|
| 打掛一式（白・色）                | 60,000円  |
| 紋付袴一式                    | 5,000円～  |
| 袴（女性用）                   | 3,000円   |
| 黒留袖（※）                   | 7,000円～  |
| 色留袖（※）                   | 8,000円～  |
| 訪問着（※）                   | 10,000円～ |
| 色無地（※）                   | 12,000円  |
| モーニング一式（ネクタイ・手袋・ポケットチーフ） | 6,000円   |
| モーニング用立襟シャツ              | 1,000円   |
| モーニング用小物一式               | 1,000円   |
| 帯                        | 1,000円～  |
| 帯揚・帯締め・扇子セット             | 1,000円   |
| バッグ・草履セット                | 2,000円～  |
| 喪服一式（※）                  | 6,000円   |
| 長襦袢のみ                    | 1,000円   |

（※）着物に加え、長襦袢・帯・帯揚・帯締め・扇子付き

### 令和元（平成31）年中の小布施町内の災害発生状況

|      | 平成30年 | 令和元（平成31）年 | 前年比  |
|------|-------|------------|------|
| 火災出動 | 10件   | 6件         | －4件  |
| 調査出動 | 20件   | 13件        | －7件  |
| 救急出動 | 431件  | 414件       | －17件 |

## 全国一斉火災予防運動 火の取り扱いに注意しましょう

3月1日④～7日⑤の間、全国一斉春季火災予防運動を実施します。この季節は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災の起こりやすい気象状況になります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 住宅火災からいのちを守る三つの習慣と四つの対策

#### 〇三つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### 〇四つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

#### ■問い合わせ

須坂市消防署小布施分署 ☎026-247-5901

## 介護保険

介護保険事業計画等策定懇話会  
の委員を募集します

令和3年度から5年度までの高齢者福祉計画と介護保険事業計画を策定するための策定懇話会の委員を募集します。この懇話会では、小布施町の将来の高齢者福祉サービスや介護保険サービスのあり方について、保健・医療・福祉分野の委員の皆さんと一緒に話し合っていました。

募集人数 若干人

任期 令和3年3月31日まで

開催回数 6回程度

開催時間 13時30分～15時(予定)

応募資格 町内在住で町の審議会などの委員になっていない人で、介護経験のある人、小布施町の

将来の高齢者福祉や介護保険制度に関心のある人

応募方法 応募書類(様式は自由)に、懇話会への応募であることを明記したうえで、住所、氏名、電話番号と応募理由を記入し健康福祉課福祉係へ持参または郵送してください

募集締切 令和2年3月31日④

選考方法 応募書類により選考し、結果は応募者全員に通知します

## ■問い合わせ

健康福祉課福祉係

☎026-214-9108

## 社会教育関係団体の認定申請を受け付けます

社会教育事業に積極的に協力する社会教育関係団体の認定申請を受け付けます。認定されると体育館や公民館などの各施設使用料が減免されます。

## ○現在認定を受けている団体

令和元年度の認定は3月末に終了します。現在認定を受けている団体へは2月末頃に申請書用紙を送付しますので、継続を希望する場合は3月24日④までに公民館へ提出してください。

## ○新たに認定を希望する団体

公民館窓口もしくはホームページにある申請書用紙に必要事項を記入し、提出してください。順次審査を行い、認定の場合は認定書を送付します。

## ■申し込み・問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係内)

☎026-214-9111

## 果樹・アスパラガスセミナーを開催します

出荷・販売を目的に果樹やアスパラガスを栽培している農家やI・Uターン、定年帰農などの皆さんに向けたセミナーが開催されます。

座学や実習を通し、機械の操作方法や土づくりなど、栽培の基本技術を学ぶことができます。

## ○須高アスパラガスセミナー

日程 4月以降毎月1回程度

申込締切日 3月13日④

受講料 1,000円(教科書代ほか)

## ○須高果樹セミナー

日程 4月以降毎月1回程度

申込締切日 3月13日④

受講料 300円(通年)

## ■申し込み・問い合わせ

長野農業改良普及センター地域第三係

☎026-234-9535

J Aながの須高営農センター営農課

☎026-245-0153

## 自治会長会議・自治会連合会が開催されました

2月7日④に自治会長会議が開催され、町の事業などについて意見交換が行われました。併せて自治会連合会も開催され、役員の選出が行われました。

## ■自治会連合会役員(敬称略)

会長 永井一雄(押羽)

副会長 越 音策(松の実)

副会長(会計) 持田 宏(大島)

## ■自治会長(敬称略)

東町 古川敏明

上町 久保田明男

中町 島田 勝

伊勢町 中山俊幸

中央 石田剛太郎

中扇 山下 明

横町 小林 均

福原 鈴木俊樹

栗ガ丘 河合 豊

大島 持田 宏

飯田 本間三代晴

林 小林與四郎

山王島 久保恒雄

北岡 佐相隆一

押羽 永井一雄

羽場 関 隆雄

六川 野口幸茂

中子塚 久保田洗耳

矢島 吉田岩夫

清水 鈴木明彦

中条 竹内孝司

松村 矢島敏司

雁田 田中穂積

水上 樋口康男

松の実 越 音策

千両 和田信次

クリトピア 片山久雄

## 健康長寿

「おでこポイント制度」  
4月のスタートに向けて準備を進めています

## ○おでこポイントとは

小布施町、小布施町社会福祉協議会、小布施町老人クラブ連合会では「町民の皆さんが、もっともっと地域で活躍できるようにしたい!」皆さんにどんな外出してもらい、健康を維持しながら長生きしてもらいたい!という思いのもと『皆さんが楽しく外出するためにはどうしたらよい?』をテーマに話し合いを重ねてきました。

そして「小布施町に暮らす町民の皆さんが、高齢になっても地域活動に積極的に関わり、交流を楽しみながらお互いに支え合い、元気に暮らし続けてほしい」という思いを込めて「おでこポイント制度」の実施に向けて取り組んでいます。「おでこ」とは「おぶせまち」「でかけて」「こうりゅう」の頭文字をとって名付けました。現在、4月からのスタートに向けて準備を進めています。

## ■問い合わせ

小布施町社会福祉協議会

☎026-214-9108

健康福祉課福祉係

小布施町出かけて交流ポイント制度  
おでこポイント制度

○対象となる事業に参加すると、ポイントカードにスタンプが付与されます

○1ポイント(スタンプ) 50円で、10ポイント(500円)から、商品券と交換できます

○対象者は町内に住む65歳以上の人です

## 【ポイント対象となる事業(予定)】

○老人クラブの行事

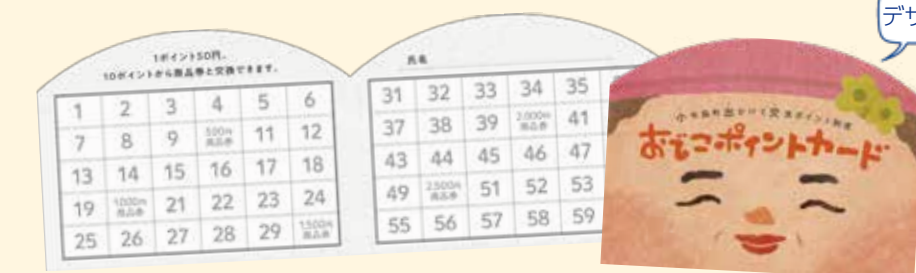
○町が実施する各種健康診査

○町や公民館が実施する各種講座

○町が実施する介護予防教室

○各種ボランティア活動 など

デザインは3種類!



実施の詳細が決まりましたら改めてお知らせします。  
この取り組みについて、多くの皆さんのご意見をお寄せください。

そんなときは...

書き方分からない  
めんどくさい!!

各種対応いたします

- ・農地転用、建設業、運送業など 許認可手続
- ・遺言書、遺産分割協議書
- ・在留許可など入管申請

涌井行政書士事務所  
特定行政書士 涌井史明  
コスモス成年後見サポートセンター会員  
家族信託普及協会会員

小布施町大字小布施2166番地(林)  
TEL 026-214-3725/FAX 026-214-3755  
E-Mail info@wakui-gyo.jp

営業時間 9:00~18:30  
時間外も予約対応いたします。

CASHLESS  
キャッシュレス・  
消費者還元事業 対応

www.wakui-gyo.jp

日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん



# まちとしょ テラソinformation



☎ 026-247-2747 / Fax 026-247-4504

開館時間 9:00 ~ 20:00

公式HPで最新情報をご覧ください

3月の休館日▶ 3日ⓧ、10日ⓧ、17日ⓧ、24日ⓧ、31日ⓧ

27日ⓧ(図書整理日)

## テラソのがっこうを開催しました



2月2日ⓧ、ワークショップ『テラソのがっこう』第5回目、「おくりものをつくろう」を開催しました。

当日は20人以上が参加し、町内在住の久保田知子先生を講師に迎え、ポーチやバッグを作りました。なお、今年度の「テラソのがっこう」は今回が最終回でした。来年度も楽しいワークショップをご用意してお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。



## 3月のテラソ百選のテーマは「伝説」です

「伝説の〇〇。」よく聞くフレーズですね。語り継がれることで伝説の人になったり、場所になったり、事象になったりしますが、一番大切なことは信憑性があるか？です。なかには怪しいものも含まれますが、誰もが納得のものから真偽のほどは不明なものまで、ジャンルもさまざまに取りそろえました。



## 3月のおはなし会

| 日 時             | 内 容         |
|-----------------|-------------|
| 3月 14日ⓧ 10:30 ~ | お父さんの読み聞かせ会 |
| 3月 28日ⓧ 10:30 ~ | おはなし会       |
| 3月 29日ⓧ 10:30 ~ | たんぼぼおはなし会   |

## 今月の棚からひとつかみ

— テラソおススメの本をご紹介します —

『地球について知っておくべき100のこと』  
ジェローム・マーティンほか 著/小学館



地球の秘密を、天文学、地質学、生態学、気象学などあらゆる面から取り上げて紹介。

難しい事象もインフォグラフィックの効果で、すいすい頭に入ってくる楽しい本です。

『ちらしずし』  
はまのゆか 著/光村教育図書



ひな祭りパーティにしゅうくんとはるちゃんは、ちらしずしとはまぐり

のお吸い物を作ります。レシピの本にはひな祭りにぴったりのいろいろな食べ物のがっついていて…。しゅうくんかぞくのしあわせレシピ第2弾！

『くまくんのたすけて〜!』  
くりはらたかし 著/学研プラス



積み木がぐずれおちてきたり落ちそうになったり、くまくんのいくところ、

いくところ、きけんがいっぱい！大変！誰か助けてあげて！ピンチのくまくんをすくうのはキミの手だ！（しかけ絵本）

『おとなの週刊現代』  
講談社MOOK 著/講談社



正しく使えば効果のあるクスリも、ほかの持病や飲み合わせによっては毒になる。クスリの飲み方、止め方、減らし方から、最新研究で判明した新たな副作用など、クスリとの健康的な付き合い方をお教えます。



# 農業委員会だより

～小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ～



## 農業者年金加入をお勧めします

農業者年金は、少子高齢化社会が進む中、老後の生活の安定を図るために国が支援する公的年金制度です。原則65歳から受け取れる終身年金で、積み立て方式のため、人口の増減や構成に影響されにくい制度となっています。農業者にとってメリットが大きいものですので、加入対象に当てはまる人はぜひご検討ください。手続きはJ Aの窓口です。



積立方式とは、保険料を将来の年金として積み立てておき、老後にその積み立てを切り崩しながら受け取るもので、加入者・受給者の数の変化に影響を受けにくい財政的に安定した制度です

加入対象(次の全てに当てはまる人) ①20歳以上60歳未満 ②国民年金第1号被保険者 ③年間60日以上農作業に従事(家族従事者や農家のパートさんなども加入できます)

保険料 月額2万～6万7千円(千円単位で加入者が自由に決められ、いつでも変更できます)

その他  
○支払った保険料は全額社会保険料控除の対象になります  
○終身年金であり、80歳前に死亡した場合にも、80歳までに受け取ると仮定した金額が「死亡一時金」としてご遺族に支払われます  
○認定農業者であることや、その他一定要件を満たせば保険料の国庫補助が受けられます

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104

## 栗の葉やイガの適正な処理をお願いします

小布施町は栗の産地として全国に知られ、新たに栽培を始める農家の皆さんも増えています。

一方、落ちた葉やイガが風で飛ばされ、民家の庭先や道路に吹きだまりとなったり、水路に堆積して、水があふれたりする原因になることもあります。

春先の風が強くなるこれからの時期、栗を栽培する皆さんは葉やイガが園地から拡散しないように畑の耕運と合わせて埋めたり、拡散防止のためのネットや生け垣を設置したりするなどの対策をお願いします。また、農地付近の水路にたまっている葉などの処分にご協力をお願いします。

## 縁結びの会の会員を募集します

町とJ Aながのなどで組織する「縁結びの会」では、農業の労働力不足解消のため、農作業のお手伝いを必要とする農家と、お手伝いをしてみたい人を募集します。リングやブドウなど果樹の作業講習会も開催しますので、初めての人でも安心してご参加ください。

申込方法 産業振興課窓口または町ホームページにある申込書を提出してください

申込期限 3月13日ⓧ

■問い合わせ 産業振興課農業振興係  
☎ 026-214-9104

有料広告

## 小布施子ども がんばる空手道 仲間大募集!!

～見学、体験、大歓迎!!～  
一がんばる空手道とは！一  
10年ほど前に長野県に立ち上げた空手団体です。「今どきの子どもたち」「今どきの教育」を考えつつ、心の強さを教えます。空手を通して、礼儀作法、相手を思いやる、感謝の心を育てます。楽しさいっぱい！笑顔がいっぱい！の道場です。

会場 栗ガ丘小学校体育館 月会費 2,000円

稽古 毎週土曜日 pm2:00-3:00



お問い合わせ  
090-2559-8679 氣動流 師範 池上まで

### 道場訓

- 一、素直な少年少女になること
- 一、親や先輩を尊敬し、正しい言葉遣いをする
- 一、嫌なこと、苦しいことに負けず、自分から進んでやること
- 一、友達を信じ、みんな仲良くすること
- 一、無駄なく、真面目に練習と勉強に励むこと

## 寒い！暗い！使いづらい！ そして新建材をリセット！

リフォームでも新築並みの断熱性能と耐震性をプラスし、新築以上の空間を自然素材で実現します。今まで悩んでいた寒さ、暗さ、結露を改善！あなたの計画にリフォームも加えてみてはいかがでしょうか。



小布施「夢の家」株式会社イマイ企画 福原 216-14 TEL0120-691-491

有料広告





合併10周年記念町民運動会の「むかで競争」  
(昭和39年11月3日)



女子バレー優勝の瞬間(カラー・スライド「オリン  
ピック東京大会」1964毎日新聞社企画・製作より)



第71回

2013(平成25)年4月に開館した小布施町  
文書館の収蔵品や取り組みを紹介します。

### 東京オリンピックの頃

いよいよ待望のオリンピックイヤーを迎えました。先の第18回オリンピック競技大会(東京オリンピック)は、1964(昭和39)年10月、アジア地域で初めて開催されました。20競技163種目に約6千人が参加して熱戦を繰り広げ、オリンピックは大成功に終わりました。このオリンピックの功績は、都市の発展や経済成長だけでなく、日本にスポーツを普及させた点にあるといわれています。

この東京オリンピックを挟んだおよそ20年間が日本の「高度経済成長期」といわれています。昭和39年という、小布施町においては、町制施行と合併後10周年に当たり、11月3日には、これを記念した町民運動会が華やかに開催されました。町民運動会は、秋晴れの好天に恵まれた小布施小学校グラウンドで行われ、中学校ブラスバンドの行進曲による入場式から始まりました。自治会対抗の競技のほか、番外として婦人会の民謡踊り、農協婦人部の農協体操、30数人が参加したマラソンなど、にぎやかに開催されました。競技の結果、六川自治会が連続優勝し、準優勝は押羽自治会となりました。

### 文書館ワークショップ

#### 「小布施における寺院の展開」を開催します

文書館では、古文書等の史料や町の歴史について理解を深めていただくため、ワークショップを開催します。龍雲寺境内にある旧伝授院で使用されていた襖の下張りから発見された「龍雲寺文書」が本年1月に文書館に寄託されました。この文書から見えてくる近世の村人の暮らしについて、文書の収集・寄託者である小林暢雄さんを講師に、数々の史料に対する解説を交えながら3回のシリーズに分けてお話をさせていただきます。受講料は無料、申し込みも不要です。どうぞお気軽にお出掛けください。

日時 3月7日④ 15:00~16:30

場所 公民館3階講堂

講師 郷土史家 小林暢雄さん

#### 【今後の予定】

◎第2回

5月9日④

テーマ「龍雲寺の山号と小布施村の異称について」

◎第3回 6月13日④

テーマ「寺請・寺送り・往来手形文書について」  
※いずれも時間は15:00~16:30で、場所は公民館3階講堂です。

#### ■問い合わせ

小布施町文書館 ☎026-214-9114



龍雲寺参道南の旧伝授院

## 朝風呂6時から営業中 寒い季節は温泉で温まりませんか？

営業時間 入館 6:00~22:00  
(朝風呂 6:00~9:00までのご入館)  
入浴料(通常) 大人600円、子供300円、3歳以下無料  
朝風呂入浴料 大人500円、子供250円、3歳以下無料

毎月第一火曜日は  
**あけびの湯 落語会**  
入館料のみでどなたでもご観覧いただけます!  
開演 13:30

毎月第一水曜日は「上高井・下高井の日」小布施町民 入浴料半額!  
※朝風呂のみ割引対象外となります ※身分証明書が必要です ※予告なく変更になる場合がございます

小布施温泉  
**あけびの湯**  
TEL.026-247-4880  
上高井郡小布施町雁田1311

各種ご宴会・お祝い・慰労会最大40名様まで承ります  
ご宴会申し込み時に町報おぶせを見たとお伝えいただくと  
フェイスタオルプレゼント

小布施町内・近隣市町村  
無料送迎付



## 学校・園だより

### 『エンゼル☆クリスマスコンサート』



子育て世代のお母さんがコンサートに行くことは、なかなか難しいものです。そんなお母さんと子どもたちにも素敵な音色を届けたくて企画しました。クリスマスソングはもちろん、クラシック曲や「パプリカ」、「アンパンマンのマーチ」…と絶妙なタイミングでセレクトされ、あっという間の時間でした。歌声あり手拍子あり、踊り出したり走り出したり…のエンゼルらしい楽しいコンサートになりました。このコンサートの開催にあたっては、過日の台風で被災され、大切なグランドピアノも流されてしまい本当に大変な状況下にもかかわらず、快く引き受けてくださった中川先生と会場のたくさんの笑顔に感謝の気持ちでいっぱいになりました。



## 人権同和教育の推進に関する 入選標語

令和元年度人権同和教育推進に関する標語の部、優秀賞作品を紹介します。



## 一緒にDO !?

### 小布施町音楽教室



※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

毎日、午後になると音楽堂からきれいなピアノの音色が聞こえてきます。子どもたちがレッスンを受ける音楽教室です。日々のレッスンに加え、年に1回発表会を行い、家族や友達に成果を披露します。2年前からは「大人のピアノ教室」も開講しました。お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、気軽にピアノを始めませんか？

#### 『子どものピアノ教室』

レッスン日 毎週月曜日~土曜日 14:30~18:00  
(土曜日13:00~15:00)

#### 『大人のピアノ教室』

(受講生の都合に合わせた時間での個人レッスン)

レッスン日 毎月第1・3の月・木曜日 10:00~13:00

連絡先 山田直子 ☎026-241-4925



町営松村駐車場の管理等を行う職員を募集します

**問** 産業振興課商工振興係  
☎026-214-9104

**業務内容** 町営松村駐車場での駐車料金の徴収、駐車管理、トイレ清掃などの管理業務

**勤務時間** 9時～17時（実働時間7時間程度）季節によって勤務日数・勤務時間の変更があります

**雇用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※冬季（12月～3月下旬）は駐車場を閉鎖するため休業

**募集人数** 若干名

**報酬** 時給890円（予定）

**募集期間** 3月19日④まで

**申込方法** 産業振興課または町ホームページにある採用申込書に、履歴書と運転免許証のコピーを添えて提出してください

空き家・空き店舗セミナーを開催します

**問** 企画政策課定住交流係  
☎026-214-9102

空き家の利活用を考えている人、また所有されている空き家について心配ごとのある人を対象に空き家・空き店舗セミナーを開催します。

**日時** 3月1日④

**第一部** 講演「今から考える空き家問題対策」 13時～15時30分

**第二部** 個別相談 15時45分～

講師 司法書士 宮澤智史さん  
(株)マイルーム代表  
倉石智典さん

**場所** 公民館第一学習室

**参加費** 無料

**申し込み** 第二部の個別相談を希望する人は事前に企画政策課へお申し込みください

講座「若き日の懐かしき歌Ⅷ」を開催します

**問** 公民館（教育委員会生涯学習係内）  
☎026-214-9111

懐かしの歌謡曲やポップスを、メイプルリーフ合奏団の生演奏で聴いて歌って、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

**日時** 3月10日④ 14時～15時30分

**場所** 北斎ホール

**演奏** メイプルリーフ合奏団

**その他** 申し込み不要、入場料無料

野ねずみの一斉駆除を実施します

**問** 産業振興課農業振興係  
☎026-214-9104

大切な農作物を食い荒らす野ねずみの一斉駆除を町内全域の水田と畑で行います。薬剤は小袋で包装されていますが毒物ですので、小さなお子さんが誤って手にしないよう十分注意してください。

**期日** 3月22日④  
（雨天時は3月29日④）

**使用薬剤** メリリーネコりん化亜鉛

シルバー人材センター作品展とバザーを開催します

**問** 須高広域シルバー人材センター  
☎026-246-2003

シルバー人材センター会員による絵画などの作品展と日用品や花などのバザーを開催します。

**日時** 3月14日④・15日④  
10時～15時

**場所** 須坂市福祉会館（須坂市馬場町1218）

**内容** 会員の作品展示（一部販売）、バザー（日用品・花など）、喫茶コーナー（すいとんなど）、刃物とぎ、バルーンアート など

ポッチャ体験会を開催します

**問** 教育委員会生涯学習係  
☎026-214-9111

ポッチャは年齢・性別・障がいの有無を超えて誰でも楽しむことができる注目のスポーツです。東京パラリンピック正式種目でもあるポッチャを体験しませんか。参加料は無料です。軽運動のできる服装でお出かけください。

**日時** 3月28日④ 13時30分～15時

**場所** 千年樹の里・健康福祉センター多目的ホール

**講師** 長野県ポッチャ協会 相澤秀明さん ほか

**定員** 50人（要申し込み・先着順）

**申込期限** 3月23日④

墨田伝統工芸の体験会を開催します

葛飾北斎を通じて友好協定を結んでいる東京都墨田区の伝統工芸品を制作する体験会を開催します。

職人の技を学び、自分だけの一品を作ってみませんか。当日は時間が許す限り、二品、三品の制作体験も可能です。また、小中学生の参加も大歓迎です。

**日時** 3月21日④  
14:00～16:30

**場所** 公民館3階講堂

**体験種目** 木目込み人形、蒔絵、藍染め、飾りかんざし

**講師** 墨田区伝統工芸保存会の職人の皆さん

**参加費** 1,500円～3,000円（実費）

**申込期限** 3月15日④

■申し込み・問い合わせ  
企画政策課定住交流係  
☎026-214-9102

忘れないで 3月の納付

|            |    |
|------------|----|
| 国民健康保険税    | 6期 |
| 介護保険料      | 6期 |
| 上下水道料      | 6期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 6期 |

納期限は 3月31日 ④です

戸籍の窓口

※掲載は希望者のみ（敬称略）

出生 はじめまして

|         |       |         |          |
|---------|-------|---------|----------|
| 鈴木 颯    | 柴田 颯  | 赤津敬太    | 湯本梨乃     |
| （国光 志保） | （慈 仁） | （雄也 あり） | （尚史 ゆかり） |
| 六川      | 伊勢町   | 東町      | 福原       |

結婚

|        |          |        |         |         |
|--------|----------|--------|---------|---------|
| 碓井健一   | 三島圭佑     | 木下朔和   | 田尻知華    | 山内 絵    |
| （小林愛奈） | （弘太郎 佳奈） | （葵 荒野） | （裕美 祐大） | （拓也 容子） |
| 中央 中野市 | 六川       | 矢島     | 雁田      | 松の実     |

死亡 ご冥福をお祈りします

|       |       |       |       |        |
|-------|-------|-------|-------|--------|
| 北島 正造 | 阿藤 孝文 | 岡田 精一 | 小林 三子 | 高井 みつる |
| 94    | 72    | 83    | 97    | 96     |
| 六川    | 水上    | 大島    | 山王島   | 松村     |

ひとのうごき

2月1日現在（前月比）

人口 男 5,354 人（±0）

女 5,673 人（-4）

合計 11,027 人（-4）

世帯 3,878世帯（-6）

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

- ・長野県長野市 田中 英弥 様 50,000円
- ・宮城県登米市 佐藤 志津彦 様 30,000円
- ・埼玉県富士見市 山本 欣司 様 50,000円
- 福祉基金へ
- ・小布施町消費者の会 様 15,850円

有料広告

株式会社 見海造園

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887  
FAX:247-5633  
E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐採までお任せください。その他何でもご相談ください！

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工  
設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート

石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑

その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

お墓のご相談会がはじまります

3月20日(金)21日(土)22日(日) 午前10時から午後5時

やすらぎ「お墓」のやなぎあん

中野店までのご案内 長野川合新田店までのご案内

お墓のこと、樹木葬のこと、まずはお電話ください  
0120-782-778  
www.yasuragian.co.jp

有料広告



# 2020. 3月 小布施カレンダー

| 日・曜 | 行事名                                             | 時 間                                           | 場 所                       | ページ                                        |
|-----|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|
| 1   | 春季火災予防運動 ～7日<br>自殺対策強化月間 ～31日<br>空き家・空き店舗活用セミナー | 13:00～                                        | 公民館第1学習室                  | 11P<br>4P                                  |
| 2   | 月                                               |                                               |                           |                                            |
| 3   | 火                                               | エンゼルあそびの広場 (0, 1, 2歳児) 記念品づくり                 | 9:45～                     | エンゼルランドセンター                                |
| 4   | 水                                               |                                               |                           |                                            |
| 5   | 木                                               | エンゼルほのぼのカンファレンス・就労相談・パステル来園<br>オレンジカフェ・くりんこ   | 10:00～<br>13:30～          | エンゼルランドセンター<br>千年樹の里/健康福祉センター              |
| 6   | 金                                               | エンゼル子育てセミナー②1日目～パウンドケーキ作り～<br>転倒予防教室          | 9:30～<br>13:30～           | エンゼルランドセンター<br>千年樹の里/健康福祉センター 20P          |
| 7   | 土                                               | 運命のラブサーチ at OBUSE<br>文書館ワークショップ「小布施における寺院の展開」 | 10:00～<br>15:00～          | メゾン・ド・ナチュール<br>公民館講堂 17P                   |
| 8   | 日                                               | 資源物の日曜回収<br>第62回分館対抗バドミントン大会<br>エンゼルお楽しみ会     | 8:00～<br>8:00～<br>10:00～  | 生活支援ハウス駐車場<br>総合体育館ほか<br>エンゼルランドセンター 20P   |
| 9   | 月                                               | エンゼル子育てセミナー②2日目～パウンドケーキ作り～                    | 9:30～                     | エンゼルランドセンター 20P                            |
| 10  | 火                                               | エンゼルふれあい広場 (2歳児)<br>ダンスで脳元気教室<br>「若き日の懐かしき歌Ⅷ」 | 9:45～<br>13:30～<br>14:00～ | エンゼルランドセンター<br>千年樹の里/健康福祉センター<br>北斎ホール 18P |
| 11  | 水                                               | エンゼルふれあい広場 (1歳児)                              | 9:45～                     | エンゼルランドセンター                                |
| 12  | 木                                               | エンゼルふれあい広場 (0歳児)<br>オペラ教室「清教徒」                | 9:45～<br>17:30～           | エンゼルランドセンター<br>公民館講堂                       |
| 13  | 金                                               | エンゼル誕生会                                       | 10:30～                    | エンゼルランドセンター                                |
| 14  | 土                                               | シルバー人材センター作品展とバザー ～15日                        | 10:00～                    | 須坂市福祉会館 18P                                |
| 15  | 日                                               |                                               |                           |                                            |
| 16  | 月                                               |                                               |                           |                                            |
| 17  | 火                                               | 栗ガ丘小学校卒業式<br>小布施中学校卒業式                        | 9:00～<br>9:00～            | 栗ガ丘小学校<br>小布施中学校                           |
| 18  | 水                                               | 須高広域シルバー人材センター入会説明会<br>ウォーキング健康教室             | 9:45～<br>13:30～           | 桃源荘<br>千年樹の里/健康福祉センター 23P                  |
| 19  | 木                                               | 栗ガ丘幼稚園卒園式                                     | 10:00～                    | 栗ガ丘幼稚園                                     |
| 20  | 金                                               |                                               |                           |                                            |
| 21  | 土                                               | すみだ伝統工芸体験会                                    | 14:00～                    | 公民館講堂 19P                                  |
| 22  | 日                                               | 野ねずみの一斉駆除                                     |                           | 町内一円の田畑 18P                                |
| 23  | 月                                               | チャレンジのど自慢教室                                   | 13:00～                    | 千年樹の里/健康福祉センター                             |
| 24  | 火                                               | つすみ保育園卒園式<br>わかば保育園卒園式                        | 9:10～<br>10:10～           | つすみ保育園<br>わかば保育園                           |
| 25  | 水                                               |                                               |                           |                                            |
| 26  | 木                                               |                                               |                           |                                            |
| 27  | 金                                               | 転倒予防教室                                        | 13:30～                    | 千年樹の里/健康福祉センター                             |
| 28  | 土                                               | ボッチャ体験会                                       | 13:30～                    | 千年樹の里/健康福祉センター 18P                         |
| 29  | 日                                               | 東大先端研・小布施町コミュニティラボ活動報告会                       | 16:00～                    | 六川公会堂                                      |
| 30  | 月                                               |                                               |                           |                                            |
| 31  | 火                                               |                                               |                           |                                            |

栗菓子

小布施本店 TEL. 0267-26969

https://chikudo.com

濃厚栗真味 竹風堂創製

栗あんだけでできた  
贅沢な栗しるこ。  
喫茶で召し上がるのと  
まったく同じレシピで  
お餅もついて  
おしるこそのまま。

栗あんしるこ 3袋入  
[1袋120g(切り餅2コ付)×3]  
1,890円(税込) (レトルトパウチ入り)

竹風堂は  
国産栗100%のこだわり。

調理例

3月、4月生まれの小学生以下の皆さんを募集!!

①名前(ふりがな)②生年月日③性別④電話番号⑤応募者の名前・自治会⑥メッセージ(30字まで)⑦写真を下記宛先まで(先着4人)(データは2MB以下)

●応募締切  
☆3月生まれ 2月28日  
☆4月生まれ 3月31日

●応募先 総務課総務係  
☎026-214-9100(直通)  
✉soumu@town.obuse.nagano.jp

かさはら・さな H31.2.28生  
笠原 桜奈 ちゃん

「1歳おめでとう!これから可愛い笑顔をいっぱい見せてね!」

☎笠原聡志 ☎章江(中町)より

まつき・ことは H30.2.25生  
松本 紀葉 ちゃん

「お誕生日おめでとう!おねえちゃんといっぱいあそぼうね」

☎松木英憲 ☎陽子(中央)より

おぶせっこ  
大集合!!

2月生まれ

2月3日  
エンゼルランドセンター豆まき  
鬼の襲撃にパニック

## エンゼル通信

問い合わせ エンゼルランドセンター  
☎026-247-2137

### 子育てセミナー②～パウンドケーキ作り～

第2回目は、お子さんが大好きなパウンドケーキ作りをプロから学びます。

日時 3月6日(金)9日(月)9:30～

集合 エンゼルランドセンター(託児受付)

内容 パウンドケーキを作ろう!

講師 “リトルパンプキン”オーナー 清水シェフ

参加費 1,000円(当日集金)

申し込み(定員になり次第締め切り) 2月21日(金)～28

日(金)まで、エンゼルランドセンターの受付用紙に記入してお申し込みください。定員各日20人ずつです。

※詳細は、2月号のセンターだより、または、ホームページをご覧ください。

## 3月の各種相談

| 相談内容      | 日 時                                                   | 相 談 員             | 場 所 等                            |
|-----------|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 人権相談      | 4日(火)<br>12:30～14:30<br>※電話、匿名でも可                     | 人権擁護委員            | 北斎ホール<br>相談室<br>☎内線545           |
| 心配ごと相談    | 3日(火)、17日(火)<br>13:00～15:00                           | 民生児童委員            | 北斎ホール<br>事務室                     |
| 行政相談      | 20日(金)<br>9:30～11:30                                  | 行政相談委員            | 北斎ホール<br>相談室                     |
| あったか介護談話室 | 16日(月)<br>13:30～15:30                                 | 介護支援専門員           | 健康福祉センター                         |
| 乳幼児健康相談   | 4日(火)<br>9:30～11:30                                   | 保健師・栄養士<br>臨床心理士  | 健康福祉センター                         |
| 住まいづくり相談  | 18日(火)<br>14:00～16:00<br>※要予約                         | 住まいづくり相談員         | 公民館2階<br>音楽室                     |
| 結婚相談      | 毎週(火)・(水)・(木)<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00           | 結婚専門相談員           | 公民館結婚<br>改善委員会室                  |
| 心のサポート相談  | 毎週(水)・(金)<br>13:00～15:00<br>上記時間にお電話で面接<br>時間をご予約ください | 臨床心理士・<br>精神保健福祉士 | おぶせ交流館<br>2階相談室<br>☎026-214-6651 |

### 3月のお知らせ

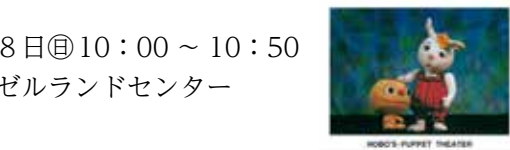
### エンゼルお楽しみ会

ホーボーズ・パペットシアターの皆さんによる人形劇「おだんごパンがコーロコロ」を上演します。どなたでもお気軽にお越しください。なお、混雑が予想されますので、時間にゆとりを持ってお出掛けください。

日時 3月8日(日)10:00～10:50

場所 エンゼルランドセンター

入場 無料



宝くじ助成制度を活用しお祭り用品を整備しました

林自治会では宝くじの社会貢献広報事業の「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会から宝くじの助成を受けて、お祭り用品を整備しました。





# みんなの健康ひろば

## 健康診査・各種がん検診を受診しましょう

2月中旬に「令和2年度各種検診申込書」を郵送しています。世帯単位での申し込みになりますので、ご家族で内容を確認してご提出ください。申込書は、受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で必ず返送してください。

詳しい内容は、申込書に同封の「令和2年度健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

申込締切日 3月9日㊤

## 見なおしてみましょう あなたの生活習慣

生活習慣病(がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病など)になる人の割合は増加しています。生活習慣病になる前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる人と予備群と考えられる人の割合は40歳以上の年齢層で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合に達しています。

特定健診はメタボリックシンドロームのリスクが高い人を早期に発見し、生活習慣の改善をすることで発症と重症化を予防する取り組みです。特定健診で健康状態をチェックして生活習慣を見なおしてみましょう。



健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

## ウォーキング健康教室を開催しています

毎日体を動かすことで、生活習慣病や筋力低下の改善・予防に効果があります。

町では毎月1回ウォーキング健康教室を開催しています。歩くことの効果や歩き方の基本を学び、楽しく健康づくりを始めませんか。

### 3月のウォーキング健康教室

日時 3月18日㊤  
13:30～15:00(受付13:00～)

会場 健康福祉センター

講師 新生病院健康運動指導士

丸山真知子さん ほか

内容 ○講義 健康ミニ講座  
○実技 準備運動～健康ストレッチ  
健康ウォーキング実技指導  
○その他 血圧測定、健康相談

○参加は無料で、どなたでも参加できます

○申し込みは不要です。当日、会場にお越しください

○室内用運動靴、帽子、飲み物、汗ふきタオルをお持ちになり、運動のできる支度でお越しください

○天候のよい日は、屋外を歩きます



乳幼児の健康をチェックする健診を毎月行っています。子育ての相談もお受けしていますのでぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

| 健 診        | 日 時                  | 対 象            |
|------------|----------------------|----------------|
| 1歳6カ月児健康診査 | 3月12日㊤ 受付13:00～13:15 | 平成30年 7月～8月生まれ |
| 3歳児健康診査    | 3月11日㊤ 受付13:00～13:15 | 平成29年 1月～2月生まれ |
| カリオスタット検査  | 3月 4日㊤ 受付15:30～16:30 | 平成30年 7月～8月生まれ |

## 私のお気に入り

### 雁田山にある小城

雁田山にある大城、小城を知らなかった私。ここから見渡す景色は「すばらしい」と聞き、行ってきました。浄光寺から緑道を歩き岩松院へ。小城から見る景色は確かにすばらしい。気持ちがいい。天気が良ければもっと素敵でしょう。今回、大城は…(笑)。

もう一つ、雁田のパワースポットを聞いたのでご紹介します。①穴観音②ヒイラギ③賽の河原地蔵④揺らぎ石と観音菩薩⑤薬師堂⑥岩松院天井絵⑦姥石。雁田山に登ることが出来なかったのが、散歩のついでに気軽に行けるヒイラギ、薬師堂、岩松院天井絵へ行き、パワーをいただけてきました。皆さんも機会があったらお出掛けください。



1 広報員  
かんだあき  
神田亜紀さん(雁田)



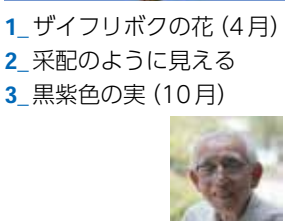
1\_小城から見る景色はすばらしい 2\_雁田山に遺る小城  
3\_案内看板もあります

## おぶせ自然暦 vol.95

four seasons in obuse

### 役場の庭にザイフリボクの花

役場の駐車場沿いの郵便ポストの近くに一本の木があります。これがバラ科のザイフリボクの木で、漢字で「采振木(さいはいぼく)」の字をあてます。花がまとまって咲いている様子を采配に見立てて付けたものです。長野県でもまれに見られる情報はありますが、雁田山では確認していません。役場の駐車場を整備する時に、珍しい植物のひとつとして取り入れられたものと思われます。4月に白い花が咲き、秋には黒紫色の丸い実が熟します。案内人：清水照雄さん(栗ガ丘)



1\_ザイフリボクの花(4月)  
2\_采配のように見える  
3\_黒紫色の実(10月)  
(写真2、3は清水さん提供)

## 地域おこし協力隊通信 No.4

### はじめまして。日高 健です

1月から地域おこし協力隊員として、産業振興の領域で活動しています。出身は東京で、小布施に引越す前は、メディア企業のマーケティング戦略を考える仕事などをやっていました。

3年前に小布施を初めて訪れて以来、桜堤などの美しい風景に出会い、「見にマラソン」では町民の方々の温かさに触れました。伝統を尊重しつつ、新しく粋な取り組みにも積

極的な町に惹かれ、ここで暮らしたいと考えるようになりました。農業が盛んな小布施において、将来に続く産業をどのように作っていくのか、町内外の方々と共に探っていければと思います。

また、長野の寒さに戦々恐々としていますが、小布施での生活を精一杯楽しんでいきたいです。どうぞよろしく願いいたします!





## 小布施からの応援を忘れません

大分県の由布院温泉観光協会から台風19号災害への見舞金が届けられました。小布施町と由布院は長年交流を続けており、4年前の地震で由布院が被災した時には義援金を送るなど、さまざまな支援を行いました。事務局の麻生文香<sup>あやか</sup>さんは「私たちも2016年の熊本・大分の地震では小布施町の皆さんから多くの寄付を頂戴し、大変心強かったことが忘れられません」と当時を振り返ります。今度は由布院の皆さんの応援が形となり、小布施を訪問した太田慎太郎会長から市村町長に手渡されました。



## がんばろう山王島

山王島育成会による節分豆まきが2月2日⑩に河東王嶋神社で行われました。今年は災害からの『復興元年』とし、育成会長の土屋昌弘さんは「昨年は災害以降すべての行事が中止になってしまいました。令和2年は明るく、すべての行事ができるようにしたい」と復興への決意を新たにしました。高田海波<sup>みなみ</sup>さん(栗ガ丘小6年)も『早く元気な山王島になってほしい』と思いながら豆をまきました」と復興への思いを語ります。100人が集まった境内には「災害を吹き飛ばそう。がんばろう山王島。福はうち」と大きな声が響き渡りました。



## 「早寝早起き朝ごはん」で脳は育つ

小布施まちづくり委員会が2月11日⑩に「子どもも大人も、今日からはじめるよい脳の育て方」と題した講演会を公民会講堂で開催しました。登壇した医師で文教大学教授の成田奈緒子<sup>なつな</sup>さんは「人生を楽しむ脳は前頭葉といい、ここはたくさん寝て、食べることで安定して成長していきます」と睡眠と食事の大切さを訴えます。そして「子育てにおいて『愛情を注ぐ』といった抽象的な言葉に、何をすべきか分からず苦しんでいる親がたくさんいます。親がやるべきことはただ一つ、早寝早起き朝ごはんです」と集まった70人に語り掛けました。



▼「禍福は糾<sup>あやな</sup>える縄のごとし」。友人に教えられた言葉で、災いと幸福はより合わせた縄のように交互にやってくる、という意味だそうです。山王島の節分豆まきを取材し、皆さんにとってこの言葉が本当であってほしいと思わずにはいられませんでした。ん？ 本当だとすれば、周りの人に恵まれ、これまで幸せな日々を送ってきた私の身には……こちらは嘘であってほしいと切に願います。(塩野崎)

▼おぶせチャンネル6月放送の「忘れられた小布施音頭」が長野県市町村広報コンクールの広報映像部門で奨励賞を受賞しました。「小布施音頭の復活の動きを小学校での生音、関係者のインタビューなど緻密な演出で描いた」と評価をいただきました。今後また外に誇れる地域文化を情報発信していきます。(須藤)

### 小布施町 公式LINE



小布施町の暮らしのお役立ち情報やイベント情報などをお届けする公式アカウントです。緊急情報などお知らせしていきます！

友だち登録はこちら

