











- 1_ 町長を囲み全員で記念撮影
- 2_友人と記念撮影

上町 山本梨音 田中洋夢 里

横 坂 町 口 萌華

久保田佳輝

中山直希

小池亜佑香

栗原香翠美 山王島 中沢晴希

宮澤尚樹

宮﨑奈穂

昇

久保朋花

栗原朋弘

福原 村松

- 3_厳かな雰囲気の中で式典が行われた
- 4_友人と久しぶりの再会
- 5_ 恩師を囲んでクラスメイトと共に

石澤結菜

益満

三田菜々恵

他田尚矢 世岡嵩矢 中川朱里 金澤颯人 関川祐亮 坂巻嘉信 清水健寛 島田清矢 木下晴稀 伊勢町 伊藤 中町 小坂 新

清水明日花

槇田朱未澪

江村堅斗

酒井優斗

湯浅栄作 冨岡祐至

山岸咲香

羽 場

小林菜津美

中村あゆ美 長井美怜

村石祐樹 湯浅温大

押 羽

小林瑞輝武田有莉 白木寛子 田井丘 菜帆楓

松本侑馬 黒﨑大夢

佐藤悠斗 呉羽薫乃 曽我美朝 原山奈沙 雁田

髙橋京華

田中愛乃

※記念写真を希望する人は北信光音(株)(☎026-247-2076) へ注文してください

※式を欠席した人に記念品をお渡しします。公民館へお 越しください。

友野翔太 町田大翔 佐藤竜平 三井俊希 市村奏帆 大日向史伎 安藤みやび 愛 **飯田** 鈴木満里乃 小林玲央 竹谷 青木晴香

小林陽南 北風裕基 歩

関谷賢二 永井智基

新成人の皆さ

ん (敬称略、

希望者のみ掲載、

順不同)

保科圭佑 寺島章仁 須山裕太 **矢** 倉 島 嶋 清 水 中村陽奈子 亜春佳 奈々 希

中村侑我 徳竹柚乃 我 松の実 見波天意 片 **水** 相 愛 里 小山寛貴 秋元亮祐 関谷 海野直哉 牧 片桐実優 峻晟 岬









鈴木満里乃さん



新成人の意見発表 (要約)

誰にでも愛され信頼される大人に

本日は、私たち新成 人のためにこのような 盛大な式を挙行してい ただき、誠にありがと うございます。小学校・ 中学校を共にした友人 と再会できたことを非 常にうれしく思ってい ます。この当たり前のよ うな幸せも、無類の愛



情を注ぎ、育てていただいた家族や、苦楽を共 にし一緒に歩んできた友人、幼い頃から見守り 支えてくださった先生方や地域の皆様のお陰で あることを感謝し、お礼申し上げます。この気持 ちを思いやりの心に変えて、この町と人にお返 ししていくとともに、一人の社会人としての自覚 と責任を持ち、苦しい事やつらい事があっても、 めげずに日々自分を成長させて誰にでも愛され 信頼される大人になっていきたいと思います。

専門性を生かし社会貢献を

私は現在、大学で幼児 教育を学んでいます。昨 年の台風19号で千曲川 が氾濫し被害が出た時、 同じ学科の友人たちと、 避難所で普段と違う環 境で不安だったり自分ら しくいることができてい なかったりする子どもた ちがたくさんいるのでは



長井美怜さん

ないかと話し、子どもたちのために私たちができ ることを考え、行動してきました。私は、自分が 将来目指している職の専門性を生かして、社会 貢献をしようとする意識を持つようになったこと に、成人としての自覚を持ったことを実感しまし た。今後も多くの方々への感謝の気持ちを忘れ ず、成人としての決意を忘れず、力強く、やさし く、たくましく生きていくことを誓って新成人代 表の決意発表とさせていただきます。

や中学時代の恩師との再会を喜び合い、二十歳の誓い成人を迎えた町内在住・町出身者151人のうち1月12日、北斎ホールで「令和二年成人式」が挙行 ルで「令和二年成人式」が挙行されまし を新たにし 人が出席し、 た。 友人









服部優花さん



元田絃貴さん

町報 おぶせ 2020(令和2)-2 町報 おぶせ 2020(令和2)-2

特集の生き心地の良い 自殺者数0 町を目指し 人を目標に

相談事業や啓発活動を行っています。 を「自殺対策強化月間」と定め、国・県・町等が連携し この月間に先立ち、小布施町はどのように自殺対策を進

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者の最も多い

3

めてきたかをお伝えします

平成30年

20,840人

14,290人

6.550人

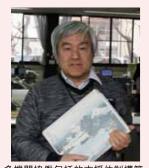
出典:厚生労働省「自殺対策白書」

日本の自殺者は統計を 1 本の自殺者は統計を 1 本の自殺者は統計を 1 本の自殺者は統計を

は年まの人年を

う視点から、子育て・生活困窮・

て、「いのちを守る」と 布施町では自殺対策とし



多機関協働包括的支援体制構築

小巻佳人さん Komaki Yoshito

いません。ささいな事でも結構

私は北海道の

卒業してからでも、

もちろん構

吐き出せないように感じて

小中高生の皆さん、

また

目でためたスト

レスをうまく

布施の子どもたちは真面

(※小布施町健康福祉課健康

職員や、 子スクラ かどうかに気を使っています。 士の観点から心の問題がある 相談にも乗り不登校対策につ 全般の相談、保護者や先生への しづらいことです 住民の心の相談にも乗りま 親の経済問題を含めた家庭 なかなか自分から言い出 依存症、性同 精神的に不調な人のご どもの心の相談に乗る 住民からの連絡を受 統合失調症、 をしています。 精神保健福祉 一性障害な から、役場 適応障

ど、相談の種類は多岐にわた 自殺の原因は多くが「『孤立 た

あたってきたところです 修会」を開催して自殺対策に における「SOSの出し方研養成研修」のほか、小中学校 員に対する「ゲー 小布施町においても、役場職 置などに取り組んでい る教育」や夏休みを中心と プロジェクトチーム」を設置成30年に「子どもの自殺対策 この問題に対応するために平 環ができています。 もたち の注文が多くなる、 ることができなくなり、子ど し、「SOSの出し方に関す へのケアが遅れる悪循 仕事も増えて全体を見 相談窓口」の設 トキ 長野県は 必然的に ます。

り、「生きることが選択できる体での取り組みが必要であいます。だからこそ、社会全にもなり得ることを意味して 私たち一 い得て とき、 実態が明らかになり、それはい詰められた末の死」という 人的な問題とされてきた自殺た。その言葉は、それまで個 られる側にも、 たものです。調査の結果、「追 を社会的な課題と捉えなお を考える必要性を納得しまし と書かれているのを目にした ではなく ーに「弱かったのは、 その文言が衝撃的に言 いて、社会として対策 人ひとりが追い詰め 社会の支えでした」 追 11 .詰める側 社会全 個人

する苦しみを終わらせる方法でいる」ことから生じ、孤立している』と本人が思い込ん

している』と本人が思



策は必要なのでしょう」もそも、どうして自殺対

多様性を受け入れる文化。

を

人自

殺対策支援

のポ

ス

長野県では10代の自殺が多

臨床心理士・公認心理師 丸山歌織さん

Maruyama Kaori ます。自殺予防因子があげられて 低さには理由(わけ)がある」 き心地の良い町 示唆に富む本があります。 ではどうしたらよい この本では5つの この自殺率の

0

れるという自己効力感 よいという価値観 を見極めて他者を評価する や問題解決能力などの本質 いろいろな人がい 出自や家柄ではなく 自分にも世の 中を変えら たほうが

もつが監視はい人間関係。出 める など困ったときは助けを求 虚勢を張らず、病気や借金 「病、市に出せ」。遠慮せず つかずはな 。他者に関心はった風通しのい れず しない 0 絶妙な

> 返りたい視点だと思います の良い町」にするために、振り

自分が住む町を「生き心地

レッテルが貼付けられるそう行為には否応無しに「野暮」の為》が最も嫌われ、そうした 使して従属させようとする行 を侵し、なんらかの圧力を行殺希少地域では、《個人の自由 この本で取り れ、そう 上げられた自

> 押しつけるという行為》《権力 を与えずスティグマ(烙印) 《その人にやり直しのチャンス けで判断しようとする行為》 際に相手の能力や という行為》《他者を評価する 理由だけでその人を排除する えや特徴を持っているとい ことなく、年功や家柄、 そのことで《人と違っ

性の高い合意形成のプロセス」られ、「公平な人間関係」「弾力 が保証されるのではな わせようとする行為》が封じ を行使して相手を無理やり従 人柄を見る 4 自殺対策における実践的な取組と啓発を両輪で推進する。 推進する。

小布施町いのちを守るネットワーク推進計画

人が亡くなってい

たの

で対

平成30年

は

経済・仏経済・仏

生活 題 に

県や須高地区で連携した総合

・雰囲気で相談できるよう また、より相談しやす

くと大き

問題で

経

で

れる体制を構築しています 心して相談し、支援を受けら クであった平成15年は健康

関との連携を深め、誰もが安

推進員として配置し、関係機

〈目標〉 自殺者数「O」人 誰も自殺に追い込まれることのない、生き心地の良い小布施町

- 1 「生きることの包括的な支援」として自殺対策を推進する。
- 関連機関の施策との有機的な連携による総合的な取組を推進する。 対応のレベルと段階に応じた、さまざまな施策の効果的な連動を推進する。
- 5 関係者の役割を明確化するとともに、関係者同士が連携・協働して取組を

小布施町の自殺対策7本柱

日本の自殺者数の推移

平成15年34,427人(最多)

24,963人

9,464人

和 56

年以来、 8 4 0 人

37年ぶり となり、 平 成 30

に昭

に取り組んでいます。

令和元

を目的として相談体制の強化

2 万

連続で減少し、

年

2 万

0 0

人を下

-回りま

数は減少してい

原因・

動機別の

の自殺者数

福祉士を町の相談支援包括:

文援包括化、精神保健

議を行うとともに、

福祉士を加えた支援・調整会 援推進事業により、精神保健 年度から多機関協働包括的支

推移をみると、

自殺のピ

した。しかし、

若者の自殺者

40,000

35,000

30,000

25,000

20,000

15,000

10,000

5,000

0

女性

減少したことから、 問題で3432

健康や経

安心してご相談いただける

【施策1】地域・役場組織内におけるネットワークの強化

の皆さん

【施策2】自殺対策を支える人材の育成 【施策3】町民の皆さんへのお知らせと知識の共有

「生きることの包括的な支援が抱える課題の解決に向け

【簡単4】生きることの促進要因への支援 【施策5】若年圏への包括的な生きる支援(自殺対策)の

【施策6】高齢者に対する対策の推進

【施策7】失業・無購・生活に困窮する人に対する対策の

『生き心地の良い町』

徳島県南部のある小さな田 舎町は、全国でも極めて自殺 率の低い「自殺"最"希少地 域」。町民たちのユニークな人 生観と処世術が四年間の現 地調査で解き明かされる。

1/ ^{県政タウンミーティング} 27 小さな声が届くまちづくりを

台風19号災害による困りごとや心配ごとなどについて町民の皆さんから直接意見を聞き、これからのまちづくりに生かすため「県政タウンミーティング」を北斎ホールで開催しました。町民の皆さんをはじめ各種団体代表者などおよそ70人が参加し、阿部守一長野県知事や市村良三町長と今後の復興やこれからのまちづくりについて意見交換を行いました。

参加者たちははじめに「今、困っていること、不安なこと」「将来どういうまちをつくっていきたいか」「自分たちでできることは何か」の3つのことをふせん紙に書いてボードに貼り、それぞれ感じていること、考えていることを会場全体で共有しました。その後のグループに分かれての意見交換では「春までに農地の排土を終わらせてほしい」、「制度から漏れてしまった人どうしで話せる場がほしい」、「情報共有が大切だと実感した。情報共有においては今あるハイテクツールのほか、地域内での見守りや声かけなど、今まで小布施が培ってきた力を生かしていくのがよい」などさまざまな意見が出され、県知事や町長をはじめ、参加した職員たちと課題を共有しました。







市村良三町長

お話がありました。これは、いろいろな建設的なご意見の中で一番心に残ったことです。もう一つ、「小さな声が届くように」というお話をいただきましたが、皆さん違う言葉で同じことをおっしゃっているのだと思います。私たちはなぜこの小さな町を愛するのかというと、小さな声が確実に届く町だからだということです。この町は小さな声がしっかり届く、ちょうどいい大きさの町だと思っています。支援制度の中から漏れてしまった人の声と、小さな声が届くようにということをもう一度肝に銘じさせていただきます。

河川対策をしっかりやれよ、ということだと思います。その中でも松川の を文漢(川底の土砂を取り除くこと)はしっかりと進め させていただきたいと思います。また被災された農地を、排土を含めてでき農 しなければならないと思います。はなければならないと思います。はいます。はしたがきたいに、営農



阿部守一長野県知事

ます。さらには住宅が被災された方たちに直接的な 支援が行き届いていない面があろうかと思います。 一日も早く普通の暮らしに戻っていただけるように 取り組んでいきます。また、顔の見える人間関係の中 でしっかりと支え合えるコミュニティを作っていく ことが皆さんの共通するテーマだと受け止めさせて いただきました。県としても問題意識を持って取り 組んでいきたいと思います。小布施町は住民の皆さ んの力で素晴らしいまちづくりを進めてこられた町 ですので、防災・安全という面でもさらに地域力を 高めていただければと思います。

小布施町は皆さんの相談を関係機関と連携しながら解決に当たります

どこに相談したら良いか分からない

くよりそいホットライン>

☎0120-279-338 年中無休・24時間・通話無料 <いのちと暮らしの相談ナビ・・・ネット上で相談先が検索できます。> http://www.lifelink-db.org/



子ども・子育ての悩み

小布施町 健康福祉課健康係

☎026-214-9107 小布施町教育委員会 子ども支援係

☎026-214-9110

<子ども支援センター>

2026-225-9330

月~土 10:00~18:00

メール相談

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

◎子どもが不登校/いじめを受けている

県機関<学校生活相談センター>

☎0120-0-78310

年中無休・24時間

家族・恋人から暴力 (暴言) を受けている

<長野県女性相談センター>

☎026-235-5710

月~金 8:30~17:15

子どもに暴力(暴言)を振るってしまう

<長野県児童虐待・

DV24時間ホットライン>

2026-219-2413

年中無休・24時間

悪質商法・詐欺・消費者被害・借金

小布施町 健康福祉課住民係

2026-214-9109

<消費生活センター>

☎026-223-6777

月~金 8:30~17:00

死んでしまいたいくらいつらい 消えてしまいたい

小布施町 健康福祉課健康係

☎026-214-9107

<長野県精神保健福祉センター>

☎026-227-1810

2026-22/-181

月~金 8:30~17:15

<こころの健康相談統一ダイヤル>

☎0570-064-556 月~金 9:30~16:00

く長野いのちの電話>

☎026-223-4343

11 00 00 00 5

11:00~22:00 年中無休

北、ダ、付加☎0570-783-556 10:00~22:00 年中無休

介護の悩み

小布施町 地域包括支援センター

5026-242-6680

<長野県健康福祉部介護支援課>

☎026-235-7111

月~金 8:30~17:15



町報おぶせ 2020(令和2)-2

◎認知症に関する悩み

<若年性認知症コールセンター>

☎0268-23-7830

月 · 水 · 金 13:00~20:00

*祝日も受付。ただし年末年始を除く。

法律相談

小布施町 健康福祉課福祉係

2026-214-9108

<法テラス長野(法律相談全般)>

☎0570-078327

月~金 9:00~17:00

7 _{町報} おぶせ 2020(令和2)-2

令和元年度 定例表彰者

髙津正樹(福原) 折山靖志 (上町)

第1分団副分団長

裕(上町)

田尻祐大 (雁田) 小林拓未 (六川) 敦 (松の実)

高沢秀平(大島)今井裕章(福原) 藤沢宏祐 (押羽) 小林豊実 (東町)

小林弘昭 (雁田) 伸一(矢島)

〇功労章(勤続5年以上)ラッパ長 笠原康祐(東町

笠原康祐 (東町)

土屋孝史(中条) 三ツ井哲朗(松村)

亮 (松の実)

山﨑 根本哲也(東町)

丸山裕太 (大島)横山浩司 (中扇) 涌井康吏(押羽) 関谷庄吾(林)

トピックス

令和2年

副ラッパ長

啓 (上町)

小林文哉 (六川)

〇技術章 (勤続7年以上)

忍(クリトピア)

第3分団副分団長

山岸哲也 (北岡)

〇精績章 (勤続8年以上)

本部長

寺島文彦 (六川)

笹岡拓也 (羽場)

久保健夫 (山王島)

〇精勤章 (勤続10年以上)

田尻祐大 (雁田)

第1分団副分団長

原山

裕(上町)

〇努力章 (勤続10年以上)

第3分団長 第1分団長

酒井宏幸(松村) 清水和夫(福原)

笹岡拓也 (羽場) 大塚孝男(林)

小林拓未 (六川)

小林豊実(東町) 〇精勤章(勤続5年以上) 上原正紀 (伊勢町)

宮川友則 (クリトピア)

〇功績賞 (勤続17年以上) ■須高消防協会長表彰

〇精績章 (勤続15年以上)

平松祥一(林)

■日本消防協会長表彰

久保健夫 (山王島) 小林弘昭 (雁田)

髙沢秀平 (大島)

〇功績賞 (勤続20年以上)

町田雅直 (旧松川)

〇無火災章(5年間無火災)

第2分団第3部

(北岡・押羽・羽場)

■小布施町長表彰

今井裕章 (福原)

徳竹

川上達矢 (六川) 鈴木康幸 (清水) 宮川友則 (クリ 山岸裕始 (福原)

〇努力章 (勤続8年以上) 髙沢佳秀(大島) 髙津正樹(福原)

〇精励章 (勤務成績優秀)

根本哲也(東町) 折山靖志 (上町)

久保涼祐 (山王島)鈴木凱智 (伊勢町) 米澤新太郎 (山王島) 町田恭介(上町)

副団長 第3分団長 酒井宏幸(松村) 〇特別功労章 (長野県消防ポ ンプ操法出場者) 中沢英俊 (飯田)

関澤草太 (中条) 小林義稔 (雁田)

「令和2年小布施町消防出初式兼検閲式」が1月 19日に町営松村町車場を会場に挙行されました。 町民の安心・安全を守る消防団員、須坂市消防署 消防出初式 兼 検閲式 小布施分署員、女性防災クラブ員総勢186人が一堂 に会し、活動のスタートを切りました。

〇功労章(勤続13年以上)ラッパ長 笠原康祐(東町

笠原康祐(東町)

高沢佳秀 (大島)

関谷洋男 (伊勢町)

折山靖志 (上町)

〇功績賞 (勤続15年以上)

■長野県消防協会長表彰



1_ 消防団旗に敬礼。全身全霊をかけて町民の安全を守ることを誓う 2_ 女性防災クラブ。昨年の災害時には避難所での食事の提供を







衣装の種類	金額
打掛一式 (白・色)	60,000円
紋付袴一式	5,000円~
袴 (女性用)	3,000円
黒留袖 (※)	7,000円~
色留袖 (※)	8,000円~
訪問着 (※)	10,000円~
色無地 (※)	12,000円
モーニングー式 (ネクタイ・手袋・ポケットチーフ)	6,000円
モーニング用立襟シャツ	1,000円
モーニング用小物一式	1,000円
带	1,000円~
帯揚・帯締め・扇子セット	1,000円
バッグ・草履セット	2,000円~
喪服一式 (※)	6,000円
長襦袢のみ	1,000円

(※) 着物に加え、長襦袢・帯・帯揚・帯締め・扇子付き

せください。町外に住んでいる人しゃいますので、ぜひお問い合わ撮り)に利用する人も多くいらっます。婚礼衣装を挙式前撮影(前 とりこうえ、貸し出しをしていから喪服(着物)まで、各種衣装結婚改善委員会。 し も利用できます。 生活

結婚改善委員会では、婚礼衣装



| 開室日時 | 10時~ご

毎週火・水・木曜日

時~正午、

13 時 〈

15 時

お気軽にご相談ください。

結婚相談も受け付けています

冠婚葬祭の衣装を貸します

全国

斉火災予防運動

火の

取り扱い

に注意

しましょ

う

令和元 (平成31) 年中の小布施町内の災害発生状況

	平成 30 年	令和元 (平成 31) 年	前年比
火災出動	10件	6件	- 4件
調査出動	20件	13件	- 7件
救急出動	431件	414件	- 17件

強い日も多く、火災の起こりやす す。この季節は空気が乾燥し、風の一斉春季火災予防運動を実施しま い気象状況になります 火の取り扱いには十分注意しま 3 月 1日 国~7日 生の間、全国

〇四つの対策

消す

①逃げ遅れを防ぐために住

宅用火災警報器を設置す

る

③ガスこんろなどのそばを る

離れるときは、 必ず 火を

ものから離れた位置で使②ストーブは、燃えやすい

つの習慣と四つの対策住宅火災からいのちを守る三

〇三つの習慣

引っ越しのシーズン 転入・転出手続きを忘れずに

春は就職や入学の季節です。引っ越しをする人は、 健康福祉課住民係で転出の手続きをして転出証明書 の交付を受け、新たに住む市町村で住み始めた日から 14日以内に転入の手続きをしてください。

市町村で各種サービスを受けている人は、手続きを する際、下表のとおり必要なものをお持ちください。

手続きの際は本人確認を行います。運転免許証やマ イナンバーカードなど顔写真付きの本人確認書類が必 要です。本人確認書類に顔写真がない場合は、2種類の 書類(健康保険証と年金手帳など)が必要です。

転出後も引き続き町国民健康保険に加入す る学生の皆さんへ

申請により引き続き小布施町の国民健康保険に 加入できます。手続きに必要なものは印鑑と保険 証、学生証または在学証明書です。

■問い合わせ

健康福祉課健康係 ☎026-214-9107

時間外にも住民票等を受け取れます

窓口受付時間中に役場にお越しになれない場合、あ らかじめ電話で住民票などを予約しておくと、時間外 や休日に受け取ることができます。

予約できる証明書類 本人の住民票、所得証明書、 納税証明書

※受け取る際は、本人確認のため免許証等を提示してく ださい

マイナンバーが記載されたカードをお持ちくだ さい

各種手続きにはマイナンバーが必要です。通知カー ドまたはマイナンバーカードをお持ちください。 (下表の上下水道~軽自動車の手続きには必要ありま せん)





マイナンバーカード

通知カード

各種手続きに必要なもの

内容	転入に必要なもの	転出に必要なもの
転入・転出届	印鑑、転出証明書、本人確認書類	印鑑、本人確認書類
国民健康保険	印鑑	印鑑、国民健康保険保険証
国民年金	印鑑	なし
後期高齢者医療保険	印鑑、後期高齢者医療負担区分等証明書 (県外から転入する人)	印鑑、後期高齢者医療保険証
介護保険	受給資格証明書 (前住所地で認定を受けている人)	介護保険被保険者証
福祉医療	印鑑、健康保険証、所得証明書(「乳幼児・児童生徒」 資格の人は不要)、通帳	印鑑、福祉医療受給者証
児童手当	印鑑、健康保険証、通帳	印鑑
障害者手帳	印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(県外から転入する人)	なし
上下水道	印鑑 (水道を開栓する人)	印鑑 (世帯全員が転出する場合)
同報無線	なし	同報無線戸別受信機 (世帯全員が転出する場合)
印鑑登録	登録する印鑑、運転免許証などの顔写真入り本人確 認書類	印鑑登録証
軽自動車 (125cc以下のバイク等)	印鑑、廃車証明書	印鑑、ナンバー

■問い合わせ 健康福祉課住民係 ☎026-214-9109

所の協力体制をつくるな人を守るために、咪④お年寄りや身体の不貞

を設置する

③火災を小さいうちに消す

ために、住宅用消火器等

に防炎品を使用する

②寝具、衣類およびカーテ

■問い合わせ

須坂市消防署小布施分署

0 2 6

2 4 7

59

0

合って 募集人数 応募資格 開催時間 開催回 任期 は、 方に 数 令和 若干 3年3

Ă

31日まで

あ

験の 委員になって 町内在住で町の 6回程度 15t 3の審議会 な 段時(予定) 布施町

2026

()

委員を募集します。この懇話会でを策定するための策定懇話会の 分野の委員の皆さんと 齢者福祉計画と介護保険事業計 方について、保健・医療・福祉ービスや介護保険サービスのあ、小布施町の将来の高齢者福祉 令和3年度から5年度までの高 ただきます 画 募集締切 送

結果は応募者全員に通知します

選考方法

応募書類により選考 令和2年3月3日必 してくださ

間い合わ 健康福祉課福祉係

康福祉課福祉係へ持参または郵 電話番号と応募理由を記入し健 を明記したうえで、 に、懇話会への応募であること 応募書類(様式は自由) 住所、 氏名、

応募方法 度に関心のある 将来の高齢者福祉 や介護保険制

の介

委員を募集します。

社会教育関係団体の認定申請 を受け付けます

社会教育事業に積極的に協力する社 会教育関係団体の認定申請を受け付け ます。認定されると体育館や公民館な どの各施設使用料が減免されます。

○現在認定を受けている団体

令和元年度の認定は3月末に終了し ます。現在認定を受けている団体へは 2月末頃に申請書用紙を送付しますの で、継続を希望する場合は3月24日 必までに公民館へ提出してください。

○新たに認定を希望する団体

公民館窓口もしくはホームページに ある申請書用紙に必要事項を記入し 提出してください。順次審査を行い、 認定の場合は認定書を送付します。

■申し込み・問い合わせ

公民館(教育委員会生涯学習係内) **2**026-214-9111

· 小 お妹町出かけて交流ポイント制度

○対象となる事業に参加すると、ポイント カード にスタンプが付与されます

ち」、「でかけて」、「こういます。「おでこ」とは「お度」の実施に向けて取り

· 「おでこ」とは「おぶせま

組んで

 \mathcal{O}

頭文字をとって名付けまし

かけて」、「こう

り

ゅう

.月からの

スタ

問

合わ

社会福祉協議会

2 4 2

6

6

6

康福祉課福祉係

7

0 2 6

2 1 4

0

準備を進めて

思

を込めて「おでこポイン

しみながらお互いに支え合活動に積極的に関わり、交流

 \mathcal{O}

皆さんが、

そして「小布施町に暮らす

気に暮らし続けてほしい」とい

- \bigcirc 1 ポイント (スタンプ) 50円で、10 ポイ ント(500円)から、商品券と交換でき ます
- ○対象者は町内に住む65歳以上の人です

【ポイント対象となる事業(予定)】

○老人クラブの行事

か?

をテ

マに話し合

いを重ね

きま

出

するためにはどう

したらよ

う思い

のもと『皆さんが楽しく外

ら長生き

もらいたい

<u>:</u> ح しなが

出

して た

もらい、

健康を維持

し

もっと地域で活躍できる会では「町民の皆さんが、

っと地域で活躍できるように

い!」「皆さんにどんどん外

会、

小布施町老人ク

が、もっと

小布施町

小布施町:

社会福祉協

Oおでこポイントとは

健康

「おでこポイ

4月のスタ

に向け

て準備を進め

7

1)

制度」

- ○町が実施する各種健康診査
- ○町や公民館が実施する各種講座
- ○町が実施する介護予防教室
- ○各種ボランティア活動

など



実施の詳細が決まりましたら改めてお知らせします。 この取り組みについて、多くの皆さんのご意見をお寄せください。

ます 果樹・アスパラガスセミナーを開催します ザインは3種類

出荷・販売を目的に果樹やアスパラガス を栽培している農家やI・Uターン、定年 帰農などの皆さんに向けたセミナーが開催 されます。

座学や実習を通し、機械の操作方法や土 づくりなど、栽培の基本技術を学ぶことが できます。

○須高アスパラガスセミナー

日程 4月以降毎月1回程度 申込締切日 3月13日 金

受講料 1,000円(教科書代ほか)

○須高果樹セミナー

日程 4月以降毎月1回程度 申込締切日 3月13日金

受講料 300円(通年) ■申し込み・問い合わせ

長野農業改良普及センター地域第三係

2026-234-9535

JAながの須高営農センター営農課

2026-245-0153

自治会長会議・自治会連合会が開催されました

2月7日

② に自治会長会議が開催され、町の事業などに ついて意見交換が行われました。併せて自治会連合会も開 催され、役員の選出が行われました。

■自治会連合会役員(敬称略)

会 長 永井一雄(押羽) 副会長 越 音策(松の実)

副会長(会計) 持田 宏(大島)

■自治会長(敬称略)

北岡

古川敏明 久保田明男 上町 中町 島田勝 伊勢町 中山俊幸 中央 石田剛太郎 中扇 山下 明 小林 均 福原 鈴木俊樹 栗ガ丘 河合 豊 大島 持田 宏 飯田 本間三代晴 林 小林與四郎 山王島 久保恒雄

佐相隆一

押羽 永井一雄 羽場 関 隆雄 六川 野口幸茂 中子塚 久保田洗耳 矢島 吉田岩夫 鈴木明彦 清水 中条 竹内孝司 松村 矢島敏司 田中穂積 雁田 水上 樋口康男 越 音策 松の実 千両 和田信次 クリトピア 片山久雄

有料広告 書き方分からない あんどくさい!!

各種対応いたします

・農地転用、建設業、運送業など 許認可手続

遺言書、遺産分割協議書 ・在留許可など入管申請

そんなときは・・・

ご相談ください 涌井行政書士事務所

特定行政書士 涌井史明 コスモス成年後見サポートセンター会員 家族信託普及協会会員

小布施町大字小布施2166番地(林) TEL 026-214-3725/FAX 026-214-3755 E-Mail info@wakui-gyo.jp



まちとしょ テラソinformation



2026-247-2747 / Fax 026-247-4504 開館時間 9:00~20:00

公式HPで最新情報をご覧いただけます

3月の休館日▶3日災、10日災、17日災、24日災、31日災

27日金(図書整理日)

テラソのがっこうを開催しました



2月2日间、ワークショップ『テラ ソのがっこう』第5回目、「おくりもの をつくろう」を開催しました。

当日は20人以上が参加し、町内在 住の久保田知子先生を講師に迎え、 ポーチやバッグを作りました。なお、

今年度の「テラソのがっこう」は今回が最終回でした。来 年度も楽しいワークショップをご用意してお待ちしており ますので、ぜひご参加ください。



『地球について知っておくべき100のこと』

ジェローム・マーティンほか 著/小学館

今月の棚からひとつかみ - テラソおススメの本をご紹介します

『ちらしずし』



秘密を、天 文学、地質 学、生態学、 気象学など あらゆる面 から取り上 げて紹介。

難しい事象もインフォグラフィック の効果で、すいすい頭に入ってく る楽しい本です。

はまのゆか 著/光村教育図書



ひな祭 りパーティ にしゅうく んとはるこ ちゃんは、 ちらしずし とはまぐり

のお吸い物を作ります。レシピの本 にはひな祭りにぴったりのいろいろ な食べ物がのっていて…。しゅうく んかぞくのしあわせレシピ第2弾!

『くまくんのたすけて~!』 くりはらたかし 著/学研プラス



積み木 がくずれお ちてきたり 落ちそうに なったり、 くまくんの いくところ、

いくところ、きけんがいっぱい!大 変!誰か助けてあげて!ピンチのく まくんをすくうのはキミの手だ!(し

『おとなの週刊現代』 講談社MOOK 著/講談社



えば効果の あるクスリ も、ほかの 持病や飲 み合わせに よっては毒

正しく使

になる。クスリの飲み方、止め方、 減らし方から、最新研究で判明し た新たな副作用など、クスリとの健 康的な付き合い方をお教えします。

3月のテラソ百選のテーマは「伝説」です

「伝説の○○。」よ く聞くフレーズです ね。語り継がれるこ とで伝説の人になっ たり、場所になった り、事象になったり しますが、一番大切



なことは信憑性があるか?です。なかには怪しいものも 含まれますが、誰もが納得のものから真偽のほどは不明 なものまで、ジャンルもさまざまに取りそろえました。

3月のおはなし会

りわはなし芸				
日時	内容			
14日	お父さんの読み聞か			

3月29日 10:30~ たんぽぽおはなし会

農業委員会だより

~小布施の大地に一番近い農家の皆さんへ



農業者年金加入をお勧めします

農業者年金は、少子高齢化社会が進む中、老後の 生活の安定を図るために国が支援する公的年金制度 です。原則65歳から受け取れる終身年金で、積み立 て方式のため、人口の増減や構成に影響されにくい 制度となっています。農業者にとってメリットが大 きいものですので、加入対象に当てはまる人はぜひ ご検討ください。手続きは「Aの窓口です。



積立方式とは、保険料 を将来の年金として積 み立てておき、老後に その積み立てを切り崩 しながら受け取るもの で、加入者・受給者の 数の変化に影響を受け にくい財政的に安定し た制度です

加入対象(次の全てに当てはまる人) ①20歳以上 60 歳未満 ②国民年金第1号被保険者 ③年間 60日以上農作業に従事(家族従事者や農家のパー トさんなども加入できます)

保険料 月額2万~6万7千円(千円単位で加入者 が自由に決められ、いつでも変更できます)

その他

- ○支払った保険料は全額社会保険料控除の対象に なります
- ○終身年金であり、80歳前に死亡した場合にも、 80歳までに受け取ると仮定した金額が「死亡 一時金」としてご遺族に支払われます
- ○認定農業者であることや、その他一定要件を満 たせば保険料の国庫補助が受けられます
- ■問い合わせ 産業振興課農業振興係
 - **2**026-214-9104

栗の葉やイガの適正な処理をお願いします

小布施町は栗の産地として全国に知られ、新たに 栽培を始める農家の皆さんも増えています。

一方、落ちた葉やイガが風で飛ばされ、民家の庭 先や道路に吹きだまりとなったり、水路に堆積して、 水があふれたりする原因になることもあります。

春先の風が強くなるこれからの時期、栗を栽培す る皆さんは葉やイガが園地から拡散しないように畑 の耕運と合わせて埋めたり、拡散防止のためのネッ トや生け垣を設置したりするなどの対策をお願いし ます。また、農地付近の水路にたまっている葉など の処分にご協力をお願いします。

■ 縁結びの会の会員を募集します ■

町とJAながのなどで組織する「縁結びの会」で は、農業の労働力不足解消のため、農作業のお手伝 いを必要とする農家と、お手伝いをしてみたい人を 募集します。リンゴやブドウなど果樹の作業講習会 も開催しますので、初めての人でも安心してご参加 ください。

申込方法 産業振興課窓口または町ホームペー ジにある申込書を提出してください

申込期限 3月13日金

■問い合わせ 産業振興課農業振興係

2026-214-9104

寒い!暗い!使いづらい! そして新建材をリセット

リフォームでも新築並みの断熱性能と耐震性をプラスし、 新築以上の空間を自然素材で実現します。

今まで悩んでいた寒さ、暗さ、結露を改善! あなたの計画にリフォームも加えてみてはいかがでしょうか。





小布施「夢の家」_{株式会社イマイ企画 福原 216-14} TEL 0120-691-491

小布施子ども がんばる空手道 仲間大募集!! 道場訓

~見学、体験、大歓迎!!~

-がんばる空手道とは!-10年ほど前に長野県に立ち上げた空手団体です。 「今どきの子どもたち」「今どきの教育」を考えつつ、心の強さを教えます。 空手を通して、礼儀作法、相手を思いやる、感謝の心を育てます。 楽しさいっぱい!笑顔がいっぱい!の道場です。

栗ガ丘小学校体育館 月会費 2,000円

稽古 每週土曜日 pm2:00-3:00



親や先輩を尊敬し、正しい 言葉遣いをすること 嫌なこと、苦しいことに負けず、自分から 進んでやること

素直な少年少女になること

意駄なく、真面目に練習と勉強に励むこと

お問い合わせ 090-2559-8679 氣動流 師範 池上まで



合併 10 周年記念町民運動会の「むかで競争」 (昭和39年11月3日)



女子バレー優勝の瞬間 (カラー・スライド 「オリン ピック東京大会」1964毎日新聞社企画・製作より)

て熱戦を 競技1

オリン

地域で初

3

れま

63種目に約6千

八が参加

成長だけ ピックの:

で功

なく、

日本にスポ

を

都市の発展や経済

O

オリンは

普及させ

た点に

ると

7

ま

ロッ

期」といわれています。昭和39よそ20年間が日本の「高度経済

年と

成長

お

ーック



第71回

東京オ

ij

ンピッ

ク

 \mathcal{O}

協体操、婦人会の 競技の結果、 婦人会の民刻 会が華や など、 による われ まれ 3日には、これ 町民運動会は、 準優勝は押羽自治会と た小 と合併: にぎや 中学校ブラスバ 30数人が参加 民謡踊 場式から始まり 布施小学校グラウ かに開催され 競技の かに開催され を記念 秋晴れの ほか、 に当たり、 ンド ま した町民運 したマラソ ŧ 好天に恵 人部 の行進曲 ノドで行 と 11 町 0 自 動

文書館ワークショップ

「小布施における寺院の展開」を開催します

文書館では、古文書等の史料や町の歴史について 理解を深めていただくため、ワークショップを開催 します。龍雲寺境内にある旧伝授院で使用されてい た襖の下張りから発見された「龍雲寺文書」が本年 1月に文書館に寄託されました。この文書から見え てくる近世の村人の暮らしについて、文書の収集・ 寄託者である小林暢雄さんを講師に、数々の史料に 対する解説を交えながら3回のシリーズに分けてお 話をしていただきます。受講料は無料、申し込みも 不要です。どうぞお気軽にお出掛けください。

3月7日 15:00~16:30

公民館3階講堂

郷土史家 小林暢雄さん



龍雲寺参道南の旧伝授院

ピック競技大会(東京オリ

39)年10月、

を迎えま

先の第18回

オ

、よ待望の、

【今後の予定】

◎第2回

5月9日田

テーマ「龍雲寺の山号と小布施村の異称について」 ◎第3回 6月13日田

テーマ「寺請・寺送り・往来手形文書について」 ※いずれも時間は15:00~16:30で、場所は公民館 3階講堂です。

■問い合わせ

小布施町文書館 ☎026-214-9114

有料広告

朝風呂6時から営業中 寒い季節は温泉で温まりませんか?

入館 6:00~22:00 (朝風呂 6:00~9:00までのご入館) 朝風呂入浴料 大人500円、子供250円、3歳以下無料 あけびの湯 落語会 入館料のみでどなたでもご観覧

毎月第一水曜日は「上高井・下高井の日」 **小布施町民 入浴料半額!**

各種ご宴会・お祝い・慰労会最大40名様まで承ります TEL.026-247-4880ご宴会申し込み時に町報おぶせを見たとお伝えいただくと 上高井郡小布施町雁田1311

小布施町内・近隣市町村 無料送迎付

学校・園だより

『エンゼル☆クリスマスコンサート』



子育て世代のお母さんがコンサートに行くことは、な かなか難しいものです。そんなお母さんや子どもたちに も素敵な音色を届けたくて企画しました。クリスマスソ ングはもちろん、クラシック曲や「パプリカ」、「アンパン マンのマーチ」…と絶妙なタイミングでセレクトされ、 あっという間の時間でした。歌声あり手拍子あり、踊り 出したり走り出したり…のエンゼルらしい楽しいコン サートになりました。このコンサートの開催にあたって は、過日の台風で被災され、大切なグランドピアノも流 されてしまい本当に大変な状況下にもかかわらず、快く 引き受けてくださった中川先生と会場のたくさんの笑顔 に感謝の気持ちでいっぱいになりました。



人権同和教育の推進に関する 入選標語

令和元年度人権同和教育推進に関する標語の部、優 秀賞作品を紹介します。











一緒に DO!?

小布施町音楽教室



※掲載希望のグループは、公民館までご連絡ください。

毎日、午後になると音楽堂からきれいなピアノの音 色が聞こえてきます。子どもたちがレッスンを受ける 音楽教室です。日々のレッスンに加え、年に1回発表 会を行い、家族や友達に成果を披露します。2年前か らは「大人のピアノ教室」も開講しました。お子さん からおじいちゃんおばあちゃんまで、気軽にピアノを 始めませんか?

『子どものピアノ教室』

レッスン日 毎週月曜日~土曜日 14:30~18:00 (土曜日13:00~15:00)

『大人のピアノ教室』

(受講生の都合に合わせた時間での個人レッスン) **レッスン日** 毎月第1・3の月・木曜日 10:00~13:00 連絡先 山田直子 ☎ 026-241-4925

町報 おぶせ 2020(令和2)-2 町報おぶせ 2020(令和2)-2 16

員を募集します町営松村駐車場の管理等を行う職

産業振興課商工振興係

9

0

4

参加費

無料

墨田伝統工芸の体験会を開催します 歴書と運転免許証のコピームページにある採用申込書 産業振興課または 第二部 第一部 また所 空き店舗セミナ 空き家・空き店舗セミナーを開催 心配ごとのある人を対象に空き家 します 雇用期間 勤務時間 募集期間 ※冬季 (12月~3月下旬) は駐車場 料金の徴収、駐車管理、業務内容 町営松村駐車場 数時間 空き家の利活用を考えて **集人数** 若干名を閉鎖するため休業 3 年 3 湯本梨乃の 掃などの管理業務 鈴木 柴田 赤津敬太 て提出してください 出 ☎企0画 葛飾北斎を通じて友好協定を結ん 問題対策」 ・勤務時間の変更があります間程度)。季節によって勤務日時間(9時~17時(実働時間7 3月1日旬 生 時給890円(予定) 有されて 026-214-9画政策課定住交流係 でいる東京都墨田区の伝統工芸品を 個別相談 月 31 日 講演「今から考える空き家 ジにある採用申込書に、産業振興課または町ホ 颯 凪な 令和2年4月1日 3月19日 金まで 制作する体験会を開催します。 はじ 職人の技を学び、自分だけの一品 いる空き家について 13時~15時30分 あかり ゆかり めまして 志 国 光 慈 仁 を作ってみませんか。当日は時間が を開催します。 15 時 45 分 ※掲載は希望者のみ 許す限り、二品、三品の制作体験も (敬称略) 生、トイレ清学場での駐車 可能です。また、小中学生の参加も 福原 伊勢町 東町 いる人、 大歓迎です。 - を添え 0 日時 3月21日 (1) 令和 14:00~16:30 結 木下朔和 田尻知華 П 碓井健一 場所 公民館3階講堂 小林愛奈 内 体験種目 木目込み人形、 静絵、 桧か 藍染め、飾りかんざし お 幸 せ 場所 日時 て歌って、 期日 その他 演奏 ていますが毒物ですので、小さなおで行います。薬剤は小袋で包装されみの一斉駆除を町内全域の水田と畑 注意してください 子さんが誤って手にしない てみませんか。 開催します 講座「若き日の懐かしき歌呱」を 問 | **☎**026—214—9 | **☎** | **☎** | **☎** | **☎** | **☎** | **☎** | **☎** | **☎** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | **७** | 野ねずみの一斉駆除を実施します イプルリ する し込み 講師 墨田区伝統工芸保存会の職人 大切な農作物を食い荒らす野ねず 懐かしの歌謡曲やポップスを、 し込みください 公民館(数 佳奈 弘太郎 葵 荒 野 裕 祐美 大 容子 拓也 の皆さん 中野市 中央 北斎ホー 3 月 22 3月10日②14時~15時30分 (雨天時は3月29日)

ネコりん化亜鉛

申込期限

3月23日 (1)

講師

50人 (要申し込み・先着順)相澤秀明さん(ほか長野県ボッチャ協会)

多目的ホー

千年樹の里・ 3 月 28 日 ①

健康福祉セ

時30分

ン 15 夕 時

寄付のお礼 厚くお礼申し上げます。

3,878世帯 (-6)

ひとのうごき

人口 男 5,354 人 (±0) 女 5,673 人 (-4)

11,027 人

2月1日現在

・長野県長野市 田中 英弥 様 50,000円 30,000円 ・宮城県登米市 佐藤 志津彦 様

六川

(前月比)

(-4)

矢島

髙井みつる

三子

97

山王島

雁田

阿藤

孝文

72

北島 正造

岡田

精一

83

大島

松

0

実

亡 ご冥福な

をお祈りします

50,000円 ・埼玉県富士見市 山本 欣司 様 福祉基金へ

・ 小布施町消費者の会 様 15.850円

参加費 1,500円~3,000円(実費)

企画政策課定住交流係

2026-214-9102

申込期限 3月15日 回

■申し込み・問い合せ

国民健康保険税 6 期

3月31日 ⊗です 納期限は

忘れないで 3月の納付

介護保険料 6期 6期 上下水道料

後期高齢者医療保険料 6 期

有料広告 株式会社

A 景

一級造園技能士・庭園アドバイザー

TEL:247-2887 FAX:247-5633

E-mail: obuse@niwahana.net

消毒・手入れ・工事等緊急の 場合も対応します



庭の存在がライフスタイルを変える

庭木の手入れ・栗・果樹・高木の伐栽までお任 せください。その他何でもご相談ください!

庭園工事 茶庭・一般住宅庭園・修景工 設計・施工・管理

エクステリア工事 門塀・フェンス・カーポート 石工事 灯籠・石積み・墓石・記念碑 その他 消毒・各種門松・雪吊り・屋上緑化等

司法書士 公民館第一学習室 ㈱マイル 倉石智典さん 宮澤智史さん ム代表

講師

ザーを開催しますシルバー人材センター

-作品展とバ

2 4 6

トー・1 である。 のバザーを開催します。 絵画などの作品展と日用品や花など シルバー人材センター会員による 3月14日①・ 15 日

人は事前に企画政策課

へお申

第二部の個別相談を希望

15 時

2 1 8 10時~

会員の作品展示 (一部販売)、 須坂市福祉会館 (須坂市馬場 ー (すいとんなど)、刃物(日用品・花など)、喫茶 ル

お墓のご相談会がはじまります やすらぐお墓の 母袋 お墓のこと、樹木葬のこと、まずはお電話ください 0120-782-778 www.yasuragian.co.jr

ボッチャ体験会を開催します

教育委員会生涯学習係

9

メイプルリ

合奏団

ル

楽し

 \mathcal{O}

とときを過ごし

とぎ、 コ

-フ合奏団の生演奏で聴い

(教育委員会生涯学習係内)

内バ容

ザ

申し込み不要、

入場料無料

ラリンピック正式種目でもあるボッできる注目のスポーツです。東京パ有無を超えて誰でも楽しむことがれ、チャは年齢・性別・障がいのボッチャは年齢・性別・障がいの

0

料です。

軽運動のできる服装でお出

チャを体験しませんか。参加料は無

かけください

日時

2020.3月 小布施カレンダー ・

		- 0 - 0 · 0 / 1 · 1 1 E / 2			
	曜	行事名	時間	場所	ページ
1		春季火災予防運動 ~7日			11P 4P
1		自殺対策強化月間 ~ 31日 空き家・空き店舗活用セミナー	13:00 ~	公民館第1学習室	42
2	՛∄		.5.00	22000777.3.6.2	
3	(X)	エンゼルあそびの広場 (0, 1,2歳児) 記念品づくり	9:45~	エンゼルランドセンター	
4	®				
5	(エンゼルほのぼのカンファレンス・就労相談・パステル来園 オレンジカフェ・くりんこ	10:00 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター	
6		エンゼル子育てセミナー②1日目〜パウンドケーキ作り〜 転倒予防教室	9:30 ~ 13:30 ~	エンゼルランドセンター 千年樹の里/健康福祉センター	20P
7	(運命のラブサーチ at OBUSE 文書館ワークショップ「小布施における寺院の展開」	10:00 ~ 15:00 ~	メゾン・ド・ナチュール 公民館講堂	17P
		資源物の日曜回収	8:00 ~	生活支援ハウス駐車場	
8		第62回分館対抗バドミントン大会	8:00 ~	総合体育館ほか	200
9	用	エンゼルお楽しみ会 エンゼル子育てセミナー②2日目~パウンドケーキ作り~	10:00 ~ 9:30 ~	エンゼルランドセンターエンゼルランドセンター	20P 20P
,	(J)	エンゼルふれあい広場(2歳児)	9:45 ~	エンゼルランドセンター	201
10	\bigotimes	ダンスで脳元気教室	13:30 ~	千年樹の里/健康福祉センター	
		「若き日の懐かしき歌狐」	14:00 ~	北斎ホール	18P
11	$^{\odot}$	エンゼルふれあい広場 (1歳児)	9:45~	エンゼルランドセンター	
12	*	エンゼルふれあい広場 (0 歳児) オペラ教室 「清教徒」	9:45 ∼ 17:30 ∼	エンゼルランドセンター 公民館講堂	
13		エンゼル誕生会	10:30~	エンゼルランドセンター	
14	\oplus	シルバー人材センター作品展とバザー ~ 15日	10:00~	須坂市福祉会館	18P
15					
16	\Box				
17	\otimes	栗ガ丘小学校卒業式	9:00 ~	栗ガ丘小学校	
18	®	小布施中学校卒業式 須高広域シルバー人材センター入会説明会 ウオーキング健康教室	9:00 ~ 9:45 ~ 13:30 ~	小布施中学校 桃源荘 千年樹の里/健康福祉センター	23P
19	(栗ガ丘幼稚園卒園式	10:00 ~	栗ガ丘幼稚園	231
20	(
21	(すみだ伝統工芸体験会	14:00~	公民館講堂	19P
22		野ねずみの一斉駆除		町内一円の田畑	18P
23	A	チャレンジのど自慢教室	13:00~	千年樹の里/健康福祉センター	
24	®	つすみ保育園卒園式 わかば保育園卒園式	9:10 ~ 10:10 ~	つすみ保育園 わかば保育園	
25	\otimes				
26	\bigoplus				
27		転倒予防教室	13:30~	千年樹の里/健康福祉センター	
28	\oplus	ボッチャ体験会	13:30~	千年樹の里/健康福祉センター	18P
29		東大先端研・小布施町コミュニティラボ活動報告会	16:00 ~	六川公会堂	
30	\square				
31	\bigcirc				

00 %のご安心 ⁷/₂ 1 堂創製 栗あんしるこ 3袋入 [1袋120g(切り餅2コ付)×3] 1,890円(税込) (レトルトパウチ入り)

3月、4月生まれの小学生以 下の皆さんを募集中!! ①名前(ふりがな)②生年月 日③性別④電話番号⑤応募 者の名前・自治会⑥メッセー ジ (30字まで) ⑦写真を下 記宛先まで(先着4人)(デー

タは2MB以下) ●応募締切

☆3月生まれ 2月28日金 ☆4月生まれ3月31日※ ●応募先 総務課総務係 ☎026-214-9100 (直通)

⊠ soumu@town. obuse.nagano.jp

をプロから学びます。

日時 3月6日逾9日周9:30~

内容 パウンドケーキを作ろう!

参加費 1,000円(当日集金)

ジをご覧ください。

かさはら · さな H31.2.28生 笠原 桜奈 ちゃん



1歳おめでとう!これか らも可愛い笑顔をいっぱ い見せてね!」

⊗笠原聡志 母章江(中町)より

2月3日 エンゼルランドセンター豆まき 鬼の襲撃にパニック

おぶせつこ 2 月里厚



大集合!!

「お誕生日おめでとう!お ねえちゃんといっぱいあ そぼうね」 ⊗松木英憲母陽子 (中央)より

3月のお知らせ

エンゼルお楽しみ会

ホーボーズ・パペットシアターの皆さんによる人形劇 「おだんごパンがコーロコロ」を上演します。どなたでも お気軽にお越しください。なお、混雑が予想されますの で、時間にゆとりを持ってお出掛けください。

日時 3月8日 10:00~10:50

場所 エンゼルランドセンター

入場 無料

3月の各種相談 問い合わせ 各種相談☎ 026-247-3111

問い合わせ エンゼルランドセンター

子育てセミナー②~パウンドケーキ作り~

集合 エンゼルランドセンター (託児受付)

講師 "リトルパンプキン"オーナー 清水シェフ

申し込み(定員になり次第締め切り) 2月21日 金~28 日金まで、エンゼルランドセンターの受付用紙に記

入してお申し込みください。定員各日20人ずつです。

※詳細は、2月号のセンターだより、または、ホームペー

2026-247-2137

第2回目は、お子さんが大好きなパウンドケーキ作り

0 / 1 - /			X 020 Z 17 311
相談内容	日 時	相談員	場所等
人権相談	4日丞 12:30~14:30 ※電話、匿名でも可	人権擁護委員	北斎ホール 相談室 ☎内線 545
心配ごと 相談	3 ⊗、17 ⊟⊗ 13:00 ~ 15:00	民生児童委員	北斎ホール 事務室
行政相談	20 億 9:30 ∼ 11:30	行政相談委員	北斎ホール 相談室
あったか 介護談話室	16 ⊟ ® 13:30 ~ 15:30	介護支援専門員	健康福祉センター
乳幼児 健康相談	4 ⊟⊛ 9:30 ~ 11:30	保健師・栄養士 臨床心理士	健康福祉センター
住まいづくり 相談	18日® 14:00~16:00 ※要予約	住まいづくり相談員	公民館2階 音楽室
結婚相談	毎週②・③・余 10:00~12:00 13:00~15:00	結婚専門相談員	公民館結婚 改善委員会室
心のサポート 相談	毎週承・急 13:00 ~ 15:00 上記時間にお電話で面接 時間をご予約ください	臨床心理士・ 精神保健福祉士	おぶせ交流館 2階相談室 ☎026-214-6651

宝くじ助成制度を活用しお祭り用品 を整備しました

林自治会では宝くじの社会貢献広報事 業の「地域活動助成事業」を活用し、公 益財団法人長野県市町村振興協会から宝 くじの助成を受けて、お祭り用品を整備 しました。



町報 おぶせ 2020(令和2)-2 20 町報 おぶせ 2020(令和2)-2

Health 情報

みんなの健康ひろば

健診結果や体調のこと、食事など健康について気になることはありませんか。保健師と栄養士に何でもご相談ください。

■健康福祉課健康係 ☎ 026-214-9107

健康診査・各種がん検診を受診しま しょう

2月中に「令和2年度各種検診申込書」を郵送しています。世帯単位での申し込みになりますので、ご家族で内容を確認してご提出ください。申込書は、受診の有無に関わらず、同封の返信用封筒で必ず返送してください。

詳しい内容は、申込書に同封の「令和2年度健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。 申込締切日 3月9日 同

見なおしてみましょう あなたの生活習慣

生活習慣病(がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病など)になる人の割合は増加しています。 生活習慣病になる前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が疑われる人と 予備群と考えられる人の割合は40歳以上の年齢層で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合に達しています。

特定健診はメタボリックシンドロームのリス クが高い人を早期に発見し、生活習慣の改善を

することで発症と重症化を予防する取り組みです。特定健診で健康状態をチェックして生活習慣を見なおしてみましょう。



ウオーキング健康教室を開催してい ます

毎日体を動かすことで、生活習慣病や筋力低下の改善・予防に効果があります。

町では毎月1回ウオーキング健康教室を開催 しています。歩くことの効果や歩き方の基本を学 び、楽しく健康づくりを始めませんか。

3月のウオーキング健康教室

日時 3月18日®

13:30~15:00 (受付 13:00~)

会場 健康福祉センター

講師 新生病院健康運動指導士 丸山真知子さん ほか

内容 ○講義 健康ミニ講座

○実技 準備運動~健康ストレッチ 健康ウオーキング実技指導

○その他 血圧測定、健康相談

- ○参加は無料で、どなたでも参加できます
- ○申し込みは不要です。当日、会場にお越しください
- ○室内用運動靴、帽子、飲み物、汗ふきタオルを お持ちになり、運動のできる支度でお越しくだ さい
- ○天候のよい日は、屋 外を歩きます



一子どもの健診



乳幼児の健康をチェックする健診を毎月 行っています。子育ての相談もお受けして いますのでぜひご利用ください。

会場はいずれも健康福祉センターです。

健診		日時	対 象
1歳6カ月児健康診査	3月12日俄	受付 13:00 ~ 13:15	平成30年 7月~8月生まれ
3歳児健康診査	3月11日⊛	受付 13:00 ~ 13:15	平成29年 1月~2月生まれ
カリオスタット検査	3月 4日®	受付 15:30 ~ 16:30	平成30年 7月~8月生まれ

* series 80

「寄っとくんない 見てくんない」

広報員がお気に入りの場所を紹介します

私のお気に入りは

雁田山にある小城

雁田山にある大城、小城を知らなかった私。そこから見渡す景色は「すばらしい」と聞き、行ってきました。浄光寺から緑道を歩き岩松院へ。小城から見る景色は確かにすばらしい。気持ちがいい。天気が良ければもっと素敵でしょう。今回、大城は…(笑)。

Obuse

もう一つ、雁田のパワースポットを聞いたのでご紹介します。①穴観音②ヒイラギ③賽の河原地蔵④揺らぎ石と観音菩薩⑤薬師堂⑥岩松院天井絵⑦姥石。雁田山に登ることが出来なかったので、散歩のついでに気軽に行けるヒイラギ、薬師堂、岩松院天井絵へ行き、パワーをいただいてきました。皆さんも機会があったらお出掛けください。





四報貝 ゕゟだぁ き 神田亜紀さん(雁田)





1_小城から見る景色はすばらしい2_雁田山に遺る小城3_案内看板もあります

おぶせ自然暦 vol.9

four seasons in obuse

役場の庭にザイフリボクの花

役場の駐車場沿いの郵便ポストの近くに一本の木があります。これがバラ科のザイフリボクの木で、漢字で「采振木」の字をあてます。花がまとまって咲いている様子を采配に見立てて付けたものです。長野県でもまれに見られる情報はありますが、雁田山では確認していません。役場の駐車場を整備する時に、珍しい植物のひとつとして取り入れられたものと思われます。4月に白い花が咲き、秋には黒紫色の丸い実が熟します。案内人:清水照雄さん(栗ガ丘)





1_ザイフリボクの花 (4月) **2**_采配のように見える

2_ 采配のように見える 3_ 黒紫色の実 (10月)

(写真2,3は清水さん提供)

地域おこし協力隊通信 No.4

はじめまして。 日髙 健です

1月から地域おこし協力隊員として、産業振興の領域で活動しています。出身は東京で、小布施に引越す前は、メディア企業のマーケティング戦略を考える仕事などをやっていました。

3年前に小布施を初めて訪れて 以来、桜堤などの美しい風景に出会 い、「見にマラソン」では町民の方々 の温かさに触れました。伝統を尊重 しつつ、新しく粋な取り組みにも積 極的な町に惹かれ、ここで暮らしたいと考えるようになりました。農業が盛んな小布施において、将来に続く産業をどのように作っていくのか、町内外の方々と共に探っていければと思います。

また、長野の寒さに戦々恐々としていますが、小布施での生活を精一杯楽しんでいきたいです。どうぞよろしくお願いいたします!



型3 町報**おぶせ** 2020(令和2) -2

小布施からの応援を忘れません

大分県の由布院温泉観光協会から台風19号災害への見舞金が届けられました。小布施町と由布院は長年交流を続けており、4年前の地震で由布院が被災した時には義援金を送るなど、さまざまな支援を行いました。事務局の麻生文香さんは「私たちも2016年の熊本・大分の地震では小布施町の皆さんから多くの寄付を頂戴し、大変心強かったことが忘れられません」と当時を振り返ります。今度は由布院の皆さんの応援が形となり、小布施を訪問した太田慎太郎会長から市村町長に手渡されました。





がんばろう山王島

山王島育成会による節分豆まきが2月2日回に河東王嶋神社で行われました。今年は災害からの『復興元年』とし、育成会長の土屋昌弘さんは「昨年は災害以降すべての行事が中止になってしまいました。令和2年は明るく、すべての行事ができるようにしたい」と復興への決意を新たにしました。高田海波さん(栗ガ丘小6年)も「『早く元気な山王島になってほしい』と思いながら豆をまきました」と復興への思いを語ります。100人が集まった境内には「災害を吹き飛ばそう。がんばろう山王島。福はうち」と大きな声が響き渡りました。

「早寝早起き朝ごはん」で脳は育つ

小布施まちづくり委員会が2月11日®に「子どもも大人も、今日からはじめるよい脳の育て方」と題した講演会を公民会講堂で開催しました。登壇した医師で文教大学教授の成田奈緒子さんは「人生を楽しくする脳は前頭葉といい、ここはたくさん寝て、食べることで安定して成長していきます」と睡眠と食事の大切さを訴えます。そして「子育てにおいて『愛情を注ぐ』といった抽象的な言葉に、何をすべきか分からず苦しんでいる親がたくさんいます。親がやるべきことはただ一つ、早寝早起き朝ごはんです」と集まった70人に語り掛けました。



私の身には…こちらは嘘であって

これまで幸せな日々を送ってきた

だとすれば、周りの人に恵まれ、いられませんでした。ん? 本当

材し、皆さんにとってこの言葉がうです。山王島の節分豆まきを取互にやってくる、という意味だそ福はより合わせた縄のように交

本当であってほしいと思わずには

小布施町 公式LINE



小布施町の暮らしのお役立ち情報や イベント情報などをお届けする 公式アカウントです。

気パカックトです。 緊急情報などもお知らせしていきます!

友だち登録はこちら



報発信していきます。(須藤) ▼おぶせチャンネル6月放送の 「忘れられた小布施音頭」が長野 県市町村広報コンクールの広報 県市町村広報コンクールの広報 県市町村広報コンクールの広報 いた」と評価をいただきました。 いた」と評価をいただきました。 がた」と評価をいただきました。 がた」と評価をいただきました。 は野崎)

「禍福は糾える縄のごとし」。

編集後記

人に教えられた言葉で、災いと幸